**О ПРОГРАММЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С НАРКОЛОГИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ В ЦЕНТРЕ ДЕТСКОЙ И ПОДРОСКОВОЙ ПСИХИАТРИИ ГБУЗ АО «АРХАНГЕЛЬСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»**

**А.А.Парамонов1,2, В.В.Лунёва3, А.Б.Богданов4, В.А.Амосов5**

**1 -ГБУЗ АО Архангельская клиническая психиатрическая больница. Врач-психиатр**

**2- ФГБОУ ВО Северный государственный медицинский университет Минздрава России. ЦНИЛ, м.н.с.**

**3 - ГБУЗ АО Архангельская клиническая психиатрическая больница. Клинический психолог**

**4- ГБУЗ АО Архангельская клиническая психиатрическая больница. Зам.главного врача по КЭР**

**5- ГБУЗ АО Архангельская клиническая психиатрическая больница. Главный врач**

**Научный руководитель: д.м.н., проф.Соловьёв А.Г.**

**Аннотация**: В статье представлена программа реабилитации детей и подростков с наркологическими расстройствами. Данная программа включает в себя систематизированные современные подходы к реабилитации несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества, представлена примерная программа реабилитации пациентов в возрасте до 18 лет, страдающих наркологическими расстройствами

**Ключевые слова**: реабилитация, подростки, психоактивные вещества

За последние годы зарегистрирован рост злоупотребления подростками психоактивных веществ (ПАВ), при этом отмечается тенденция экспансии химической аддикции не только среди юношей, но и среди лиц женского пола [3]. Уровень зависимости всё более захватывает среду подростков, и даже сейчас в психиатрических детских отделениях можно встретить детей, знакомых с ощущениями как алкогольного, так и токсикоманичекого и даже наркотического опьянения уже в младшем школьном возрасте.

За период с 2010 года отмечается ежегодное увеличение детей и подростков с наркологическими расстройствами, поступающих в Центр детской и подростковой психиатрии ГБУЗ АО АКПБ. Доля таких пациентов в подростковом отделении Центре детской и подростковой психиатрии составила за 2013 год - 47%, за 2014 год - 50%, за 2015 год - 43%. Преимущественно это дети, проходившие лечение в связи с употреблением ПАВ, а именно: алкоголя, паров летучих растворителей, синтетических каннабиоидов, «курительных смесей». Таким образом, отмечается неблагоприятная тенденция ухудшения психического здоровья подросткового населения региона, что говорит о необходимости совершенствования наркологической помощи и внедрения новых эффективных форм реабилитационной помощи.

С целью методологической организации процесса реабилитации в 2014 году в г.Архангельске была разработана реабилитационная программ для подростков, употребляющих ПАВ.

Данная программа состоит из 3-х блоков и включает межведомственное взаимодействие. В первом, «блоке, предшествующий основной программе реабилитации» пациенты проходят информационно-мотивационный и адаптационный этапы. Далее пациенты в стационарных условиях на базе Центра детской и подростковой психиатрии ГБУЗ АО «АКПБ» проходят следующий «Блок основной реабилитации», который включает в себя этапы адаптационный, интеграционный и стабилизационный. По окончании стационарного этапа реабилитации пациенты возвращаются в психоневрологический диспансер для прохождения заключительного третьего «блока, реализуемого после завершения основной программы реабилитации».

Реализуемая программа реабилитации детей и подростков в наркологическом (психиатрическом) стационаре требует дальнейшего изучения и совершенствования. Наиболее успешным следует признать опыт полипрофессионального взаимодействия как внутри стационара, так и в системе стационар-диспансер. Трудно решаемыми вопросами программы являются методы изучения и формирования мотивации участников программы на реабилитацию, особенно у лиц с низким реабилитационным потенциалом. Требуют изучения юридические и медико-социальные элементы персональной ответственности у детей и подростков за участие в программе и доступные результаты реабилитации в стационарных, а затем и в амбулаторных условиях.

Литература:

1. А.А.Еремеева, В.А.Яшкович, А.Г.Соловьёв и др. Современные подходы к реабилитации несовершеннолетних, употребляющие психоактивные вещества. А. из-во СГМУ, 2014

2. А.А.Парамонов, А.Г.Соловьёв Медико-социальные критерии поведения человека в состоянии алкогольного опьянения //Неврологический вестник. Журнал им. В.М. Бехтерева. 2015. Т. XLVII. № 2. С. 91-93.

3. О.А.Харькова, Н.А.Червина, А.А.Парамонов, А.Г.Соловьёв Волонтерское движение как инновационный наркологический сервис//Экология человека 2007 №10 с.49-52