

# МЕДИК

№ 11 (1312)  
2024 | декабрь  
23 декабря 2024  
Распространяется бесплатно  
Издается с 7 февраля 1969 года

МЕДИК СЕВЕРА  
55  
лет  
1969 - 2024



# СЕВЕРА



Газета Северного государственного  
медицинского университета



И.о. ректора СГМУ Любовь Николаевна Горбатова и участники Патриотического клуба университета Даниил Лотыш, Антон Васильев, Вадим Третьяков, Даниил Зайцев и Никита Мазин на патриотическом форуме «Героям невидимого фронта», 4 декабря 2024 года

## С НОВЫМ ГОДОМ!

**У**важаемые коллеги, дорогие друзья, примите сердечные поздравления с наступающими Новым годом и Рождеством Христовым! Провожая уходящий год, мы благодарим сотрудников университета и ветеранов за совместный труд и вклад в дело воспитания и обучения молодежи, развитие научного и педагогического потенциала. Аспирантов, ординаторов и студентов – за успехи в учебе и науке, активное участие в творческой, общественной и спортивной жизни СГМУ. Благодаря вашей слаженной коллективной работе достижения alma mater ежегодно находят признание на самом высоком уровне.



Сайт СГМУ

Следующий год в России пройдет под эгидой 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Мы горды тем, что неоценимый вклад в общую победу внес и наш вуз – выпускники, преподаватели и ученые АГМИ спасли тысячи жизней на фронте и в тылу. Наш долг – чтить память о них и быть достойными продолжателями лучших традиций, заложенных нашими предшественниками.

Каким будет наступающий год, зависит от каждого из нас. Перемены к лучшему, достижения и победы – всегда результат серьезной работы. Поэтому, прежде всего, желаем вам веры в себя и свои силы для реализации самых смелых идей и решений. Пусть в новом 2025 году успех сопутствует всем вашим начинаниям!

Ректорат, Совет ветеранов, профсоюзный комитет СГМУ



## СОБЫТИЯ СГМУ

► В СГМУ состоялся круглый стол в очно-заочном формате, в котором приняли участие обучающиеся профильных классов и подготовительных курсов из Архангельской, Мурманской и Вологодской областей, республик Коми и Карелия.

► В рамках XIII Ярмарки вакансий состоялись организованные на многих факультетах СГМУ Дни карьеры, во время которых будущие выпускники могли напрямую пообщаться с потенциальными работодателями.

► Студенческие объединения по программе «Университет здоровья» организовали для учеников Уемской и Бобровской средних школ интеллектуальные игры по профилактике сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, а также беседы о профилактике терроризма, экстремизма и наркозависимости.

► Совет обучающихся провел образовательные мероприятия для начинающих и опытных активистов студенческого самоуправления – «Фабрика начинающего лидера» и «Фабрика лидеров».

► Представители Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова посетили СГМУ с рабочим визитом, в рамках которого обсуждались вопросы взаимодействия двух вузов по профилю «Пульмонология».

► Студенты СГМУ Виктория Стеценко и Денис Калинин награждены премиями по анестезиологии-реаниматологии им. В.А. Ивашкова и по хирургии им. Н.П. Лебедева за успехи в научно-исследовательской деятельности и участие в профильных региональных и всероссийских олимпиадах.

► В СГМУ состоялась традиционная конференция по безопасности для иностранных студентов 1 и 2 курса в целях комфортного и безопасного проживания и обучения в нашей стране.

Об этом и многом другом читайте на сайте и в социальных сетях университета!



## Профессора СГМУ – обладатели государственных наград

**11 декабря** в Правительстве Архангельской области состоялось вручение высших государственных и региональных наград. Медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени удостоен заведующий кафедрой фтизиопульмонологии СГМУ, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН **Андрей Олегович Марьяндышев** за заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу. Знаком отличия «За заслуги перед Архангельской областью» награждена заслуженный врач РФ, заведующая кафедрой факультетской терапии СГМУ, д.м.н., профессор **Ольга Алексеевна Миролюбова** за многолетнюю педагогическую и научно-исследовательскую деятель-



ность, личный вклад в развитие авторитетной кардиологической научной школы и подготовку высококвалифицированных специалистов для сферы здравоохранения региона.

## Почетный доктор СГМУ – дипломант «Достояния Севера»



**19 декабря** в малом зале Поморской филармонии состоялось вручение главной общественной награды Архангельской области «Достояние Севера». Традиционно премия вручается коллективам предприятий и физическим лицам, внесшим значимый вклад в развитие родного края. Ежегодно ее обладателями становятся представители СГМУ. В этом году оргкомитет проголосовал за присуждение диплома «Достояние Севера» почетному доктору СГМУ, д.м.н., профессору кафедры гигиены и медицинской экологии **Галине Николаевне Дегтевой**.

## Доцент СГМУ вошел в президиум Ассоциации детских кардиологов

**В** рамках XIII Всероссийского конгресса «Детская кардиология – 2024» доцент кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ, к.м.н, руководитель Северного детского кардиологического консультативно-диагностического центра **Антон Шумов** стал лауреатом премии Ассоциации детских кардиологов России и был включен в президиум организации. Антон Викторович получил награду за достижения в развитии детской кардиологии.



## Совет обучающихся СГМУ – один из лучших в России



**23-26 ноября** в Москве под эгидой Минобрнауки России и Российского Союза Молодежи состоялся финал Всероссийского конкурса лучших практик организации деятельности студенческих советов высших учебных заведений. Практику СГМУ защищала **Мария Коновалова**, заместитель председателя Совета обучающихся. По итогам конкурса Совет обучающихся СГМУ занял 2 место среди финалистов в номинации «Лучшая практика работы студенческого совета с академическими группами».



# Лучший детский стоматолог –

Подготовила  
Наталья Ковалева

## ВЫПУСКНИК СГМУ

С 27 по 29 ноября в Северном государственном медицинском университете прошел X Арктический стоматологический форум с международным участием, ставший одним из главных событий в жизни профессионального сообщества стоматологов. В форуме приняли участие более 250 специалистов из разных регионов России, включая ученых, врачей, руководителей медицинских организаций, а также профессорско-преподавательский состав, студентов, ординаторов и аспирантов СГМУ.

**Ф**орум открылся пленарным заседанием «Актуальные вопросы стоматологии», на котором выступили организаторы и почетные гости мероприятия: **В.В. Садовский**, доктор медицинских наук, заместитель председателя Совета Общества врачей России и почетный президент СТАР, директор НИИАМС; **Е.С. Левина**, заместитель начальника управления министерства здравоохранения Архангельской области; **Т.Ю. Гагарина**, президент Ассоциации стоматологов Архангельской области, главный врач Северодвинской стоматологической поликлиники, **Н.Г. Давыдова**, заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук, декан стоматологического факультета СГМУ.

В рамках форума состоялись конференции, симпозиум и другие научные мероприятия, посвященные актуальным вопросам стоматологии.

Одним из главных событий стал Общероссийский чемпионат стоматологического мастерства «Стоматология детского возраста». Врачи из различных регионов страны соревновались в теории и практике, демонстрируя клинические случаи и навыки работы. На отборочном этапе участники представляли презентации, а в финале проходили тестирование и проводили лечение пульпита на учебном манекене-фантоме.



↑ Практический этап Чемпионата стоматологического мастерства

Мастерство участников оценивали представители практического здравоохранения под председательством главного внештатного специалиста по детской стоматологии Департамента здравоохранения Москвы **Л.П. Кисельниковой**,

заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой детской стоматологии РосУниМеда.

Заведующая кафедрой стоматологии детского возраста, доктор медицинских наук, профессор **Л.Н. Горбатова**, исполняющая обязанности ректора СГМУ, отметила, что конкурс стоматологического мастерства способствует совершенствованию профессиональных навыков и качества оказания медицинской помощи населению.

В финал вышли представители 6 регионов страны из Архангельска, Белгорода, Калининграда, Новосибирска, Тулы и Уфы.

**Лучшим детским стоматологом России был признан аспирант СГМУ, врач с 7-летним стажем Сергей Алексеевич Бондаренко.**



↑ Вручение награды Лучшему детскому стоматологу 2024 года С.А. Бондаренко

Второе место заняла представитель Калининграда **З.А. Лукаш**, а бронзу завоевала врач из Новосибирска **А.М. Мишина**. Всем призерам были вручены дипломы и медали «Отличник стоматологии».

**Поздравляем победителей и всех участников чемпионата! 🏆👏**

←

Участники X Арктического стоматологического форума СГМУ, 29 ноября 2024 г.





**2024**  
ГОД СЕМЬИ

# Виктор Радзинский: «Носите будущих МАМ

Подготовил  
Роман Суфтин

## на руках»

В ноябре в Архангельске прошли Региональные научно-образовательные дни конференций акушеров-гинекологов Архангельской области, посвященные 90-летию кафедры акушерства и гинекологии СГМУ.

Почетным гостем научного мероприятия стал заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН В.Е. Радзинский – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор.

Виктор Евсеевич обладает большим практическим опытом, является заслуженным деятелем науки Российской Федерации, почетным работником высшего образования, вице-президентом Российского общества акушеров-гинекологов и президентом Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС). С нашим университетом его связывает давнее плодотворное сотрудничество. На Итоговой научной сессии СГМУ В.Е. Радзинскому было присвоено звание «Почетный доктор Северного государственного медицинского университета». После награждения Виктор Евсеевич ответил на вопросы газеты «Медик Севера».



↑ В.Е. Радзинский с и.о. ректора Л.Н. Горбатовой и и.о. проректора по научно-инновационной работе Т.Н. Унгурияну, 19 ноября 2024 г.

Весь профессиональный багаж, который позволил создать учебники и практикумы по акушерству и гинекологии для медицинских вузов и колледжей, представляет собой то знание, которое я должен распространить среди своих коллег. В то же самое время я обогащаюсь теми достижениями, которые есть у них.

Являясь почетным профессором Воронежского, Казанского, Пермского медицинских университетов и Уральского научно-исследовательского института охраны материнства и младенчества, а теперь – почетным доктором Северного государственного медицинского университета, я, разумеется, живу жизнью всех этих коллективов, поскольку данные звания меня ко многому обязывают, и прежде всего к тесному взаимодействию.

**?** На Ваш взгляд, что отличает нашу, северную, школу акушерства и гинекологии, которая недавно отметила свое 90-летие?

– Около 20 лет назад судьба свела нас с доктором медицинских наук, профессором Алексеем Николаевичем Барановым, который возглавляет кафедру акушерства и гинекологии СГМУ. Кафедру, ее штатных сотрудников и приглашенных преподавателей отличает стабильность в деле подготовки врачей для специфических условий Севера. Кроме того, коллектив кафедры обладает знаниями и умениями, необходимыми для оказания женщинам

медицинской помощи, соответствующей всем современным мировым стандартам.

Важно, что вместе с коллегами из Архангельска мы пользуемся одними методиками, одними учебниками и учебными пособиями. Более того – вместе их создаем. Речь идет о переиздании учебника, рекомендованного для всех высших учебных заведений Российской Федерации. Он создан по образовательным стандартам нашей страны, а также Нью-Йоркского университета – одного из самых престижных высших учебных заведений. Таким образом мы вооружаем наших студентов и наших врачей на последипломном этапе обучения знаниями и клиническими практиками, которые не отличаются от передового международного опыта, главное достижение которого – снижение материнской и перинатальной заболеваемости и смертности.

В 2009 году мне была поручена высокая миссия открыть уникальный музей истории медицины в СГМУ. И с тех пор наши с университетом судьбы тесно связаны: на протяжении вот уже 15 лет мы постоянно взаимодействуем в рамках федеральных, межрегиональных и областных конференций, форумов и конгрессов. И я полагаю, что ознакомление с работой друг друга нас взаимно обогащает.

Прекрасная клиническая база кафедры, которой является Перинатальный центр Архангельской областной клинической больницы, сегодня выступает идеологом всех передовых практик в сфере родовспоможения, материнства и гинекологического здоровья в Архангельской области. Его работа свидетельствует о том, что в акушерстве и гинекологии нет центральных и периферических медицинских организаций: оказываемая здесь высокотехнологичная медицинская помощь осуществляется в рамках единых для всей страны клинических протоколов и ни в чем не уступает помощи, оказываемой в московских, петербургских и других передовых перинатальных центрах.

**?** Ваш доклад на Итоговой научной сессии СГМУ был посвящен нерешенным проблемам репродуктивной ме-

**?** Виктор Евсеевич, «Почетный доктор СГМУ» – одно из многих званий, подчеркивающих Ваш вклад в медицинскую науку и образование. Расскажите, что для Вас означает взаимодействие с региональными клиническими и научными школами и медицинскими вузами страны?

– Работая в высшей школе более 35 лет, я стараюсь привнести в преподавание такой основополагающей клинической дисциплины, как акушерство и гинекология, все то, чему научился за годы работы врачом, заведующим отделением, директором республиканского Научно-исследовательского института материнства и детства в Ашхабаде и заведующим акушерской клиникой Московского областного НИИ акушерства и гинекологии имени академика В.И. Краснопольского.



## дицины XXI века. Какие проблемы в области женского здоровья вызывают у Вас наибольшую обеспокоенность?

– Демографические проблемы страны, которые недавно обозначил Президент России Владимир Владимирович Путин, указав на малое количество детей в семьях. На одну семью в нашей стране в среднем приходится 1,3–1,4 ребенка. Этого мало даже для воспроизводства мамы и папы. Глава государства подчеркнул необходимость постепенного увеличения количества детей в семье до 1,6 к 2030 году и до 1,8 к 2036-му, что подразумевает планомерное преодоление демографической ямы, так как быстро решить данную проблему, к сожалению, невозможно. Особо подчеркну: эта задача накладывает ответственность отнюдь не только и не столько на врачей, сколько на все общество.

Очень точно по данному поводу высказалась Председатель Совета Федерации Валентина Ивановна Матвиенко. Она отметила, что в решение демографических проблем необходимо вовлекать все существующие государственные структуры, а также создавать новые. Например, обсуждается создание Министерства семьи. И ни в коем случае нельзя возлагать всю вину за демографические показатели исключительно на врачей.

Врачи отвечают лишь за ограниченный спектр медицинских проблем репродуктивного здоровья. Репродуктивное здоровье – это способность воспроизводить себе подобных. Это самая главная биологическая миссия женщин и мужчин на Земле. И с этим не спорит ни одна философская школа, ни одна религия. Однако в современных условиях существует проблема отложенных родов. Возраст первых родов сдвигается к 30 годам, чего на Руси никогда не было. Еще одним тревожным фактором является рост коморбидности. Мы все чаще сталкиваемся с тем, что у пациенток, в том числе во время беременности, не одна болезнь, а, увы, сразу несколько. В среднем – две у каждой беременной женщины.

Оздоровление женщины до беременности и во время нее имеет неравнозначную «цену». Поскольку наши возможности повлиять на развитие плода в утробе матери весьма ограничены, то прегравидарную подготовку, то есть комплекс профилактических и лечебных мероприятий, необходимо проводить до беременности. Прегравидарная подготовка должна сегодня стать трендом. Прежде всего

необходима диспансеризация девочек и девушек-подростков, а также молодых женщин, которые откладывают рождение ребенка, но должны сохранить репродуктивное здоровье как способность выполнять свою основную функцию.

Обозначенные проблемы особенно вызывают серьезную обеспокоенность в условиях «тихих пандемий», признанных Всемирной организацией здравоохранения. «Тихая пандемия» номер один в мире — это ожирение. Оно лежит в основе девяти смертельно опасных заболеваний, ухудшающих репродуктивное здоровье. Вторая пандемия – это анемия. Согласно статистическим данным, в России доля женщин с ожирением составляет 62 %, а женщин с анемией в отдельных регионах может достигать 40 %. Эти вроде бы «невидимые» пандемии не смертельны, но они заметно ухудшают репродуктивный потенциал нашей страны. И это не может не вызывать тревогу. Только за последние 10 лет показатель потребления сахара на каждого человека на планете возрос на 5 килограммов. Вдумайтесь в эти цифры!

**?** **На Ваш взгляд, что в первую очередь необходимо предпринять для решения данных проблем и какую роль в этом должна играть высшая школа?**

– Мы, преподаватели-клиницисты, посвятившие свою жизнь подготовке новых поколений российских врачей, должны менять учебные планы соответственно складывающейся ситуации. Жизнь показала, что только с помощью санитарно-просветительской работы заставить всех заниматься физкультурой невозможно. Сегодня лишь 12 % городского населения и 2 % сельского исповедуют здоровый образ жизни. Остальные к этому, мягко говоря, равнодушны. Единственное, что позволяет справиться с ожирением, это модификация образа жизни: меньше есть и больше двигаться. Этого, к сожалению, не наблюдается.

Не исполняются и рекомендации по преодолению анемии, разработанные ВОЗ, которая рекомендовала женщинам употреблять 30 миллиграммов железа ежедневно в течение трех месяцев в году. Консенсуса в этом вопросе достигли 200 стран, но рекомендации не выполняются ни одна из них.

Однако на пути решения еще одной проблемы – бесплодия в браке – мы достигли достаточно больших успехов. Речь идет о процедуре экстракорпорального

оплодотворения. Но следует помнить, что и в живой природе из всех зачатий рождается только 30 % детей. И преодолеть даже с помощью современных репродуктивных технологий этот показатель весьма проблематично. Поэтому при процедуре ЭКО в среднем требуется три попытки для зачатия одного ребенка.

**?** **Достаточно ли сегодня женщины осведомлены в вопросах собственного здоровья и профилактики заболеваний?**

– Ни о какой достаточности знаний в области репродуктивного здоровья, к большому сожалению, речи не идет. Одна из причин – отсутствие в школьной программе курса по основам репродуктивного здоровья. Этот вопрос поднимался на уровне Государственной думы еще в начале 2000-х годов, но с тех пор ничего не изменилось. А от репродуктивного просвещения напрямую зависит и снижение количества аборт. За последние 20 лет количество аборт уменьшилось, но, к сожалению, не в той стране, которая нас волнует, а именно – у девушек в возрасте от 15 до 19 лет. В этой возрастной группе количество аборт снижается очень медленно. «Просвещение», которое наши дети добывают в Интернете, все-таки дает о себе знать.

Стране необходимо внедрение в школьную программу системного изучения репродуктивного здоровья, которое поможет избежать нежеланной беременности. А пока вся надежда – на просвещенных родителей и, увы, на Интернет, который зачастую абсолютно неправильно формирует мировоззрение подростков.

Возвращаясь к вопросу о роли высшей школы в решении демографических проблем, приведу пример. В медицинских университетах на первых курсах всех факультетов введены «часы» по основам репродуктивного здоровья. И эта практика дает результаты: увеличивается количество стабильных пар, которые в конце концов заключают браки, уменьшается количество аборт и, самое главное, инфекций, передаваемых половым путем, которые могут на всю жизнь оставить женщину бесплодной.

В решении вопроса осведомленности могла бы помочь социальная реклама. Председатель Совета Федерации В.И. Матвиенко, говоря о новой стратегии семейной политики, верно отметила, что именно профессионалы через



СМИ должны нести в массы те знания, которые убедят людей, что каждую беременность, как божий дар, необходимо сохранить и выносить и что нельзя откладывать рождение ребенка. Мы должны повторить опыт очень успешной советской пропаганды, которая разумно, глубоко и, не побоюсь этого слова, идейно вооружала людей теми

знаниями, которые нужны стране. И вот сейчас нашей стране нужны дети, а для этого нужны профессионалы, которые будут просвещать всех от мала до велика – и мальчиков, и девочек, и мужчин, и женщин, а также бабушек и дедушек. Ведь роль помощи старшего поколения в жизни многодетной семьи трудно переоценить.

## ? Что бы Вы пожелали будущим мамам?

– Самое главное я хочу пожелать не им, а их окружению: каждую беременную женщину носите на руках, во всех смыслах этого слова. А на каждую кормящую грудью молитесь, ибо свое здоровье человек впитывает буквально с молоком матери. 

# «Не останавливайтесь на пути в НАУКУ и верьте в удачу»



Подготовил  
Роман Суфтин

В ноябре состоялось главное событие в научной жизни Архангельской области – вручение премии имени М.В. Ломоносова. Ежегодно обладателями престижной награды становятся индивидуальные соискатели и авторские коллективы ученых Северного государственного медицинского университета.

Одним из лауреатов Ломоносовской премии в 2024 году стал аспирант СГМУ и анестезиолог-реаниматолог Первой городской клинической больницы имени Е.Е. Волосевич Алексей Роланович Авидзба, чья работа «Мониторинг и персонализированная терапия при остром нарушении мозгового кровообращения» (научный руководитель – д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН М.Ю. Киров) победила в номинации «Молодые ученые».

Мы узнали у Алексея Ролановича, как он пришел в науку, в чем заключается его научная работа, что в дальнейших планах у молодого ученого.

дежурства в стационаре под руководством сотрудников кафедры анестезиологии и реаниматологии. Следуя их примеру, решил познакомиться с работой в отделении реанимации, и меня заинтересовала эта специальность. С одной стороны, она требует от врача глубоких познаний в различных дисциплинах: терапии, пульмонологии, кардиологии, хирургии и многих других. С другой – позволяет выбрать узкую специализацию, например, нейро-, кардиореанимацию или анестезиологию в различных областях хирургии, то есть предоставляет врачу широкий спектр возможностей для развития.

## НА ПУТИ В НАУКУ

– Первые шаги в науку я сделал на четвертом курсе, когда стал посещать занятия студенческого научного кружка, – продолжает Алексей Роланович. – Меня привлекло то, что на кафедре анестезиологии и реаниматологии СГМУ кипит активная научная деятельность, результаты которой находят признание на общероссийском и мировом уровне. И поскольку мне было интересно заниматься наукой, я понял, что для меня это идеальная специальность. Как говорится, звезды сошлись.

Интерес к методам лечения проявился также на 4 курсе во время работы медбратом в отделении неврологии Первой городской больницы Северодвинска, где проходили лечение пациенты с инсультами. Здесь я познакомился с процедурами восстановления кровотока. Меня заинтересовал данный метод лечения. По совету заведующего кафедрой профессора Михаила Юрьевича Кирова я обратился к Виталию Александровичу Саскину, возглавляющему Региональный

сосудистый центр и отделение реанимации и интенсивной терапии ПГКБ имени Е.Е. Волосевич. Под его началом стал заниматься данной темой, и моя первая научная работа на этапе студенчества была посвящена тромболитизису. Последовательное изучение данной проблематики легло в основу диссертации на соискание ученой степени кандидата наук.

## ПРЕМИЯ ИМ. М.В. ЛОМОНОСОВА

Работа А.Р. Авидзба, посвященная мониторингу и лечению пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения в острейшем периоде, была выдвинута на соискание премии по предложению его научного руководителя – М.Ю. Кирова. Конкуренцию исследованию молодого ученого составили серьезные труды из различных областей фундаментальных и прикладных наук. По признанию Алексея Ролановича, он не верил, что его работа победит до того момента, пока конкурсная комиссия Ломоносовского фонда не объявила об этом. Мы попросили лауреата Ломоносовской премии рассказать подробнее о завоевавшей высокую награду работе.

– Заявка на Ломоносовскую премию включала в себя результаты исследований, которые мы провели на базе отделения реанимации Регионального сосудистого центра ПГКБ имени Е.Е. Волосевич, – отмечает Алексей Авидзба. – Они посвящены оптимизации лечения, то есть улучшению состояния пациентов с ишемическим и геморрагическим инсультами.

Если говорить об ишемическом инсульте, то основным методом лечения этого заболевания в острейшем

## КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

– Мой дедушка работал врачом-хирургом, именно он привил интерес к медицинской профессии, – рассказывает Алексей Авидзба. – Как все мальчишки, я тоже хотел стать хирургом, но на 1 курсе мои приоритеты поменялись, и в дальнейшем я рассматривал себя в качестве терапевта или пульмонолога. Интерес к реаниматологии проявился позже, на 4 курсе, когда друзья-одногруппники стали посещать



периоде является тромболитис – восстановление кровотока в том сосуде, который вызвал поражение головного мозга. В нашем исследовании мы оценивали, можно ли улучшить результаты лечения с помощью изменения параметров артериального давления пациента в первые сутки после начала данной процедуры. Эта проблема в настоящий момент остается актуальной, поэтому мы решили внести свой вклад в ее изучение. Практика доказала, что при более низких показателях давления пациенты восстанавливаются лучше и с меньшими осложнениями.

Второе исследование было посвящено лечению геморрагического инсульта, одна из основных проблем при котором – повышенное внутричерепное давление (ВЧД). Перед нами стояла задача – оценить возможно ли диагностировать внутричерепную гипертензию без имплантации датчика измерения ВЧД в полость черепа. Несмотря на то, что эта процедура является сегодня золотым стандартом мониторинга, она сопряжена с определенными рисками для пациента. В качестве альтернативы данному методу мы оценивали возможности определенных параметров компьютерной томографии, клинического осмотра и их совокупности. И сделали вывод, что на сегодняшний день обойтись без установки датчика по-прежнему нельзя. Однако результаты наших исследований были интегрированы во внутренние клинические протоколы по лечению геморрагического инсульта и в данный момент помогают врачам в принятии решения на этапе диагностики.

Алексей Роланович отмечает, что Ломоносовская премия – это очень серьезное достижение для молодого ученого. «Региональный этап пройден. Теперь необходимо стремиться к всероссийскому уровню», – делится планами лауреат

Ломоносовской премии.

Впрочем, успехи на общероссийском уровне у молодого ученого уже есть. Об этом говорят результаты участия в научно-практических конференциях различного уровня в 2024 году, который стал богатым на достижения. В июне работа Алексея Авидзба «Церебральная оксигенация после реперфузии при ишемическом инсульте как прогностический фактор функционального восстановления пациентов», написанная в соавторстве с сотрудниками кафедры, завоевала главный приз X Беломорского симпозиума. В октябре в рамках Форума анестезиологов и реаниматологов России дипломами были отмечены доклады, посвященные методам прогнозирования внутричерепной гипертензии у пациентов с геморрагическим инсультом, а также мерам профилактики послеоперационного менингита.

В дальнейших планах молодого ученого – продолжить исследования по оптимизации лечения пациентов с геморрагическим инсультом в рамках кандидатской работы, защита которой состоится через год. Алексей Авидзба подчеркивает, что ему удалось добиться высоких результатов благодаря научной школе СГМУ и своим наставникам. Он отмечает, что подготовка и знания, которые получают молодые ученые на кафедре методологии научных исследований, кафедре анестезиологии и реаниматологии и других специализированных кафедрах СГМУ, входят на мировом уровне. «Далеко не все университеты обладают такой образовательной, научной и практической базой, как СГМУ, поэтому студентам, ординаторам и аспирантам следует ценить это».

Молодым исследователям и ученым лауреат Ломоносовской премии желает не останавливаться в своих исканиях, даже если поначалу труды не находят поддержку: «Когда-нибудь вам обязательно повезет и на своем научном пути вы

встретите именно того эксперта, который заметит и по достоинству оценит ваше изобретение».

**М.Ю. Киров, член-корреспондент РАН, профессор, д.м.н., заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии СГМУ, научный руководитель:**

«Алексей Роланович Авидзба в данный момент заканчивает аспирантуру на кафедре анестезиологии и реаниматологии СГМУ. Еще со старших курсов он начал проявлять интерес к медицине критических состояний, посещал научный кружок кафедры анестезиологии и реаниматологии, выступал на нем с докладами. Помимо активной работы в кружке, совершал первые шаги в сфере научных исследований – участвовал в качестве младшего исследователя в ряде крупных многоцентровых исследований на базе ГБУЗ АО «ПГКБ им. Е.Е. Воловцевич» под руководством кафедры анестезиологии и реаниматологии, проводил собственные исследования, а также выступал с их результатами на научных симпозиумах. Неоднократно занимал призовые места на научных конференциях и представлял результаты работы в сборниках тезисов. После окончания клинической ординатуры по специальности «Анестезиология и реаниматология» на базе нашей кафедры в 2022 году Алексей Роланович обучается в очной аспирантуре, где с успехом осваивает дисциплины, направленные на формирование научных компетенций. За время учебы в аспирантуре А.Р. Авидзба реализовал ряд исследовательских проектов, в том числе поддержанных грантом Российского научного фонда. Результаты этих проектов опубликованы в ведущих российских периодических изданиях в области медицины критических состояний».

Кроме того, Алексей Роланович активно ведет клиническую деятельность в качестве врача анестезиолога-реаниматолога в отделении реанимации и интенсивной терапии регионального сосудистого центра г. Архангельска, где оказывает экстренную медицинскую помощь пациентам с острым нарушением мозгового кровообращения, применяя результаты последних изысканий мировой науки и собственные наработки. Надеюсь, что его исследования, удостоенные Ломоносовской премии для молодых ученых, будут продолжаться и помогут улучшить результаты лечения многих пациентов нейрореанимационного профиля». 



Лауреат Ломоносовской премии–2024 А.Р. Авидзба с наставниками М.Ю. Кировым и В.А. Саскиным



# «Любите ВЫБРАННОЕ дело и ПОМОГАЙТЕ ЛЮДЯМ!»

Беседовал  
Роман Суфтин



«Медик Севера» продолжает рубрику, посвященную историям успеха выпускников Северного государственного медицинского университета. **Наш новый гость – Наталья Александровна Флеглер**, руководитель обособленного структурного подразделения Приморской ЦРБ «Заостровская участковая больница», заведующая паллиативным отделением, врач-терапевт.

**Н**аталья Александровна успешно совмещает основную деятельность с общественной работой: она избрана членом V состава Общественной палаты Архангельской области, является координатором федерального проекта «Женское движение Единой России» в Архангельской области, входит в Ассоциацию выпускников АГМИ–АГМА–СГМУ и общественный совет при территориальном управлении МВД Российской Федерации, состоит в региональном отделении Российского Красного Креста.

В 2021 году она победила в конкурсе «Лучший врач года» в номинации «Лучший сельский врач» на региональном этапе, а в 2022 году заняла 3 место в данной номинации на федеральном уровне. На ее счету множество реализованных социально значимых проектов, направленных на помощь пациентам с тяжелыми хроническими заболеваниями. При этом Наталья Александровна является мамой троих детей. Секретами своего успеха она поделилась с читателями «Медика Севера».

**?** **Наталья Александровна, традиционный вопрос: как Вы пришли в медицину?**

– Началось все с семьи: моя мама – стоматолог, а папа – зубной техник, поэтому в медицину я пришла благодаря родителям. Но, откровенно говоря, я не сразу определилась, что хочу стать врачом, и по окончании школы подала документы в три различных вуза, одним из которых был СГМУ. На тот момент единого государственного экзамена еще не существовало и я сдавала экзамены очно во всех трех. Когда узнала, что поступила в Северный государственный медицинский университет, мама сказала, что это судьба. Вот так, благодаря маме я сделала выбор профессии и в данный момент нисколько об этом не жалею. Это было правильное решение.

**?** **Расскажите, как складывалась Ваша карьера после окончания университета?**

– Мои студенческие годы прошли замечательно. Я благодарна всем педагогам и наставникам, которые передавали нам не только медицинские знания, но и не менее важную «науку» общения с пациентами. Речь идет о врачебной этике, деонтологии, которые очень важны в нашей работе. В дальнейшем мне также везло с наставниками в профессиональной деятельности.

Моим первым местом работы стал Региональный сосудистый центр ПГКБ имени Е.Е. Волосевич, где благодаря замечательному врачу функциональной диагностики Александру Михайловичу Буланову я освоила метод УЗИ.

Затем я вышла замуж и ушла в декретный отпуск. В 2012 году узнала, что в Приморскую центральную районную больницу требуется врач-терапевт в рамках новой федеральной программы «Земский доктор». Решила пройти собеседование и очень благодарна главному врачу Сергею Викторовичу Коробейникову за то, что он принял меня, молодого начинающего специалиста, в свой коллектив. С тех пор моя профессиональная биография связана с Приморской ЦРБ.

С 2012 по 2017 год я работала в должности терапевта дневного стационара

Заостровской участковой больницы. В 2017 году открылось отделение паллиативной медицинской помощи, которое мне предложили возглавить. С этого момента я стала заниматься вопросами организации здравоохранения. Мне понравилась должность организатора, потому что в годы учебы я активно участвовала в общественной жизни: состояла в профсоюзе, различных объединениях, решала вопросы студенческого самоуправления.

Когда предыдущий руководитель Олег Викторович Коробейников перешел на другую должность, мне предложили возглавить Заостровскую участковую больницу. Таким образом, за 13 лет работы я прошла путь от врача-терапевта дневного стационара до руководителя обособленного подразделения Приморской ЦРБ. Но я не оставляю врачебную практику и продолжаю возглавлять отделение паллиативной медицинской помощи и работать врачом-терапевтом.

**?** **Помимо профессиональной деятельности, на Вас лежит большая общественная нагрузка. Вы состоите во множестве общественных организаций. Откуда у Вас активная гражданская позиция?**

– Я испытываю чувство глубокого удовлетворения, когда удается сделать окружающую жизнь чуточку лучше и помочь людям. Я уже говорила о том, что в университете активно занималась общественной деятельностью, состояла во многих студенческих объединениях и организациях, в том числе в Российском союзе молодежи. Сейчас этот опыт, широкий круг общения и дружеские связи помогают мне в профессиональной и общественной деятельности. Главное, чтобы работа приносила удовольствие, тогда любое дело дается намного легче.

**?** **Что Вас мотивирует?**

– Обмен положительной энергией с людьми, который происходит, когда удается реализовать какое-то полезное дело, проект, идею.

После окончания университета я была сосредоточена на вопросах здравоохранения. В общественную деятельность



вернулась в 2017 году, когда возглавила паллиативное отделение и начала вести пациентов с тяжелыми хроническими заболеваниями. Именно они снова подтолкнули меня заняться общественной работой. К сожалению, у нас в штате нет психолога, а с пациентами важно проводить индивидуальную работу, направленную на улучшение их эмоционального состояния. Обходы пациентов паллиативного отделения занимали очень много времени, так как я стремилась каждому уделить внимание, с каждым пообщаться. И поняла, что необходимо менять подходы. Тогда я решила привлечь для работы с пациентами волонтеров, чтобы врачи могли заниматься основным делом – лечебным процессом.

Я познакомилась с людьми, которые занимаются реализацией социально значимых проектов. Вместе мы начали работать с различными благотворительными и волонтерскими организациями. Мы взаимодействуем с федеральным благотворительным фондом «Старость в радость» и его региональным отделением «Заботливые внуки». Взаимодействуем с Всероссийской общественной организацией «Молодая гвардия». Заводим новые знакомства. Например, недавно заключили соглашение о сотрудничестве с благотворительным фондом «Грани возможностей».

Мы проводим различные мастер-классы, представления, концертные программы. Активно взаимодействуем с Архангельским театром драмы имени М.В. Ломоносова. Недавно в рамках VI Фестиваля классической музыки памяти Дмитрия Когана представители Архангельского музыкального колледжа выступили с концертом для пациентов паллиативного отделения.

При этом используем различные форматы совместной работы, в том числе дистанционные. Во время пандемии новой коронавирусной инфекции пришлось отказаться от очных встреч. Тогда я написала проект для участия в конкурсе социальных проектов «4D», организованном благотворительным фондом АЦБК «Мы вместе», и выиграла грант, благодаря которому мы смогли оборудовать зал для онлайн-просмотра различных мероприятий с помощью видеоконференцсвязи.

Все наши проекты направлены на то, чтобы люди, вынужденно пребывающие в больничных стенах, могли обрести эмоциональный, душевный комфорт.

Психологические тесты показывают, что подопечные лучше реагируют на лечебный процесс, когда им уделяется персональное внимание. Ведь каждому человеку важно чувствовать себя нужным.

**?** **Вы состоите в Ассоциации выпускников АГМИ–АГМА–СГМУ и являетесь ее активным участником. Последний съезд Ассоциации состоялся в 2022 году и был приурочен к 90-летию университета. В декабре 2027 года вуз отметит свое 95-летие. Как Ассоциация готовится к этому событию?**

– Сейчас начата предварительная работа по подготовке к очередному съезду Ассоциации. Я благодарна ректору Любове Николаевне Горбатовой за то, что она пригласила меня поучаствовать в этом процессе. У нашего вуза славная история, основанная на традициях, которые заложили предыдущие поколения замечательных преподавателей и ученых. Сегодня выпускники АГМИ–АГМА–СГМУ работают в различных регионах Российской Федерации и даже за ее пределами. Было бы замечательно на базе Ассоциации создать площадку, на которой воспитанники *alma mater* могут поддерживать общение и обмениваться опытом. Самое главное, чтобы при этом звучало имя родного университета. Ведь каждый выпускник, который состоялся как специалист и добился чего-то в жизни, своим успехом обязан прежде всего университету и тем преподавателям, которые воспитали и сформировали его. Я уверена, что выпускники разных лет обязаны внести свой вклад в то, чтобы в наш вуз стремились абитуриенты, научные и педагогические кадры, потому что СГМУ – замечательный университет.

**?** **Что для Вас значит *alma mater*?**

– Очень многое. Когда я поступила в СГМУ, в Архангельске у меня не было никого из знакомых, так как я приехала из соседней Республики Коми. Поэтому я благодарна за поддержку своему окружению, которое обрела в университете – однокурсникам и преподавателям. И так как я многим обязана вузу, считаю своим долгом помогать СГМУ всем, что в моих силах.

**?** **Как Вам удается совмещать общественную деятельность и работу?**

– Секрет в том, что все проекты – это командная работа, меня поддерживают моя семья, мой коллектив, мои друзья.

Мы вместе делаем одно общее дело и стремимся к одному результату.

Моя мама с детских лет внушала мне, что любое дело необходимо доводить до конца или не браться вовсе. И до сих пор в трудные моменты она напоминает мне об этом и мотивирует. Кроме того, активно помогают муж и дети. Они выступают в некоторых проектах в качестве волонтеров, принимают участие в организации конкурсов и мастер-классов. У меня трое детей. Средняя дочь Маша буквально выросла в стенах больницы. То есть и дома, и на работе меня окружают люди, которым небезразлично то, чем я занимаюсь.

**?** **Наталья Александровна, расскажите, какие достижения в профессиональной и общественной деятельности Вы считаете самыми значимыми?**

– Я не люблю оценивать себя. Оценку моей деятельности должны давать другие люди. Но если говорить о значимых событиях, которые произошли в моей жизни в последнее время, то одним из самых важных я считаю окончание аспирантуры на кафедре общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ. Я благодарна своему научному руководителю доктору медицинских наук, профессору Ларисе Ивановне Меньшиковой, которая в трудные моменты морально поддерживала меня. В дальнейших планах – защита кандидатской диссертации. Кроме того, я планирую пройти аттестацию на высшую квалификационную категорию врача-терапевта.

В октябре 2024 года произошло еще одно важное событие – на выборах в Общественную палату Архангельской области моя кандидатура в числе десяти претендентов была поддержана Архангельским областным Собранием депутатов. В новом составе Общественной палаты я планирую заниматься вопросами здравоохранения и социальной работы.

**?** **Какие советы Вы могли бы дать молодым людям, которые хотят достичь успеха в своей профессии?**

– Любите выбранное вами дело. И никогда не отказывайтесь от нового профессионального опыта. Если жизнь предлагает вам что-то попробовать, не спешите отказываться, попробуйте – вдруг у вас получится? Обязательно доводите начатое до конца, помогайте людям и делайте это с душой. 



Подготовил Роман Суфтин

# Слово – ДЕКАНАМ



**В преддверии наступающего года принято подводить итоги года уходящего. В 2024 году в жизни нашего университета, который 16 декабря отметил свой 92-й день рождения, произошло много важных событий. О некоторых из них мы попросили рассказать деканов факультетов СГМУ.**



**Жанна Леонидовна Варакина, декан лечебного факультета, доктор медицинских наук, доцент:**

«В 2024 году лечебному факультету – ровеснику университета – исполнилось 92 года. Силами студентов в честь дня рождения был организован праздничный концерт, а также межфакультетская командная интеллектуальная игра (КВИЗ), которая сплачивает разные факультеты и курсы.

Сегодня на факультете обучаются 1315 студентов. В 2024 году дипломированными специалистами стали 164 выпускника. Все они успешно прошли первичную аккредитацию и получили допуск к практической деятельности. Выпускники показали высокий уровень практической подготовки – результаты сдачи государственной итоговой аттестации свидетельствуют о повышенном уровне сформированных профессиональных компетенций.

Студенты лечебного факультета всегда активно участвуют в общественной, творческой и спортивной жизни университета. В 2024 году более 500 студентов входили в состав научных кружков, более 100 обучающихся подготовили доклады на научные мероприятия различного уровня. Около 60 студентов получают повышенную академическую стипендию, трое – стипендию губернатора Архангельской области: Г.В. Диденко (5 курс), Д.О. Нагайцева (6 курс), Д.А. Колобова (6 курс).

В уходящем году активно поработала и агитационная бригада факультета, которая приняла участие во всех профориентационных мероприятиях не только Архангельской области, но и за её пределами».



**Иван Александрович Турабов, декан педиатрического факультета, доктор медицинских наук, доцент:**

«Одним из главных событий в жизни педиатрического факультета в 2024 году стало открытие нового лечебно-диагностического корпуса Архангельской областной детской клинической больницы им. П.Г. Выжлецова. АОДКБ является основной базой подготовки педиатров на додипломном и последипломном этапах обучения, поэтому открытие нового корпуса, оснащенного современным оборудованием, стало долгожданным событием и новым этапом в развитии факультета.

Важной составляющей жизни факультета является участие студентов в олимпиадах различного уровня, где наши обучающиеся неизменно достигают высоких результатов. Не стал исключением и 2024 год. Так, в ноябре сборная «Ласка в кубе» завоевала III общекомандное место в Санкт-Петербурге на Всероссийской олимпиаде с международным участием «Будущее педиатрии», в которой участвовала 41 команда из России и стран ближнего зарубежья.

И в завершение года у нас произошло еще одно замечательное событие – педиатрический факультет отметил свое 45-летие. 5 декабря, в день факультета, мы провели церемонию вручения педиатрической премии «Золотая соска», которая до этого проводилась всего один раз – в предыдущий юбилей. Праздник собрал множество наших друзей и почетных гостей. Таким образом, мы подвели итоги очередного года в жизни факультета».



**Надежда Геннадьевна Давыдова, декан стоматологического факультета, кандидат медицинских наук, доцент:**

«2024 год на стоматологическом факультете был наполнен различными мероприятиями образовательного, воспитательного и развивающего характера. Студенты активно участвовали во всех знаковых мероприятиях, организованных как университетом, так и деканатом.

Обучающиеся нашего факультета стали участниками более 120 различных конференций и симпозиумов, а также всероссийских, областных, городских спортивных и патриотических мероприятий. В ноябре в рамках X Арктического стоматологического форума состоялся Чемпионат стоматологического мастерства Стоматологической ассоциации России (СтАР) «Стоматология детского возраста», победителем которого стал выпускник нашего факультета, врач-стоматолог из Архангельска Сергей Бондаренко, продолжающий обучение в аспирантуре. Программа форума была разнообразной: состоялись научные симпозиумы, сессия выпускников, день карьеры, интеллектуальная игра «Стом-ринг». Данные мероприятия вдохновляют будущих стоматологов на более глубокое овладение специальностью. Таким образом, наш 2024 год традиционно прошел активно, насыщенно и интересно!»

**Владимир Александрович Плаксин, декан факультета сестринского образования, кандидат медицинских наук, доцент:**



«В 2024 году на факультете сестринского образования состоялся выпуск по трем специальностям среднего профессионального образования: «Лечебное дело», «Сестринское дело» и «Стоматология профилактическая», а также по направлению подготовки высшего образования «Сестринское дело». Дипломы о среднем профессиональном образовании получили 46 человек, из них 4 человека – с отличием, дипломы о высшем образовании – 4 специалиста. Все выпускники факультета успешно прошли первичную аккредитацию, которая дает право заниматься медицинской деятельностью. Показатель трудоустройства наших выпускников составляет 75 %.

Успешно прошла приемная кампания. Все бюджетные места среднего профессионального образования заполнены. Кроме того, к нам поступили почти 50 студентов на очно-заочное обучение на компенсационной основе.

Основным в университете, конечно, является учебная деятельность. Знания помогают выпускнику найти себя в жизни, определиться с престижным местом



работы, а иногда и поступить к нам для получения высшего образования. Помимо учебы, студенты факультета пробуют себя на научном поприще. Вместе с преподавателем Еленой Аркадьевной Шелыгиной студенты ежегодно принимают участие в общественно-научных чтениях по военно-исторической тематике «Защитники Отечества», межрегиональной научно-практической конференции учащихся «Малые Ломоносовские чтения», международном молодежном медицинском форуме «Медицина будущего – Арктике». Кроме того, студенты активно участвуют в предметных олимпиадах, например по анатомии и физиологии человека.

Обучающиеся также принимают активное участие в спортивной жизни университета. В апреле этого года наша команда заняла второе место в соревнованиях, посвященных Дню здорового образа жизни, и соревнованиях по баскетболу. Кроме того, студенты ежегодно участвуют в спортивном мероприятии «Я здоров, я готов».

Студенты занимаются и профориентационной работой. В частности, принимают активное участие в Днях и Неделе открытых дверей, проводят мероприятия, в том числе и выездные, для школьников Архангельска и области. Студенты выпускных курсов ежегодно посещают «Ярмарку вакансий», где встречаются с потенциальными работодателями – представителями медицинских организаций.

Преподаватели факультета не отстают от студентов и активно участвуют в конкурсах профессионального мастерства. Так, в июне этого года преподаватель факультета Ольга Анатольевна Костина приняла участие во II Открытом чемпионате Северо-Кавказского федерального округа по массажу «Кавказская жемчужина», став победителем в номинации «Верность традициям классики» в категории «Профессионалы».

**Елена Дмитриевна Кубасова, декан фармацевтического факультета, кандидат биологических наук, доцент:**



«В этом году фармацевтический факультет выпустил 20 специалистов – провизоров, которые успешно прошли процедуру первичной аккредитации. Наши выпускники теперь работают в аптечных организациях и фармацевтических компаниях по производству готовых лекарственных форм.

Студенты факультета приняли участие в стажировках и практиках на фармацевтических производствах лекарственных препаратов, где смогли убедиться в колоссальных темпах развития отечественной фармацевтической отрасли. Ребята показали высокий уровень теоретической подготовки, умение работать в команде, выстраивать межличностные и деловые коммуникации.

У фармацевтического факультета появились возможности направлять студентов на производственные практики по контролю качества лекарственных препаратов и фармацевтической технологии на предприятия по производству готовых лекарственных форм.

В октябре студентки нашего факультета приняли участие в недельной образовательной программе по вопросам разработки производства, инноваций, доставки и распространения в сфере обращения лекарственных средств в рамках фармацевтического интернационального лагеря инноваций «ФИЛИН» (г. Ярославль). Программа включала в себя: экскурсионный тур на промышленную площадку фармацевтического предприятия полного цикла производства лекарств; бизнес-игру «Профессионалы начинаются здесь. Интеллектуальный поединок от экспертов компании»; мастер-классы и решение ситуационных задач профессиональной фармацевтической деятельности.

Студенты нашего факультета активно участвуют в профориентационной работе среди старшеклассников общеобразовательных школ с целью привлечения специалистов в фармацевтическую отрасль, которая остро нуждается в молодых кадрах.

**Татьяна Николаевна Ушакова, декан факультета экономики и управления, кандидат экономических наук, доцент:**



«Встреча Нового года всегда ассоциируется с волшебством, праздником и надеждами на будущее. Подводя итоги года, мы вспоминаем свои успехи и неудачи. Без подведения итогов невозможно ставить новые цели и двигаться дальше.

Каждая организация в процессе своего развития проходит различные этапы. И следует отметить, что наш факультет в условиях жесткой конкуренции на рынке образовательных услуг по экономическим и управленческим

направлениям достаточно достойно преодолел этап кризиса. В условиях отсутствия бюджетных мест мы выполняем план набора на внебюджет. На факультете реализуется только очно-заочная форма обучения, поэтому мы перестроили формат обучения, переведя все занятия в онлайн-режим, который постоянно совершенствуем.

В 2024 году количество выпускников по направлениям подготовки «Экономика» и «Менеджмент» составило 40 человек. В этом году впервые выполнен диплом в формате «Стартап». На защитах выпускных квалификационных работ выпускники продемонстрировали глубокие знания и практические умения. Это подтверждает и высокая оценка наших выпускников работодателями.

В этом году обучающиеся активно занимались научной работой: 10 студентов выступили с докладами на конференциях различного уровня, 16 студенческих научных работ было направлено на конкурсы международного уровня. Среди них 10 работ отмечены дипломами I–III степени. Хочется отметить научную работу «Анализ системы мотивации персонала в ООО «РВК-Архангельск»» студентки 5 курса по направлению «Менеджмент» А.В. Сазанкиной, занявшей I место в IV Международном научно-исследовательском конкурсе «Молодой исследователь: к вершинам познания» в г. Пенза, и научную статью студентки 3 курса по направлению «Менеджмент» И.И. Зиновьевой, получившей диплом I степени в XIII Международном научно-исследовательском конкурсе «Научная статья года 2024».

Команда студентов нашего факультета традиционно приняла участие в XIV Всероссийской студенческой олимпиаде по статистике, проводимой Росстатом совместно с Российским экономическим университетом им. Г.В. Плеханова. С каждым годом результаты наших ребят улучшаются. Среди 111 команд, принявших участие в олимпиаде, мы заняли 51 место. Это хороший результат, но есть над чем работать и к чему стремиться.

Факультет реализует мероприятия, направленные на повышение финансовой грамотности обучающихся в рамках региональной программы. Студенты нашего факультета совместно со студентами медицинских специальностей приняли участие во Всероссийской олимпиаде по экономике и финансовой грамотности, в Третьей олимпиаде по экономике и финансовой грамотности на базе



Вологодского государственного университета в рамках Молодежного научного форума «Молодые исследователи – регионом» и III Всероссийском налоговом диктанте «Наши налоги — достойное будущее детей», проводимом в рамках реализации проекта «Молодежная политика» программы стратегического академического лидерства «Приоритет–2030».

Пропагандируя роль и значимость экономики в современном обществе, совместно с кафедрой экономики и управления в декабре уходящего года впервые была организована и проведена студенческая олимпиада по экономике среди обучающихся 1 курса лечебного факультета. Это первый опыт и факультета, и кафедры в организации олимпиадного движения по экономическому профилю.

Наши студенты участвуют и в профессиональных конкурсах, связанных с их непосредственной деятельностью. Очень приятно, что студентка 3 курса по направлению подготовки «Менеджмент» Алена Софронова стала победительницей городского смотра-конкурса профессионального мастерства молодых преподавателей «Увертюра».

В рамках профориентационной работы совместно с кафедрой экономики и управления впервые проведена научная конференция «Первые шаги в науку» с учащимися выпускных классов и обучающимися техникумов и колледжей г. Архангельска. Данный опыт показал очень хороший результат.

В 2024 году на факультете проведены процедуры независимой оценки качества образования по сертифицированным аккредитационным педагогическим измерительным материалам. Получен сертификат качества.

Наша стратегическая задача на будущее – увеличить численность обучающихся по реализуемым образовательным программам, совместно с профессорско-преподавательским составом продолжать реализацию государственной политики по сохранению и укреплению традиционных духовно-нравственных ценностей, формировать положительное общественное мнение о факультете.

Подводя итоги уходящего года, хочу поблагодарить сотрудников деканата, университета, всех преподавателей, студентов за совместную работу. В наступающем 2025 году пусть все ваши решения принесут только положительные результаты, работа и учеба будут в удовольствие, а близкие люди всегда остаются рядом!»

**Анна Владимировна Хромова, декан факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии, кандидат медицинских наук, доцент:**

«Студенты нашего факультета всегда активно участвуют в общественной, научной и творческой жизни университета. Не стал исключением и уходящий год. Его начало отмечено победой обучающихся 6 курса М.А. Сабанаева и В.А. Хомеча в конкурсе «Эстафета вузовской науки – 2024» по направлению «Клиническая микробиология», который прошел в феврале в Москве в рамках Международной выставки-форума «Россия». В марте наши студентки А.А. Мурашкина и В.А. Хомеча на отборочном этапе Всероссийской студенческой олимпиады по лабораторной медицине вошли в число 15 сильнейших участников и были приглашены для очного участия. В марте-апреле студентка 6 курса Н.П. Цыварева прошла стажировку в рамках практического курса IFMSA SCOME «Skills and Culture» на базе клинично-диагностической лаборатории Московского клинического научного центра имени А.С. Логинова. На Всероссийской олимпиаде по медицинской микробиологии, которая прошла в мае в Волгограде, студентка 3 курса А.А. Малышева завоевала 2-е место. Ей также вручено Благодарственное письмо министерства здравоохранения Архангельской области «За вклад в развитие добровольческой деятельности в сфере здравоохранения». В течение всего года обучающиеся факультета принимали активное участие во Всероссийской акции «Вузы для фронта» и в реализации федерального проекта «Обучение служением». Кроме того, наши студенты являются авторами и постоянными участниками постановок театральной-студии «Поиск», руководителем которой выступает студент 5 курса В.А. Килинский.

2024 год стал в России Годом семьи. Мы внесли свой вклад в укрепление традиционных ценностей – на факультете в течение года 6 пар, в том числе студенческих, создали семьи!

В прошлом учебном году 100 % наших выпускников по специальностям «Медицинская биохимия» и «Медико-профилактическое дело» успешно справились с первичной аккредитацией. Процент трудоустройства начинающих специалистов составил более 90 %».



**Ольга Анатольевна Игнатова, декан факультета подготовки кадров высшей квалификации, кандидат медицинских наук, доцент:**

«Наш факультет был создан в 2017 году и является самым молодым в СГМУ. На сегодняшний день мы имеем возможность готовить обучающихся по 55 специальностям ординатуры. В 2024 году мы одними из первых в стране получил лицензию на обучение по новой специальности «Медицинская микробиология». Еще одно новшество: с этого года мы приступили к реализации Приказа Минздрава РФ о допуске ординаторов к осуществлению медицинской деятельности на должностях врачей-стажеров. На факультете создана и действует комиссия, которая проводит аттестацию, и на сегодняшний день уже более 80 человек получили допуск и могут работать врачами-стажерами.

На протяжении последних трех лет мы реализуем проект, который позволяет ординаторам во время обучения выбрать свою траекторию развития. Например, у нас реализуется бесплатная программа профессиональной переподготовки «Преподавание в высшей школе». Это достаточно востребованное направление, так как позволяет выпускнику работать по специальности и параллельно преподавать по направлениям подготовки специалитета и среднего профессионального образования. В данный момент обучение по программе проходят 19 человек.

Второй трек мы реализуем совместно с аспирантурой – проводим подготовку врачей-исследователей. Во время обучения ординатор может параллельно пройти несколько факультативов в аспирантуре, чтобы попробовать свои силы и принять решение о дальнейшем обучении. Важно, что пройденные дисциплины засчитываются при поступлении в аспирантуру.

В ближайших планах – приступить к реализации программы, которая позволит ординаторам дополнительно получить вторую специальность. Это направление подготовки особенно востребовано в сельской местности. Например, терапевт или врач общей практики может пройти обучение по кардиологии, а психиатр – получить дополнительную специализацию по наркологии. Этот проект мы будем реализовывать совместно с Центром ДПО.

Внедрение новых программ обучения соответствует плану стратегического развития нашего вуза».





**Ольга Александровна Харьковская, декан факультета клинической психологии, социальной работы и адаптивной физической культуры, кандидат психологических наук, доцент:**



«В течение всего года наш тренинг-центр «Зона комфорта» продолжал свою работу. За это время обучающиеся по направлению подготовки «Психология» и специальности «Клиническая психология» провели 23 тренинга с учащимися школ Архангельска и студентами СГМУ, а также три психологических консультации и шесть мероприятий в качестве волонтеров-психологов. В марте в День факультета мы провели традиционную викторину по психологии, в которой

приняли участие преподаватели, студенты и наши выпускники.

В июне студентка 4 курса, будущий клинический психолог Арина Орлова отправилась в экспедицию Арктического плавучего университета, где исследовала динамику психоэмоционального состояния участников плавания. Собранные данные имеют большое практическое значение, будут проанализированы и представлены в научных публикациях.

В сентябре наш факультет пополнился новыми обучающимися. Для них было организовано ставшее уже традиционным посвящение в первокурсники в формате коротких презентаций «Печкачуча» с участием всех обучающихся и преподавателей факультета.

Наши студенты активно участвуют в просветительской работе и в дни

профессиональных праздников (День психического здоровья и День психолога России) провели мастер-классы, акции и интеллектуальные игры для обучающихся и сотрудников вуза.

В 2024 году магистранты направления подготовки «Психология» И. Гуральник и А. Кузнецова выиграли внутренний конкурс грантов СГМУ на разработку чат-бота по изучению депрессивного состояния у студентов медицинского вуза.

Наш факультет активно участвовал в дополнительном профессиональном образовании. В рамках программы повышения квалификации были организованы курсы по основам психологической помощи участникам специальной военной операции, а также патопсихологии, а в рамках профессиональной переподготовки – курсы по клинической психологии». 

## Центр профессионального роста: итоги года и СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ на будущее

Автор: Л.Г. Эмке, директор Центра дополнительного профессионального образования СГМУ

Центр дополнительного профессионального образования уже много лет помогает медицинским работникам осваивать новые знания и совершенствовать профессиональные компетенции. Мы гордимся своей командой, в которую входят ведущие преподаватели университета и практикующие специалисты здравоохранения, что позволяет предлагать самые современные образовательные решения, включая интерактивные методы обучения.

### ИТОГИ УХОДЯЩЕГО ГОДА

**2024 год** стал для нас годом значительных достижений. Мы сделали акцент на расширение возможностей обучения для самых разных категорий слушателей, включая внедрение программ для медицинских работников с немедицинским образованием. Эти программы, размещенные на официальном интернет-портале Минздрава России, вызвали большой интерес среди профессионалов в данной области.

Центр активно адаптируется к изменениям в законодательстве и медицинских технологиях. Одним из ярких примеров этого стало сотрудничество с территориальным фондом обязательного

→  
Коллектив Центра  
ДПО СГМУ, 2024 г.



медицинского страхования Архангельской области. На базе ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ» были проведены программы для врачей и медицинских сестер: «Правила клинического использования донорской крови и/или ее компонентов для врачей клинических отделений», «Неотложные состояния в кардиологии на догоспитальном этапе», а также «Современные аспекты диагностики, неотложной помощи, лечения и профилактики ОНМК».

Для врачей-неврологов в программу повышения квалификации мы включили

мастер-классы по актуальным вопросам частной неврологии: от головной боли и головокружения до болезней пожилых людей, таких как болезнь Паркинсона и деменция. Также освещались заболевания периферической нервной системы и нейрохирургические аспекты.

В 2024 году запущена программа профессиональной переподготовки для психологов «Клиническая психология». Этот курс помогает специалистам освоить современные подходы к психодиагностике и коррекции, открывая карьерные перспективы в медицинских организациях.



Центр совместно с кафедрами университета разрабатывает курсы повышения квалификации для среднего медицинского персонала. Среди актуальных тем курсов для медицинских сестер – правовое обеспечение деятельности в сфере оборота наркотических средств и психотропных веществ, а также организация работы с сильнодействующими и ядовитыми веществами.

Мы не только реализуем программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки, но и проводим тренинги, семинары, мастер-классы, которые помогают развивать профессиональные навыки и поддерживают мотивацию к работе.

Для сотрудников ГАУЗ АО «Архангельская клиническая офтальмологическая больница» был проведен тренинг «Синдром профессионального выгорания: как возродиться из пепла», который провела Ольга Анатольевна Игнатова, к.м.н., доцент, декан факультета подготовки кадров высшей квалификации.

В ЧУЗ «КП «РЖД-Медицина»» г. Архангельска сотрудники института аккредитационных и симуляционных технологий провели симуляционный курс «Первая помощь пострадавшим», в рамках которого участники отрабатывали навыки базовой сердечно-легочной реанимации.

В 2024 году университет получил лицензию на профессиональное обучение. Особого внимания заслуживает новая программа «Инструктор тренажерного зала, персональный фитнес-тренер». Она объединила теоретические знания, практические навыки и кейсы

из области оздоровления и нутрициологии. Выпускники получили свидетельства о профессии «Фитнес-инструктор», открывающие перспективы работы в сфере здоровьесбережения.

## ПЛАНЫ НА 2025 ГОД

Предстоящий год обещает быть не менее насыщенным событиями.

Один из новых проектов – курс по тактической медицине, который станет доступен и для студентов. Он будет посвящен подготовке специалистов, способных в экстремальных условиях оперативно оказывать первую помощь, предотвращая развитие тяжелых осложнений и спасая жизни в критические моменты.

Мы также продолжим развивать новое направление – обучение подологов и мастеров бьюти-индустрии. Планируется проведение круглых столов и конференций для специалистов, что обеспечит обмен опытом и поддержку профессионального сообщества.

Продолжение программы «Хатха-йога в системе оздоровления» займет особое место. Это направление помогает объединить традиционные практики и современные подходы к реабилитации, предлагая уникальный интерактивный формат обучения.

Мы продолжим сотрудничество с Региональным центром организации первичной медико-санитарной помощи в области бережливых технологий. Особое внимание будет уделено программе «Применение технологий бережливого производства в медицинской организации». Лин-медицина требует целостного

подхода и активного вовлечения всех работников медицинской организации. Реализация принципов лин-медицины представляет собой не разовый проект, а постоянный процесс совершенствования, который включает обучение сотрудников, трансформацию организационной культуры и поддержку со стороны руководства.

## ВЕКТОР ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ

Мы уверены, что интеграция цифровых технологий в образовательный процесс позволит сделать наши программы более доступными и эффективными. Поэтому программы постепенно пополняются практическими кейсами, интерактивными форматами и современными инструментами, чтобы соответствовать ожиданиям слушателей.

Центр остается надежным партнером не только для медицинских организаций, но и для всех обучающихся, стремящихся к профессиональному развитию. Мы готовы оказать поддержку в выполнении стратегических задач здравоохранения и планируем развивать направление индивидуальных образовательных траекторий. Студентам мы готовы предложить возможности для формирования персонализированного обучения, которое соответствует их целям и интересам. Обращайтесь к нам, чтобы обсудить перспективы и найти оптимальные решения для вашего развития!

**Мы гордимся успехами, достигнутыми в 2024 году, и смотрим в будущее с уверенностью в новых победах!** 

# Патриотизм как ОБЪЕДИНЯЮЩЕЕ начало



Программа воспитательной работы с молодежью в СГМУ выстроена в соответствии с государственной молодежной политикой, одним из приоритетных направлений которой является патриотическое воспитание, приобретающее еще большее значение в условиях проведения специальной военной операции. Комплексный план воспитательной работы университета включает в себя множество различных мероприятий патриотической направленности. Очень важно, что в их организации и проведении активно участвуют сами обучающиеся – представители студенческих объединений. Важная роль принадлежит Патриотическому клубу СГМУ.

Подготовил  
Роман Суфтин

**Ч**ереду памятных дат в последнем месяце уходящего года открыл **День Неизвестного Солдата**, который отмечается в России 3 декабря в память о российских

и советских воинах, погибших в боевых действиях на территории страны или за ее пределами. В этот день в университете ежегодно проходит акция из **цикла мероприятий «Мы помним»**. Студенты

исполняют песни военных лет, читают стихи, вспоминают переломные моменты Великой Отечественной войны, а также историю создания мемориального архитектурного ансамбля «Могила



Неизвестного Солдата», расположенного у Кремлевской стены.

– Проведение таких акций важно и необходимо для того, чтобы следующие поколения не забывали об уроках прошлого и бережно хранили историческую память нашей страны, – отмечает **Елена Ревовна Корниенко**, исполняющая обязанности проректора СГМУ по молодежной политике и воспитательной деятельности.

Важной частью комплекса патриотических мероприятий являются **студенческие форумы**, которые проходят в СГМУ дважды в год – в преддверии **Дня Победы** и **Дня Героев Отечества**, отмечающегося 9 декабря.

**Форум «Героям невидимого фронта»**, состоявшийся в университете 4 декабря накануне Дня Героев Отечества, по традиции начался с возложения цветов к памятнику «Медикам Севера». Мероприятие было посвящено подвигам медицинских работников в разные исторические периоды, о которых гости форума узнали из подготовленных участниками Патриотического клуба докладов.

Для одного из постоянных участников форума, студента 3 курса лечебного факультета **Даниила Зайцева**, который подготовил доклад «Вкладывая сердце и душу ради Победы...» о медиках Великой Отечественной войны, это мероприятие стало особенным. В этом году почетным гостем мероприятия стала его мама – **Галина Николаевна Зайцева**, врач-стоматолог, ветеран боевых действий в Афганистане.

О том, с чем ей пришлось столкнуться на той войне, она подробно рассказала студентам, уделив особое внимание примерам героизма, который проявляли ее сослуживцы-медики. Галина Николаевна отметила, что решила ехать

в Афганистан по зову сердца, после того как в своей врачебной практике столкнулась с военнослужащими, вернувшись оттуда. Ей даже пришлось настоять на своем решении в военкомате, который хотел отправить молодого медика на службу в ГДР. Студенты из первых узнали о характере ранений бойцов, артобстрелах, эвакуации госпиталя в Пули-Хумри после взрыва артиллерийского склада и взаимовыручке, которую с риском для жизни проявляли сослуживцы.



Г.Н. Зайцева

«**Сегодня крайне важно, чтобы нынешнее молодое поколение знало о подвиге наших солдат.**»

– Оба моих дедушки погибли в Великой Отечественной войне, и в детстве мне прививали уважение к ветеранам. Когда я смотрела советские фильмы про войну, то всегда ассоциировала себя именно с героями. В дальнейшем это сыграло свою роль в решении отправиться в Афганистан. Раньше патриотическому воспитанию уделялось повышенное внимание. И такие мероприятия, как форум СГМУ, очень важны – необходимо, чтобы нынешнему поколению

тоже прививалось уважение к родине. Однако патриотизм, в первую очередь, должен протекать из семьи, – рассказала Галина Зайцева.

Своего сына Даниила Галина Николаевна воспитывала именно так. Он с четырех лет мечтает стать врачом, вдохновляясь рассказами мамы.

– Я ему рассказывала о том, какие необыкновенные люди военные врачи, каких тяжелых больных они вытаскивали с того света, не выходя из госпиталя сутками, в тяжелых боевых условиях, – отметила Галина Зайцева. – Поэтому он загорелся поступать в Военно-медицинскую академию имени С.М. Кирова, правда, подвело зрение. Но несмотря на это, Даниил не оставляет мечту связать свою жизнь с военной хирургией.

В родном Соколе Даниил окончил одну из лучших в стране кадетских школ, которая носит имя Белозерского полка, а когда поступил в СГМУ, то вступил в Патриотический клуб, где в полной мере смог реализовать свое увлечение военной историей.

**Важной составляющей патриотического воспитания в университете являются просветительские мероприятия, направленные на борьбу с попытками фальсификации истории.**

Ежегодно в течение нескольких лет в рамках общероссийского проекта **«Без срока давности»** в СГМУ проходит просветительская конференция с аналогичным названием, которую университет организует совместно с отделом по работе с молодежью Архангельской митрополии.

Вуз активно занимается выставочной деятельностью. В течение года в холле учебного корпуса размещаются информационные стенды, посвященные различным этапам истории нашей страны и героям Отечества. В данный момент в СГМУ проходит несколько выставок, рассказывающих о видных представителях русского воинства, начиная с времен Российской империи, и медиках Великой Отечественной войны. Регулярно транслируются тематические видеоролики, которые являются неотъемлемой частью воспитательной экосистемы вуза.

Университет выполняет социальную миссию. Несколько раз в год участники Патриотического клуба СГМУ проводят



Возложение цветов к памятнику «Медикам Севера», 4 декабря 2024 г.

молодежные **форумы для учащихся** организаций среднего профессионального образования и школ Архангельска. 12 декабря форум, посвященный военным медикам, состоялся в Архангельском колледже строительства и экономики, а 13 декабря данное мероприятие провели для курсантов Арктического морского института имени В.И. Воронина и других учреждений СПО.

Помимо этого, студенты в качестве волонтеров регулярно участвуют в помощи ветеранам Великой Отечественной войны, сборе гуманитарных грузов для бойцов СВО, а также в федеральной акции **«Вузы для фронта!»** в рамках общероссийского проекта **«#МЫВМЕСТЕ»** – помогают в плетении маскировочных сетей и изготавливают хирургические салфетки для нужд военных медиков.

Большинство патриотических мероприятий посвящено Дню Победы. Университет ежегодно выступает участником и организатором всероссийских акций: **«Диктант Победы»**, **«Вальс Победы»**, **«Окна Победы»**, **«Ордена Победы»**, **«Знамя Победы»** и многих других.

Например, Всероссийские акции **«Свеча Победы»** и **«Свеча памяти»**, которые университет организует на своей территории, приобрели масштаб общегородских. Ежегодно 9 мая и 22 июня во внутреннем дворе университета у памятника «Медикам Севера» вместе со студентами и сотрудниками вуза собираются представители профессионального сообщества, руководители медицинских организаций Архангельска, чтобы отдать дань памяти своим предшественникам, внесшим неоценимый вклад в общую победу.

К сожалению, временно не проводится в очном формате акция **«Бессмертный полк»**. Однако сейчас она обрела вторую жизнь в формате онлайн, и практика показывает, что студенты и преподаватели охотно в ней участвуют. Это говорит о том, что сохраняется преемственность поколений и общество объединяется вокруг единых для всех смыслов,



→  
.....  
Студенты изготавливают хирургические салфетки в мастерской «Медики в помощь фронту»  
.....

что очень важно для поддержания мира и стабильности внутри страны.

На саммите глав государств СНГ, который состоялся в октябре в Астане, Президент России В.В. Путин предложил объявить на территории стран Содружества 2025 год Годом 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, а также Годом мира и единства в борьбе с национализмом. Очевидно, что юбилей Победы станет одним из важнейших событий в жизни Российской Федерации. Университет уже приступил к подготовке плана мероприятий, посвященных данному событию. В него войдут не только традиционные акции, но и ряд новых. Например, планируется организовать тематические встречи обучающихся с кавалерами высших воинских наград, в том числе Героями России. А также посвятить один из патриотических форумов женщинам-военным медикам.

Кроме того, в начале следующего года участники Патриотического клуба отправятся с ответственной миссией в Москву – ребятам предстоит составить экскурсионную программу для студентов СГМУ, отличившихся в учебе и внеучебной деятельности. Университет участвует в федеральной программе **«Студтуризм»**, в рамках которой поощряет активных обучающихся поездками в знаковые места нашей страны. В начале текущего года лучшие студенты посетили Выставку-форум «Россия». В 2025 году

обучающихся планируют познакомиться с военно-историческим наследием. С целью построения экскурсионного маршрута участники Патриотического клуба посетят Центральный парк «Патриот», Музей Победы и другие культурно-исторические объекты Москвы. **МС**

**Двери Патриотического клуба СГМУ всегда открыты для новых участников, неравнодушных к судьбе страны и ее будущему. Присоединяйтесь!**



**ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ декабря!**

**АКСЮТИНУ** Татьяну Николаевну  
**БАСОВУ** Людмилу Анатольевну  
**ВЕРХОВЦЕВУ** Тamarу Николаевну  
**ВОЛКОВУ** Галину Евгеньевну  
**ИШКОВУ** Надежду Ивановну  
**КАЗАКОВУ** Галину Михайловну  
**МОСЕЕВУ** Ирину Вячеславовну  
**ПОЗДЕЕВУ** Марию Анатольевну  
**ПОПОВУ** Елену Феликсовну  
**СЕМЕНОВА** Александра Викторовича  
**СУМАРОКОВА** Юрия Александровича  
**ШЕСТАКОВУ** Марию Викторовну  
**ЯРУНИЧЕВУ** Елену Ивановну

**Желаем всем крепкого здоровья, успехов в работе, личного счастья и благополучия!**



**МЕДИК** <sup>12+</sup>

Газета Северного государственного медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: Л.Н. Горбатова  
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин

Редакция: Г.Н. Кострова, Т.Н. Унгурияну, М.Г. Дьячкова, Е.Р. Корниенко, А.С. Оправин, В.П. Быков, А.И. Макаров, В.П. Пащенко-Батыгин, Ю.А. Сумароков, Е.Г. Щукина, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, М.Л. Гарцева

Дизайн и верстка – Н.В. Горячевская

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: press@nsmu.ru  
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru

Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.

Заказ № 2755, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 19.12.2024: по графику – 15.00; фактически – 15.00