



28 апреля 20 14

№ _____

ОТЗЫВ

официального оппонента Северина Александра Евгеньевича о диссертации Мануйлова Ильи Владимировича на тему «Физиологическая характеристика адаптивных реакций кардиореспираторной системы у лыжников массовых спортивных разрядов в годовом цикле на Европейском Севере», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: (03.03.01 – физиология).

Актуальность темы исследования И.В. Мануйлова не вызывает сомнений. Автор на основании данных литературы дает убедительное обоснование необходимости исследования адаптивных реакций кардиореспираторной системы у лыжников массовых спортивных разрядов, уроженцев Европейского Севера. Необходимо отметить, что в настоящее время приспособительные реакции кардиореспираторной системы у лыжников достаточно подробно изучены в центральной части России и в Сибири, однако на Европейском Севере данные работы носят единичный и фрагментарный характер. В то же время данная работа имеет важное теоретическое и практическое значение, поскольку способствуют более глубокому пониманию проблемы «цены адаптации» у северян.

Характеристика работы. Диссертация И.В. Мануйлова написана в традиционном стиле, изложена на 142 страницах машинописного текста. Она включает: список сокращений и используемых терминов, введение, 3 главы (обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты собственных исследований), заключение, выводы, список литературы, практические рекомендации. Библиографический указатель включает 220 -

отечественных и 66 - иностранных источников. Работа иллюстрирована 9 таблицами и 26 рисунками.

Во введение на основании краткого изложения состояния проблемы, формулирует цель и 4 задачи исследований, 4 основных положения, выносимых на защиту, научную новизну, научно-практическую значимость диссертации, информирует об апробации работы и числе публикаций.

В обзоре литературы И.В. Мануйлов анализирует состояние проблемы, демонстрируя знание новейшей литературы по данной тематике, и оценивает опубликованную информацию. В соответствии с этим сформулированы задачи собственного исследования, которые успешно решаются автором в дальнейшем.

Объем материала и методы исследования находятся в соответствии с требованиями, предъявляемыми к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Объектом исследования являлись лыжники массовых спортивных разрядов ($n=38$), уроженцы Европейского Севера. Автор детально описывает условия проведения обследования, методику проведения реографии, спирографии и электрокардиографии. Статистическая обработка материала проводилась по современным требованиям с учетом ненормальности распределения показателей в выборке. Всего автором проведено 760 исследований, проанализировано более 10500 различных показателей.

Анализ этой главы позволяет сделать вывод, что представленный материал вполне достаточен для изучения и обобщения полученных результатов. Набор методик оправдан задачами исследования. Методы статистической обработки материала позволили получить автору репрезентативные данные.

Собственные исследования представляют большую по объему, хорошо спланированную и выполненную на современном методическом уровне работу (глава 3, С. 43-88). Результаты собственных исследований автора показывают, что цель и задачи, поставленные в данном исследовании

выполнены полностью. Проанализированы изменения основных свойств кардиореспираторной системы в динамике сезонов года, а также динамика физической работоспособности в годовом цикле.

Необходимо отметить, что каждая из 3-х подглав третьей главы завершается кратким резюме. Такой подход, безусловно, усиливает работу и диссертант еще раз демонстрирует свои способности к обобщению и умению выделять главное в полученных результатах.

В разделе «Заключение» сформулированы основные научные результаты работы.

Выводы являются логическим следствием анализа проведенных исследований и полностью отражают полученные данные.

Научная новизна диссертации И.В. Мануйлова заключается в следующем. Впервые в условиях Европейского Севера представлены данные об изменении показателей бронхиальной проходимости, статических и легочных объемов и емкостей, а также легочной вентиляции у спортсменов-лыжников массовых спортивных разрядов в годовой динамике. Впервые приведены данные об особенностях биоэлектрической активности сердца и функциональном состоянии системы кровообращения у лыжников в различные сезоны года. Автором изучена динамика физической работоспособности и предложена статистическая модель для экспресс-оценки данного показателя у лыжников.

Значимость для науки полученных данных. Полученные результаты уточняют представления о сезонных особенностях кардиореспираторной системы у лиц, занимающихся спортом на территории Европейского Севера, и дополняют один из разделов физиологии, в частности, экологической физиологии.

Установленные особенности системы кровообращения и системы внешнего дыхания позволяют более детально оценить характер компенсаторно-приспособительных реакций организма на воздействие факторов окружающей среды и постоянных физических нагрузок.

Результаты оценки физической работоспособности в различные периоды года дополняют научные знания в рамках спортивной физиологии.

Оценка достоверности результатов исследования. Для обследования контингента соискателем было применено сертифицированное оборудование, а статистическая обработка материала проводилась по современным требованиям с использованием пакета прикладных программ IBM SPSS v19.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертационная работа представляет собой обсервационное, аналитическое исследование, сочетающее глубокий теоретический анализ с выполненным динамическим исследованием. Обширный комплекс методик включает современные процедуры функциональной диагностики кардиореспираторной системы. Методический комплекс адекватен поставленным задачам. Обоснованность научных положений и выводов обеспечивается также достаточным объемом выборки исследуемых, сопоставление полученных результатов с данными отечественных и иностранных исследований.

Личный вклад соискателя составляет не менее 85% и заключается в получении, обработке и расшифровке данных, подготовке научных публикаций.

Практическая значимость. Полученные в результате диссертационного исследования данные о сезонных изменениях кардиореспираторной системы спортсменов-лыжников и их физической работоспособности являются исходными при оценке функционального состояния системы кровообращения и системы внешнего дыхания и могут использоваться в деятельности научно-исследовательских институтов. Также, полученные сведения, необходимо учитывать при динамическом контроле за состоянием кардиореспираторной системы у лыжников массовых спортивных разрядов.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и

выводов диссертации. Результаты исследования могут использоваться в качестве научного материала в учебном процессе на кафедрах теоретического профиля (нормальная физиология, гигиена) и лечебного профиля (терапевтические кафедры) медицинских ВУЗов для обучения студентов, а также врачей на факультетах последипломного образования (усовершенствование, специализация). Также полученные результаты могут использоваться как исходные для дальнейших исследований.

Аннотация полностью отражает содержание диссертации, а основные положения диссертации достаточно полно отражены в 7 работах, из них 3 статьи опубликованы в журналах, входящих в перечень изданий, рекомендованных ВАК РФ.

В ходе изучения диссертационной работы Мануйлова И.В., возник ряд вопросов, носящих дискуссионный характер.

1. С чем, по мнению соискателя, связано улучшение бронхиальной проходимости у лыжников в зимний период года?

2. В структуре жизненной емкости легких сезонным изменениям в большей степени подвержена величина резервного объема легких. По мнению автора какой физиологический смысл имеет этот факт?

В целом диссертационная работа производит благоприятное впечатление, а поставленные вопросы носят уточняющий характер.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа И.В. Мануйлова на тему «Физиологическая характеристика адаптивных реакций кардиореспираторной системы у лыжников массовых спортивных разрядов в годовом цикле на Европейском Севере» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей существенное значение для физиологии.

Диссертация по актуальности, объему, степени достоверности результатов исследования, обоснованности научных положений, выводов и

рекомендаций, новизне и практической значимости, изложению и оформлению соответствует требованиям, указанным в п.п. 9, 10 «Положения о порядке присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Мануйлов Илья Владимирович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Официальный оппонент

доктор мед.наук, профессор кафедры
нормальной физиологии ФГОУ ВПО
«Российский университет дружбы
народов»

 А.Е. Северин

28 апреля 2014

Подпись проф. Северина А.Е. Заверяю.

Ученый Секретарь,

Д.м.н., профессор



Н.А. Ходорович