

ОТЗЫВ

**официального оппонента на диссертацию
Шатова Дмитрия Викторовича «Обоснование и организация
применения искусственной адаптации к нормобарической гипоксии в
системе мероприятий медицинского обеспечения деятельности
специалистов опасных профессий», представленную на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 05.26.02 -
безопасность в чрезвычайных ситуациях**

Актуальность темы диссертационного исследования Д.В. Шатова не вызывает сомнения, поскольку рост чрезвычайных ситуаций и катастроф различного характера, военных конфликтов, террористической активности закономерно сопровождается повышением уровня соматических и психических отклонений у спасателей, военнослужащих и очевидцев трагедий. Поэтому проблема оптимизации мероприятий специализированной медицинской помощи, медико-психологической реабилитации пострадавших, участников ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, комбатантов является, безусловно, актуальной.

В рамках данной проблемы автором работы рассматривается необходимость совершенствования восстановительных программ, которые назначаются специалистам опасных профессий для коррекции пограничных (донозологических) функциональных состояний. Известно, что в качестве одного из направлений развития медицины катастроф текущего периода определено «изучение особенностей формирования предболезненных состояний у лиц опасных профессий, разработка новых подходов к их медико-психологической реабилитации».

Следовательно, рецензируемое исследование, в котором решаются задачи оптимизации коррекционно-восстановительных мероприятий, проводимых у лиц с пограничными функциональными состояниями, путем использования адаптации к периодической нормобарической гипоксии, можно считать своевременным и необходимым.

Разработанные автором организация проведения апробированного немедикаментозного метода, показания и противопоказания к его назначению, доказанная эффективность применения в коррекции пограничных функциональных состояний, расширяют представления о возможностях использования физических факторов в комплексе средств медицинской реабилитации специалистов с напряженным, опасным и ответственным характером профессиональной деятельности (военнослужащие, спасатели, диспетчеры, моряки, летчики и др.).

В работе всесторонне проанализированы саногенные эффекты адаптации к периодической нормобарической гипоксии, приводящие к ослаблению ведущих синдромов донозологических соматических проявлений, коррекции нарушений психофизиологических качеств, повышению профессиональной работоспособности.

Новизна исследования и полученных результатов заключается в том, что автором впервые:

- определены эффективные и безопасные режимы использования метода адаптации к периодической нормобарической гипоксии, формируемой в гипоксических комплексах, для коррекции пограничных функциональных состояний специалистов опасных профессий;

- показано, что в основе саногенных эффектов данного метода лежит развитие комплекса адаптивных структурно-функциональных изменений, направленных на оптимизацию кислородного бюджета организма, совершенствование регуляторных механизмов, расширение функционального потенциала организма обследованных;

- выявлено, что формирующиеся в результате циклических гипоксических воздействий адаптивные перестройки в организме лиц с пограничными функциональными состояниями сопровождаются стойким улучшением соматического и психофизиологического статуса, повышением профессиональной работоспособности, а также снижают риск

трансформации донозологических проявлений в клинически оформленную патологию.

Значимость полученных автором диссертации результатов для науки и практики определяется внедрением в систему реабилитационных мероприятий специалистов опасных профессий немедикаментозного метода, базирующегося на циклическом использовании нормобарических гипоксических воздействий, проводимых в оригинальном периодическом режиме. Рациональное применение данного метода позволяет повысить эффективность коррекционно-восстановительных мероприятий, проводимых лицам с пограничными функциональными состояниями, сопровождается стойким повышением надежности деятельности специалистов опасных профессий, продлением их профессионального долголетия.

Результаты исследования являются важными для дальнейшего использования в практическом здравоохранении, в рекомендациях по организации восстановительного лечения в силовых структурах медицины катастроф, военной медицины и физиологии.

Общая характеристика работы. Диссертация оформлена по традиционному принципу, изложена на 159 страницах компьютерного текста, состоит из введения, обзора литературных данных, описания материала и методов исследования, 2 глав собственных исследований и их обсуждения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы.

Во введении раскрыта и обоснована актуальность темы исследования, определены цель и задачи, основные положения, выносимые на защиту, научная и практическая значимость.

В 1-й главе (обзор литературы) соискателем продемонстрировано хорошее знание отечественной и зарубежной литературы по обсуждаемой проблеме. В частности, приведен анализ современного состояния проблем физиологии труда по медицинскому обеспечению деятельности специалистов опасных профессий. Обсуждены наиболее частые негативные

последствия субэкстремальных воздействий на организм человека стрессогенных факторов профессиональной деятельности, в частности - пограничные функциональных состояния. Особое внимание уделено механизмам саногенных эффектов адаптации к гипоксической гипоксии, которые могут быть использованы в патогенетической коррекции пограничных функциональных состояний.

Во 2-й главе анализируются материалы и методы исследования, описываются использованные методики, дается общая характеристика обследованных лиц и их функционального состояния, излагаются организация и режимы проведения коррекционно-восстановительных мероприятий с использованием искусственной адаптации к нормобарической гипоксии для основных групп пациентов и традиционных реабилитационных средств для группы сравнения. Здесь же представлены методы статистической обработки полученных данных.

В 3-й главе продемонстрированы результаты собственных исследований, сопровождаемые таблицами, рисунками и обсуждением полученных данных. Как итог этого этапа исследования определены организация и методика назначения оригинальных режимов искусственной адаптации к гипоксии в комплексной коррекции пограничных функциональных состояний.

В 4-й главе приведены сведения, касающиеся клинической эффективности использования апробированного метода у лиц с пограничными функциональными состояниями. Показано, что искусственная адаптация к периодической нормобарической гипоксии сопровождается:

- позитивными изменениями со стороны физиологических систем, психофизиологических качеств, нейрогуморальной регуляции, показателей специфической и неспецифической резистентности и, как следствие, приводит к стабилизации функционального состояния обследованных лиц;
- оптимизацией психоэмоционального состояния, физической и умственной (в том числе – операторской) работоспособности, повышением

экспертных оценок профессиональной адаптации, что приводит к снижению риска углубления пограничных функциональных состояний, их перехода в клинически оформленную патологию.

Выводы и практические рекомендации диссертации, сделанные на основании лично полученных данных, соответствуют задачам исследования и сомнений не вызывают. Материал изложен логично и убедительно.

Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов диссертационной работы обусловлена значительным объёмом проведённых исследований. Определяется участием в исследованиях репрезентативной выборки обследованных лиц, включавшей 98 человек трудоспособного возраста с верифицированными симптомами пограничных функциональных состояний, которые были связаны с крайне напряженной предшествовавшей профессиональной (военно-учебной) деятельностью. У 75 человек проведены 15-дневные циклы искусственной адаптации к периодической нормобарической гипоксии, 23 человека вошли в группы сравнения. В исследовании применены современные и валидные методические приемы, использовано высокотехнологичное оборудование и аппаратура отечественных и зарубежных фирм.

Достоверность результатов исследования не вызывает сомнений, так как они получены с соблюдением принципов современной научной методологии. Статистическая обработка проведена с помощью современных компьютерных методов цифрового анализа и пакета прикладных программ, что позволяет сделать вывод о правомочности заключений и выводов, сделанных в диссертации.

Личный вклад автора в проведенное исследование заключается в определении цели и задач, самостоятельном планировании и разработке программы исследования, непосредственном и самостоятельном сборе исходных данных. Математический анализ данных осуществлен при непосредственном личном участии автора в проведении не менее 90%

расчетов. Анализ, интерпретация, изложение результатов работы и формулировка выводов выполнены автором самостоятельно.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.

Выводы диссертации обоснованы, информативны, соответствуют ее цели и задачам, научным положениям, вынесенным на защиту, и логично вытекают из полученных результатов.

Практические рекомендации содержательны, отражают основные принципы, правила, организацию использования искусственной адаптации к периодической гипоксии в системе коррекционно-восстановительных мероприятий, проводимых лицам с пограничными функциональными состояниями.

Основные положения диссертационного исследования в достаточной степени обсуждены на научно-практических конференциях, научных сессиях различного уровня, на кафедральных и межкафедральных совещаниях ВУЗов, а его результаты изложены в 20 публикациях, 5 из которых – статьи в журналах из перечня ВАК РФ, рекомендуемых для публикации диссертационных исследований.

В целом диссертация вызвала позитивные впечатления, полученные результаты качественно и грамотно представлены в тексте, проиллюстрированы 6 рисунками и 13 таблицами.

Автореферат диссертации выполнен в соответствии с предъявляемыми требованиями, соответствует основным идеям и выводам диссертации. В нем изложена сущность полученных результатов, дано полное представление о научной и практической значимости работы. Приведенные иллюстрации информативны и достаточны.

К соискателю имеется ряд замечаний:

1. Некорректным является приведение в диссертации ссылок на свои собственные публикации (глава 1, 2 и 3).

2. Желательным было бы проведение более полного патентного поиска по применению гипоксической тренировки (терапии) в профилактике, лечении и реабилитации.

3. Имеются отдельные ошибки в оформлении списка цитируемых литературных источников.

К соискателю имеется ряд вопросов:

1. Считаете ли Вы возможным использование предложенного Вами метода для оптимизации лечебно-реабилитационного процесса пациентов с клинически оформленной патологией?

2. Какова, по Вашему мнению, длительность коррекционных эффектов предложенного метода у лиц, периодически подвергающихся воздействиям неблагоприятным факторам труда? Необходимо ли повторное его использование? Если да, через какой промежуток времени?

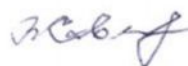
В преддверии вынесения заключения, хочу отметить, что высказанные замечания и заданные вопросы ни в коей мере не препятствуют общей положительной оценке, которую заслуживает проведенное диссертационное исследование.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Считаю, что диссертация Д.В. Шатова «Обоснование и организация применения искусственной адаптации к нормобарической гипоксии в системе мероприятий медицинского обеспечения деятельности специалистов опасных профессий» является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании самостоятельно выполненных автором исследований решена научная задача в области безопасности в чрезвычайных ситуациях, совокупность положений которой имеет важное практическое и теоретическое значение для оценки эффективности оказания медико-реабилитационных мероприятий защиты функционального состояния и личности специалистов опасных профессий. По актуальности темы, ее новизне, полученным результатам, обоснованности выводов и практических

рекомендаций считаю, что работа полностью соответствует требованиям пунктов 9, 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Официальный оппонент:
Советов Владимир Игоревич



доктор медицинских наук, профессор,
заслуженный изобретатель РФ
ведущий научный сотрудник

Научно-исследовательского института спасания и подводных технологий
ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия»
198412 СПб, г. Ломоносов, ул. Морская, д.4.

тел./факс: 8(812)422-42-64; e-mail: vunc-vmf-5fil@mil.ru

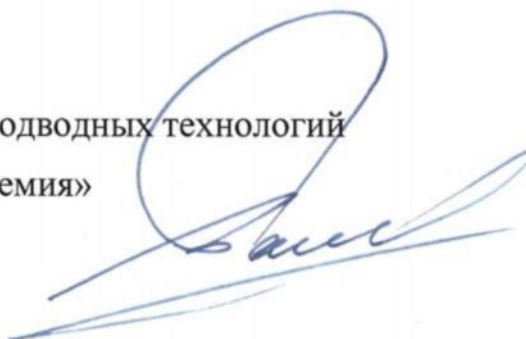
«20» марта 2015г.

Подпись заверяю :

Начальник НИИ спасания и подводных технологий
ВУНЦ «Военно-морская академия»

«20» марта 2015г.

Печать

С.В.Башмаков