Утверждаю
И. о. ректора ФГБОУ ВО СГМУ
(г. Архангельск) Минздрава России
_____ Н. А. Былова
10 _____ 2026 года

ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И ПРОГРАММАМ СПЕЦИАЛИТЕТА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ПРОГРАММЫ ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДАМИ

Версия 3.0

Дата введения: 01.11.2026г.

Архангельск

2026

	Должность	Фамилия/подпись	Дата
Разработал	И.о. заведующего кафедрой спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры	Репицкая М.Н. Репицкая	15.10.26
Проверил	Начальник учебного управления	Хромова А.В.	19.10.26
	Начальник управления правового и кадрового обеспечения	Сороченко И.С. Сороченко	19.10.26
	Руководитель службы делопроизводства и контроля документооборота	Коптяева М.А. Коптяева	19.10.26
Согласовал	Проректор по учебной работе	Турабов И.А.	19.10.26

	ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России
	ПОРЯДОК **подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами**

1. Рассмотрен на заседании Ученого совета, протокол № 4 от «21» октября 2026 г.
2. Утвержден и введен в действие приказом и. о. ректора №680 от «28» 10 2026 г.
3. Введен в действие взамен Порядка подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами» версия 2.0 от 30.12.2020 г.

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящий Порядок подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета, в том числе при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами (далее – Порядок) регламентирует требования к организации учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, в ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России (далее – Университет).

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

При разработке данного Порядка использованы следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации;
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации;
- Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;
- Приказ Минобрнауки России от 06.04.2021 г. № 245 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры;
- Приказ Минздрава России от 14.04.2025 г. № 211н "Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы № 030 - ПО/у "Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего", порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030-ПО/о "Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних", порядка ее заполнения";
- "Методические рекомендации для образовательных организаций высшего образования по организации деятельности кафедр физического воспитания, в том числе по вопросам научно-методического обеспечения студенческого спорта" (утверждено

Минобрнауки России 01.12.2023 г, Минспортом России 05.12.2023 г., Минпросвещения России 06.12.2023 г.);

- "Методические рекомендации об организации приема инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательные организации высшего образования" (утверждены Минобрнауки России 29.06.2015 г. № АК-1782/05).

3. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья;

ОП – образовательная программа;

ФГОС – федеральный государственный образовательный стандарт;

4. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ

4.1. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами (далее – ФГОС) Университет обеспечивает реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

-в объеме не менее 2 зачетных единиц в рамках Блока 1 "Дисциплины (модули)" учебного плана;

-в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем программы специалитета и бакалавриата, в рамках элективных дисциплин (модулей) ОП. .

4.2. Структура и содержание учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту отражены в образовательных программах высшего образования (далее ОП) и рабочих программах дисциплин.

4.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности.

4.4. Учебные занятия проводятся в виде лекционных, практических занятий и самостоятельной работы обучающихся. Общее руководство и организацию проведения учебных занятий по физической культуре и спорту осуществляет кафедра спортивной

медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры.

4.5. Текущая и промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с рабочей программой дисциплины и на основании Положения о текущей и промежуточной аттестации Университета.

4.6. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в Университете в виде лекций и практических занятий.

4.6.1. Форма контроля – зачет. Обучающийся оценивается по результатам балльно-рейтинговой системы, которая включает в себя такие модули, как практический, теоретический, внеучебная деятельность, научно-исследовательская деятельность.

4.6.2. Обучающийся, набравший во время текущей и промежуточной аттестации не менее 60 баллов может быть аттестован положительно с отметкой «зачтено».

4.7. Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется в Университете в виде лекций, практических занятий и самостоятельной работы.

4.7.1. Форма контроля – зачёт. Обучающийся оценивается по результатам текущей успеваемости за весь период освоения дисциплины и итогового тестирования уровня физической подготовленности.

5. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

5.1. При обучении физической культуре и спорту необходимо осуществлять систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся путём регулярного прохождения ими медицинского осмотра.

5.2. К учебным занятиям в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр, тестирование уровня физической подготовленности и инструктаж по технике безопасности.

5.3. С целью распределения обучающихся первого курса в соответствии с состоянием их физического здоровья по учебным группам для занятия физической культурой и спортом Университет обеспечивает проведение медицинских осмотров.

5.4. Занятия по физической культуре и спорту проводятся после распределения на медицинские группы (основная, подготовительная, специальная А и Б).

5.4.1. При зачислении в основную группу разрешаются занятия физической культурой

без ограничений, а также участие в соревнованиях.

5.4.2. При зачислении в подготовительную группу разрешаются занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок, а участие в соревнованиях только при наличии допуска медицинской организации.

5.4.3.1. При зачислении в специальную медицинскую группу А разрешаются занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок.

5.4.3.2. К специальной медицинской группе «Б» (лечебной группе) для занятий лечебной физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

5.5. Перевод обучающихся из одной медицинской группы в другую возможен в течение семестра на основании документов, подтверждающих изменения в состоянии здоровья.

5.6.1. Обучающиеся могут быть освобождены от практических занятий по дисциплине (модулю) физическая культура и спорт по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки до двух недель. В этом случае обучающиеся выполняют теоретический раздел программы, описанный в учебно-методических материалах и рабочих программах дисциплин с применением электронно-информационных образовательных систем Университета.

5.6.2. Обучающиеся могут быть освобождены от практических занятий по дисциплине (модулю) физическая культура и спорт по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки сроком более, чем на две недели. В этом случае обучающийся продолжает занятия в специальной медицинской группе Б (лечебной группе).

6. РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

6.1. Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов лечебной физической культуры, здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, а также предусматривает принцип инклюзивного образования.

6.2. К практическим занятиям по физической культуре допускаются обучающиеся, имеющие ограниченные возможности здоровья (ОВЗ) и инвалиды по личному заявлению (Приложение 1) при наличии заключения клинико-экспертной комиссии на текущий учебный год (семестр).

6.3. Для проведения практических занятий с обучающимися и лицами с ОВЗ допускаются педагогические работники, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры. При проведении занятий специалист должен учитывать вид и тяжесть нарушений организма такой категории обучающихся.

6.4. Группы обучающихся - инвалидов и лиц с ОВЗ рекомендуется формировать из расчёта не более 12 человек и с учетом вида нарушения здоровья.

Для обучающихся могут быть организованы:

-занятия по настольным, интеллектуальным играм;

-подвижные занятия адаптивной физкультурой;

-лекционные занятия по тематике здоровьесбережения, учитывающие их особенности жизнедеятельности;

-зачёт по теоретическому разделу программы.

6.5. Для инвалидов и обучающихся с ОВЗ могут создаваться дополнительные условия:

а) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих и слабослышащих:

- проведение занятий и предоставление заданий осуществляется в письменной форме;

б) для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей:

-письменные задания диктуются обучающимся ассистенту.

6.6. Условия, указанные в подпункте 6.5. настоящего Порядка, предоставляются обучающимся на основании их заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

7. ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В РАМКАХ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

7.1. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в

соответствии с локальными нормативными актами Университета.

7.2. Текущий контроль успеваемости по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется на основании тестирования теоретического материала и заполнения рабочей тетради.

7.3. Текущий контроль успеваемости по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется на основании демонстрации технических навыков, тестирования физической подготовленности и посещения занятий и лекций.

7.4. Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводится по результатам балльно-рейтинговой системы, которая включает в себя такие модули, как практический, теоретический, внеучебная деятельность, научно-исследовательская деятельность. Обучающийся обязан набрать не менее 60 баллов для получения зачета.

7.5. Промежуточная аттестация по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» проводится по результатам демонстрации двигательных навыков по баскетболу, волейболу, легкой атлетики, умения составлять и проводить комплексы общеразвивающих упражнений и итогового тестирования уровня физической подготовленности с учетом медицинской группы.

8. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО ЗАОЧНОЙ ИЛИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ

8.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, осваивающих образовательные программы по заочной или очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период - обучающихся по заочной форме; в течение учебного семестра - обучающихся по очно-заочной форме) и контролем результатов обучения во время проведения сессий - обучающимся по заочной форме и во время проведения занятий - обучающимся по очно-заочной форме.

8.2. В учебных планах обучающихся по очно-заочной форме предусмотрено освоение дисциплин:

- «Физическая культура и спорт»

- «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

8.3. В учебных планах обучающихся по заочной форме предусмотрено освоение только дисциплины «Физическая культура и спорт».

8.4. Сроки проведения учебных занятий предусмотрены и промежуточной аттестации определяются учебными планами по соответствующим направлениям подготовки.

9. УТВЕРЖДЕНИЕ И ИЗМЕНЕНИЕ ПОРЯДКА

9.1. Настоящий Порядок вводится в действие с момента подписания приказа ректором Университета.

9.2. Ответственность за соблюдение требований, изложенных в данном Порядке, несет заведующий кафедрой спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры.

9.3. Изменения и дополнения в Порядок вносятся по инициативе:

- ректора СГМУ;
- проректора по учебной работе;
- начальника учебного управления.

Приложение 1 (обязательное)

Заведующему кафедрой спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры

_____

(Ф.И.О. обучающегося)

_____

(курс, группа, факультет)

_____

(специальность)

Заявление

Прошу создать условия для освоения дисциплины _____ в _____ семестре 202...г. в связи с имеющейся инвалидностью. Соответствующее заключение клинико-экспертной комиссии прилагаются.

Дата Подпись обучающегося