



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Министерства здравоохранения
Российской Федерации**

344022, г. Ростов-на-Дону, 22, Нахичеванский пер., 29.

Телефон (863) 250-42-00, Факс (863) 201-43-90

E-mail: okt@rostgmu.ru

ИНН 6163032850, ОГРН 1026103165736

№ _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего профессионального
образования «Ростовский
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации

Д.М.на профессор

С. В. Шлык
«10» апреля 2013 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы
Бескаравайного Егора Борисовича «Характеристика адаптивных реакций
организма военнослужащих отряда специального назначения,
дислоцированного в северном регионе, к воздействию психотравмирующих
условий служебно-боевой деятельности», представленной к защите на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях

Актуальность темы выполненного диссертационного исследования. Военнослужащие, проходящие военную службу в подразделениях специального назначения внутренних войск МВД Российской Федерации, относятся к числу специалистов опасных профессий, чья деятельность осуществляется под воздействием экстремальных условий чрезвычайных ситуаций. Готовность к выполнению служебно-боевых задач по предназначению в различных климатогеографических регионах государства, связанных с риском для жизни, требует непрерывной динамической оценки состояния здоровья таких военнослужащих. В этой связи комплексное исследование Бескаравайным Е. Б. психомоторных реакций, соматического здоровья, психологических особенностей и компенсаторно-приспособительных реакций кардиореспираторной системы

бойцов отряда специального назначения в зависимости от характера служебно-боевых задач и стажа военной службы имеет важное теоретическое и практическое значение и является актуальным.

Связь с государственными научными программами. Работа выполнена в ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России в рамках региональной научно-технической программы «Здоровье населения Европейского Севера» (2012 – 2015) и имеет номер государственной регистрации 01201465750.

Новизна исследования и полученных данных. Новизна исследования состоит в том, что впервые проведено динамическое исследование психомоторных реакций, соматического здоровья, психологических характеристик и компенсаторно-приспособительных реакций кардиореспираторной системы военнослужащих подразделений специального назначения внутренних войск МВД России, проходящих военную службу в условиях Европейского Севера и выполняющих служебно-боевые задачи на Северном Кавказе.

Автором установлено, что к окончанию командировки в тестах простой и сложной зрительно-моторной реакций, сложения чисел в группе военнослужащих со стажем службы менее 4 лет (группа 1) возрастает процент неправильных ответов на требуемые задания и снижается объем внимания. В группе бойцов со стажем более 4 лет (группа 2) увеличение количества неправильных ответов выявлено в тесте сложной зрительно-моторной реакции, а в тесте простой зрительно-моторной реакции процент ошибочных действий снизился в 2,5 раза.

Бескаравайным Е. Б. установлено, что после командировки на Северный Кавказ у военнослужащих произошло снижение уровня соматического здоровья в обеих группах, а рост уровня личностной тревожности наблюдался лишь в группе военнослужащих со стажем службы более 4 лет. Исследователем выявлены адаптивные реакции кардиореспираторной системы: так после возвращения из Северо-

Кавказского региона компенсаторно-приспособительные механизмы сердечно-сосудистой системы и системы внешнего дыхания зависели как от характера служебно-боевой деятельности, так и от стажа военной службы, но возвращались до исходных величин без дополнительных реабилитационных мероприятий через один месяц после окончания командировки.

Полученные в диссертационной работе статистически значимые положения и факты обуславливают научную новизну проведенного исследования.

Степень обоснованности и достоверности полученных результатов исследования. Аналитический обзор литературы, касающийся особенностей условий труда военнослужащих специальных подразделений, характеристик психотравмирующих воздействий на организм военнослужащих в ходе выполнения служебно-боевых задач и климатогеографических особенностей Европейского Севера и Северного Кавказа России, позволил диссертанту сформулировать цель и задачи собственного исследования.

В работе, проведенной Бескаравайным Е. Б. в три этапа с участием военнослужащих в возрасте 20-33 лет, было выполнено более 2000 исследований и проанализировано более 22000 показателей. Степень достоверности полученных результатов и выводов, сформулированных в диссертации, подтверждены результатами современных методов статистической обработки данных, которая проводилась с помощью персонального компьютера и программного обеспечения для него: пакета программ «STADIA-7.0» и электронных таблиц Microsoft Excel с программой анализа данных «AtteStat». Выводы обоснованы и закономерно вытекают из полученных результатов исследования.

Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах. По материалам диссертации опубликовано 5 печатных работ, в том числе 4 статьи в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Автореферат и полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных

соискателем, полностью отражают основные положения диссертационного исследования.

Вклад автора в получение результатов, изложенных в диссертации, составляет не менее 95% и заключается в сборе первичных материалов исследования, создании баз данных, выполнении статистического анализа и изложении в диссертации его результатов, а также в написании обзора литературы, обсуждении результатов, формулировании выводов и разработке практических рекомендаций.

Оценка содержания диссертации. Диссертационная работа Бескаравайного Е. Б. изложена на 161 странице машинописного текста в классическом стиле и состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы.

Глава 1 посвящена обзору литературы, в которой проанализированы научные сведения об особенностях условий труда военнослужащих подразделений специального назначения, дана характеристика психотравмирующих воздействий на организм бойцов в ходе выполнения служебно-боевых задач. Представлены климатогеографические особенности Европейского Севера и Северного Кавказа России.

Во второй главе изложены дизайн исследования, характеристика обследованных групп и методов исследования. Набор выбранных методик оправдан задачами исследования. Использованные методы математико-статистической обработки данных и объем материала позволяют сделать вывод о достоверности результатов исследования.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований. Автор анализирует особенности психомоторных реакций, уровень соматического здоровья и психологический статус военнослужащих в динамике служебно-боевой деятельности, приводит полученные результаты адаптивных реакций деятельности сердечно-сосудистой системы и системы внешнего дыхания.

В «Заключении» диссертант излагает результаты исследования. Далее следуют выводы, практические рекомендации и список использованной литературы.

Работа иллюстрирована 11 таблицами и 29 рисунками. Библиографический указатель включает 293 источника, в том числе 258 отечественных и 35 иностранных авторов.

Диссертация аккуратно оформлена, написана грамотно, оставляет положительное впечатление.

В автореферате отражены все разделы диссертационной работы.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях: пункт 6 – Исследование проблем психотравмирующих воздействий условий экстремальных ситуаций на человека, форм и методов работы по оказанию психологической и социальной помощи, а также методик психологической адаптации спасателей к воздействию психотравмирующих условий и их реабилитации; пункт 21. – Разработка прикладных и фундаментальных основ медицинского и психологического обеспечения специалистов, работающих в экстремальных условиях профессиональной деятельности (профессиональный психологический отбор, психологическая подготовка, диагностика и поддержка психологической готовности, психологическое сопровождение, психопрофилактика, коррекция и реабилитация) при авариях, катастрофах, чрезвычайных ситуациях.

Значимость для науки и практики, полученных автором диссертации, результатов. Результаты динамического исследования адаптивных реакций организма военнослужащих отряда специального назначения, дислоцированного в северном регионе, к воздействию психотравмирующих условий служебно-боевой деятельности дают всестороннее представление о процессах формирования компенсаторно-приспособительных реакций регуляторных систем у обследованного контингента в зависимости от характера выполняемых служебно-боевых

задач и стажа военной службы, что позволяет глубже понять общие закономерности адаптационных процессов, происходящих под влиянием чрезвычайных ситуаций.

Исследователем установлено, что лучшие адаптационные возможности наблюдались у военнослужащих со стажем военной службы более 4 лет. По окончании выполнения служебно-боевых задач у бойцов, независимо от стажа военной службы, выявлено снижение уровня соматического здоровья, при этом без реабилитационных мероприятий через один месяц после возвращения из командировки исходных значений показатель не достигал.

К окончанию командировки в группе военнослужащих со стажем службы более 4 лет наблюдалось увеличение напряженности в деятельности кардиореспираторной системы, которая через один месяц после окончания служебной командировки на Северный Кавказ восстанавливалась до исходных величин без дополнительных реабилитационных мероприятий.

Полученные результаты диссертационного исследования используются в учебном процессе на кафедре мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф Северного государственного медицинского университета (СГМУ) (акт от 20.11.2014), в деятельности медицинской службы Управления Северо-Западного ордена Красной Звезды регионального командования внутренних войск МВД России (акт от 07.10.2014), федерального казенного учреждения здравоохранения «3 военный госпиталь» внутренних войск МВД России (акт от 21.10.2014) и центра психофизиологической диагностики федерального казенного учреждения здравоохранения «Медико-санитарная часть МВД России по Архангельской области» (акт от 03.09.2014), а также внедрены в комплексный план по проведению медицинского обследования военнослужащих войсковой части 6832 внутренних войск МВД России, прибывших после выполнения служебно-боевых задач из Северо-Кавказского региона (акт от 02.09.2014).

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Считаем целесообразным практическое применение полученных результатов исследования в войсковом звене медицинской службы, как первичном центре по организации лечебно-профилактических мероприятий у военнослужащих. Обосновано применение рекомендуемых методов изучения состояния здоровья во время периодических медицинских осмотров и углубленных медицинских обследований военнослужащих в динамике военной службы и во взаимосвязи со служебными командировками для выполнения различных служебно-боевых задач.

Внедрение предложенных аппаратно-программных комплексов в практическую деятельность войсковых врачей позволит получать объективную информацию о состоянии физиологических функций каждого военнослужащего, осуществлять мониторинг состояния здоровья бойцов, учитывая индивидуальные особенности, будет способствовать раннему выявлению преморбидных состояний и совершенствованию способов и методов донозологической диагностики.

Результаты и выводы диссертационной работы рекомендуется использовать в научной и учебной деятельности кафедр в рамках преподавания физиологии военного труда, нормальной физиологии, гигиены труда и спортивной медицины в медицинских и педагогических ВУЗах.

Дальнейшее развитие основных положений, изложенных в диссертации, рекомендуется осуществлять силами научных коллективов профильных кафедр, научно-исследовательских лабораторий СГМУ во взаимодействии с медицинской службой войскового звена.

Замечания, вопросы и пожелания. Замечаний принципиального характера по диссертационной работе нет, но считаем необходимым задать уточняющие вопросы:

1. В исследовании системы внешнего дыхания при переезде с Европейского Севера на Северный Кавказ и обратно было бы

целесообразным получить результаты газового состава выдыхаемого воздуха, что, не нашло отражения в данной работе.

2. В критериях исключения лиц из исследования Вами указано, что не включались военнослужащие, проходящие военную службу по контракту в воинской части специального назначения внутренних войск МВД России в подразделениях обеспечения. Поясните причины исключения из исследования данного контингента военнослужащих.

Кроме того, в работе имеются некоторые стилистические погрешности, не снижающие общего положительного впечатления о работе.

Заключение. Диссертация Бескаравайного Е.Б. на тему «Характеристика адаптивных реакций организма военнослужащих отряда специального назначения, дислоцированного в северном регионе, к воздействию психотравмирующих условий служебно-боевой деятельности» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно на высоком уровне, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи в области безопасности в чрезвычайных ситуациях – выявление особенностей адаптивных реакций организма военнослужащих отряда специального назначения в зависимости от характера выполняемых служебно-боевых задач и стажа военной службы для обеспечения их устойчивости к экстремальным условиям чрезвычайных ситуаций. Диссертационная работа по своей актуальности, научной новизне, методическому уровню, достоверности и обоснованности научных положений, практической значимости соответствует требованиям п.п. 9, 10 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Бескаравайный Е. Б. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Отзыв на диссертацию Бескаравайного Егора Борисовича «Характеристика адаптивных реакций организма военнослужащих отряда специального назначения, дислоцированного в северном регионе, к воздействию психотравмирующих условий служебно-боевой деятельности» обсужден и утверждён на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, протокол №-9 от «10» апреля 2015 года.). Присутствовало на заседании 7 чел. Результаты голосования: «за» - 7 чел., «против» - нет, воздержавшихся - нет.

Заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
заслуженный работник высшей школы Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор

С. М. Грошили

