

МЕДИК

№ 6 (1307)
2024 | май

31 мая 2024

Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года

МЕДИК СЕВЕРА
55
лет
1969 - 2024



СЕВЕРА



Газета Северного государственного
медицинского университета



Последний звонок для выпускников международного факультета врача общей практики.
В центре ректор СГМУ Л.Н. Горбатова, начальник управления международного сотрудничества Ю.А. Сумароков, декан факультета А.К. Шерстенникова

На международном факультете СГМУ состоится 19-ый выпуск специалистов

В этом номере:

3

Молодежный
арктический форум –
в диалоге со страной

6

Светлана Брагина
о современной
травматологии
и ортопедии

11

Инклюзивный театр –
проект программы
«Обучение служением»





СОБЫТИЯ СГМУ

- ▶ Подведены итоги XIV Северной региональной студенческой олимпиады по хирургии
- ▶ В СГМУ состоялась очередная образовательная сессия Академии управленческих кадров, направленная на реализацию государственной молодежной политики
- ▶ Центр ДПО провел вебинар для специалистов с немедицинским образованием
- ▶ Студенты СГМУ приняли участие в VIII региональном чемпионате по профессиональному мастерству «Абилимпикс»
- ▶ Центр довузовского образования и профориентации провел медицинский предпрофессиональный конкурс для старшеклассников
- ▶ В рамках Всероссийского проекта «Студтуризм» студенты-активисты СГМУ посетили Международную выставку-форум «Россия» в Москве
- ▶ Студенческие объединения вуза провели ряд патриотических мероприятий в рамках общероссийских акций в преддверии Дня Победы
- ▶ В СГМУ состоялся Студенческий патриотический форум «Связь времен»
- ▶ Генконсул Республики Индия в Санкт-Петербурге принял участие в турнире по крикету среди иностранных студентов СГМУ
- ▶ Театральная студия «Поиск» представила литературно-музыкальную гостиную «Петь – значит жить», посвященную творчеству К.И. Шульженко
- ▶ В СГМУ состоялся легкоатлетический кросс памяти выпускника АГМИ Бориса Тюрина
- ▶ Сотрудники СГМУ приняли участие в мероприятиях Недели технологического лидерства на Международной выставке-форуме «Россия» в Москве

Об этом и многом другом читайте на сайте и в социальных сетях университета!



Студенты СГМУ – обладатели специальных призов Всероссийской олимпиады

22 мая в Сеченовском Университете состоялась II Всероссийская олимпиада по педиатрии «Клинический дебют» среди студентов медицинских вузов. Сборная СГМУ «Птицы Счастья» (О. Абакумова, В. Хахалина, Е. Шарбатова, Т. Шаов, В. Бессолова) завоевала специальный приз «Цитокиновый Шторм» за лучшее решение теоретических заданий I этапа (квест по патанатомии, патофизиологии, фармакологии).

Конкурс для старшекурсников «Виртуоз Педиатрии» собрал 35 команд со всей России. Команда СГМУ «Ласка в Кубе» (К. Гребнев, А. Попова, Е. Копосова, Е. Семенова, Ю. Опехтина)



завоевала специальный приз в номинации «К участку готов!» за знание поликлинической педиатрии и прекрасное владение навыками объективного осмотра. Поздравляем ребят, их руководителей Валерию Ивановну Макарову и Анастасию Игоревну Поскотинову с достойным результатом! 

Женская сборная СГМУ по волейболу – призер всероссийских соревнований

На фестивале спорта среди фармацевтических и медицинских вузов России женская сборная СГМУ заняла 3 место в соревнованиях по волейболу. Фестиваль спорта проходил в Красноярске в конце апреля, в нем приняли участие спортсмены из 32 медицинских и фармацевтических вузов.

Войти в тройку лидеров – большое достижение и результат долгих и упорных тренировок. Достойное третье место на соревнованиях федерального



уровня – во многом заслуга тренера Бориса Александровича Высоких, который передает свой богатый опыт нашим студентам. 

Первое место в турнире «Кубок открытия»



Иностранные студенты СГМУ завоевали 1 место в турнире «Кубок открытия», который проходил в Саранске под эгидой Национальной студенческой лиги крикета России. Наш вуз вступил в данную лигу.

Победители обучаются на международном факультете врача общей практики, которому в этом году исполняется 24 года.

Сегодня здесь обучаются 1467 иностранных студентов из 9 стран. 15 мая в честь Дня факультета в актовом зале СГМУ состоялся праздничный концерт. Иностранных студентов поздравила ректор СГМУ Л.Н. Горбатова. Она выразила признательность обучающимся за активное участие в научной, культурной и спортивной жизни университета.

17 мая прозвучал последний звонок для студентов из Индии, Пакистана и Таиланда. В этом году на международном факультете состоится 19-й по счету выпуск специалистов. Из 231 выпускника 19 человек планируют продолжить обучение в ординатуре, а 8 – пройти первичную аккредитацию на базе Федерального аккредитационного центра СГМУ. 



МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ М.А. МУРАШКО НА НЕДЕЛЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ–2024:

Сегодня медицина включает в себя самые современные технологии из различных областей науки: из физики, цифровой трансформации, ядерных технологий. Требования к медицинским специалистам меняются. Подготовка медицинского специалиста сегодня идет очень разнопланово. Еще один современный вызов для медицинского образования – это подготовить специалиста таким образом, чтобы он в последующем всю свою профессиональную жизнь умел работать с новыми источниками информации, анализировать результаты своей деятельности и достижения своих коллег.

Молодежный АРКТИЧЕСКИЙ форум – В ДИАЛОГЕ со страной

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

В Северном государственном медицинском университете 25–26 апреля прошел XI Международный молодежный медицинский форум «Медицина будущего – Арктике». Организаторами выступили Совет молодых ученых СГМУ и Молодежное научное общество вуза. Форум входит в ряд ключевых мероприятий, проводимых университетом в рамках Десятилетия науки и технологий, объявленного Президентом Российской Федерации В.В. Путиным.

Авторы: Н.В. Давидович, к.м.н., председатель Совета молодых ученых СГМУ,
В.А. Хомеча, председатель Молодежного научного общества СГМУ



→
Награждение молодых ученых в рамках форума
«Медицина будущего – Арктике», 2024 г.

Наука для медицины и системы здравоохранения – ключевой драйвер развития и привлечения талантливой молодежи. Богатая история, широкий географический охват участников, разно-сторонние направления работы симпозиумов делают Форум одним из наиболее престижных событий молодежной студенческой науки.

Основной задачей мероприятия стало привлечение талантливой молодежи в сферу фундаментальной науки, ее вовлечение в реализацию Стратегии научно-технологического развития России. Форум предоставляет молодым ученым и студентам возможности обменяться научными идеями, опытом, заявить о себе и своей работе. Кроме того, для будущих и начинающих медиков это хороший шанс перенять бесценный опыт и получить ответы на вопросы у ведущих специалистов и ученых России. Форум дает

возможность познакомиться с самыми интересными докладами студентов и молодых ученых не только СГМУ, но и других медицинских вузов.

С приветственным словом к участникам Форума обратились ректор СГМУ д.м.н., профессор **Любовь Николаевна Горбатова**, министр здравоохранения Архангельской области **Александр Сергеевич Герштанский**, министр экономического развития, промышленности и науки Архангельской области **Евгения Александровна Шелюк** и заместитель директора Федерального исследовательского центра комплексного изучения Арктики им. академика Н.П. Лаверова УрО РАН д.т.н. **Галина Николаевна Антоновская**.

На пленарном заседании наградили победителей конкурса на лучшие проекты молодых ученых по приоритетным направлениям развития СГМУ, проводимого при поддержке министерства экономического развития, промышленности

и науки Архангельской области. Ими стали:

- ▶ **В.А. Попов**, аспирант кафедры стоматологии детского возраста, с проектом «Разработка и апробация скринингового устройства слизистой оболочки рта с возможностью фото-, видеофиксации для выявления онкологических заболеваний «Аркти-скан»;
- ▶ **Е.В. Фот**, доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии, с проектом «Моделирование микробиома верхних дыхательных путей в профилактике вентилятор-ассоциированной пневмонии»;
- ▶ **Е.Г. Киселева**, студентка 4-го курса фармацевтического факультета, с проектом «Оценка остеотропного действия медицинского изделия (фотополимерной композиции) на основе минеральных компонентов и сополимеров диметакриловой кислоты на модели «костного окна» по данным рентгеновского исследования в динамике»;



- ▶ **А.С. Анисимова**, студентка 2-го курса факультета клинической психологии, социальной работы и АФК, с проектом «Создание телеграмм-бота для раннего выявления депрессивного состояния и рекомендации к действию (на примере обучающихся вуза)»;
- ▶ **Д.А. Васев**, студент 6-го курса лечебного факультета, с проектом «Инновационная модель для предоперационного планирования эндопротезирования тазобедренного сустава»;
- ▶ **А.С. Зыкова**, аспирант кафедры терапевтической стоматологии, с проектом «Лечебно-профилактический гель на основе растительного сырья, производящего в Арктическом регионе РФ, для лечения воспалительных заболеваний пародонта»;
- ▶ **О.М. Крючкова**, аспирант кафедры акушерства и гинекологии, с проектом «Мобильное приложение для девочек-подростков: интегрированный анализ менструального цикла»;

▶ **И.Э. Тухватчин**, ассистент кафедры стоматологии детского возраста, с проектом «Тренажер для отработки навыков анестезии челюстно-лицевой области у детей»;

▶ **Е.А. Митькина**, студентка 4-го курса стоматологического факультета, с проектом «Разработка портативной системы хранения и транспортировки зубов и/или их фрагментов, как часть экстренной стоматологической помощи при травматических повреждениях зубов».

У слушателей пленарного заседания была уникальная возможность послушать доклад управляющего директора – руководителя Центра индустрии здоровья «Сбер» **Сергея Вячеславовича Жданова** на тему «Цифровые технологии в медицине. Опыт СБЕРА».

XI Форум «Медицина будущего – Арктике» прошел в формате нескольких параллельных тематических площадок:

▶ 28 научных симпозиумов, на которых участниками было представлено 290

устных и 30 постерных докладов;

▶ Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по истории военной медицины «80 лет советским освободительным операциям в годы Великой Отечественной войны»;

▶ мастер-классов по хирургии, травматологии, анестезиологии и реаниматологии, клинической лабораторной диагностике, психологии, организованных студенческими научными кружками и объединениями.

СГМУ принял участников из Москвы, Санкт-Петербурга, Кирова, Новосибирска, Томска и Магадана. Свои работы представили исследователи из Казахстана и Республики Беларусь, а также Донецкой и Луганской народных республик и других регионов Российской Федерации. В общей сложности Форум собрал в очном и онлайн-форматах 1680 участников из 26 вузов и научных организаций. 

Вейпы – УГРОЗА нашему будущему



Автор: Л.Г. Киселева,
к.м.н., доцент кафедры
неонатологии и
перинатологии СГМУ

В ответ на научно доказанный вред традиционных курительных изделий в начале XXI века на мировом рынке появились новые виды никотинсодержащей продукции – электронные сигареты, которые вызвали интерес у молодежи и постоянных курильщиков, желающих следовать модному тренду, несмотря на то что долгосрочных исследований, оценивающих влияние новых устройств на здоровье человека, недостаточно. Маркетинг табачных компаний способствовал формированию особой субкультуры среди молодежи – вейперов, которые не причисляют себя к курящим людям и не задумываются, что находятся в плену никотиновой зависимости. По данным Росстата, в 2023 году доля курящих в Архангельской области среди жителей

старше 15 лет составила 25,4 % населения, 7,5 % – это потребители электронных сигарет.

В соответствии с конструкцией выделяют основные виды изделий: никотинсодержащие жидкости, используемые с различными системами доставки никотина (электронные испарители, «вэйпы»); изделия с нагреваемым табаком; комбинированные устройства, используемые с системами доставки никотина и состоящие из двух или более наполнителей, хотя бы один из которых содержит никотин. От традиционных курительных табачных изделий эта продукция отличается тем, что потребляется путем вдыхания никотинового аэрозоля или пара, образующихся не в результате горения и тления, а нагревания табачной смеси или специальной жидкости в диапазоне до 350 С°. Считается, что при такой температуре нагрева во вдыхаемом аэрозоле содержится более низкая концентрация вредных веществ, чем в дыме обычных сигарет, однако информация о точном химическом составе электронных сигарет отсутствует.

Обратим внимание на результаты современных научных исследований, которые отмечают неблагоприятное воздействие электронных сигарет на организм человека в виде митохондриальной дисфункции, пролиферации клеток, нарастания окислительного стресса с последующим воспалением, стойкой деформации дыхательных путей, а через активацию эпителиально-мезенхимального перехода – к раку легких. Никотин в любой форме является мощным нейротоксином и представляет значительный риск для здоровья, имея известные неблагоприятные последствия для человека. Концентрация никотина в крови при потреблении электронных и обычных сигарет практически не отличается. Эксперты ВОЗ заключили, что никотин может действовать как «стимулятор опухоли», участвуя в биологии злокачественных новообразований, а также нейродегенеративных заболеваний. Несколько исследований показали, что растворимые компоненты аэрозолей инновационных систем (акролеин, пропиленгли-





коль, глицерол, ароматизаторы), наряду с никотином, приводят к дозозависимой утрате защитной функции легочного эпителия и, следовательно, к окислительному стрессу и воспалению, которое связано с нарастанием активации нейтрофилов, повышенной продукцией слизи и нарушением мукоцилиарного очищения. Большое разнообразие ароматизаторов усиливает гетерогенность аэрозольного состава электронных сигарет. Доклинические исследования показали, что ароматизирующие химические вещества вызывают провоспалительные реакции в эпителиальных клетках легких и фибробластах, снижают трансэпителиальную резистентность бронхов. В мокроте пользователей электронных сигарет отмечены высокие уровни миелопероксидазы, нейтрофильной эластазы и протеиназы-3, что способствует активации нейтрофилов. У вейперов, по сравнению с некурящими людьми, в 2 раза выше риск развития хронического кашля с мокротой, а также более высокая заболеваемость бронхиальной астмой.

В 2019 году была озвучена новая нозологическая единица – поражение легких, связанное с вейпингом (e-cigarette, or vaping, product use associated lung injury, EVALI), «болезнь вейперов» – сходное с липоидной пневмонией неинфекционное респираторное заболевание, в основе которого лежит разрушение фосфолипидного слоя сурфактанта в легких. «Болезнь вейперов» сопровождается одышкой, кашлем, тахикардией, плевральной и абдоминальной болью, иногда кровохарканьем, тошнотой, лихорадкой и ознобом. Кроме того, ежедневное курение электронных сигарет представляет независимый фактор риска инфаркта миокарда.

Обзоры, опубликованные экспертами ВОЗ, показали, что пары электронных сигарет представляют определенный риск и для здоровья окружающих людей. Вторичные аэрозоли содержат токсичные вещества, обнаруженные в аналогах сигаретного дыма – никотин, ультрамелкие частицы, 1,2-пропандиол, летучие органические соединения, кремний, свинец, никель, а также полициклические ароматические углеводороды, акролеин, формальдегид и ацетальдегид. Токсикологическая оценка вторичных аэрозолей электронных сигарет и их воздействия на окружающих указывает на то, что летучие органические соединения могут провоцировать раздражение

глаз и дыхательных путей, неврологические нарушения и повреждение печени. Полициклические ароматические углеводороды неблагоприятно влияют на дыхательную, нервную, репродуктивную системы, а также повышают риск онкологических заболеваний. У детей, страдающих астмой, риск обострения повышается на 30 % при использовании электронных сигарет совместно проживающими взрослыми.

С 2023 года запрещена реклама вейпов и продажа их несовершеннолетним.

В настоящее время очевидно потенциально вредное воздействие курения электронных устройств на беременность, плод и, в конечном итоге, на рожденного ребенка. По данным зарубежных исследований распространенность вейпинга среди беременных женщин составляет 0,6–15 %. В ряде опубликованных экспериментальных и клинических наблюдений отмечено увеличение частоты неблагоприятных исходов беременности (преждевременные роды, задержка роста плода), связанных с использованием электронных устройств. Исследования на мышах указывают на уменьшение массы тела, жировой ткани и длины у потомства при хроническом воздействии электронных сигарет во время беременности. В популяционном исследовании среди 31973 молодых матерей продемонстрировано трехкратное увеличение шансов рождения маловесных детей среди пользователей электронных сигарет по сравнению с некурящими, что объясняется неблагоприятным влиянием никотина на маточно-плацентарный кровоток. В свою очередь, последствия задержки внутриутробного роста могут неблагоприятно отразиться в старшем возрасте в виде ожирения, сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистых заболеваний, эндокринологических нарушений, синдрома дефицита внимания с гиперактивностью и нарушением поведения.

На базе перинатального центра Архангельской областной клинической больницы проведено анонимное анкетирование 115 родильниц, куривших на протяжении гравидарного периода. Отмечено, что до беременности 81,7 % женщин предпочитали обычные сигареты, 12,2 % – использовали электронные устройства, 6,1 % – имели двойное курение (комбинация обычных и электронных сигарет). Некоторые женщины воспринимают инновационные системы как

помощь в отказе от курения, поскольку беременность повышает мотивацию к изменению образа жизни. При анализе использования никотинсодержащих изделий в гравидарном периоде среди женщин, предпочитающих конвенциональное курение до установления факта беременности, отмечено, что 10,6 % респонденток перешли на электронные сигареты, считая их безопасной альтернативой для плода. Также они выразили уверенность в безвредности аэрозоля инновационных устройств для окружающих людей из-за отсутствия запаха табака. 15,9 % женщин указали на безуспешную попытку перейти на электронные сигареты вследствие дискомфорта в виде кашля и першения в горле ввиду раздражающего действия аэрозоля на дыхательную систему. 13,8 % – на протяжении беременности комбинировали обычные и электронные сигареты. Традиционные сигареты продолжали курить 27,8 % женщин из-за появления признаков синдрома отмены (нарушение сна, снижение настроения, раздражительность, общая тревожность, головная боль, нарушение пищеварения, ухудшение внимательности и работоспособности) при попытке перейти на инновационные устройства. 31,9 % респонденток не желали менять привычный ритуал курения обычных сигарет.

При создании электронных устройств предполагалось, что преимуществом инновационных изделий будет являться прекращение или снижение частоты конвенционального курения, но современные исследования показывают, что вероятность такого успеха может быть на 28 % ниже. При использовании электронных сигарет молодыми людьми в 3–6 раз увеличивается риск перехода на традиционное курение в последующем. Всемирная организация здравоохранения придерживается твердой позиции, что электронные системы доставки никотина не могут позиционироваться как безвредная альтернатива табачным изделиям. «Золотой стандарт» и одно из главных правил любых клинических рекомендаций – полный отказ от курения, которое является главным поведенческим фактором риска хронических неинфекционных заболеваний. Медицинские работники должны рекомендовать полное прекращение использования как электронных, так и обычных сигарет, применяя научно обоснованные стратегии для прекращения курения. 



«Настоящий специалист рождается через **УПОРНУЮ** работу и **ПРЕОДОЛЕНИЕ трудностей**»

20 мая отмечался Всемирный день травматолога-ортопеда. Об этой важной и интересной медицинской специальности мы беседуем с заведующей кафедрой травматологии, ортопедии и военной хирургии СГМУ, к.м.н., доцентом, врачом высшей квалификационной категории Светланой Валентиновной Брагиной.



Беседовал Роман Суфтин

скую части нашей специальности. Нельзя не вспомнить **Нину Степановну Антонову**, работавшую в областной клинической больнице, а затем возглавившую отделение травматологии-ортопедии в 7 городской клинической больнице г. Архангельска. В Вельске во время интернатуры я познакомилась с **Ниней Михайловной Кокаревой**, возглавлявшей отделение травматологии и ортопедии ЦРБ.

Это лишь некоторые примеры представительниц нашей специальности. Тем не менее, мужчин в ней все-таки больше. И хотелось бы, чтобы эта тенденция сохранялась. Оперативное лечение подразумевает металлоемкую хирургическую помощь, работу с инструментами. Мужчины по своей природе больше склонны к этой деятельности. Поэтому мы всегда рады, когда к нам на обучение в ординатуру приходят молодые люди – будущие травматологи-ортопеды.

Важно воспитывать будущих врачей в духе приверженности к специальности. Можно с уверенностью сказать – если человек совершенствуется долгое время в одном деле, он получает результаты лучшие, чем если бы пробовал себя в разных направлениях. Конечно, молодость – время поисков, но если ты определился со специальностью, то должен трудиться. Ведь настоящий специалист рождается через упорную работу и преодоление трудностей.

? Речь зашла о воспитании будущих травматологов-ортопедов. При кафедре действует студенческий научный кружок. Расскажите о его работе.

– Кафедральный студенческий научный кружок, который в 1972 году создал Владимир Федорович Цель, до настоящего времени не прекращал своей работы. Заседания кружка проводятся ежемесячно. Недавно мы отмечали его 50-летие.

Второй год подряд научный кружок возглавляет **Лев Морозов**, студент шестого курса лечебного факультета, который, надеемся, продолжит обучение в нашей

службы в Архангельске. В педагогической деятельности мы опираемся на ее опыт. Кроме того, она имела активную гражданскую позицию и даже была избрана в Верховный Совет СССР от Архангельской области, что соответствует нынешнему статусу депутата Государственной Думы. Большую роль она сыграла и в моей профессиональной судьбе.

Мы познакомилась, когда я училась на шестом курсе лечебного факультета. Помню, как однажды во время прохождения мной интернатуры в Вельской ЦРБ, раздался звонок от Риммы Александровны. Она предложила поехать в Москву в Центральный институт травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова (сейчас – Национальный медицинский исследовательский центр) на цикл повышения квалификации по детской травматологии и ортопедии. Я последовала ее совету и прошла обучение, а затем работала, в том числе и с детьми, за что очень ей благодарна. Полученный опыт дает мне уверенность как в детской, так и во взрослой практике. Наша специальность пока неразделима. В будущем планируется выделить детскую травматологию и ортопедию в отдельную специализацию при подготовке ординаторов, также как и детскую хирургию. Но пока травматолог-ортопед – врач широкого профиля.

Доцент кафедры **Галина Владимировна Пяткова** была моим преподавателем по травматологии и ортопедии в студенческие годы. Занятия проходили в военном госпитале, где мы осваивали одновременно и теоретическую, и практиче-

? Светлана Валентиновна, возглавляемая Вами кафедра образована в 1971 году. С момента основания в разные годы ею руководили мужчины. Вы – первая женщина-заведующая. Бытует мнение, что травматология и ортопедия – больше мужская специальность. Вы согласны с этим утверждением?

– Травматология и ортопедия – это, действительно, мужская специальность. Женщины гораздо реже встречаются в нашей работе. Когда в 2018 году при поддержке ректора СГМУ **Любови Николаевны Горбатовой** я приняла на себя руководство кафедрой, необходимо было сохранить все лучшее, чем славна ее история, те традиции, которые заложили ее основатель профессор, доктор медицинских наук **Владимир Федорович Цель** и последующие руководители: профессора **Олег Клавдиевич Сидоренков**, **Геннадий Михайлович Медведев** и **Рудольф Павлович Матвеев**.

Но есть ряд замечательных женщин, которые оставили яркий след в истории кафедры и практическом здравоохранении. **Эльза Альфредовна Лусь**, доцент нашей кафедры, с которой, к сожалению, мне не удалось познакомиться лично. Однако мои учителя всегда с глубоким уважением вспоминали этого человека. Она была не только заслуженным травматологом-ортопедом, но и замечательным педагогом. К ее мнению прислушивались, она являлась центром притяжения, вокруг которого соорганизовывался весь коллектив.

Доцент **Римма Александровна Клепикова** – личность большого масштаба. Она внесла значимый вклад в развитие детской травматолого-ортопедической



ординатуре. Он также является старостой объединения «Лигатура». Ему удается совмещать большую общественную нагрузку с учебой. Благодаря стараниям Льва в этом году мы возобновили на нашей кафедре олимпиадное движение. Кроме того, наши студенты принимают участие в олимпиадах под эгидой МСХО «Лигатура» при непосредственном участии его основателя, профессора кафедры хирургии **Александра Ивановича Макарова**. В процессе подготовки наши ребята занимаются в морфокорпусе и отрабатывают практические навыки, что очень важно на этапе студенчества и ординатуры.

? **Чем живет кафедра сегодня, каковы основные направления деятельности? Эндопротезирование – это новое направление?**

– Данное направление для нас не ново. Пионер эндопротезирования тазобедренного сустава в Архангельской области – профессор, доктор медицинских наук Олег Клавдевич Сидоренков, возглавлявший кафедру с 1974 по 1990 год. Он один из первых в Советском Союзе стал выполнять данные операции еще в 1979 году.

В Центре травматологии и ортопедии ГБУЗ АО «АОКБ» выполняются операции по замене тазобедренного и коленного суставов. Они чаще всего поражаются остеоартрозом. В данный момент эти операции весьма востребованы. Поэтому кафедра продолжает проводить исследования по вопросам эндопротезирования крупных суставов нижних конечностей. Совместно с кафедрой биологии человека и биотехнических систем САФУ при содействии к.м.н., доцента кафедры гигиены и экологии человека СГМУ **Михаила Николаевича Панкова** мы стараемся усовершенствовать возможности оказания медицинской помощи на основе применения информационных технологий – создаем такую математическую модель, которая позволит более качественно подбирать размер компонентов эндопротеза тазобедренного сустава. Конечно, они и сейчас подбираются индивидуально, но миллиметры имеют значение.

Нельзя не сказать об аппарате, который изобрел доктор медицинских наук Рудольф Павлович Матвеев, возглавлявший нашу кафедру с 2006 по 2018 год. Рудольф Павлович долгое время работал практическим врачом и с помощью своего аппарата успешно лечил на базе АОКБ самые сложные переломы. Устройство имело пять различных версий, каждая из

которых прошла клинические испытания, что в дальнейшем позволило усовершенствовать конструкцию. Преимущество изобретения заключается в наличии репозиционного узла, с помощью которого отломки костей можно сопоставлять и лечить вплоть до консолидации перелома. В этом плане даже современные девайсы уступают аппарату Матвеева.

Заболевание суставов – тема клинических исследований кафедры. На данном этапе медицинская наука решает главный вопрос – как сохранить человеку его собственные суставы, ведь эндопротезу, как любому механизму, отпущен определенный срок службы. Поэтому мы работаем над тем, как сохранить суставы человека, начиная с детского возраста. С этой целью в Архангельске на базе ГБУЗ АО «АГКП № 1» под эгидой нашей кафедры и при содействии главного врача **Анастасии Сергеевны Фоминой** создан артрологический центр. Он объединяет работу травматологов-ортопедов, ревматологов, неврологов. В данный момент команде центра необходимо участие врача-реабилитолога и специалиста по купированию боли, так как наши пациенты сталкиваются с острым и хроническим болевыми синдромами.

Зачастую именно боль заставляет человека обратиться к врачу. Проблема в том, что суставы долгое время «молчат», так как хрящевая поверхность лишена нервных окончаний. Они заявляют о себе только тогда, когда хрящи начинают меняться, значительно разрушаться. Когда пациенты впервые приходят к врачу с последней тяжелой стадией остеоартроза, нам ничего не остается, кроме как проводить эндопротезирование. Поэтому важно выявить заболевание на раннем этапе, чтобы затем методично и комплексно работать над сохранением сустава.

Еще одно очень важное направление, которое продолжает развивать кафедра, – лечение пациентов с политравмой. Рудольф Павлович Матвеев посвятил решению этой проблемы всю свою профессиональную жизнь. Сегодня мы продолжаем его работу. В АОКБ действует травмоцентр первого уровня. То есть в диагностике и лечении пострадавших с политравмой задействованы врачи всех хирургических и терапевтических отделений. В большинстве случаев это тяжелые пациенты, важно улучшать качество диагностики и оказываемой им помощи. Вот основные направления нашей деятельности.

? **Светлана Валентиновна, как врач высшей категории с большим опытом практической работы, расскажите, с какими проблемами чаще всего обращаются к травматологу-ортопеду? Существует ли в этой сфере сезонность жалоб и травм?**

– Конечно, сезонность в нашем суровом и непредсказуемом климате оказывает влияние на характер травм. Начало активных сельскохозяйственных работ негативно влияет на «отдохнувшую» за зиму костно-мышечную систему: у пациентов обостряются боли в суставах, из-за нагрузки травмируются мышцы и сухожилия. В этот период распространены такие заболевания как миозиты, тендиниты, тендовагиниты. К сожалению, из-за несоблюдения техники безопасности распространен и такой диагноз как травматическая ампутация пальцев кисти. Если вовремя не провести операцию по реплантации, палец безвозвратно утрачивается.

Опасен период межсезонья, когда наблюдаются резкие перепады температур. В это время возрастает вероятность дорожно-транспортных происшествий. Тротуары и проезжая часть покрываются ледяной коркой, а водители и пешеходы, порой, оказываются не готовы к изменению погодных условий. В период гололедицы распространены травмы, полученные в результате падения с высоты собственного роста с опорой на руку и травмы голеностопного сустава. Типичны переломы дистального метаэпифиза лучевой кости и переломы лодыжки.

Нередко люди, уехав с началом дачного сезона в отдаленные районы области и получив там травму, не обращаются за медицинской помощью вовремя. Если они приходят к нам лишь осенью, их случаи переходят в разряд запущенных. Важно понимать, что результат лечения в данных ситуациях не всегда будет равен результату при лечении по срочным показаниям. Поэтому мы призываем наших пациентов: обращайтесь за медицинской помощью сразу, не откладывая.

? **Какие изменения произошли в травматологии и ортопедии за последнее время? Появились ли новые методы лечения и диагностики заболеваний?**

– За последние 20 лет произошли значительные перемены. Например, в нашу жизнь вошли томографы. Теперь мы можем видеть до мельчайших деталей изменения, которые происходят в тканях организма человека. Аппаратные методы



диагностики значительно ускоряют постановку правильного диагноза, но необходимо отметить, что в некоторых неоднозначных ситуациях они могут помешать врачу. Поэтому при подготовке студентов и ординаторов мы подчеркиваем, что клиническое обследование пациента первично. Необходимо сопоставлять данные клинического осмотра с дополнительными методами исследования, только в этом случае будет установлен правильный диагноз. Мой практический опыт позволяет утверждать это, так как при сопоставлении данных, полученных при осмотре пациента, и данных дополнительных методов исследования нередко наблюдаются разногласия. Но, безусловно, хорошо, что прогресс дает нам возможность глубоко проникнуть в организм человека и наблюдать в динамике процесс лечения.

Современный человек очень активен. Пациент должен быстрее вернуться к мобильной жизни. Это наша общая цель. Правда, бедренная кость, диафиз бедренной кости, медиальная шейка бедра срстаются шесть месяцев – процесс пока невозможно ускорить. Однако новые способы фиксации (металлоконструкции, ортезы и т.д.) помогают быстрее восстановить функцию суставов. Благодаря новым аппаратам реабилитация пациента происходит быстрее.

В нашей специальности проходят очень значительные изменения, и мы идем в ногу с мировой практикой. Например, такая операция, как артроскопия сустава, внедрена у нас еще в конце 90-х годов, благодаря **Владимиру Михайловичу Обухову**, возглавлявшему травматолого-ортопедическое отделение АОКБ, и **Роману Владимировичу Обухову**, который сейчас возглавляет Центр травматологии и ортопедии АОКБ и является главным внештатным травматологом-ортопедом минздрава Архангельской области. Сейчас большая роль отведена более тщательному предоперационному планированию и более качественному периоперационному сопровождению пациентов, что ускоряет сроки реабилитации.

Если говорить о предоперационном планировании, то здесь не обойтись без информационных технологий. Сейчас совместно с кандидатом технических наук, доцентом **Алексеем Андреевичем Карякиным**, руководителем Цифровой кафедры СГМУ, мы работаем над возможностью цифровой рентгенографической визуализации переломов ре-

бер. Это большое подспорье для врачей лучевой диагностики и травматологов-ортопедов, потому что рентгенография, к сожалению, не является стопроцентным специфическим и чувствительным методом.

В перспективе – работа над совершенствованием предоперационного планирования с использованием компьютерных технологий и 3D-печати. В травматологии-ортопедии они сейчас широко применяются, например, при травме таза, это очень тяжелая патология. В нашем травмоцентре с помощью аппарата мультиспиральной компьютерной томографии мы сможем делать изображение, загружать его в 3D-принтер и получать точную модель поврежденного таза. На этой модели будет отработан остеосинтез для конкретного пациента. В послеоперационном периоде это позволит сравнить, каких результатов нам удалось достигнуть и что необходимо усовершенствовать. В федеральных медицинских центрах данный метод используется. Мы пока находимся на пути к этому.

? **Сегодня медицина уделяет большое внимание не столько лечению, сколько профилактике. Возможна ли профилактика травм и заболеваний опорно-двигательной системы?**

– Травматизм очень распространен в нашем городе. По статистике, в Архангельске каждый 10 человек в год получает травму. Это очень часто. Нагрузка на травматолога-ортопеда весьма существенна. Поэтому мы озадачены профилактикой травматизма. В Советском Союзе была построена система профилактики: специалисты посещали трудовые коллективы, школы и проводили беседы. Травма – это социальная патология. Поэтому огромную роль в предупреждении травм могла бы сыграть социальная реклама. Например, в период гололедицы мы можем предупреждать людей о необходимости носить обувь с противоскользящей подошвой, так же как автомобилистов – менять летнюю резину на зимнюю. Руководство города и ГИБДД проводят большой комплекс мероприятий в этом направлении. Например, стали появляться ярко освещенные пешеходные переходы. Но, конечно, нам еще есть, к чему стремиться.

Для профилактики заболеваний костно-мышечной системы важны генетические исследования. Мировая наука пока только стремится установить, что же является маркерами остеоартроза/остео-

артрита, остеопороза и остеонекроза. Существуют маркеры, которые являются показателями процесса хронического воспаления, вследствие которого организм начинает биологически стареть, – low-grade inflammation. Рано или поздно в организме человека появляется «бухкет» болезней. Очень часто в него входят и заболевания костно-мышечной системы. Поэтому важная составляющая профилактической медицины – генетический паспорт здоровья. Если еще в детстве человек будет знать, что происходит в его молодом организме, то сможет повлиять на факторы риска, чтобы избежать развития серьезных заболеваний.

? **Какой вид спорта или физических нагрузок Вы посоветуете всем, у кого проблемы с позвоночником или суставами?**

– Физическая нагрузка включена в клинические рекомендации, поэтому можно назвать ее лечебной. Например, я считаю хорошей лечебной физической нагрузкой «скандинавскую ходьбу». В этом виде активности участвует вся костно-мышечная система человека. Надо только правильно подготовиться: обувь должна быть удобной, одежда комфортной, дорожка, которую мы выберем для ходьбы, должна быть ровная. И, конечно, нужно подобрать инструмент для «скандинавской ходьбы» – палки, которые помогут правильно работать поясу верхних конечностей. Темп следует подбирать индивидуально, начиная с медленного.

Двигаться необходимо всем, потому что движение – жизнь. Но некоторые пациенты не могут заниматься активной физкультурой. Люди с заболеванием суставов зачастую испытывают «стартовые боли», при которых очень трудно утром встать с постели и перейти к активности. Чтобы снизить эту боль, необходимо разогреть мышцы, связки, сухожилия, суставы, улучшить кровообращение в них. Главное, никогда не переходить к резкой активности без разминки: дегенеративные процессы в сухожилиях, в связках при таком старте повреждаются, разрываются.

Приветствуется и плавание. Но вода должна быть комфортной температуры, нельзя допускать охлаждения организма. Я перечислила основные безопасные виды физической нагрузки. Но степень активности, ее уровень должны определять специалисты лечебной физкультуры, врачи-реабилитологи. 



Откровенный разговор с будущими врачами

Подготовил Роман Суфтин

23 мая в Северном государственном университете состоялся День Архангельского областного Собрания депутатов. Традиционное мероприятие в этом году прошло в новом формате – парламентарии сделали акцент на непосредственном диалоге с будущими врачами. В аудитории им. Н.П. Бычихина состоялась встреча председателя АОСД **Екатерины Владимировны Прокопьевой**, ректора СГМУ **Любови Николаевны Горбатовой**, руководства вуза и депутатов областного Собрания со студентами. Разговор был организован в форме свободной дискуссии, модератором которой выступила председатель регионального парламента.

Архангельской области, заметно расширился, а совокупный объем финансирования мер поддержки вырос в несколько раз и составил более 1 млрд рублей. Но дело не только в помощи начинающим специалистам – **важно развивать инфраструктуру населенных пунктов, делая жизнь в них привлекательной для работы и создания семьи**. Об этом шла речь на встречах, организованных по принципу землячества, на которых парламентарии встретились со студентами из своих избирательных округов. Помимо депутатов в диалоге участвовали главы муниципальных образований, а также главные врачи учреждений здравоохранения.

повседневные рабочие контакты «лицом к лицу». Депутат провел встречу со студентами из Пинежского муниципального округа, участие в которой приняли глава муниципального образования **Людмила Алексеевна Колик** и главный врач Карпогорской ЦРБ **Светлана Борисовна Тушина**.



– Мы пришли сегодня к вам как к экспертам, экспертам по очень важным вопросам, – обратилась к студентам Екатерина Прокопьева. – Мы занимаемся серьезной работой – вместе с исполнительной властью ищем пути решения проблем Архангельской области, за каждой из которых стоят конкретные судьбы, конкретные жизненные ситуации... Вы будущие специалисты, у вас есть право выбора, но люди, живущие в небольших селах и городах, тоже рассчитывают на вашу помощь. Это то, что сегодня нужно нашей стране.

Речь шла о профессиональном становлении, перспективах развития медицины в регионе, готовности выпускников работать по выбранной специальности, а также создавать семьи. Будущие медики поддержали диалог с депутатами, делаясь своим взглядом на проблемы, с которыми сталкиваются выпускники медицинских вузов.

Главная цель, которую ставили перед собой законодатели – понять, что еще необходимо сделать для того, чтобы молодежь, после завершения обучения, активнее возвращалась в родные муниципалитеты. В последнее время комплекс мер, направленный на привлечение и закрепление медицинских работников в

Заместитель председателя областного Собрания **Игорь Александрович Чесноков**, представляющий в региональном парламенте Верхнетоемский муниципальный округ, и глава округа **Сергей Валериевич Гуцало** отметили важность создания необходимых условий для привлечения молодых специалистов.



– Важно, чтобы будущие врачи понимали, что на малой родине их ждут, готовы предоставить рабочие места и современное оборудование. Другим немаловажным фактором, влияющим на решение молодого специалиста о возвращении на малую родину, является развитие социальной инфраструктуры: жилищных условий, транспортной доступности, комфортной среды. Мы рассказали студентам о том, что сделано в данной сфере, а что еще предстоит реализовать. Разговор вышел откровенным. Надеюсь, что такой формат общения войдет в систему, – отметил Игорь Чесноков.

По мнению председателя комитета областного Собрания по социальной политике и здравоохранению **Сергея Дмитриевича Эммануилова**, необходимо активно включать молодежь в жизнь региона, а для этого важно устанавливать

– Сегодня в Архангельской области действует серьезный пакет мер социальной поддержки, который позволяет создать привлекательные условия для начинающих медиков.



Существуют экономические инструменты – хорошие подъемные, возможность участия в федеральных программах «Земский врач» и «Земский фельдшер». Кроме того, благодаря последним решениям Президента существенно улучшились условия оплаты труда в сельской местности. Совместно с муниципальными образованиями занимаемся вопросами создания достойных жилищных условий для приезжающих молодых специалистов. Мы заинтересованы в том, чтобы помочь в профессиональной самореализации начинающих врачей на их малой родине, – подчеркнул Сергей Эммануилов.

Формат прямого диалога между депутатами и студенческой молодежью оказался полезным, продуктивным и интересным, поэтому решено было сделать площадку постоянной, чтобы поддерживать взаимодействие и обсуждать вопросы, которые волнуют молодежь.

– Сегодня я видела на лицах студентов большой интерес ко всему происходящему, надеюсь, что он есть и у депутатов. Мы готовы и открыты к тому, чтобы создать площадку, на которой будут периодически проходить встречи с законодателями, потому что вопросов у молодежи много. И вопросов, касающихся не только трудоустройства, профессиональных амбиций, но и связанных с развитием нашей страны, – подвела итог совместной работы ректор СГМУ **Любовь Горбатова**. 



Мы выбираем СГМУ!

Автор: Р.С. Еременко, член Попечительского совета Эколого-биологического лицея им. академика Н.П. Лаверова, выпускник ЭБЛ 2014 года

Успешность профессиональной подготовки и последующей деятельности человека зависит от правильно сделанного выбора. Поэтому в качестве эпиграфа хочется привести слова известного советского хирурга и ученого С.С. Юдина: «Все виды ремесел требуют особых навыков, но ни в одной отрасли человеческой деятельности не соединяется столько различных специальных свойств, как у врача».

В апреле 2022 года между Северным государственным университетом и Эколого-биологическим лицеем имени академика Николая Павловича Лаверова заключен договор о сотрудничестве, согласно которому лицей стал выступать базовым образовательным учреждением СГМУ по профориентационной подготовке обучающихся.

Первый набор лицеистов состоялся в 1994 году. В данный момент в лицее ведется обучение в 15 классах по программам основного общего образования с углубленным изучением биологии и среднего общего образования (профильной медицинской направленности) с углубленным изучением биологии и химии. С 2022 года на базе СГМУ ведется обучение лицеистов в медицинском классе довузовской подготовки.

Обучение в лицейских классах не только позволяет глубоко изучить профильные предметы, но и выбрать дополнительные учебные курсы. Профессиональная ориентация учащихся лицея является одной из основных образовательных задач учреждения, в том числе в профильных медико-биологических (медицинских) классах. В ходе профориентационной работы специалисты учреждений здравоохранения знакомят обучающихся с медицинскими специальностями и связанными с ними трудовыми обязанностями, а также оказывают содействие в заключении договоров целевого обучения с лицеистами.

В связи с этим подписаны многосторонние соглашения об установлении партнерских отношений и развитии долгосрочного и эффективного сотрудничества в сфере образования между Северным государственным медицинским университетом, Эколого-биологическим



↑ Ректор СГМУ Л.Н. Горбатова и директор Эколого-биологического лицея им. академика Н.П. Лаверова С.Н. Ушаков на встрече с лицеистами, 2024 г.

лицеем и государственными бюджетными учреждениями здравоохранения Архангельской области: ПГКБ им. Е.Е. Волосевич, АОДКБ им. П.Г. Выжлевецова, Архангельским клиническим онкологическим диспансером, а также государственным унитарным предприятием Архангельской области «Фармация».

В процессе обучения лицеисты под руководством преподавателей СГМУ разрабатывают и реализуют различные исследовательские проекты, принимают участие в конференциях, семинарах и хакатонах, примеряя на себя роль студентов. Участвуют в различных предметных олимпиадах, чемпионатах, конкурсах, турнирах муниципального, регионального и всероссийского уровней, занимая в них призовые места. Ежегодно учащиеся лицея становятся победителями и призерами региональной научно-практической конференции школьников «Юность Поморья» и Малых Ломоносовских чтений в СГМУ. Таким образом, у выпускников появляется возможность принять взвешенное и обоснованное решение о выборе профессии.

Осознанному решению лицеистов в выборе профессионального пути содействует сотрудничество лицея с отделом истории медицины СГМУ. Многие из учеников, посещающих с экскурсиями СГМУ, начинают задумываться о профессиональном выборе и стремятся именно в медицинскую сферу.

Лицеисты получают полноценное об-

разование, позволяющее успешно продолжать обучение в вузах. Более 65 % выпускников поступают в высшие учебные заведения в соответствии с профилем лицея, выбирая востребованные современные высокотехнологичные специальности.

Среди выпускников лицея, несмотря на молодой возраст, немало известных врачей и ученых. Вот лишь некоторые примеры достижений наших выпускников. Например, **Андрей Евгеньевич Совершаев**, окончивший лицей в 2007 году, сегодня возглавляет Центр сердечно-сосудистой хирургии Архангельской областной клинической больницы. Выпускница лицея **Татьяна Николаевна Растокина**, кардиолог АОКБ, в 2022 году стала лауреатом премии имени М.В. Ломоносова администрации г. Архангельска и Ломоносовского фонда в номинации «Молодые ученые» за работу по изучению влияния метеорологических факторов на болезни органов кровообращения. Выпускница лицея 2012 года **Евгения Борисовна Лочехина**, анестезиолог-реаниматолог, стала финалистом конкурса СГМУ «Аспирант года-2023».

В начале 2024 года ректор СГМУ **Любовь Николаевна Горбатова** вошла в состав Попечительского совета лицея. В День российской науки, 8 февраля, она выступила перед лицеистами-одиннадцатиклассниками и рассказала о перспективных научных направлениях, которые развиваются в Северном



государственном медицинском университете. Любовь Николаевна подчеркнула, что в жизни каждого врача должно быть место для науки и непрерывного медицинского образования, так как новые технологии и новые знания требуют от медиков постоянного совершенствования и обучения. Это касается и масштабного развития информационных технологий, которые уже сейчас встают на стражу здоровья людей. Ректор пожелала лицеистам успешной подготовки к экзаменам, верного выбора профессии и жизненного пути.

А вот что говорят сами выпускники, планирующие связать свою дальнейшую жизнь с медициной.

**Елизавета Глинская,
ученица 11 «Б» класса:**

Многие люди с детства знают, или хотя бы предполагают, чем хотят заниматься в будущем. Так было и у меня. Я родилась в семье врачей: мама и папа – стоматологи. С раннего возраста мне очень нравилось играть в «доктора», примерять медицинскую одежду мамы, сидеть на работе у родителей. Я уже начинала чувствовать, что медицина – это мое. Я писала проекты, проводила анализы, делала исследовательские работы на медицинские темы. Понемногу начинала знакомство с медициной. Перейдя в 10 классе в эколого-биологический лицей, я стала еще на один шаг ближе к медицине. За два года побывала еще в двух вузах, познакомилась со студентами, больше узнала об учебе в медицинском. И эти поездки помогли мне еще раз убедиться в том, что я на правильном пути. Для меня врач – одна из самых важных профессий. Ведь люди постоянно нуждаются в помощи, поддержке, лечении. И ни один робот никогда не

сможет заменить врача. Несмотря на то, что мои родители – стоматологи, поступать я планирую в СГМУ на лечебное дело, ведь там больше направлений, в которых можно развиваться. Лечебное дело хорошо для тех, кто еще не уверен в специальности, которой хочет посвятить себя, но уверен в том, что хочет поступать в медицинский.

**Юрий Колотов,
ученик 11 «А» класса:**

Я серьезно подошел к выбору образовательного учреждения. Главными факторами для меня были: уровень и качество образования, практическая направленность и востребованность будущей профессии. Поэтому мной был сделан выбор в пользу Северного государственного медицинского университета. Следующим шагом стал выбор специальности. Долго взвешивал все за и против и остановил свой выбор на стоматологическом факультете. Почему? Потому что это очень интересная, кропотливая и, можно сказать, ювелирная работа. В профессии стоматолога важны как теоретические знания, так и практические навыки. Поэтому я решил остановиться именно на этом направлении.

**Софья Горлышева,
ученица 11 «Б» класса:**

Так сложились обстоятельства, что с раннего возраста со мной живет лимфангиома спины. И именно с этого времени началось мое знакомство с медициной. Причины возникновения и развития моего заболевания, к сожалению, до конца не изучены. За время регулярных плановых госпитализаций в Российскую детскую клиническую больницу РНИМУ им. Н.И. Пирогова мы испробовали разные методы лечения: фототермолиз, фотодеструкцию, иссечение,

имплантацию экспандера под кожу с последующим удалением и пластикой... Но полностью справиться с заболеванием у нас не получается.

Данная жизненная ситуация подтолкнула меня задуматься над выбором именно медицинского образования. С каждым годом я взрослела и, находясь в РДКБ, видела много детей в разных отделениях больницы, порой, с очень редкими заболеваниями. Каждый из них ждет и верит, что болезнь уйдет, тогда они смогут полноценно и счастливо продолжать жить. Именно будучи пациентом, я поняла, что искренне хочу помочь людям выздороветь, лечить их, отдавать всю себя ради здоровья и счастья людей.

В настоящее время мне 17 лет, и я учусь в лицее в 11 медико-биохимическом классе при СГМУ, что позволяет раньше погрузиться в университетские будни. С каждым днем я все больше и больше убеждаюсь в том, что сделала правильный выбор. Участвую в олимпиадах, отслеживаю медицинские новости, открытия и достижения, учу латынь, а главное – готовлюсь к экзаменам, чтобы поступить в СГМУ. В 10 классе я победила в областном конкурсе «Я хочу стать врачом» в номинации «Лучшая презентация». При необходимости, данная победа поможет мне поступить в СГМУ. В настоящее время я рассматриваю для поступления лечебный факультет. Знаю, что мой путь будет тернистым и извилистым, но, несмотря на все препятствия и трудности, я буду продолжать делать все, что в моих силах, чтобы в будущем с гордостью носить белый халат и звание врача, принося пользу в этот мир. Я уверена, что у меня все получится и я смогу стать отличным специалистом! 

Инклюзивный театр – СОЮЗ ИСКУССТВА И МЕДИЦИНЫ



Подготовил Роман Суфтин

Из Указа Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» (от 7 мая 2024 г. № 309):

3. Установить следующие целевые показатели и задачи, выполнение которых характеризует достижение национальной цели «Реализация потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально ответственной личности»:

в) увеличение к 2030 году доли молодых людей, участвующих в проектах и программах, направленных на профессиональное, личностное развитие и патриотическое воспитание, не менее чем до 75 процентов;

Сверный государственный медицинский университет участвует в общероссийской программе «Обучение служением», которая реализуется в образовательных учреждениях согласно поручению Президента РФ В.В. Путина. В рамках программы студенты и преподаватели СГМУ



разработали шесть социальных проектов, тематика которых сформирована с учетом содержания будущей профессиональной деятельности, знаний, умений и компетенций участников. В основе программы «Обучение служением» – соединение в единый процесс образовательной и общественно полезной деятельности.

Один из проектов СГМУ в рамках программы – инклюзивный театр «Взаимодействие», концепцию которого разработали участники театральной студии «Поиск» во главе с художественным руководителем **Натальей Николаевной Смышляевой**. Инициатива авторов проекта направлена на развитие творческой среды в ГБУ СОН Архангельской области «Центр помощи совершеннолетним гражданам с ментальными особенностями».

– Мы выбрали именно это учреждение, потому что давно с ним сотрудничаем, выступаем с постановками и видим живой отклик на наши выступления, видим, какая здесь замечательная аудитория и атмосфера, – рассказала Наталья Смышляева.

Цель, которую поставили перед собой участники проекта, заключалась в подготовке спектакля по сказке «Доктор Айболит», роли в котором исполнили бы подопечные Центра. Реализация проекта на площадке учреждения стартовала в марте 2024 года. Подготовительный и репетиционный процесс занял 2 месяца. Перед этим команда театральной студии «Поиск» прошла предварительный курс подготовки с психологом Центра **Натальей Юрьевной Гольчиковой**.

– Важно было понять, каким образом мы можем взаимодействовать с подопечными, чтобы получить от них обратную связь, – отмечает Наталья Смышляева. – Как куратор проекта от СГМУ и как театральный режиссер, я разработала программу, куда были включены упражнения для тренинга, которые легче воспринимались бы нашими подопечными. Все-таки это сложная работа – запоминать текст и выступать на сцене.

В течение двух месяцев три раза в неделю студенты проводили для группы людей с ментальными особенностями здоровья (синдром Дауна, церебральный паралич, аутизм, умственная отсталость) занятия, направленные на развитие художественных способностей. Чтобы подготовить подопечных к театральной деятельности, для них были организованы тренинги по пластике, мимике, постановке речи. Актеры



↑ Премьера спектакля «Доктор Айболит», май 2024 г.

«Поиска» знакомили своих новых коллег с театральными этюдами, проводили речевые и двигательные разминки. Для лучшей проработки и запоминания текста с «особыми» актерами дополнительно занимались педагоги Центра.

Итог совместной работы можно было увидеть на премьерном показе спектакля «Доктор Айболит», который состоялся 20 мая 2024 года.

Театральный проект «Взаимодействие» преследовал цель создать не только творческую среду для людей с ментальными особенностями здоровья, но и такие условия, в которых эти люди могли бы почувствовать себя нужными. По словам сотрудников Центра и отзывам «особенных» актеров, эта задача выполнена. В процессе подготовки спектакля студенты-медики соприкоснулись с уникальным внутренним миром людей, от которых они в обычной жизни далеки. Этот опыт, несомненно, будет полезен для дальнейшего профессионального пути участников проекта.

– Репетиции, помощь более опытных актеров, отклик зрителей – все это усиливало чувство востребованности у особенных людей и повышало их самооценку, – отмечает психолог Наталья Гольчикова. – Кроме того, этот проект дал им возможность выйти за пределы привычного круга общения. У них появилось чувство принадлежности к новой группе. «Особые» артисты с нетерпением ждали каждую репетицию и с объятиями встречали студентов, как друзей. Они учились взаимодействовать в новом коллективе, где им предстояло на равных сыграть роли с артистами театральной студии «Поиск». Все участники радовались успехам друг друга. Во время реализации данного проекта студенты-медики тоже

учились: общаться с особенными людьми, принимать их непохожесть, видеть достоинства других людей, быть терпеливыми, внимательными и эмпатичными. Это очень пригодится им в дальнейшей профессиональной деятельности.

Принимая во внимание то, что проект «Обучение служением» дает возможность студентам применить академические знания в реальных социальных условиях, развиваться профессионально и решать актуальные для общества задачи, проявляя при этом социальную ответственность, реализацию проекта инклюзивного театра «Взаимодействие» можно считать успешной.

Владислав Килинский, студенческий руководитель театральной студии «Поиск», режиссер спектакля:

– Перед началом проекта я боялся, что, возможно, будет сложно общаться с ребятами, будет трудно найти общий язык. Но нет – все было непринужденно, очень легко и душевно. Наша команда быстро подружилась с подопечными и увидела в них точно таких же людей, как и мы сами. Этот проект помог мне по-другому взглянуть на взаимоотношения с особенными людьми и дал понять, что с ними можно успешно взаимодействовать и работать. С точки зрения медицинской практики данный проект также подарил хороший опыт, ведь врач должен уметь общаться с различными пациентами, не смотря на их особенности.

Александр Савочкин, актер театральной студии «Поиск»:

– Поработав с подопечными Центра, увидев, как они радуются, казалось бы, мелочам, я по-другому взглянул на свою жизнь и переосмыслил некоторые вещи. Общаясь с особенными людьми, начинаешь больше ценить то, что имеешь. 



Памяти М.В. Ломоносова на разных языках мира посвящается...

Автор: Р.И. Беляева, к.соц.н., сотрудник отдела истории медицины СГМУ

4–6 апреля 2024 года в СГМУ состоялось масштабное событие – XIV Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Памяти М.В. Ломоносова на разных языках мира посвящается...», которая стала возможной благодаря проекту-победителю конкурса по изучению жизни и творческого наследия М.В. Ломоносова, поддержанного министерством образования Архангельской области и Межрегиональным общественным Ломоносовским фондом. С приветствием выступили известные ученые, а русские и иностранные студенты зачитали доклады на пятнадцати языках мира.

Впервые конференцию на английском языке, посвященную памяти М.В. Ломоносова, сотрудники музейного комплекса СГМУ провели в 2011 году в честь 300-летия со дня рождения нашего великого земляка. В дальнейшем конференция стала ежегодно проводиться в начале апреля. С 2014 г. в ней стали принимать участие представители других вузов, в т.ч. иностранные студенты и преподаватели САФУ им. М.В. Ломоносова, которые активно сотрудничают с отделом истории медицины по многим направлениям. Даже в период пандемии была совместно проведена онлайн-конференция в память об академике (255 лет со дня смерти). Информация об этом мероприятии вошла в Ломоносовскую энциклопедию Архангельской области.

СГМУ совместно с САФУ ежегодно расширяет интернациональную научную конференцию при поддержке РУДН и МГУ им. М.В. Ломоносова. В ней активно участвуют историки, филологи, философы, библиографы и другие специалисты, которые развивают совместные исследования на базе отдела истории медицины СГМУ вместе с Ломоносовским фондом.

Научно-исследовательская деятельность сотрудников отдела истории медицины СГМУ под руководством А.В. Андреевой совместно с известными ломоносововедами широко развивается при грантовой поддержке. В течение последних лет это позволило создать 2 выставки, одна из которых «Потомки рода Ломоносовых в медицине» путешествует по стране, расширяя исследование.



↑ Ректор СГМУ Л.Н. Горбатова и министр образования Архангельской области О.В. Русинов с участниками конференции в память о М.В. Ломоносове, 4 апреля 2024 г.

Проектная деятельность также позволила издать книгу «Для пользы общества коль радостно трудиться...», где представлена информация о лучших представителях архангельской медицины и науки – лауреатах Ломоносовской премии. В середине 18 века Ломоносов писал: «Полезнейшая роду человеческому наука есть медицина», что стало лейтмотивом исследовательской деятельности в Архангельске, которая объединила врачей, медицинских сестер, экологов, физиологов, химиков, педагогов, психологов, социологов и других специалистов.

Благодаря проектной деятельности в Ломоносовском доме состоялись презентации и встречи с известными учеными – лауреатами, которые отметили, что премия имени М.В. Ломоносова дарит возможность активно развиваться и двигаться по пути научных открытий, особенно молодым ученым, а звание лауреата – высочайшая региональная награда.

В рамках реализации другого проекта (победителя конкурса научных проектов по изучению жизни и творчества наследия М.В. Ломоносова) в СГМУ была оформлена именная аудитория, проведены семинары и поездки студентов, сотрудников и ветеранов вуза на малую родину ученого.

Информация о проделанной работе представлена в СГМУ 4 апреля на открытии конференции. Работа сотрудников

отдела истории медицины получила высокую оценку руководства университета и регионального министерства образования, а также участников из разных стран мира, которые подчеркнули важность таких мероприятий не только для развития науки, но и для единения народов.

В рамках апрельской конференции в Ломоносовском доме состоялась торжественная презентация нового учебного пособия «Памяти Михаила Васильевича Ломоносова (1711–1765)», изданного на русском и английском языках, которое вручается в дар учреждениям образования и культуры. Первая презентация состоялась на малой родине великого ученого, подарочные экземпляры книги были переданы в школу и музей в Холмогорах.

В следующем году состоится юбилейная XV конференция в память о М.В. Ломоносове, которая планируется как международный форум на разных языках мира.

В настоящее время расширение здравоохранения и медицины как области социологического интереса и исследования может быть датировано плодотворным вкладом в прогрессивное развитие медицинской науки. По сегодняшний день в науке используют концепции М.В. Ломоносова, которые оказали большое влияние на развитие отечественной медицины и нашли достойное продолжение в научной и практической деятельности следующих поколений ученых и врачей. 



55 лет о самом важном



Подготовил Роман Суфтин

В этом году газете АГМИ–АГМА–СГМУ «Медик Севера» исполнилось 55 лет. Первый номер многотиражного печатного издания Архангельского государственного медицинского института вышел в свет 7 февраля 1969 года.

- ▶ В 1973 г. газета заняла 3-е место среди многотиражных газет области
- ▶ В 1974 г. – 4-е место среди студенческих многотиражек России
- ▶ В 2014 г. «Медик Севера» был признан победителем Всероссийского конкурса «Лучшая медгазета»

Инициатором создания собственного печатного издания выступил ректор АГМИ **Николай Прокопьевич Бычихин**. В 1968 году партбюро института приняло решение о создании печатного органа в АГМИ. Предложение было поддержано в обкоме КПСС, утверждено название газеты. Первым редактором «Медика Севера» стал **Владимир Григорьевич Марков**, возглавлявший издание 28 лет.

– Это был симпатичный, общительный молодой человек с «гагаринской» улыбкой, – вспоминает **Михаил Владимирович Попов**, к.м.н., член редколлегии «Медика Севера», в 1969 г. – студенческий корреспондент. – Он заочно учился в литературном институте имени А.М. Горького, кстати, вместе с известным поэтом **Евгением Евтушенко** на отделении поэзии, писал неплохие стихи и сплотил вокруг редакции газеты всех сотрудников и студентов, увлекавшихся поэзией. В.Г. Марков взял курс на новостной характер газеты, публиковал фотографии, подборки стихов. Газета была двухстраничной, выходила раз в неделю тиражом в 1000 экземпляров и стоила 2 копейки.

Предшественниками «Медика Севера» являлись две стенгазеты: студенческая «Коллеги» и «Медик» – информаци-

онный орган ректората и общественных организаций университета.

Именно из студенческой стенгазеты «Коллеги» вышел первый костяк корреспондентов: С. Беляев, В. Попов, Э. Недашковский, М. Каганцов, В. Тимофеев, М. Попов, Н. Заглубоцкий, Н. Соснин, В. Степанов, В. Головушкин и другие. Со временем в редколлегию приходили новые люди, появлялись новые авторы.

Из воспоминаний первого редактора «Медика Севера» В.Г. Маркова:

– О некоторых из наших авторов, боевых помощниках, хотелось бы сказать подробнее. В 70-е годы читатели «Медика Севера» познакомились с творчеством преподавателя, хирурга **Надежды Ивановны Батыгиной**. До последних дней своей жизни она оставалась с газетой. Надежда Ивановна была одним из любимых преподавателей у студентов, ее очерки и рассказы любили читатели. Сын Надежды Ивановны – **Владимир Петрович Пащенко** – был постоянным автором газетных публикаций, внучка Елена – членом редколлегии «Медика Севера». Частым гостем на страницах «Медика Севера» был выпускник АГМИ 1941 года, москвич **Григорий Андреевич Кулижников**, ученый и писатель. Он вел



↑ Члены первой редколлегии «Медика Севера» Н.И. Заглубоцкий, В.Г. Марков, М.Г. Смирнова, С.К. Солодовников, А.А. Зыков, В.А. Коннов

большую исследовательскую работу о жизни и творчестве великого Льва Толстого. Его публикации в многотиражке всегда несли в себе маленькое открытие. Он не «гнушался» посылать или привозить статьи в нашу газету, чем оказывал честь «Медика Севера». Крупным фотомастером, лауреатом всесоюзных и международных премий стал **Николай Чесноков**, его фотографии на страницах «МС» публиковались на протяжении двух десятилетий. Большое внимание газете уделяли профессор вуза **Н.Н. Алеутский**, **Г.А. Орлов**, **А.А. Киров**, **Н.П. Бычихин**, **В.А. Кудрявцев**, **М.И. Шалаев**, **Ю.Л. Образцов**, **Г.С. Щуров**.

В состав редколлегии газеты входили авторитетные сотрудники вуза – профессор кафедры биохимии **Мария Григорьевна Смирнова**, зав. кафедрой фармакологии **Авенир Алексеевич Зыков**, ассистент кафедры акушерства и гинекологии, к.м.н. **Вячеслав Сергеевич Великолуг**, ассистент кафедры хирургической стоматологии, к.м.н. **Владимир Михайлович Рехачев**, доцент кафедры госпитальной хирургии **Вера Ивановна Миронова** и другие.

В 1997 г. редактором газеты стала **Л.Г. Доморощенова**, с 2001 г. издание возглавил пятикурсник факультета социальной работы **Н.С. Гернет**. В 2002 г. многотиражка была зарегистрирована как отраслевая газета Северо-Западного региона страны и вышла на новый этап своего развития. Несколько лет газету выпускали **М.А. Максимова**, **В.Ю. Костамо**, а затем до 2023 года – **Е.Ю. Неманова**.

С момента первого издания «Медика Севера» вышло 1307 номеров газеты. Каждый номер – это небольшой этап из жизни alma mater. И совместная задача всего университета – наполнить эту жизнь яркими и запоминающимися событиями.



← Редактор В.Г. Марков и студент М.В. Попов во время работы в пресс-центре областного штаба ССО в п. Коноша, 1969 год



Лекторий Университета здоровья СГМУ: из оффлайна в ОНЛАЙН и обратно!



Автор: Г.Г. Дитятев, старший преподаватель кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ

Предыдущий год войдет в историю СГМУ как время возобновления работы лектория Университета здоровья СГМУ, прерванной по причинам пандемии. 30 сентября 2023 года архангелогородцы имели возможность прослушать дебютную лекцию доцента кафедры госпитальной терапии и эндокринологии СГМУ, к.м.н, врача-кардиолога **Константина Юрьевича Кривонкина**, посвященную артериальной гипертензии.

Традиция проводить просветительскую работу с архангелогородцами о здоровом образе жизни, достижениях современной медицины, медицине профилактической имеет давние корни. Еще во второй половине XIX столетия лекции для жителей Архангельска по медицинскому тематике читали члены Общества архангельских врачей. В 60-х годах прошлого века она практиковалась в АГМИ, а с начала нового тысячелетия работу лектория возглавил известный в регионе преподаватель, популяризатор медицины, главный хирург Архангельска **Виктор Павлович Рехачев**. С 2022–2023 учебного года функцию организатора лектория взяла на себя кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ во главе с руководителем проекта профессором кафедры, д.м.н **Алексеем Генриховичем Калинин**.

Следует особо отметить – успешный опыт кафедры общественного здоровья не остался незамеченным. Министерство здравоохранения РФ в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» ежегодно проводит Всероссийский форум по общественному здоровью. В прошлом году он состоялся 28 ноября. Форум собрал представителей субъектов Российской Федерации на уровне руководителей высших органов исполнительной власти, руководителей региональных органов управления в сфере охраны здоровья, представителей Всемирной организации здравоохранения, научных организаций и граждан-

ского общества для обсуждения наиболее актуальных вопросов общественно-го здоровья.

В 2022 году Минздравом РФ совместно с Российским обществом «Знание» впервые проведена Школа общественного здоровья, направленная на повышение грамотности граждан в вопросах профилактики заболеваний и популяризации здорового образа жизни. Департамент международного сотрудничества и связей с общественностью Министерства здравоохранения РФ обратился в СГМУ с предложением принять участие в качестве одного из организаторов в 2023 году и разработать план лекций для населения Северо-Западного федерального округа. Школа провела онлайн-сессию, целью которой стала популяризация среди населения информации об ответственном отношении к своему здоровью. При составлении плана лекций учитывалось, что целевой аудиторией Школы являются люди, не обладающие академическими знаниями в области медицины. Тематика была рассчитана на широкую аудиторию.

Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы обеспечила участие профессорско-преподавательского состава СГМУ в лице зав. кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии, д.м.н., профессора **Н.А. Воробьевой** с лекцией «Тромбозы: мифы и реальность», аспиранта кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы **А.А. Трофимовой** с лекцией «Готовимся к долголетию смолоду», доцента кафедры госпитальной терапии и эндокринологии, к.м.н. **К.Ю. Кривонкина** с лекцией «Как жить с гипертензией?», ассистента кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы **А.О. Завьялова** с лекцией «Гастрит и язва желудка у детей и подростков», аспиранта кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии **А.А. Парамонова** с лекцией «Как победить алкогольную зависимость?», аспиранта кафедры общественного здо-

ровья, здравоохранения и социальной работы, главного специалиста по остеопатии Минздрава Архангельской области **Е.А. Коротаевского** с лекцией «Боли в спине: ответы на актуальные вопросы». Все лекции прошли на высоком профессиональном уровне и вызвали неподдельный интерес многотысячной аудитории.

В 2024 году лекторий Университета здоровья СГМУ продолжил работу в оффлайн-режиме в виде очных лекций. С января по май состоялись лекции: «Хронические заболевания легких (бронхиальная астма, хронический бронхит)» доцента кафедры госпитальной терапии и эндокринологии СГМУ, к.м.н., гл. внештатного пульмонолога минздрава Архангельской области **О.Ф. Колодкиной**; «Гигиена полости рта» доцента кафедры терапевтической стоматологии СГМУ, к.м.н. **Л.Н. Кузьминой**; «Онкология. Мифы и реальность» зав. кафедрой лучевой диагностики, лучевой терапии и онкологии СГМУ, д.м.н., профессора **М.Ю. Валькова**.

Все, кто внимательно относится к своему здоровью, могут продолжить полезное самообразование. В 2024–2025 учебном году лекторий начнет свою работу 21 сентября с организационного собрания и лекции «Высокий холестерин: стоит ли беспокоиться?» к.м.н, доцента, врача-кардиолога **К.Ю. Кривонкина**.

Осенью также запланированы лекции «Остеоартроз: вопросы ранней диагностики и современные методы лечения» доцента кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии и онкологии СГМУ, к.м.н. **М.В. Макаровой** и «Здравоохранение рядом: вопросы доступа к медицинской помощи в цифровую эпоху» главного врача университетского центра СГМУ **А.О. Завьялова**, которая состоится в компьютерном классе вуза. 

Занятия будут проходить каждую третью субботу месяца с 12:30 в аудитории им. Н.П. Бычихина (№ 1102).

Все вопросы по поводу организации лектория жители города и области могут задать по телефону (8182) 28-57-84.

За период с сентября 2023 г. по май 2024 г. учеными СГМУ получены следующие результаты инновационной деятельности:

- ➔ 1. Изобретение «ХВОЙНЫЕ ВИТАМИННЫЕ ЭКСТРАКТЫ С НАТУРАЛЬНЫМИ ВКУСОВЫМИ ДОБАВКАМИ» (Патент № 2807531, 16.11.2023), авторы: Д.В. Незговоров, И.А. Крылов, М.А. Рогова, Л.Н. Горбатова;
- ➔ 2. Изобретение «СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПАРОДОНТИТА» (Патент № 2808191, 24.11.2023), авторы: А.С. Галиева, Н.В. Давидович, А.С.Оправин, Т.А. Бажукова, Н.Н. Кукалевская, Е.Н. Башилова, Н.Г. Давыдова, С.Н. Левицкий;
- ➔ 3. Полезная модель «КАЛОПРИЕМНИК С ОГРАНИЧИТЕЛЕМ» (Патент № 222075, 11.12.2023), авторы: М.Ю. Яницкая, Е.В. Шестакова, Н.В.Золотарев;
- ➔ 4. Изобретение «СПОСОБ ПОЛУЧЕНИЯ КСЕНОГЕННОГО БИОМАТЕРИАЛА ИЗ АОРТЫ СЕВЕРНОГО ОЛЕНЯ» (Патент № 2810102, 21.12.2023), авторы: Н.С. Холопов, Л. Н. Горбатова, С.Л. Кашутин, Н.А. Шутский, А.С. Оправин, Д.В. Мизгирёв, Л.Л. Шагров, А. Зашихин;
- ➔ 5. База данных «Представители микробиоты толстой кишки и генов резистентности к антимикробным препаратам у молодых лиц города Архангельска» (Св-во о гос. рег. базы данных № 2024620415, 25.01.2024), авторы: Н.Н. Кукалевская, Т.А. Бажукова, Н.В. Давидович, М.А. Сабанаев;
- ➔ 6. База данных «Потребность обучающихся старших курсов медицинского вуза в системе наставничества как инструмента адаптации медицинских работников в медицинских организациях» (Св-во о гос. рег. базы данных № 2024620842, 21.02.2024), авторы: Н.Ю. Шкерская, Ж.Л. Варакина;
- ➔ 7. Изобретение «БИОИНДИКАТОРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА» (Патент № 2814196, 26.02.2024), авторы: А.С. Галиева, Н.В. Давидович, Н.Н. Кукалевская, Е.Н. Башилова, Н.Г. Давыдова, К.Р.Рюмин;
- ➔ 8. Программа для ЭВМ «Калькулятор дозировок противотуберкулезных препаратов для лечения туберкулеза и латентной туберкулезной инфекции у детей и подростков» (Св-во о гос. рег. программы для ЭВМ № 2024615506, 11.03.2024), авторы: А.А. Карякин, Т.И. Гурьева;
- ➔ 9. Программа для ЭВМ «Калькулятор оценки исходов ранней и поздней форм задержки роста плода в зависимости от критериев диагностики» (Св-во о гос. рег. программы для ЭВМ № 2024616277, 19.03.2024), авторы: Е.А. Щербакова, Н.Г. Истомина, А.Н. Баранов, В.Е. Копылов, К.Д. Долинин, П.А. Исаев;
- ➔ 10. База данных «Показатели периферической гемодинамики и уровня вазоактивных эндотелиальных факторов у крыс генетической линии Wistar в условиях острого стресса на фоне неселективной активации μ - и δ -опиатных рецепторов даларгином и его стабилизированными аналогами» (Св-во о гос. рег. базы данных № 2024621820, 25.04.2024), авторы: Н.А. Бебякова, С.Н. Левицкий, И.А. Шабалина, Т.М. Командресова, Л.Н. Горбатова, А.В. Хромова;
- ➔ 11. Программа для ЭВМ «Автоматизированная система анализа изображений барабанной перепонки для дифференциальной диагностики заболеваний уха» (Св-во о гос. рег. программы для ЭВМ № 2024619987, 02.05.2024), авторы: А.А. Карякин, Д.И. Калинин;
- ➔ 12. База данных «Метаболический статус по содержанию веществ низкой и средней молекулярной массы и олигопептидов у жителей Архангельской области» (Св-во о гос. рег. базы данных № 2024621929, 03.05.2024), авторы: Н.А. Бебякова, А.В. Сумарокова, Е.Л. Жиборт, С.Н. Левицкий. 

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ мая!

ГРОМОВУ Людмилу Евгеньевну
ДЖГАРКАВА Ольгу Владимировну
КАЛИНИНА Алексея Генриховича
КУЗНЕЦОВУ Галину Владимировну
ЛОГИНОВУ Татьяну Анатольевну
МАКАРОВА Александра Ивановича
САРЫЧЕВА Александра Сергеевича
СОЛОВЬЕВА Андрея Горгоньевича
ХОМЯК Елену Николаевну

Желаем всем крепкого **здоровья,**
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!**



МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета СЕВЕРА

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин
Редакколлегия: Г.Н. Кострова, Т.Н. Унгурияну, М.Г. Дьячкова, Е.Р. Корниенко,
А.С. Оправин, В.П. Быков, А.И. Макаров, В.П. Пащенко-Батыгин, Ю.А. Сумароков,
Е.Г. Щукина, Л.А. Зубов, В.П. Рехачев, А.В. Андреева, М.Л. Гарцева
Дизайн и верстка – Н.В. Горячевская

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2692, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 29.05.2024; по графику – 15.00; фактически – 15.00