

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Бескаравайного Егора Борисовича
«Характеристика адаптивных реакций организма военнослужащих
отряда специального назначения, дислоцированного в северном регионе,
к воздействию психотравмирующих условий служебно-боевой
деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности: 05.26.02 – безопасность в
чрезвычайных ситуациях.**

Медицинские аспекты проблемы обеспечения высокой работоспособности лиц опасных профессий, которым следует отнести военнослужащих отряда специального назначения, сохранения их профессионального здоровья и продления их профессионального долголетия являются не только актуальными, но и социально значимыми.

Решаться они должны комплексно с учетом специфики деятельности, для которой характерно необходимость выполнения военнослужащими подразделений специального назначения своих служебно-боевых задач с высоким риском для жизни, в различных условиях и климатогеографических регионах России. Это требует с одной стороны динамического контроля их состояния здоровья, а с другой, совершенствования лечебно-профилактической деятельности медицинской службы войскового звена, которое должно рассматриваться в неразрывной связи с исследованием проблем психотравмирующих воздействий на таких военнослужащих, динамическим изучением функциональных резервов бойцов и является актуальным как с теоретической, так и с практической точки зрения.

Цели и задачи диссертационной работы сформулированы корректно и ориентированы на выявление особенностей адаптивных реакций организма военнослужащих отряда специального назначения в зависимости от характера выполняемых служебно-боевых задач и стажа военной службы для обеспечения их устойчивости и адаптации к экстремальным условиям чрезвычайных ситуаций.

Выбранные автором методы исследования современны, адекватны для войскового звена медицинской службы и информативны, что позволило получить репрезентативные данные.

Получены новые оригинальные факты результатов комплексного динамического исследования не только соматического здоровья и показателей компенсаторно-приспособительных реакций кардиореспираторной системы, но выраженности психомоторных реакций и психологических характеристик военнослужащих подразделений специального назначения внутренних войск МВД России, проходящих военную службу в условиях Европейского Севера и выполняющих служебно-боевые задачи на Северном Кавказе,

Впервые установлено, что у практически здоровых бойцов после выполнения служебно-боевых задач на Северном Кавказе снижаются уровень соматического здоровья и способность к концентрации и поддержанию устойчивого объема внимания: увеличивается частота ошибочных ответов в тестах зрительно-моторных реакций и в тесте сложения чисел, которые зависят от стажа военной службы и самостоятельно не восстанавливаются, а требуют проведения дополнительных реабилитационных мероприятий. Показано, что нормализация напряжения компенсаторно-приспособительных реакций кардиореспираторной системы без дополнительных мероприятий по реабилитации существенно затягивается и происходит лишь через один месяц после прибытия из командировки.

В автореферате диссертации дана характеристика динамическим изменениям в уровне соматического здоровья военнослужащих, особенности их психологического статуса и произведенная экспресс оценка состояния регуляторных механизмов по параметрам кардиоинтервалограммы и состояния центральной нервной системы с помощью тестов. Достаточно полно описаны особенности компенсаторно-приспособительных реакций кардиореспираторной системы организма военнослужащих в зависимости от характера выполняемых служебно-боевых задач и стажа военной службы.

Выводы диссертации полностью соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации подтверждают научную ценность полученных

результатов. Основные положения всех разделов диссертационного исследования опубликованы в печатных работах, в том числе в рецензированных изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов диссертационных исследований.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании изложенных в автореферате данных, можно заключить, что диссертационное исследование Егора Борисовича Бескаравайного на тему: «Характеристика адаптивных реакций организма военнослужащих отряда специального назначения, дислоцированного в северном регионе, к воздействию психотравмирующих условий служебно-боевой деятельности», является научно-квалификационной работой, отвечающей требованиям, указанным в п.п. 9, 10 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.13 г. № 842), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Начальник отдела Научно-исследовательского испытательного центра
(авиационно-космической медицины и военной эргономики) Центрального
научно-исследовательского института Военно-воздушных сил

Минобороны России доктор медицинских наук, профессор

М.В.Дворников

«05» мая 2015 года

Подпись начальника отдела НИИЦ (АКМ и ВЭ) ЦНИИ ВВС МО РФ, доктора
медицинских наук, профессора Дворникова М.В. заверяю:

Начальник ОК и С

С.И.Ратушный

«06» мая 2015 года

