

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу
Бескаравайного Егора Борисовича по теме «Характеристика
адаптивных реакций организма военнослужащих отряда специального
назначения, дислоцированного в северном регионе, к воздействию
психотравмирующих условий служебно-боевой деятельности»
представленную по специальности:
05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Актуальность научного исследования. Военнослужащие подразделений специального назначения, находящиеся в постоянной готовности к выполнению служебно-боевых задач по защите государственных интересов в различных условиях и климатогеографических регионах России, связанных с риском для жизни, непременно подвергаются психотравмирующим воздействиям условий экстремальных ситуаций. Медицинской службе войскового звена отводится особая роль по выявлению различных патологических состояний у таких военнослужащих, проведению своевременных мероприятий по скорейшему восстановлению бойцов и, как следствие, поддержанию высокой боевой способности воинских формирований. При этом, совершенствование лечебно-профилактических мероприятий медицинской службой войскового звена должно рассматриваться в неразрывной связи с динамическим изучением функциональных резервов и оценкой состояния здоровья военнослужащих.

Все вышесказанное определяет не только актуальность, но и своевременность диссертационной работы Е.Б. Бескаравайного.

Общая характеристика работы. Диссертация изложена в традиционном стиле на 161 странице машинописного текста и состоит из введения, трёх глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Работа иллюстрирована 11 таблицами и 29 рисунками.

Библиографический указатель включает 293 источников, в том числе 258 отечественных и 35 иностранных источников.

Во введении сформулированы актуальность темы, цель и задачи исследования, основные положения, выносимые на защиту, представлена научная новизна исследования, теоретическая и практическая значимость, легитимность исследования, достоверность полученных результатов, апробация работы, соответствие паспорту специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях, личный вклад автора, публикации по теме исследования, структура и объём диссертации.

В обзоре литературы, состоящем из трёх подглав, представлены особенности условий труда военнослужащих специальных подразделений, характеристика психотравмирующих воздействий на организм военнослужащих в ходе выполнения служебно-боевых задач и климато-географические особенности Европейского Севера и Северного Кавказа России. Глава написана профессионально, хорошо освещает состояние изучаемой проблемы и читается с интересом.

Во второй главе, посвящённой материалам и методам исследования, дана характеристика контингента обследованных, представлен общий дизайн исследования и методические подходы, использованные для решения поставленных исследователем задач. Диссертантом проведено динамическое обследование 39 военнослужащих, проходящих военную службу по контракту в отряде специального назначения внутренних войск МВД России (перед убытием в служебную командировку в Северо-Кавказский регион; в течение первых 5-7 суток после прибытия из командировки; спустя 1 месяц после прибытия из служебной командировки). Представлены способы математико-статистической обработки полученных в диссертации результатов, которые соотносятся с заявленной целью и задачами.

В третьей главе автором проведён анализ собственных исследований с привлечением для этого данных литературы. В ней представлена

характеристика психомоторных реакций, уровня соматического здоровья и психологического статуса военнослужащих в динамике служебно-боевой деятельности; показатели деятельности сердечно-сосудистой системы, а также адаптивные реакции системы внешнего дыхания военнослужащих. В исследовании установлены особенности психомоторных реакций, соматического здоровья, психологических характеристик и адаптивных реакций кардиореспираторной системы у бойцов отряда специального назначения в зависимости от характера служебно-боевых задач и стажа военной службы. Отмечено, что к окончанию командировки происходит напряжение компенсаторно-приспособительных реакций кардиореспираторной системы, которые восстанавливаются через один месяц после прибытия из командировки без дополнительных мероприятий по реабилитации.

В разделе «Заключение» обобщены итоги диссертационной работы. Затем следуют выводы и практические рекомендации, которые логично вытекают из полученных результатов работы и отвечают поставленным в исследовании цели и задачам.

Научная новизна диссертационного исследования. Диссертантом впервые установлено, что у практически здоровых бойцов после выполнения служебно-боевых задач на Северном Кавказе снижается уровень соматического здоровья. В группе военнослужащих со стажем военной службы более 4 лет отмечается рост уровня личностной тревожности, значимо возрастают величина работы левого желудочка сердца, величина работы сердца, ударный объем сердца и ударный индекс. После окончания командировки у военнослужащих снижается величина жизненной емкости легких как в группе со стажем до 4 лет, так и в группе со стажем более 4 лет, изменяется структура жизненной емкости легких, наблюдаются изменения в проходимости бронхов.

Впервые выявлено, что к окончанию командировки после выполнения служебно-боевых задач на Северном Кавказе возрастает процент

неправильных ответов в группе военнослужащих со стажем службы менее 4 лет в тестах простой и сложной зрительно-моторных реакций, соответственно, а также в тесте сложения чисел. В группе бойцов со стажем военной службы более 4 лет отмечается снижение количества неправильных ответов в тесте сложной зрительно-моторной реакции.

У военнослужащих со стажем службы менее 4 лет после прибытия из командировки наблюдается рост частоты неправильных ответов, снижение способности к концентрации, переключению, распределению и поддержанию устойчивого объема внимания, о чем свидетельствует увеличение частоты микропароксизмов в тесте простой зрительно-моторной реакции, тогда как в группе военнослужащих со стажем военной службы более 4 лет, несмотря на снижение компонентов устойчивого объема внимания, процент ошибочных действий снижается в 2,5 раза.

Все вышеуказанные положения и факты можно трактовать, как научную новизну проведенного Е.Б. Бескаравайным диссертационного исследования.

Значимость полученных результатов для науки, рекомендации по их использованию в практической деятельности. Диссертантом установлены новые оригинальные факты адаптивных реакций организма военнослужащих подразделений специального назначения, которые дополняют знания в рамках исследования проблем психотравмирующих воздействий на человека условий экстремальных ситуаций. Установленные Е.Б. Бескаравайным особенности адаптивных функциональных изменений организма у бойцов спецназа могут быть использованы в качестве научного материала для дальнейших исследований, в практической деятельности войсковых врачей, учебном процессе на кафедрах теоретического профиля и на факультетах последипломного образования при подготовке военных врачей. Полученные результаты расширяют представления об адаптации лиц опасных профессий к труду и дополняют научные знания в рамках физиологии военного труда и безопасности в чрезвычайных ситуациях.

Достоверность выводов, научных положений и практических рекомендаций, сделанных Е.Б. Бескаравайным, подтверждается достаточным для статистического анализа количеством наблюдений, а также комплексом современных методов исследования, адекватных поставленной цели и задачам. Математико-статистическая обработка полученных результатов, выполненная с помощью современных способов, позволяет считать полученные результаты на уровне исследованных фактов. Задачи исследования вытекают из поставленной цели, сформулированы четко, обеспечены надежными методами сбора, обработки и анализа информации, соответствуют выводам из диссертации.

При оценке достоверности результатов исследования установлено, что собственные данные получены соискателем на сертифицированном оборудовании, а выборка носит репрезентативный характер.

Личный вклад соискателя заключается в проведении клинических и инструментальных исследований, анализе медицинской документации, создании баз данных, выполнении статистической обработки полученных результатов, их обсуждении и изложении в диссертации, разработке практических рекомендаций.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Полученные результаты диссертационного исследования, в первую очередь, можно рекомендовать к практическому применению в медицинской службе войсковых частей при организации периодических медицинских осмотров и обследований военнослужащих.

В учебном процессе результаты исследования могут быть использованы в медицинских и педагогических ВУЗах в рамках преподавания гигиены и физиологии военного труда, а также на кафедрах мобилизационной подготовки и медицины катастроф в разделах по адаптации человека к экстремальным условиям чрезвычайных ситуаций.

•

Дальнейшее развитие основных положений, изложенных в диссертации, рекомендуется осуществлять силами научных коллективов, профильных кафедр, научно-исследовательских лабораторий ВУЗов и НИИ.

Результаты исследования опубликованы в 5 научных работах, в том числе 4 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ, а основные положения работы доложены и обсуждены на научных конференциях различного уровня.

Диссертационная работа выполнена в рамках региональной научно-технической программы «Здоровье населения Европейского Севера» (2012 – 2015) и имеет номер государственной регистрации 01201465750.

Замечания и вопросы.

Замечаний принципиального характера по диссертационной работе нет, однако, считаю необходимым задать уточняющие вопросы:

- 1) Чем обосновано выделение в исследовании двух групп военнослужащих со стажем работы до 4 лет и более 4 лет?
- 2) Какие конкретные аппаратно-программные комплексы, могут быть рекомендованы к применению в воинских частях для оценки характера адаптивных реакций военнослужащих к воздействию психотравмирующих условий?

Заключение.

Диссертационная работа Е.Б. Бескаравайного «Характеристика адаптивных реакций организма военнослужащих отряда специального назначения, дислоцированного в северном регионе, к воздействию психотравмирующих условий служебно-боевой деятельности», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей существенное значение в области безопасности в чрезвычайных* ситуациях. По объему выполненных исследований, их новизне и научно-практической значимости диссертация

полностью соответствует требованиям, указанным в п.п. 9, 10 «Положения о порядке присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), а её автор Егор Борисович Бескаравайный заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Официальный оппонент –
доктор медицинских наук,
профессор кафедры психологии
института педагогики и психологии
ФГАОУ ВПО «Северный (Арктический)
федеральный университет
имени М.В. Ломоносова»

И.А.

И.А. Новикова

Почтовый адрес: 163002, г. Архангельск,
набережная Северной Двины, 17
Телефон: 8(8182) 21-61-00 (доб. 29-19)
E-mail: ianovikova@mail.ru

05 мая 2015 г.



Подпись официального оппонента
И.А. Новикова
Преподсед. по научной работе
Б.Ю. Филиппов