

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Шатова Дмитрия Викторовича на тему:
«Обоснование и организация применения искусственной адаптации к
нормобарической гипоксии в системе мероприятий медицинского
обеспечения деятельности специалистов опасных профессий»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 05.26.02 - безопасность в чрезвычайных
ситуациях.

Актуальность и научная новизна работы Д.В. Шатова обусловлены проведением в настоящее время незначительного количества целенаправленных исследований, касающихся мероприятий медицинского и физиологического обеспечения деятельности специалистов опасных профессий в экстремальных условиях службы. Полученные диссертантом научные данные, дают возможность существенно расширить имеющиеся представления об эффективных немедикаментозных средствах и методах коррекции пограничных функциональных состояний, обусловленных крайне напряженной предшествующей деятельностью специалистов опасных профессий. В работе изложены материалы исследований, полученные при непосредственном участии автора.

Практическая значимость исследования состоит в том, что впервые в систему медицинского обеспечения профессиональной деятельности специалистов с напряженными и опасными условиями труда предложено введение метода, основанного на использовании искусственной адаптации организма к условиям периодической нормобарической гипоксии. Автором разработаны научно обоснованные режимы проведения тренировок к таким воздействиям в целях расширения функциональных резервов организма специалистов с пограничными отклонениями функционального состояния. Доказано, что включение тренировок к гипоксии в разработанном диссертантом режиме в систему коррекционных мероприятий у данной категории лиц сопровождается повышением устойчивости к действию факторов внешней среды, повышением физической и умственной работоспособности, ускорением редукции субъективных и объективных негативных проявлений, связанных с влиянием неблагоприятных факторов профессиональной деятельности. Особую ценность предложенному автором методу коррекции функциональных состояний придают истинно тренирующие, адаптирующие механизмы благоприятных его эффектов, что стимулирует мобилизацию собственных резервов организма, приводит к развитию долгосрочных позитивных сдвигов функционального состояния и не сопровождается негативными побочными реакциями.

Достоверность полученных результатов детерминирована большим количеством проведенных лично автором или при его непосредственном участии исследований, использованием современных методов получения научных данных и способов их статистической обработки, грамотным и всесторонним обсуждением полученной информации, а также проведенным её сравнением с имеющимися данными других исследователей.

Основные вопросы и положения рецензируемой диссертационной работы достаточно обсуждены на научно-практических конференциях и совещаниях. Автореферат хорошо написан, грамотно иллюстрирован.

Однако представленные диссертантом материалы требуют некоторого уточнения: - в какой степени автор работы лично участвовал в многочисленных клинико-лабораторно-инструментальных исследованиях?

-каков вклад автора в представленные с его участием научные публикации?

-предпринимались ли попытки проведения автором повторных гипоксических тренировок для закрепления позитивных эффектов данного метода?

Представленные вопросы являются дискуссионными и носят лишь уточняющий характер, не влияя в целом на позитивную оценку рецензируемой работы.

Заключение. Судя по автореферату, диссертация Д.В. Шатова «Обоснование и организация применения искусственной адаптации к нормобарической гипоксии в системе мероприятий медицинского обеспечения деятельности специалистов опасных профессий» по своей актуальности, научной новизне и практической значимости является законченным научно-квалификационным исследованием, полностью отвечающим требованиям п. 9, 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 05.26.02 - безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Клоев Ацамаз Дзибоевич

кандидат медицинских наук, доцент,

заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф

ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России

355017, г.Ставрополь, ул.Мира, д.310,

тел.: 8(865-2)35-23-31, факс: 8(8652)35-49-92

e-mail: postmaster@stgmu.ru

16 марта 2015

Подпись заверяю

