



Газета Северного государственного
медицинского университета



9 Мая коллектив и студенты СГМУ приняли участие в праздничном шествии «Бессмертного полка» (читайте на с. 3)

ПОМНИМ, ГОРДИМСЯ, ВЕРИМ!

В этом номере:



Сайт СГМУ

4

25 лет международному факультету

5

К юбилею кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии

8

День диагностики меланомы: интервью с онкологом



СОБЫТИЯ СГМУ

► Исполняющая обязанности ректора СГМУ Н.А. Былова приняла участие в итоговом заседании коллегии Минздрава РФ.

► Проректор СГМУ по научно-инновационной работе профессор С.И. Малавская представила вуз на XXII Российской научно-практической конференции детских эндокринологов в Санкт-Петербурге.

► Зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии чл.-корр. РАН М.Ю. Киров принял участие в X Съезде анестезиологов-реаниматологов Республики Беларусь.

► В университете состоялся XIII международный молодежный медицинский форум «Медицина будущего – Арктике».

► В СГМУ прошли XV Воинно-Ясенецкие чтения, посвященные 149-летию со дня рождения и 65-летию памяти В.Ф. Войно-Ясенецкого.

► В рамках Всероссийской акции «Код донора. Единство народов России» в СГМУ прошла торжественная церемония, приуроченная к Национальному дню донора.

► Университет в 18-й раз стал площадкой Фестиваля «Архангельск Международный».

► Команда СНК детской хирургии СГМУ заняла I место на Международной (65-й Всесоюзной) научной студенческой конференции «Актуальные вопросы хирургии, анестезиологии и реаниматологии детского возраста» в Омске.

► Студентки факультета МПД и МБХ Диана Новик и Алина Лагода завоевали диплом I степени на 99-й научно-практической конференции «Мечниковские чтения – 2026» в Санкт-Петербурге.

► Клин. ординатор кафедры госпитальной терапии и эндокринологии Ксения Пачина заняла II место на Международной научно-практической конференции в Ташкенте (Узбекистан) на базе EMU University.

► Студентка педиатрического факультета Ульяна Лебедева завоевала II место во Всероссийской олимпиаде по фундаментальным биомедицинским дисциплинам «Базис» в Томске.

Об этом и многом другом читайте на сайте и в социальных сетях университета!



ВКонтакте



Телеграм



MAX

Кафедра СГМУ – вновь лидер!

Коллектив кафедры семейной медицины и внутренних болезней во главе с ее заведующим профессором **Владимиром Викторовичем Поповым** принял активное участие во II Всероссийском Форуме с международным участием «Технологии долголетия» в Москве. В этом году кафедра признана лидером в обучении гериатрическим технологиям и поддержке студенческих инициатив в сфере медицины долголетия в конкурсе «Звезды гериатрии» для медицинских вузов. Награды победителям вручила член-корр. РАН **О.Н. Ткачева**, гл. внештатный специалист-гериатр Минздрава РФ, директор Российского геронтологического



научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Для кафедры это уже не первый успех: в прошлом году лучшей в России была признана ее образовательная программа по гериатрии для специалитета и ординатуры.

В СГМУ – новый кандидат наук

На заседании диссертационного совета 21.2.013.03 при ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России состоялась успешная защита кандидатской диссертации ассистента кафедры семейной медицины и внутренних болезней СГМУ **Екатерины Михайловны Черных** на тему «Анализ и прогнозирование ранних функциональных исходов у пациентов с инсультом – жителей субъекта арктического макрорегиона» по специальности «Неврология», выполненная на базе Северного государственного медицинского университета



под научным руководством доцента кафедры семейной медицины и внутренних болезней, к.м.н. Нины Минувалиевны Хасановой. Поздравляем Екатерину Михайловну (на фото – вторая слева) с успешной защитой!

Наши вокалисты снова лучшие!

Вокальная студия «Music-Терапия» заняла первое место на XI народном фестивале «Архангельск поёт о Победе!» В конкурсе принимали участие трудовые коллективы предприятий и организаций, творческие коллективы и поющие семьи. Студенты Северного государственного медицинского университета заняли первое место в номинации «Трудовые коллективы. Культурные центры и любительские творческие объединения». 9 Мая наших победителей пригласили на торжественный митинг у Вечного огня, предваряющий шествие «Бессмертного полка». Здесь на празднике, посвященном 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, они исполнили



Песню о далекой Родине (муз. – Михаил Таривердиев, слова – Роберт Рождественский), которая принесла им победу на фестивале. До этого «Music-Терапия» становилась победителем фестиваля в 2023 году. Поздравляем наших талантливых студентов!



Самый ВАЖНЫЙ праздник

Подготовили Наталия Донецкова и Роман Суфтин

Ежегодно Северный государственный медицинский университет принимает участие во Всероссийских акциях, посвященных празднованию 9 Мая, а также проводит собственные мероприятия, давно ставшие неотъемлемой частью общегородских торжеств, приуроченных к годовщине Великой Победы.

8 мая во внутреннем дворике СГМУ в рамках общероссийской акции «Свеча Победы» состоялся торжественный митинг. Сотрудники, студенты и ветераны вуза, а также представители медицинских организаций и органов власти Архангельской области собрались у памятника «Медикам Севера», чтобы почтить память тех, чьи жизни унесли трагические события Великой Отечественной войны, и тех, кто спасал бойцов и мирных граждан в тяжелые военные годы.



Участники митинга отметили неоценимый вклад вуза и медиков военных лет в дело Победы. В начале войны Архангельск стал госпитальной базой Карельского фронта, на территории региона функционировал 31 госпиталь, где прошли лечение более 70 000 военнослужащих, практически половина из которых была возвращена в строй. В 1941 году АГМИ перешел на подготовку специалистов по ускоренной программе. С 1941 по 1945 год в мединституте прошли обучение свыше 900 врачей. Более 300 из них ушли на фронт, остальные трудились в госпиталях в прифронтовой зоне и внесли значимый вклад в разгром врага.

В своей речи исполняющая обязанности ректора СГМУ **Надежда Александровна Былова** отметила, что считает 9 Мая самым главным праздником для нашей страны, потому что для каждого россиянина он имеет свою личную историю: «В каждой семье есть тот, кто воевал,

лечил, спасал, кто отдал свою жизнь, молодость, здоровье за свою страну. Для студентов университета очень важно знать о том, что в те годы 5-й и 6-й курсы ушли на фронт. Программа была перестроена, и за четыре года люди получали высшее медицинское образование такого уровня, что могли самостоятельно принимать решения в ситуациях военного времени. Это огромная ответственность, которую на себя брали выпускники, это огромное мужество людей, которые меняли даты рождения, чтобы иметь право защищать Родину. Я думаю, что этот праздник должен служить мотивацией к тому, чтобы быть достойными таких людей».

Накануне Дня Победы отдельное внимание было уделено ветеранам университета. Студенты вручили уважаемым гостям праздничного вечера подарки и выступили с концертной программой. Некоторые ветераны не смогли присутствовать на мероприятии, поэтому волонтеры организовали выездные поздравления, посетив каждого из них лично.




9 мая медицинский батальон СГМУ в составе «Бессмертного полка» принял участие в праздничном шествии в рамках



Всероссийской акции. Сотрудники и студенты вуза прошли по городу с фотографиями родных, а также выпускников и сотрудников АГМИ, сражавшихся за победу в Великой Отечественной войне.



Колонну университета возглавила Надежда Александровна Былова. Она подчеркнула значимость участия в акции, ставшей доброй традицией для миллионов россиян: «Годы идут, но пока мы храним семейные истории и делимся ими с детьми и внуками, память о подвиге остается живой. В этих рассказах – сила, которая соединяет поколения, учит молодежь чтить прошлое и черпать в нем опору для будущего. Портреты в руках участников – не только дань памяти героям, но и послание потомкам: помните, гордитесь, будьте достойны!» 





25 ЛЕТ на благо МЕДИЦИНЫ и ДРУЖБЫ народов

Подготовили Наталья Донецкова и Роман Суфтин

15 мая в Северном государственном медицинском университете состоялся торжественный вечер, посвященный 25-летию международного факультета врача общей практики. Выпускники факультета уже более четверти века успешно реализуют себя в медицинской сфере по всему миру, применяя полученные в стенах *alma mater* знания и навыки. Это подтверждает высокий уровень подготовки специалистов в СГМУ и большую значимость международного сотрудничества в современном медицинском образовании.



Состоявшийся торжественный вечер завершил неделю праздничных мероприятий, приуроченных к юбилею одного из самых многочисленных по количеству обучающихся факультетов вуза. Сегодня здесь получают медицинское образование почти 1,5 тысячи человек из Таиланда, Намибии, Камеруна, Пакистана и Объединенных Арабских Эмиратов. Большинство студентов являются представителями Индии.

В честь Дня любимого факультета студенты подготовили культурную программу, которая стала настоящим украшением торжества. Яркие выступления участников подарили всем присутствующим незабываемые впечатления и эмоции, продемонстрировав многогранность талантов международного студенческого сообщества СГМУ. Ключевыми элементами праздничной программы стали музыкальные и танцевальные номера в традиционных национальных костюмах, а также блюда самобытной индийской кухни.




Особую атмосферу праздника создали не только теплые слова поздравлений, но и церемония награждения. Студенты международного факультета – активные участники научной, общественной и спортивной жизни вуза. В этот день их заслуги были отмечены благодарностями.

Исполняя обязанности ректора СГМУ **Надежда Александровна Былова** поздравила факультет и иностранных студентов со знаменательной датой:



«Уважаемые коллеги, уважаемые студенты, я рада приветствовать вас на этом празднике! Самое замечательное, что уже сейчас вы мотивированы и готовы к старту своей будущей карьеры.»

Я желаю вам достойно пройти этот путь и стать хорошими врачами, а после окончания университета – продолжать профессионально расти и осваивать новые для вас области медицины. Помните, что университет навсегда останется родным домом, где вас всегда будут рады видеть!»

В свою очередь студенты тепло поблагодарили руководство вуза, деканат факультета, возглавляемый **Натальей Юрьевной Аникиной**, и всех преподавателей за поддержку на протяжении долгого периода обучения. 





Флагман арктической клинической фармакологии: ИСТОРИЯ УСПЕХА ДЛИННОЙ В 30 ЛЕТ...

Авторы: коллектив кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ

«Мы учим превращать химию лекарства в искусство исцеления...»

В созвездии кафедр СГМУ есть подразделения, которые не просто обучают студентов, а формируют облик современного клинического мышления и медицины региона. Кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии – яркий тому пример. Путь от скромного учебного курса 90-х годов прошлого столетия до признанной научной школы XXI века – это история о том, как смелость и профессионализм меняют жизни тысяч людей.



Энергия созидания: от идеи к кафедре

История кафедры неразрывно связана с именем ее основателя и бессменного руководителя – доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ **Надежды Александровны Воробьевой**. В конце 90-х, когда клиническая фармакология в России только обретала свои очертания, именно в Архангельске благодаря энтузиазму Надежды Александровны и началось внедрение принципов клинической фармакологии и доказательной медицины в обучение северных врачей.

В 1995–1996 учебном году по предложению Главного управления учебных заведений Минздрава РФ в перечень дисциплин для преподавания на старших курсах всех факультетов медицинских вузов рекомендовалось ввести клиническую фармакологию. На лечебном факультете для субординаторов-хирургов преподавание данной дисциплины было поручено кафедре анестезиологии и реаниматологии, а со следующего учебного года занятия по клинической фармакологии стали обязательными для всех групп лечебного факультета на 5-м курсе.

Для повышения уровня преподавания было решено одного из преподавателей кафедры специализировать по профилю клинической фармакологии. В 1998 г., несмотря на отсутствие министерских нормативных документов, кафедра взяла на себя инициативу и разработала рабочую

программу по клинической фармакологии – так были созданы основные программные документы и вопросы для студентов лечебного и стоматологического факультетов. За счет хозрасчетных средств кафедры анестезиологии и реаниматологии ассистент, к.м.н. Н.А. Воробьева в марте–июле 1999 г. прошла 5-месячную первичную специализацию на кафедре клинической фармакологии в Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования в Москве и получила сертификат по специальности «Врач – клинический фармаколог». В 2000 г. Надежду Александровну избрали доцентом по курсу клинической фармакологии кафедры анестезиологии и реаниматологии.

Официальный статус кафедры был получен в мае 2011 года, когда решением Ученого совета СГМУ курс клинической фармакологии был реорганизован в кафедру клинической фармакологии и фармакотерапии под руководством заслуженного врача РФ, д.м.н., профессора Н.А. Воробьевой, и с тех пор кафедра стала настоящей «кузницей кадров» для высокотехнологичного здравоохранения в области клинической фармакологии и доказательной медицины.

Надежда Александровна Воробьева подчеркивает: *«Клиническая фармакология – это сердце современной медицины. История нашей кафедры началась в те годы, когда медицинское сообщество осознало: важно не просто знать свойства препарата, а понимать, как он*

«дышит» внутри конкретного пациента. С этого момента мы стали мостом между лабораторией, наукой и больничной палатой...»

Сотрудники кафедры наряду с проведением занятий ежегодно издают методические пособия для врачей и студентов по оптимизации лекарственной терапии, оказывают консультативную помощь по вопросам клинической фармакологии.

Профессор Н.А. Воробьева стала одним из организаторов и активных участников первого в Архангельской области формулярного комитета на базе Первой городской клинической больницы г. Архангельска, где наряду с решением традиционных вопросов ставились такие важные задачи, как повышение качества лекарственной терапии, ее максимально эффективное и безопасное применение на основе совершенствования клинических критериев выбора оптимального лекарственного режима конкретному больному, оценка эффективности лекарственных средств, своевременное выявление побочных действий и их возможная коррекция.

Наука на службе Севера

Сегодня кафедра – это интеллектуальный хаб, где фундаментальная наука встречается с реальной клинической практикой. Так, в декабре 2011 г. по инициативе профессора Н.А. Воробьевой в Центральной научно-исследовательской лаборатории СГМУ была организована первая в регионе молекулярно-генети-



ческая лаборатория ДНК человека, где сотрудники кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии занимаются проблемами наследственно обусловленных нарушений в системе гемостаза и фармакогенетическими исследованиями, а в мае 2015 года, также по инициативе кафедры, такая лаборатория появилась уже в реальной клинической практике на базе ПГКБ им. Е.Е. Волоосевич, что еще более сблизило науку, образование и клиническую медицину региона. Создание первой в регионе лаборатории ДНК-диагностики позволило внедрить фармакогенетику, осуществить подбор лекарств на основе генетического профиля пациента. Так, результаты научной работы доцента Александры Сергеевны Бажан по фармакогенетическим особенностям пациентов, принимающих антагонисты витамина К, нашли практическое применение в работе Регионального центра анти тромботической терапии ПГКБ им. Е.Е. Волоосевич. Результаты диссертационных работ сотрудников кафедры Ирины Александровны Пономаревой, Татьяны Вячеславовны Супрядкиной, Полины Николаевны Мухиной, Натальи Яковлевны Шемякиной нашли свое практическое использование в реальной клинической практике нашего региона. За научные исследования в области молекулярной генетики в 2022 г. заведующая кафедрой Н.А. Воробьева была удостоена медали имени Е.И. Шварца «За вклад в развитие и внедрение молекулярной медицины».

Ломоносовская премия: наука на страже жизней северян

Особой вехой в летописи кафедры стало присуждение коллективу престижной **премии имени М.В. Ломоносова** (2005 и 2017 годы). В 2005 г. Ломоносовская премия в номинации научно-внедренческих работ была присуждена профессору Н.А. Воробьевой за работу «*Наследственные тромбофилические состояния как фактор риска для здоровья населения Архангельской области*». Одной из главных побед коллектива кафедры стало **создание уникальной региональной сети антикоагулянтных кабинетов**. Этот проект, отмеченный Ломоносовской премией в 2017 году, позволил сделать анти тромботическую терапию для пациентов персонализированной и безопасной, а также не только разработать, но и внедрить уникальную модель оказания помощи пациентам, нуждающимся в длительной

анти тромботической терапии.

В чем уникальность этого проекта? Сотрудники кафедры под руководством профессора Н.А. Воробьевой не просто провели научное исследование, а **создали первую в России региональную сеть антикоагулянтных кабинетов**. Это позволило решить жизненно важную задачу: сделать контроль за сложными лекарствами (антикоагулянтами) доступным даже в отдаленных районах области. Благодаря цифровому контролю и внедрению системы дистанционного мониторинга и экспресс-диагностики риск смертельно опасных осложнений (инсультов и кровотечений) на фоне антикоагулянтов у пациентов снизился в разы. От теории к практике – проект объединил научный потенциал кафедры и мощности ПГКБ им. Е.Е. Волоосевич. Сегодня архангельский опыт признан эталонным и рекомендован для тиражирования в других регионах страны в качестве примера того, как вузовская наука может реально снижать смертность населения. Кафедра курирует уникальную региональную сеть антикоагулянтных кабинетов, где студенты и ординаторы видят, как современное программное обеспечение помогает мониторить состояние пациентов в реальном времени.

Надежда Александровна отмечает: *«Ломоносовская премия – это не просто признание былых заслуг, а подтверждение того, что Северная школа гемостазиологии является одной из сильнейших в России... Стены кафедры помнят дискуссии, в которых рождались новые протоколы лечения. Мы не просто изучали лекарства – мы учили врачей думать, анализировать и выбирать лучшее из возможного...»*

Присуждение премии имени М.В. Ломоносова в 2017 году стало официальным признанием того, что кафедра является локомотивом инноваций в регионе. Высокой награды был удостоен коллектив авторов, чей труд лег в основу проекта **«Организация региональной системы мониторинга антикоагулянтной терапии в Архангельской области»**. Вместе с идейным вдохновителем профессором Н.А. Воробьевой лауреатами премии стали Алена Ивановна Воробьева, внесшая неоценимый вклад в методическую базу проекта; Алексей Андреевич Щапков – врач, чей практический опыт помог соединить науку с реальным сектором здравоохранения; Юлия Александровна Зимичева – медицинская сестра,

обеспечивающая обучение пациентов. Этот сплоченный союз ученых и практиков позволил создать систему, которая сегодня спасает жизни северян от Котласа до Нарьян-Мара. Как подчеркивают на кафедре: *«Ломоносовская премия – это символ того, что в Архангельске создана уникальная школа гемостазиологии, способная решать задачи государственного масштаба. Наши традиции ковались в тесном сотрудничестве с практическими врачами, где теория фармакотерапии ежедневно проходит проверку жизнью...»*

Доказательная медицина: философия осознанного выбора

Кафедра клинической фармакологии СГМУ стала одним из первых подразделений вуза, сделавших принципы доказательной медицины (Evidence-Based Medicine) основой учебного процесса. Для сотрудников кафедры это не просто модный термин, а рабочая методология, позволяющая отделять действительно эффективные методы лечения от сомнительных. Под руководством профессора Н.А. Воробьевой было разработано и внедрено учебное пособие **«Доказательная медицина в современной клинической практике»** на русском и английском языках. Студенты учатся не просто «запоминать» фармакотерапию, а критически оценивать результаты клинических исследований и выбирать терапию с доказанной пользой для пациента. Кафедра активно транслирует идеи глобального сообщества Cochrane – независимой сети исследователей, чьи обзоры считаются «золотым стандартом» в медицине. Участие в международных конференциях, таких как «Cochrane: Доказательная медицина: достижения и барьеры», позволяет сотрудникам интегрировать мировой опыт в практику архангельского здравоохранения. На кафедре убеждены: современный врач на Севере обязан владеть навыками поиска качественной медицинской информации. Этот подход является опорой на факты, а не на авторитеты, и делает выпускников СГМУ конкурентоспособными на федеральном уровне.

Наука и Арктика...

Сотрудники кафедры – неизменные участники высокоширотных арктических экспедиций. Исследование того, как ведет себя организм здорового и больного человека в экстремальных условиях высоких широт, – это вклад СГМУ в



мировое научное наследие. В 2015–2017 и 2019 гг. кафедра принимала участие в арктических экспедициях на научно-экспедиционных судах «Профессор Молчанов» и «Михаил Сомов» с научным проектом **«Формирование гемореологической эндотелиальной дисфункции при трансширотных рейсах в Арктике»**, обследовала участников арктических экспедиций, членов экипажа и коренное население (ненцев) о. Вайгач. Кафедра – участник экспедиции Минприроды РФ **«ТрансАрктика–2019»**. В 2023 году профессор Н.А. Воробьева участвовала в спасательном рейсе по эвакуации членов экспедиции с НЭС «Михаил Сомов» в Северном Ледовитом океане.

Олимп для студентов

Кафедра по праву гордится своими студентами и учениками. Здесь не просто читают лекции – здесь зажигают интерес к науке. И ярким примером этого является СНК **«Клуб любителей гемостаза»**, который в течение 10 лет подряд признавался лучшим студенческим кружком университета. Это уникальное сообщество, где серьезные научные исследования соседствуют с творчеством и знаменитыми медицинскими КВН-капустниками **«Кто хочет стать гемостазиологом»**, в которых участвуют студенты, врачи и преподаватели. В разные годы старостами СНК являлись Н. Бушуева, О. Старикова, А. Сухарева, Ю. Павловская, Т. Назарова, Е. Борская, Н. Юрьев. Многие из них стали аспирантами кафедры, прекрасными врачами и исследователями.

Еще одним интересным направлением работы кафедры является олимпиадное движение. Команды студентов, подготовленные сотрудниками кафедры, неоднократно занимали призовые места во Всероссийских студенческих олимпиадах по клинической фармакологии. Студенты СГМУ уверенно занимают пьедестал почета, оставляя позади столичные вузы, а их творческие конкурсы всегда оставляют неизгладимые впечатления. Так, академик РАН, главный клинический фармаколог Минздрава РФ **Дмитрий Алексеевич Сычев** постоянно вспоминает яркий типаж Алекса-Плавикса, который воплотил в свое время ассистент кафедры Алексей Щапков.

Сотрудники и аспиранты кафедры неоднократно выигрывали различные гранты и конкурсы: «У.М.Н.И.К.» (2011–2015 гг.); «Молодые ученые Поморья» (2011–2016, 2021 гг.); «У.М.К.А.»

→
.....
Экспедиция на
о. Вайгач (НАО), 2016 г.
.....



(2014 г.); грант Российского фонда фундаментальных исследований (2016 г.).

С 2014 года ежегодно кафедра принимает самое активное участие в проведении **Всемирного дня борьбы с тромбозом**. Сотрудниками кафедры проводятся конференции, мастер-классы, вебинары, круглые столы с участием представителей Министерства здравоохранения Архангельской области, где обсуждаются вопросы артериального и венозного тромбоза. Коллектив кафедры ежегодно выпускает видеоролики и мультфильмы, организует фотовыставки, становится героем радио- и телерепортажей, проводит мониторинг показателя МНО (международного нормализованного отношения – важного показателя свертываемости крови), пишет стихи *«И это всё о нём...»*, посвященные проблеме патологии системы гемостаза, и многое другое.

Признание и перспективы

Заслуги руководителя и коллектива отмечены на самом высоком уровне. В течение многих лет кафедра занимала первое место в конкурсе клинических кафедр СГМУ. В копилке наград профессора Н.А. Воробьевой – **медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени**. Но главной наградой сотрудники кафедры считают признание коллег и благодарность пациентов.

Сегодня кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии – это сплав традиций и цифрового будущего. Здесь учат лечить не по шаблону, а осознанно, опираясь на фармакогенетику, генетику, доказательства и, прежде всего, на интересы человека.

История кафедры – это не просто хроника событий, это тысячи судеб выпускников, ставших лидерами в своей области, и непрерывный диалог прошлого с будущим в поисках научной истины. Это

патенты на изобретения, научные статьи и монографии, международные доклады и мастер-классы, протоколы лечения и, конечно, выздоровевшие пациенты.

Кафедра – это прежде всего люди

С момента основания в 2011 году на кафедре работали: кандидаты медицинских наук И.А. Пономарева, И.В. Белякова, П.Н. Мухина, Н.Я. Шемякина, кандидат биологических наук О.А. Морозова, ассистенты М.В. Коробейникова, С.С. Ивлева и лаборант С.А. Сунгурова, которые оставили неизгладимый след в истории кафедры.

В настоящее время коллектив кафедры представлен прекрасными специалистами и энтузиастами своего дела. Это доценты Александра Сергеевна Бажан, Анастасия Сергеевна Федоренко, Александра Сергеевна Воронцова; учебный ассистент Анастасия Андреевна Марусий; ассистенты Алексей Андреевич Щапков, Дария Дмитриевна Комиссарова, Александра Алексеевна Мурашкина; старший лаборант Кристина Владимировна Лупач; лаборанты Оксана Владимировна Волкова и Мария Константиновна Хомич; препаратор Юлия Александровна Зимичева.

Вместо послесловия – напутствие будущим врачам

Завершая рассказ об истории кафедры, Надежда Александровна Воробьева обращается к тем, кто только выбирает свой путь в медицине:

«Дорогие студенты! Клиническая фармакология – это не просто наука о лекарствах. Это искусство управления жизнью в самый критический ее момент. Помните, что за каждой химической формулой стоит человек, доверивший вам свое будущее. Не бойтесь сложных задач и всегда ищите истину в доказательствах.»

Наша кафедра – это дом, где ценят



смелость мысли, научный азарт и человеческое сострадание. Мы передаем вам наши знания и традиции «северной школы» с одной целью: чтобы в ваших руках медицина всегда была безопасной, точной и милосердной.

Дерзайте, учитесь побеждать – и пусть ваш путь в профессии будет освещен светом открытий! Сегодня кафедра – это сплав богатого опыта и цифровых технологий. Мы обучаем студентов не просто клинической фармакологии, а пониманию генетики фармакологического ответа, принципам безопасности и рациональности. Мы учим медицине, где в центре внимания – человек, а не диагноз.

Наш путь – это движение от первых



И.о. ректора СГМУ
Н.А. Былова на
торжественном вечере
поздравляет кафедру с
юбилеем. Май 2026 г.



учебных программ до создания высоко-технологичного центра персонализированной медицины в Арктике. Мы продолжаем писать свою историю, в которой

каждое новое открытие служит одной цели – профессионализму будущих врачей и безопасности и здоровью наших пациентов...»

«В борьбе с меланомой ГЛАВНОЕ – ПРОФИЛАКТИКА»

Беседовал Роман Суфтин

Ежегодно в России 25 мая отмечается День диагностики меланомы, когда каждый желающий может пройти бесплатное обследование по поводу данного заболевания. Меланома является одной из самых распространенных и опасных форм рака. В мире фиксируется более 300 тысяч случаев выявления меланомы в год, и, по прогнозам Всемирной организации здравоохранения, количество заболевших будет только увеличиваться. О причинах, способах диагностики и лечения этого грозного онкологического заболевания читателям нашей газеты рассказал профессор кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии и онкологии СГМУ, д.м.н., онколог высшей квалификационной категории, более 40 лет специализирующийся на лечении злокачественных новообразований кожи, Михаил Львович Левит.



? Михаил Львович, меланому называют «королевой опухолей», так как она является одной из самых агрессивных злокачественных форм рака. Расскажите, пожалуйста, подробнее о природе данного заболевания.

– Меланому еще называют «черной королевой» не только за ее агрессивность, но и за многоликость клинической картины и непредсказуемость течения заболевания. Это опухолевое заболевание остается важной проблемой общественного здравоохранения во всем мире и характеризуется высокой заболеваемостью среди светлогокожего населения планеты европейского происхождения.

Основной фактор, провоцирующий развитие меланомы – ультрафиолетовое (УФ) излучение. Поэтому неслучайно, что наибольший уровень заболеваемости наблюдается в Австралии и Израиле, где УФ-индекс в 10 раз выше европейского, а

значительную часть населения составляют люди со светлым типом кожи.

В толще дермы имеются специализированные клетки меланоциты, вырабатывающие пигмент меланин. Меланоциты выполняют защитную функцию, так как выделение меланина является ответной защитной реакцией организма на ультрафиолетовое излучение. Избыточное УФ-излучение оказывает повреждающее действие на ДНК меланоцитов и, если происходит повреждение участков ДНК, регулирующих процесс деления клеток, – возникает меланома. Развитие меланомы кожи – это сложный многоступенчатый процесс злокачественной трансформации меланоцитов. Меланоциты проходят путь от доброкачественного невуса (родимки) до диспластического невуса, затем переходят в фазу горизонтального роста (in situ), а позже – вертикального роста, при котором опухоль проникает в глубокие

слои дермы. Опухоль активно взаимодействует с клетками кожи, иммунной системой и сосудами, выделяя факторы роста, способствующие ангиогенезу (образованию новых сосудов) и защите от иммунного ответа.

Еще один фактор риска – подавленное состояние иммунной системы. Например, когда после трансплантации органов пациенты принимают иммунодепрессанты с целью подавления иммунитета, то риск меланомы в этом случае повышается.

Меланома известна высокой агрессивностью, и по мере ее углубления в дерму (по Бреслоу) резко возрастает риск метастазирования через лимфатическую систему в лимфоузлы, а через кровь – в кости, печень, легкие, головной мозг, кожу и другие органы.

? Насколько актуальна проблема этого опасного заболевания для



Архангельской области? Что говорит статистика?

– В Архангельской области в списке онкологических заболеваний на первом месте, опережая рак легкого и рак молочной железы, стоят именно злокачественные новообразования кожи (ЗНОК). В их структуре львиную долю занимает базально-клеточная карцинома, а меланома – самая грозная разновидность ЗНОК – составляет до 15 %.

В общей сложности у нас в регионе регистрируется около 6 тысяч новых случаев всех злокачественных образований в год. Из них порядка 900 случаев – новообразования кожи. Если речь идет о меланоме, то в России ежегодно регистрируется в среднем 12 тысяч новых случаев, а в Архангельской области – от 100 до 120 случаев. Например, в 2025 году было выявлено 114 случаев меланомы.

Первичная заболеваемость раком кожи и меланомой стала значительно выше как в Архангельской области, так и в России в целом. Особенно заметен прирост заболеваемости в регионе, начиная с 2013 года по настоящее время, – с 41,3 до 77,9 человек на 100 тысяч населения. При этом за последние 25 лет количество больных с запущенными формами меланомы уменьшилось до 7 % и одновременно увеличилось до 98 % число пациентов с I и II стадиями. Это говорит о раннем выявлении заболевания, что хорошо. Тем не менее, меланому сложнее диагностировать на ранних этапах, по сравнению с другими типами рака кожи.

Вообще, увеличение заболеваемости меланомой – это общемировая тенденция. Ежегодно в мире выявляется 325 тысяч случаев заболевания меланомой (данные 2020 года), и их количество по прогнозу Всемирной организации здравоохранения будет только расти (рис. 1).

Учитывая климатогеографические условия Архангельской области, проблема

рака кожи для региона является также актуальной и имеет тенденцию к стабильному росту на протяжении многих лет. В первую очередь это связано с тем, что северяне получили возможность путешествовать и выезжать в жаркие страны даже в разгар зимы. Например, если взять данные середины 1980-х годов, то в те годы на 100 тысяч человек в среднем регистрировалось всего 11 новых случаев меланомы. Еще одним немаловажным фактором является старение населения нашей области: происходит отток молодежи в другие регионы, и этот процесс отражается в структуре заболеваемости, так как злокачественные новообразования, как правило, проявляются в зрелом возрасте (средний возраст заболевших составляет 65 лет). Именно поэтому в 2024 году мы оказались на втором месте в стране по заболеваемости злокачественными новообразованиями кожи после Республики Карелия.

? Какие группы людей наиболее подвержены риску развития меланомы?

– Повышенный риск развития меланомы связан, прежде всего, с воздействием на организм интенсивного УФ-излучения (солнце, солярий). Этому воздействию особенно подвержены люди со светлым фототипом кожи. К факторам риска также относятся: наличие на теле более 50 родинок или атипичных невусов, наследственность, солнечные ожоги в анамнезе, особенно в детстве, ослабленный иммунитет и возраст старше 40–50 лет.

? Что подразумевается под фототипом кожи?

– Это показатель, определяющий чувствительность кожи к воздействию ультрафиолетовых лучей и ее способность к загару. Общепринятой в дерматологии считается шкала Фитцпатрика, которая

выделяет шесть основных типов – от I типа («кельтского»), отличающегося очень светлой кожей которая всегда обгорает и никогда не загорает, до VI типа («африканского») с очень темной кожей, которая обладает естественной высокой защитой от солнца. Именно первые два фототипа, носителей которых можно отличить по светлым или рыжим волосам, голубым или зеленым глазам, а также по наличию веснушек, больше подвержены риску развития меланомы.

? Вы сказали, что на развитие меланомы влияет и наличие родинок.

– Да, но не само наличие невусов, а их количество. Обычно о повышенном риске говорит наличие у человека более 50–100 родинок. Однако по результатам некоторых исследований, наличие более чем 25 родинок уже свидетельствует о повышении риска развития меланомы. Кроме того, наличие атипичных невусов, которые сами по себе являются доброкачественными образованиями, также свидетельствует о повышенном риске данного новообразования, особенно если случаи меланомы уже были в семье.

? Недавно министр здравоохранения Архангельской области и Ваш коллега Дмитрий Васильевич Богданов выступил с инициативой о запрете соляриев на законодательном уровне. Чем так опасны процедуры в студии загара?

– Во многих странах Европы солярии запрещены именно из-за доказанного высокого риска развития меланомы. Лично я категорически против процедур в салонах загара. Объясню почему. В первую очередь потому, что мы живем на севере. И хотя умеренное УФ-облучение, особенно в нашем регионе, который характеризуется недостатком витамина D3, может быть полезно, риск негативных последствий все же превалирует. Особенно противопоказаны солярии людям со светлой кожей, тем, у кого много веснушек и родинок. У определенного процента лиц облучение вызывает иммунодепрессивные проявления. Ведь это не что иное, как физический стресс, сбой в деятельности иммунной системы.

? В Вашей практике есть примеры, когда увлечение солярием приводило к негативным последствиям?

– К сожалению, есть. Однажды у меня проходила лечение пациентка, часто посещавшая солярий. В тот момент ей было

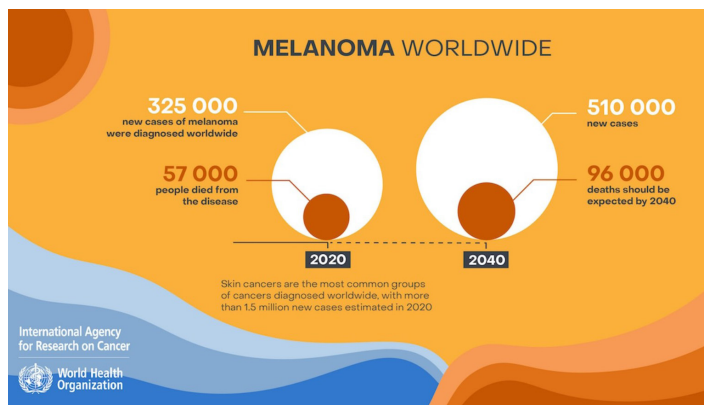


Рис. 1 Прогноз заболеваемости меланомой в мире по данным ВОЗ, 2022 г.



27 лет. У нее диагностировали меланому, и мы провели операцию по ее удалению, после чего строго-настрого предупредили: «Никакого солярия!» Не послушалась – образовались метастазы, заболевание прогрессировало в подмышечные лимфоузлы. Снова прооперировали, но и после этого она не забросила походы в студию загара. В результате появились множественные метастазы. Позднее, когда я случайно встретил маму этой пациентки, она сказала, что ее дочери больше нет...

Кстати, сейчас и мужчины стали посещать солярии, а меланома у них обычно протекает в более агрессивной форме. Однако чаще она встречается все-таки у женщин, чем у мужчин, в соотношении 67 % к 33 %.

? Какие меры профилактики Вы можете посоветовать северянам? Существуют ли доступные методы самообследования?

– Ключевые меры включают строгое ограничение пребывания на активном солнце, правильный выбор защитной одежды, а также полный отказ от солярия и контроль за состоянием родинок.

Находясь на солнце, нельзя пренебрегать защитными средствами. Весной, летом или на отдыхе в жарких краях всегда используйте солнцезащитные кремы с маркировкой SPF (sun protection factor) не менее 30+, носите широкополые головные уборы, солнцезащитные очки. Кстати, сейчас появляется и специальная повседневная одежда с защитой от ультрафиолета. Кроме того, важно избегать нахождения под лучами солнца в часы, когда оно находится в зените и наиболее агрессивно. Солнечные ванны лучше принимать до 10 часов утром и после 16 часов вечером.

Чтобы исключить риск заболевания или выявить меланому на ранних стадиях, необходимо ежегодно проходить профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию. Людям из группы высокого риска рекомендуется регулярное наблюдение у дерматолога для раннего выявления изменений. Кроме этого, не стоит пренебрегать процедурой самообследования, которая подскажет о том, что необходимо обратиться к врачу. Данный метод за рубежом известен под аббревиатурой ABCDE, а у нас АККОРД – асимметрия, края, кровоточивость, окраска, размер и динамика. Важно помнить, что выявление заболевания на ранних стадиях поможет избежать сложной системной

терапии, позволяя использовать лишь простую хирургическую процедуру, которой будет достаточно, чтобы избавить пациента от этого грозного заболевания при соблюдении мер профилактики.

? Расскажите, пожалуйста, подробнее о методе «АККОРД».

– Это визуальный алгоритм первичного самообследования на предмет признаков, в случае обнаружения которых необходимо как можно скорее обратиться к врачу. А – это асимметрия. Например, тревожным сигналом будет, если вы заметите, что условно круглая родинка потеряла форму и стала «расползаться» в стороны. Первая К – это края, когда можно заметить, что у невуса появляются нечеткие границы или «географичность», т.е. по краям наблюдаются впадины, «бухточки» или «полуострова». Вторая К – кровоточивость родинки, очень серьезный фактор. О – это окраска родинки. Тревожным симптомом будет цветовой хаос невуса. Если родинка приобрела больше трех цветов, например, темно-коричневый с разными оттенками, белый или красный, – необходимо обязательно показаться специалисту. Р – размер родинки, увеличение которого также свидетельствует о риске развития меланомы. Опасным считается диаметр более 6 мм, хотя в литературе уже описан случай выявления меланомы диаметром всего 0,9 мм. Д – динамика, т.е. любые количественные или качественные изменения родинки. Не обязательно дожидаться полного набора признаков, любой из них – сигнал к посещению врача и проведению дерматоскопии.

? Михаил Львович, если мы говорим о профилактике и раннем выявлении меланомы, какую роль в этом играет День диагностики меланомы?

– Данная акция решает проблему ранней диагностики заболевания и, следовательно, может спасти человеку жизнь и здоровье. Почему возникла необходимость в этом проекте? Осведомленность населения планеты о развитии меланомы и других видов рака кожи оставалась и по-прежнему остается довольно низкой. Поэтому с 1999 года по инициативе Европейской академии дерматологии и венерологии проводится ежегодная благотворительная кампания – День диагностики меланомы, во время которой врачи проводят бесплатные осмотры пациентов с целью раннего выявления заболевания. В России День диагностики

меланомы проводится с 2007 года под эгидой Национального альянса дерматовенерологов и косметологов.

За годы существования проекта в России его география расширилась до 174 городов, а количество людей, проходящих качественную диагностику всего за один день, – с 3 тысяч до 17,5 тысячи человек. Таким образом, благодаря акции ежегодно всего за один день удается спасти несколько сотен жизней. День диагностики меланомы ежегодно отмечается 25 мая. В этот день желающие могут бесплатно получить консультацию и пройти обследование пигментных новообразований кожи.

? Как жители Архангельской области могут пройти обследование в рамках акции?

– Существует официальный сайт этого благотворительного проекта, на котором можно заполнить форму и записаться на прием <https://www.melanomaday.ru>.

? Как обстоит дело с лечением злокачественных новообразований кожи на современном этапе и насколько данные методы доступны для пациентов?

– Сегодня появляются новые методы лечения, новые лекарственные препараты, которые показывают высокую эффективность, при этом доступны, потому что входят в систему обязательного медицинского страхования. В лечении меланомы большую роль сыграла именно иммунотерапия. Еще 10 лет назад диагноз метастатической меланомы (IV стадия) был равноценен приговору: эффективных препаратов попросту не было, и пациенты могли рассчитывать на продолжительность жизни всего в 6 месяцев. Сейчас многое меняется к лучшему, благодаря появлению новейших таргетных и иммунопрепаратов, в частности ингибиторов PD-1/PD-L1. Если на начальном этапе они применялись для лечения 5 локализаций (меланомы, лейкоза, рака легкого, почки и молочной железы), то сейчас этот список значительно расширился. Активно развиваются и другие методы лечения, создаются индивидуальные вакцины, но это тема для отдельного разговора. Однако следует помнить, что любой, даже самый лучший и современный препарат работает только у части пациентов и заранее невозможно предсказать, кому лечение поможет, а кому нет. Поэтому главной панацеей по-прежнему остается профилактика заболевания.



«Основной РЕЗУЛЬТАТ команды – МЫ стали единым целым»



Автор: Л.Г. Киселева, к.м.н., доцент кафедры неонатологии и перинатологии

В апреле в Кубанском государственном медицинском университете (г. Краснодар) состоялась **Международная олимпиада по неонатологии**, в которой, в числе команд ведущих медицинских вузов, приняла участие сборная СГМУ в составе 5 обучающихся: **Даниила Наумова** (капитан команды, 5-й курс, педиатрический факультет), **Валерии Бессоловой** (6-й курс, педиатрический факультет), **Юлии Сачковой** (ординатор по специальности «Неонатология»), **Ксении Исаковой** (ординатор по специальности «Неонатология»), **Екатерины Токаревой** (ординатор по специальности «Анестезиология и реаниматология»).

В течение двух месяцев студенты и ординаторы усиленно, с настроением на победу, готовились к состязанию, которое стало дебютом для кафедры неонатологии и перинатологии. На базе Института аккредитации и симуляционных технологий СГМУ команде была предоставлена возможность отработки практических навыков на роботах-симуляторах и фантомах, за что мы признательны директору института **Роману Леонидовичу Буланову** и его сотрудникам.

В подготовке сборной непосредственное участие принимали: заведующая кафедрой неонатологии и перинатологии д.м.н. **Анна Александровна Усынина**, доцент кафедры к.м.н. **Лариса Григорьевна Киселева**, заведующая отделением реанимации и интенсивной терапии новорожденных ГБУЗ «АОКБ», ассистент кафедры к.м.н. **Елена Николаевна Озябкина**. Кафедра признательна всем врачам перинатального центра, которые делились с обучающимися бесценным практическим опытом выхаживания и лечения новорожденных детей.

Во время олимпиады участникам предстояло решить клиническую задачу и продемонстрировать практические навыки на современных роботах-симуляторах и фантомах: люмбальную пункцию, катетеризацию пупочной вены, непрямой массаж сердца, интубацию трахеи и полный комплекс реанимационных мероприятий ребенку в родильном зале. Кроме того, оценивалась коммуникация

будущих врачей с родителями ребенка.

Сборная СГМУ выступила уверенно, достойно и красиво, заняв в общекомандном зачете II место. Победа досталась команде КубГУ, а третье место – сборной Приволжского исследовательского медицинского университета (г. Нижний Новгород).

Серьезная подготовка и целеустремленность обучающихся СГМУ была отмечена на церемонии награждения, подтверждением чему стало предложение трудоустройства в Краснодарском краевом перинатальном центре после завершения обучения. Гордимся нашими ребятами!

► АННА АЛЕКСАНДРОВНА УСЫНИНА:

«Как показывает анализ случаев неонатальных потерь, худшие исходы для пациента происходят при отсутствии четких алгоритмов действия врача, при растерянности тех, кто оказывает помощь, и отсутствии тренированности/навыков в оказании экстренной помощи. Современная неонатология – интересная, сложная, требующая знаний интенсивной терапии область медицины. От педиатрической (не интенсивной или терапевтической) концепции она все больше уходит в сторону интенсивной и реанимационной помощи. Задания олимпиады как раз и были о неотложных состояниях, где от команд требовались



четкость, быстрота принятия решений и, конечно, знания. Именно благодаря последним можно было выстроить алгоритм действия команды при получении вводных данных заданий олимпиады. В «анамнезе» у наших олимпийцев была не только отличная теоретическая подготовка каждого участника, но и многонедельный командный тренинг, в организации которого принимали участие преподаватели, врачи отделений перинатального центра и основные тренеры команды – сотрудники кафедры неонатологии и перинатологии: доцент Лариса Григорьевна Киселева и ассистент Елена Николаевна Озябкина. В итоге наша команда просто не могла не быть среди первых в этом состязании!»

► ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА ОЗЯБКИНА:

«Это был интересный практический опыт в решении всевозможных сложных и порой неоднозначных клинических задач сплоченной командой. Занимались интенсивно, подготовка была серьезной. Максимально приятно, что в глазах участников команды горел огонь, неподдельный живой интерес, желание получить знания и практический опыт. Заряд позитивной энергии получал преподаватель. Ребята – безусловно, молодцы, их старания вознаграждены!»



Награждение команды СГМУ «Первый вдох». Фото пресс-службы КубГМУ





Хотелось бы пожелать нашим олимпийцам никогда не терять этого внутреннего «огня», зажигать им окружающих, уверенно двигаться к новым вершинам, наслаждаться познанием и реализовывать самые амбициозные планы! Для меня вы – первые!»

► **ДАНИИЛ НАУМОВ, капитан команды:**

«Организаторы КубГМУ были весьма доброжелательны к нам. Еще до отправления из Архангельска с нами связалась наша сопровождающая от университета, по прибытии она показала нам симуляционный центр, где мы смогли поработать с манекенами. Во время самой олимпиады СГМУ представили самым первым, выразив благодарность за то, что, несмотря на расстояние, мы прибыли в Краснодарский край и приняли участие в соревнованиях.



Наша команда чувствовала себя уверенно. Я остался очень доволен предоставленной возможностью поучаствовать в данном мероприятии. Выражаю благодарность организаторам олимпиады за их отношение к нам и за труд в подготовке к принятию команд! Было приятно быть желанным гостем в КубГМУ!».

► **ЮЛИЯ САЧКОВА:**

«Приглашение в команду для участия в олимпиаде явилось большой неожиданностью, вызвавшей интерес, чувство ответственности и желание попробовать



себя на новой стезе (в том, чего я не касалась во время студенческой жизни). Значимую часть впечатлений занимает не только само мероприятие, но и наша подготовка к нему. На тренировках мы углублялись в вопросы теории, закрепляли практические навыки, от чего с каждым разом появлялось все больше уверенности в собственных силах. Особо радует связь, сложившаяся между участниками команды и наставником – Ларисой Григорьевной Киселевой, подарившей нам эту возможность, щедро делившейся ценными знаниями и вдохновлявшей нас. Во время испытаний каждый член команды находился на своем месте, и мы дополняли друг друга. Олимпиада позволила проверить свое клиническое мышление, способность

ориентироваться в непривычных условиях. Она включала в себя три этапа: решение клинической задачи, а также индивидуальное и групповое испытания. Индивидуальное испытание, как и остальные этапы, до самого последнего момента сохраняло интригу, так как каждому из членов команды мог выпастись любой практический навык из пяти предложенных, что было волнующе, но крайне интересно. Олимпиада подарила возможность знакомства с коллегами из других регионов, новым городом, который впечатлил нас яркими красками. Период от момента прочтения письма и приглашения в команду до окончания церемонии награждения и дороги домой пролетел невероятно быстро, однако оставил после себя незабываемые воспоминания. Этот опыт стал ценным моментом моей жизни. Благодарю за возможность быть частью команды!»

► **ЕКАТЕРИНА ТОКАРЕВА:**

«Если говорить откровенно, эта поездка до сих пор меня не отпустила – как будто я все еще где-то между Архангельском и Краснодаром, в поезде, с этим странным ощущением усталости, адреналина и тихой гордости за свою команду.



Дорога из Архангельска была отдельным испытанием. Долгая, немного выматывающая, с недосыпом и бесконечным кофе, но именно так началось путешествие команды «Первый вдох». По приезде нас встретил проливной дождь и холодный ветер, но это не сломало наш дух и не помешало нам в первый день полюбоваться красотой Российского Юга.

Олимпиада не показалась нам особенно сложной. Все благодаря нашим прекрасным преподавателям и врачам отделения реанимации и интенсивной терапии новорожденных АОКБ, которые и в выходные дни, и в свое не рабочее время оставались с нами, чтобы повторить наиболее трудные темы и отработать практические навыки. Конечно, перед самим конкурсом у нас была бессонная ночь. Мы сидели и повторяли все, что только возможно из неонатологии и отработывали на подручных средствах станции. Во время самой олимпиады очень чувствовалась поддержка команды. Кто-то подбодрит взглядом, кто-то обсудит практическую станцию,

которая тебе попала, и успокоит, а кто-то просто пошутит. Все это помогало собраться. Были и переживания, и сомнения, но мы не расслаблялись ни на секунду. Когда объявили, что у нас второе место, сначала даже не поверилось, а потом уже пришло осознание: «Мы правда это сделали!»

Самое ценное – это ощущение плеча рядом. Мы правда стали единым целым: научились слышать друг друга, доверять, поддерживать. Если бы мне предложили поехать еще раз – я бы, не раздумывая, снова согласилась».

► **ВАЛЕРИЯ БЕССОЛОВА:**

«Олимпиада прошла для нашей команды очень успешно, чему я безумно рада. Длительная подготовка, субботные дни, проведенные в аккредитационном центре, походы в перинатальный центр, работа над «визиткой» – все это не прошло даром. Для меня олимпиада – это, прежде всего, полученные дополнительные знания, расширение арсенала навыков и кругозора. Это новые знакомства и с пользой проведенное время. Конечно же, мы не забыли отдохнуть, погреться в лучах краснодарского солнца, прогуляться по парку Галицкого и прокатиться на колесе обозрения. Добирались долго, готовились упорно и пришли к победе!»



► **КСЕНИЯ ИСАКОВА:**

«Для меня это был первый опыт участия в олимпиаде, и впечатлений осталось действительно много: атмосфера соревнования, где каждая минута наполнена адреналином, нарастающее напряжение под прицелами камер, мучительное ожидание результатов и сладостная радость победы. Теперь, оглядываясь назад, могу с уверенностью сказать, что это, безусловно, бесценный опыт. Олимпиада стала для меня не просто проверкой знаний и навыков, но и мощным стимулом для дальнейшего развития, а также возможностью еще раз убедиться, что я выбрала очень сложную, но при этом потрясающую профессию. Спасибо моей команде, наставникам и всем, кто поддерживал нас! Краснодар встретил нас пасмурным небом, зато провожал теплыми лучами солнца». 





Здесь ПРОБУЖДАЕТСЯ настоящий ИНТЕРЕС к инфекционным болезням

Авторы: О.В. Самодова, д.м.н., профессор, зав. кафедрой инфекционных болезней; Л.В. Иванова, клин. ординатор; И.Н. Астафьев, 6-й курс, педиатрический факультет; Н.А. Орунова, 5-й курс, факультет МПД и МБХ

Студенческая жизнь – это не только пары, зачеты и сессии. Это еще и шанс выйти за рамки стандартной программы, заняться тем, что по-настоящему увлекает. Именно для этого существуют студенческие научные кружки. Здесь можно глубже погрузиться в специальность, поработать над реальными проектами и даже сделать первые шаги в науку, вплоть до собственных публикаций.

Студенческий научный кружок – это не продолжение лекций, а совершенно иное пространство. Здесь нет готовых ответов, зато есть живой поиск, споры и возможность самому прикоснуться к неизведанному.

В эпоху, когда любой учебник доступен в два клика, главный вопрос звучит иначе: **как сохранить живой интерес к дисциплине и не превратить обучение в рутину?** На кафедре инфекционных болезней на этот вопрос отвечают просто – через совместное творчество, поиск и поддержку инициативы.

При подготовке заседаний кружка мы ищем свежие форматы, необычные идеи и нестандартные решения. И находим их – в живых дискуссиях, «мозговых штурмах», где за одним столом собираются профессора, ординаторы и студенты разных курсов и факультетов. Так рождаются новые форматы встреч, которые по-настоящему увлекают и заражают интересом к инфекционным болезням.

Преподаватели всегда готовы помочь и поддержать. Любые «странные» вопросы приветствуются – глупых вопросов не бывает! Может быть, поэтому наш кружок занимает призовые места в конкурсе СГМУ на лучший СНК, и в 2025 году занял почетное III место.

Староста СНК, студентка 5-го курса факультета МПД и МБХ **Наталья Орунова**, рассказывает о своем опыте организации и подготовки заседаний: «СНК кафедры инфекционных болезней – это не просто дополнительная активность, а настоящая мастерская будущих специалистов, где рождаются новые идеи, формируются профессиональные навыки и закладывается фундамент для новых научных открытий. Для многих студентов

участие в научном кружке становится первым шагом к выбору направления будущей профессии. Здесь проводятся регулярные заседания с докладами и обсуждениями, где стараются разобрать сложные и нетипичные клинические случаи, которые заставляют думать, анализировать и искать нестандартные решения. Особое место в нашей работе занимает подготовка докладов. Это отличная тренировка для наших студентов: нужно не только глубоко изучить тему и провести исследование, например, «Отношение студентов к вакцинации против гриппа» или «Ветряная оспа у взрослых», но и научиться доносить свои мысли до аудитории. А потом – выход на «большую сцену», участие в студенческих научно-практических конференциях и форумах, подготовка публикаций и совместные исследования с другими кафедрами».

Что обсуждали в этом году на заседаниях? Геморрагическую лихорадку с почечным синдромом, ветряную оспу у взрослых, менингококковую инфекцию, сложные вопросы вакцинопрофилактики – эти темы не теряют актуальности, и мы разбирали их детально на реальных клинических примерах.

Одним из самых ярких событий стало заседание в формате «Доктор Хаус». Ординаторы и врачи-инфекционисты представляли сложные случаи из собственной практики, делились «диагностическими ловушками» и междисциплинарными подходами к лечению. Живой обмен опытом – это всегда ценно и интересно.

А когда мы собираемся вместе с другими кафедрами, рождается еще более объемная картина: одна и та же проблема рассматривается с разных сторон, и это позволяет увидеть гораздо больше.



В сообществе кружка инфекционных болезней «ВКонтакте» был запущен новый для нас формат взаимодействия со студентами – онлайн-викторина. На протяжении четырех недель участникам предлагались разные вопросы об инфекционных болезнях: от классических клинических случаев до исторических фактов. Такой подход позволил не только подготовить студентов к предстоящему заседанию кружка, но и подогреть их интерес к нему, так как заседание состоялось в формате викторины «Своя игра».

Ее формат знаком многим: вопросы из разных областей знания, азарт, скорость мысли. Но на заседании нашего кружка все было иначе: все вопросы касались одной темы – особо опасных инфекций.

Зачем мы это затеяли?

▶ Выйти за пределы лекционного материала и практических занятий.

▶ Расширить горизонты знаний студентов.

▶ Показать, что тема особо опасных инфекций остается остроактуальной и сегодня.

Вопросы охватывали самые разные стороны:

- историю – когда и где вспыхивали эпидемии;

- литературу – как болезни отражались в художественной литературе;

- эпидемиологические особенности – механизмы передачи, очаги инфекции;



- научные открытия – кто и как создавал вакцины;
- музыку – да-да, даже музыкальные вопросы.


Ведущий игры, студент 6-го курса педиатрического факультета **Иван Астафьев**, делится своими впечатлениями: «Чтобы на игру пришло больше студентов, мы постоянно подогревали интерес будущих участников еженедельными постами в группе нашего кружка в ВК. Студентам нужно было ответить на вопрос «О каком инфекционном заболевании идет речь?» На следующий день мы выкладывали пост с правильным ответом. Мы получили классный опыт подготовки и проведения игры. Надеемся, что участники викторины ушли не с

пустыми руками, а унесли с собой новые знания, немного азарта и чувство, что особо опасные инфекции – это не страшно, а очень даже увлекательно. Проверено на себе».

Кульминацией и итогом годовой работы научного кружка стала ежегодная олимпиада по инфекционным болезням, которая состоялась 27 апреля на базе Федерального аккредитационного центра СГМУ.

Олимпиада включала два этапа: теоретический (проверка эрудиции и кругозора) и практический, позволивший оценить умение применить навыки общения с пациентом, диагностики, лечения и профилактики инфекционных заболеваний. На втором этапе участников

ждали три специализированные станции, на каждой – своя задача и свой пациент. Все это, по мнению студентов, помогает формировать у будущих врачей профессиональную уверенность и клиническое мышление.

Научные кружки – это не только про учебу, но и про живое общение, творчество и первые шаги в большую науку. Главное, быть открытым к новому и не бояться трудностей! Мы приглашаем на новые заседания уже в следующем учебном году! Вас будут ждать интересные темы и актуальная информация по разным вопросам инфекционных болезней, дискуссии, викторины, клинические разборы, полезное общение и шанс узнать про инфекции чуточку больше! 

На пути к хирургическому ПЬЕДЕСТАЛУ



Автор: Р.О. Сорокин, сердечно-сосудистый хирург отделения кардиохирургии ПГКБ им. Е.Е. Волосевич, зам. руководителя МСХО «Лигатура»

С 30 марта по 4 апреля в стенах СГМУ проходила XVI Северная региональная студенческая олимпиада по хирургии (далее – Олимпиада). В борьбу за звание лучшего студента-хирурга вступили 30 студентов 1–6 курсов лечебного и педиатрического факультетов. Структура Олимпиады не менялась многие годы и традиционно состояла из трех конкурсных дней.

Первый этап – теоретический, проходил в лекционном зале морфологического корпуса. Участникам предлагались тестовые задания по основным разделам клинической хирургии, нормальной и топографической анатомии. По итогам первого этапа 14 человек прошли во второй этап олимпиады.

Второй этап – практический, проходил на базе Федерального аккредитационного центра и был направлен на оценку общих мануальных и специфических хирургических навыков студентов. Все конкурсы проводились в формате, приближенном к аккредитации, что в будущем может послужить огромным подспорьем для студентов. Участники получили «бегунки» с обозначением необходимых для прохождения станций (конкурсов). Среди последних были: вязание хирургических узлов; десмургия; интрадермальный шов; знание хирургических операций и хирургических инструментов; ургентная хирургия (проведение клинического осмотра пациента с

острой хирургической патологией в условиях импровизированного приемного отделения); эндовидеохирургический марафон (базовые эндоскопические навыки); определение группы крови, кишечный шов. Всего 9 конкурсных заданий. Практические задания сопровождался теоретическим опросом. По итогам этого этапа 5 лучших студентов перешли на третий этап.

Третий этап олимпиады включал в себя 4 конкурса: лапароскопические операции в гинекологии, бронхоскопия, вязание микрохирургических узлов и сосудистая хирургия. Все обозначенные конкурсы стали своего рода «ноу-хау», так как ранее не проводились на данных состязаниях.

По итогам Олимпиады призовые места заняли:

- 1 место – **М.А. Кацубо** (3-й курс, лечебный факультет, 6 гр.);
- 2 место – **Н.Г. Колпачникова** (2-й курс, лечебный факультет, 4 гр.);
- 3 место – **В.Н. Шемухина** (3-й курс, педиатрический факультет, 2 гр.).

► **МАРИЯ КАЦУБО, победительница олимпиады:** «Участие в Олимпиаде по хирургии оставило у меня самые положительные впечатления. Хочется отметить высокий уровень проведения мероприятия и продуманную структуру этапов. Олимпиада позволила в полной мере оценить собственные силы, проверить теоретическую подготовку и отработать практические навыки на современном симуляционном оборудовании. Особую ценность представило максимальное приближение конкурсных заданий к реальной клинической практике, что, по моему мнению, очень важно для студентов. Четкая система оценки, объективность судейства и доброжелательная атмосфера позволили участникам сосредоточиться на главном – совершенствовании своих умений. Уверена, что Олимпиада служит важным инструментом профессиональной ориентации и мотивации студентов, помогая им осознанно выбрать путь в хирургии. Благодарю команду МСХО «Лигатура» за высокий уровень организации и вклад в подготовку будущих врачей».

► **НАТАЛЬЯ КОЛПАЧНИКОВА:** «Участие в Олимпиаде стало для меня чем-то новым и очень волнительным. Было приятно проверить свои знания и осознать, на что способна, а личный успех в



олимпиаде – то, о чем никогда не могла даже подумать. Атмосфера всех конкурсов была очень доброжелательной. Поддерживали абсолютно все: участники, судьи, ребята из студенческой хирургической команды. Все понимают, как это волнительно – первое участие в Олимпиаде. Благодаря атмосфере поддержки и взаимопомощи можно было немного расслабиться и насладиться прохождением этапов. Огромное спасибо всем, кто участвовал в проведении и организации Олимпиады! Это огромный труд. Впечатления останутся на долгое время, и я желаю всем следующим участникам получить такое же удовольствие».

► **ВИКТОРИЯ ШЕМУХИНА:** «Внутривузовская олимпиада по хирургии оставила очень теплые чувства. Было волнительно и местами тяжело, но все это сопровождалось приятным ощущением, что ты занимаешься настоящим делом. Отдельно хочется поблагодарить организаторов и судей. Спасибо за ваше терпение, справедливость и твердость, за то, что вы создали атмосферу, в которой хочется расти, а не бояться ошибиться! Радуется, что наш университет дает возможность студентам пробовать себя в условиях, приближенных к реальной операционной».

От всей души поздравляем призеров и победителей олимпиады!

► **РОМАН ОЛЕГОВИЧ СОРОКИН:** «Студенческая олимпиада по хирургии проводится в статусе Северной региональной в третий раз. В 2024 году администрация МСХО «Лигатура», опираясь на колоссальный опыт организации студенческих хирургических соревнований, приняла решение о реальной возможности придания ей статуса «региональная». Наша Олимпиада является самодостаточным, уникальным учебно-воспитательным инструментом, который в значительной степени

отличается по тематике мероприятий от аналогичных в других медицинских вузах. Главная изюминка – личный зачет каждого участника, тогда как в других олимпиадах зачет, как правило, командный. Идея такого формата не случайна – это подготовка и раннее становление участника как самостоятельного хирургического кадра. Каждый успешный выступивший участник и, тем более, призер рассматриваются как кандидаты на вступление в студенческую хирургическую команду. Это своеобразная школа, в которой лучшие заинтересованные студенты, обретая новые знания, умения, первые профессиональные качества, стрессоустойчивость, а также умение применять свои сильные стороны в условиях реальной клинической обстановки, могут внести весомый вклад в будущий успех выступления сборной СГМУ».

Весной 2026 года состоялась уже шестнадцатая по счету Олимпиада. Многие конкурсы были рождены в умах активистов «Лигатуры» и не имеют аналогов в других университетах. Мы следим за трендами, анализируем конкурсные программы Всероссийских студенческих хирургических олимпиад, прежде всего, локомотива олимпийского хирургического движения – студенческого клуба «Эскулап» (Сеченовский Университет). Ежегодно программа становится сложнее, порой до такой степени, что многие отечественные медицинские вузы уже не способны по материально-техническим причинам обеспечить достаточную подготовку и участие своих команд в данных соревнованиях. Таким образом, Московская Международная (ранее – Всероссийская) студенческая хирургическая олимпиада им. академика М.И. Перельмана становится селектором, делящим студенческие команды, а значит и медицинские университеты, на «топовые» и «провинциальные». Остается вопрос,

пока риторический: а может ли Северный государственный медицинский университет позволить себе участие? Мы – администрация МСХО «Лигатура» и студенческая хирургическая команда – отвечаем на этот вопрос однозначно: «Да».

«Лигатура» и команда не являются статичными. Многое меняется, в том числе поколения участников, происходит смена приоритетов, ценностное восприятие мотивирующих факторов. Наша задача следить за динамикой и вовремя реагировать на порой даже несущественные колебания. Материально-техническая база, которой располагает «Лигатура», может быть оценена как хорошая. Но этого уже недостаточно, чтобы успешно выдерживать все испытания. Должно быть постоянное непрерывное обеспечение расходными материалами, особенно ходовым шовным материалом, в который порой упирается количество проводимых тренировок. Вторая проблема по представлению, но первая по значимости – поставки биологического материала животного происхождения, в чем очень «просела» наша команда. Идеология олимпиад – работа на биоматериале в формате «WetLab». Формула проста и широко известна: «лучше делает тот, кто делает больше». Третье, на чем хотелось бы акцентировать внимание, это престиж призового места в Международной олимпиаде для всего региона. На состязаниях такого масштаба встречаются не только сами студенты и их медицинские вузы, но и в целом хирургические школы регионов, которые они представляют. А значит, заочно участвуют все практикующие хирурги, наставники, преподаватели, осуществлявшие их подготовку. Однако не всегда удается получить отклик со стороны специалистов в разных областях хирургии, что существенно снижает уровень подготовки, а также уменьшает саму мотивацию («если не хочет или не может старший коллега, то и я тоже не хочу и не могу»).

Впереди еще много испытаний. Мы не прекращаем свою работу и движемся к своему хирургическому пьедесталу. В 2027 г. МСХО «Лигатура» предстоит принимать у себя команды отборочного этапа СЗФО упомянутой олимпиады. Надеемся на всеобъемлющую поддержку всех причастных лиц и администрации нашего университета. Вместе мы преодолеем все трудности и выйдем в лидеры!»



Маленький ЮБИЛЕЙ большого рода

Автор: Е.Г. Шукина, доцент, председатель
Ассоциации «Потомки рода Ломоносовых»

Северный государственный медицинский университет и межрегиональный общественный Ломоносовский фонд имеют давние традиции сотрудничества. Архивы о Ломоносовских чтениях, в которых активно принимали участие наши профессора, доценты и сотрудники вуза, систематически, начиная с 1976 года, собирает профессор **Владимир Петрович Пащенко-Батыгин**. Многие сотрудники вуза стали лауреатами Ломоносовской премии, и теперь им самим посвящены просветительские встречи Ломоносовского лектория. Руководитель лектория профессор **Надежда Александровна Воробьева** ежемесячно организует такие встречи в Научно-образовательном центре «Ломоносовский Дом».

В 1994 году было учреждено звание «Почетного члена Ломоносовского фонда», среди обладателей которого немало представителей СГМУ. Представители нашего вуза традиционно входят и в состав Правления Ломоносовского фонда. В марте этого года состоялась юбилейная, 20-я по счету, отчетно-выборная конференция, на которой был утвержден новый состав Правления, в него от университета вошли исполняющая обязанности ректора СГМУ **Надежда Александровна Былова** и заведующий кафедрой гигиены и медицинской экологии СГМУ **Андрей Борисович Гудков**.

Еще один юбилей отмечает Ассоциация «Потомки рода Ломоносовых», которая была создана в нашем вузе в 2006 году в канун открытия в СГМУ Ломоносовской аудитории. Ассоциация является секцией при Ломоносовском фонде. Вопрос о потомках рода нашего выдающегося земляка впервые в центральной «Медицинской газете» в 1996 году осветил профессор В.П. Пащенко-Батыгин, когда выяснилось, что в вуз поступили сразу двое продолжателей рода Ломоносовых из Холмогор:




Анна Вахромеева (на стоматологический факультет) и **Олег Собинин** (на лечебный). Сегодня Олег Викторович Собинин – заведующий хирургическим торакальным отделением АОКБ.

Ассоциация не остается в стороне от профориентационной работы, проводит сбор и представление материалов о выпускниках нашего вуза и других учебных заведений, посвятивших свою жизнь медицине. Заседания организации проводятся два раза в год – в ноябре, когда отмечается день рождения М.В. Ломоносова, и в апреле, в день памяти ученого, который также является поводом для встречи потомков и всех, кому интересна данная тематика. Мы активно проводим встречи и лектории в школах и профессиональных образовательных организациях города и области и, конечно, в нашем вузе. В 2021 году отдел истории медицины СГМУ выиграл проект и получил финансирование на изготовление передвижной выставки «Потомки рода Ломоносовых в медицине», в основу которой были положены материалы, собранные членами Ассоциации и сотрудниками отдела.

Юбилейный для Ассоциации год насыщен интересными встречами. На одной из них выпускница педиатрического факультета **Марина Сергеевна Тунгасова** из Северодвинска рассказала об активной семейной работе по созданию генеалогии, идущей от Анны Титовой – дочери Марии Васильевны Головиной (Ломоносовой), родной сестры Михаила

Васильевича. В этой ветви рода сохранилась и фамилия: сегодня ее носят и врачи, в частности **Дмитрий Альбертович Титов**, врач Архангельского клинического онкологического диспансера. Внуком М.В. Головиной с несколькими приставками «пра-» является и доцент кафедры хирургии **Сергей Павлович Боковой**, уролог, заслуженный врач РФ.

Союз СГМУ, Ломоносовского фонда и Ассоциации «Потомки рода Ломоносовых» расширяет свои границы и пополняется молодыми потомками Михаила Васильевича, которые открывают для себя завесы истории своего рода, делятся находками, а также интересуются медициной. Надеемся, что они пополнят ряды абитуриентов и станут студентами нашего вуза. 

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ мая!

ВАЛЬКОВА Михаила Юрьевича
ДЕНИСОВУ Ольгу Анатольевну
ИЕВЛЕВУ Галину Вениаминовну
КАШИЦЫНУ Анну Валерьевну
КОНОПЛЕВУ Лилию Федоровну
МАКАРЬИНА Александра Сергеевича
НУЗДАНОВУ Елену Александровну
ПАНУРИНУ Надежду Валентиновну
СИНЦКУЮ Елену Николаевну
СОЛОВЬЕВУ Наталию Владиславовну
ФУФАЕВУ Ирину Витальевну
ШАТСКИХ Наталью Петрову

*Желаем всем крепкого **здоровья**,
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!***



МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: **Н.А. Былова**
Заместитель главного редактора – **Р.Г. Суфтин**
Редакция: **И.А. Турабов, С.И. Маляская, М.Г. Дьячкова, Н.В. Краева, А.С. Оправин, В.П. Быков, А.И. Макаров, В.П. Пащенко-Батыгин, Е.Г. Шукина, Л.А. Зубов, А.В. Андреева**
Дизайн и верстка – **Н.В. Горячевская**

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: press@nsmu.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2944, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 18.05.2026: по графику – 15.00; фактически – 15.00