

## **О Т З Ы В**

на автореферат диссертации Шатова Дмитрия Викторовича  
**«Обоснование и организация применения искусственной адаптации к  
нормобарической гипоксии в системе мероприятий медицинского  
обеспечения деятельности специалистов опасных профессий»,**  
представленной к защите на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук  
по специальности 05.26.02 - безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Актуальность проблемы, рассматриваемой в диссертации Д.В. Шатова, обусловлена необходимостью разработки новейших корригирующих технологий, направленных на сохранение и восстановление функционального резерва организма человека, поддержание высокого уровня физической и умственной работоспособности, нормального качества жизни лиц с напряженным и опасным характером труда и продление их профессионального долголетия. В этой связи предложенные автором новые программы коррекционно-восстановительных мероприятий для подобных контингентов специалистов представляют несомненный интерес и являются актуальными и значимыми для медицинской науки и практики экстремальной и профессиональной медицины.

Разработанная автором система комплексной психофизиологической диагностики лиц, подвергшихся воздействию профессиональных факторов экстремальной интенсивности, позволяет диагностировать начальные (донозологические) проявления снижения работоспособности специалистов опасных профессий, что может существенно снизить риск развития внештатных ситуаций, аварий и катастроф, связанных с так называемым «человеческим фактором».

Основной акцент в рецензируемой работе сделан на обоснование и разработку организации применения в практике экстремальной медицины, медицины катастроф немедикаментозного метода, основанного на использовании циклических нормобарических гипоксических воздействий. При этом, несмотря на имеющиеся в литературе данные о широком спектре позитивных эффектов данного метода у различных категорий пациентов с хронической соматической патологией, спортсменов тренирующих выносливость, опыта его использования в целях медико-психологической реабилитации специалистов с напряженным и опасным характером труда практически нет. Решению представленных научно-практических задач и посвящена рецензируемая диссертационная работа.

Научная новизна и практическая значимость диссертации Д.В. Шатова определяются тем, что в данной работе, впервые с использованием

рационального сочетания высокоинформативных клинико-физиологических и психофизиологических методик исследования проведена комплексная оценка закономерностей развития и течения пограничных функциональных состояний у специалистов с напряженным и опасным характером труда.

Впервые в подобных исследованиях автором проведено обоснование, разработаны организационные подходы к использованию нового метода — периодических гипоксических нормобарических воздействий в системе медико-психологической реабилитации специалистов с напряженным и опасным характером труда, имеющих признаки пограничных функциональных состояний. Автором работы уточнены саногенные механизмы метода в отношении оптимизации физиологических функций и психофизиологических качеств. Доказано, что назначение метода лицам с пограничными функциональными состояниями, является высокоэффективным и безопасным способом немедикаментозной коррекции подобных отклонений.

На основании полученных данных автором предложены практические рекомендации по широкому использованию метода адаптации к нормобарической периодической гипоксии в профилактической, клинической, восстановительной медицине и медицине катастроф.

Достоверность полученных результатов, определяется достаточным объемом собственных научных исследований; адекватным и обоснованным использованием современных клинико — лабораторных, инструментальных, физиологических и психофизиологических методов исследования; применением современных подходов к статистической обработке полученных данных. Не вызывает сомнения, что результаты, изложенные в диссертации и автореферате, получены лично автором.

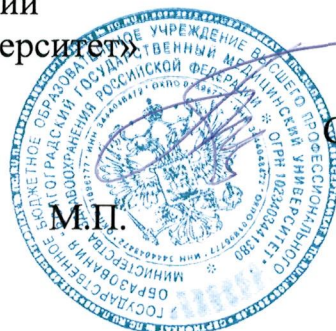
Основные положения диссертации в достаточной степени обсуждены на научно-практических конференциях и совещаниях различного уровня. Полученные материалы исследования достаточно представлены в печати. При этом основные результаты исследования представлены широкой научной общественности на страницах 5 изданий включенных в перечень журналов, рекомендованных ВАК для опубликования результатов диссертационных работ на соискание ученой степени.

Автореферат написан грамотным научным языком, с интересом и легко читается, хорошо иллюстрирован, принципиальных замечаний к его оформлению нет.

Судя по представленному автореферату, диссертация Д.В. Шатова «Обоснование и организация применения искусственной адаптации к нормобарической гипоксии в системе мероприятий медицинского обеспечения деятельности специалистов опасных профессий» по своей актуальности, научной новизне и практической значимости является

законченным научно-квалификационным исследованием, полностью отвечающим требованиям п. 9, 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 05.26.02- безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Заведующий кафедрой медицины  
катастроф ГБОУ ВПО «Волгоградский  
государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения РФ,  
доктор медицинских наук, доцент



С.В.Поройский

«16» марта 2015

Государственное бюджетное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Волгоградский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
400131, Россия, г. Волгоград,  
площадь Павших Борцов, д. 1  
Телефон: +7 (8442) 38-50-05  
[http: www.volgmed.ru](http://www.volgmed.ru)  
e-mail: [post@volgmed.ru](mailto:post@volgmed.ru)

#### Подпись заверяю:

Начальник управления кадров  
ГБОУ ВПО «Волгоградский  
государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения РФ



О.Е.Усачева

«16» марта 2015