

МЕДИК

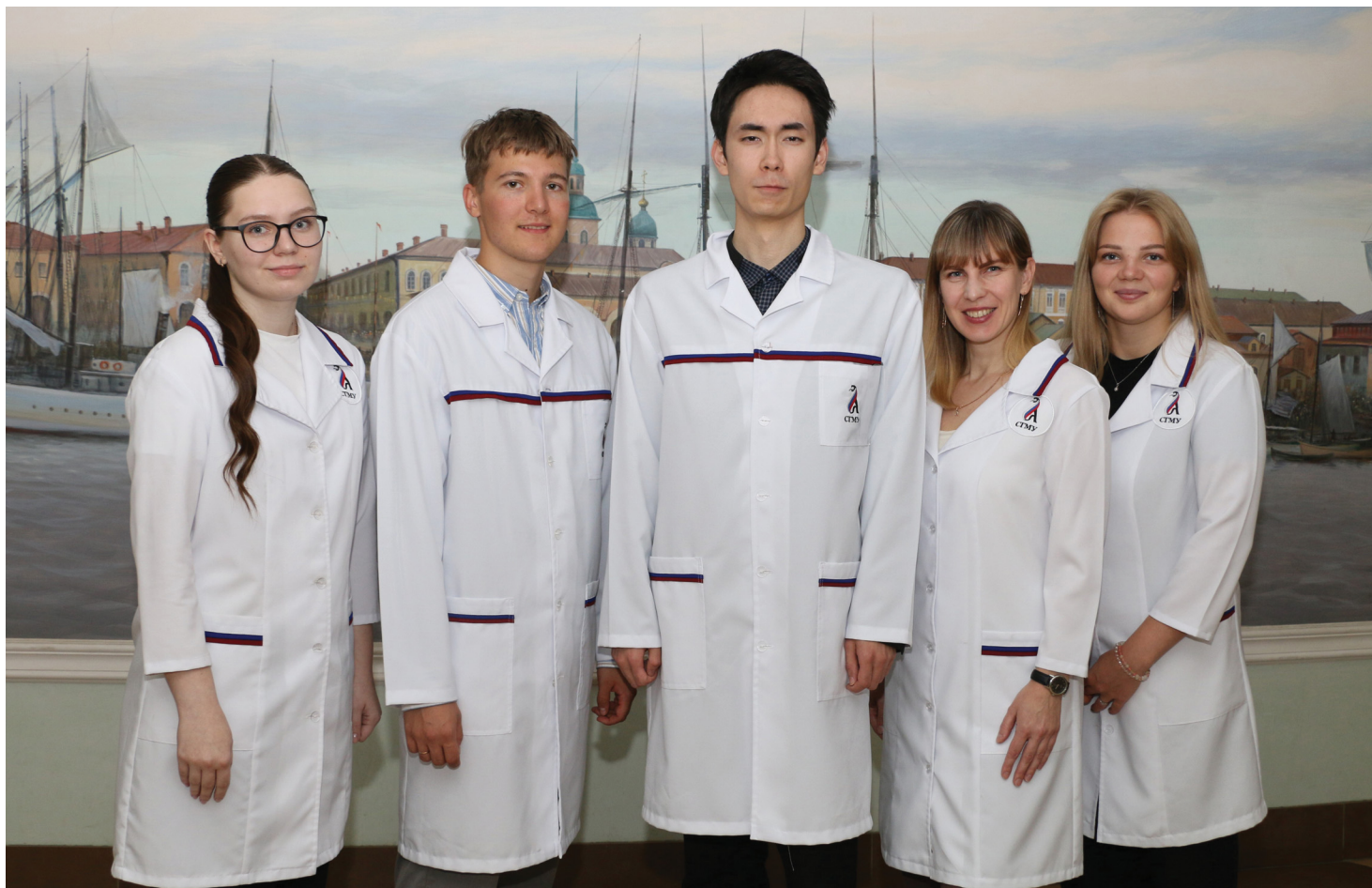
№ 9 (1331)
2026 | октябрь
21 октября 2026
Распространяется бесплатно
Издаётся с 7 февраля 1969 года



СЕВЕРА



Газета Северного государственного
медицинского университета



Пятеро обучающихся Северного государственного медицинского университета стали стипендиатами Правительства Российской Федерации (читайте на с. 4).

УСПЕХИ вуза – в успехах ОБУЧАЮЩИХСЯ!

В этом номере:



Сайт СГМУ

3

ИИ – важный инструмент
в арсенале врача

6

Всемирный день
борьбы с тромбозом
в Архангельске

8

Международные
стажировки:
как это было



СОБЫТИЯ СГМУ

► Руководство и ученые СГМУ провели встречу с представителями ООО «Парсек Инжиниринг» по вопросам реализации стратегического проекта развития биомедицинской промышленности и производству биополимеров для нужд Арктической зоны.

► Проректор по научно-инновационной работе СГМУ С.И. Малявская представила вуз на III Международном форуме «БИО-ПРОМ: промышленность и технологии для человека».

► Зав. кафедрой общей хирургии СГМУ В.А. Кислов выступил модератором и экспертом секции по колоректальной хирургии Международной научно-образовательной конференции «За и против в онкологии и хирургии. Памяти М.И. Давыдова» в Москве.

► XI Междисциплинарный медицинский форум «Актуальные вопросы врачебной практики. Беломорские зори» собрал в СГМУ врачей и ученых из разных городов России.

► В СМКЦ им. Н.А. Семашко состоялась IV Межрегиональная научно-практическая конференция по актуальным проблемам детской кардиологии, организованная кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ.

► Сборная СГМУ вошла в ТОП-10 из 70 команд медвузов России и зарубежья по итогам I Международной олимпиады для студентов по колоректальной хирургии в Москве.

► Команда СГМУ «Полярная иннервация» стала призером I Межвузовской олимпиады по анатомии, организованной СЗГМУ им. И.И. Мечникова в Санкт-Петербурге.

► Зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии СГМУ М.Ю. Кирову вручена медаль Минобрнауки России, посвященная 90-летию НИИ общей реаниматологии им. В.А. Неговского.

► Молодые ученые СГМУ на полях Всероссийского форума «Полюс» – 2026 приняли участие во встрече с представителями Совета при Президенте РФ по науке и образованию.

► Будущие провизоры СГМУ стали участниками масштабной образовательной площадки «ФИЛИН» (г. Ярославль) для старшекурсников профильных вузов России.

Об этом и многом другом читайте на сайте и в социальных сетях университета!



ВКонтакте



Telegram



MAX

В СГМУ состоялись выборы ректора

30 сентября в Северном государственном медицинском университете состоялась конференция работников и обучающихся, в рамках которой состоялись выборы ректора вуза. В голосовании участвовали двое из трех кандидатов, прошедших аттестацию – третий претендент снял свою кандидатуру во время конференции. По итогам тайного голосования 64 % голосов получила **Надежда Александровна Былова**, которая и была избрана ректором Северного государственного медицинского университета. Надежда Александровна исполняет обязанности ректора СГМУ с 1 апреля 2025 года, когда была назначена на этот



пост по распоряжению Министра здравоохранения РФ **Михаила Альбертовича Мурашко**. До назначения Надежда Александровна занимала должность проректора по международной деятельности и директора Института мировой медицины в РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Поздравляем с избранием! 

Первый форум МЕДМОЛ

В Сеченовском Университете 11–13 октября состоялся I Всероссийский форум медицинской молодежи, собравший представителей профильных вузов из разных регионов России. СГМУ представили: проректор по молодежной политике и воспитательной деятельности **Наталья Васильевна Краева**, заведующая службой по воспитательной работе **Дарья Владимировна Стрежнева**, председатель Совета обучающихся **Антон Васильев**, его заместитель **Константин Зоболев** и руководитель Медиацентра Совета обучающихся **Мария Коновалова**. Во время «Завтрака со смыслом»



студенты получили возможность задать Министру здравоохранения РФ **М.А. Мурашко** вопросы и услышать на них развернутые и честные ответы. Главной на форуме стала тема развития сообщества «МЕДМОЛ» в медицинских вузах страны. 

Заслуженная награда

В XV юбилейном съезде Российского общества симуляционного обучения в медицине (РОСОМЕД), на котором обсуждались стратегические вопросы, определяющие будущее отечественного симуляционного образования, в качестве модератора секционного заседания «В центре внимания – жизнь: симуляционное обучение в акушерстве и неонатологии» принял участие директор Института аккредитационных и симуляционных технологий СГМУ **Р.Л. Буланов**. На заседании правления общества Роману Леонидовичу было присвоено звание «Почетный член РОСОМЕД», тем самым отмечены его профессиональные заслуги и вклад в развитие



отрасли. Награда – не просто знак уважения, а свидетельство того, что работа находит отклик у коллег по всей стране и служит для них ориентиром. Поздравляем с заслуженной наградой! 



Нейросимвольный ИИ – важный инструмент поддержки врачебных решений

Авторы: Е.С. Роганкова, руководитель проектного офиса по разработке технологий искусственного интеллекта СГМУ; С.И. Малявская, д.м.н., профессор, проректор по научно-инновационной работе СГМУ

24–25 сентября в СГМУ состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Нейросимвольный искусственный интеллект» – первая в России, посвященная данной теме.

Организаторами выступили Северный государственный медицинский университет и Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы (РУДН, Москва).

Мероприятие объединило более **240 участников**: экспертов, ученых, представителей органов государственной власти, научно-производственных и ИТ-компаний из разных регионов страны, а также студентов, ординаторов и аспирантов. Конференция стала площадкой для обсуждения научных разработок и практических решений в области нейросимвольного искусственного интеллекта – гибридного подхода, объединяющего нейросетевой и символьный искусственный интеллект. Нейросимвольные системы, в отличие от обычных нейросетей, проверяют результаты через формальную логику и явные правила, что позволяет снижать ошибки и делать решения объяснимыми.

Работу конференции на пленарной сессии «Нейросимвольный ИИ в здравоохранении: стратегия, возможности, вызовы» открыла **Надежда Александровна Былова**, исполняющая обязанности ректора СГМУ, которая выступила модератором мероприятия.

Алексей Юрьевич Аксенов, министр науки, высшей школы и научно-технологического развития Архангельской области, отметил, что искусственный интеллект уже стал частью повседневной жизни и является важнейшим направлением развития информационных систем во всех отраслях, и прежде всего в здравоохранении, где работают с огромными объемами данных, а сам ИИ должен быть объектом медицинского изучения – необходимо понимать его границы и возможности.

Яна Юрьевна Ильина, заместитель министра, начальник управления развития медицинской помощи Министерства

здравоохранения Архангельской области, отметила: «*Дальнейшее развитие и внедрение современных технологий с использованием искусственного интеллекта в сфере здравоохранения, в том числе и в нашем регионе, внесет весомый вклад в модернизацию отечественного здравоохранения и повысит доступность и качество оказания медицинской помощи нашим пациентам.*»

Павел Михайлович Подолько, заведующий кафедрой прикладного искусственного интеллекта РУДН, подчеркнул важность и актуальность темы конференции, а также значение системного сотрудничества РУДН и СГМУ, в рамках которого вузы совместно разрабатывают образовательную программу по специальности «**Медицинская кибернетика**»: «*Технологию можно купить, воспроизвести или скопировать, но специалиста, который одновременно понимает патогенез заболевания и архитектуру ИИ моделей, умеет говорить с клиницистом и инженером разработчиком на одном языке, можно вырастить только совместными усилиями.*»

Важной частью пленарной программы стал доклад **Людмилы Олеговны Гонтарь** – руководителя проектного офиса «Аэродинамика» Правительственной комиссии РФ, директора ЦК ФРЦЭ и Центра развития промышленных проектов в области ИИ РУДН. В выступлении «Особенности нейросимвольного ИИ: спецификации моделей использования и верификационный подход» были рассмотрены ключевые направления развития и практического применения нейросимвольного ИИ, а также перспективы межвузовского и междисциплинарного сотрудничества.

На сессии были представлены разработки и проекты, связанные с поддержкой принятия врачебных решений, моделированием клинических рассуждений, телемедициной, ме-

дицинскими платформами, анализом медицинских изображений и использованием интеллектуальных систем в онкологии, неврологии и кардиологии.

Работа конференции продолжилась научно-практическим треком «Нейросимвольный ИИ: от научных основ к практическим решениям и внедрению», который объединил доклады о теоретических основах нейросимвольного подхода, его применении в системах поддержки принятия врачебных решений, видеоаналитике, прогнозировании течения заболеваний, анализе КТ-изображений, сегментации опухолей головного мозга и обработке мультимодальных медицинских данных.

Конференция стала важной площадкой для формирования межрегиональных научных коллабораций и показала, что нейросимвольный подход открывает новые возможности для создания объяснимых и надежных систем поддержки принятия врачебных решений.

Итоги конференции станут основой для развития междисциплинарных исследований, реализации совместных образовательных программ и прикладных проектов в области ИИ для решения задач здравоохранения, которые планируется развивать на базе строящегося в Архангельске **кампуса «Арктическая звезда»**.

Реализация совместных проектов позволит ускорить внедрение интеллектуальных технологий в медицинскую практику, создать практические решения и заложить основу для долгосрочного партнерства в области ИИ. 





«ЭТА ПОБЕДА – очередное подтверждение профессионализма НАШИХ НАСТАВНИКОВ!»

В сентябре пять обучающихся Северного государственного медицинского университета вошли в число лучших студентов страны: они стали победителями конкурса на соискание стипендии Правительства Российской Федерации.

Подготовили Наталья Донецкова и Роман Суфтин

Это не просто финансовая поддержка, а знак высокого государственного признания: в этот список попадают лишь те, чей труд, упорство и талант действительно выделяются на всероссийском уровне. Стипендия Правительства РФ – награда для тех, кто не ограничивается учебной программой. Ее удостоиваются студенты, сумевшие совместить напряженную академическую работу с серьезными достижениями: научными публикациями, победами в профильных конкурсах и олимпиадах, участием в значимых исследовательских проектах. Для будущих медиков это особенно ценно: медицина требует не только знаний, но и привычки идти дальше заданного, искать, сомневаться, проверять и снова искать.

Стипендиатами Правительства РФ на 2025/2026 учебный год от СГМУ стали: **Маргарита Иглина** (факультет сестринского образования, 4-й курс); **Тимур Тараненко** (лечебный факультет, 4-й курс); **Алёна Телкова** (педиатрический факультет, 6-й курс); **Елена Шарбатова** (педиатрический факультет, 6-й курс); **Михаил Шкерский** (ординатор 1-го года обучения).

Победа в таком сложном отборе – это и свидетельство того, что вуз дает своим студентам не только знания, но и пространство для роста: научные кружки, наставников, возможности проявить себя. Пять победителей из СГМУ – яркое подтверждение этому: наш университет уверенно держит высокий уровень медицинского образования и помогает студентам раскрывать свой потенциал.

Поздравляем наших талантливых ребят! Желаем неиссякаемой энергии, смелых идей и уверенности в своем пути – пусть впереди будет еще больше побед!

После получения известия о победе мы попросили стипендиатов поделиться первыми впечатлениями.



ЕЛЕНА ШАРБАТОВА,
6-й курс,
педиатрический
факультет:

– Если честно, я не ожидала. Поэтому приятно удивлена, что вуз выдвинул меня на соискание стипендии. Думаю, что в первую очередь на столь высокую оценку моих успехов повлияли достижения в олимпиадах по педиатрии различного уровня, в которых я участвую как член сборных команд СГМУ, начиная с младших курсов. Например, в 2023 году наша команда «Птица счастья» завоевала Малую золотую медаль по педиатрии на престижной олимпиаде Сеченовского Университета с международным участием. В ближайших планах – участие во Всероссийской олимпиаде по педиатрии в Санкт-Петербурге, которая состоится в ноябре. Сейчас мы проходим подготовку под руководством наших бессменных наставников – профессора Валерии Ивановны Макаровой и Анастасии Игоревны Поскотиновой. По окончании вуза планирую вернуться в Вологду, в поликлинику, от которой обучаюсь по целевому договору, набраться опыта как детский врач, а затем уже определиться с узкой специальностью и поступать в ординатуру. В данный момент меня интересуют эндокринология, нефрология и пульмонология.



МАРГАРИТА ИГЛИНА, 4-й курс,
высшее сестринское
образование:

– Это радостное для меня событие. Я очень благодарна моему научному

руководителю Оксане Николаевне Худяковой, доценту кафедры экономики и управления, за то, что она привлекала меня к участию в различных научных конференциях и конкурсах, в том числе международного уровня, где мы завоевывали первые места, а также писали статьи, которые публиковались в различных научных журналах. После окончания факультета планирую поступить в магистратуру на управление сестринской деятельностью либо пройти переподготовку по направлению «Организация сестринского дела» и продолжить работу по образованию старшей медсестрой в Архангельске.



ТИМУР ТАРАНЕНКО, 4-й курс,
лечебный
факультет:

– Хочу выразить глубокую благодарность за эту высокую награду. Стипендия Правительства Российской Федерации – это не только личная победа, признание упорства и усилий одного человека, но и очередное подтверждение профессионализма наших наставников, всего профессорско-преподавательского состава нашего самого северного медицинского университета. Без их помощи это достижение было бы просто невозможно. Продолжу работать с тем же усердием и стремлением, чтобы соответствовать этой высокой оценке. Еще раз спасибо за эту честь!

Помимо успехов на учебном поприще, Тимур проявил себя участием в олимпиадах различного уровня, написанием научных работ, в том числе статей для журналов, входящих в перечень ВАК. Научные интересы Тимура сосредоточены на микробиологических исследованиях.

– Но все-таки я тяготею больше к практическим аспектам медицины, –



продолжает Тимур. – Дежурю в отделении гнойной хирургии Северодвинской городской клинической больницы № 2 скорой медицинской помощи, с которой у меня заключен целевой договор. Не исключаю, что попытаюсь связать свою практическую деятельность с научным исследованием, посвященным микробиологическим процессам. После получения высшего образования планирую поступать в ординатуру по общей хирургии.



АЛЁНА ТЕЛКОВА,
6-й курс,
педиатрический
факультет.

Алёна участвует в олимпиадах, увлекается спортом, а в свободное от учебы время работает медсестрой в Архангельской городской клинической больнице № 2, где читает лекции в Школе артериальной гипертензии. В сфере ее научных интересов – эндокринология и инфекционные болезни.

– Одна из моих научных работ «Пороки развития у детей от матерей, страдающих гестационным сахарным диабетом», написанная под руководством Виталия Александровича Постоева, опубликована в журнале «Российский вестник акушера-гинеколога», который входит в базу Scopus. Сейчас мне интересны инфекционные болезни, и именно по данной специальности я планирую поступать в ординатуру. После окончания обучения вернусь в Нарьян-Мар, где буду работать в окружной больнице имени Р.И. Батмановой, с которой у меня заключен целевой договор.



МИХАИЛ ШКЕРСКИЙ,
ординатор первого
года обучения по
специальности
«Анестезиология–
реаниматология».

В выборе специальности он пошел по стопам отца. После обучения Михаил

продолжит работу в Архангельской областной клинической больнице. Молодой человек с первого курса совмещает обучение с работой, а в данный момент трудится на скорой помощи. Несмотря на плотный график, Михаил проявил себя в научной деятельности и олимпиадном движении.

– Благодаря всех научных руководителей различных кафедр СГМУ, которые помогли мне в написании научных статей. Кроме того, хочу поблагодарить коллектив кафедры анестезиологии и реаниматологии за подготовку и бесценные знания, которые помогли нам на олимпиаде по экстренной медицинской помощи «Зона безопасности», проходившей в этом году на базе Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Эта поддержка помогла команде СГМУ «Самая северная реанимация» войти в число 20 финалистов из 200 команд, представляющих вузы России, СНГ и дальнего зарубежья. 

АТМОСФЕРА, в которой нет места тромбозу

Авторы: Н.А. Воробьева, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ; коллектив кафедры

Октябрь 2026 года для нашей кафедры ознаменовался важным событием: следуя многолетней традиции, мы организовали ряд ключевых мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы с тромбозом.

Всемирный день борьбы с тромбозом, проводимый ежегодно **13 октября** под эгидой Международного общества по тромбозу и гемостазу (ISTH), – не просто дата в календаре, а глобальное международное движение. Наша главная цель – пролить свет на проблему тромбоза, которую общество зачастую недооценивает. Профилактика опасных осложнений невозможна без взаимодействия врача и пациента. Обучая людей и открыто говоря о рисках, мы помогаем им стать полноправными участниками заботы о

собственном благополучии. Ведь когда пациент вооружен знаниями, он защищен.

Миссия нашего мероприятия заключается в повышении глобальной осведомленности о рисках тромбообразования во всех сферах здравоохранения. Наш подход: переход от пассивного лечения к активному партнерству с пациентами через их обучение и вовлечение в профилактику. Наш девиз: информированность медицинского сообщества и пациентов – это надежный щит против критических осложнений. Знание – это главный ключ к успеху!

В этом году наше внимание было уделено питанию как значимому фактору профилактики тромбоза. Мы искренне верим, что вдохновляющее слово способно мотивировать людей заботиться о себе и своем будущем!

Яркой частью нашей программы **с 1 по 11 октября** стали два масштабных творческих проекта, объединивших жителей Архангельска. Это конкурс девизов и слоганов «Тромбоз на паузу: формула полезного меню – Архангельск–2026» и конкурс стихов «Ода здоровой тарелке и крепким сосудам... – Архангельск–2026».

Поэтический конкурс вызвал особый отклик у участников. Каждый день мы делаем выбор, который влияет на наше самочувствие, и правильное питание – это не просто диета, а свобода движения, легкий шаг и надежная защита сердца и вен от тромбоза. Мы верим, что вдохновляющее слово способно мотивировать людей заботиться о себе, и наши участники доказали это на практике! Проект не имел возрастных или профессиональных ограничений, что





позволило привлечь к проблеме профилактики широкую аудиторию. В нем принимали участие все желающие: студенты, учителя, врачи, IT-специалисты и, конечно, школьники. Главное, что все строки шли от самого сердца. Конкурсы слоганов, стихов и рисунков объединили тех, кто не привык оставаться в стороне от важной темы. Все они вложили в свои работы искренность, фантазию и понимание того, что забота о здоровье может быть не только полезной, но и по-настоящему вдохновляющей.

Параллельно с поэтическими проектами проходил конкурс рисунков, посвященный профилактике тромбоза. Мы часто слышим о важности правильного питания, но этот конкурс позволил увидеть его пользу своими глазами. Наше здоровье, легкий шаг и свобода движения напрямую зависят от содержимого нашей тарелки: полезные продукты защищают сосуды и помогают крови бежать легко и свободно, оберегая организм от тромбоза. Участники смогли выразить эту жизненно важную тему на языке красок, образов и линий. Фантазия конкурсантов не знала границ, и работы разделились по нескольким ярким направлениям: оригинальные плакаты о пользе «здоровой тарелки» для вен и сердца; аппетитные натюрморты с продуктами, помогающими очищать сосуды и разжижать кровь (зеленью, ягодами, рыбой и чистой водой); образные и символические рисунки, на которых сосуды представляли в виде чистых рек, а правильная еда – в виде надежного щита от тромбов.

В рамках конкурса была организована общая художественная секция для всех желающих, а также специальная номинация для юных участников – конкурс детских рисунков «Плакат на кухне:

защити свои сосуды...», где победителями стали ученицы школы № 82 Ульяна Боковикова и Валерия Мингалева.

Каждый участник был отмечен благодарностью и памятным подарком. Слова признательности и небольшие сувениры – лишь малая часть огромной признательности, которую мы испытываем к людям, нашедшим время и желание говорить о серьезном на языке творчества. И у нас уже есть планы на будущее: в следующем году мы планируем выпуск книги стихов о гемостазе. Это станет еще одним шагом в популяризации знаний о профилактике тромбоза, шагом теплым, человеческим и объединяющим. Ведь когда о сложном говорят стихами, это запоминается надолго и доходит до самого сердца.

Программу просветительских мероприятий продолжил конкурс информационных видеороликов «Меры знаешь – тромбоз побеждаешь...». Участники создавали короткие, но емкие видеосюжеты длительностью от 30 секунд до 2 минут, в которых ярко и доступно рассказывали о ключевых правилах профилактики тромбоза.

Важной образовательной вехой стало проведение «Ломоносовского лектория–29». **3 октября** в Научно-образовательном центре «Ломоносовский дом» состоялась открытая лекция «Как избежать тромбоза». Ее спикером выступила профессор Н.А. Воробьева. Вход для всех жителей и гостей Архангельска был абсолютно свободным, что позволило собрать полную аудиторию слушателей, стремящихся узнать больше о защите своего здоровья.

На следующий день, **4 октября**, просветительская кампания вышла на улицы города. В крупном торговом центре

Архангельска развернулась масштабная социальная акция и флешмоб «Архангельск без тромбоза–Здоровые сосуды–Еда против тромбоза». Динамичный формат акции привлек огромное внимание посетителей центра, напомнив горожанам о том, что путь к здоровым сосудам начинается с правильного выбора продуктов на каждый день.

Масштабным событием на федеральном уровне стало проведение **10 октября** Российского антитромботического форума в поддержку Всемирного дня борьбы с тромбозом. В Москве, в стенах знаменитой гостиницы «Президент-Отель», состоялась научно-практическая конференция «День борьбы с тромбозом в России». В ней приняли участие ведущие эксперты страны, включая академиков **Д.А. Сычева, А.Д. Макацария**, профессоров **Н.В. Ломакина, Л.И. Бурячковскую, Н.А. Воробьеву**. Открытие московского форума ознаменовалось пленарной лекцией министра здравоохранения **Михаила Альбертовича Мурашко**. Это был не просто обзор проблемы, а глубокий анализ, где красной нитью проходила мысль о междисциплинарном подходе к патологии гемостаза. Очень импонирует подход министра, предлагающий не использовать понятия «наблюдение за пациентом» и даже «динамическое наблюдение». И это абсолютно правильно – надо не наблюдать, а действовать. Михаил Альбертович предлагает использовать термин «сопровождение», а это уже активное действие... Слышать это из уст главного организатора здравоохранения страны дорогого стоит. Это признание важности нашего общего дела на самом высоком уровне.

Работа конгресса – это всегда вихрь встреч с друзьями, коллегами и единомышленниками, которые живут гемостазом. Именно в таких диалогах рождаются новые идеи, требующие скорейшей реализации. Подобные встречи и поездки бесценны. Они позволяют поделиться своими наработками, обсудить их с коллегами-профессионалами и почувствовать, что мы делаем общее важное дело. Это значит очень многое, и этим нужно дорожить. Встречи дают новый импульс, не дают стоять на месте и помогают постепенно продвигаться в решении сложнейших задач многоликого гемостаза.

«На Дне борьбы с тромбозом в Москве я выступала на симпозиуме, посвященном фундаментальным проблемам





патологии гемостаза. В этот раз я представила тему нетоза – проблеме, к которой я подбиралась несколько лет. Мы предложили интересное и нестандартное решение, и я настолько увлеклась докладом, что коллега-реаниматолог из Москвы, Елена Марковна Шулуто, специально запечатлела меня в этот момент. Было очень интересно взглянуть на себя со стороны, увидеть увлеченность, с которой я говорю об этом. Наверное, во мне когда-то жил нереализованный артист, но быть врачом все-таки лучше. Главное – посмотреть на проблему с другой стороны... и здесь мне вспомнились слова Эрнеста Резерфорда: «Если у вас нет денег на исследования, займитесь философией – она дешевле. Но если вы суете нос не в свое дело, будьте готовы к тому, что Вселенная подшутит над вами и подарит открытие». Наверно так и есть: смотришь и начинаешь видеть, чего раньше не видел, на что не обращал внимание...», – поделилась наблюдениями Надежда Александровна Воробьева.

Научную эстафету с 12 по 13 октября принял профильный мастер-класс по генетике, развернувшийся на базе СГМУ. Организаторами и ключевыми спикерами этого важного образовательного интенсива выступили профессор Н.А. Воробьева (СГМУ) и кандидат биологических наук **Яков Юрьевич Алексеев** (Институт аналитического приборостроения РАН, Санкт-Петербург). В работе приняли участие как сотрудники СГМУ, так и практикующие врачи из Первой ГКБ им. Е.Е. Волосевич и Архангельского клинического онкологического диспансера.

Кульминацией программы Всемирного дня борьбы с тромбозом стали яркие и эмоциональные мероприятия в Первой ГКБ им. Е.Е. Волосевич, организованные кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии непосредственно 13 октября. День начался с прекрасного музыкального джазового приветствия от проекта «Дети – музыка жизни» Марии Карель и показа модной женской одежды «Северная мозаика» от Ирины Вартанян, подарившего всем присутствующим заряд вдохновения. Акция под девизом «Положительные эмоции против тромбоза» наглядно доказала, что радость и эстетика – мощное оружие в борьбе со стрессом и болезнями.

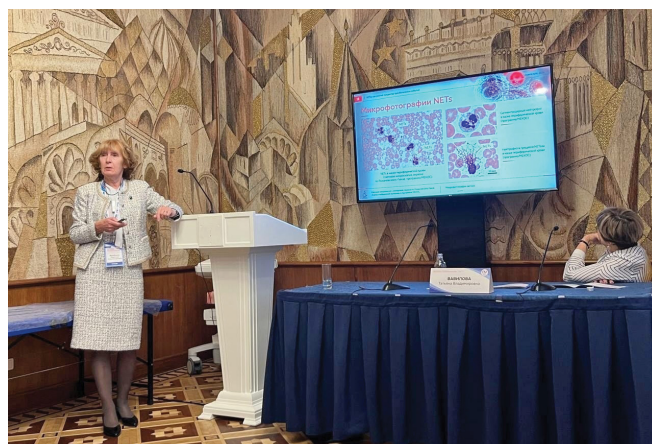
Центральным событием этого цикла стала XIV Всероссийская научно-практическая конференция «Безопасность и

эффективность антитромботической терапии – пациент-ориентированный подход», состоявшаяся 13–14 октября. Ведущие специалисты отрасли собрались в конференц-зале Первой ГКБ им. Е.Е. Волосевич. Благодаря веб-трансляции к обсуждению актуальных протоколов лечения смогли подключиться сотни коллег со всей страны.

Открытие конференции ознаменовалось приветственными словами почетных гостей. К участникам обратились: **Оксана Александровна Шурундина**, представитель Министерства здравоохранения Архангельской области, **Надежда Александровна Былова**, ректор Северного государственного медицинского университета, **Алексей Анатольевич Попов**, главный врач Первой ГКБ им. Е.Е. Волосевич. От каждого из них прозвучали теплые, искренние и добрые слова о важности нашей общей миссии, о значимости борьбы с тромбозом и о том, как много значит живое профессиональное общение и объединение усилий науки, практики и управления здравоохранением.

Особенно приятным событием стало пополнение нашего Клуба любителей гемостаза. Его новыми членами стали **О.А. Шурундина, Н.А. Былова и Я.Ю. Алексеев**. Мы рады приветствовать их в наших рядах и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество, новые совместные проекты, исследования и встречи, которые послужат общему делу укрепления здоровья!

Всю неделю, с 12 по 17 октября, проходили важные образовательные и академические мероприятия: в научной библиотеке СГМУ состоялась тематическая выставка книг, а на нашей кафедре – масштабная экспозиция литературы, полностью посвященная сложнейшим проблемам патологии гемостаза.



Борьба с тромбозом не ограничивается одним днем в году. Это непрерывная ежедневная работа по спасению жизней. Наша общая цель – сделать так, чтобы страх перед «тихим убийцей» сменился уверенностью, основанной на знаниях и качественной медицинской помощи. Берегите свое здоровье, двигайтесь больше и оставайтесь бдительными!

«Наш ежегодный марафон подошел к концу, но это не финал – это яркая точка, из которой начинается новый путь, – подвела итог Надежда Александровна Воробьева. – Оглянитесь назад: сколько всего мы успели вместе! Калейдоскоп событий, в котором нашлось место всему: от трогательных стихов и детских рисунков до серьезных научных докладов; от зажигательных песен и видеороликов до массового флешмоба; от глубоких бесед с экспертами и погружения в генетику до прямого эфира на телевидении.

Мы создали удивительную атмосферу – атмосферу творчества, науки и неравнодушия. И в этой атмосфере, я уверена, тромбозу просто не останется места. Ему будет здесь неуютно, тесно и холодно. Он не выдержит такого натиска идей, энергии и живого участия. Мы вместе сделали то, что поодиночке оказалось бы невозможным. И главное, что мы поняли, – нельзя унывать. Ни при каких обстоятельствах. Нужно продолжать продвигать свои идеи, верить в них и действовать. Только так – сообща, с огоньком в глазах и верой в успех – мы сможем добиться всего, что задумали.

Все получится. Обязательно получится. Спасибо каждому за эти дни, за вашу энергию и за то, что вы были частью этого общего дела. До новых встреч!»



Международные обмены, студенческие инициативы и новые перспективы

Авторы: локальный комитет Международной федерации ассоциаций студентов-медиков (IFMSA)

Международные стажировки позволяют студентам-медикам познакомиться с работой зарубежных клиник и научных лабораторий, расширить профессиональные горизонты и увидеть, как организовано медицинское образование в других странах. Одну из таких возможностей предоставляет LC Arkhangelsk – **локальный комитет Международной федерации ассоциаций студентов-медиков (IFMSA), действующий в СГМУ.**

IFMSA объединяет студенческие организации разных стран и развивает международное сотрудничество в области медицинского образования, науки и общественного здравоохранения. Локальный комитет СГМУ работает с 2006 года. Одно из основных направлений его деятельности – организация международных обменов, благодаря которым студенты могут получить профессиональный опыт за пределами России и познакомиться с медицинской практикой других стран.

Международный опыт: от научной лаборатории до клинической практики

В августе 2026 года 19 студентов СГМУ отправились на стажировки в 12 стран. Шестнадцать участников выбрали практические стажировки, еще трое – научные обмены. География поездок охватила **Армению, Болгарию, Боснию и Герцеговину, Бразилию, Молдавию, Оман, Перу, Португалию, Северный Кипр, Сербию, Тунис и Турцию.**

Для **Софьи Сергеевой**, студентки третьего курса педиатрического факультета, поездка в **Перу** стала первым международным обменом. В течение месяца она работала в лаборатории Университета Сан-Маркос, где занималась молекулярной биологией.

«Это был мой первый обмен, и он подарил мне не только новый научный опыт, но и знакомство с людьми, которые с большим интересом относятся к своей работе. Специалисты в лаборатории были очень доброжела-

тельными и компетентными. А еще удалось познакомиться с культурой Перу, увидеть океан и побывать в Маичу-Пикчу».

Иван Окунев, студент шестого курса лечебного факультета, отправился в **Португалию** после знакомства с португальскими студентами во время стажировки в Тунисе в августе 2025 года. На этот раз он проходил практику по травматологии и ортопедии в университетском госпитале Сан-Жуан в Порту.

«После знакомства с ребятами из Португалии в Тунисе мне захотелось увидеть, как устроена медицинская практика у них на родине. В госпитале я общался с врачами и ординаторами, участвовал в обсуждении клинических случаев, разбирал рентгеновские снимки. Такие обмены позволяют увидеть привычную специальность под другим углом. А слово *saudade* – особое чувство тоски по человеку, месту или моменту – теперь еще и напоминает мне о Португалии».

Полина Швечикова, ординатор первого года обучения по педиатрии, проходила стажировку в **Тунисе**. Она познакомилась с работой педиатрического отделения одной из крупнейших больниц страны, разбирала клинические случаи и практиковала профессиональное общение на английском и французском языках.

«На стажировке было особенно интересно сравнивать клинические случаи и подходы к работе с детьми. Общение на английском и французском стало дополнительной языковой практикой. Но обмен – это не только больница: удалось познакомиться с культурой страны, увидеть Средиземноморье и Сахару, побывать в месте, где снимали сцены «Звездных войн»».

В августе **Армению** посетили **Ольга Коровкина** и **Дарья Зайцева**, студентки пятого и шестого курсов лечебного факультета. Их стажировка проходила в Медицинском центре Святого Григория Просветителя – одном из крупнейших государственных многопрофильных ме-

дицинских центров Армении. Помимо знакомства с работой медицинского учреждения, поездка позволила студентам ближе узнать культуру страны и пообщаться с местными специалистами.

«Армения покорила с первых минут: старинные улочки, свежие фрукты, бесконечно добрые люди. Наша стажировка прошла в Медицинском центре Святого Григория Просветителя. Коллектив встретил нас очень тепло и сразу включил в рабочий процесс. Армения – это про гостеприимство, уважение к профессии и умение соперничать и помогать друг другу в любой ситуации. Благодаря стажировке мы приобрели не только новые знания, но и друзей».

Для участников обменов профессиональная программа становится лишь частью общего опыта. Возможность увидеть организацию медицинской помощи в другой стране, пообщаться с зарубежными коллегами и применить иностранный язык в профессиональной среде дополняется знакомством с культурой, повседневной жизнью и людьми. Именно сочетание профессионального и личного опыта делает международные стажировки значимыми для будущих врачей.

Как устроены обмены и как к ним присоединиться?

Студентам, которые хотят принять участие в обменах, стоит следить за новостями LC Arkhangelsk в **социальных сетях**. Там публикуется информация о предстоящих отборах, состоящих из тестовой части, письменного задания и собеседования, доступных направлениях и условиях участия. Помимо языковой подготовки, важно заранее ознакомиться с требованиями выбранной стажировки и быть готовым к оформлению необходимых документов.

Однако работа локального комитета не ограничивается организацией отбора. Его участники сопровождают студентов на всех этапах подготовки к поездке, помогают разобраться с документами и



остаются на связи во время стажировки. Такой подход позволяет будущим участникам лучше ориентироваться в процессе и получать поддержку не только перед отъездом, но и на протяжении всего обмена.

От международных обменов – к развитию студенческого сообщества

2–3 октября 2026 года в Москве состоялась Национальная генеральная ассамблея Национального союза студентов-медиков (НССМ). СГМУ представляла делегация из пяти человек от LC Arkhangelsk.

В программу ассамблеи вошли обсуждение поправок в уставные документы организации, определение стратегических направлений и планирование дальнейшей работы. Участники также обсудили роль медицинских университетов в российской гуманитарной политике за рубежом. Локальным комитетам такие встречи дарят возможность обменяться опытом, обсудить общие задачи и определить направления совместной деятельности.

Одним из значимых итогов ассамблеи стала победа LC Arkhangelsk в творческом конкурсе: **комитет был признан лучшим локальным комитетом страны**. За подобными достижениями стоит не только работа на крупных мероприятиях, но и ежедневная деятельность команды. В LC Arkhangelsk есть свои координаторы международных обменов, отвечающие за научные и клинические стажировки, а также PR-отдел, который рассказывает о проектах комитета и помогает привлекать к ним внимание студентов. Каждый участник отвечает за свое направление, но общий результат зависит от того, насколько слаженно работает вся команда.

«В нашей команде есть локальные координаторы Софья Сергеева и Полина Швечикова: Софья отвечает за научные обмены, а Полина – за профессиональные стажировки. Вместе со мной они проводят отбор, помогают студентам оформлять документы и сопровождают их на каждом этапе вплоть до возвращения на Родину. За информационную и творческую составляющую отвечают Савелий Нестеров и Алена Береснева из нашего PR-отдела. А в мои обязанности как председателя входит все, что связано с координацией работы комитета и развитием его направлений».

Самое сложное для меня – не столько организовать работу уже существующей команды, сколько вовлечь в нашу деятельность других студентов и сделать так, чтобы они узнали о возможностях, которые у них есть. У нас много «двадцать пятых кадров»: ночи, проведенные за проверкой экзаменационных заданий, согласования документов, постоянная связь с национальными координаторами и решение множества организационных вопросов, а также персональный подход к каждому студенту. Поэтому мне особенно хочется поблагодарить международный отдел СГМУ, проректорат по внеучебной деятельности и университет в целом за поддержку наших инициатив. Международные обмены – это результат общей работы, в которой важен вклад каждого», – отметил председатель LC Arkhangelsk Артур Абрамов.

Еще одним важным итогом ассамблеи стало обсуждение возможности проведения следующей, весенней Национальной генеральной ассамблеи в Архангельске на площадке СГМУ. По итогам голосования Архангельск был выбран в качестве предполагаемого

места проведения мероприятия в мае 2027 года.

Для университета перспектива принять национальное мероприятие такого уровня имеет большое значение. Это возможность стать площадкой для профессионального общения студентов-медиков из разных регионов, обмена опытом и обсуждения будущего студенческого медицинского движения. Кроме того, проведение ассамблеи позволит представить университет и Архангельск участникам из других городов, укрепить межвузовские связи и создать условия для появления новых совместных инициатив.

Выбор Архангельска в качестве предполагаемой площадки для следующей ассамблеи – знак доверия к работе локального комитета и возможность для его участников проявить себя уже не только в организации международных обменов, но и в подготовке крупного общероссийского мероприятия. Впереди – обсуждение организационных вопросов, подготовка программы и взаимодействие с участниками из других вузов.

Возможности, которые создают сами студенты

Деятельность LC Arkhangelsk объединяет несколько направлений: организацию международных обменов, сопровождение студентов на этапах подготовки к стажировкам и участие в развитии общероссийского сообщества студентов-медиков. За каждой поездкой и каждым мероприятием стоят организационная работа, командное взаимодействие и готовность студентов брать на себя ответственность.

Для тех, кто хочет познакомиться с медицинской практикой других стран, получить научный опыт или включиться в студенческие инициативы, локальный комитет может стать отправной точкой. Здесь можно не только найти возможности для профессионального развития, но и самому стать частью команды, которая эти возможности создает.

Международные обмены открывают студентам дорогу за пределы привычной университетской среды. А работа в LC Arkhangelsk показывает, что для этого не обязательно ждать подходящего момента: иногда достаточно самому включиться в дело, познакомиться с единомышленниками и вместе с ними начать создавать новые возможности. 



Локальный комитет на Генеральной ассамблее Национального союза студентов-медиков (НССМ), октябрь 2026 г.



Борис Николаевич Федоров: хирург, ученый, педагог К 100-летию со дня рождения

Авторы:

Быков В.П., д.м.н., профессор кафедры госпитальной хирургии

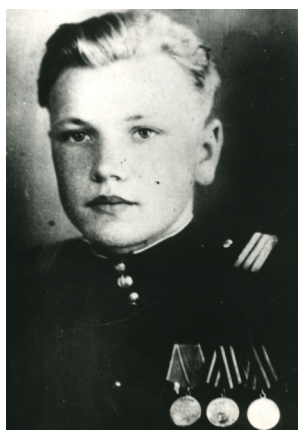
Кузнецов Б.В., к.м.н., ассистент кафедр госпитальной и факультетской хирургии;

Федосеев В.Ф., к.м.н., доцент кафедры госпитальной хирургии



Борис Николаевич родился 28 октября 1926 года в городе Пушкине, расположенном в 24 км от Ленинграда (с 1991 года – Санкт-Петербург). Жизнь не щадила его, но благодаря целеустремленности и трудолюбию он оставил заметный след в истории нашего университета и хирургии Европейского Севера России.

Борису Федорову не исполнилось 15 лет, когда началась Великая Отечественная война. Он пережил первую страшную блокадную зиму. Весной 1942 года случилось поразительное: на автомашине по Дороге жизни на Ладожском озере удалось вырваться из блокадного кольца, встретить отца, воевавшего под Тихвином, и добиться зачисления сыном полка в действующую армию. Он бесстрашно воевал связистом до конца войны на ряде фронтов, награжден тремя медалями. Продолжил службу после войны, но в 1949 году случился новый жизненный поворот. В армии отбирали молодых людей для обучения в военных вузах. Борис Николаевич самостоятельно подготовился и успешно сдал экзамены в объеме программы средней школы. По приказу командующего группой войск маршала К.К. Рокоссовского направлен для обучения в Военно-морскую медицинскую академию в Ленинград. Учился усердно,



окончил академию с золотой медалью в 1955 году. В течение 5 лет служил врачом в частях Беломорской военной флотилии, в т.ч. в хирургическом отделении военно-морского госпиталя Молотовска (в настоящее время – Северодвинск).

В 1960 году в связи с сокращением численности Вооруженных сил уволен в запас и принят на должность хирурга в Архангельскую областную клиническую больницу (АОКБ). В декабре 1962 года по инициативе профессора **В.Ф. Целя** в АОКБ создано первое среди больниц Архангельска торакальное отделение. Следует отметить: в 1950–1960 годы многочисленные операции на органах груди выполняли профессор Г.А. Орлов и сотрудники кафедры общей хирургии в Центральной клинической бассейновой больницы им. Н.А. Семашко.

Подготовка специалистов для торакального отделения АОКБ проведена на клинических базах Ленинграда. Б.Н. Федоров был назначен заведующим отделением и занимал этот пост в течение 10 лет. В коллективе трудились врачи Н.А. Нутрихин, А.И. Пшенная, Е.Н. Пластилина, Г.А. Новыш, Б.В. Кузнецов, Ю.А. Потапов, О.А. Чернаков, С.Ф. Исаков. Успешно выполнялись операции на органах груди по поводу гнойных заболеваний, туберкулеза и повреждений, мощность отделения увеличена до 60 коек.

Блестящим этапом в истории торакального отделения АОКБ в 1960–1980-х гг. явилась кардиохирургия. Бригада врачей в составе Б.Н. Федорова, кардиолога Л.П. Львовой и рентгенолога В.А. Бычихиной получила теоретическую и практическую подготовку на кафедре госпитальной хирургии Первого Ленинградского медицинского института имени академика И.П. Павлова под руководством профессора, в будущем чл.-корр. РАМН, Николая Васильевича Путова. Борис Николаевич ассистировал ему в клиниках Ленинграда и проявил себя одаренным учеником, полу-

чив право на выполнение операций по поводу митрального стеноза в Архангельске. Первая успешная закрытая митральная комиссуротомия по поводу ревматического стеноза выполнена в АОКБ 31 марта 1965 года. В дальнейшем Б.Н. Федоров освоил перевязку открытого артериального протока, перикардэктомию по поводу сдавливающего перикардита, различные методики электрокардиостимуляции при сердечной аритмии. Число выполненных им операций и их разнообразие впечатляет: более 2000 резекций лёгких, около 450 митральных комиссуротомий, 70 операций при открытом артериальном протоке, более 100 пластических операций на пищеводе, 47 имплантаций кардиостимулятора, сотни операций на органах брюшной полости. В общей сложности – более 3000 операций.

В докторской диссертации, выполненной сотрудником кафедры госпитальной терапии С.И. Мартюшовым, «Проблема приобретенных пороков сердца ревматической этиологии (на примере Архангельской области)» (2000), и в последующих научных статьях после защиты диссертации указано, что послеоперационная летальность при закрытой митральной комиссуротомии в АОКБ составила 1,9 % и не превысила аналогичный показатель столичных кардиоцентров. Пациенты с III стадией митрального стеноза составили 66,8 %, IV стадией – 29,2 %. Продолжительность жизни после митральной комиссуротомии колебалась от 4 до 29 лет и составила в среднем 18,8 года.

В 1970-е годы интенсивно развивались кардиохирургические центры в Москве, Ленинграде и других крупных городах страны, в которые направлялись потоки пациентов с периферии. В 1972 году первый консультативный прием больных с сердечно-сосудистой патологией в АОКБ провели сотрудники НИИ трансплантации органов и тканей (Москва). Они отобрали



для оперативного лечения 120 пациентов. Подобные консультации столичные специалисты осуществляли и в последующие годы. Именно в терапевтическом отделении АОКБ была консультирована жительница Мезенского района Александра Шалькова, которой 12 марта 1987 года профессор В.И. Шумаков провел первую в СССР успешную трансплантацию донорского сердца. В начале 1990-х годов выполнение митральных комиссуротомий и перевязка открытого артериального протока в АОКБ прекращены. Также ликвидированы фтизиохирургические койки.

Инновационные методики диагностики и лечения торакальной патологии в АОКБ использованы при выполнении 10 кандидатских диссертаций, в том числе:

- сочетанное применение ангиопульмонографии и медиастиноскопии в определении операбельности больных раком легкого (Б.В. Кузнецов, 1974);
- временная окклюзия бронхов в лечении пиопневмоторакса и легочных кровотечений (В.П. Быков, 1991; С.В. Коробкин, 1998);
- оментопластика при дробовых ранениях груди мирного времени (Г.М. Карельский, 2004);
- усовершенствованная методика обработки культи бронха при пневмонэктомии по поводу гангрены легкого (В.Ф. Федосеев, 2004);
- эпидуральная анальгезия после пневмонэктомии (М.М. Орлов, 2006).

Получены 5 патентов на оригинальные способы диагностики и хирургического лечения заболеваний и поврежденной груди.

В 1968 году Б.Н. Фёдоров на основе экспериментов на животных защитил кандидатскую диссертацию: «Влияние местного хронического сочетанного

воздействия холода и влаги на консолидацию переломов длинных трубчатых костей». Это была тема, рождённая северной реальностью. В тот период ученые приступили к изучению особенностей течения и лечения заболеваний на Севере Европейской части России.

С 1970 года Б.Н. Фёдоров работал на кафедре госпитальной хирургии Архангельского государственного медицинского института, сначала – ассистентом, затем – доцентом, а с 1977 по 1997 гг. он был заведующим кафедрой.

Борис Николаевич в 1980-1990 годы работал над докторской диссертацией по проблеме воспалительных болезней легких в приарктическом регионе (консультант профессор Н.В. Путов). По теме исследования опубликовал более 10 научных работ, но большой объем клинической, учебно-методической и организаторской работы не позволил довести ее до успешного завершения.

Борис Николаевич прилагал максимум усилий для совершенствования обучения студентов и клинических ординаторов. Лекции читались на высоком теоретическом уровне, приводились примеры из практики. На занятиях в клинике особое внимание уделялось освоению студентами диагностических практических умений. Подготовлены: учебно-методическое пособие «Клиническая пульмонология», методические рекомендации и дневник производственной практики по хирургии для студентов лечебного и педиатрического факультетов. Создан банк ситуационных задач с рентгенограммами по торакальным, абдоминальным, сосудистым темам для практических занятий, курсового и выпускного экзаменов. Коллеги вспоминали Бориса Николаевича как педагога, который доверял

студентам и молодым врачам не только перевязки и ведение больных, но и ассистирование при сложнейших операциях. Под его руководством клиническую ординатуру прошли 30 общих и торакальных хирургов. Он – автор/соавтор более 140 научных публикаций.

Успешно работал студенческий научный кружок кафедры. На Всероссийской научной конференции «Хирургия – 98» в Москве, посвященной 90-летию со дня рождения выдающегося хирурга академика Б.В. Петровского, с научным докладом по аномалиям легких в северном регионе команда студентов АГМА заняла 3-е место среди 120 участников. Они были награждены монографией «Первичные опухоли сердца» с автографом академика Б.В. Петровского (данный экземпляр находится в научной библиотеке СГМУ). После окончания АГМИ кружковцы добивались больших успехов. Примером служит выпускница лечебного факультета 1994 г., староста кружка кафедры госпитальной хирургии **Е.Н. Новожилова**. В настоящее время она заслуженный врач России, профессор, заведует отделением оториноларингологии 62-й московской онкологической клиники, ведущий онколог-оториноларинголог России, победитель конкурса «Лучший врач 2011 года» в номинации «За выполнение уникальной операции, спасшей жизнь человека».

Борис Николаевич почти двадцать лет был главным внештатным пульмонологом, затем, до 1997 года — главным внештатным хирургом областного отдела здравоохранения. Одиннадцать лет, с 1987 по 1998-й, возглавлял правление Архангельского областного научного общества хирургов имени Н.И. Пирогова, был инициатором многочисленных практических конференций, в том числе с международным участием.

Награжден орденами Ленина, Отечественной войны II степени, «За заслуги перед Отечеством» IV степени, медалями «За боевые заслуги», «За взятие Кенигсберга», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне». В 1987 году ему присвоено почетное звание «Заслуженный врач РСФСР».

Борис Николаевич Фёдоров скончался 11 февраля 2005 года. Он похоронен в Архангельске на Кузнечевском (Вологодском) кладбище.

Авторы благодарят сотрудников отдела истории медицины за подбор фотографий и помощь в оформлении статьи. 





«ФУНДАМЕНТ, на котором строится БУДУЩАЯ КАРЬЕРА»

Автор: О.В. Худякова, советник по воспитанию
факультета сестринского образования

В сентябре состоялось торжественное вручение студенческих билетов первокурсникам факультета сестринского образования. В зале присутствовали волнение, радость и предвкушение чего-то важного – ведь для каждого из ребят это особенный, посвоему переломный момент. Они начали свой путь в профессию.

Студенческий билет – это не просто документ. Это первый официальный пропуск в мир профессии, символ того, что ты теперь часть большой и важной истории. Это знак доверия: тебе открывают двери в учебные корпуса, симуляционные центры, а затем – в клиники, где совсем скоро начнется настоящая практика. Для будущих специалистов среднего звена студенческий билет – еще и напоминание о высокой миссии профессии: быть рядом, помогать, поддерживать, замечать то, что другие могут пропустить. Это начало пути, где знания идут рука об руку с человечностью.

Поздравляем наших первокурсников! Пусть студенческие годы будут радостными, насыщенными полезными и добрыми делами. Пусть каждый день приносит новые открытия, а выбранная профессия становится все ближе и роднее.



Декан факультета
Владимир Александрович Плаксин отметил: «Получение билета означает вхождение в особенное медицин-

ское сообщество со своими правилами, ценностями и историей. Это момент единения со студентами разных курсов и направлений. С другой стороны, это переход в новый статус и начало студенческого пути. Это точка отсчета, после которой вчерашний школьник становится полноправным участником университетской жизни. Но это и обретение прав и обязанностей, ведь студенческий билет самого северного медицинского университета в мире накладывает на его обладателя большую

ответственность. Студент сам принимает решения и отвечает за них».

После получения студенческого билета первокурсники поделились своими планами и ожиданиями от обучения, а студенты выпускного курса рассказали о том, что дал им факультет.

ПЕРВОКУРСНИКИ



Мария Архипченкова, 1 курс, специальность «Лечебное дело», г. Архангельск:

– Когда я задумалась о получении медицинского образования, выбор стоял между Архангельским медицинским колледжем и Северным государственным медицинским университетом, но мечта учиться в СГМУ взяла верх. Университет дает больше возможностей: особая академическая среда, преподаватели – практикующие врачи, современные симуляционные центры и клинические базы. Все это позволяет глубже изучить медицину, что очень важно для будущего медработника. Еще один плюс – перспектива роста. После СПО я смогу осуществить мечту о высшем медицинском образовании. При этом не придется заново привыкать к новой системе: я уже буду знать структуру и требования. Диплом СГМУ ценится работодателями, а атмосфера университета мотивирует развиваться. Для меня СГМУ стал территорией возможностей и уверенности в будущем. Мой выбор – это инвестиция в профессию и высокий уровень подготовки.



Алеся Прожерина, 1 курс, специальность «Лабораторная диагностика», Устьянский муниципальный округ:

– Я очень рада, что выбрала СГМУ: душа звала учиться, а разум понимал, что это самый

лучший вариант! Перспективы обучения здесь открывают для меня множество путей саморазвития. Выбор пал на лабораторную диагностику не случайно, а потому, что часть детства я провела в клинической лаборатории больницы, где работала моя родственница. Наблюдая за ее работой, медицинским оборудованием и значимостью лабораторной диагностики для врачей, у меня появилось желание обучиться именно этой специальности.



Анастасия Лачкова, 1 курс, специальность «Сестринское дело», Онежский муниципальный округ:

– Мой интерес к медицине начался еще в школьные годы. Об СГМУ я узнала в 9 классе, посетив День открытых дверей. Кроме того, я посещала профориентационные мероприятия, которые проводили студенты вуза в Северодвинске. Мне понравились атмосфера университета, возможности, которые открывает СГМУ для выпускников, и отзывы о вузе. Тогда я впервые поняла, что хочу связать свое будущее с медициной. На мой выбор повлияла и история семьи. После смерти бабушки я отчетливо поняла, насколько важны ответственность, внимательность и человеческое отношение к пациенту.

Изначально я мечтала поступить в СГМУ на педиатрию, но мне не хватило баллов. Это было непросто, однако я не захотела отказываться от своей мечты и поступила на специальность «Сестринское дело» по программе СПО. Сейчас я понимаю, что этот выбор – не просто запасной вариант, а важный этап моего профессионального пути. Я хочу научиться помогать людям не только профессионально, но и с заботой и вниманием. В дальнейшем я планирую продолжить обучение в СГМУ и поступить на педиатрию. Для меня сестринское дело стало первым шагом к профессии, о которой я мечтала еще со школы.



**Людмила Бойко,
1 курс, специаль-
ность «Сестринское
дело», г. Архан-
гельск:**

— В 37 лет сестра за парту после долгого рабочего дня — это особый опыт. Днем я — практикующий специалист, а вечером — студентка. Мой путь в СГМУ — это не поиск себя, а осознанное и выстраданное решение. Уже несколько лет я подошол и владелец собственной студии. Я пришла в медицинский университет не за первой профессией, а за тем, чтобы достроить себя как специалиста, соединить ремесло и науку, интуицию и клиническое мышление.

Моя ежедневная работа — это театр малых, но очень значимых побед. Моя самая большая радость — видеть, как пожилой человек, который годами ходил, осторожно наступая на больную ногу, вдруг распрямляет спину и делает первый легкий, уверенный шаг. В этот момент в его глазах появляется давно забытый блеск, а на лице — улыбка. Мой кабинет — это не только истории мудрости и прожитых лет. Это и передовая, где идет тихая война с сахарным диабетом. Мои пациенты — молодые мужчины и женщины, для которых случайная мозоль или трещина на пятке могут стать началом пути к ампутации. Работа с диабетической стопой, с трофическими язвами — это ювелирная точность, помноженная на огромную ответственность. Здесь нет права на ошибку, потому что на кону — конечность, мобильность, сама жизнь.

Все это время, работая в своей студии, я чувствовала, что мне не хватает масштаба. Я поняла, что хочу быть не только на подступах к большой медицине, я хочу быть внутри: понимать язык анамнеза, читать анализы, видеть патогенез болезни целиком, а не только его проявление на стопе. Именно эта жажда системных знаний привела меня в СГМУ на специальность «Сестринское дело».

Кем я вижу себя после окончания учебы? Мой ответ — это не выбор из двух вариантов, а интеграция. Я вижу себя медсестрой в хирургическом или гнойном отделении. Я хочу быть в самом эпицентре, где требуются стальные нервы, безукоризненная чистота и умение действовать быстро и точно.

Хочу нести ночные дежурства, выхаживать самых сложных пациентов, быть той самой надежной и спокойной медицинской сестрой в процедурном кабинете, чье легкое движение руки делает укол почти незаметным. Я хочу погрузиться в этот ритм, в эту ответственность, в эту школу жизни, чтобы закалить свой дух и отточить сестринские навыки до автоматизма. А после смены в больнице я буду возвращаться в свою студию. Но вернуться уже специалистом, который говорит с миром большой медицины на одном языке.

Мой путь — это не погоня за новой карьерой. Поступив в СГМУ на очно-заочную форму обучения, я не начинаю с нуля — я закладываю прочный медицинский фундамент под здание, которое строю уже не один год. Через несколько лет я не просто получу диплом. Я обрету целостность. Я стану тем специалистом, который может сказать своему пациенту: «Я вижу вашу проблему не только на поверхности. Я понимаю ее изнутри. И я знаю, как помочь вам на всех уровнях». И для меня это — высшее проявление профессионализма и служения людям.

ВЫПУСКНОЙ КУРС



Екатерина Димова, Ленский район, п. Урдума:

— Каждый, кто выбирает медицину, рано или поздно понимает: это не просто профессия, это призвание. И начинается этот путь задолго до первого рабочего дня — на факультете сестринского образования. Для нас, будущих фельдшеров, эти годы стали временем, которое дало нам нечто большее, чем диплом. Они дали нам знания, бесценный опыт, верных друзей и уверенность в том, что мы выбрали правильную дорогу.

Когда мы только переступили порог университета, мы и представить не могли, сколько всего нам предстоит узнать. Анатомия и физиология,

фармакология, неотложная помощь и уход за пациентами — каждый предмет открывал новую грань медицины. Но главное, чему научили нас преподаватели, — это умение думать, анализировать и не бояться сложных задач. Для фельдшера это особенно важно: именно нам часто приходится первыми принимать решения, от которых зависит жизнь человека. Эти знания не остались на страницах учебников — они стали фундаментом, на котором строится наша будущая карьера.

Особое место в нашем обучении заняла практика в больницах. Именно там, в реальных отделениях, среди настоящих пациентов и опытных специалистов, мы поняли, что значит быть медицинским работником. Практика дала нам то, чего не даст ни один учебник: живой опыт. Мы научились общаться с пациентами, работать в команде с врачами и медсестрами, действовать быстро и хладнокровно в сложных ситуациях. Для фельдшера это особенно ценно — ведь нам предстоит работать и на скорой, и в амбулатории, и в стационаре. Было трудно, порой страшно, но именно эти моменты закалили нас и показали истинную цену нашей профессии — здоровье и жизнь человека.

Но, пожалуй, самый ценный подарок — это люди. Здесь мы нашли настоящих друзей. Мы вместе готовились к экзаменам, вместе переживали за зачеты, вместе впервые выходили на практику. Мы поддерживали друг друга, когда было тяжело, и радовались общим успехам. Эта дружба — навсегда. Мы знаем, что в любой ситуации можем положиться друг на друга.

Факультет дал нам все: прочные знания, бесценный опыт в больницах, верных друзей и путевку в жизнь. Мы благодарны каждому преподавателю, который вкладывал в нас душу, каждому наставнику, который делился опытом, и каждому одногруппнику, который был рядом. Мы гордимся тем, что учились здесь, и обещаем нести звание выпускника самого северного медицинского университета достойно. Ведь нет ничего благороднее, чем помогать людям и возвращать им здоровье. 



Под путеводной звездой

Святослава ФЕДОРОВА

Автор: Л.С. Легких, сотрудник МНИИМГ–МНТК «Микрохирургия глаза»
им. акад. С.Н. Федорова (1981–2016 гг.), выпускник АГМИ 1973 г.

Сегодня в нашей традиционной рубрике – история выпускника АГМИ Леонида Сергеевича Легких, профессиональная судьба которого тесно связана с именем выдающегося офтальмолога Святослава Николаевича Федорова, оставившего заметный след и в истории нашего вуза. Статья приурочена к Дню офтальмолога в России и 50-летию Архангельской клинической офтальмологической больницы.

Моя любовь к офтальмологии началась еще в школьные годы. Моя мама, **Валентина Андреевна Легких**, участница Финской и Великой Отече-



ственной войн, кавалер ордена ВОВ, лейтенант медицинской службы, после Победы вернулась на прежнее место работы фельдшером Кич-Городецкой районной больницы Вологодской области. Она стала основателем офтальмологической службы в районе и создала первый офтальмологический кабинет. Через несколько лет после этого в больницу был направлен молодой врач-офтальмолог **Виктор Константинович Зуев**, окончивший Архангельский государственный медицинский институт (АГМИ). Он начал работать в глазном кабинете вместе с моей мамой, оперировать в общей с хирургом операционной катаракту и проводить другие офтальмологические вмешательства. **В.К. Зуев** обучался в АГМИ в 1960-е годы, когда кафедрой глазных болезней

заведовал **Святослав Николаевич Федоров**. Он занимался у него в студенческом научном кружке. Мама познакомилась с ним в 1963 г., когда я учился в 6 классе. **В.К. Зуев** показывал мне свою работу и много рассказывал о Святославе Федорове и его кипучей энергии. Именно тогда офтальмология стала моей судьбой, а Святослав Николаевич – моей путеводной звездой в дальнейшей жизни и работе!

ПУТЬ К СПЕЦИАЛЬНОСТИ

В 1967 г. после окончания школы я решил поступать в АГМИ. А когда поступил, узнал, что Святослава Федорова пригласили в Москву, и он уехал туда со своими учениками **Валерием Дмитриевичем Захаровым**, **Альбиной Ивановной** и **Александром Ивановичем Колинко**. Правда, на кафедре остался еще один ученик С.Н. Федорова **Виталий Яковлевич Бедило**, который так же, как и Федоров, окончил ординатуру по специальности «Глазные болезни» в Ростове-на-Дону. На 4-м курсе АГМИ я обратился к **В.Я. Бедило** с просьбой за-

ниматься в СНК, несмотря на то, что обучение офтальмологии начинается на 5-м курсе. **Виталий Яковлевич** с пониманием отнесся к этому. Тема моего первого доклада, который он поручил мне представить на конференции студенческого научного общества (СНО), – «Научные разработки С.Н. Федорова в офтальмохирургии». Доклад был отмечен как один из лучших, и я был премирован. Кроме того, мы с однокурсницами **Любой Кузьминой** и **Леной Калининой**, которые тоже стали ходить с 5-го курса в СНК, провели большую экспериментальную работу на кроликах. По просьбе **В.Я. Бедило** мы изучали новый, разработанный им инструмент для определения кривизны роговицы в целях создания индивидуального кератопротеза. Офтальмометрия – метод, который использовался в то время в офтальмологии для определения рефракции роговицы, – не позволяла провести это измерение. Впервые, она определяла кривизну роговицы только в центральной зоне без возможности определения кривизны всей ее площади. Во-вторых, офтальмометрия невозможна при бельмах роговицы. Изобретение **В.Я. Бедило** позволило улучшить технологию изготовления и имплантации кератопротеза. Он лично провел в клинике более 2000 операций кератопротезирования – больше всех в России!

В 1971 г. летнюю врачебную практику я проходил на базе Кич-Городецкой ЦРБ. Разрешение на это дал мне лично



С.Н. Федоров, В.Я. Бедило
и В.Д. Захаров



ректор **Николай Прокопьевич Бычихин**, т.к. ЦРБ не являлась базой практики АГМИ. Офтальмологом там работал выпускник АГМИ **Виктор Иванович Кушнарев**. В это же время В.К. Зуев проходил обучение в аспирантуре у С.Н. Федорова в Москве. На период каникул он также приехал в Кич-Городок для проведения офтальмохирургических операций. Это была хорошая школа как для В.И. Кушнарева, так и для меня. Я ассистировал В.К. Зуеву и обучился первым хирургическим манипуляциям, что мне пригодилось в дальнейшем. Практически со школьных лет у меня на слуху всегда был Святослав Николаевич Федоров.

После окончания АГМИ я бесповоротно решил связать себя с профессией офтальмолога и попросил на комиссии по распределению, чтобы меня направили в глазное отделение Великоустюгской горбольницы, а не судовым врачом, как планировал ранее. В дальнейшем я всегда был рад, что сделал выбор в пользу офтальмологии. Во время интернатуры в Вологодской областной офтальмологической больнице я начал самостоятельно выполнять полостные операции: удаление катаракты, антиглаукоматозные операции и др. Правда, микрохирургия глаза в областной больнице еще не была внедрена. Операции проводились без микроскопа, хотя он был закуплен и стоял в предоперационной под чехлом.

РУКА СУДЬБЫ

В Великом Устюге, куда я приехал в 1974 г., было глазное отделение на 20 коек, в котором лежали пациенты на консервативном лечении, но офтальмологические операции не проводились. Инструментов в наличии было немного, и они не подходили для микрохирургии глаза. Главный врач больницы, также выпускник АГМИ, **В.В. Ядрихинский**, надо отдать ему должное, пошел мне, молодому врачу, навстречу и по моей просьбе закупил выпускавшийся тогда единственный операционный микроскоп «Красногвардеец». Микроскоп был очень неудобный. Лампа осветителя была у подбородка хирурга, нагревалась и мешала работать. Пришлось развернуть окуляры на 360 градусов и так оперировать. Тем не менее, мне удалось внедрить микрохирургию глаза впервые в Вологодской области и именно в глаз-

ном отделении горбольницы Великого Устюга. И здесь «рука судьбы» Святослава Николаевича Федорова, с которым я лишь заочно был знаком с 60-х годов, не оставила меня!

В то время основная проблема состояла не только в недостатке операционных микроскопов, но и в дефиците микрохирургического инструментария и шовного материала (использовали так называемые биошвы, приготовленные из крысиных хвостов). Иголки для микрохирургии и атравматический шовный материал также были в дефиците. В 1976 году я, молодой специалист из небольшого города, приехал в клинику С.Н. Федорова, располагавшуюся тогда на территории 81-й больницы г. Москвы и носившую название МНИИЛЭХКГ — Московская научно-исследовательская лаборатория экспериментальной хирургии глаза с клиникой, — и пришел к нему в кабинет. **Это была моя первая очная встреча и знакомство со Святославом Николаевичем.** Он поразил меня деловитостью и вместе с тем простым и доброжелательным обращением с незнакомым молодым доктором. Показал мне несколько своих пациентов после операции, поговорил о нуждах нашего глазного отделения и дал команду в оперблоке выдать мне пару

и внедрил микрохирургию глаза в глазном отделении Великоустюгской городской больницы. С.Н. Федоров является примером для каждого врача, для каждого ученого, особенно в наше время!

После возвращения в Великий Устюг я развернулся на широкую ногу! Причем отделение я сделал межрайонным, а пациенты приезжали к нам из районов и городов не только Вологодской области. О той бурной деятельности свидетельствует множество газетных публикаций, некоторые из них до сих пор хранятся у меня.

Наряду с микрохирургической деятельностью я стал преподавать в Великоустюгском медучилище, которое сейчас носит имя ректора АГМИ Н.П. Бычихина. В течение 3 лет я с удовольствием читал там курс глазных болезней. Преподавание в дальнейшем стало одним из главных векторов моей деятельности.

ИЗ ВЕЛИКОГО УСТЮГА В МОСКВУ И ВНОВЬ В АРХАНГЕЛЬСК...

В 1981 г. я был приглашен Святославом Николаевичем в Московский НИИ микрохирургии глаза (МНИИМГ), где под руководством проф. Э.В. Егоровой начал работу в отделе хирургии хрусталика. В 1983 г. приказом директора МНИИМГ



Автор
в операционной МНТК

упаковок атравматического шовного материала с микроиглами и несколько микроинструментов. Я поблагодарил его за полученное и по его разрешению присутствовал на нескольких операциях. Это был человек широкой души, генератор идей, которыми делился не только с сотрудниками, но и со всеми врачами, приезжавшими на курсы. Это навсегда осталось в моей памяти, и не только моей. Благодаря этой встрече я

назначен ответственным за организацию обучения иностранных врачей-офтальмологов на базе НИИ. В том же году приказом замминистра здравоохранения СССР А.Г. Сафонова я был назначен ученым секретарем курсов по обучению иностранных специалистов микрохирургии глаза.

В соответствии с приказом Минздрава РСФСР № 626 от 30.10.1981 «Об организации межобластных микрохи-

СПРАВОЧНО

С.Н. Федоров (8.08.1927–2.06.2000) в период работы в Архангельске. Выдающийся советский и российский офтальмолог, глазной микрохирург, один из участников внедрения радиальной кератотомии, д.м.н., профессор, академик РАМН, Герой Социалистического Труда СССР, заслуженный изобретатель СССР, который впервые в Советском Союзе провел успешную операцию по имплантации искусственного хрусталика, в 1961–1967 гг. заведовал кафедрой глазных болезней АГМИ. В период работы в Архангельске проводил научные исследования по имплантации искусственного хрусталика. Для проведения его исследований по решению Минздрава РСФСР была организована научно-исследовательская офтальмологическая лаборатория по проблеме применения полимерных пластмасс при офтальмохирургических вмешательствах (в 1967 г. переведена в Московский стоматологический медицинский институт в НИИ им. Гельмгольца). Под его руководством на кафедре проводилась разработка инструментов для глазных операций, методики экстракции катаракты с имплантацией искусственных хрусталиков, применение силикона в хирургии отслойки сетчатки и др. Был главным офтальмологом и председателем правления научного офтальмологического общества Архангельской области.



рургических и лазерных офтальмологических центров в РСФСР» такой центр был организован в 1981 г. на базе Архангельской офтальмологической больницы. На С.Н. Федорова как директора МНИИМГ возлагалась обязанность постоянно осуществлять организационно-методическую и консультативную помощь центрам и организовать курсы повышения квалификации для специалистов межобластных центров (подробнее о курсах МНТК – по qr-коду). В 1983 г. я был направлен С.Н. Федоровым в командировку в Архангельск. Для оценки работы Архангельского межобластного центра микрохирургии глаза я вновь встретился с В.Я. Бедило. С ним и главным офтальмологом Архангельской области мы решали этот вопрос в облздраве. После этого все врачи офтальмологической больницы прошли обучение на наших курсах повышения квалификации.

Моя командировка совпала с празднованием 10-летия окончания АГМИ, и я смог встретиться с однокурсниками – выпускниками 1973 г. В 2026 г. 50 лет исполняется Архангельской клинической офтальмологической больнице. Пользуясь возможностью, поздравляю лично

В.Я. Бедило, а также коллектив АКОБ с юбилеем и желаю успехов!

ОБРАЗОВАНИЕ, НАУКА, СЕМЬЯ

24 апреля 1986 г. наш институт был переименован в Межотраслевой научно-технический комплекс «Микрохирургия глаза» с созданием 12 филиалов по всей России. Это был грандиозный шаг в мировой офтальмологии, такого еще не было нигде за рубежом! Были обучены врачи для всех филиалов МНТК «Микрохирургия глаза». Стало проводиться обучение офтальмологов из России, всех республик СССР, а также зарубежья. Курсы были преобразованы в научно-педагогический центр (НПЦ), в котором действовало два подразделения: сектор дополнительного профессионального образования и сектор ординатуры и аспирантуры. В НПЦ прошли обучение десятки тысяч специалистов, это поистине кузница кадров врачей-офтальмологов всего мира! В настоящее время на базе МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова есть свой Институт непрерывного профессионального образования, который осуществляет образовательную деятельность по

программам ординатуры, аспирантуры и повышения квалификации.

Мной опубликовано 85 научных работ (в т.ч. 30 – в зарубежной печати) по теме, которой я занимался много лет, – исследованию заболевания кератоконус. В качестве докладчика я выступал на конгрессах в нашей стране, а также на международных конгрессах по офтальмологии: дважды в США, дважды во Франции, а также в Австралии, Алжире, Великобритании, Китае и Нидерландах. Именно на конгрессах впервые появляется все самое новое и передовое в мировой офтальмологии, только потом – в научных журналах. А WetLab на конгрессах позволяет испробовать на практике новые приборы в операциях на биоматериале.

Моя любовь к офтальмологии перешла и моим детям. Дочь Анна и сын Сергей после медицинского вуза окончили ординатуру и аспирантуру по специальности «Глазные болезни» на базе МНТК «Микрохирургия глаза», защитили диссертации и успешно работают по любимой специальности.

В заключение хочу выразить благодарность моей первой alma mater – Архангельскому государственному медицинскому институту (ныне – СГМУ) за полученные знания, которые позволили мне выбрать правильный вектор развития моей жизни и врачебной специальности! 



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ октября!

ГУРЬЕВУ Наталью Васильевну
ДОБРОВОЛЬСКУЮ Татьяну Ивановну
САВАТЕЕВУ Галину Матвеевну
САМОДОВУ Ольгу Викторовну
ТЕКУНЕВУ Веру Константиновну
ТОКУЕВУ Луизу Ивановну
ШЕЛЫГИНА Кирилла Валерьевича

Желаем всем крепкого **здоровья,**
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!**



МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: Н.А. Былова
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин
Редакция: И.А. Турабов, С.И. Малаяская, М.Г. Дьячкова,
Н.В. Краева, А.С. Оправин, В.П. Быков, А.И. Макаров,
В.П. Пашенко-Батыгин, Е.Г. Щукина, Л.А. Зубов, А.В. Андреева
Дизайн и верстка – Г.Е. Волкова

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: press@nsmu.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2991 тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 19.10.2026: по графику – 15.00; фактически – 15.00