



Ордена Трудового Красного Знамени

**Федеральное государственное
бюджетное учреждение науки
Институт физиологии им.
И.П. Павлова Российской
академии наук**

199034, С.-Петербург, наб. Макарова, 6

188680, Ленинградская обл.,

Всеволожский район, село Павлово

Телефоны: (812) 328-0701, 328-1301, 328-1676

(813) 7072-501, (812) 595-3093

Факсы: (812) 328-0501, (813) 7072-485

E-mail: tch@infran.ru ; <http://www.infran.ru>

ОКПО 02698565 ОГРН 1037800014823

ИНН 7801022898 / КПП 780101001

От «27» ноября 2014 г. № 2115/001-535

На № _____ от «__» _____ 2014 г.

Отзыв

на автореферат диссертации Потеминной Анастасии Михайловны «Двигательные механизмы адаптации человека к сезонному действию холода», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03:03:01 (физиология).

Содержание автореферата диссертационной работы Потеминной А.М. свидетельствует о том, что автором произведено комплексное изучение актуальной проблемы двигательных механизмов адаптации человека к сезонному действию холода и острой холодовой иммерсии. С использованием метода оценки нелинейных параметров поверхностной электромиографической (ЭМГ) активности исследовался нейромышечный статус человека при однократной и многократной холодовой иммерсии, а также естественной сезонной адаптации к температуре среды. В результате работы было убедительно доказано, что температура окружающей среды оказывает влияние на состояние двигательной системы, причем преимущественно в зимне-весенний сезон. Зимой такая адаптация проявляется уменьшением активности отдельных двигательных единиц, а весной – снижением нелинейных параметров интерференционной ЭМГ. У тренированных людей, которые регулярно занимаются

зимним плаванием, сезонных изменений нейромышечного статуса не наблюдалось. Острая иммерсия в холодной воде вызывает срочную адаптацию мотонейронного пула, снижение частоты импульсации двигательных единиц и нелинейных параметров ЭМГ, что схоже с реакцией двигательной системы на холодовую экспозицию в зимний сезон года. На этом основании автор делает вывод о том, что существует единая стратегия реакции двигательной системы человека на разные холодовые воздействия. Полученные данные вносят вклад в современные представления о сезонном изменении функций двигательной системы человека, живущего в условиях Европейского севера России. Сделаны практические рекомендации по применению исследования параметров активности двигательных единиц и нелинейных параметров интерференционной ЭМГ для создания базы данных о нейромышечном статусе здорового человека, анализа степени его адаптации к условиям среды, для диагностики таких патологических состояний двигательной системы как атрофии, мио- и нейропатии.

Исследование выполнено на достаточном статистическом материале с применением современных методов регистрации и анализа ЭМГ. Работа апробирована на многочисленных конференциях, опубликовано 12 печатных работ, в том числе 3 статьи в ведущих рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Таким образом, на основании материалов автореферата можно сделать заключение, что диссертация Потеминной Анастасии Михайловны является законченной научно-квалификационной работой и соответствует всем требованиям ВАК, представляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03:03:01 - физиология.

Старший научный сотрудник
лаборатории физиологии движений
Института физиологии
им. И.П.Павлова РАН
Доктор медицинских наук

Мусиенко Павел Евгеньевич

Подпись д.м.н. П.Е. Мусиенко
удостоверено



Подпись *Мусиенко П.Е.*