



«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ГБОУ ВПО «Кубанский
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации, д.м.н., профессор
С.Н. Алексеенко



» марта 2015 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической значимости диссертации Шатова Дмитрия Викторовича «Обоснование и организация применения искусственной адаптации к нормобарической гипоксии в системе мероприятий медицинского обеспечения деятельности специалистов опасных профессий», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 05.26.02 - безопасность в чрезвычайных ситуациях

Актуальность темы выполненного исследования. Диссертационная работа Д.В. Шатова посвящена решению важной научной задачи - обоснованию и организации использования современных медицинских технологий в системе коррекционно-восстановительных мероприятий у специалистов с напряженным и опасным характером профессиональной деятельности.

Несмотря на постоянное возрастание частоты техногенных и природных аварий, катастроф, террористических актов и локальных военных конфликтов, зачастую сопровождающихся различными пограничными и патологическими нарушениями состояния здоровья участников ликвидации последствий, в отечественной литературе крайне немногочисленны работы,

посвященные проблемам поиска и апробации немедикаментозных средств и методов медицинской и психофизиологической реабилитации лиц указанных категорий.

Важным аспектом рецензируемой работы является обоснование факта, что в современных условиях основную долю нарушений здоровья у лиц, подвергшихся воздействиям неблагоприятных факторов чрезвычайных ситуаций, боевого стресса, составляют, так называемые, «пограничные функциональные состояния», которые выражаются, главным образом, снижением профессиональной надежности и социально-психологической дизадаптации. Ввиду этого, специалисты с пограничными функциональными состояниями, связанными с воздействием неблагоприятных факторов труда субэкстремальной или экстремальной интенсивности, нуждаются в углубленной клинической и психофизиологической диагностике, а также в неотложном применении коррекционно-восстановительных программ с целью оптимизации процесса социально-психологической адаптации, недопущения снижения надежности профессиональной деятельности и риска трансформации пограничных (непатологических) проявлений в клинически оформленную соматическую или психоневрологическую патологию.

Однако, отсутствие целенаправленных исследований не позволяет в достаточной мере учитывать распространенность, факторы риска, клинко-психофизиологическое своеобразие и закономерности течения пограничных функциональных состояний, в связи с чем требует совершенствования система их комплексной коррекции. Необходимо детальное изучение механизмов формирования пограничных функциональных состояний, связанных с воздействием стрессогенных факторов чрезвычайных ситуаций, для разработки наиболее эффективных методов и средств экстренного восстановления профессиональной работоспособности и качества жизни пострадавших. В этой связи, разработанная автором диссертационного исследования немедикаментозная коррекционно-восстановительная программа, основанная на использовании искусственной адаптации к

периодической нормобарической гипоксии, безусловно, представляется актуальной и перспективной.

Новизна исследования и полученных результатов. Автором впервые разработана научная концепция алгоритма углубленного комплексного обследования специалистов опасных профессий с пограничными функциональными состояниями, обусловленными крайне напряженной трудовой деятельностью. Впервые установлена структура пограничных функциональных состояний у специалистов, подвергшихся воздействиям факторов чрезвычайных ситуаций, боевого стресса. Доказано наличие закономерностей в динамике психофизиологических функций, отклонений соматического статуса, психоэмоционального фона, профессиональной работоспособности у таких лиц. На основе полученной информации Д.В.Шатовым разработан новый метод комплексной реабилитации лиц с пограничными функциональными состояниями, основанный на использовании искусственной адаптации к периодической нормобарической гипоксии. Впервые определена организация применения разработанного метода у рассматриваемой категории пациентов. Показано, что проведение коррекционно-восстановительных программ с использованием тренировки к периодической нормобарической гипоксии способствует редукции субъективного статуса, коррекции отклонений психофизиологических качеств, соматических функций, улучшению социально-психологической адаптации обследованных лиц, снижает риск развития клинически оформленной патологии.

Значимость полученных автором диссертации результатов для науки и практики. В результате проведенного Д.В. Шатовым исследования доказаны положения относительно особенностей структуры пограничных функциональных состояний у специалистов с напряженными и опасными условиями труда; изложены факты по характерным для таких состояний отклонениям психофизиологических функций, соматического статуса, психоэмоционального фона, оказывающих негативное влияние на уровень

физической и умственной работоспособности, социально-психологическую адаптацию военнослужащих. Полученные данные вносят существенный вклад в развитие экстремальной медицины, медицины катастроф, клинической психофизиологии, физиологии военного труда.

Автором использован комплекс методов исследования, позволивший в динамике определить субъективный статус, психофизиологические, физиологические и социально-психологические особенности обследованных лиц, уровень их профессиональной и социально-психологической адаптации, **на** основании чего раскрыты проявления саногенных эффектов искусственной адаптации к периодической нормобарической гипоксии; определены показания и противопоказания к назначению метода; разработана организация его использования у обследованных категорий специалистов.

Результаты исследования используются в практической деятельности ФГКУ «1602 военный клинический госпиталь» Министерства обороны РФ; военного госпиталя внутренних войск Министерства внутренних дел РФ (войсковая часть 3057); кафедры безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. В результате сформулированных в ходе выполнения диссертационной работы практических рекомендаций определены перспективы использования разработанного реабилитационного метода в практическом здравоохранении, в медицинском и физиологическом обеспечении профессиональной деятельности специалистов силовых структур. На основании исследования структурной динамики психофизиологических, физиологических, личностных и психосоциальных особенностей лиц с пограничными функциональными состояниями, связанными с крайне напряженной трудовой (учебно-профессиональной) деятельностью, создана эффективная модель коррекции таких состояний путем использования искусственной адаптации к периодической

нормобарической гипоксии. Представлены предложения по восстановлению профессиональной работоспособности специалистов, подвергшихся воздействиям неблагоприятных профессиональных факторов, поддержанию их профессионального здоровья, социально-психологической адаптированности.

Основные научные результаты доложены и обсуждены автором на научно-практических конференциях разного уровня. Материалы диссертации достаточно полно отражены в 20 печатных работах, 5 из которых опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК Минобразования и науки РФ.

Общая характеристика работы. Диссертация построена по традиционному плану, изложена на 159 страницах компьютерного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы, посвященной описанию материалов и методов исследования, двух глав результатов собственных исследований, обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций, указателя литературы, содержащего 239 источников (181 отечественных и 58 зарубежных авторов) и приложения. Работа иллюстрирована 13 таблицами и 6 рисунками.

Во введении сформулированы актуальность темы, цель и задачи работы, выделены научная новизна и научно-практическая значимость исследования, приведены положения, выносимые на защиту, данные об апробации и структура диссертации.

Обзор литературы сбалансирован по частям, написан в хорошем литературном стиле. Автор приводит сведения о физиологических и психофизиологических механизмах адаптационных эффектов циклических гипоксических воздействий, которые могут быть эффективно использованы в реабилитации различных категорий больных, раненых, пострадавших. Далее представлены данные о современном состоянии проблемы негативного влияния стрессогенных профессиональных факторов на функциональное состояние, физическую и умственную работоспособность, адаптацию

специалистов опасных профессий. В итоге подчеркивается, что спектр саногенных эффектов искусственной адаптации к гипоксии во многом совпадает с основными звеньями патогенеза пограничных функциональных состояний, развивающихся в результате воздействий неблагоприятных профессиональных факторов, на основании чего сформулирована основная гипотеза исследования. В целом, обзор литературы освещает современное состояние научной проблемы, написан грамотно и четко.

Вторая глава посвящена организации, материалам и методам исследования. В ней достаточно подробно охарактеризованы контингент обследуемых и методы исследования. Статистическая обработка данных достаточна для выявления достоверности межгрупповых различий.

В третьей и четвертой главах собственных исследований раскрыты клинико-психофизиологические и социально-психологические особенности лиц с пограничными функциональными состояниями, обусловленными воздействием стрессогенных факторов трудовой (учебно-профессиональной) деятельности. Выявлены полиморфные отклонения основных психофизиологических процессов, соматического статуса, профессиональной работоспособности, особенности нарушений социально-психологической адаптации обследованных лиц. Показана эффективность проведения коррекционно-восстановительных мероприятий с использованием искусственной адаптации к периодической нормобарической гипоксии в коррекции выявленных отклонений.

При обсуждении полученных данных автором обобщены результаты исследования, охарактеризованы основные психофизиологические механизмы коррекционных эффектов разработанного метода коррекции и реабилитации, проведен их анализ с использованием современной отечественной и зарубежной литературы.

Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов определяется достаточным количеством клинического материала и грамотной современной статистической обработкой полученных результатов.

Теория построена на использовании современных методов исследования, адекватных поставленным целям и задачам работы. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованы, о чем свидетельствует продуманный анализ и квалифицированное обобщение данных. Идея базируется на статистически подтвержденных собственных данных автора, выводы и практические рекомендации логически вытекают из результатов исследования. Автореферат полностью отражает основные положения диссертации.

Личный вклад соискателя состоит в самостоятельной разработке плана и программы исследования, участия в его осуществлении. Результаты комплексного клинико-психофизиологического обследования получены при непосредственном участии автора так же, как и проведенные коррекционно-восстановительные мероприятия. Соискатель самостоятельно осуществил интерпретацию полученных данных, сформулировал выводы, разработал практические рекомендации, оформил список литературных источников.

Наряду с отмеченными достоинствами работы, ее очевидной научной ценностью и практической значимостью, к автору имеются ряд вопросов:

1. Необходимо уточнить определение сути пограничных функциональных состояний, обусловленных воздействием стрессогенных факторов труда специалистов опасных профессий. В чем принципиальные отличия пограничных состояний и клинически оформленных соматических и психических расстройств?

2. Каково мнение автора о возможных отдаленных результатах проведенных коррекционно-восстановительных программ? Есть ли необходимость проведения повторных циклов?

3. Возможно ли применение разработанного метода в психофизиологическом сопровождении профессиональной подготовки специалистов силовых структур и специальных подразделений (спасателей, военнослужащих, пожарных, водителей, летчиков и т.д.), работающих в условиях Юга и Севера России?

В работе имеются некоторые стилистические неточности, большие сложноподчиненные предложения, излишнее количество аббревиатур.

Тем не менее, представленные замечания не являются принципиальными и не снижают общей положительной оценки работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Д.В. Шатова «Обоснование и организация применения искусственной адаптации к нормобарической гипоксии в системе мероприятий медицинского обеспечения деятельности специалистов опасных профессий» является законченной научно-квалификационной работой, положения и выводы которой можно квалифицировать как новое решение актуальной научной задачи в области безопасности в чрезвычайных ситуациях в виде разработки клинко-психофизиологических подходов, раскрывающих особенности пограничных функциональных состояний у специалистов с напряженным и опасным характером труда; осуществлении коррекционно-восстановительных мероприятий таким лицам. Совокупность положений работы имеет важное теоретическое и практическое значение для медицинского и психологического обеспечения трудовой деятельности специалистов опасных профессий (профилактика, подготовка, сопровождение, коррекция, реабилитация).

Диссертация Д.В. Шатова по актуальности, научной новизне и практической значимости полученных результатов исследования, достоверности и обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций полностью отвечает требованиям пунктов 9, 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Отзыв на диссертацию Д.В. Шатова «Обоснование и организация применения искусственной адаптации к нормобарической гипоксии в

системе мероприятий медицинского обеспечения деятельности специалистов опасных профессий» обсужден и утвержден на заседании кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф ГБОУ ВПО «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации» 10 марта 2015 г. (Протокол №13). Присутствовало на заседании 9 чел. Результаты голосования: «за» - 9 чел., «против» - 0, воздержавшихся - 0.

И.О.заведующего кафедрой
мобилизационной подготовки
здравоохранения и медицины
катастроф ГБОУ ВПО «Кубанский
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации, д.м.н., профессор

С.Н.Линченко

