



Лекторий «Университет здоровья» подвел ИТОГИ работы



Автор: А.Г. Калинин, д.м.н., профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы

Северный государственный медицинский университет, 90-летие которого отмечалось в декабре 2022 года, наряду с образовательной, научной и лечебной работой активно занимается просветительской и профилактической деятельностью. Многие сотрудники вуза начиная с 1940-х гг. являлись членами Всесоюзного общества по распространению политических и научных знаний, читали лекции по актуальным вопросам охраны здоровья для различных групп населения. Более полувека назад в АГМИ была организована работа собственного лектория, который получил название «Университет здоровья».

До 2020 года лекторий «Университет здоровья» возглавлял Виктор Павлович Рехаев. Более 20 лет он сам и сотрудники СГМУ вели просветительскую работу с населением по вопросам формирования навыков здорового образа жизни, профилактики хронических заболеваний.

Пандемия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) внесла свои коррективы в работу лектория. Введенные в стране ограничительные мероприятия не позволили проводить занятия в очном формате в 2020-м – первой половине 2022 г. Возобновление работы лектория в сентябре 2022 г. по инициативе ректора СГМУ Любови Николаевны Горбатовой было положительно

встречено его слушателями, многие из которых регулярно посещали занятия последние 10–15 лет.

Формат работы лектория последний год несколько изменился. Теперь его работу курирует кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы. Возглавил проект профессор Алексей Генрихович Калинин. В сентябре 2022 года в СГМУ состоялась серия организационных совещаний с участием сотрудников кафедры и начальника Управления по внеучебной и социальной работе Кристины Борисовны Корниенко. Коллеги обсудили план работы лектория, а также участие в нем волонтеров-медиков из числа обучающихся вуза.

В 2022–2023 учебном году лекции для населения читали представители профессорско-преподавательского состава СГМУ, практикующие врачи, главные внештатные врачи – специалисты Министерства здравоохранения Архангельской области. В том числе были прочитаны лекции по таким темам, как: «Питание в пожилом возрасте» (профессор А.Г. Калинин), «Права пациентов» (профессор О.А. Цыганова), «Профилактика синдрома падения» (врач-гериатр СГМУ А.А. Трофимова), «Коронавирусная инфекция. Причины, диагностика, меры профилактики» (доцент В.М. Агафонов), «Зрение и болезни глаз в пожилом возрасте» (профессор А.В. Коновалов),

«Женские болезни пожилых» (врач-акушер-гинеколог К.А. Раздвогина), «Что такое «остеопатия», и что она лечит?» (врач-остеопат Е.А. Коротаевский).

Каждую третью субботу месяца в мемориальной аудитории им. Н.П. Бычихина собирались граждане, которые внимательно относятся к своему здоровью, заинтересованы в получении дополнительных знаний по интересующим их вопросам. Перед началом каждой лекции волонтеры-медики проводили измерение артериального давления желающим, давали рекомендации по различным аспектам образа жизни и режима дня.

На заключительной в этом учебном году встрече кураторами проекта была организована дискуссия со слушателями. Состоялся обмен мнениями и впечатлениями. От граждан поступили предложения по тематике лекций в следующем учебном году; их особенно интересуют вопросы профилактики и лечения болезней системы кровообращения, эндокринологических заболеваний (в т.ч. сахарного диабета), болезней костно-мышечной системы (в т.ч. артрозов, артритов), сосудистой деменции и болезни Альцгеймера. Постоянный слушатель лектория Ольга Евгеньевна Березина – работник одной из аптек города – предложила обсудить такую актуальную проблему, как дефицит витамина D в питании населения северных регионов. Все участники признали работу лектория в 2022–2023 учебном году состоявшейся, а сам проект – полезной и востребованной инициативой СГМУ.

«Мой ВЫБОР – медицина»

Автор: Наталья Орунова, координатор Архангельского отделения и заместитель регионального координатора ВОД «Волонтеры-медики», 2-й курс, факультет медико-профилактического дела и медицинской биохимии

Под таким девизом в мае 2023 года прошла поездка команды волонтеров-медиков СГМУ в Плесецкий муниципальный округ с проектом «Студенческий кабинет здоровья», в рамках которого состоялись занятия по профессиональной ориентации школьников в медицину. В качестве площадок для прове-

дения обучающих мероприятий были выбраны Плесецкая и Североонежская средние школы.

Проект «Студенческий кабинет здоровья» реализуется в Архангельской области с 2017 года. Волонтеры-медики ежегодно совершают поездки в различные муниципальные образования региона. Основная миссия таких по-

ездок – включение школьной ступени образования в систему непрерывной подготовки медицинских кадров с помощью популяризации медицинских профессий и повышения уровня знаний в сфере охраны здоровья.

Во время посещения Плесецкого округа волонтеры для удобства разделились на группы – в каждой образовательной



организации работали отдельные команды «Студенческого кабинета здоровья» и профориентации школьников.

Для учащихся были организованы такие площадки, как «Первая помощь», «Студенческий медосмотр», «Стоматологическое здоровье», «Здоровый образ жизни». Занятия проходили в форме мастер-классов, игр и викторин.

На уроках по профориентации волонтеры рассказали ученикам 8–11-х классов о СГМУ, который уже более 90 лет является центром притяжения та-

лантливой и целеустремленной молодежи.

– Было очень интересно общаться со старшеклассниками, которые планируют поступать в медицинский вуз. Они проявили большой интерес к медицине: их интересовали различные случаи оказания первой помощи и то, как правильно действовать в той или иной ситуации, – отметила студентка 2-го курса лечебного факультета Дарья Перхурова.

На уроках профориентации волонтеры также уделили внимание внеучебной де-

ятельности университета. Рассказали об активной работе центра волонтеров (медицинских и социальных проектах), о студенческих отрядах, клубах, объединениях и творческих коллективах alma mater.

В проектах «Студенческий кабинет здоровья» и «Профориентация школьников в медицину» приняли участие порядка 800 школьников из Плесецка и Североонежска. Надеемся, что встреча со студентами СГМУ помогла многим из них определиться с выбором будущей профессии.

Для выпускников международного факультета врача общей практики прозвенел ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК

Подготовил Роман Суфтин

Последний звонок – традиционное ежегодное праздничное мероприятие СГМУ, которое проходит для иностранных студентов перед выпускными государственными экзаменами. В этом году он состоялся 20 мая. Выпуск 2023 года станет самым масштабным в истории международного факультета – диплом и профессию врача получают 300 иностранных граждан.

С окончанием обучения будущих врачей поздравили ректор СГМУ Л.Н. Горбатова, начальник управления международного сотрудничества СГМУ Ю.А. Сумароков, преподаватели.

Декан МФ ВОП Александра Константиновна Шерстенникова рассказала, что в этом году 45 иностранных студентов изъявили желание связать свою дальнейшую профессиональную судьбу с Россией. В качестве места работы многие выбрали государственные медицинские организации Архангельска и Архангельской области, а также учреждения в Мурманской области, республиках Карелия и Коми.

хочет пойти по стопам старшего брата и после окончания международного факультета продолжить обучение в магистратуре по специальности «Психология». Учебу планирует совмещать с работой врачом.

Абхилаш Анакха

с детства мечтала стать врачом по примеру своей бабушки, поэтому выбрала медицинский вуз. Девушка признается, что обучение в СГМУ, благодаря внимательным и грамотным преподавателям, далось ей очень легко. За 6 лет учебы в вузе она приобрела много новых друзей. Труднее всего для нее было овладеть русским языком.

– После окончания международного факультета планирую поступать в магистратуру, а затем – в ординатуру по специальности «Дерматовенерология», – поделилась своими планами Анакха.



Чалил Азад Мохамед

Сухаил рассказал, что учиться в СГМУ было легко. А самую большую трудность для него на начальном этапе представлял наш холодный климат. Сухаил



Саркар Ариндам

гордится тем, что за 6 лет в СГМУ ни разу не пропустил ни одного занятия. С первых дней учебы он проявил активную позицию и стал главным старостой иностранных студентов.

– Я приехал в Россию в сентябре 2017 года, – вспоминает Ариндам. – До этого полгода изучал русский язык в Индии, поэтому никаких проблем в общении для меня не возникло.

Несмотря на отличное владение русским языком, он считает большим плюсом то, что обучение иностранных студентов в СГМУ ведется на английском языке. Ариндам говорит, что особых раздумий, куда поступать у него не было, – из всех российских вузов он сразу же выбрал СГМУ и нисколько об этом не пожалел. А в этом году в самый северный медицинский университет придет поступать его младшая сестра.

Ариндам уверен, что в нашем вузе иностранцу адаптироваться очень просто – на протяжении всего обучения студенты чувствуют поддержку деканата, преподавателей, администрации общежитий, RMEA Group, визовой службы. Помощь студентам младших курсов оказывают и старшие товарищи. Ариндам называет международный факультет большой дружной многонациональной семьей и надеется, что она будет прирастать студентами из других стран. Ариндаму интересна наука, поэтому после окончания университета он планирует поступать в аспирантуру по направлению фармакологии. Молодой специалист намерен получить российское гражданство, в этом решении его поддерживает семья – родители Ариндама со временем также планируют переехать в Россию.