

МЕДИК

№ 4 (1326)
2026 | апрель
15 апреля 2026
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года



СЕВЕРА

Газета Северного государственного
медицинского университета



Общее фото на юбилейном вечере, посвященном 55-летию Театральной студии «Поиск» (читайте на с. 11)

55 ЛЕТ – ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!

В этом номере:



Сайт СГМУ

3

О Конференции
работодателей
и выпускников СГМУ

7

История успеха
выпускника АГМИ

13

Памяти профессора
Л.В. Титовой



СОБЫТИЯ СГМУ

► Исполняющая обязанности ректора СГМУ Н.А. Былова и декан факультета МПД и МБХ Д.М. Федотов представили вуз на «Неделе медицинского образования–2026» в Сеченовском Университете.

► В СГМУ состоялось второе заседание Клинического координационного совета с участием министерств здравоохранения и медицинских организаций четырех регионов СЗФО.

► Проректор по научно-инновационной работе СГМУ С.И. Малявская приняла участие в работе Всероссийского форума с международным участием «Здоровое Общество» в Москве.

► Студенты и ординаторы СГМУ заняли II место на Международной олимпиаде по неонатологии в Краснодаре.

► Ассистент кафедры нормальной физиологии, заместитель председателя Совета молодых ученых СГМУ А.И. Богданова представила вуз на IV Стратегической сессии Совета молодых ученых в РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

► В СГМУ прошел III Межрегиональный педиатрический форум, в рамках которого состоялись: XIII студенческая олимпиада по педиатрии, научно-практическая конференция педиатров и традиционные Апрельские чтения.

► В Архангельске состоялся Российский антитромботический форум под эгидой СГМУ, Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования и Национального научного общества «Воспаления».

► В университете подвели итоги XVI Северной региональной студенческой олимпиады по хирургии.

► Студенты международного факультета врача общей практики представили вуз на XXI Международной (XXX Всероссийской) Пироговской научной медицинской конференции студентов и молодых ученых.

► В СГМУ состоялась XV региональная научно-практическая конференция с международным участием «Здоровый образ жизни – выбор современного человека».

► В СГМУ прошли мероприятия для школьников и их родителей – Неделя и День открытых дверей.

Об этом и многом другом читайте на сайте и в социальных сетях университета!



ВКонтакте



Телеграм



MAX

СГМУ вновь возглавил рейтинги!

Университет занял первое место в **Национальных рейтингах трудоустройства выпускников–2026**: вуз стал лидером по направлению «Фундаментальная медицина», которое охватывает такие ключевые специальности, как «Медицинская биохимия», «Медицинская биофизика» и «Медицинская кибернетика». СГМУ также продемонстрировал высокие результаты и по другим направлениям: «Сестринское дело (высшее образование)», «Медико-профилактическое дело (ординатура)», «Медико-профилактическое дело (бакалавриат/специалитет)», «Фармация», «Клиническая медицина (бакалавриат/специалитет)»,



«Клиническая медицина (ординатура)». В апреле СГМУ вновь вошел во вторую лигу **Национального агрегированного рейтинга (Топ-200)**. Всего в рейтинге принимали участие 732 вуза. Поздравляем коллектив университета с высокими достижениями!

В СГМУ – новый кандидат наук

В диссертационном совете на базе Центра стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровью ФМБА России, являющимся ведущим отечественным учреждением в области гигиены, состоялась успешная защита диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук ассистента кафедры гигиены и медицинской экологии СГМУ **Елены Валерьевны Байдаковой** (научный руководитель – **Т.Н. Унгурану**, д.м.н., профессор кафедры гигиены и медицинской экологии). Исследование было посвящено гигиенической оценке микробиологического загрязнения питьевой воды систем централизованного



хозяйственно-питьевого водоснабжения и определению вероятности возникновения острых кишечных инфекций, связанных с водным путем передачи, в городах Архангельской области. Поздравляем Елену Валерьевну с блестящей защитой!

Финалисты олимпиады

На базе Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова прошла Олимпиада по экстренной медицинской помощи «Зона безопасности». Команда студентов лечебного и педиатрического факультетов СГМУ «Самая северная реанимация» в отборочном этапе стала одним из 20 финалистов среди 197 участников из России, СНГ и дальнего зарубежья. Итогом финала стало 6 общекомандное место с минимальным отрывом от призеров, а также победа команды в номинации «Самые лучшие аналитики». Участник команды **Евгений Поликарпов** стал лучшим в личном зачете по



ургентной кардиологии и был удостоен специального приза Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Студенты выражают искреннюю благодарность преподавателям, принявшим участие в подготовке команды!



«В глазах горит желание работать»

В СГМУ состоялась Конференция работодателей и выпускников 2026 года

Подготовили Наталия Донецкова и Роман Суфтин

На встречу с выпускниками приехали 118 представителей 78 медицинских и фармацевтических организаций Архангельской, Вологодской, Московской, Мурманской областей, Ненецкого автономного округа, республик Карелия и Коми.

2026 году Северный государственный медицинский университет выпустит 695 молодых специалистов, 435 из которых – врачи с высшим образованием (226 проходили обучение по целевым договорам), 57 выпускников, завершивших обучение по направлениям подготовки среднего специального образования, а также 200 ординаторов.



Надежда Александровна Былова, исполняющая обязанности ректора СГМУ:

– Наши выпускники – это будущее российской медицины, и я искренне горжусь тем, что Северный государственный медицинский университет дает им все возможности для успешного старта. Первое место в Национальном рейтинге трудоустройства по направлению «Здравоохранение и медицинские науки», которое вуз занял в прошлом году, – это не просто высокая оценка, а подтверждение качества образования. Мы создаем все условия, для того чтобы каждый выпускник был уверен в своем будущем!

Надежда Александровна отметила, что в этом году выпускники вуза вновь пополняют ряды медицинских и фармацевтических организаций страны, а многие из них уже нашли свое место благодаря целевым договорам и поддержке Центра карьеры СГМУ, который организует встречи с потенциальными работодателями.

Конференция в очередной раз подтвердила, что СГМУ успешно выполняет свою миссию – готовит высококвалифицированные медицинские кадры, востребованные во всех уголках страны. Об этом свидетельствует и увеличение числа представителей медицинских организаций из регионов Центральной России.

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
Андрей Анатольевич Осипов, главный врач ГБУЗ Московской области «Домодедовская больница»:



– Мы принимаем участие в конференции уже второй год подряд. Это обусловлено тем, что мы видим высокий уровень подготовки выпускников Северного государственного медицинского университета и надеемся на долгосрочное сотрудничество с вузом. По результатам участия в конференции предыдущего года к нам на работу поступили два выпускника. Но наших выпускников мы знаем давно – у нас трудятся врачи, которые в прошлом окончили СГМУ.

Между нашей больницей и университетом подписан договор о взаимодействии. И в этом году впервые из Архангельска к нам на летнюю практику приедут студенты 4–5 курсов. Мы их трудоустроим медсестрами, поэтому за время практики они получают зарплату. Такой метод привлечения студентов региональных вузов действует у нас уже в течение 5 лет и приносит свои плоды – 95 % ребят, проходивших практику, в дальнейшем трудоустраиваются в больницу.

Несмотря на то, что укомплектованность врачами в Домодедовской больнице составляет 95 %, мы заинтересованы в привлечении как можно большего числа специалистов. Наш город растет, в скором времени появятся еще 11 поликлиник, а к 2030 году прогнозируется, что население Домодедово вырастет до 500 тысяч человек. Поэтому нам нужны выпускники разных специальностей, в том числе со средним профессиональным образованием. На конференции мы пообщались с выпускниками программ СПО и предложили им работу.

Еще на этапе обучения мы можем заключить со студентами 4–6 курсов двусторонний договор, который подразумевает доплату к стипендии и последующее трудоустройство. Что касается молодых специалистов, то меры поддержки для

них одинаковы для всей Московской области. Но помимо федеральных и региональных стимулирующих мер мы активно внедряем свои, корпоративные, которые заключаются в санаторно-курортном лечении, организации культурных мероприятий, компенсации занятий спортом.

Когда беседуешь с людьми – многое можно прочесть во взгляде. Мы видим умные глаза, молодые лица, заинтересованность и желание работать. Это замечательно! И поэтому мы будем рады принять выпускников СГМУ, которые отличаются фундаментальной практической и теоретической подготовкой.

Сергей Леонидович Вахрушев, заместитель главного врача по кадрам ГБУЗ Московской области «Раменская больница»:



– Мы участвуем в конференции СГМУ первый раз. Но наши коллеги, которые уже не один год работают с вузом, очень хорошо отзываются о выпускниках университета, подчеркивая высокий уровень подготовки специалистов. Поэтому, как только поступило приглашение принять участие в конференции, мы с удовольствием откликнулись и приехали, а, пообщавшись со студентами, убедились в правоте коллег.

Сегодня Раменская больница обслуживает населения двух муниципальных округов Московской области численностью 320 тысяч человек. По оказанию амбулаторно-поликлинической помощи мы первые в регионе, поэтому у нас востребованы специалисты первичного звена здравоохранения – участковые педиатры и терапевты, врачи общей практики. Кроме того, мы располагаем многопрофильным стационаром круглосуточного пребывания, поэтому нам требуются врачи практически всех специальностей.

Мы практикуем обучение будущих специалистов по целевым квотам и можем предложить целевое обучение по программам специалитета и ординатуры от нашего учреждения здесь, в СГМУ.



Меры поддержки в Московской области довольно серьезные. Поиме федеральных программ «Земский врач» и «Земский фельдшер» в Раменском действует программа «Приведи друга», которая предусматривает выплату в размере должностного оклада привлеченного специалиста. Также предусмотрена компенсация за наем жилья. После 3-х лет работы на территории региона доступны компенсирующие выплаты по ипотеке, а также предоставление земельного участка для индивидуального жилищного строительства. Кроме того, предусмотрены стимулирующие выплаты для специалистов первичного звена здравоохранения и ряд других льгот.

Выбор места работы в другом регионе – это, безусловно, ответственный шаг, и к нему нужно готовиться. В связи с этим мы предлагаем студентам 6 курса СГМУ посетить день открытых дверей в нашей больнице. И если наберется группа 10-15 человек, мы с удовольствием их примем и подробно ознакомим с условиями работы. Для студентов, окончивших три курса и имеющих допуск к работе среднего медицинского персонала, мы предлагаем работу в летний период в студенческом отряде на основании срочного трудового договора. Это позволяет задолго до выпуска познакомиться с больницей и определиться с выбором.

Кроме того, поступивших к нам работу молодых специалистов будут сопровождать наставники. Мы уже провели соответствующую нормативную и организационную работу для того, чтобы институт наставничества работал в полной мере. Мы также внедрили интересный эксперимент по психологическому тестированию молодых коллег по окончании периода наставничества, в рамках которого составляется портрет профессиональных склонностей.

МОСКВА

Дмитрий Михайлович Шавко, руководитель проектов по подбору и цифровизации процессов фармацевтической компании:

– Мы набираем специалистов на фармацевтическое производство, которое расположено в Москве, и на позиции представителя компании по продвижению лекарственных препаратов в 60 городах России, в том числе и в Архангельске. С СГМУ мы сотрудничаем второй год подряд, так как до этого не были представлены в вашем городе. Молодым сотрудникам мы предоставляем хорошие стартовые условия, перспективу карьерного роста и широкий перечень мер поддержки.

Мы сотрудничаем с двумя десятками вузов и понимаем значимость профориентационной работы. Это помогает привлекать мотивированных молодых специалистов – они знакомятся с условиями работы в нашей компании еще на этапе обучения и в дальнейшем делают свой выбор вполне осознанно.



МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Джамбулат Анурбекович Гакаев, главный врач филиала ГБУЗ «Мурманская областная клиническая больница им. П.А. Баяндина» – Ковдорская ЦРБ:

– У системы здравоохранения Мурманской области многолетняя и плодотворная история сотрудничества с СГМУ: выпускники вуза работают в наших медицинских организациях, в университет ежегодно поступает множество выпускников школ



региона, мы направляем студентов на обучение по целевым квотам. В качестве главного врача лечебного учреждения я первый раз присутствую на Конференции работодателей и хочу отметить высокий уровень организации мероприятия.

На сегодняшний день мы ищем широкий круг врачей – от работников первичного звена здравоохранения до узких специалистов. Что касается мер поддержки, которые мы предоставляем начинающим работникам, то, на мой взгляд, они одни из лучших в стране. Сюда входят федеральные меры поддержки, плюс выплата от губернатора Мурманской области в размере 1,5 млн рублей медицинским работникам, принимаемым на квотируемые рабочие места, единовременные и ежегодные выплаты для специалистов с медицинским или фармацевтическим образованием, предоставление жилья или компенсация за наем жилого помещения, а также выплаты от градообразующих предприятий. С учетом всех мер поддержки и «северных» надбавок начинающие специалисты получают очень достойную материальную основу даже в условиях Крайнего Севера.

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

Татьяна Ивановна Блинова, начальник отдела персонала ГУП АО «Фармация»:

– Мы ищем молодых специалистов на должности провизоров. На нашем предприятии реализуется проект по привлечению выпускников, который называется «Молодой специалист в аптеке». Для начинающих работников, трудоустроившихся в течение трех месяцев после окончания обучения, предусмотрены «подъемные» и компенсация за наем жилья для иногородних сотрудников. Кроме того, у нас есть практика привлечения выпускников даже на должности заведующих аптеками. Если мы видим, что молодой специалист ответственно подходит к работе, у него есть желание развиваться, присутствуют здоровые амбиции, то мы готовы допустить его к исполнению обязанностей руководителя аптеки. Для начинающих коллег предусмотрено сопровождение, в том числе под руководством бизнес-тренера, которым является также выпускник СГМУ, имеющий образование по специальностям провизора





и психолога. Мы предоставляем возможность прохождения практики на нашем предприятии, в том числе и на ранних этапах. Например, к нам могут прийти студенты после второго курса и исполнять обязанности, не связанные с фармацевтической деятельностью. Это помогает будущим выпускникам понять специфику работы и влиться в коллектив.

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Ирина Леонидовна Горбакова, начальник Регионального кадрового центра здравоохранения Вологодской области:

– Наш Центр был создан в прошлом году, поэтому мы впервые участвуем в Конференции работодателей и выпускников СГМУ. Наша организация представляет интересы министерства здравоохранения Вологодской области



и всех бюджетных медицинских организаций региона. Мы осуществляем подбор медицинских кадров и проводим профориентационные мероприятия, информируем будущих выпускников по широкому кругу вопросов – от правил поступления в ординатуру по целевым квотам до мер социальной поддержки молодых специалистов.

Кроме этого, осуществляем сопровождение молодых специалистов, уже поступивших на работу в учреждения Вологодской области, решая различные вопросы, вплоть до трудоустройства супруги или супруга и обеспечения детей начинающего медицинского работника местами в школах и дошкольных образовательных учреждениях. **МГ**



Со студенческой скамьи – в парламентское кресло:



взгляд будущего медика на работу в Молодежном парламенте

Беседовал Роман Суфтин

В апреле начал работу II созыв Молодежного парламента при Архангельском областном Собрании депутатов. Представительный орган напрямую участвует в реализации государственной молодежной политики в Архангельской области и является проводником инициатив молодежи для их закрепления на законодательном уровне.



Фото пресс-службы Архангельского областного Собрания депутатов



В новый состав парламента вошли 42 представителя активной молодежи Поморья, в том числе из студенческого самоуправления образовательных организаций. Студент 5-го курса педиатрического факультета и председатель Совета обучающихся СГМУ **Антон Васильев** прошел серьезный конкурсный отбор,

чтобы представлять интересы университета в качестве парламентария. О новом статусе, целях и задачах на политическом поприще Антон рассказал в интервью нашей газете.

? Антон, что побудило Вас участвовать в конкурсе на место в Молодежном парламенте?

– Любовь к своему вузу. То есть желание сделать alma mater еще лучше для будущих поколений студенческой молодежи. Это возможность транслировать идеи и инициативы студенческого сообщества Архангельскому областному Собранию депутатов через работу в Молодежном парламенте (МП). Созданная структура дает нам уникальную



возможность влиять на студенческую жизнь через законодательство. Это прямой путь к реализации инициатив, которые позитивно скажутся на всех аспектах обучения и внеучебной деятельности: от организации учебного процесса до инфраструктуры и социальной поддержки.

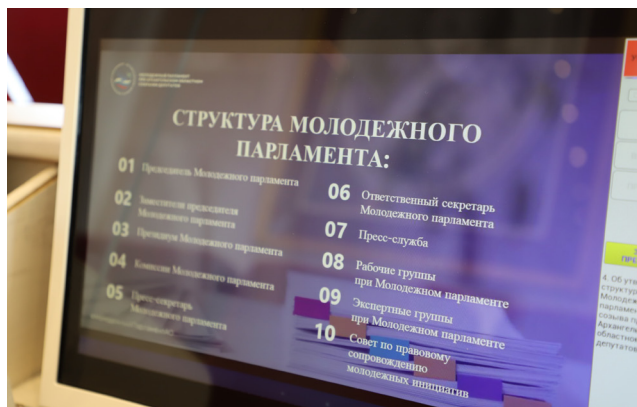
? **Представители молодежного самоуправления образовательных организаций прошли конкурсный отбор, чтобы войти в новый состав МП. В частности, кандидаты должны были представить свои программы. Расскажите, с какими инициативами выступили Вы? На что они направлены?**

– Основным ядром моей программы выступает система, обеспечивающая полноценное отражение мнения студентов нашего университета на уровне парламента. Она позволит систематически вносить вопросы и предложения по совершенствованию нормативных документов, напрямую влияя на развитие университетской среды и качество студенческой жизни.

? **6 апреля состоялась первая сессия нового созыва. Поделитесь впечатлениями – как ощущаете себя в новом качестве?**

– Волнительно. Понимаю всю значимость и ответственность данного статуса. Потребуется узнать много нового и погрузиться в одно из направлений, от которого я был достаточно далек – юриспруденцию. Но я уверен, что справлюсь, и новые коллеги помогут мне разобраться во всех тонкостях и особенностях работы в молодежном парламенте. Именно после первой сессии молодежного парламента появилась данная уверенность и первый багаж знаний в сфере государственной законодательной политики.

→
Фото пресс-службы
Архангельского областного
Собрания депутатов



? **В какой комиссии будете осуществлять работу? Какие еще направления деятельности МП Вам интересны?**

– Я вошел в комиссию по вопросам профессиональной ориентации молодежи, поддержки молодых специалистов и молодых работников, развития института наставничества, обеспечения прав и законных интересов молодежи в сфере образования и культуры. Помимо этого, для меня интересно направление, затрагивающее вопросы студенческого самоуправления и социальной поддержки.

? **Как Вы оцениваете опыт общественной и организационной работы, приобретенный в университете? Он будет полезен на ниве парламентской деятельности?**

– Данный опыт крайне полезен для парламентария. Он дал мне навыки координации команд, планирования мероприятий, взаимодействия с разными группами людей и решения практических задач – все это напрямую применимо в парламентской работе, где важно выстраивать диалог, продвигать инициативы и учитывать интересы различных сторон.

? **Как Вы собираетесь совмещать обучение и новый статус? Не будет**

ли это слишком большой нагрузкой?

– За четыре года во внеучебной деятельности я освоил один из самых ценных навыков – управление временем. Но я понял и другое: даже самый «прокаченный» навык не всегда сработает без надежной команды. Мне повезло: есть люди, на которых всегда можно положиться. К ним можно обратиться за помощью, поделиться трудностями и честно сказать: «Не успеваю» или «Не получается» – и всегда получишь от них понимание и помощь.

? **Считаете ли Вы, что опыт работы в МП пригодится в будущей медицинской карьере? Если да, то каким образом?**

– Невозможно выделить навыки, которые не будут полезны в профессиональной медицинской деятельности и в перспективе в целом. Данная деятельность позволяет сформировать ключевые компетенции, включая работу с нормативно-правовыми актами, их анализ и разработку предложений в соответствии с законодательными требованиями. Кроме того, она способствует развитию навыков публичного выступления, аргументации своей позиции, ведения переговоров и командной работы. Это необходимая база, которая во многом поможет в будущем.

? **Что Вы хотели бы пожелать другим студентам, которые только задумываются об участии в подобных ответственных проектах?**

– На данный вопрос можно ответить, используя цитату Антуана де Сент-Экзюпери из книги «Планета людей»: «Спасенье в том, чтобы сделать первый шаг. Еще один шаг. С него-то все и начинается заново...». Всегда стоит пробовать и стремиться к своей цели, даже если страх парализует и кажется, что ничего не выйдет.



←
Фото пресс-службы
Архангельского областного
Собрания депутатов



«Быть ЯСНЫМ умственно, ЧИСТЫМ нравственно и ОПРЯТНЫМ физически»



Автор: Г.О. Самбуров, специалист
отдела истории медицины СГМУ

Среди наших современников есть люди, при встрече с которыми ощущаешь незримое присутствие связи времен. Один из них – выпускник Архангельского государственного медицинского института, акушер-гинеколог и гемостазиолог, врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, доцент, почетный медицинский работник города Москвы Вадим Олегович Лопухин, представитель древнего дворянского рода.

В марте Вадим Олегович посетил Архангельск и побывал в родном медицинском вузе, который окончил более 40 лет назад, а также навестил Архангельскую областную клиническую больницу, где делал первые шаги в профессии. Упустить такую редкую возможность было бы непростительно, и мы попросили гостя рассказать свою историю успеха читателям газеты «Медик Севера». В кратком интервью Вадим Олегович поделился вехами биографии, взглядом на свой путь в медицине и отношением к жизни и профессии.

В.О. Лопухин родился в 1955 году в Архангельске. Его отец Олег Михайлович Лопухин – участник Великой Отечественной войны, капитан дальнего плавания, продолжительное время возглавлявший Архангельское мореходное училище имени капитана В.И. Воронина. Вадим Олегович признается, что ему не была уготована судьба врача, но жизнь распорядилась по-своему. Он добился успеха в практической и научной деятельности (о чем свидетельствуют более 150 научных работ) и проявил себя как талантливый литератор и историк.

? Вадим Олегович, расскажите, как Вы пришли в медицину?

– В медицину и профессию я попал в результате стечения обстоятельств. К завершению обучения в школе в начале 1972 года стало понятно, что ввиду перенесенной после 9-го класса тяжелой болезни мне для продолжения образования остаются доступными только гуманитарные специальности, так как для технических вузов требовалось иметь определенное состояние здоровья,

перспективы восстановления которого у меня были совершенно неясны.

В родном городе приемлемыми оставались только педагогический и медицинский институты. По сию пору я не знаю, правильным ли был мой выбор. Мне кажется, что с таким же успехом я мог бы стать инженером, моряком или исследователем в области истории и географии, то есть работником сфер, вовсе далеких от медицины.

? Расскажите, почему Вы выбрали специальность «Акушерство и гинекология»? Кто открыл Вам путь в специальность?

– Как я уже отмечал, мое обращение к медицинской деятельности было больше вынужденным, нежели желаемым, и исходило из состояния здоровья и заботы о моем будущем со стороны родителей.

В связи с хорошими экзаменационными оценками при распределении в субординатуру (6-й курс) я шел в начале списка и мог поступить в любую профессиональную группу, но мне важно было

решить для самого себя, какую специальность избрать, и в конечном итоге, после множества сомнений, я все-таки избрал акушерство. Хотя этот выбор для меня не предопределялся теми или иными увлечениями или воззрениями.

Не исключаю, что среди прочего определенную роль в этом сыграло минимальное число выделяемых мест (30 на 300 студентов всего курса) в сочетании с высоким конкурсом на эту специальность, а также мой житейский интерес к дамскому обществу, которое всегда для меня представляло большую привлекательность. А дальше сработало внушаемое мне с детства правило: «Если жизнь поставила тебя на определенное место, то ты должен достичь успехов в порученном тебе деле».

Надо отметить, что как тогда, так и ныне в провинциальных институтах профессиональная подготовка студентов и клинических ординаторов в значительной мере опережала и опережает таковую в столичных, в чем я смог убедиться позднее, обучаясь в аспирантуре и работая в Москве.

В Архангельске мне очень повезло с учителями. Было бы несправедливым сейчас кого-нибудь выделять особо, ибо в моей подготовке в суб- и клинической ординатуре участвовали все – от санитарок и медсестер до выдающихся

→

Субординаторы Владимир Тетерин и Вадим Лопухин за подготовкой стенгазеты
осенью 1977 года



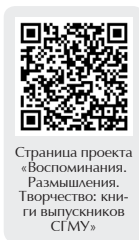


врачей того времени, трудившихся в больницах и роддомах города, и, конечно же, сотрудников кафедры акушерства и гинекологии АГМИ, возглавляемой в те годы доцентом **Георгием Павловичем Лисицей**. Об этом этапе жизни я подробно рассказываю в своих мемуарах «Не потому, что сердцу больно...», изданных в 2025 году и расположенных на сайте электронной библиотеки университета в разделе «Книги выпускников СГМУ».

? Как складывалась Ваша профессиональная жизнь после окончания *alma mater*? Расскажите об этапах Вашего профессионального становления.

– После окончания АГМИ в 1978 году я продолжил обучение в клинической ординатуре на кафедре акушерства и гинекологии АГМИ. В 1981–1984 гг. проходил целевую аспирантуру в Московском стоматологическом мединституте им. Н.А. Семашко, досрочно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Состояние системы гемостаза и коррекция ее нарушений после кесарева сечения у родильниц с приобретенными пороками сердца». Эта работа, адаптированная к условиям Европейского Севера, в 1985 году была отмечена дипломом лауреата премии им. М.В. Ломоносова.

В 1984–1986 гг. работал ассистентом кафедры акушерства и гинекологии АГМИ. Неоднократно выезжал в командировки по сбору научных материалов, в том числе в Институт клинической и экспериментальной медицины Сибирского филиала Академии медицинских наук СССР (Новосибирск) для изучения методики определения иммунозащитных свойств организма женщины во время беременности и при гинекологических заболеваниях с последующим внедрением приемлемых методик на кафедре. С 1979 по 1986 год являлся заместителем председателя Архангельского областного совета молодых ученых и специалистов. В 1983–1984 гг. – членом комиссии по работе с учащейся молодежью Совета молодых ученых и специалистов ЦК ВЛКСМ. С 1986 года был научным сотрудником и преподавателем кафедр акушерства и гинекологии факультетов усовершенствования врачей в нескольких московских медицинских высших учебных заведениях (Центральном институте усовершенствования врачей, Первом Московском



Страница проекта «Воспоминания. Размышления. Творчество: книги выпускников СГМУ»



В.О. Лопухин со своим учителем А.А. Абрамовым и главным врачом ГБУЗ АО «АОКБ» А.И. Иевлевым



государственном медицинском университете имени И.М. Сеченова, Московском государственном медико-стоматологическом университете имени А.И. Евдокимова – прим. ред.). С 1989 по 2015 год одновременно с преподавательской работой руководил родильным домом и акушерско-гинекологической и педиатрической службой Городской клинической больницы № 70 имени Е.О. Мухина (с 2010 г. – руководитель созданного мной в этой больнице Перинатального центра, первого в системе департамента здравоохранения Москвы). В настоящее время, выйдя на заслуженный отдых, я продолжаю работать врачом, совмещая клиническую практику с педагогической деятельностью в качестве доцента в системе последипломного образования врачей.

? Сохраняете ли Вы связь с родным университетом, однокурсниками, коллегами из Архангельска?

– К сожалению, уехав из города более 40 лет назад, я утратил многие связи. Однако дважды мне самому уже в роли наставника все же довелось

побывать здесь: в 2001 году, будучи руководителем секции на Российской научной конференции «Актуальные проблемы гемостазиологии», а через год – в качестве лектора с недельным курсом для врачей акушеров-гинекологов по клинической гемостазиологии. Следует отметить, что большой вклад в изучение физиологии и патологии системы гемостаза у жителей Севера внесла ныне заведующая кафедрой фармакологии СГМУ доктор медицинских наук, профессор **Надежда Александровна Воробьева**.

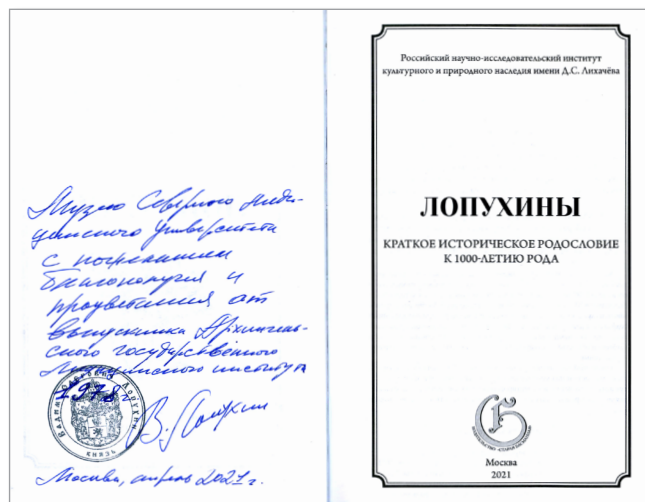
Вместе с тем в нынешний свой визит я несказанно рад теплоте приему, оказанному мне на родной кафедре в областной больнице, и встрече с одним из моих учителей – доктором **Александром Алексеевичем Абрамовым**, уже более 50 лет работающим в ней.

? Когда и почему Вы заинтересовались историей? Как Вы сотрудничаете с отделом истории медицины?

– Со школьных лет я учился соотносить между собой события настоящего и прошлого. Поэтому погружение в



Автограф В.О. Лопухина на подаренной СГМУ книге





исторические перипетии России и собственного рода для меня является неотъемлемой частью жизни. А заведующая отделом истории медицины СГМУ **Анна Владимировна Андреева**, нашедшая и для меня место в истории университета, стала человеком, восстановившим мои связи с alma mater, за что я ей весьма признателен.

Отрадно, что в университете бережно хранят память о предшествующих поколениях деятелей науки и работников здравоохранения, ярким примером чего является обширный труд авторского коллектива под руководством заведующего кафедрой акушерства и гинекологии СГМУ профессора **Алексея Николаевича Баранова**, обобщенный в виде монографии «История северной школы акушеров-гинекологов», изданной к 90-летию кафедры и преподнесенной мне в дар.

? На Ваш взгляд, важно ли представителям медицинской профессии развиваться и в других, не связанных с медициной направлениях? Не



В.О. Лопухин на кафедре акушерства и гинекологии в ГБУЗ АО «АОКБ». Март, 2026 г.




мешают ли увлечения основной работе, или, наоборот, помогают?

– Издревле доктора были самыми разносторонне образованными людьми. Из их числа вышло много известных деятелей культуры – писателей, художников, музыкантов. И это не мешало им оставаться прекрасными врачами. Дополнительные знания и широкий кругозор позволяют глубже проникнуть в суть событий, происходящих как с пациентами, так и с нами самими.



Какие советы Вы хотели бы дать молодым людям, которые находятся в самом начале своего профессионального пути?

– Ставить перед собой реальные задачи и стремиться к их достижению, не забывая о том, о чем говорил Антон Павлович Чехов: «Профессия врача – это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов. Надо быть ясным умственно, чистым нравственно и опрятным физически». 

К истокам бариатрической хирургии в Архангельской области

Автор: А.И. Макаров, д.м.н., профессор кафедры хирургии СГМУ

В предыдущем номере газеты «Медик Севера» был размещен интересный, более того, полезный материал для широкого круга читателей. Основу публикации составило содержание беседы с руководителем хирургической службы Северного медицинского клинического центра им. Н.А. Семашко и исполняющим обязанности заведующего кафедрой общей хирургии СГМУ, кандидатом медицинских наук **Владимиром Александровичем Кисловым**.

Выбор собеседника был явно неслучайным, поскольку отличительными чертами хирурга В.А. Кислова являются, прежде всего, его новаторские и инновационные устремления в повседневной хирургической работе. Темой интервью была выбрана одна из актуальных проблем мировой и отечественной медицины, а именно проблема ожирения значительной части мирового населения.

После знакомства с содержанием беседы на этапе подготовки пилотного варианта мартовского номера газеты возникла мысль об уместности и целесообразности дополнить опубликованный материал сведениями об истоках зарождения и внедрения методов хирургического лечения жителей Архангельска и области, страдающих указанной патологией, назвать тех хирургов, которые явились пионерами бариатрической хирургии (т.е. хирургии ожирения) в нашем северном регионе.

География газеты «Медик Севера» весьма обширная, круг читателей широкий. Многолетний опыт работы в медицине неоднократно приводил к мысли о необходимости повышать уровень информированности и даже медицинской грамотности населения, среди которых, безусловно, сегодняшние и будущие пациенты. Да что говорить об осведомленности пациентов, если довольно

часто врачи местных медицинских организаций не вполне знакомы с достижениями и реальными возможностями регионального здравоохранения. Ярким примером подобного утверждения является материал о современном лечении пациентов, страдающих ожирением, в хирургической клинике СМКЦ им. Н.А. Семашко. Справедливости ради следует отметить, что Владимир Александрович акцентирует внимание только на современных технологиях хирургических вмешательств при ожирении: «В Архангельской области малоинвазивные лапароскопические операции при морбидном ожирении проводятся в Северном медицинском клиническом центре им. Н.А. Семашко с 2016 г. [...] Могу сказать, что для нас это уже стандартная практика». Абсолютно согласен с подобным заявлением. Но лапароскопическая хирургия – это всего лишь очередной этап в многолетнем, даже многовековом



развитии мировой и отечественной хирургии. А каким образом решалась проблема хирургического лечения больных ожирением до 2016 года? Вероятно, данное направление беседы не было предметом внимания собеседников. Именно это обстоятельство послужило отправным моментом для дополнения изложенного в предыдущем номере газеты материала сведениями, очевидцем и непосредственным участником которых был автор настоящей публикации.

Прежде всего, предлагаю обратиться к известной монографии **Виктора Павловича Рехачева**, патриарха АГМИ–АГМА–СГМУ и Первой городской клинической больницы (в настоящее время носящей имя Народного врача СССР Е.Е. Волосевич, с которой В.П. Рехачев начинал свой путь в хирургии, будучи клиническим ординатором кафедры общей хирургии АГМИ, возглавляемой профессором Г.А. Орловым). Речь идет о монографии **«История хирургии Архангельского Севера»**, опубликованной в 2018 году. В данном издании информация на обсуждаемую тему (когда, где, кто стоял у истоков бариатрической хирургии в нашем регионе) по неизвестным мне обстоятельствам отсутствует. Однако, прежде чем перейти к изложению данных сведений, предлагаю читателям обратить внимание на актуальность рассматриваемой патологии с позиции ведущего регионального специалиста по избыточной массе тела и ожирению, кандидата медицинских наук, доцента кафедры госпитальной терапии и эндокринологии СГМУ **Камилы Кахрамунжоновны Холматовой**, рекомендованной для обсуждения рассматриваемой проблемы доктором медицинских наук, профессором **Ириной Владимировной Дворяшиной**. Возможно, в комментариях терапевта К.К. Холматовой прозвучат схожие сведения, высказанные хирургом В.А. Кисловым. Полагаю, что данный факт только подтверждает однозначное мнение об актуальности обсуждаемой патологии и единой идеологии в вопросах лечения пациентов, ставших жертвой «глобальной неинфекционной эпидемии».

К.К. Холматова отмечает, что по данным Всемирной организации здравоохранения ожирение стало глобальной эпидемией XXI века: более одного

миллиарда человек в мире, то есть каждый восьмой житель планеты, имеют ожирение. С 1990 г. показатели ожирения среди взрослых увеличились более чем вдвое, а среди детей и подростков – в четыре раза. В России ожирением страдают более 3 миллионов человек, и это количество увеличивается на 500 тысяч человек в год. Ожирение является фактором риска для развития широкого спектра заболеваний, существенно ухудшающих качество и сокращающих продолжительность жизни.

Лечение ожирения – это комплексный и многоэтапный процесс, который требует индивидуального подхода и вовлечения команды специалистов для реализации основных направлений лечения, включающих немедикаментозные, медикаментозные и хирургические методы лечения...

Хирургические методы лечения ожирения, также известные как бариатрическая хирургия, являются эффективным способом достижения значительной и стойкой потери веса для людей с тяжелой формой ожирения, которые **не смогли добиться успеха с помощью диеты, физических упражнений и медикаментозного лечения**.

Однако, вернемся к основным вопросам, которые обозначены выше: когда, где и кто начинал бариатрическую хирургию на Архангельском Севере. Настал момент назвать этого человека: им является **Николай Васильевич Галашев**, уроженец земли Пинежской, выпускник АГМИ (1985), хирург Плесецкой ЦРБ (1985–1992), а с 1992 г. по настоящее время – хирург Архангельской областной клинической больницы: врач-ординатор первого хирургического отделения (1992–2009), с 2009 года – заведующий первым хирургическим отделением. С 2014 г. возглавляемое им отделение специализируется по хирургической колопроктологии.

В 2021 г. Н.В. Галашеву присвоено звание «Заслуженный врач РФ».



Отличительная черта Николая Васильевича – стремление к совершенствованию в хирургии, к внедрению современных хирургических технологий: первая лапароскопическая холецистэктомия в областной больнице была выполнена 28 апреля 1994 г. (С.В. Коробкин), а через год, 4 апреля 1995 г., данную операцию выполняет молодой хирург Н.В. Галашев. Далее последовали первая лапароскопическая аппендэктомия, первая лапароскопическая операция на толстой кишке. Что же касается приобщения к бариатрической хирургии, то сначала была серьезная подготовка к очередному шагу в новом хирургическом направлении: школа-семинар «Хирургическое лечение ожирения» в Российском научном центре хирургии РАМН (2000 г.) и научно-практический семинар в Центре эндохирургии и литотрипсии (2003 г.), проводимые профессором Ю.И. Яшковым, президентом российского Общества бариатрических хирургов. 15 марта 2000 г. в Архангельске была выполнена первая бариатрическая операция по методике, предложенной одним из пионеров мировой бариатрической хирургии, итальянским профессором **Николай Скопинаро**. Своим первым опытом хирургического лечения ожирения Н.В. Галашев совместно с хирургами **С.Н. Барановым** и **М.Г. Магомедовым** поделился на заседании научного хирургического общества имени Н.И. Пирогова в 2003 г.

В 2007 г. Н.В. Галашев – участник IV Российского симпозиума с международным участием «Хирургическое лечение ожирения и сопутствующих метаболических нарушений», проходившего в Москве. Он стал автором публикации в материалах симпозиума, опубликованных в одном из ведущих хирургических журналов РФ «Анналы хирургии». Все выполненные и описанные Николаем Васильевичем Галашевым бариатрические операции (бандажирование желудка, операция Скопинаро) **были выполнены классическим** образом с использованием открытого доступа к органам брюшной полости. Это был этап в хирургии перед очередным шагом вперед, к эндоскопической, в том числе лапароскопической, хирургии. Но здесь мне добавить нечего, так как Владимир Александрович Кислов обстоятельно рассказал о современном этапе хирургии ожирения в предыдущем номере газеты «Медик Севера».





55 ЛЕТ вдохновения, ТВОРЧЕСТВА и ПОИСКА: легендарный театральный коллектив СГМУ отметил ЮБИЛЕЙ

Подготовили Наталья Донецкова и Роман Суфтин

27 марта в актовом зале СГМУ собрались участники Театральной студии «Поиск» разных поколений. Поводом послужило знаменательное событие – 55-летие уникального студенческого объединения, которое более полувека радует зрителей самобытными сценическими постановками. В честь юбилея легендарного «Поиска» в университете состоялся большой праздничный вечер.

История студии «Поиск» началась в 1970 году, когда **Юрий Леонидович Пацевич** – талантливый актер, музыкант и автор песен – в возрасте 24-х лет, после окончания лечебного факультета АГМИ, стал аспирантом кафедры нормальной физиологии и одновременно основал студенческий театр. Так родился «Поиск» с названием, ставшим символом непрерывного творческого пути: поиска смыслов, форм, новых талантов и искренних эмоций.

Праздничный юбилейный вечер согревали теплые слова приветствия, объятия, воспоминания и искренние поздравления от единомышленников – друзей и коллег.

Поздравления прозвучали от **Надежды Александровны Быловой**, исполняющей обязанности ректора СГМУ:

«Здесь я в первый раз посетила спектакль, поставленный в честь Дня Победы, и меня поразило то, как ребята играют, как относятся к материалу!



Ты забываешь, что находишься на театральном представлении, в зрительном зале! Благодарю руководителя Наталью Николаевну Смышляеву за то, что театр продолжает свое существование, желаю «Поиску» всего самого прекрасного: новых идей, постановок, технологических решений, чтобы каждый год ваши ряды пополнялись новыми талантливыми актерами!»

Поздравила студию и **Марина Геннадьевна Дьячкова**, проректор по развитию регионального здравоохранения и дополнительного профессионального образования, которая в студенческие годы сама была участницей «Поиска»:

«Сегодня мы вспоминаем наши студенческие годы, когда с удовольствием играли в спектаклях, участвовали



в представлениях, которые делали для зрителей Архангельской области. Для нас «Поиск» – это наша счастливая жизнь в самые прекрасные годы. Все врачи, которые состояли когда-то в «Поиске», – это врачи-труэнты, и каждый из нас до сих пор владеет различными талантами».

Сегодня «Поиск» по-прежнему объединяет талантливых студентов СГМУ. Коллектив ставит яркие спектакли, проводит литературные гостиные для благодарных зрителей, гастролирует не только по Архангельской области, но и в других регионах, в том числе в Санкт-Петербурге, где уже успел завоевать любовь публики.

В честь юбилея театральная студия «Поиск» представила нестареющую классику – спектакль «Сказ про Федота-стрельца» по произведению Л.А. Филатова.

После торжественного вечера мы побеседовали с идейным вдохновителем «Поиска» – его художественным руководителем **Натальей Николаевной Смышляевой**.



Наталья Николаевна, в этом году Театральная студия «Поиск» отмечает 55-летний юбилей, а Вы – 10-летие на посту художественного руководителя коллектива. Расскажите, с чего началось Ваше знакомство с легендарной студией СГМУ и как Вы стали ее руководителем?



Сцена из первого спектакля студии «Поиск» «Кукушка всё кукует», март 1971 г.





– О театральной студии «Поиск» я узнала еще в школе. Затем была работа в Молодежном театре Виктора Петровича Панова, где мы чувствовали некую конкуренцию наших театральных коллективов и с большим уважением относились к студии Юрия Леонидовича Пацевича. На должность художественного руководителя «Поиска» в 2016 году по рекомендации администрации Молодежного театра меня пригласила Елена Ревовна Корниенко (в то время – начальник Управления по внеучебной и социальной работе СГМУ). В течение семи лет я совмещала работу в гимназии № 6 и работу в театре «Поиск». Сочетать два вида деятельности было сложно. Да и театр к этому времени занимал уже все мое время и мысли. Поэтому с 2023 года я перешла работать в университет на постоянной основе.

? **На Ваш взгляд, насколько важна преемственность поколений для «Поиска»? В чем проявляется эта связь времен, и как студии удается сохранять интерес и любовь зрителей на протяжении стольких лет?**

– Интерес к творчеству существует у всех людей, важно его вовремя раскрыть и поддержать. Во-первых, мы соблюдаем традиции классического театра, заложенные нашими предшественниками. Во-вторых, мы учитываем их опыт в своей работе и изучаем историю «Поиска» разных лет. В этой связи хочу выразить благодарность Анне Владимировне Андреевой, заведующей отделом истории медицины СГМУ, за сохранение истории театра и вклад в преемственность поколений.

? **Расскажите о Вашем коллективе: Вы ищете актеров, или они сами Вас находят? Трудно ли студентам в медицинском вузе совмещать самостоятельность и обучение?**

– Каждый год в сентябре к нам приходят новые студенты – новобранцы. Наша студия активно презентует себя перед первокурсниками на ежегодной ярмарке студенческих объединений «Адаптер», где они знакомятся с возможностями внеучебной деятельности университета. Выбрав нашу студию, студенты погружаются в атмосферу творчества и самовыражения.

Совмещать учебу и театр, конечно, нелегко, потому что тренировки, репетиции и подготовка спектакля занимают очень

много времени и сил. Далеко не каждый может выдержать такую нагрузку. Но есть студенты, которые уже шестой год в театре удачно совмещают творчество и медицину. Значит, можно сделать вывод, что искусство дает подпитку энергии и возможность перезагрузки.

? **За последние годы студия представила зрителям множество ярких театральных постановок и литературно-музыкальных гостиных. Приоткройте завесу тайны – как формируется репертуар студии?**

– Обычно мы с ребятами уже в мае формируем план постановок и мероприятий на следующий учебный год. Читаем новые пьесы и подбираем интересный нам и зрителю репертуар. Есть традиции студии – это классические постановки, которые несут в себе нравственный смысл. Главное – у зрителя должно возникнуть желание после спектакля обдумывать то, о чем хотел сказать автор своим произведением.

? **Театр в СГМУ – это не только вид внеучебной деятельности и организации студенческой молодежи, но и один из инструментов воспитания будущих врачей. Расскажите об участии студии в общероссийском проекте «Обучение служением». Как Вы оцениваете данный эксперимент?**

– Проект «Обучение служением» – это, прежде всего, возможность общения и взаимообогащения в процессе совместной деятельности с людьми, у которых есть особенности здоровья. Более трех лет студийцы ставят спектакли с благополучателями областного Центра помощи совершеннолетним гражданам с ментальными особенностями и занимаются развитием театра в данном учреждении. Этот проект стал стартовой площадкой для реализации режиссерских навыков наших студентов и площадкой для раскрытия творческих способностей особенных людей. Радость, теплота и любовь – это те эмоции, которые мы получаем от ребят из Центра. И, конечно, мы получаем возможность самим стать лучше и добрее.

Студенты, общаясь с подопечными Центра, безусловно, получают важные навыки будущей медицинской профессии. Общение с особенными людьми проходит в необычных условиях творчества и самовыражения, где между участниками исчезают барьеры. Кроме того,

проект позволяет помочь благополучателям с социальной адаптацией и развитием творческих навыков.

За три года участия в «Обучении служением» мы поставили три полномасштабных инклюзивных спектакля. А в 2025 году спектакль «Серебряная стрела» стал лауреатом I степени на III Всероссийском многожанровом фестивале-конкурсе искусств «Новогодняя палитра талантов».

? **Ваш коллектив недавно вернулся из гастрольной поездки в Санкт-Петербург. Расскажите, что Вы привезли искусственному столичному зрителю и как Вас принимали?**

– Это уже четвертая наша поездка с гастролью в Санкт-Петербург. Город, где нас ждут и очень тепло принимают. Особенная атмосфера этого удивительного города вдохновляет нас к новым постановкам и идеям. В этом году мы показывали спектакль «Не любо – не слушай!» по сказкам Степана Писахова. Выступления проходили в центральных библиотеках города на Неве для разных категорий зрителей – от младших школьников до людей почтенного возраста. И у каждого зрителя была совершенно разная энергия и восприятие. Эти гастроли – бесценный опыт общения с новой аудиторией и обмен эмоциями. А традиция петербуржцев – обсуждение спектакля с актерами после выступления – для нас необычна и очень трогательна.

? **В завершение – традиционный вопрос о творческих планах.**

– Планов – громадье! Это главная движущая сила нашей студии: ставить амбициозные задачи и стараться их успешно решить. Впереди гастроли в Минск со спектаклем «Колокола памяти», который мы представим на Патристическом форуме. Далее – спектакль «Стихия одной любви» о творчестве А.А. Ахматовой и Н.С. Гумилева. Затем нас ждет концерт к Дню Победы, а летом – традиционная поездка на фестиваль молодого искусства «Таврида.АРТ». А следующий творческий сезон мы планируем уже сейчас.

От всей души поздравляем нашу любимую театральную студию «Поиск» с 55-летием! Желаем неиссякаемого вдохновения, смелых идей, благодарных зрителей, аншлагов и оваций!



Автор: О.В. Самодова, д.м.н.,
профессор, заведующая
кафедрой инфекционных
болезней СГМУ

Врач, Учитель, ЧЕЛОВЕК

Памяти Ларисы Владимировны Титовой

В истории Северного государственного медицинского университета и здравоохранения Архангельской области есть имена, которые навсегда останутся в памяти благодарных учеников, коллег и пациентов. Среди них доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Российской Федерации, почетный доктор СГМУ Лариса Владимировна Титова.

ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ

Лариса Владимировна родилась в 1939 году в городе Благовещенске Хабаровского края. Выбор профессии был не случайным, с ранних лет она хотела помогать людям, и медицина стала ее призванием.

В 1965 году Лариса Владимировна с отличием окончила лечебный факультет АГМИ, получив квалификацию врача-лечебника. Путь в большую медицину начался с работы педиатром в поселке Кузино Вологодской области. Три года, проведенные в глубинке, стали для нее настоящей школой клинической практики. Здесь она научилась принимать решения, брать ответственность на себя. Лариса Владимировна вспоминала: «В Кузино у меня не было ни компьютерного томографа, ни бактериологической лаборатории. Были только мои руки, мои знания и дети, которым я была нужна».

Этот опыт пригодился в дальнейшем. Лариса Владимировна отличалась умением правильно и точно ставить диагноз даже в самых сложных случаях. Об этом вспоминает **А.И. Поскотинова**, ассистент кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии, которая с детства была знакома с Ларисой Владимировной: «Самым ярким подтверждением для меня стал мой собственный иерсиниоз. Случился он, когда мне уже исполнилось семь лет. К тому времени Лариса Владимировна была в моей жизни всегда, с самого детства. Но именно тогда я впервые осознала: она не просто «тетя Лариса», она – Доктор. Тот самый, от которого многое зависит».

СТАНОВЛЕНИЕ КЛИНИЦИСТА И УЧЕНОГО

После окончания клинической ординатуры на кафедре детских болезней (1969 г.) Л.В. Титова работала врачом-ординатором в городской инфекционной больнице, а затем возглавила

диагностическое отделение кишечных инфекций Архангельской областной детской клинической больницы.

С 1979 года начался ее путь в науку, она – ассистент кафедры педиатрии. В 1987 году защитила кандидатскую диссертацию, посвященную особенностям кишечных инфекций у детей первого года жизни на Севере. Эта работа положила начало многолетнему научному поиску, посвященному изучению острых кишечных инфекций.

НАУЧНОЕ НАСЛЕДИЕ

В 1999 году Л.В. Титова защитила докторскую диссертацию, посвященную эволюции острых кишечных инфекций. Научные интересы профессора охватывали все актуальные разделы инфекционной патологии у детей, но главной темой ее научного поиска были острые кишечные инфекции. Лариса Владимировна – автор 159 научных публикаций и 19 учебных пособий. Под ее руководством разрабатывались новые подходы диагностики, лечения и профилактики этих заболеваний, что позволило существенно улучшить их исходы.

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И ОРГАНИЗАТОРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В 1993 году Л.В. Титова возглавила кафедру детских инфекций и руководила ею до 2007 года. С 2007 года она продолжала свою деятельность в качестве профессора кафедры инфекционных болезней.

Особое место в ее работе занимала подготовка научных кадров. Под ее руководством защищены 6 кандидатских диссертаций.



Воспоминания **И.В. Щепиной**, к.м.н., заведующей Центром инфекционных болезней ГБУЗ «АОКБ», доцента кафедры инфекционных болезней, ученицы Ларисы Владимировны и ее первой аспирантки: «Первая встреча с Ларисой Владимировной в холле университета. Молодая женщина идет быстрой походкой. Пытаюсь привлечь ее внимание, очень волнуюсь. Говорю, что хочу заниматься детскими инфекциями, понимаю, что это сложно, но очень нравится специальность. Добрая улыбка, мне назначают встречу, и я прихожу знакомиться с кафедрой. Все впервые – научный кружок по детским инфекциям, интернатура, аспирантура. Гордость за то, что мы были первые. Первые с первой заведующей кафедрой детских инфекционных болезней Л.В. Титовой. Она



→
.....
Л.В. Титова проводит обход
.....



смогла объединить людей, искренне любящих свою специальность, готовых лечить пациентов с любыми инфекциями. Сколько было пациентов с дифтерией, корью, менингококковой инфекцией и, конечно, с кишечными инфекциями! Слушать лекции Ларисы Владимировны, посвященные этой проблеме, можно было бесконечно. Знания и профессиональный опыт делали ее лекции бесценными. При защите моей диссертации, которая была посвящена проблемам поражения сердца при дифтерии у детей, не помню, кто больше волновался – я или мои руководители (Л.В. Титова и В.И. Макарова). Все прошло успешно, меня переполняла гордость за сделанную работу. И, конечно, вспоминаю атмосферу на кафедре, которая сохранилась и в настоящее время, – готовность помочь, теплота отношений, взаимодействие. Время идет, меняются поколения врачей, происходит эволюция инфекций, но в памяти – всегда те, кто был первым. *Первым Учителем в профессии*».

Многие годы Л.В. Титова была секретарем Ученого совета и Диссертационного совета СГМУ.

Вспоминает **В.И. Макарова**, доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕ, заслуженный врач РФ, заслуженный деятель науки и образования РАЕ, заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии, возглавлявшая диссертационный совет: *«Двадцать лет совместной работы в диссертационном совете; тандем – председатель и ученый секретарь. Мы понимали друг друга не только с полуслова, но и с полувзгляда. Ларису Владимировну отличали высокий уровень дисциплинированности, порядочности, трудолюбия, терпения и доброжелательного отношения к соискателям, которые порой плохо понимали,*



→
Л.В. Титова с коллективом кафедры детских инфекций, март 2007 г.

что от них требуется. Никогда я не слышала от нее «не могу» или «некогда», хотя это была работа за пределами рабочего дня и на полном альтруизме. Лариса Владимировна была для меня и Учителем, и соратником, и другом».

Много сил, времени и энергии отдавала Лариса Владимировна работе в качестве главного внештатного детского инфекциониста министерства здравоохранения Архангельской области, председателя общества инфекционистов, объединяя специалистов региона для решения наиболее сложных профессиональных задач.

ПРИЗНАНИЕ ЗАСЛУГ

Высокий профессионализм и многолетний добросовестный труд Л.В. Титовой получили достойное признание. Лариса Владимировна – заслуженный врач Российской Федерации (1996), почетный доктор СГМУ (2008). Награждена орденом Архангела Михаила (СГМУ, 2007), медалью «Ветеран труда» (1996), почетными грамотами и благодарностями Архангельского областного Собрания депутатов, министерства здравоохранения и администрации Архангельской области, полномочного

представителя Президента РФ в Архангельской области.


УЧИТЕЛЬ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Те, кому посчастливилось работать рядом с Ларисой Владимировной, вспоминают ее как человека редкой душевной щедрости, строгого, но справедливого наставника. Она учила не просто лечить, а видеть ребенка, понимать и слышать его родителей. Для нее каждый маленький пациент был не «случаем из практики», а личностью, нуждающейся в помощи.

Сегодня ученики Л.В. Титовой продолжают ее дело – в палатах, в аудиториях, в тех самых инфекционных боксах, где она когда-то показывала, как важно не отступать перед болезнью, как быть врачом не по диплому, а по призванию.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Жизнь профессора Ларисы Владимировны Титовой – это пример беззаветного служения медицине, науке и педагогике. Она прошла путь от врача поселковой больницы до руководителя кафедры и признанного лидера детской инфектологии на Европейском Севере России. Ее научные труды, ученики и созданная ею школа инфекционистов – это наследие, которое продолжает жить и приносить плоды.

Память о ней навсегда сохранится в сердцах коллег, учеников, которых она учила, и пациентов, которых она спасала, которым посвятила свою жизнь. 



←
Л.В. Титова с коллективом кафедры инфекционных болезней, 2016 г.





Легенды архангельского акушерства:

ветераны Великой Отечественной войны, организаторы здравоохранения Д.Л. Марголис и С.П. Едемская



Д.Л. Марголис



С.П. Едемская

В течение полувека, в 1920–1970-е годы, такие легендарные женщины, как Дина Львовна Марголис и Софья Павловна Едемская, были знакомы всем архангелогородцам и жителям Архангельской области.

Дина Львовна Марголис родилась 13 февраля 1894 г. в г. Вильно Российской Империи. После окончания высших женских курсов она получила врачебный диплом с отличием (согласно архивным данным, в 1918 г. она закончила медицинский факультет Киевского университета).

В годы гражданской войны Д.Л. Марголис служила военврачом в 6-й армии РККА на Северном фронте в приемно-эвакуационном госпитале, располагавшемся на колесном пароходе «Н.В. Гоголь». Во время Польской кампании она служила в передовом перевязочном отряде Западного фронта, где встретила со своим будущим мужем – врачом **С.А. Мациевским**. После демобилизации поселилась в Вильнюсе.

Дина Львовна навсегда избрала себе специальность акушера-гинеколога. Прекрасное знание немецкого языка дало ей возможность совершенствоваться по акушерству в Германии, в известной клинике «Шаритэ» («Добродетель») под руководством профессора Э. Бумма.

В 1926 г. Д.Л. Марголис приехала в Архангельск, где после демобилизации работал ее муж С.А. Мациевский. Здесь ее ожидали заботы и хлопоты, которых с избытком хватило бы на десяток специалистов. Первоначально она работала в Соломбальском роддоме, в 1928 г. перешла на работу в родильный дом имени К.Н. Самойловой, который возглавляла 30 лет (из них 17 лет была единственным врачом в роддоме). В 1937 г. ее усилиями родильный дом увеличился на 60 коек (за счет надстройки второго этажа здания). Под руководством Дины

Львовны роддом превратился в родовспомогательное учреждение высокого класса, здесь стали проводиться самые сложные операции. Ее превосходное владение всеми известными методами оказания неотложной помощи в акушерстве и гинекологии привело к тому, что в 1950-е гг. показатели роддома по ранней младенческой смертности считались самыми низкими в СССР.

Роддом им. К.Н. Самойловой был одним из лучших в Советском Союзе по качеству родовспоможения даже в военное и послевоенное время. В годы Великой Отечественной войны Дина Львовна очень часто оставалась единственным врачом роддома, обслуживающего огромную территорию. В первый послевоенный год она награждена знаком «Отличник здравоохранения».

Как секретарь, а затем председатель комиссии по родовспоможению при Архангельском облздравотделе, она была отмечена на высоком уровне, став членом Совета по родовспоможению при министерствах здравоохранения СССР и РСФСР. Дина Львовна награждена орденами «Знак Почета» (1951), Трудового Красного Знамени (1953) и многими медалями, в т.ч. медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны». В 1959 г. Д.Л. Марголис присвоено звание «Заслуженный врач РСФСР».

Из воспоминаний выпускника АГМИ, акушера-гинеколога, Почетного члена Общества изучения истории медицины Европейского Севера В.З. Волкова: «Мне посчастливилось встретиться, к сожалению, только один раз с Диной Львовной Марголис. Было это седьмого мая 1985 года, в год сорокалетия Победы. Ангелина Андреевна Пачезерцева (в то время – главный врач роддома им. К.Н. Самойловой) и я (в то время – председатель профкома роддома им. К.Н. Самойловой) были в гостях у Дины Львовны, вручили ей подарок и побеседовали. Перед нами сидела пожилая женщина с горделивой осанкой, орлиным взглядом за толстыми стеклами очков, натруженными руками талантливого хирурга. Нас удивляла ее четкая речь и великолепная память. А Дине Львовне Марголис было в то время далеко за 90!»

3 января 1986 года Дина Львовна скончалась и была похоронена на Жаровихинском кладбище рядом с супругом – заслуженным врачом РСФСР С.А. Мациевским.

На протяжении многих лет о ней неоднократно вспоминали в архангельских СМИ **А.П. Тюкина**, **Н.И. Батыгина** и **М.В. Пиккель**, отдавая дань памяти своей великой подруге. В честь отличника здравоохранения, заслуженного врача



→
Старое здание роддома им. К.Н. Самойловой, стоявшее на перекрестке нынешних улиц Воскресенской и Ч.-Лучинского. Фото из монографии «История Северной школы акушерства и гинекологии»

РСФСР, организатора акушерско-гинекологической помощи, главного акушера-гинеколога Архангельской области Д.Л. Марголис проводились встречи с ветеранами акушерской службы, была оформлена выставка и издана книга, где представлена информация по истории родильных домов.

В тот же советский период в Соломбальском районе Архангельска самоотверженно трудилась другая легенда акушерства – **Софья Павловна Едемская**. Она родилась 13 декабря 1890 г. в Шенкурске. Отец Софьи Павловны Павел Иванович Едемский был энтузиастом народного просвещения. Долгие годы он работал секретарем Шенкурской городской управы, дважды избирался народным старостой города. Он заботился о развитии здравоохранения и народного просвещения, был попечителем городской бесплатной библиотеки и Высшего начального училища. После Октябрьской революции его избирают в городской Совет, где он руководит секцией народного образования. А в 1926 году по его инициативе в Шенкурске создается краеведческий музей.

В 1909 году Софья Павловна окончила с золотой медалью женскую гимназию в г. Глазове Вятской губернии. В 1909–1911 гг. учительствовала в начальной школе в Шенкурском уезде, после чего поступила на медицинский факультет Московских Высших женских курсов (в последующем – второй Московский медицинский институт). В мае 1917 года Едемская, получив диплом врача, поступила на работу в участковую больницу в селе Благовещенье Шенкурского уезда. В 1924 году переведена на работу в Шенкурскую городскую больницу, где сначала заведовала хирургическим отделением, а затем до 1928 была главным врачом.

В 1925 году С.П. Едемская стала делегатом I Всесоюзного съезда врачей, где ее заметили и пригласили на работу в Архангельск. В эти годы в Архангельске и области открываются одно за другим новые лечебные учреждения. Среди

них – родильный дом им. Л. Амосовой в Соломбале, куда в 1928 году и была назначена главным врачом С.П. Едемская. В этой должности она беспрерывно проработала 32 года до выхода на пенсию.

В годы Великой Отечественной войны Софья Павловна нередко оставалась единственным врачом в Соломбальском роддоме. Не хватало медикаментов, надо было ежедневно думать, чем накормить пациенток, где достать дров. Прибавила забот специально оборудованная палата для пораженных дистрофией. Софья Павловна похоронила сестру, сама еле держалась на ногах, но продолжала работать.

1 августа 1945 года ее наградили орденом «Знак Почета», 20 апреля 1946 года – медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны», в последующие годы – юбилейными медалями.

– *Эти награды, – вспоминала Софья Павловна, – заслуга всего коллектива роддома. Без них что я смогла бы сделать одна? Всегда со мной работали трудолюбивые, исполнительные, по-настоящему красивые люди. Это, в первую очередь, акушерки Антониды Евгеньевны Баллод, Надежда Ивановна Воробьева, Анастасия Павловна Есипова, Клавдия Ивановна Нагибина, детская няня Валентина Николаевна Быкова, санитарки Анастасия Андреевна Ивкина, Раиса Андреевна Кильгаева и многие другие...*


23 ноября 1946 года С.П. Едемской присвоили звание «Заслуженный врач РСФСР». В 1945–1948 гг. она являлась главным внештатным акушером-гинекологом г. Архангельска. За многолетний добросовестный труд 2 апреля 1951 года она была награждена орденом Ленина. Софья Павловна неоднократно избиралась депутатом районного и городского советов народных депутатов, вела активную общественную жизнь.

Без преувеличения можно сказать, что большинство соломбальцев, родившихся с 1928 по 1960 годы, обязаны своим появлением на свет не только папе с

мамой, но и Софье Павловне Едемской. Тридцать два года с утра до поздней ночи, а часто и ночью – работа. Ее квартира находилась рядом с роддомом, поэтому врач Едемская всегда была на своем боевом посту, если только ее не отвлекали общественные дела.

И еще один штрих хотелось бы добавить к портрету Софьи Павловны Едемской. Она вырастила дочь Римму Михайловну, которая стала учительницей. Две внучки избрали профессию своей бабушки: Лариса окончила АГМИ и работала терапевтом в Северодвинске, Людмила окончила стоматологический факультет вуза.

Такими бескорыстными, всегда готовыми прийти на помощь в трудную минуту остались в памяти старшего поколения эти две мужественные женщины, вошедшие в историю архангельского акушерства.

В СГМУ издана монография по истории акушерства и гинекологии, но сбор информации по этой теме продолжается в отделе истории медицины, где под руководством А.В. Андреевой (акушерки по первому образованию) проводятся встречи студентов с ветеранами и сотрудниками родильных домов, в том числе и в **День акушерки – 5 мая**. Среди старейших участников этих встреч – долгожительница И.Н. Ошуркова, выпускница АГМИ, акушер-гинеколог, бывший главный врач роддома больницы № 7, чья медицинская династия продолжается в СГМУ. 

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ апреля!

АНОХИНУ Любовь Юрьевну
ГРИНЬКО Татьяну Леонидовну
ИБРАГИМОВА Альфреда Наубатовича
МАЛЯВСКУЮ Светлану Ивановну
МАРТЫНОВУ Веру Васильевну
СИНИЦЫНУ Светлану Викторовну
УШАКОВУ Надежду Яковлевну

Желаем всем крепкого **здоровья,**
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!**



МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: Н.А. Былова
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин
Редакция: И.А. Турабов, С.И. Малявская, М.Г. Дьячкова,
Н.В. Краева, А.С. Оправин, В.П. Быков, А.И. Макаров, В.П. Пащенко-
Батыгин, Е.Г. Щукина, Л.А. Зубов, А.В. Андреева
Дизайн и верстка – Н.В. Горячевская

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: press@nsmu.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2927, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 13.04.2026: по графику – 15:00; фактически – 15:00