



Социальная акция кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ
и хоккейного клуба «Водник» в Международный день борьбы с тромбозом–2024

Рецепт ЗДОРОВОЙ жизни – физкультура и спорт!

В этом номере:

3

К юбилею кафедры
анестезиологии
и реаниматологии

6

10-летие
Международного дня
борьбы с тромбозом

12

Выпускники СГМУ
о секретах семейного
счастья





СОБЫТИЯ СГМУ

► И.о. ректора СГМУ Л.Н. Горбатова приняла участие в общем собрании Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений», которое состоялось в Алтайском крае под руководством Министра здравоохранения РФ М.А. Мурашко

► В университете прошла ежегодная конференция по безопасности для первокурсников

► Студенты СГМУ принимают участие во всероссийской акции «Вузы для фронта»

► Центр ДПО организовал обучение врачей-хирургов по программе «Диагностика мужского бесплодия» в рамках нацпроекта «Демография», а также обучение специалистов по программе профессиональной переподготовки «Клиническая психология»

► Сотрудники СГМУ приняли участие в панельной сессии «Здоровьесбережение в Арктике: исследования и практика» в рамках всероссийского форума молодых ученых «Полус»

► Директор фонда «Центр развития донорства костного мозга» Л.А. Белозерова выступила с просветительской лекцией для студентов СГМУ

► Театральная студия «ПОИСК» открыла новый сезон спектаклем «Сказ про Федота-стрельца удалого молодца»

► В СГМУ состоялся круглый стол «Межпоколенческие практики укрепления психического здоровья семьи»

► В рамках Всероссийского проекта «Знание. Государство» в СГМУ прошла очередная лекция для преподавателей, которую провел заместитель директора Информационно-методического центра Центрального района Санкт-Петербурга Ю.А. Булаткин

► В Северном государственном медицинском университете состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «VIII Северные Афанасьевские чтения»

Об этом и многом другом читайте на сайте и в социальных сетях университета!



М.А. Мурашко, Министр здравоохранения Российской Федерации, г. Барнаул, октябрь 2024 г.

Стандартизация подходов вузов к образовательным программам и практико-ориентированное образование необходимы для качественного формирования будущего врача.

Молодые ученые СГМУ – в тройке лучших в России



3-5 октября в РНИМУ им. Н.И. Пирогова прошел III Всероссийский форум «Наукабиомед» для молодых ученых, организаторов и популяризаторов науки в области медицины, биомедицины и фармации. В рамках форума состоялся

Всероссийский конкурс на лучшее молодежное научное общество среди медицинских и фармацевтических организаций, подведомственных Минздраву РФ, по итогам которого Молодежное научное общество СГМУ вошло в тройку лучших. Делегатами-участниками финала конкурса стали: **Н.В. Давидович**, к.м.н., председатель Совета молодых ученых СГМУ; **А.И. Богданова**,

ординатор, ассистент кафедры нормальной физиологии; **А. Ненашева**, студентка 4 курса лечебного факультета, председатель МНО СГМУ; **Д. Нагайцева**, ординатор. **Поздравляем наших молодых ученых с новым достижением!**

В СГМУ состоялась ярмарка студенческих объединений «Адаптер»

Цель презентации студенческих объединений – знакомство первокурсников с различными направлениями внеучебной работы вуза, благодаря которым можно реализовать таланты и стремления в культурной и общественной жизни. Свои площадки открыли студенческие объединения, клубы и студии: Тьютор-Центр, Студенческая дирекция мероприятий, Спортивный клуб, региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики», Профком студентов, театральная студия «ПОИСК», Штаб студенческих отрядов, музыкальная студия «Изоритмия», вокальные студии «FORTE»



и «Music-терапия», Медиа-Группа «Содействие», ЗдравОтряд «Mr. Rabbit» и другие. Гости ярмарки могли записаться в понравившиеся объединения, а те, кто не успел сделать это на мероприятии, могут обратиться к наставникам и тьюторам.

В СГМУ школьники прошли обучение по новому предмету

Новый школьный курс «Основы безопасности и защиты Родины» введен с 1 сентября и теперь изучается в 8–11 классах. На уроках дети учатся противостоять информационным угрозам, оказывать первую помощь и осваивают другие полезные навыки. Обучение по направлению «Первая помощь и основы ухода за больными» ученики Средней школы № 26 имени В.Д. Никитова прошли на базе СГМУ: занятия проводили волонтеры-медики



и практикующие врачи. По завершении обучения школьники сдали зачет и познакомились с работой Федерального аккредитационного центра.



«Важно сохранять связь НАУКИ с практической медициной»



Беседовал
Роман Суфтин



В этом году свое **30-летие** отмечает кафедра анестезиологии и реаниматологии СГМУ. Здесь будущие врачи и ординаторы получают путевку в одну из самых сложных, но интересных и наукоемких медицинских специальностей. Сегодня на кафедре работают **три профессора, девять доцентов и два ассистента**, ежегодно проходят обучение **от 8 до 10 аспирантов и 40–48 клинических ординаторов**. За 30 лет работы ее сотрудниками в содружестве с врачами подготовлены и опубликованы **свыше 50 научных монографий, учебников, руководств, учебных пособий и переводных изданий, свыше 60 статей в зарубежных и более 300 в отечественных научных журналах, более 800 тезисов в материалах конференций, съездов и конгрессов** разного уровня. Представители кафедры приняли участие в работе **около 200 научных форумов**, на которых представили **более 500 научных докладов и сообщений**. С 2011 года кафедру возглавляет **Михаил Юрьевич Киров**, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, автор **более 800 публикаций**, в т.ч. **253 научных статей**. Мы попросили Михаила Юрьевича рассказать о том, чем живет кафедра на современном этапе.

? Михаил Юрьевич, в этом году кафедра отмечает 30-летний юбилей. Но фактически ее история началась намного раньше, в 1975 году, с курса анестезиологии и реаниматологии. Расскажите, какую роль сыграл период,

предшествующий созданию кафедры, в становлении северной школы анестезиологии и реаниматологии?

– Становление и развитие нашей специальности в Архангельской области относится к началу 1970-х годов, когда в крупных больницах стали создаваться профильные отделения. У истоков стояли наши ведущие хирурги: профессора **Г.А. Орлов и В.Ф. Цель**, **Н.А. Нутрихин, Р.В. Ларионова, В.Н. Орлов** и другие. А история кафедры неразрывно связана с именем ее первого заведующего **Эдуарда Владимировича Недашковского**, ныне – профессора, доктора медицинских наук, почетного доктора СГМУ. Именно он в 1975 году стал заведующим курсом анестезиологии и реаниматологии АГМИ, защитив кандидатскую диссертацию под руководством профессора Георгия Андреевича Орлова. До момента образования кафедры, которое произошло в 1994 году, им была проделана колоссальная работа по привлечению будущих врачей в нашу специальность, созданию ординатуры, развитию научной работы и международного сотрудничества. В рамках X Беломорского симпозиума мы подготовили видеофильм, посвященный юбилею кафедры, где подробно освещены все этапы становления региональной школы анестезиологии и реаниматологии. Каждый желающий может ознакомиться с ним на нашем сайте www.arsgtu.ru (*qr-код для просмотра видеофильма размещен в конце интервью – прим. ред.*).

? Кафедра анестезиологии и реаниматологии СГМУ вносит весомый вклад в развитие науки и практического здравоохранения не только на Русском Севере, но и далеко за его пределами. Расскажите о достижениях кафедры и основных направлениях научных разработок на данном этапе.

– Интересы кафедры многосторонние. Мы работаем в области общих вопросов анестезиологии и интенсивной терапии: оптимальные аспекты инфузионной терапии, оптимальные методики анестезии при различных хирургических

вмешательствах, лечение различных критических состояний, с которыми сталкивается анестезиолог-реаниматолог практически в любой больнице нашей страны. Помимо этого, мы изучаем специализированные высокотехнологичные аспекты, например, исследуем особенности анестезии и интенсивной терапии в кардиохирургии, новые высокотехнологичные методы мониторинга критических состояний у пациентов кардионейрохирургического профиля, интенсивную терапию инсульта с внедрением новых методик тромболизиса, тромбоэкстракции, реперфузионной терапии. Развивается детская анестезиология, инновационные методики обезболивания и мониторинга в педиатрической практике. Поэтому методики, которые осваивает кафедра, в последующем достаточно успешно внедряются в клинику практического здравоохранения во многих наших лечебных учреждениях. То оборудование, которое изучала кафедра, сейчас используется рутинно при лечении многих категорий больных – от детей до людей пожилого возраста.

? То есть на кафедре происходит апробация новых методик и оборудования?

– Да, апробация оптимальна как элемент клинического исследования. Это касается и многих препаратов. В частности, мы активно участвуем в различных многоцентровых исследованиях, например, новых антибиотиков, новых препаратов для лечения целого ряда критических состояний. И в последующем, когда удастся найти оптимальные дозировки этих препаратов, оптимальную схему назначения, происходит их внедрение в клинические рекомендации и практику работы различных лечебных учреждений.

? У возглавляемой Вами кафедры выстроены давние плодотворные отношения с коллегами из ведущих медицинских центров России и зарубежья. В X Беломорском симпозиуме,



состоявшемся в СГМУ в июне, приняли участие порядка тысячи делегатов. Как удается поддерживать такой высокий уровень сотрудничества?

– Кафедра достаточно активно занимается научными исследованиями. Мы встречаемся с коллегами из России и зарубежья на конференциях, обсуждаем оптимальные способы лечения, диагностики тех или иных состояний. Появляются контакты, люди слушают наши доклады, приглашают на свои мероприятия. Мы точно так же приглашаем наиболее перспективных докладчиков на наши мероприятия. Таким образом, развивается своеобразная сеть академического взаимодействия, которая позволяет делиться своими знаниями, своим опытом, самим узнавать что-то новое и активно путешествовать, что достаточно интересно. Кафедральная работа привлекательна тем, что дает возможность для диссеминации, распространения, знаний. Эта практика сохраняется, несмотря на все вызовы последних лет, но в целом мы активно продолжаем работать с большинством наших коллег и в России, и за рубежом.

На Беломорском симпозиуме прозвучало очень много заслуженных комплиментарных слов в адрес кафедры. В чем, на Ваш взгляд, уникальность северной школы анестезиологии и реаниматологии?

– Очень многое зависит от личности. В свое время, когда был организован курс анестезиологии и реаниматологии, который в последующем трансформировался в кафедру, Эдуард Владимирович Недашковский благодаря своей харизме и увлеченности привлек множество самых разных людей и способствовал появлению коллектива единомышленников. И я очень рад, что наш коллектив продолжает развиваться и в него вливаются новые сотрудники.

Когда ординаторы, аспиранты, молодые ученые видят результат своей работы, это мотивирует их для дальнейших действий. Они точно так же хотят достигать чего-то нового, открывать новые перспективы для лечения различных тяжелых критических состояний, делиться знаниями, участвовать в конгрессах, конференциях, взаимодействовать со своими коллегами в России и за рубежом. Поэтому на кафедре сложилась практика передачи знаний, передачи определенного паттерна поведения в науке, которая сохраняется и по сей день. И я



очень надеюсь, что эти научные традиции и впредь будут развиваться, а направления работы кафедры расширяться.

Расскажите, как обеспечивается преемственность поколений на кафедре? Студенческий научный кружок продолжает свою работу?

– Конечно. Именно со студенческого кружка и начинается путь в науку. Ежегодно в сентябре проходит первое в учебном году заседание кружка, на которое приходят новые ребята со второго, третьего и четвертого курсов. Так начинали многие сотрудники кафедры.

В том числе и Вы.

– Да, первый раз я пришел в СНК на третьем курсе. Это то время, когда очень важно понять, что тебе интересно. Ведь если тебе интересна твоя работа, то и ее результат будет гораздо лучше.

У нас нет проблем с заполняемостью мест клинической ординатуры: каждый год к нам приходят от 18 до 20 человек. Речь идет не только об обучающихся из Архангельска, но и из других регионов России и даже других стран. Выпускники кафедры работают в различных точках земного шара: Австралии, Бахрейне, Великобритании, Норвегии, Перу, США и других странах. Сейчас на кафедре обучается девушка из Таиланда, два года назад обучение окончил ординатор из Нигерии, до этого – несколько граждан Индии. Сегодня на кафедре трудится врач из Пакистана, выпускник аспирантуры СГМУ. Нашу кафедру можно назвать интернациональной. Мы стараемся не ограничивать спектр своей активности только Архангельском. Активная работа кафедры и ее сотрудников, которые выступают с докладами на конференциях в различных городах и странах, позволяет привлечь единомышленников и

обеспечить приток новых клинических ординаторов.

Но большая часть клинических ординаторов родились и продолжают работу в Архангельской области. Они перенимают опыт и учатся у своих старших товарищей и наставников. Таким образом, обеспечивается преемственность поколений северной школы анестезиологии и реаниматологии.

В нашем регионе не так много анестезиологов-реаниматологов – всего 230. Мы все друг друга знаем, и это накладывает на каждого из нас определенную ответственность. Например, мы можем не беспокоиться за пациента, который перешел к нам от нашего коллеги, так как всегда располагаем достоверной информацией о его состоянии, которая позволяет безопасно сопровождать больного.

У нас относительно небольшой регион по количеству населения, и это создает доверительные отношения в анестезиологической «диаспоре», однако мы активно привлекаем людей из других регионов, других стран.

Михаил Юрьевич, в 2022 году Вы прошли процедуру выборов в Российскую академию наук и стали членом-корреспондентом РАН. Это признание как Ваших заслуг, так и всей региональной школы анестезиологии и реаниматологии. Помогает ли высокий научный статус в Вашей работе?

– Я надеюсь, что он помогает кафедре развиваться. Я регулярно выступаю в качестве эксперта в тех проектах, которые реализуются в Российской академии наук в сотрудничестве с Российским научным фондом. Это позволяет понять общие тенденции научных разработок и исследований. Знание данных механизмов повышает шансы на то, чтобы работы ученых из СГМУ и Архангельска могли



претендовать на более высокие позиции в рамках различных мероприятий РАН, в том числе на грантовую поддержку.

Кроме того, мы привлекаем членов Академии к участию в наших мероприятиях, например, в Беломорском симпозиуме. На мероприятиях федерального уровня, российских конгрессах по анестезиологии-реаниматологии, где кафедра принимает активное участие в работе научного комитета, мы также стараемся привлекать РАН. В первую очередь для того, чтобы наука сохраняла свою связь с практической медициной, для внедрения новых разработок и инноваций в клиническую практику.

В процессе избрания в РАН Вы представляли свой проект «Персонализированный подход к мониторингу и терапии критических состояний», который посвящен поиску оптимальных методов наблюдения за организмом пациента. Вы продолжаете исследование в данном направлении?

– Да, безусловно. Проект достаточно многосторонний, потому что наша специальность как раз и интересна тем, что мы работаем с самыми разными пациентами, и какие-то методики, которые оправдали свое применение в одной из областей медицины, могут с успехом быть внедрены в другой. Но важно понимать оптимальные схемы и нишу их применения, показания для использования. Например, в периоперационный период, особенно при обширных хирургических вмешательствах, когда повышается количество осложнений. Здесь очень важно заранее предусмотреть упреждающие меры и современные методы мониторинга – от системы кровообращения до центральной нервной системы. Они позволяют вовремя идентифицировать начальные изменения, которые могут привести в последующем к органной дисфункции, к тяжелым последствиям. Именно поэтому упреждающая целенаправленная терапия важна. Не менее важна и диагностика критических состояний, когда пациент уже поступает, например, с диагнозами «сепсис», «шок», «тяжелая травма», или при тяжелом нарушении мозгового кровообращения, когда важно понимать, какой из методов диагностики и терапии целесообразно использовать. Многие из данных методов достаточно дорогостоящие, поэтому необходимо иметь представление, как и когда их применять. И вот эти методики, от мониторинга гемодинамики

до различных инновационных технологий, например, обеспечения эндоваскулярных методов лечения критических состояний, востребованы и очень активно внедряются в практику.

Расскажите о внедрении инноваций именно в Архангельской области. Например, об антиболеу терапии.

– Это очень интересное направление, которое имеет значение не только для пациентов в критических состояниях, но и для очень широкой категории лиц, так как людей, страдающих болевым синдромом, к сожалению, много. Очень здорово, что такие инновационные методики, как криоанальгезия и другие интервенционные и медикаментозные методы обезболивания, находят сейчас применение в практике.

Наша специальность включает в себя не только анестезиологию и реаниматологию, но и трансфузиологию и оказание неотложной помощи. Поэтому на кафедре созданы курсы по этим дисциплинам. Многие из методик, которые мы изучаем, используются не только в научном плане, но и в процессе преподавания для курсантов и ординаторов. Они выходят за рамки анестезиологии и реаниматологии. Обезболивание – одна из них.

Поэтому службы боли сегодня создаются и в частных клиниках, и в крупных стационарах – ПГКБ им. Е.Е. Волосевич и АОКБ. Очень важно, чтобы в любом отделении пациент получал адекватное обезболивание, максимально эффективное и в то же время максимально безопасное.

Смогут ли методики обезболивания стать более доступным, рутинным процессом?

– Безусловно. Клиники боли очень активно развиваются сегодня в нашей стране. Если мы говорим про Архангельск, то к нам приезжают люди не только из других регионов, но и ближнего зарубежья, потому что это востребовано. Поэтому очень важно идти в ногу со временем, использовать новые современные методики.

Так как данная область медицины имеет хорошие перспективы для дальнейшего развития, методы обезболивания включены в курс преподавания не только для анестезиологов и реаниматологов, но и для врачей других, смежных, специальностей, например, неврологов и нейрохирургов, потому что важно подобрать больно-адекватную противоболевую терапию.

Михаил Юрьевич, над какими перспективными разработками коллектив кафедры работает сейчас?

– В последние месяцы у нас развивается направление по диагностике и лечению критических состояний, связанных с желудочно-кишечным трактом. Это тема докторской диссертации Марии Михайловны Соколовой и еще двух кандидатских работ. Сюда входят вопросы правильного подбора инфузионной терапии, оценки степени повреждения желудочно-кишечного тракта с помощью лабораторных маркеров и инструментальных анализов.

Продолжается развитие методов обезболивания. Не стоит на месте кардиохирургическая практика, в которой очень активно используются современные ультразвуковые методики и методики периферических блокад для обезболивания пациентов.

Активно развивается терапия инсульта с современными методиками реперфузии для скорейшего восстановления данных пациентов. Это тема нескольких исследовательских работ.

Актуальна борьба с инфекцией, поэтому продолжается поиск новых препаратов для деконтаминации, антибактериальной терапии при заболеваниях, вызванных резистентной микробной флорой. Мы активно развиваем и продолжаем изучать методики в данном направлении.

Данные исследования реализуются на клинических базах в Архангельске?

– Да, но мы достаточно активно работаем и с другими лечебными учреждениями. Например, наш диссертант из Воронежского областного клинического онкологического диспансера использует методики мониторинга гемодинамики у своих пациентов. У нас обучались аспиранты из Москвы, Санкт-Петербурга, Вологды, Мурманска и других городов нашей страны.

Кроме того, сейчас активно развиваются так называемые многоцентровые исследования, то есть когда методики лечения применяются на большом количестве пациентов в разных стационарах, чтобы можно было быстрее получить результат и исследовать новую методику не в течение нескольких лет, а в течение года. Поэтому концепция многоцентровых исследований активно развивается.



Оформите
подписку
на журнал



10 ЛЕТ на БЛАГО пациента, врача, науки, образования

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Всемирный день борьбы с тромбозом, основанный Международным обществом по тромбозу и гемостазу (ISTH) в 2014 году, является глобальной инициативой, которая проводится ежегодно 13 октября, в день рождения основателя термина «тромбоз» Рудольфа Вирхова. Всемирный день борьбы с тромбозом, проводимый ISTH под руководством известных медицинских и общественных экспертов в области здравоохранения, является также образовательной инициативой, направленной на снижение значительного бремени болезней, вызванных тромбозом.

Важно отметить, что Архангельск, а именно коллектив кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ, принимает самое активное участие в данном мероприятии с момента основания данного движения. В Архангельске есть своя эмблема международного дня борьбы с тромбозом, свой логотип конференции, своя страничка в интернете, где освещается данная проблема.

Все 10 лет мы активно обучаем медицинское сообщество новым знаниям в профилактике и лечении тромбозов. В 2016 году организовали доступную для медицинских организаций Архангельской области Web-сеть антитромботических кабинетов. Для населения пропагандируем здоровый образ жизни через СМИ, с помощью спортивных мероприятий, школ для пациентов, выставок «Женщина в красном», различных конкурсов для населения и медицинского сообщества.

В основе данного международного движения, в которое активно включились организации Архангельска, СГМУ и ПГКБ им. Е.Е. Волосевич, – **более 160 обществ по тромбозу и гемостазу**, групп защиты прав пациентов, медицинских/научных организаций и других заинтересованных сторон со всего мира. Они стремятся к сокращению числа недиагностированных случаев тромбоза; поощрению системы здравоохранения к внедрению

стратегий, обеспечивающих «наилучшие практики» профилактики, диагностики и лечения; выступают за выделение достаточных ресурсов для этих усилий, чтобы в конечном итоге спасти жизни множества людей.

Тромбоз – распространенное осложнение, которое лежит в основе трех главных причин смерти от сердечно-сосудистых заболеваний во всем мире – инфаркта, инсульта и венозной тромбоэмболии (ВТЭ). Тем не менее, многие из смертей возможно предотвратить. Всемирный день борьбы с тромбозом **подчеркивает необходимость повышения осведомленности** об этом заболевании. Так, ежегодно в мире регистрируется около 10 миллионов случаев ВТЭ. Из них 100 тысяч заканчиваются летальным исходом, что превышает общее число людей, ежегодно теряющих жизнь из-за СПИДа, рака молочной железы и дорожно-транспортных происшествий вместе взятых.

В интернете приводится такая статистика: **каждые 37 секунд 1 житель планеты умирает от осложнений, вызванных тромбозами**. Часто сообщения о внезапной смерти выглядят так: человек активно общался, смеялся, даже пел и танцевал – и вдруг за секунду его лицо стало бледным и синим, он начал задыхаться, потерял сознание... Уже в больнице выясняется, что причиной трагедии стал тромб, закупоривший сосуд в мозге. От болезней, связанных с образованием тромбов, умирает каждый четвертый человек на Земле. При этом каждый второй плохо знает об их причинах и симптомах. Если у вас есть предрасположенность – стоит обязательно сказать об этом при назначении лечения. И обратиться к терапевту при тревожных симптомах.

Что такое тромбоз и главные причины его возникновения? Тромбы в крови возникают постоянно. Это часть гомеостаза – системы саморегуляции организма. Любое, даже микроскопическое повреждение сосуда требует целой восстановительной операции: специальные белки плазмы связываются с клетками-тромбоцитами в подобие сети и ловят другие клетки. Образуется сгусток, который мешает крови вытечь, – и так до тех

Автор: Н.А. Воробьева, д.м.н., профессор, зав. кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ

пор, пока ткань стенки не восстановится. Тогда в дело вступают вещества, которые растворяют сгусток. Если говорить предельно просто, **тромбы бывают «хорошие» и «плохие»**. Первые образуются по необходимости, в случае травмы, и быстро рассасываются. Вторые появляются из-за сбоев в системе свертывания крови либо проблем с сосудами. Такие тромбы могут сохраняться долго, разрастаться и образовывать «пробку» в потоке крови. А если достаточно крупный тромб заблокирует важный сосуд, это может привести к серьезным проблемам. Опасность представляют и **«грязные» тромбы**, которые появляются из-за повреждения вены снаружи и заражения тромба бактериями.

Кому грозит тромбоз и можно ли его предотвратить? Тромбы поражают людей всех возрастов, рас и этнических групп и встречаются как у мужчин, так и у женщин. Определенные факторы и ситуации могут увеличить риск образования тромбов. Большинство случаев закупорки вен **вызвано приобретенными состояниями** (такими как пожилой возраст, хирургическое вмешательство, малая подвижность) или **наследственными тромбофилиями** (например, антифосфолипидный синдром, фактор V Лейдена и другие генетические недостатки или варианты).

Одна из самых распространенных причин тромбозов – **ожирение**. У людей с лишним весом вероятность развития тромба более чем в 2 раза выше, чем у людей с нормальным весом. Это связано с тем, что ожирение вызывает хроническое воспаление сосудов и подавляет те механизмы, которые отвечают за разрушение сгустков.

Другая причина – **курение**. Никотин снижает концентрацию оксида азота в организме. Его молекулы делают внутреннюю оболочку сосудов «антипригарной» – предотвращают налипание на нее клеток крови. Никотин также вызывает спазм питающих сердце сосудов и усиливает накопление лишнего холестерина. В итоге все это может привести к

Узнать больше о
Международном
дне борьбы с
тромбозом





развитию ишемической болезни сердца – и виноваты будут именно тромбы. На нашей кафедре ассистентом Александрой Воронцовой совместно со студентами проводится актуальное научное исследование, которое показало, что табакокурение и электронные сигареты стимулируют состояние гиперкоагуляции и, соответственно, риск развития тромбоза.

Пациенты с **онкологическими заболеваниями** в 5–7 раз чаще подвержены образованию тромбов. Дело в том, что некоторые виды рака заставляют организм производить повышенное количество белков, способствующих свертыванию. Рак также повреждает здоровые ткани – из-за отека кровь в них застаивается и сворачивается.

Известна связь между **группой крови и свертываемостью крови**. Например, обладатели первой группы имеют самый низкий риск тромбозов, а во второй и третьей группе риск, наоборот, повышен на 30 %. Кроме того, всегда важно внимательно читать инструкцию при приеме лекарств, особенно гормональных.

Частая и доказанная причина тромбоза – **сниженная подвижность**. Из-за того, что часть сосудов оказывается защемлена из-за долгого сидения или лежания, кровь в них застаивается. «Пробка» создается искусственно, а белки и тромбоциты слипаются сами по себе. Когда человек вновь начинает двигаться, сгустки могут перемещаться по телу и блокировать кровеносные сосуды.

Начало Архангельского дня борьбы с тромбозом стартовало в Москве **12 октября** на Антитромботическом форуме в рамках Дня борьбы с тромбозом, который состоялся в «Президент-Отеле». Участие в нем приняли более 700 слушателей, на открытии присутствовал Министр здравоохранения РФ М.А. Мурашко. Как делегат и заведующая кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ, я провела симпозиум, осветила наш, региональный, опыт «борьбы» с кровотечениями на фоне терапии антикоагулянтами.

Кроме научных конференций, проводимых в День борьбы с тромбозом, мы ежегодно организуем физкультурно-спортивные мероприятия для населения с целью пропаганды здорового образа жизни. В 2024-м, юбилейном, году мы провели социальную акцию флешмоб **«Архангельск без тромбоза: рецепт здоровой жизни – физкультура и спорт»** с участием игроков легендарной

→
.....
Антитромботический
форум, г. Москва,
2024 г.
.....



хоккейной команды «Водник». Более 40 активистов собрались в ледовом модуле стадиона «Труд»: весь коллектив кафедры, студенты, в том числе из Индии, а также жители Архангельска. Самому младшему участнику было 10 месяцев. К флешмобу присоединились игроки дубля «Водника» – Арсений Антрушин, Альберт Давыденко, Михаил Нехорошков и их тренер Александр Антонов. Хоккеисты провели для участников спортивную эстафету с элементами игры в хоккей с мячом. **Мы искренне благодарим директора Регионального центра спортивной подготовки «Водник» Р.В. Клобукова** за предоставление безвозмездно спортивных баз Центра развития спорта «Норд-Арена» в течение многих лет.

В этом году мы провели конкурс на лучший девиз-слоган мероприятий, посвященный Дню борьбы с тромбозом в Архангельске. Победительницей стала Марина Лисянская, врач-акушер из Санкт-Петербурга, которая специально прилетела в Архангельск для участия в «товарищеской встрече» с хоккейной командой. Все участники конкурса были отмечены благодарностями и подарками от нашей кафедры.

14–15 октября состоялась 12-я Всероссийская научно-практическая конференция «Безопасность и эффективность антитромботической терапии – пациент-ориентированный подход», где принимали участие специалисты из Санкт-Петербурга, Тольятти, Архангельска. Открыли конференцию выступления струнного дуэта М.А. Горбатовой и П.А. Починковой и показ модной женской одежды новой коллекции «Северная мозаика» нашего местного дизайнера Ирины Вартанян. Первый день был посвящен междисциплинарным аспектам патологии гемостаза для клинициста – тромбофилиям и лекарственной терапии

у беременных, ДВС-синдрому, травматическим коагулопатиям. Второй день освещал фундаментальные и прикладные проблемы здоровьесбережения человека на Севере – диагностику, лечение и профилактику тромбозов легочной артерии (ТЭЛА). Был продемонстрирован междисциплинарный подход к актуальной проблеме современного здравоохранения и разработан протокол ведения пациентов с ТЭЛА для медицинских организаций нашего региона. Приятным сюрпризом для ведущего кардиохирурга Архангельска А.Н. Шонбина, который представил доклад по хирургическому лечению ТЭЛА, явилось появление в зале пациентки, которой он в 2020 году выполнил срочную тромбэктомия из легочных артерий на фоне тяжелейшего шока.

И в заключение житейские рекомендации для профилактики тромбоза:

- ▶ знайте наследственность;
- ▶ консультируйтесь с врачом по поводу риска тромбов, если вам предстоит операция или длительный постельный режим;
- ▶ поддерживайте в норме свой вес;
- ▶ не начинайте курить, а если курите, то постарайтесь бросить;
- ▶ старайтесь не сидеть дольше двух часов кряду; если не получается – делайте упражнения, чтобы разогнать кровь (например, напрягайте мышцы, вытягивайте ноги, сжимайте пальцы);
- ▶ добавьте физическую активность (например, ходьбу);
- ▶ пейте достаточно жидкости (если чувствуете, что хотите пить);
- ▶ не носите тугую одежду слишком часто;
- ▶ следуйте рекомендациям для предотвращения сердечной недостаточности, диабета и других хронических болезней и позитивно относитесь к жизни.



«Я люблю тебя, жизнь...»

Памяти Виктора Павловича Рехачева

18 сентября 2024 года перестало биться сердце замечательно-го человека, выдающегося хирурга, педагога, наставника, клинициста, лауреата общественной награды «Достояние Севера», лауреата премии имени М.В. Ломоносова, обладателя награды «За верность профессии», заслуженного врача России, почетного доктора СГМУ Виктора Павловича Рехачева.

Виктор Павлович трудился практикующим хирургом 60 лет, 20 лет возглавлял кафедру факультетской хирургии Северного государственного медицинского университета. Его вклад в организацию хирургической службы Архангельска трудно переоценить. При его участии были созданы новые направления в гнойной хирургии, сосудистой хирургии, проктологии, внедрены новые оперативные вмешательства в плановой и экстренной хирургии.

Всю свою долгую жизнь Виктор Павлович посвятил здравоохранению и подготовке медицинских кадров, спас жизни многих людей, воспитал плеяду талантливых врачей и ученых, оставил литературное наследие.

Виктор Павлович – автор более 200 работ по различным вопросам хирургии и истории медицины. В 2018 году вышел в свет его масштабный труд «История хирургии Архангельского Севера», над которым он работал несколько лет. В апреле этого года в издательстве «Лоция» вышла в свет книга Виктора Павловича «Curriculum vitae. Воспоминания на финише жизни».

Отдавая дань уважения замечательному врачу и человеку, сегодня мы публикуем предисловие к его последней книге, которое написано одной из его учениц – Надеждой Александровной Воробьевой, д.м.н., профессором, заведующей кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии.

«В 2021 году мы отметили 90-летие нашего Учителя Виктора Павловича Рехачева. «Я люблю тебя, жизнь...» – это как раз о нашем авторе. И даже выпу-

щенный фотоальбом о его жизни я тогда так и назвала «Я люблю тебя, жизнь...».

Как живет, что думает Виктор Павлович о семье, о нас, о стране, обществе, истории, искусстве, учителях и учениках, медицине – в его воспоминаниях на финишной прямой. Так охарактеризовал Виктор Павлович свои мысли, которые он вынашивал многие годы.

Когда я впервые увидела эти разрозненные литературные записки, мне сразу захотелось предложить автору увековечить их для нас, нынешних и будущих соратников, почитателей настоящего достояния Севера – Виктора Павловича Рехачева. А он все сокрушается: «Кому это надо? Кому это будет интересно?» Но все получилось, и вам посчастливилось держать в руках уникальную книгу, которая пропитана добром и благодарностью к людям, к жизни...

Мне очень посчастливилось, что на моем жизненном, врачебном, педагогическом и ученом пути встретился такой Человек, как Виктор Павлович, вся жизнь которого насыщена добром к людям, пациентам, коллегам, стране. И сразу вспоминается наказ великого хирурга, профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого (Святитель Лука Крымский), которого очень ценит наш герой: «Главное в жизни – делать добро. Если не можешь делать для людей добро большое, постарайся совершить хотя бы малое...». Данный наказ является главным лейтмотивом в жизни Виктора Павловича.

И даже сейчас он делает добро, общаясь с нами, передавая свои истинно энциклопедические знания во многих



разделах, и не только медицине.

Виктор Павлович практически не говорит о людях плохого, иногда мы даже спорим из-за этого. Чтобы про кого-то он сказал что-то негативное – этому человеку надо было очень постараться. Я всегда ему говорю: «Виктор Павлович, Вы – человек мира...»

Мое знакомство с Виктором Павловичем началось еще тогда, когда я начинала свой путь в медицине с должности медсестры-анестезистки. Операция в его руках всегда проходила спокойно, его длинные тонкие пальцы никогда не рвали ткани пациента, он всегда оперировал, как я говорила, «интеллигентно» и всегда с большим уважением относился ко всем – операционным санитарочкам (которые его очень любили), операционным медсестрам, сестрам-анестезисткам, анестезиологам и хирургам. И всегда в конце звучало: «Спасибо всем за работу». И уже тогда на ум приходили слова А.П. Чехова «В человеке все должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и



→
90-летний юбилей
В.П. Рехачева,
2021 г. На снимке:
С.В. Красильников,
Л.Н. Горбатова,
А.С. Герштанский,
В.П. Рехачев,
Д.А. Морев



↑ В.П. Рехачев с учениками – профессорами С.М. Дыньковым и Б.Л. Дуберманом



↑ Н.А. Воробьева и В.П. Рехачев

душа, и мысли...» – все это воплощается в Викторе Павловиче. Он хотя и имеет деревенские корни, как истинный помор всегда выделялся внутренней культурой и интеллигентностью.

Когда я училась в АГМИ, меня очень увлекала хирургия – я занималась в кружке на кафедре факультетской хирургии, где заведующим был Виктор Павлович. На 5-м курсе даже стала победителем в личном первенстве во Всероссийской олимпиаде по хирургии в Перми. Виктор Павлович был очень горд: первое участие кафедры в подобном мероприятии – и сразу победа.

В субординатуре он учил нас не только хирургии, он хотел, чтобы мы были разносторонними, культурными

и образованными людьми. До сих пор наша группа субординаторов-хирургов АГМИ 1988–1989 учебного года вспоминает встречи с Виктором Павловичем, посвященные творчеству писателей и его любимому поэту Рубцову.

В памяти – строки стихотворения «Я долго буду гнать велосипед...» и, конечно:

*Тихая моя родина!
Ивы, река, соловьи...
Мать моя здесь похоронена
В детские годы мои...*

Вся жизнь Виктора Павловича – семейная, врачебная, педагогическая, творческая – пронизана добротой и высокой степенью врожденной интеллигентности, присущей немногим: она

внутри человека и дается, наверное, при рождении и воспитании. Вот почему мы его любим, нашего Учителя, – его ученики и, конечно, пациенты. «Даже болеть приятно, когда знаешь, что есть люди, которые ждут твоего выздоровления как праздника...» (А.П. Чехов «Рассказ неизвестного человека», 1893) – это напрямую относится к Виктору Павловичу Рехачеву.

Я надеюсь, что все, кто держит в руках эту книгу, получают истинное удовольствие от ее прочтения, и станут добрее, мудрее к окружающим и Учителям.

*Благодарный Ученик Великого Учителя –
Надежда Воробьева (Болотова),
выпускница АГМИ 1989 года»* 

Книги выпускников АГМИ–АГМА–СГМУ – будущим ВРАЧАМ

В апреле 2024 года в рамках научно-практического семинара, который проходил в зале образовательных ресурсов научной библиотеки СГМУ, состоялась презентация выставки «Воспоминания. Размышления. Творчество», на которой были представлены издания выпускников АГМИ–АГМА–СГМУ разных лет: повести, стихи, сборники, воспоминания, переводы, фотоальбом и другие. В этих произведениях авторы рассказывают о своей жизни, коллегах и друзьях, раскрывая интересные истории и взгляды на медицинскую деятельность и другие сферы жизни. В данный момент с выставкой можно ознакомиться в формате онлайн на сайте научной библиотеки СГМУ.

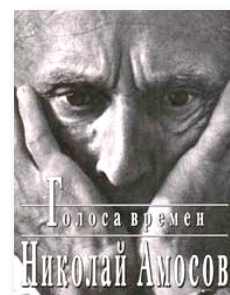


Презентацию
выставки

Воспоминания выпускника Архангельского медицинского института 1939 года, знаменитого кардиохирурга, ученого **Николая Михайловича Амосова «Голоса времен»** – пронзительная, очень личная

исповедь и в то же время объемный портрет эпохи: война, надежды 60-х годов, медицинские открытия, потрясшие мир, снова надежды и разочарования уже конца 80-х, встречи, «голоса» и живые портреты современников – выдающихся

хирургов, политиков и деятелей культуры. «Перед окончанием мединститута профессор Раппопорт (из военных врачей) предложил аспирантуру по военно-полевой хирургии на своей кафедре. Война уже витала в воздухе, все готовились. Выбора не было – согласился. Так прозаически я попал в хирургию».



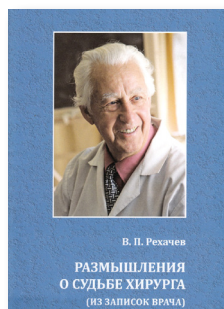


Кандидат медицинских наук, хирург высокой квалификации **Надежда Ивановна Батыгина** – выпускница АГМИ 1941 года. В своих очерках Надежда Ивановна вспоминает о судьбах своих сокурсников, которые

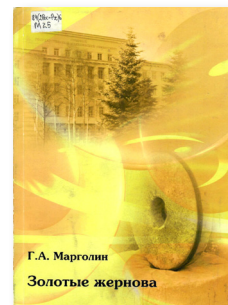
с честью выдержали все тяготы войны, внесли свой вклад в Великую Победу, а некоторые отдали во имя Победы и свою жизнь. Трудные годы, разные судьбы. Сама Надежда Ивановна, мечтавшая быть педиатром, стала хирургом, работала в санитарной авиации, заведовала хирургическим отделением. *«Хирургия стала для меня делом жизни. Как принято считать, это самый агрессивный способ лечения больных, хотя, по результатам своим, наиболее действенный. Операция, однако, лишь один из этапов лечения, за которым начинается второй, требующий от больного человека терпения, выдержки, покорности [...] Я давно усвоила, что легче становится больному, если в этот трудный для него час подольше побудешь с ним, взобьешь подушки, поправишь одеяло, положишь руку на его лицо, возьмешь дрожащие пальцы в свою ладонь, участливо поговоришь, при сомнениях утетишь, без утешения расскажешь о его болезни, ни словом, ни жестом не выдашь свою за него тревогу. Доброе слово врача по действию бывает сильнее иных лекарств».*

по внутренней потребности. Я становилась опытным врачом-педиатром». Первая женщина-профессор среди выпускников АГМИ Мария Владимировна Пиккель внесла большой личный вклад в развитие системы детского здравоохранения, а находясь на пенсии, занялась переводами литературных произведений, была признана лучшим переводчиком стихов Рильке в России.

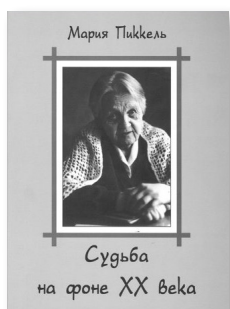
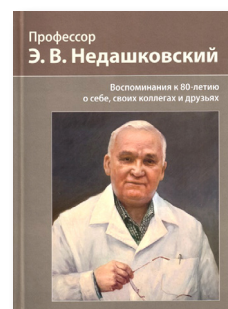
Виктор Павлович Рехачев – врач-легенда Архангельской области. Окончив АГМИ с отличием в 1955 году, Виктор Рехачев продолжил учебу в клинической ординатуре на кафедре общей хирургии, работал врачом-хирургом в родном Емецке. Двадцать лет Виктор Павлович исполнял обязанности главного хирурга Архангельска, много сделал для совершенствования и организации хирургической службы, неоднократно выступал на многочисленных конференциях и съездах, в том числе за рубежом. При его непосредственном участии созданы новые направления в сосудистой хирургии, гнойной хирургии, внедрены новые оперативные вмешательства в плановой и экстренной хирургии. В своей книге *«Curriculum vitae: воспоминания на финише жизни»* Виктор Павлович описывает свое детство, учебу в медицинском институте, работу в больницах и поликлиниках, вспоминает преподавателей и врачей. *«Во время учебы выполнил свою первую научную работу, которая была опубликована в журнале «Новый хирургический архив»... Эта работа должна была перерасти в кандидатскую диссертацию, для этого надо было остаться и продолжить работу на кафедре или в больнице, но места не оказалось, и мне предложили работу хирургом в Емецке, где я и получил настоящее хирургическое крещение».*



свои ощущения после трудной операции: *«Да, у меня нет настоящего дома, у меня мизерная зарплата, у меня семейная неустroенность, но все это мелочи по сравнению с тем, что я только что пережил. И пусть небо обрушится на землю, но я буду хирургом! ...»* Не менее интересны и другие его повести: *«Чайки рождаются морем»* и *«Золотые жернова»*, где рассказывается о детстве и учебе в медицинском институте.



Профессора **Эдуарда Владимировича Недашковского**, выпускника лечебного факультета АГМИ 1963 года, можно по праву назвать основателем анестезиолого-реанимационной школы Европейского Севера России. В издании *«Воспоминания к 80-летию о себе, своих коллегах и друзьях»* автор с присущим ему чувством юмора описывает различные эпизоды своей судьбы, жизни родного вуза и архангельской медицины в целом. *«Первая пора студенчества окрашена ощущением свободы от плотной родительской опеки и менторской школьной манеры обучения. Семинары, лекции, анатомка, практикумы со свободным общением с преподавателем – все нравилось, хватало времени погулять-повеселиться, особенно после получения стипендии».* Книга будет интересна не только тем, кто лично знает Эдуарда Владимировича, но и тем, кто начинает свой путь в медицину.



На выставке была возможность познакомиться с трудами профессора **Марии Владимировны Пиккель**, в том числе с переводами стихов. Будучи дочерью полкового врача царской армии, крестницей императрицы Марии Федоровны Романовой, а с приходом советской власти – «лишенкой», Мария Пиккель, несмотря на превратности жизни, сумела в 1942 году с отличием окончить АГМИ и достичь высот профессионального мастерства. *«Как я теперь понимаю, врачевание людей и было моим призванием, именно оно двигало вперед мое совершенствование не только согласно специальности в дипломе, но и*

на выставке была возможность познакомиться с трудами профессора **Марии Владимировны Пиккель**, в том числе с переводами стихов. Будучи дочерью полкового врача царской армии, крестницей императрицы Марии Федоровны Романовой, а с приходом советской власти – «лишенкой», Мария Пиккель, несмотря на превратности жизни, сумела в 1942 году с отличием окончить АГМИ и достичь высот профессионального мастерства. *«Как я теперь понимаю, врачевание людей и было моим призванием, именно оно двигало вперед мое совершенствование не только согласно специальности в дипломе, но и*

Профессор, заслуженный врач Российской Федерации **Георгий Александрович Марголин** после окончания АГМИ в 1956 году работал хирургом в селе. Этот период своей жизни, становление врача-хирурга в небольшой районной больнице, Георгий Александрович описал в повести *«Хождение за знаниями»*, в том числе и

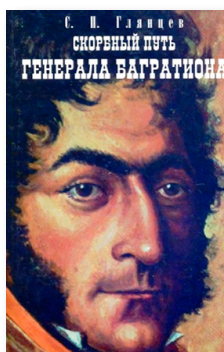
Профессор **Владимир Петрович Пашенко-Батыгин** окончил АГМИ в 1964 году. Владимир Петрович – автор многих изданий, в том числе и на военную тематику. Одно из изданий, автором-составителем которого он является совместно с выпускником АГМИ 1970 года **Василием Алексеевичем Поповым**, – *«Профессор Г.А. Орлов»*. Эта книга посвящена памяти Георгия Андреевича Орлова – ученого, талантливого хирурга и яркой личности, а еще это страница истории нашего вуза – самого северного медицинского университета в мире. *«Совершенно*



в духе того времени в шестидесятые годы прошлого века решались и вопросы развития науки в Архангельском государственном медицинском институте (АГМИ). Новое научное направление – проблема акклиматизации человека на Европейском Севере России – появилось в результате противоборства, которое имело место среди ученых вуза в 1963-1964 годах и достигло апогея в январе 1965 года на ученом совете. Этот совет продолжался в течение двух дней.



цинской помощи раненому князю на протяжении всего его «скорбного пути». Рассмотрены варианты тактики и стратегии его лечения, квалификация и действия лечащих врачей, психосоматические особенности раны Багратиона и ее осложнений – гангрены и раневого сепсиса. Книга предназначена как врачам, так и не медикам, как профессиональным историкам, так и любителям прошлого, а также студентам, школьникам и всем, кому не безразлична история Отечества и русской медицины.



и потому успешным. Чтение погружает в процесс осмысления интимной взаимосвязи сценария зависящего поведения близкого человека с собственным жизненным путем. «В какой момент происходит поворот от полосы неудач к переменам к лучшему, нам часто неизвестно. Колесо судьбы вертится независимо от нашей воли».



Выпускник лечебного факультета Архангельского государственного медицинского института 1977 года **Сергей Павлович Глянцев** – один из авторов многих изданий: о профессорах Г.А. Орлове и Т.Н. Ивановой, об одном из старейших хирургов Севера Л.А. Смольникове и других. В 2013 году вышла в свет его монография «Скорбный путь генерала Багратиона». Сергей Павлович попробовал установить истинную причину смерти героя Отечественной войны 1812 года, командующего 2-й Западной армией, генерала от инфантерии, кавалера высших орденов Российской Империи князя Петра Ивановича Багратиона.

В монографии проведен анализ обстоятельств ранения и оказания меди-

На выставке были представлены издания **Нatalьи Евгеньевны Богдановой** «Наркология: помощь или утопия?» и «Наркология в вопросах и размышлениях. Помощь или спасение?». Выпускница АГМИ 1992 года, к.м.н., врач психиатр-нарколог Н.Е. Богданова выступила на семинаре с авторской презентацией своей новой книги «Про наркологию и не только» и передала издание в дар научной библиотеке СГМУ. Книги **Нatalьи Евгеньевны** посвящены разбору основных психологических проблем семьи, живущей по законам созависимого поведения. В них ведется разговор о том, как сделать выздоровление от зависимости и созависимости более осозанным

Помимо изданий, представленных на выставке, читатели библиотеки могут ознакомиться с книгами других выпускников вуза и корифеев архангельской медицины, в их числе – с трудами «Архангельская областная клиническая больница» и «Служба крови Архангельской области», автором-составителем которых выступил торакальный хирург, заслуженный врач РФ, д.м.н., почетный доктор СГМУ **Виталий Петрович Быков**, выпускник АГМИ 1966 года.

Воспоминания выпускников, информация о полученном за долгие годы работы опыте имеют огромную важность как для абитуриентов при выборе профессии врача, так и для адаптации обучающихся и начинающих врачей. 



Индия в Поморье

Автор: Г.О. Самбуров, специалист отдела истории медицины СГМУ

В Архангельске уже не первый год празднование **Дня независимости Индии** организуют студенты – активисты летней культурно-исторической школы Северного государственного медицинского университета под руководством заведующей отделом истории медицины СГМУ **А.В. Андреевой** совместно с директором Северного морского музея **Е.А. Тенетовым**.

15 августа 2024 года в День независимости Индии на теплоходе «Коммунар» на Красной пристани состоялся концерт «ИНДИЯ В ПОМОРЬЕ». На праздничную церемонию были приглашены





представители университетов и школ, молодежного центра, этнических групп, профессиональных сообществ, общественных организаций.

Главная тема праздника 2024 года – семья, что нашло отражение в фотографиях, которые индийские студенты подготовили для выставки, подписав их известным индуистским изречением «Весь мир – семья!»

Торжественная часть началась с гимна и подъема флага Индии. Прозвучали приветствия от представителей СГМУ и САФУ, Красного Креста и других организаций. В концерте приняли участие студенты, преподаватели и ветераны двух вузов и школы «Академия», которые совместно подготовили сценарий, вместе пели иностранные и русские песни, танцевали. Дети подарили организаторам свои рисунки про Индию, которые будут представлены на совместной выставке в СГМУ. Самой младшей гостье было меньше года, а самым старшим участницам праздничной встречи – более 90 лет! Они вспоминали, как в начале 1990-х годов первые индийцы приехали учиться в Архангельский мединститут.

В конце программы состоялся мастер-класс и танцевальный флешмоб, организованный ансамблем «Зиндеги». Участники получили подарки от НКО СИМНИК «Арктические смыслы», сделали сотни фото и видео, которые будут использоваться для подготовки фильма.

Архангельские журналисты записали несколько интервью со студентами. Так,

активист культурно-исторической школы, студент 6-го курса СГМУ **Шиваджи Бираре** поделился своим взглядом на российско-индийские отношения: *«За годы независимости наша страна продемонстрировала большой прогресс. Мы стали демократическим обществом, центром инноваций и воплощением разнообразия. Многие государства внесли свой вклад в развитие Индии. Наш давний друг Россия – одна из этих стран. Я горжусь, что учусь здесь. Когда я стану врачом, я буду приезжать в Архангельск, потому что здесь много моих друзей. Особенно благодарю мэра Анну за ее заботу о нас с первого курса. Она не только научила нас истории и культуре, но и дала тепло как мама».*

Одним из самых активных участников культурно-исторических мероприятий в Архангельске всегда является магистрант САФУ **Прашант Кумар**. Он отлично говорит на нескольких языках и подчеркивает, что именно такая деятельность помогает ему изучать русский язык и историю. Прашант рассказал собравшимся, что в августе 1947 года Индия провозгласила себя независимой после более чем двухсотлетнего колониального правления Великобритании.

Студенты рассказали, что на их Родине в этом году центральной темой послания премьер-министра Индии Нарендра Моди стала программа *Viksit Bharat 2047* («Развитие Индии 2047»). Цель стратегии состоит в достижении уровня развитых стран к столетию независимости.

Президент РФ В.В. Путин также отметил особую важность привилегированного стратегического партнерства с Индией. Страна прошла сложный путь, и впереди большие перспективы!

Необычная гостья праздника – пятая женщина в России, установившая личный рекорд по самому продолжительному стоянию на гвоздях, **Ольга Кузнецова**, которая отметила: *«Наше взаимодействие с культурно-исторической школой началось всего 2 года назад, но за это время мы столько всего сделали вместе с иностранными студентами! В этом году студенты из Индии приняли участие в пятом мировом рекорде по стоянию на гвоздях на одинаковых досках Садху, который состоялся в Архангельске. Благодарю руководство СГМУ за предоставленную возможность участия в масштабном событии и поддерживая инициативы по подготовке следующих российско-индийских мероприятий! Надеюсь на дальнейшее плодотворное сотрудничество в части продвижения темы здорового образа жизни!»*

Архангельские фото- и видеоматериалы прошлого и этого года заинтересовали журналистов из Москвы. Они связались с организаторами и пригласили активистов в следующем году принять участие в масштабном фестивале в честь Дня Индии, который ежегодно проходит в южном ландшафтном парке комплекса «Остров мечты». Впереди много планов по подготовке к 80-летию независимости Индии. 

2024
ГОД СЕМЬИ

Счастье – это делать всё, чтобы любимая была счастлива

Беседовала Наталья Ковалева

2024 год объявлен Президентом России Годом семьи. Особое внимание – семейным ценностям, традициям и добрым историям тех людей, кто создает крепкие семьи и бережно хранит тепло своего дома. Как понять, что именно этот человек – наша вторая половинка? Как найти и не потерять друг друга в этом сложном мире? Своей историей поделился **Антон Викторович Шумов**, к.м.н., ассистент кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ, руководитель Северного детского кардиологического центра. Со своей женой Анастасией он познакомился, еще будучи студентом педиатрического факультета. В этом году семье Шумовых исполняется 7 лет.



? **Как образовалась Ваша семья? Расскажите историю знакомства и становления.**

– Моя жена тоже окончила педиатрический факультет нашего университета. Сегодня она врач-педиатр, аллерголог-иммунолог. Мы познакомились еще на младших курсах, на протяжении всего периода обучения контактировали по линии студенческого научного общества, актива педиатрического факультета, но встречаться начали на старших курсах – я был на 6-м, а она на 5-м. 12 марта 2017 года мы «объявили» в социальной сети



(смеется), что стали парой, а 4 августа 2017 года я сделал предложение, и 27 октября 2017 родилась наша семья. Это было обдуманное решение, основанное на любви и понимании того, что она – именно тот человек, с которым хочется быть рядом, создать семью. Сначала мы жили и строили быт в комнате общежития, в 2020 году купили свою квартиру. Здесь появились наши дети – Полина и Павел. В этом году 27 октября нашей семье исполняется 7 лет.

Когда мы уже были женаты, моя Настя призналась мне, что познакомилась со мной «заочно» еще до поступления в вуз, посещая страницы университета в социальной сети, где я оставлял комментарии, общаясь с абитуриентами. Считала меня «казнайкой». Сейчас, конечно же, она уже так не считает... ну, по крайней мере, так мне говорит (смеется).

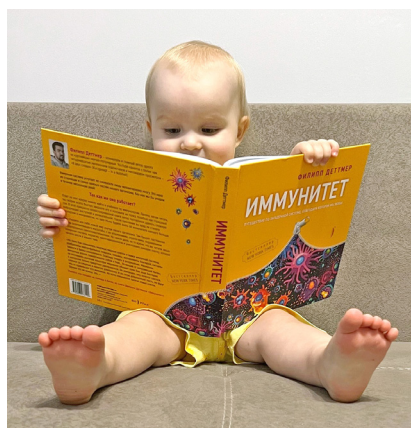
? Как Вы поняли, что именно этот человек – ваша вторая половинка?

– Когда уже жили вместе. Я собираюсь на учебу и смотрю – лежит спит сладко, сопит, щеки такие милые на подушке «разложила». Думаю, ну куда я ее отпущу? Ну уж нет! Может быть это химия, может физика, может биология или другая какая наука – что-то внутри «екнуло» и пришло понимание, что это твой человек. Время идет, а я все также ощущаю, как все «екает», когда она рядом.

? Есть ли у вас в семье какие-то неизблемые традиции, передающиеся из поколения в поколение, или вы создали их сами?

– Традиции мы создаем сами – все вместе наряжаем елку на Новый год, устраиваем семейные фотосессии. Дочка

очень любит читать книжки. Перед сном мы с ней читаем. Мы – те еще книжные черви! Даже целый книжный шкаф купили. Сегодня, наверное, это большая редкость, когда у кого-то дома есть целый шкаф для книг. Сын пока еще маленький, но смотрит на сестру и тоже пытается подружиться с книгами. Пока его дружбу надо контролировать во избежание порчи книжного фонда семьи Шумовых (смеется).



? Насколько важно быть похожими друг на друга в семейной жизни, иметь схожие черты характера, привычки?

– У нас есть некая ментальная связь. Например, Настя знает, какую песню я могу запеть. По дороге с работы домой мне внезапно может захотеться купить что-то конкретное в магазине, а потом оказывается, что моя Настя тоже думала об этом. Мысли сходятся, хотя это звучит как что-то нереальное и выдуманное. У нас очень похожее чувство юмора, и это очень круто. Мы оба пунктуальны – катастрофически не любим опаздывать. Мы очень добрые и во всем стараемся сделать этот мир хотя бы на чуточку лучше. И детям эти качества прививаем. Различия, наверное, есть, но я не могу сейчас их вспомнить. Думаю, в любой ситуации надо быть самим собой, потому что каждый человек уникален именно своей индивидуальностью. В паре есть что-то общее, что-то разное, но это не так важно. Если вам комфортно вместе, если вы чувствуете себя с другим человеком как дома – что еще для счастья надо?

? Какие качества вы цените друг в друге?

– Честность, доброту, понимание, сострадание, открытость.

? Как Вы справляетесь со стрессом?

Что вам помогает снять напряжение, «выдохнуть»?

– Я очень люблю кофе. 10–15 минут тишины, чашка кофе – и я снова в строю. Безумно люблю Север: смотрю на него, читаю, пробую на вкус. Север дает силы. Кроме того, во всем очень помогает поддержка жены, многих моих достижений не было бы без ее поддержки. Это очень ценно и важно. Когда-то она подарила мне браслет, на котором есть гравировка «Я в тебя верю». Этот аксессуар – обязательный атрибут на моих выступлениях, крупных мероприятиях, важных встречах.

? Как Вы любите проводить отпуск и выходные дни вместе с семьей?

– К сожалению, отец семейства имеет еще одну любовь – свою работу. Поэтому, отдыхаю крайне мало. Но все свободное время провожу с семьей. Очень любим прогулки по нашей набережной, поездки на поезде и самолете к нашим бабушкам.

? Практически каждая семья переживает кризисные моменты в процессе своего становления. Как не довести ситуацию до развода?

– Я слышал про кризисные периоды, но за 7 лет брака нам не довелось познакомиться с ними лично. Пусть это останется только в теории. Думаю, что до развода люди доводят потому, что не учитывают интересы второй половинки, каждый думает только о себе. Очень важно слушать и, самое главное, слышать друг друга.

? Какие основные принципы лежат в основе вашей семейной философии?

– Наша семейная философия очень проста – уметь слушать и слышать друг друга. Порой, конечно, можем поворчать, высказать свое «фи», но быстро находим компромисс, не ругаемся. На наш взгляд, замалчивая конфликты, можно прийти только к тому, что обиды накопятся, недопонимания умножатся, и в конечном итоге отношения в семье разрушатся.

? Какие книги, фильмы, люди или события повлияли на формирование Ваших семейных ценностей и в целом взглядов на жизнь?

– Я очень люблю книги по саморазвитию, психологии. Большое влияние на меня оказали книги Максима Батырева, Максима Дорофеева, Роберта Кийосаки.



Еще школьником восторгался тем, что делает Леонид Рошаль. В студенческие годы я принимал участие во Всероссийской олимпиаде по педиатрии в Санкт-Петербурге. Во время церемонии открытия зрителям транслировали фильм о знаменитых врачах, в котором среди прочих показали Гирея Алиевича Баирова – известнейшего детского хирурга. Он объяснял маме маленького пациента, что у ее ребенка сложный порок сердца, говорил о том, какое лечение предстоит пройти. Одновременно с этим он рисовал для нее этот порок на листке бумаги и наглядно показывал, что нужно будет изменить. В тот момент я решил, что тоже будут рисовать для своих пациентов. Прошло время и теперь на всех своих приемах при общении с пациентами я рисую. На мой взгляд, так человеку проще понять специфическую медицинскую информацию.

Большое влияние на меня оказала и мой учитель Валерия Ивановна Макарова – пример бесконечной доброты и честности.

? Как вы совмещаете семейную жизнь и карьеру врача? Общая профессия помогает в семейной жизни или мешает?

– Общая профессия очень сближает нас. Медицина – это то, чем нельзя вдоволь надышаться. Даже дома, после тяжелого рабочего дня у нас поднимаются увлекательные врачебные темы. Большую часть дня провожу на работе, отчего порой очень грущу. Но вместе с тем у меня есть огромное желание работать, чтобы помочь как можно большему количеству пациентов и дать самые передовые знания будущим коллегам. Моя жена как никто понимает суть нашей общей профессии и поддерживает меня.

? Хотели бы Вы, чтобы ваши дети тоже стали врачами?

– Неоднократно задавал себе этот вопрос, но так и не пришел к единому ответу. Просто хочу, чтобы дети были счастливы, чтобы нашли дело своей жизни. А что это будет – это уже другой вопрос. Сын недавно начал проявлять большую любовь к пылесосу – совсем не боится громкого шума! Крутит шестеренки на бизиборде, вставляет и вынимает на нем вилку в розетку. Возможно, в нашу семью внезапно затесался технарь (смеется).

? Наблюдая за своими маленькими пациентами, можете ли Вы сказать, что семья и отношения в семье влияют на выздоровление ребенка?

– Да, конечно! Это безоговорочный факт. Любовь, забота и вера в ребенка спасают из самых безвыходных, казалось бы, ситуаций. А конфликты в семье, постоянные стрессы приносят поломки в тонких биологических механизмах. Зачастую приходится подключать психологов, это очень важно – решение проблемы должно быть комплексным, не всегда нужна чудесная пилюля, да ее и вовсе может не быть.

? Философский вопрос: как Вы думаете, что является сердцем семьи?

– Мне кажется, что это дом. То место, куда хочется возвращаться. Там, где комфортно и безопасно, где любят и ждут. Где каждый сантиметр сделан вами совместно, где царит уют и тепло.

? Сейчас многие коучи, психологи твердят: живите для себя. Зачем вообще нужна семья человеку и обществу в целом, по Вашему мнению?

– На мой взгляд, семья, дети – это



твой след в этом мире, продолжение жизни. Ты можешь быть самым крутым человеком на Земле, но придет время и тебя не станет. Что останется после тебя? Работа? Накопленные активы? Кто вспомнит о тебе? Для меня семья превыше всего. Мне очень нравится фраза советского актера Евгения Леонова – «Счастье – это когда утром хочется на работу, а вечером – домой». Вот прямо точно-в-точь описывает мою философию.

? Что представляет собой семейное счастье?

– Счастье – это детский смех, это запах свежее испеченного хлеба, это фразы «Доброе утро, любимый», «Доброе утро, папочка». Это делать все возможное и невозможное, чтобы любимая была счастлива. Известный актер Дмитрий Нагиев однажды поделился советом своей мамы – «Ты должен жить так, чтобы сначала хорошо было ей, а потом, если останется время, чтобы хорошо было тебе». Соглашаюсь и придерживаюсь (улыбается).

«Сердце ВРАЧА НЕ ДОЛЖНО ОЧЕРСТВЕТЬ»

Подготовил
Роман Суфтин

1 октября в Северном государственном медицинском университете состоялось важное для духовной жизни вуза событие – **открытие домового храма в честь Святителя Луки (Войно-Ясенецкого)**. Литургию в новом храме совершил Митрополит Архангельский и Холмогорский Корнилий. Символично,

что первое богослужение состоялось в праздник иконы Божией Матери «Целительница», которая является покровительницей врачей и будущих медиков.

Решение о создании домового храма было принято Ученым советом СГМУ и по благословению Митрополита Архангельского и Холмогорского весной 2024 года.

Тогда же было определено, что настоятелем храма станет **иерей Михаил Юров**, заместитель руководителя образовательного отдела Архангельской епархии, лингвист-переводчик, выпускник аспирантуры Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета (Москва), преподаватель-исследователь.



В мае в помещении будущего храма начались ремонтные работы. Как водится на Руси, устраивали его всем миром. И вот, спустя пять месяцев, университет обрел новое помещение для духовно-просветительской работы. После освящения и открытия храма, когда, по меткому выражению отца Михаила, «улеглась пыль и успокоились чувства», мы побеседовали с настоятелем о его планах и перспективах на новом поприще.

– Функций у домового храма несколько, – рассказывает иерей Михаил Юров. – Во-первых, храм – это духовно-просветительский центр, который может помочь студентам в самопознании, саморазвитии, в работе над собой. Так как наш храм православный, то он в основном ориентирован на православных студентов, которые могут в удобном для себя формате прийти и помолиться, побеседовать со священником, задать интересующие вопросы. Кроме того, храм выступает как центр культурного просвещения и транслирования традиционных ценностей. Таким образом, наш храм, как духовно-просветительский центр, должен способствовать становлению будущих врачей, их духовному развитию, совершенствованию и моральному возрастанию.

По мнению Михаила Юрова, духовно-нравственное воспитание студентов медицинского вуза имеет приоритетное значение:

– О важности морального совершенствования, нравственного развития врача, возделывания добродетелей, милосердия и сострадания в медицинской профессии говорили многие прославленные православные врачи, хирурги. Например, Святитель Лука Войно-Ясенецкий, а он был врачом и ученым с мировым именем. Об этом говорил и такой видный деятель медицины, как Федор Григорьевич Углов, – хирург, который внесен в Книгу рекордов Гиннеса, как практикующий врач, который совершил свою последнюю операцию в 100 лет.

Важна постоянная работа над собой, которая должна способствовать профессиональному росту. Ведь врач имеет дело с цельным человеком – не только его организмом, но и с его душой и разумом. И поэтому врач должен быть весьма чуток и деликатен. Первое средство, которым он помогает, – это слово. И сможет ли он подобрать нужные слова, воздействовать на психику человека,



зависит, прежде всего, именно от духовного устройства самого врача. Ведь словом, как известно, можно вылечить, а можно покалечить.

Я считаю, что врач – та профессия, в которой без внутренней работы над собой тяжело добиться серьезных высот. Можно перечислить десятки видных деятелей медицины, например, у Лео Бакерия, которые отмечают, что врачу над собой непременно нужно работать, а сердце свое держать в таком состоянии, чтобы оно не ожесточалось, не становилось черствым.

В новом храме уже прошли первые богослужения для первых прихожан, в планах – просветительские мероприятия для молодежи. При этом, отец Михаил отмечает, что данная работа будет направлена не только на соотечественников, но распространится также и на иностранных студентов.

– Аспекты дальнейшей работы мы обсудили с исполняющей обязанности ректора по молодежной политике и воспитательной деятельности Еленой Ревовной Корниенко. В том числе, намечен ряд проектов по взаимодействию с иностранными студентами, которые интересуются нашей культурой. Уверен, это поможет им скорее адаптироваться к новым условиям.

Для начала состоится знакомство с обучающимися из Индии, которое пройдет в свободной форме и на котором они смогут задать мне любые интересующие их вопросы. Для этого не будет никаких барьеров – я могу спокойно общаться с ними на английском языке. Дело в том, что какое-то время я жил и работал в Индии, хорошо знаю эту страну, ее культуру и религиозные традиции. Речь не только об индуизме

– буддистов, мусульман и христиан там тоже немало. С представителями всех религиозных групп я очень активно взаимодействовал, и об индийцах у меня остались самые теплые воспоминания. Теперь я повторно встречаюсь с ними, но уже на русской земле.

Опыт взаимодействия с российскими студентами, в том числе с обучающимися в СГМУ, накоплен достаточно большой. Поэтому мы просто продолжим работу в этом направлении – состоятся просветительские и культурные мероприятия, конференции, посвященные продвижению традиционных ценностей. Они будут иметь форму открытых площадок, на которых аудитория сможет задать абсолютно любой вопрос священнику. Такой подход хорошо зарекомендовал себя при общении с обучающимися различных образовательных организаций Архангельска, Северодвинска и Москвы.

В завершение беседы отец Михаил рассказал об одной из реликвий храма, которая имеет необычную судьбу и обретение которой можно назвать настоящим чудом. Речь идет об иконе Никола Чудотворца XIX века, которая прибыла из Беларуси. Известно, что лик святого изначально принадлежал одной из церквей в Минской области. После революции, когда храмы начали разрушать, икону спасли и спрятали в своем доме местные жители. На протяжении многих лет дом, где хранилась реликвия, менял хозяев. Последний владелец нашел икону в очень плачевном состоянии. Реликвию удалось отреставрировать, после чего из Беларуси она попала в Россию, а затем была передана в дар университетскому храму и обрела свой новый дом при СГМУ. 

В современных условиях важным направлением научно-исследовательской деятельности университета является развитие инновационного направления и практическое воплощение в жизнь результатов научной работы. За период с июня по август 2024 года учеными СГМУ получены следующие результаты инновационной деятельности:

- ➔ 1. Изобретение «Способ лечения рака языка путем гемирезекции языка интраиротным доступом» (Патент № 2820963, 13.06.2024), автор: А.У. Минкин;
- ➔ 2. База данных «Способ лечения болевого синдрома и ускоренной реабилитации пациентов с артрозом голеностопного сустава» (Патент № 2821146, 17.06.2024), авторы: Э.Э. Антипин, М.Ю. Киров, Э.В. Недашковский, А.А. Ушаков;
- ➔ 3. Изобретение «Способ профилактики вентилятор-ассоциированной пневмонии» (Патент № 2821565, 25.06.2024), авторы: В.В. Кузьков, К.С. Лапин, Е.В. Фот, М.Ю. Киров;
- ➔ 4. Изобретение «Способ диагностики анатомических предпосылок интермиттирующего перекрута яичка (ИПЯ)» (Патент № 2821645, 25.06.2024), авторы: В.В. Сизонов, Ю.А. Козьминых, Д.Е. Саблин, И.Я. Каганцов, Н.В. Марков;
- ➔ 5. База данных «Показатели периферического сосудистого тонуса в зависимости от генетического варианта T(-786)C гена эндотелиальной NO-синтазы (NOS3) у молодых женщин Арктического региона РФ» (Св-во о гос. рег. базы данных № 2024622960, 05.07.2024), авторы: Н.А. Бебякова, С.Н. Левицкий, А.В. Хромова; Н.А. Фадеева;
- ➔ 6. База данных «Аллельные варианты генов системы гемостаза и фолатного обмена у здоровых этнических индейцев, проживающих в г. Архангельске» (Св-во о гос. рег. базы данных № 2024623337, 26.07.2024), авторы: Н.А. Воробьева, А.С. Воронцова, Ю.А. Зимичева, А.И. Воробьева;
- ➔ 7. База данных «Аллельные варианты генов системы гемостаза и фолатного обмена у здоровых этнических русских, уроженцев Архангельской области» (Св-во о гос. рег. базы данных № 2024623367, 31.07.2024), авторы: Н.А. Воробьева, А.С. Воронцова, А.И. Воробьева, Ю.А. Зимичева;
- ➔ 8. База данных «Аллельные варианты генов системы гемостаза и фолатного обмена у пациентов с реализованными неблагоприятными сосудистыми событиями» (Св-во о гос. рег. базы данных № 2024623420, 06.08.2024), авторы: Н.А. Воробьева, А.С. Воронцова, А.И. Воробьева, А.А. Щапов, Ю.А. Зимичева;
- ➔ 9. Изобретение «Способ немедикаментозной коррекции расстройств желудочно-кишечного тракта» (Патент № 2825117, 20.08.2024), авторы: И.А. Новикова, В.В. Попов, А.Н. Гречаный;
- ➔ 10. Изобретение «Способ определения степени экспериментального гингивита у крыс линии Вистар» (Патент № 2825119, 20.08.2024), авторы: В.А. Попов, Л.Н. Горбатова, И.А. Крылов, Д.А. Попова, А.А. Симакова, Д.В. Незговоров, Е.С. Преображенская;
- ➔ 11. Изобретение «Способ получения ксеногенного биоматериала из коллагена дермы северного оленя в виде пленки» (Патент № 2825463, 26.08.2024), авторы: С.Л. Кашутин, Н.С. Холопов, Л. Н. Горбатова, Д.В. Мизгирёв, А.С. Оправин, Н.А. Шутский, Н.С. Феленко. 

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ октября!

ВЛАСОВУ Ольгу Борисовну
ВОДЯНИКОВА Юрия Савельевича
КОНОВАЛОВУ Людмилу Владимировну
ЛИЗУНОВУ Надежду Сергеевну
МИКИТЮК Валентину Анатольевну
ПУГИНА Владислава Борисовича
СИБИРЦЕВУ Нину Ивановну
СТРЕЛЬЦОВУ Ларису Александровну

Желаем всем крепкого **здоровья**,
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!**



МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета СЕВЕРА

Главный редактор: Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин

Редакция: Г.Н. Кострова, Т.Н. Унгуряну, М.Г. Дьячкова, Е.Р. Корниенко,
А.С. Оправин, В.П. Быков, А.И. Макаров, В.П. Пашенко-Батыгин, Ю.А. Сумароков,
Е.Г. Щукина, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, М.Л. Гарцева
Дизайн и верстка – Н.В. Горячевская

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2726, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 21.10.2024: по графику – 15.00; фактически – 15.00