

МЕДИК

№ 8 (1309)
2024 | сентябрь
23 сентября 2024
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года

МЕДИК СЕВЕРА
55 лет
1969 – 2024



СЕВЕРА



Газета Северного государственного
медицинского университета



В 2024 году в СГМУ на очные программы высшего и среднего профессионального образования поступили 620 первокурсников из 33 регионов Российской Федерации. В рамках квоты на целевое обучение зачислено 253 человека, 157 из которых – от министерства здравоохранения Архангельской области.

В добрый путь!

Уважаемые коллеги, студенты! От всей души поздравляю вас с началом нового учебного года! Это праздник всего университета, но в первую очередь – обучающихся и, конечно, первокурсников. Примите искренние поздравления с поступлением в самый северный медицинский вуз в мире! В этом году наша дружная университетская семья пополнилась студентами из 33 регионов Российской Федерации, которые представляют все территории нашей необъятной страны: Русский Север, Центральную Россию, Поволжье, Северный Кавказ, Сибирь и Дальний Восток.

Вам повезло, что ваша дорога в профессиональное будущее начинается именно в СГМУ, где созданы все условия для получения качественного современного медицинского образования. Вам предстоит нелегкий, но увлекательный путь – путь получения знаний и приобретения профессионального опыта.

Желаю вам в наступившем учебном году плодотворной деятельности и овладения избранной профессией! Стремитесь к лучшему, узнавайте и открывайте новое, творите и будьте уверены в своих силах!

И.о. ректора СГМУ, д.м.н. Л.Н. Горбатова





СОБЫТИЯ СГМУ

- ▶ Министр здравоохранения РФ М.А. Мурашко провел открытую лекцию о развитии диагностики в целях безопасности пациентов для студентов медицинских вузов
- ▶ В СГМУ дан старт новому этапу Федеральной программы «Обучение служением»
- ▶ Наставники Тьютор-центра СГМУ проводят мероприятия по адаптации для первокурсников
- ▶ Лектор Российского общества «Знание» Мария Широ провела занятие для преподавателей и сотрудников СГМУ, посвященное волонтерству и роли взаимопомощи в СВО
- ▶ СГМУ и компания «АйСиЭл Техно» заключили соглашение о сотрудничестве по совместным разработкам в области цифровых решений
- ▶ Театральная студия «ПОИСК» приняла участие в Фестивале молодежного искусства «Таврида-АРТ» в Крыму
- ▶ В СГМУ состоялся День открытых дверей для школьников и их родителей
- ▶ Руководство и сотрудники вуза приняли участие в IV Гражданском форуме Общественной палаты Архангельской области «Консолидация»
- ▶ Генеральный консул Индии в Санкт-Петербурге Кумар Гаурав перед переводом на другое место службы посетил с дружеским визитом СГМУ
- ▶ В Архангельске прошли занятия Школы для молодых ученых и преподавателей СГМУ
- ▶ Будущий клинический психолог из СГМУ принял участие в экспедиции «Арктический плавучий университет»
- ▶ В Международный день благотворительности в СГМУ состоялся семинар, посвященный помощи людям, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях
- ▶ Студенты-медики из 10 регионов страны подвели итоги работы в Поморье в рамках Всероссийского студотряда «Коллеги»

Об этом и многом другом читайте на сайте и в социальных сетях университета!



СГМУ вновь вошел в Московский международный рейтинг вузов «Три миссии университета»!

Архангельск посетили ведущие фтизиатры России и зарубежья

5-6 сентября прошла Межрегиональная практическая конференция с международным участием «Короткие курсы лечения туберкулеза», организованная кафедрой фтизиопульмонологии СГМУ при поддержке регионального минздрава, которая собрала ведущих специалистов в области фтизиопульмонологии из России, Беларуси, Казахстана и Узбекистана.

Поморье является одним из лидеров среди всех регионов России в области успешного лечения туберкулеза. Более высокий и качественный уровень организации медицинской помощи стал возможен благодаря научным исследованиям



под эгидой кафедры фтизиопульмонологии СГМУ во главе с заведующим А.О. Марьяндышевым, членом-корреспондентом РАН, д.м.н., профессором. Передовой опыт архангельских врачей признан на международном уровне и востребован коллегами, что в очередной раз подчеркнула прошедшая конференция.

В СГМУ состоялось вручение дипломов выпускникам аспирантуры

В этом году обучение успешно завершили 13 аспирантов, которые проходили подготовку по трем направлениям: клиническая медицина, фундаментальная медицина и медико-профилактическое дело. Исполняющая обязанности ректора Л.Н. Горбатова вручила дипломы молодым специалистам и подчеркнула, что усердная работа в практическом здравоохранении и стремление к непрерывному медицинскому образованию, совершенствованию своих навыков и знаний являются основой успеха в



профессии врача. Аспиранты выразили благодарность университету, своим преподавателям и научным руководителям, которые поддерживали их на протяжении всего периода обучения. Желаем выпускникам аспирантуры больших достижений в работе и научных исследованиях!

Студент СГМУ помогал пострадавшим при крушении поезда

В СГМУ поступило письмо главного врача Интинской ЦГБ с благодарностью в адрес студента 2-го курса стоматологического факультета Дмитрия Злобина. 26 июня 2024 года на территории Республики Коми пассажирский поезд «Воркута–Новороссийск» с 232 пассажирами сошел с рельсов. В катастрофе погибли три человека, более 50 получили ранения. Дмитрий проходил практику в качестве медбрата в Интинской ЦГБ и вместе с остальным



персоналом был задействован в оказании помощи пострадавшим. Гордимся Дмитрием и желаем успехов в обучении и дальнейшей профессиональной деятельности!



Десятый Беломорский симпозиум: ИТОГИ



Автор: М.Ю. Киров, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, председатель организационного комитета Беломорского симпозиума, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии СГМУ

27–28 июня 2024 г. в Архангельске на базе Северного государственного медицинского университета при поддержке Федерации анестезиологов и реаниматологов России (ФАРР), Ассоциации анестезиологов-реаниматологов Северо-Запада и министерства здравоохранения Архангельской области прошла Всероссийская конференция с международным участием «Десятый Беломорский симпозиум», посвященная 30-летию кафедры анестезиологии и реаниматологии СГМУ.



В симпозиуме и спутных мероприятиях приняли участие более 1000 делегатов и слушателей из разных регионов Российской Федерации и зарубежья – Венгрии, Казахстана, Новой Зеландии и Узбекистана. В ходе пленарного и 28 секционных заседаний, мастер-классов, постерных сессий и сопутствующих мероприятий симпозиума было представлено и заслушано более 200 докладов ведущих отечественных и зарубежных специалистов по различным научным и клиническим проблемам. Образовательная часть симпозиума была аккредитована 12 кредитными единицами в системе непрерывного медицинского образования. В рамках мероприятия работали выставки 27 медицинских фирм.

Основными направлениями работы симпозиума стали: мониторинг и целенаправленная терапия критических состояний; инновации в анестезиологии и интенсивной терапии; технологии

периперационной анальгезии и лечения хронической боли; быстрая хирургическая реабилитация; протоколы и стандарты неотложной помощи; современные аспекты интенсивной терапии пациентов неврологического профиля; современные технологии респираторной поддержки, а также: угрожающие жизни инфекции и антибактериальная терапия, интенсивная терапия в неонатологии и педиатрии, инфузионно-трансфузионная терапия.

На базе Первой городской клинической больницы им. Е.Е. Волосевич в рамках симпозиума был проведен освежающий курс лекций Комитета по европейскому анестезиологическому образованию (СЕЕА) Европейского общества анестезиологии и интенсивной медицины «Частные аспекты периперационной медицины». Кроме секций и мастер-классов, посвященных медицине критических состояний, на базе Архангельской областной детской клинической

больницы им. П.Г. Выжлецова состоялся симпозиум по детской хирургии с мастер-классами и круглым столом.

В ходе открытия симпозиума в торжественной обстановке прошло награждение победителей конкурса научно-исследовательских проектов «Новые методы мониторинга и персонализированной терапии в анестезиологии и реаниматологии» на получение Беломорской премии за 2024 год. Из поступивших на конкурс 7 работ, представлявших Архангельск, Красноярск, Москву и Санкт-Петербург, призовые места заняли следующие работы:

- 1. Церебральная оксигенация после реперфузии при ишемическом инсульте как прогностический фактор функционального восстановления пациентов.** Авторы: А.Р. Авидзба, А.М. Никонов, В.А. Саскин, М.Ю. Киров (Архангельск);
- 2. Гематологические индексы как предикторы и маркеры инфекционных осложнений у пациентов после реконструктивных вмешательств на аорте и ее ветвях.** Авторы: О.О. Гринь, М.С. Грекова, Е.О. Котельникова, К.М. Исалова, М.А. Бабаев (Москва);
- 3. Эффективность методов неинвазивной респираторной поддержки у пациентов после операций на сердце и аорте.** Авторы: Д.В. Фомина, А.А. Еременко (Москва).

Победитель конкурса получил трэвел-грант для оплаты поездки на Форум анестезиологов-реаниматологов России в





Санкт-Петербурге в 2024 г. Работы, занявшие в конкурсе 2-е и 3-е места, получили поддержку в виде трэвел-грантов для поездки в Архангельск на Беломорский симпозиум.

Кроме того, в ходе симпозиума проводился **конкурс постерных докладов**. Победителями были признаны следующие работы:

- **Постерная секция «Современные аспекты анестезиологии»:** «Влияние регионарной анестезии на онкологические исходы (мета-анализ)», К.К. Каданцева (Москва);
- **Постерная секция «Современные аспекты интенсивной терапии (часть 1)»:** «Система профилактики пролежней в отделениях реанимации и интенсивной терапии в БУЗ ВО «ВГКБСМП №10»», М.Ю. Иванова, А.Н. Авдеев (Воронеж);
- **Постерная секция «Современные аспекты интенсивной терапии (часть 2)»:** «Фармакодинамическое исследование теста с инфузионным болюсом: пилотное наблюдательное

исследование», Д.А. Волков (Архангельск);

- **Постерная секция «Боль и обезбоживание»:** «Итоги пилотного исследования применения инфузии кетамина для послеоперационного обезбоживания после эндопротезирования крупных суставов», И.С. Щепарев (Москва).

Победители постерных секций были награждены дипломами и ценными призами. Сборник материа-

лов симпозиума опубликован на сайте www.arsgmtu.ru. 

Организационный комитет выражает глубокую признательность всем участникам мероприятия и приглашает принять участие в Одиннадцатом Беломорском симпозиуме, который состоится в Архангельске в 2026 году.



«Женщин необходимо беречь!»



Беседовал Роман Суфтин

В декабре 2024 года кафедра акушерства и гинекологии СГМУ отметит свое 90-летие. Без преувеличения, это праздничная дата для всей системы здравоохранения Архангельской области, так как коллектив кафедры стоит на страже здоровья женщин, будущих мам, а значит, ответственен за продолжение жизни на Русском Севере. С 1998 года кафедру возглавляет заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор, почетный доктор СГМУ **А.Н. Баранов** – человек, который знает о своей профессии все. Накануне юбилея мы встретились с Алексеем Николаевичем, чтобы узнать, с чего начиналась история северной школы акушерства и гинекологии и как сегодня развивается в Поморье эта важная область медицины.

? **Алексей Николаевич, пройден большой путь, накоплен огромный научный и практический опыт. Расскажите, кто стоял у истоков создания кафедры?**

– История кафедры особенная. Она связана со многими именами известных ученых, внесших вклад в развитие не только региональной, но и в целом отечественной школы акушерства и гинекологии. Следует начать по порядку. История кафедры берет свое начало в 1934 году. Нам повезло, что первым ее руководителем стал профессор **Василий**

Васильевич Преображенский – выпускник Императорской военно-медицинской академии в Санкт-Петербурге, представитель крупнейшей научной школы, который был репрессирован и с 1934 года отбывал в Архангельске ссылку. Возглавив кафедру, он начал энергичную деятельность по организации работы на клинических базах – в Первой городской больнице (ныне – ПГКБ им. Е.Е. Воловевича) и родильном доме им. К.Н. Самойловой. При нем был расширен коечный фонд акушерской клиники, созданы новые отделения. Именно

благодаря ему в Архангельске появилась своя, северная, школа акушеров-гинекологов, выпускники которой успешно работали в различных регионах СССР. Кафедра акушерства и гинекологии АГМИ стала центром подготовки специалистов, а также базой внедрения основных методов диагностики и лечения в акушерско-гинекологической практике.

Вместе со своим учителем, знаменитым ученым, директором Повивального института **Дмитрием Оскаровичем Оттом**, Василий Васильевич стоял у истоков создания акушерско-гинекологиче-



ского учреждения нового типа – прообраза перинатальных центров. В конце XIX века на Васильевском острове в Санкт-Петербурге под патронажем царской семьи было построено новое здание института, который стал именоваться Императорским клиническим пединститутым ведомства учреждений императрицы Марии. Помимо клинической работы, здесь обучали студентов и проводили научные исследования. В дальнейшем институт переименовали в Дворец материнства и детства. Сейчас это Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта. В XXI веке идеи Отта и Преображенского получили свое продолжение в виде создания перинатальных центров. Вот такая связь поколений.

В этом году, 7 января, исполнилось 150 лет со дня рождения основателя нашей кафедры. Отдельные труды историков и краеведов позволяют утверждать, что именно он стал прототипом героя повести М.А. Булгакова «Собачье сердце» – Филиппа Филипповича Преображенского. Факты биографий врача и писателя указывают на то, что их пути могли пересекаться на Кавказе, в Киеве и других местах, где жили и по долгу службы бывали Преображенский и Булгаков. Кроме того, как и знаменитый литературный персонаж, Василий Васильевич был новатором, тематика исследований которого охватывала вопросы анатомии, гистологии, экспериментальной физиологии, генетики. Сегодня эта часть истории архангельской медицины представлена как легенда, которую нельзя ни подтвердить, ни опровергнуть.

? С какими еще именами связано развитие акушерства и гинекологии на Русском Севере?

– Дело, начатое В.В. Преображенским, продолжили замечательные врачи и ученые, в разные годы возглавлявшие кафедру: **М.А. Сендерихин, К.С. Воронова, В.Б. Файнберг, А.М. Мажбиц, Ю.И. Стальский, Я.И. Русин, Ф.И. Шарпова, Г.П. Лисица, Э.Б. Розентул, И.С. Рогозин**. У нашей кафедры богатые предыстория и история. Опираясь на славное прошлое и традиции, заложенные нашими предшественниками, мы

нарабатываем свой опыт и передаем его следующему поколению акушеров-гинекологов для поддержания здоровья северянок.

? Расскажите об основных направлениях работы кафедры на современном этапе.

– В настоящее время основные направления научной деятельности кафедры связаны с состоянием репродуктивного здоровья девочек и девушек, а также с особенностями климактерических расстройств, с изучением патологии беременности, родов и послеродового периода у жительниц Европейского Севера России. В практическом здравоохранении уделяется большое внимание эндоскопической хирургии малого таза. Кстати, именно Д.О. Отт, учитель В.В. Преображенского, стал первым в мире хирургом, который начал выполнять эндоскопические вмешательства. Еще до внедрения лапароскопических инноваций он изобрел способ визуального осмотра органов брюшной полости и проведения операций с помощью специальных инструментов и освещения. Однако лапароскопия долгое время в нашей стране и, соответственно, в нашем регионе развивалась исключительно как метод диагностики. Только в 1991 году заведующий гинекологическим отделением СМКЦ им. Н.А. Семашко **Николай Александрович Соснин** первым из гинекологов Архангельской области выполнил эндоскопическую операцию, став основоположником лапароскопической гинекологии на Севере. В начале 1990-х гг. на базе больницы был создан Центр оперативной эндоскопической гинекологии, где Н.А. Соснин обучал лапароскопическим операциям коллег со

всего Северо-Запада России. Со временем он и его соратники стали выполнять в Архангельске операции, ранее производимые только в немногих столичных клиниках. На рубеже XX и XXI веков по количеству высокотехнологичных операций Архангельская область опережала большинство регионов России.

? А как сегодня развито данное направление?

– В данный момент эндоскопическая хирургия стала доступной в рутинной практике врачей-гинекологов для каждой жительницы Архангельской области. На высоком профессиональном уровне лапароскопические вмешательства выполняют в гинекологических отделениях Первой городской клинической больницы им. Е.Е. Волосевич, Архангельской областной клинической больницы, Северодвинской городской клинической больницы скорой медицинской помощи № 2, Архангельской областной детской клинической больницы им. П.Г. Выжлецова и центральных районных больниц таких городов Архангельской области, как Вельск, Коржма, Котлас, Мирный и Плесецк.

Сегодня мы заботимся не только о здоровье женщин, но и мужчин. Мы говорим о сперматозоиде, как о пациенте.

? Звучит необычно...

– Да, это так, но это очень важное новое направление. Потому что без качественного сперматозоида яйцеклетка не будет оплодотворена. Конечно, мы действуем не самостоятельно, а в тесном сотрудничестве с нашими коллегами – урологами и андрологами. Развитие данного направления вызвано



→
.....
Коллектив кафедры, 2024 г.
.....



проблемой бесплодия, которая решается с помощью процедуры ЭКО. Когда на данном этапе женщина получает терапию, важно чтобы и мужчина прошел через необходимые процедуры для улучшения сперматогенеза.

? Кафедра является «кузницей кадров» для региональной системы здравоохранения в области акушерства и гинекологии. Расскажите о подготовке будущих специалистов.

– Среди наших воспитанников не только представители Архангельской области – на базе кафедры проводится непрерывное медицинское обучение акушеров-гинекологов практически всех регионов Северо-Запада России. Мы занимаемся квалифицированной преддипломной подготовкой студентов по акушерству и гинекологии и постдипломной подготовкой клинических ординаторов, а также подготовкой научных кадров во внутривузовской аспирантуре.

И как я уже упомянул, мы активно развиваем направление лапароскопии. На сегодняшний день наша кафедра первой в СГМУ создала курс по эндоскопической хирургии в гинекологии. Данный курс размещен и доступен для изучения на общероссийской образовательной платформе «Открытое образование».

? В Вашей работе не обойтись без междисциплинарного взаимодействия. Расскажите, как выстроено сотрудничество с коллегами других специальностей?

– В Архангельске действуют два стационара третьего уровня – перинатальный центр в Архангельской областной клинической больнице и гинекологическое отделение ПГКБ им. Е.Е. Волосевич, со специалистами которых мы находимся в тесном сотрудничестве. Совместно с кардиологами и кардиохирургами мы наблюдаем беременных, которые страдают тяжелыми кардиальными патологиями, пороками сердца и другими заболеваниями. Женщины с данными патологиями, конечно, идут на риск, когда принимают решение о родах, но мы обязаны им помочь, и сегодня они успешно рожают под совместным наблюдением наших специалистов.

Таким же образом выстроено сотрудничество с нейрохирургами. Есть примеры, когда благодаря их поддержке и лечению пациентки с различными слож-

→
На приеме выпускных
государственных
экзаменов, 2024 г.



ными недугами, например с аневризмами сосудов головного мозга, успешно вынашивали и рожали детей. Раньше в таких случаях женщинам приходилось прерывать беременность.

С коллегами-урологами мы проводим совместные операции при мочеполовых свищах, при пороках урогенитальной сферы. Мы взаимодействуем при родах у пациенток, у которых в свое время были серьезные пороки развития мочевыделительной системы. При кесаревом сечении и гистеротомии урологи определяют наиболее безопасный доступ к плоду. Кроме того, у нас наблюдаются пациентки с искусственными, то есть воссозданными, мочевыми пузырями, которые, несмотря на данный порок, успешно вынашивают и рожают ребенка.

Мы работаем в тесном контакте с гемостазиологами, гематологами, со специалистами по наследственным заболеваниям, в частности тромбофилии, чтобы избежать осложнений, связанных с кровотечением либо тромбозом. Необходимо отметить сотрудничество с колопроктологами. Речь идет о совместных операциях при ректовагинальных свищах, которые образуются после тяжелых родов, и травматических разрывах при родах.

К сожалению, пока не можем победить такие осложнения, как разрывы сочленений таза. Это небольшой процент осложнений, встречающийся у женщин, страдающих остеопорозом, остеопорозом и другими заболеваниями костной системы. В этих случаях нам помогают коллеги-травматологи.

? То есть сегодня, чтобы получить высококвалифицированную медицинскую помощь, пациенткам нет необходимости выезжать в другие регионы?

– В тех редких ситуациях, когда мы

сталкиваемся с проблемами, которые невозможно решить на региональном уровне, можем перевести пациентов в федеральные центры более высокого, III Б, уровня. Например, в Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова, Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова или Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева.

Но это происходит крайне редко, так как сегодня и Архангельская областная клиническая больница, и Первая городская клиническая больница достигли высочайшего уровня работы специалистов различных медицинских профилей. Со всеми коллегами мы находим общий язык и оптимальные пути решения стоящих перед нами задач.

Важно, что наш «дворец материнства и детства», то есть перинатальный центр, несмотря на дискуссию и различные точки зрения, был создан именно при АОКБ, потому что это позволило предоставить все необходимые условия не только для новорожденных, но и для матерей.

? Какие современные достижения медицины применяются сейчас в практике в Архангельской области?

– В постановке правильного диагноза важную роль сегодня играет ультразвуковая диагностика, которая достигла больших технических высот. Ряд сложных диагнозов мы можем поставить только благодаря ультразвуку. Например, раньше, чтобы узнать, прогрессирует ли гемолитическая болезнь плода, необходимо было провести сложную процедуру, чтобы взять анализ крови из пупочной артерии. Сейчас этого делать не надо – с помощью ультразвука можно



узнать сопротивление среднему мозговой артерии плода и сделать выводы.

Сегодня с помощью анализа крови матери мы можем изучить фетальные стволовые клетки и установить пол плода практически со 100-процентной точностью. Кроме того, с помощью анализа крови можно с большой долей вероятности выявить более 40 возможных наследственных заболеваний плода. Правда, пока это дорогая процедура, но то, что медицина располагает такими возможностями – очень здорово. Поэтому сегодня мы можем говорить об акушерстве как об интеллектуальной и высокотехнологичной области медицины.

Гинекология также шагнула далеко вперед. Например, сегодня мы имеем возможность проводить успешные операции даже 80–90-летним пациенткам.

? **Алексей Николаевич, в последнее время медицинские услуги активно коммерциализируются, а следовательно, навязываются потребителю. Наверное, это тенденция не обошла стороной и Вашу специальность. Как Вы к этому относитесь?**

– С настороженностью. Почему? Возьмем, например, косметическую гинекологию. Я сомневаюсь, что она имеет практический смысл за исключением редких случаев. Необходимо задаться

вопросом: ради кого женщина прибегает к данным процедурам? Если ради мужчины, то интимная сторона отношений, конечно, важна, но женщине необходимо работать в другом направлении, чтобы привлечь партнера. Мужчина больше оценит заботу, теплоту и внимание, которыми окружит его женщина. Все остальное вторично. Сейчас косметическая гинекология активно развивается, рекламируется и коммерциализируется, но к ней необходимо относиться с осторожностью, как к любому медицинскому вмешательству.

? **Специальность акушера-гинеколога требует от врача особенных качеств: деликатности, обходительности, внимательности. Кто сегодня чаще приходит в Вашу специальность – мужчины или женщины?**

– Если обратиться к истории вопроса, то еще в XVIII веке, на заре становления нашей специальности, роды принимали женщины – бабки-повитухи. Известный труд Нестора Максимовича Абодика, основоположника русского акушерства, так и называется – «Искусство повивания, или Наука о бабичьем деле». В дальнейшем во врачебную специальность акушера-гинеколога принимали исключительно мужчин. Вновь дорогу в профессию для женщин открыл отец

русской гинекологии Владимир Федорович Снегирев. При нем гинекологию стали преподавать как самостоятельную дисциплину, и он впервые стал набирать женщин для обучения по данной специальности. В настоящее время в когорте акушеров-гинекологов больше женщин, чем мужчин. Соотношение, по-моему, составляет десять к двум.

Женщины трудятся специалистами ультразвуковой диагностики, работают в амбулаториях и женских консультациях, осваивают вспомогательные технологии, например, ЭКО. В оперативной гинекологии в данный момент мужчин все-таки больше, хотя женщины успешно осваивают и эту специальность.

Однако если говорить отвлеченно, то женщина создана для воспроизводства человеческого рода, выхаживания ребенка и его дальнейшего воспитания. Это предназначение женщине дано от природы. Но если речь идет о специальности акушера-гинеколога, то я уверен, что это удел избранных женщин. Потому что наш труд нелегок. Во мне говорит исключительно забота о прекрасной половине человечества, и, думаю, мои коллеги меня поймут. Женщина-хирург, женщина-оперирующий акушер, это все-таки, скорее, исключение, несмотря на то, что они прекрасные врачи. Я считаю, что женщин необходимо беречь. 

Романтика стройотрядов 80-х ССО «Оптимист» – с оптимизмом в будущее



Автор: от лица всей команды ССО «Оптимист–1984» – Н.А. Воробьева (Болотова), д.м.н., профессор

Движение студенческих строительных отрядов (ССО) зародилось в СССР в далеком 1959 году и было распущено с распадом Союза в 1991 году.

Поколению выпускников АГМИ 80-х годов посчастливилось с первых курсов обучения в институте участвовать в этом замечательном движении дружбы, труда и сплоченности студентов. Нашему 2-му курсу лечебного факультета в 1984 году повезло дважды – быть не просто стройотрядовцами, а участниками необычного даже для тех лет **отряда безвозмездного труда «Оптимист»**. В то время, не говоря уже про день сегодняшний, он был чем-то новым и непонятным.



Лето – лучшее время для студентов во все времена. Для большинства работа в ССО была возможностью заработать немалые деньги – от 750 до 3000 рублей (при стипендии 30–40 рублей). В 80-х годах студенты нашего института работали не только строителями, но и проводниками железнодорожных вагонов, тальманами и даже стюардессами. А здесь – студенты строительного отряда, и работают безвозмездно. Как это? На этот вопрос ответила участница ССО «Оптимист» 1984 года Ирина Овчинникова: *«В этом отряде не было жажды денег, нас привлекал кураж...»*

Дело это было для нас новое, но работали мы с большим энтузиазмом и настроением. Итак, как все начиналось...

ССО безвозмездного труда «Оптимист» был впервые организован в АГМИ летом 1984 года. Вопрос о создании данного отряда рассмотрел партком института, его командиром был назначен молодой коммунист Юрий Дрига (2-й курс лечебного факультета, 5-я группа, в которой тогда училась я), а комиссаром – комсорг курса Дина Гордон (2-й курс лечебного факультета, 4-я группа). Сразу возник вопрос: а кто из студентов будет согласен работать летом безвозмездно, то есть даром? Всем хорошо известно, что студенты с нетерпением ждут лета, чтобы заработать деньги и тем самым создать себе небольшую, а иногда и значимую финансовую подушку безопасности. А здесь все заработанные деньги предстояло перечислить на счет Сольвычегодской школы-интерната и в Фонд мира.

Но то время было особенным, и желающие трудиться бесплатно нашлись. Состав отряда был сформирован из 22 студентов, перешедших на 2-й курс лечебного факультета, и единственной

студентки стоматологического факультета Юлии Николаевой (Митиной). В комплектовании отряда сыграла большую роль дружба в студенческих группах. Так как Юрий Дрига был из 5-й группы, то в отряде были его одноклассники – Сергей Наумов, Андрей Савельев, Алексей Макаровский, Марк Крюков, Надежда Болотова (Воробьева). С Диной Гордон из 4 группы в отряд вступили Татьяна Берестнева (Малухина), Ирина Овчинникова (Гукова), Светлана Пушкина (Павлова), из 7-й группы – Елена Зайцева (Юшина). Также состав отряда дополнили Олег Шадрин, Дмитрий Кувакин, Дмитрий Кирилловский, Сергей Брутов, Александр Смолин, Вячеслав Фонарев, Константин Солодовников, Андрей Глухарев, Андрей Петриченко, Игорь Водолазов.

И вот после первой летней сессии мы добрались до поселка Шипицино Котласского района. Разместили нас в здании бывшей школы. Условия проживания – нормальные, «деревенские». Сразу по приезде мы занялись уборкой территории, комнат и налаживанием быта. На наших куртках стройотрядовцев была собственная эмблема ССО «Оптимист», которую разработал и нарисовал Марк Крюков.

На следующий день нас собрал в красном уголке прораб и заявил: «Ребята, мы к вашему приезду не готовы...» Как же, ведь был договор?! Но фронт работы у нас все-таки появился. Девушкам вместо работы на 22- и 30-квартирных домах вменили в обязанность покраску и побелку молочного блока на животноводческом комплексе, а ребята занимались бетонированием. По вечерам им приходилось мыться от бетона на речке. На животноводческий комплекс мы добрались

25 километров на открытом грузовике, что не могло не сказаться на нашем здоровье – сразу же простыли. Работали мы и на сенокосе, благо травы было очень много. По договору с совхозом нам привозили настоящее молоко во фляге и свежий хлеб с пекарни – вкус не передать...

В свободное время Александр Смолин с Сергеем Брутовым и Константином Солодовниковым по собственной инициативе занимались строительством спортивного городка, который впоследствии перевезли в подшефную школу-интернат в Сольвычегодск вместе с подарками (барбаны, горны, пионерские флаги). Вячеслав Фонарев прочитал ряд лекций в районной больнице в Шипицино. Наша агитбригада подготовила и дала 10 концертов для жителей поселка совместно с ССО «Турист», помогла отремонтировать местную детскую библиотеку. Помогали мы и местным ветеранам войны – ремонтировали заборы, крыши и печные трубы, кололи дрова. Конечно, не обходилось без стычек с местной молодежью, но в итоге побеждало умение договариваться.

Так как мы были будущими врачами, то оказывали помощь в качестве младшего медперсонала в местной районной больнице. Работа в ней достойна отдельных воспоминаний... Там трудился известный замечательный хирург Виктор Павлович Наумов – отец моего одноклассника Сергея Наумова. В тот период штатный анестезиолог больницы Сергей Витальевич Хохлов был в отпуске. Помню, привезли девушку с осложненным аппендицитом. И я, как медсестра-анестезистка, работавшая в ГКБ № 1 Архангельска, а теперь студент-медик, решила самостоятельно дать пациентке масочный наркоз фторотаном! Благо у меня был замечательный учитель – врач





анестезиолог-реаниматолог Юрий Константинович Утробин, с которым до этого я работала как медсестра. Он, зная, что я хочу быть реаниматологом, обучал меня азам этой специальности, учил врачебным манипуляциям. Вот дурочка-то смелая была! Но все закончилось хорошо. Сейчас такое просто недопустимо. Потом я постоянно ассистировала на операциях по просьбе Виктора Павловича Наумова в этой районной больнице. Таким было мое своеобразное знакомство с сельской медициной, где Врач – профессионал с большой буквы.

К отрядам были прикреплены так называемые трудные подростки. Как правило, это были школьники с не очень хорошей репутацией. Благодаря контакту со студентами многие из них начали новую жизнь. На воспитании у нашего отряда было двое «трудных воспитанников». Они прекрасно влились в наш коллектив, оказались адекватными молодыми людьми. К ним мы относились не формально, а с доверием. Потом в Архангельске мы даже встречались с ними. Надеюсь, они выросли хорошими людьми.

Сейчас то время вспоминается с легкой грустью, в памяти – только позитивные счастливые моменты. В отряде мы сами себе устраивали различные развлечения, молодость играла в наших сосудах. У нас был так называемый медпункт. Было еще много всего. Не наигравшиеся в пионерские шалости дети (то есть мы) восполнили этот пробел с «профессиональным уклоном»: ранним утром в умывальник добавляли насыщенный раствор марганцовки, клали кирпичи под матрацы, мазали товарищей зубной пастой... Веселых розыгрышей было много, но все они были добрыми.

Из воспоминаний нашего командира

Юрия Дриги (сейчас он живет в Нарьян-Маре): *«Это было лучшее время и лучшие друзья! Вечерние дискотеки, когда все дружно танцевали под музыку из популярного тогда индийского фильма «Танцор диско». И еще вспоминаю, как меня, командира, ругали за то, что мы что-то не сделали, а я прямо сказал – за что ругать, если все студенты работали за деньги, а мы, «оптимисты», бесплатно! Еще помню, как Марк Крюков варил лягушек и мы пробовали их ножки... Наш стройотряд – это своеобразный подвиг, подвиг всех, кто на него согласился! Сейчас было бы не собрать отряд за просто так, за идею...»*

Из воспоминаний Татьяны Берестневой: *«Когда приехали в Шипицино, ходили по соседним домам, собирали какую-то посуду. 13 августа провели посвящение в стройотрядовцы «Варфоломеевская ночь». Красили в Приводино коровник под руководством местного мастера. Мы красили как могли, временами преодолевая ужасную сонливость, так как спать ложились поздно. Как-то*

раз нас не забрали с объекта. Мы пошли пешком и очутились в стаде коров – было реально страшно. Как добирались до ночлега не помню, но после такого приключения в работе пару дней был простой... А так, просто, без всяких великих идей делали дело как могли...»

В целом ССО в то время – это не только выполнение производственной программы, но и много других общественно полезных и значимых мероприятий. Это и соревнования отрядов по эффективности и лучшему выполнению работ, и проведение интересных мероприятий, которые организовывались после работы или в выходной день – выступления агитбригад, концерты, дискотеки, спортивные мероприятия.

Уже тогда мы видели, сколько людей нуждается в нашей помощи: дома инвалидов, семьи погибших. Был даже лозунг «Студенческие отряды – детям», направленный на помощь детским домам, которым студенты дарили или просто чинили игрушки, занимались с их воспитанниками. Денежные средства, заработанные в трудовом семестре, наш отряд, как я уже упомянула, перечислял в качестве материальной помощи детскому дому в г. Сольвычегодске.

Денег мы не заработали, но это было не главным – та атмосфера, которая царил в отряде, осталась в памяти на всю жизнь. Пройдя школу «Оптимиста», мы убедились, что становление студента как врача проходило не только во время учебы, но и на «картошке», в ССО. Самое главное – мы научились работать вместе, как одна команда. Не конкретно что-то делать, а именно работать в коллективе, понимать друг друга и помогать друг другу, в том числе в учебе. В студотряде сразу становится понятно, кто ты есть, это невидимая





проверка человека на прочность. Думаю, что студент, который не побывал на «картошке» или в ССО, недополучил чего-то в качестве примера настоящей дружбы.

Что нам дал стройотряд «Оптимист»? Много друзей, веру в себя, в товарищей, в силу коллектива, незабываемую молодость. Во все времена студенчество было и есть самой прогрессивной и передовой силой – активность, чувство справедливости, локтя, дружбы. Мы все учились на одном курсе, дружили группами и между собой.

ССО безвозмездного труда «Оптимист» просуществовал 3 года. Его командирами были: Ю. Дрига (1984 г.), А. Смолен (1985 г.), К. Кукушкин (1986 г.). После первых двух сезонов работы на страницах «Медика Севера» (номер от 12.03.1986 г.) прозвучал вопрос: «А возможно ли вообще существование такого отряда?» И студенты подтвердили его значимость и необходимость – лишь бы были люди, готовые взяться за это труд-



ное и ответственное дело. Трудное, так как нет материальной заинтересованности – основной движущей силы, а работать надо, да еще с энтузиазмом.

Сейчас мы стали профессионалами, мастерами своего дела, ведущими специалистами в медицине: хирургами, анестезиологами, гинекологами, терапевтами, неврологами, эндоскопистами, медицинскими экспертами, психиатрами,

организаторами здравоохранения, IT-специалистами, профессорами – настоящими врачами с большой буквы, так как нам повезло с Учителями. Они научили нас быть ответственными за свою работу и видеть в пациенте Человека, научили работать нас в команде. Медицина – это коллективная работа, где конечный результат зависит от каждого члена команды.

Судьба разбросала наш отряд не только в пределах области, но и по России и зарубежью. Готовя этот материал для «Медика Севера», я создала чат-группу нашего стройотряда. Откликнулись практически все и стали вспоминать даже «невспоминаемое». Коллективная память – великая вещь, которая может многое. Она помогла освежить многие моменты, вспомнить наши «проказы» и снова побыть теми молодыми людьми из незабываемых 80-х – периода нашего профессионального и человеческого становления. 

«Экскурсия повлияла на МОЙ ВЫБОР медицинского вуза»

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

В прошлом учебном году СГМУ приступил к реализации федеральной программы «Обучение служением», которая стартовала по поручению Президента России. В основе программы – соединены в единый процесс обучение и общественно полезная деятельность, что позволяет обучающимся развивать профессиональные навыки и приносить пользу обществу. Преподавателями-наставниками и студентами было разработано и реализовано 5 социально значимых инициатив, о двух из которых «Медик Севера» уже писал ранее. В начале нового учебного года под руководством и.о. проректора по воспитательной и социальной работе **Елены Ревовны Корниенко** в университете подвели промежуточные итоги реализации программы. Результаты работы команд, работавших над проектами, признаны успешными, поэтому программа «Обучение служением» будет продолжена.

Одним из проектов, доказавших свою эффективность, стала экскурсионная программа «Шаг в медицину». Подробно об этой инициативе мы попросили рассказать наставника проекта **Романа Леонидовича Буланова**.

Пилотный проект «Экскурсионная программа «Шаг в медицину»» в рамках программы «Обучение служением» реализовывался на базе института аккредитационных и симуляционных технологий СГМУ с февраля по июнь 2024 года. Социальным партнером проекта выступило министерство образования Архангельской области. Перед нами был поставлен ряд задач: популяризировать

среди школьников медицинские профессии через вовлечение их в мир медицины; сформировать у подрастающего поколения корректные представления о медицинских специальностях; повысить уровень их грамотности в сфере охраны здоровья. Так, школьники посетили ряд площадок: интерактивный анатомический стол «Anatomage», учебную аптеку, аккредитационный центр для медицинских работников, кабинет первой

помощи, площадку «Студенческий кабинет здоровья» и др.

Реализация проекта на базе нашего института была обусловлена рядом причин. Во-первых, тем, что система образования и ее субъекты сегодня, к сожалению, недостаточно ориентированы на освоение медицинских профессий; во-вторых, не хватает научно-методической и организационной готовности общеобразовательных организаций к оказанию



Автор: Р.Л. Буланов, к.м.н., доцент, зав. кафедрой клинического моделирования и манипуляционных навыков СГМУ



педагогической поддержки в профессиональном самоопределении учащихся. Кроме того, в данный момент необходима инновационная система профориентационной работы, учитывающая реалии времени и индивидуальные запросы обучающихся.

Целевой аудиторией проекта стали ученики 8–11 классов общеобразовательных школ города и области. Экскурсии для них проводили 6 студентов 2 курса педиатрического факультета: **Д.Р. Аксенов, Д.Р. Арпачиева, Е.А. Богданова, П.Е. Кондратюк, А.Л. Сверчкова и А.С. Чукаева.**

В ходе реализации проекта у обучающихся формировались знания, умения и навыки в общении с подростками. Таким образом будущие педиатры приобретали новые компетенции, непосредственно связанные с их дальнейшей профессиональной деятельностью. Помимо этого, проект формировал у студентов навык публичных выступлений. Немаловажно, что студенты получили опыт работы в команде, распределения ролей в коллективе, принятия ответственных решений при подготовке к мероприятию, которое требовало глубокого и подробного изучения материала по теме экскурсии. Кроме того, участие в программе способствовало развитию навыков проектной деятельности.

Пилотный проект «Экскурсионная программа «Шаг в медицину»» признан состоятельным, принято решение включить его в учебный план педиатрического факультета и продолжать реализацию на постоянной основе в течение учебного года.

В реализации проекта приняли участие студенты педиатрического факультета и 205 человек школьников и учителей, которые дали большое количе-



ство положительных отзывов. Приведем лишь некоторые из них.

Экскурсант из Уемской средней школы:

«Мне очень понравилось, как с нами общались во время экскурсии, как доносили информацию. Очень понравились современная аппаратура и наглядный материал. Честно говоря, впечатления от увиденного превзошли все мои ожидания. Как человек, который хочет поступать в медицинский, я в восторге! Кроме того, экскурсия повлияла на выбор будущего места обучения. Если раньше я планировала поступать в ярославский вуз, то теперь думаю остаться в Архангельске и поступать в СГМУ».

Экскурсант из Архангельского государственного лицея имени М.В.Ломоносова:

«Это замечательная профориентационная площадка для старшеклассников, которые в данный момент находятся перед выбором профессии и вуза! Принципиально важно, что гости экскурсии – не пассивные слушатели, а

сами могут произвести различные манипуляции на тренажерах и манекенах, вплоть до принятия родов. Также важно, что экскурсию проводят студенты. То есть общение со школьниками происходит практически на равных, на доступном для них языке».

Экскурсанты из средней школы № 2, г. Архангельск:

«Мне очень понравился подход, объединяющий науку и практику. Школьники смогли ощутить себя врачами, натурально представить себя в этой роли. Благодаря благожелательной атмосфере полностью отсутствовал страх и напряжение. Конечно, к врачам лучше не попадать, но если попадать, то только к таким, как вы. Мы приятно удивлены и благодарны за созданную атмосферу!»

«Студенты были очень открыты, а экскурсия – познавательна! Даже такие сложные темы, как проведение операции или реанимация человека, были преподнесены доступным, легким языком. Все было очень интерактивно. Спасибо большое!» 





«СГМУ – место, где ВЫ можете осуществить свои мечты»

Авторы: Роман Суфтин, Наталия Ковалева

В 2024 году 231 студент из Индии, Пакистана и Таиланда завершил свое обучение в СГМУ. На вручение дипломов выпускникам международного факультета врача общей практики из их родных стран в Архангельск приехали 35 человек – родители, близкие люди, друзья новоиспеченных врачей, чтобы разделить с ними волнительный и долгожданный момент вручения дипломов.

С приветственным словом к выпускникам и их родным обратилась ректор СГМУ Любовь Николаевна Горбатова, которая поблагодарила родителей студентов за помощь и поддержку, которую они оказывали своим детям в течение 6 лет обучения:

«От всего коллектива Северного государственного медицинского университета поздравляю выпускников с окончанием нашего вуза! Думаю, что за эти годы вы узнали Россию, Архангельск, Архангельскую область, другие регионы нашей страны и искренне их полюбили. В течение многих лет СГМУ обучает студентов из разных стран мира. Мы благодарны за то, что вы выбрали наш университет. Надеюсь, что у вас сложится успешная профессиональная судьба!»

Выпускников поздравили преподаватели, наставники и руководство факультета, которые все эти долгие годы были рядом, помогали и поддерживали иностранных студентов на этом нелегком пути: начальник управления международного сотрудничества **Юрий Александрович Сумароков**, декан международного факультета врача общей практики **Александра Константиновна Шерстенникова**, заместитель декана факультета **Наталья Юрьевна Аникина**, руководитель спортивного клуба **Елена**

Владимировна Смертина.

Некоторые выпускники приняли решение продолжить обучение в СГМУ – поступать в ординатуру, аспирантуру и магистратуру, чтобы получить знания по узким специальностям.

О том, что дал им СГМУ и о дальнейших планах, мы расспросили самих новоиспеченных врачей и их родителей. Поскольку обучение иностранных студентов ведется на английском языке, выпускники предпочли общаться на нем. В общении нам помогал Юрий Александрович Сумароков.

Первыми мы познакомились и пообщались с выпускницей из **Таиланда**, которую зовут **Натарика Такам**. На выпускной к ней приехали мама и папа из Бангкока. Они не говорят по-английски, поэтому мы поинтересовались у Натрики, довольны ли ее родители, что выбрали для своей дочери Северный государственный медицинский университет.

– Они счастливы, что выбрали этот университет для меня. Они выбирали из множества вариантов, но в итоге остановились на СГМУ, и очень этому рады.

– А какие у тебя планы после окончания учебы?

– Я планирую поехать в Австралию. А мои родители приглашают вас посетить Таиланд – это прекрасное место.

– Какие чувства ты испытываешь сейчас?

– С тех пор, как я приехала сюда, я стала более ответственной, и сегодня я удовлетворена тем результатом, которого смогла достичь. Теперь (с дипломом врача) я смогу делать гораздо больше для многих людей. Поэтому я счастлива.

К Самане Ахмад из Пакистана также приехали ее отец и мать. Они с радостью поделились своими впечатлениями и эмоциями от выпускного вечера дочери:

– Нам очень приятно, что наша дочь окончила СГМУ. Это большая честь и для моего брата. Он тоже доктор, работает сейчас в Архангельске. И я благодарен преподавателям и университету за то, что они предоставили нам качественное образование. Все наши дочери получили образование в Северном государственном медицинском университете.

– Самана, каковы твои дальнейшие планы?

– Сначала я еду в Пакистан на тестирование, в планах – пройти интернатуру. Затем буду работать семейным врачом, а в будущем планирую попробовать себя в другой, более узкой сфере деятельности.

– Чем запомнились годы учебы в университете?

– Это было удивительно, потому что я была единственной пакистанкой на курсе. Здесь много индийцев, и сначала это сбивало меня с толку. Но затем я обрела большое количество друзей. И я счастлива, что окончила этот университет. Спасибо преподавательскому





составу и всей команде сотрудников университета!

К **Парендвал Шрушти Ашок** на выпускной приехала из Индии ее мама **Мадхви**. Она отметила, что очень гордится тем, что ее дочь окончила именно СГМУ, так как название вуза широко узнаваемо в Индии. О причинах выбора университета, годах учебы и дальнейших планах рассказала сама выпускница:

– Мой выбор пал на СГМУ, так как здесь преподают на английском языке. Все преподаватели владеют им очень хорошо, поэтому общение не вызывало никаких трудностей. Это очень важно для иностранца, впервые оказавшегося в незнакомой стране. Кроме того, здесь очень хорошая атмосфера:

сотрудники университета, декан и преподаватели – очень понимающие и отзывчивые люди, которые готовы помочь в любое время с любым вопросом. После приезда сюда моя жизнь наладилась. Я перевелась из украинского вуза, поэтому мне есть, с чем сравнить. В дальнейших планах – стать хорошим врачом в Индии. Именно хорошим врачом. И да, на моем именном бейдже всегда будет написано «Северный государственный медицинский университет». Я действительно очень горжусь



тем, что окончила СГМУ. И я буду поощрять своих сограждан поступать сюда, ведь это то место, где они могут осуществить свои мечты! 

Правильный курс

Подготовил
Роман Суфтин

Летом в СГМУ по традиции состоялись встречи выпускников различных лет. Alma mater вновь собрала в своих стенах выпускников лечебного факультета, окончивших вуз в 1974, 1979, 1984 и 1994 годах, выпускников 1989 года педиатрического факультета и выпускников 2004 года стоматологического факультета. Но одна из встреч прошла в необычном месте – в Холмогорах на территории Спасо-Преображенского собора. Ее организовали выпускники лечебного факультета 1972 года. Несмотря на то, что дата не круглая, сокурсники не стали изменять своей традиции встречаться как можно чаще и собрались на очередную годовщину. Место и время были выбраны не случайно – 6 июля на территории Архирейского подворья Спасо-Преображенского собора состоялось открытие памятного знака, свидетельствующего о месте погребения второго генералиссимуса Российской Империи и отца несостоявшегося императора **Ивана VI Анто́на Ульри́ха Брауншвейгского**.

Казалось бы, причем здесь выпускники медицинского вуза? Однако данное событие напрямую связано с исследовательской деятельностью одного из выпускников лечебного факультета 1972 года – **А.Ф. Каранина**, к.м.н., доцента, лауреата премии им. М.В. Ломоносова. Анатолий Феодосьевич возглавлял поисковую группу, которая 14 лет назад обнаружила предположительное захоронение **Ивана VI**, а в прошлом году,



спустя 13 лет, – место погребения его отца. Согласно выводам исследователей, последний земной приют **Антон Ульриха** находится под окнами архиерейских палат, где в заточении содержалось семейство Брауншвейгских. На одном из окон здания и был установлен памятный знак, разработанный **А.Ф. Караниным** и изготовленный на средства, собранные его однокурсниками. Это не единственный случай, когда выпускники 1972 года объединяются для общего благого дела. Например, курс участвовал в обретении Голгофо-Распятским скитом на о. Анзер точных копий благовестных колоколов, утраченных в годы репрессий.

В 2024 году в издательстве СГМУ вышла книга «Каждый ветер ищет свой

парус», посвященная увлекательной истории проведенных исследований и их результатам. Выпускники лечебного факультета, приехавшие в Холмогоры, получили издание в подарок.

– Замечательно, что у нашего курса находятся и время, и силы, и возможности, чтобы брать шефство над такими проектами, – рассказывает д.м.н., профессор кафедры хирургии СГМУ **Александр Иванович Макаров**, выпускник лечебного факультета 1972 года, возглавлявший в годы обучения комсомольскую организацию курса. – Во-первых, это мощная духовная поддержка, а во-вторых, каждое подобное событие позволяет нам вновь собраться вместе. Как врач, с уверенностью могу сказать, что



эти встречи имеют пролонгированный медицинский эффект, который заменяет многие таблетки и микстуры.

Несмотря на расстояния и объективные трудности, встречу в этом году смогли посетить 46 выпускников лечебного факультета из различных регионов нашей необъятной страны и зарубежья.

Выпуск лечебного факультета 1972 года считается самым большим в истории вуза. Время, когда они поступали в АГМИ, совпало с реформой 11-летнего школьного образования в СССР. В 1966 году количество выпускников советских

школ увеличилось вдвое, так как аттестаты получили те, кто окончил и 10, и 11 классов. Соответственно, набор в вузы также был увеличен.

Один из организаторов встречи заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор, академик РАЕ **Валерия Ивановна Макарова** вспоминает, что при поступлении в АГМИ абитуриентам предстояло выдержать очень серьезный конкурс: для медалистов он составлял 8 человек на место, а для всех остальных – 35.

В итоге на курс поступило 396 человек, 356 из которых окончили вуз в 1972 году. Валерия Ивановна отмечает, что ее однокурсники – редкие по способностям и таланту люди, каждый из которых состоялся в профессии.

К 37-летию выпуска, в 2009 году, была издана книга с символическим названием «Правильный курс», посвященная студентам лечебного факультета АГМИ 1966–1972 гг. Отдадно, что и спустя 52 года после окончания обучения, герои книги продолжают идти правильным курсом. 

«Глаз-ОК»: от идеи до воплощения



Автор: Л.П. Калинина, врач-офтальмолог, ассистент кафедры семейной медицины и внутренних болезней СГМУ

Хорошее зрение – это дар, но зачастую человек не ценит его, пока не почувствует ухудшения. Педиатры бьют тревогу по поводу избыточного использования смартфонов детьми, которое переходит в зависимость и приводит к раннему дебюту многих заболеваний. Например, избыточная зрительная нагрузка и близкое к глазам расположение устройства приводит к снижению зрения. Согласно данным Министерства здравоохранения РФ, миопия (или близорукость) – наиболее частый дефект зрения. Ею страдает каждый 3–4 взрослый житель России. Частота близорукости в младших классах школы составляет 6–8 %, а к окончанию школы – почти 50 %.

Несмотря на очевидное для специалистов пагубное влияние избыточного использования гаджетов, современное поколение вряд ли согласится отказаться от них. Поэтому мы совместно с медсестрой офтальмологической клиники, проходящей обучение в САФУ, **Дарьей Совершаевой**, которая увлекается веб-дизайном, решили создать мобильное приложение для смартфона, которое бы содержало в себе полезную информацию о том, как облегчить симптомы при

зрительной нагрузке, функцию первичной диагностики заболеваний глаз, советы врача-офтальмолога по профилактике нарушений зрения, информацию о методах коррекции зрения, а также напоминания о смене линз, использовании капель и визитах к врачу. Эта идея родилась в процессе амбулаторного приема пациентов, формат которого не всегда позволяет уделить время беседам о профилактике заболеваний и сохранении зрения. Мы решили, что создание цифрового помощника позволило бы повысить уровень грамотности пациентов в вопросах собственного здоровья.

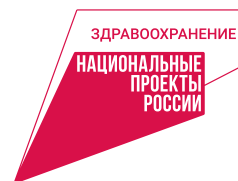
Вначале мы провели тестовое исследование и опрос с помощью Google-форм у 105 случайных респондентов различного возраста (большинство – от 26 до 50 лет). На вопрос «Необходимо ли иметь под рукой приложение с полезной информацией о здоровье глаз?» более 70 % ответили положительно и предложили различные идеи для контента мобильного приложения (примеры гимнастики для глаз, напоминания, полезные советы, списки препаратов, перечень тревожных симптомов и т.д.).

Затем мы изучили рынок конкурентов и обнаружили приложения, одни из которых были направлены на прямую продажу линз, другие – содержали лишь тесты для диагностики зрения или упражнения для здоровья глаз. Но комплексного приложения, которое планировали создать мы, обнаружить не удалось.

Неоценимую помощь в реализации проекта нам оказал **Андрей Евгеньевич Совершаев**, заведующий центром сердечно-сосудистой хирургии ГБУЗ АО «АОКБ», который, помимо того, что является прекрасным хирургом, увлекается созданием мобильных приложений. Наша команда подала заявку на грант «Студенческий стартап», по условиям которого хотя бы один из участников должен являться студентом. В итоге мы защитили наш проект в категории «Технологии здоровьесбережения» и выиграли грант на создание мобильного приложения-помощника.

Благодаря всероссийской программе «Студенческий стартап» мы смогли воплотить нашу идею в жизнь. Конкурс проводит Фонд содействия инновациям. Победителям предоставляется грант в размере 1 миллиона рублей на проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ. За консультацией и помощью в оформлении заявки можно обратиться в Инновационный центр Агентства регионального развития Архангельской области.

Сейчас мы завершаем работу над приложением, тестируем и готовим к выгрузке в онлайн-магазины приложений. Верим, что проект получит дополнительную поддержку и будет приносить пользу людям. 



Перейти к приложению



Педагог, спортсмен, человек с БОЛЬШОЙ буквы

14 октября 2024 года 85 лет исполняется Юрию Савельевичу Водяникову. Это имя хорошо знакомо архангелогородцам. Многие помнят этого активного преподавателя и участника спортивной жизни Архангельска.

«Удивительный человек, выдающийся спортсмен, тренер и педагог, подвижник, заслуженный работник высшей школы, доцент, воспитавший тысячи студентов-медиков физически крепкими и выносливыми людьми, многолетний летописец спортивной славы нашего вуза», – так характеризуют Юрия Савельевича бывшие студенты и коллеги.

Обладая активной жизненной позицией, он представлял Архангельскую область на всесоюзных и республиканских научно-методических конференциях по вопросам физической культуры и спорта, на учредительных съездах Олимпийского комитета и Федерации лыжного спорта России. Любовь к спорту и воспитанникам сподвигали его 20 лет совершенно безвозмездно возглавлять Спортклуб университета и областную федерацию лыжного спорта. Результат этой деятельности – студенты, становившиеся чемпионами и призерами спартакиад медицинских вузов СССР и России, Беломорских игр, а также разрядниками, кандидатами в мастера и мастерами спорта СССР и России.

Юрий Савельевич родился в 1939 году в д. Кусогора Пинежского района Архангельской области. Окончил Архангельский техникум физической культуры (о чем мне особенно приятно упомянуть, потому что моя мама преподавала в данном техникуме и помнила этого активного студента), затем – Архангельский педагогический институт по специальности «Преподаватель физической культуры, анатомии и физиологии человека». По окончании вуза, через полгода работы тренером детской спортивной школы, был призван на срочную службу в пограничные войска. В 1964 году поступил на работу преподавателем на кафедру физвоспитания, врачебного контроля и ЛФК АГМИ и связал с вузом всю дальнейшую трудовую жизнь. В 1966 году Юрий Савельевич – старший преподаватель, а с 1995 года – доцент. С 1986



года – заместитель декана стоматологического факультета (видимо, поэтому так много стоматологов стали активными спортсменами). В 1996 году ему присвоено почетное звание «Заслуженный работник физической культуры России». В рамках научно-методической деятельности опубликовал 38 работ, в том числе, в соавторстве с доцентом Поморского государственного университета П.В. Воронцовым, исследовательскую работу «Физическая культура и спорт в Архангельской области в период с 1918 по 1980 г.».

Ю.С. Водяников как спортивный судья Всесоюзной категории много лет принимал участие в проведении крупных соревнований и спортивных праздников в городе, среди которых – первенства мира и России по хоккею с мячом и лыжам, Беломорские игры, марафон «Гандвик», традиционные Майские эстафеты и др. Старожилы помнят его как спортивного журналиста и главу пресс-центра на Чемпионате СССР по тяжелой атлетике. За свой труд Юрий Савельевич награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, медалями «За трудовую доблесть» и «Ветеран труда», почетными знаками «Ветеран спорта России», ЦК ДОСААФ, ЦС ДСО «Буревестник» и МЧС РФ «Честь и долг», почетными грамотами Министерства высшего образования и Министерства здравоохранения СССР и РФ и другими наградами. Его имя занесено в Книгу почета университета.

Юрия Савельевича Водяникова помнят выпускники прошлых лет:

Любовь Образцова: выпускница лечебного факультета 1982 года: «Я занималась в лыжной секции под руководством Юрия Савельевича. Он – умный,

внимательный тренер и преподаватель, профессионал своего дела. Помню его только в хорошем настроении, с юмором и добрыми шутками».

Вячеслав Лисенков, выпускник стоматологического факультета 1992 года, к.м.н., заведующий отделением челюстно-лицевой хирургии Вологодской областной клинической больницы: «Юрий Савельевич с первого курса преподавал нам физкультуру. Очень интересный человек! Общение с ним всегда повышало настроение, вызывало улыбку. Поражала память Юрия Савельевича: складывалось впечатление, что он помнит всех своих студентов. Запомнилось, как задорно он комментировал спортивные соревнования, и в этом проявлялся его артистический дар. Юрий Савельевич – это бренд АГМА-АГМИ-СГМУ!».

Татьяна Филимонова, выпускница стоматологического факультета: «С Юрием Савельевичем мне посчастливилось познакомиться в 2002 году, когда он был заместителем декана. Так как я была старостой в своей группе, то мы часто общались о делах насущных. Возможно, некоторые его и побаивались, но со своей стороны смело могу сказать: замечательный внимательный преподаватель, который всегда выслушает и поможет. В преддверии юбилея желаю ему здоровья, заботы со стороны родных и близких, а также внимания. Ведь это так важно, когда тебя любят и помнят!».

Алексей Корельский, выпускник стоматологического факультета 1986 года: «Юрий Савельевич был другом моего отца. Это человек, с которым связана целая спортивная эпоха в истории вуза и всей области. При нем наш институт в спортивном плане гремел на весь Союз. Человек с большой буквы, наделенный способностями организатора и педагога».

И у меня очень теплые и хорошие воспоминания о Юрии Савельевиче. Это связано с тем, что мой папа тоже был спортсменом, их пути часто пересекались. Не было ни разу, чтобы при встрече он не передал привет моему отцу. Эти воспоминания тоже очень дороги!

Юрий Савельевич! С днем рождения! Пусть Вас окружают внимательные и любящие люди! 

Лекторий Университета здоровья вновь начинает занятия

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Автор: А.Г. Калинин, д.м.н., профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ

Северный государственный медицинский университет – крупный научно-образовательный медицинский центр Европейского Севера России. СГМУ принадлежит ведущая роль в осуществлении региональной политики в области медицинского образования и науки. В первую очередь вуз готовит кадры для Арктического региона России и наряду с образовательной и лечебной работой активно

занимается просветительской и профилактической деятельностью. Лекторий Университета здоровья, созданный для различных групп населения, в том числе для лиц старшего возраста, успешно функционирует в вузе более полувека.

План Лектория на 2024–2025 учебный год составлен с учетом пожеланий слушателей. Лекции на самые актуальные темы читают ведущие специалисты из числа профессорско-преподавательского

состава университета. Перед началом лекций волонтеры-медики проведут измерение артериального давления; слушатели получают рекомендации по различным вопросам здорового образа жизни.

Приглашаем всех, кто внимательно относится к своему здоровью, для получения дополнительных знаний по интересующим вопросам! 

Лекции будут начинаться в 12:30 в каждую третью субботу месяца в СГМУ (пр. Троицкий, 51) в аудитории имени Н.П. Бычихина (1-й этаж, центральный вход). Для прохода в здание университета просьба при себе иметь удостоверение личности (паспорт).

ПЛАН ЛЕКТОРИИ УНИВЕРСИТЕТА ЗДОРОВЬЯ СГМУ

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ТЕМА ЛЕКЦИИ	ЛЕКТОР
28.09.2024	Высокий холестерин: стоит ли беспокоиться?	Доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии СГМУ, к.м.н., врач-кардиолог К.Ю. Кривонжик
19.10.2024	Сделайте шаг навстречу здоровью ваших костей <i>В рамках Международного Дня борьбы с остеопорозом в 2024 году – СКАЖИ «НЕТ» ХРУПКИМ КОСТЯМ</i>	Заведующая Архангельским городским эндокринологическим центром, доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии, к.м.н. З.Э. Бахтина
16.11.2024	Здравоохранение рядом: вопросы доступа к медицинской помощи в цифровую эпоху	Главный врач консультативно-диагностической поликлиники СГМУ А.О. Завьялов
21.12.2024	Остеоартроз: вопросы ранней диагностики и современные методы лечения	Доцент кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии и онкологии СГМУ, к.м.н., М.В. Макарова
18.01.2025	Первая помощь при неотложных состояниях	Сотрудники института аккредитационных и симуляционных технологий СГМУ
15.02.2025	Профилактика психических нарушений у лиц пожилого возраста	Сотрудники кафедры психиатрии и клинической психологии СГМУ
15.03.2025	Лекарственные растения Севера	Профессор кафедры фармакологии и фармации СГМУ, д.м.н. Н.А. Назаренко
19.04.2025	Мастер-класс по скандинавской ходьбе	Специалисты Архангельского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ июля, августа и сентября!

БУРМАГИНУ Ирину Анатольевну
ВАЛЬКОВУ Татьяну Юрьевну
ВАСИЛЬЕВУ Елену Юрьевну
ВЛАСОВУ Юлианну Геннадьевну
ГАРИФУЛЛИНУ Финю Фаттаховну
ГОРДИЕНКО Татьяну Александровну
ГУРОВУ Наталью Вячеславовну
ИЛЬИНУ Нину Алексеевну
КЛЮКИНУ Евфросинью Кузьминичну
КОНСТАНТИНОВУ Екатерину Павловну
КОРЕЛЬСКОГО Петра Евгеньевича
КОРЕЛЬСКУЮ Тамару Михайловну
КОРЖАВИНУ Галину Александровну
КОРЯКОВСКУЮ Зою Николаевну
КРАСНОВУ Валентину Александровну
КРУГЛОВУ Татьяну Валентиновну
КУЗНЕЦОВУ Татьяну Яковлевну
ЛАТУХИНУ Светлану Алексеевну
ЛУКАШОВА Андрея Геннадьевича
НОВОСЁЛОВУ Любовь Евгеньевну
ПЕСТОВСКУЮ Светлану Николаевну
ПЛАКСИНА Владимир Александровича
ПЛАКСИНУ Надежду Юрьевну
РЕВАКО Павла Петровича
СЕРЕДУ Ирину Анатольевну
СОБОЛЕВУ Анну Николаевну
СУМАРКОВУ Ангелину Владимировну
УСЫНИНУ Анну Александровну
ШЕЛЫГИНУ Елену Аркадьевну

Желаем всем крепкого **здоровья, успехов в работе, личного счастья и благополучия!**



МЕДИК ¹²⁺

Газета Северного государственного медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин

Редколлегия: Г.Н. Кострова, Т.Н. Унгурияну, М.Г. Дьячкова, Е.Р. Корниенко, А.С. Оправин, В.П. Быков, А.И. Макаров, В.П. Пашенко-Батыгин, Ю.А. Сумароков, Е.Г. Щукина, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, М.Л. Гарцева
Дизайн и верстка – Н.В. Горячевская

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2714, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 18.09.2024: по графику – 15.00; фактически – 15.00