

МЕДИК

Газета Северного государственного
медицинского университета

СЕВЕРА



**Добро
пожаловать
в СГМУ!**

На фото: студенты первого курса стоматологического факультета

Уважаемые коллеги, студенты, дорогие первокурсники, сердечно поздравляю вас с началом учебного года!

Наш университет имеет многолетние славные традиции – в 2017 году мы будем праздновать его 85-летие. В вузе работает замечательный профессорско-преподавательский коллектив и созданы все условия для подготовки профессионалов. Дорогие первокурсники, вы вступаете на сложный путь освоения самой замечательной и гуманной профессии в мире. От вас потребуются серьезные усилия, чтобы овладеть теми знаниями, которые позволят вам стать врачами и специалистами в смежных областях медицины.

Хочется отметить, что наш вуз стал привлекательным не только для российских абитуриентов, но и для представителей самых разных государств мира. К нам на Север приезжают учиться молодые люди из стран с тропическим климатом и, наверное, добавляют нам тепла. Мы, северяне, также поделимся

теплом наших сердец с зарубежными гостями, компенсируя тем самым их пребывание на суровой северной земле. В нашем вузе уже много лет работает международный факультет врача общей практики. В 1991 году СГМУ первым открыл свои двери для 13 индийских студентов. Мы прошли большой путь, и сейчас на международном факультете обучаются около 400 человек. В скором времени мы собираемся принять еще 200 иностранных студентов в стены нашего вуза. Хочу поздравить всех иностранных студентов с началом учебы в нашем вузе и пожелать успехов.

В этом году первокурсники СГМУ вместе с представителями более 350 вузов нашей страны приняли участие в посвящении в студенты – Параде российского студенчества. Желаю первокурсникам самого северного медицинского вуза преодолеть все сложности на пути к получению диплома о высшем образовании и влиться в ряды тех, кто плодотворно трудится на благо здоровья людей.



Л.Н. Горбатова,
ректор СГМУ, доктор
медицинских наук,
профессор





Лето в СГМУ было жарким

Автор: Марина Максимова, зав. пресс-службой СГМУ

Все выпускники стоматологического и фармацевтического факультетов СГМУ успешно прошли аккредитацию специалистов по допуску к профессиональной деятельности.

С 27 июня по 11 июля 2016 года впервые в СГМУ проходила первичная аккредитация выпускников по специальностям «Стоматология» и «Фармация». Процедура аккредитации специалистов автоматизирована и проводится под видео- и аудиоконтролем. Все испытания строго индивидуальны, анонимны и ограничены во времени. Они подбираются и оцениваются специальной программой, что исключает постороннюю помощь и возможность списывания. В этом году первичную аккредитацию прошли будущие стоматологи и провизоры, а в 2017-м через это испытание пройдут выпускники педиатрических и лечебно-профилактических факультетов.

Аккредитация осуществлялась в три этапа. Первый – компьютерное тестирование (более 3000 тестовых заданий). Второй – оценка практических навыков в смоделированных условиях. Аккредитуемые должны были продемонстрировать свои умения на специально оборудованных пяти станциях: препарирование, пломбирование, операция удаления зубов, анестезия (для стоматологов), фармацевтическая технология,

фармакогнозия, реализация медикаментов и лекарственных форм (для фармацевтов), а также проведение базовой сердечно-легочной реанимации (для выпускников обоих факультетов). Третий – решение клинических ситуационных задач. Члены аккредитационной комиссии заслушивали решения трех ситуационных задач, в каждой из которых содержалось по 5 вопросов. На подготовку к ответу отводилось не более 60 минут, на ответы – не более 30 минут.

Как подчеркнула министр здравоохранения РФ В.И. Скворцова, персонализированный тест на теоретические знания демонстрирует умение человека быстро ориентироваться в теоретических вопросах, второй этап аккредитации позволяет каждому показать свои практические навыки, а ситуационные задачи – умение общаться с пациентом, правильно назначить диагностические тесты, верно интерпретировать результаты, назначить лечение, сориентироваться в ситуации в зависимости от особенностей заболевания и самого пациента.

К аккредитации были допущены 80 выпускников стоматологического и 16 –

фармацевтического факультета СГМУ. За каждым этапом испытаний были радость, и огорчение, и волнение... Не меньше выпускников переживали и преподаватели вуза – по результатам выпускников можно было судить и об их работе.

Для оценки знаний и умений аккредитуемых были созданы две аккредитационные комиссии. Председателем аккредитационной комиссии стоматологического факультета СГМУ, состоящей из 9 человек, была назначена В.Е. Максименко, кандидат медицинских наук, представитель РОО «Ассоциация стоматологов Архангельской области», главный врач ООО «Глобостом».

По словам декана стоматологического факультета Н.Г. Давыдовой, благодаря успешным результатам аккредитации стало возможным оценить достаточно высокий уровень образования в СГМУ. В других вузах были пересдачи всех этапов, в Архангельске один человек пересдавал тесты, сдал со второй попытки.

Комиссию фармацевтического факультета в составе 6 человек возглавила Г.Е. Ясин, генеральный директор ООО «Управляющая компания «Антарес».

«Первая аккредитация выпускников показала, насколько слаженно в команде может работать вуз: четкая организация и функционирование станций, слаженное взаимодействие руководства и всех участвующих в этом процессе структур. Отдельно хочется сказать о наших выпускниках. После сложнейшей государственной итоговой аттестации у них открылось второе дыхание: в режиме on-line, с постоянной видеозаписью, ожиданием результатов допуска на следующий этап все смогли показать необходимый теоретический и практический уровень. Аккредитация требовала быстрого контакта с Центром, и наш отдел информатизации оказал бесценную помощь», – поделилась своими впечатлениями декан фармацевтического факультета О.В. Буюклинская.

Все аккредитуемые успешно справились с заданиями и получили допуски к работе.

«Аккредитация стала загадкой и сюрпризом для всех нас. Никто не знал, чего ждать от неё. Все мы были в большом напряжении перед этим событием. Но все прошло относительно спокойно, без потерь. Нас очень поддерживали преподаватели и вместе с нами переживали этот трудный этап в нашей жизни», – рассказывает выпускница фармацевтического факультета Дарья Некрасова.





Прошедшие первичную аккредитацию специалиста по допуску к медицинской и фармацевтической деятельности получают право работать без обучения в интернатуре. Если выпускники планируют стать узкими специалистами, то для этого необходимо пройти обучение в ординатуре.

Первый опыт проведения первичной аккредитации выпускников позади, и медицинское сообщество пополнилось 96 специалистами.

«Мы должны подготовить специалиста, который будет отвечать за жизнь и здоровье человека, компетентного и ответственного. Выпускники остались довольны условиями прохождения испытаний в созданном в СГМУ аккредитационном центре, оснащенном современным оборудованием. Центр аккредитации также предполагает симуляционное обучение. В нем будет проходить подготовка специалистов всего Европей-

ского Севера, так как СГМУ — единственный медицинский вуз в арктической зоне России. Мы провели большую предварительную подготовку и создали все условия для прохождения первичной аккредитации выпускниками. Испытания прошли успешно благодаря группе организаторов. Хочу искренне поблагодарить всех коллег за отличную и слаженную работу», — отметила ректор СГМУ Л.Н. Горбатова. 

Высшее медицинское образование должно быть КАЧЕСТВЕННЫМ!



Автор: Л.И. Меньшикова, профессор, д.м.н., зав. кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы, эксперт Рособнадзора по контролю (надзору) в сфере образования

12–13 сентября в г. Ростов-на-Дону на базе Ростовского государственного медицинского университета состоялся семинар «Проблемы и перспективы качества образования в сфере здравоохранения». В работе семинара принимали участие 78 человек из всех федеральных округов: представители органов исполнительной власти, медицинских вузов (в том числе СГМУ), научных и общественных организаций.

Участников встречи приветствовал ректор РостГМУ профессор С.В. Шлык. Доклад директора Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Минздрава РФ Т.В. Семёновой был посвящен проблемам качества медицинского образования и кадрового обеспечения системы здравоохранения. Были представлены данные о целевом приеме и целевом обучении. Так, по факту 2015 года целевой прием в медицинских вузах РФ составил 54 %, и ежегодно эта цифра будет расти. В договоре о целевом обучении предусмотрена выплата штрафа за неисполнение условий договора, если, например, выпускник по окончании вуза не «отработает» 3 года.

Особое внимание было уделено аккредитации выпускников высших медицинских учреждений.

В частности, в 2017 году планируется аккредитация выпускников к следующим должностям: врач-стоматолог, провизор, участковый врач-терапевт и врач-педиатр и, возможно, врач скорой помощи. Количество этапов останется прежним, а вот количество станций увеличится. Коллеги из Ростовского университета считают, что залогом успешного прохождения аккредитации являются тренировки. Были приведены такие цифры: при первой тренировочной попытке положительный результат имели 40 % обучающихся, а перед аккредитацией — уже 90 %!

Претерпевает серьезные изменения и система дополнительного профессионального образования. На смену классической системе повышения квалификации и профессиональной переподготовки (один раз в пять лет) приходит система непрерывного медицинского образования с применением

современных образовательных технологий: симуляционное обучение, стажировки, дистанционное образование, система образовательного сертификата. В 2018 году лиц, завершивших обучение по программе ординатуры, и лиц, прошедших программу профессиональной переподготовки, ожидает процедура первичной специализированной аккредитации.

Была отмечена большая роль профессионального медицинского сообщества, в том числе профессиональных некоммерческих организаций, главных внештатных специалистов, профильных комиссий Минздрава, национальных научно-практических медицинских центров в кадровом обеспечении качества медицинской помощи. Профессионально-общественную аккредитацию уже прошли 36 медицинских вузов России, наиболее авторитетной общественной организацией в этой области является «Медицинская Лига России».

Вопросам государственной политики в сфере образования, участия образовательных организаций в эксперименте по независимой оценке качества образования был посвящен доклад начальника Управления государственных услуг Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки С.А. Банникова. Участникам семинара была представлена информация о выявленных нарушениях при проведении процедуры государственной аккредитации образовательной деятельности, рассказано о мероприятиях Рособнадзора по повышению качества и объективности аккредитации, особенностях лицензирования образовательных программ медицинского и фармацевтического образования. Были представлены данные о результатах пилотного

проекта по формированию модели объективной оценки знаний и умений студента. Наш университет участвовал в этом эксперименте: по данным наших преподавателей средний балл обучающихся составил 4,24, а по данным независимых экспертов — 4,11, т.е. оценки наших преподавателей были более высокими, чем у экспертов. Процент совпадений составил 86,5 %. Необходимо отметить, что есть медицинские университеты, где мнения экспертов и преподавателей в 100 % совпадают.

В докладе заместителя директора ФГБУ «Росаккредагентство» Е.М. Ефимовой освещались вопросы оценки качества образования, проведения процедуры аккредитации образовательной деятельности. Так, в недалекой перспективе, а именно с 01.07.2017 года, ожидается принятие федеральных образовательных стандартов 4-го поколения, сопряженных с профессиональными стандартами.

Своим опытом работы по повышению качества образовательных услуг поделились коллеги из РостГМУ. Во время экскурсии по университетскому городку участники семинара посетили университетскую клинику, побывали в учебных аудиториях, предназначенных для обучения хирургов, имели возможность в режиме реального времени наблюдать за ходом операции.

В 2016 году проведение семинаров по актуальным вопросам высшего медицинского образования для экспертов Рособнадзора будет продолжено: в октябре планируется семинар в г. Томске, посвященный вопросам экспертизы фондов оценочных материалов, а в ноябре — в г. Самаре, посвященный проектированию информационной образовательной среды организации. 



Chirurgia по-польски

Авторы: Кирилл Гильман, 6 курс, лечебный факультет



В период с 5 августа по 5 сентября 2016 года студенты СГМУ проходили практику в Ягеллонском университете в Кракове, Польша. Было отобрано 10 человек. Для прохождения практики требовались не только профессиональные знания по медицине, но и владение английским языком. Практика проходила по направлениям: хирургия, анестезиология и реанимация, кардиология, эндокринология и терапия.



По приезде нас разместили в общежитии университета, где были предоставлены все условия для комфортного проживания. В больничном городке нас гостеприимно приняли зарубежные коллеги. За каждой группой студентов были закреплены руководители, которые на протяжении всего периода прохождения практики оказывали помощь, делились опытом и знаниями, а также давали возможность проявить себя в различных манипуляциях: осмотр больных, постановка предварительного диагноза, ультразвуковое исследование, чтение и анализ ЭКГ, ассистирование на операциях и многое другое.

Кроме меня, еще два студента СГМУ (Дмитрий Аристов, 6 курс, лечебный факультет и Татьяна Королькова, 5 курс, педиатрический факультет) проходили практику по направлению хирургия. Рабочий день начинался с пятиминутки в 7:30. В каждом хирургическом блоке находилось по две просторные операционные, оснащенные современным оборудованием, в которых проводилось хирургическое лечение разных болезней. Каждый день мы присутствовали и ассистировали на операциях, таких как гемикolecэктомия, холецистэктомия и ряде других. Хирурги подробно объясняли и показывали нам каждый этап операции.

За время прохождения практики студенты СГМУ зарекомендовали себя с положительной стороны и многие получили приглашения на следующий год.

В свободное от практики время осматривали достопримечательности города, посетили ряд музеев. Также мы познакомились со студентами других государств (Испания, Болгария, Украина, Польша) и завязали с ними дружеские отношения.

Сейчас студенты из Польши также находятся на практике в стенах нашего университета. Надеемся, что от прохождения практики в Архангельских клиниках у них также останутся положительные впечатления.

Сейчас студенты из Польши также находятся на практике в стенах нашего университета. Надеемся, что от прохождения практики в Архангельских клиниках у них также останутся положительные впечатления.



Автор: Татьяна Королькова, 5 курс, педиатрический факультет



Я должна была отстоять честь России и шить не хуже польских студентов

«Dzien dobry» – именно с этих слов начиналось наше утро в Кракове. Утро добрым назвать было сложно, подъем в 5 утра давался нам нелегко. За завтраком мы с ребятами обсуждали наши планы на день и разъезжались по своим базам. Я проходила практику в хирургическом отделении, вместе с еще двумя ребятами, Димой и Кириллом. Сначала мы посещали пятиминутку, где все доктора естественно говорили по-польски. Понимание того, о чем они говорят, давалось нам тяжело. Иногда мы могли разобрать только отдельные слова: гемоглобин, кровотечение, дренажи, газометрия, а иногда могли понять суть целого предложения.

С нами на практике были еще двое студентов из Испании и трое из Украины, поэтому за место ассистента приходилось бороться. Первые дни мы были в шоке, так как увидели огромное количество приспособлений, инструментов и другого медицинского оборудования, которое облегчает работу всей хирургической бригаде. Многие вещи мы не только никогда не видели, но и не слышали об их существовании.

В свободное время мы гуляли по городу, старались успеть посмотреть как можно больше достопримечательностей. В первые выходные августа мы поехали в концлагерь Освенцим, что в 1,5 часах езды от Кракова.

Я хорошо помню свою первую операцию, когда операционная медсестра подает мне иглодержатель и пинцет. В этот момент я понимаю, что сейчас не должна «оплошать», должна отстоять честь России и шить не хуже польских студентов. Все прошло идеально.

Очереди в кассу огромные, люди со всего мира приезжают в это место, чтобы отдать дань памяти погибшим здесь узникам. Когда находишься на этой территории за ко-



лучей проволокой, в бараках, где «жили» заключенные, шагаешь по «аллее смерти» – невольно подступают слезы. Слушая рассказы экскурсовода о «жизни» заключенных, в голове возникает лишь один вопрос: «Кто дал фашистам право решать – кому жить, а кому умереть?»

В очередные выходные августа мы решили посетить столицу Польши. Варшава мне очень понравилась, красивый город и сильно отличается от Кракова своей архитектурой. Поляки сравнивают эти города с русскими и говорят, что Варшава – это как Москва, а Краков – как Санкт-Петербург. За день мы обошли центр Варшавы, к вечеру валились с ног от усталости, но были довольны, так как получили массу положительных эмоций.

На третьи выходные все ребята уехали домой, а я решила съездить в Вену. Давно мечтала посетить этот город, а тут такая возможность. Меня немного пугало путешествие в одиночку. Мои опасения не сбылись – в первый же день я познакомилась в центре города с русскими ребятами из Екатеринбурга. Вместе мы обошли все до-

стопримечательности этого замечательного города. В Вену я просто влюбилась. Безумно красивая архитектура, гулять по такому городу – одно наслаждение.

В конце августа уехали украинцы и испанцы, закончили практику польские студенты. Теперь в операционной я была одна. В последний день практики была операция, которую я давно хотела посмотреть – панкреатодуоденальная резекция или операция Уиппла. Операция многочасовая, осложнилась кровотечением, за жизнь пациента боролись 4 хирурга и 2 ассистента. Я была рада участвовать в сложной операции. Вот такая красивая точка была поставлена в окончании моей практики.

Очень благодарна ребятам, с которыми ездила в Краков. Думаю, каждый из них со мной согласится, что это были наши лучшие межсеместровые каникулы, ведь мы не только занимались своим любимым делом, но и наслаждались путешествием. Я получила огромное количество положительных эмоций и переняла незаменяемый опыт иностранных коллег. 



Быть доктором в Бразилии – значит быть уважаемым всеми

Автор: Людмила Генералова, 4 курс, лечебный факультет



необычность этой страны просто потрясает.

В первую очередь нужно сказать, что путешествие до Бразилии очень долгое и выматывающее. Необходимо перелететь не только через Европу и Африку, но и пересечь Атлантический океан. В целом дорога до Рио, без учета всех ожиданий в аэропортах, занимает сутки в самолетах. Но это, несомненно, того стоило!

Думая о Бразилии, все сразу представляют горя-

чих мулаток в ярких купальниках с перьями, самбу и, конечно же, опасность и страх быть ограбленным или убитым, ведь ни для кого не секрет, что Латинская Америка очень криминальна. И Бразилия, а особенно Рио, – одни из самых криминальных мест на латиноамериканском континенте. Но я спешу сломать этот стереотип! Ваша судьба и судьба вашего имущества во многом зависит не от того, где вы находитесь, в каком районе или части города, а от того, как вы ведете себя на улицах, как держите свои сумки, пользуетесь ли вы гаджетами... Я старалась

не привлекать к себе особого внимания, не доставать телефон очень часто. В общем, вела себя скромно. Кроме того, период моей стажировки точно совпал с проведением Олимпиады, и на улицах Рио было достаточно безопасно, благодаря большому количеству полицейских и солдат.

Университет, который меня принимал, называется Unigranrio University. Он разделен на две части, одна из которых находится в северной, а другая – в южной части города. Моя стажировка проходила на севере города, по сути, в пригороде Рио, в месте под названием Дуки де Кашиас. Этот район считается одним из самых криминальных, но, честно говоря, все было более, чем спокойно. Больница находилась в 15 минутах езды от места моего проживания, в целом по меркам Рио это очень близко. Моя стажировка проходила в Moacyr do Carmo Hospital, в отделении акушерства и гинекологии, которое мне впоследствии пришлось сменить на общую хирургию. Смена отделения произошла по причине низкого уровня английского моего тьютора, что, несомненно, могло сильно осложнить практику. Тем не менее первый мой день в больнице прошел в гинекологии. Сразу стоит сказать, что уровень больницы был не самый высокий, поскольку она была государственная, муниципальная. Деление больниц в Бразилии территориальное, как и

Думаю, многие уже знают о программе международных стажировок IFMSA, благодаря которой возможно побывать практически в любой стране мира, узнать систему здравоохранения других стран и встретить много новых друзей. Этим летом мне посчастливилось провести целый месяц в Бразилии, а именно в Рио-де-Жанейро, городе известном, пожалуй, всем и каждому не только благодаря яркому карнавалу, но и проводившимся там Олимпийским играм. Говорить о Рио и Бразилии в целом невероятно сложно, поскольку красота и



в России, поэтому клиники муниципального уровня, как правило, одни из самых бедных. Однако, несмотря на это, их персонал очень компетентен.

Отдельно следует сказать об английском языке. Медицинское образование в стране по большей части платное, хотя есть и бюджетные места, но это в основном в государственных университетах, которых не так уж

и много. Студентам частных университетов приходится отдельно, за собственные деньги, посещать уроки английского. И это, конечно же, не дешево, поэтому не каждый студент медицинского может себе это позволить. Отсюда проблема — в стране низкий уровень знания языка и порой совсем не просто найти кого-то англоговорящего, хотя в Рио эта проблема более или менее сглажена. Именно из-за этого мне пришлось сменить отделение, о чем я в принципе не пожалела. В течение всей практики, которая, кстати говоря, начиналась с 8 утра, я побывала на множестве операций, каждое утро была на обходе вместе со всеми хирургами и бразильскими студентами, осматривала пациентов. В общем, делала все, до чего доходили руки, но всегда в компании

со студентом, т.к. снова проблема английского и полное непонимание пациентов. Тем не менее практика прошла достаточно продуктивно, я встретила множество новых друзей, познакомилась с замечательными хирургами, специалистами в разных областях медицины.

Стоит ли говорить о том, что народ в Бразилии самый яркий, шумный и эмоциональный! Потрясающая природа — лишь часть той Бразилии, которую я теперь знаю. Бразильцы невероятно гостеприимны, всегда готовы помочь и поддержать, всегда улыбаются, при встрече принято обниматься и целоваться в обе щеки... Люди, которых я встретила там, сделали мою стажировку в Рио незабываемой, полной воспоминаний и ярких эмоций. 

Я многое узнала о системе здравоохранения Бразилии. Быть доктором там — значит быть уважаемым всеми, работа врача высоко оплачивается и считается одной из самых прибыльных на latinoамериканском континенте.

Открывай свою историю ВМЕСТЕ со студенческими отрядами СГМУ!

Авторы: Л. Валькова, командир штаба студенческих отрядов СГМУ, 6 курс, факультет медико-профилактического дела и медицинской биохимии (отделение медицинская биохимия) и П. Мерзлякова, комиссар штаба студенческих отрядов СГМУ, 3 курс, стоматологический факультет

В СГМУ работают семь студенческих отрядов: медицинские — «Вита», «32», «Здравотряд», педагогические — «Пламя», «Адреналин», отряд охраны правопорядка «Преторианцы» и поисково-спасательный отряд «Гольфстрим». На данный момент в состав всех отрядов входят 152 бойца.

Ежегодно студенческие отряды отправляются покорять «целину». В этом году после сдачи экзаменов и закрытия сессии три студенческих отряда СГМУ получили свои путёвки.

Отряд «Вита» направился в Вологодскую область, город Череповец. Базой для работы в качестве младшего медицинского персонала и для прохождения практики стала медсанчасть «Северсталь». Студенты ответственно выполняли порученную им работу, а также посетили все подразделения медсанчасти — стационар, поликлинику, родильный дом. Бойцы увидели в работе новейшее оборудование, смогли пообщаться с опытными врачами. Все это немаловажно при выборе дальнейшей специальности! Все остались довольны приездом нашего отряда. Вологжане ждут наших студентов не только как бойцов стройотряда, но и на работу в качестве молодых специалистов.

Во внерабочее время отряд «Вита» посетил Череповецкий металлургический комбинат, где студенты своими глазами увидели производственный процесс и условия, в которых трудятся металлурги — основной контингент, обслуживаемый медсанчастью. В завершении работы бойцы отряда встретились и обсудили проблемы подготовки молодых кадров для здравоохранения с заместителем мэра г. Череповца Еленой Ав-

деевой, главврачом Евгением Дрозд и представителем департамента здравоохранения Людмилой Дубовенко.

Для СМО «32» эта «целина» стала первой и незабываемой. Студенты стоматологического факультета отправились покорять Республику Коми, город Ухта. Они работали в ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница», ГБУЗ РК «Ухтинская городская больница №1», где также одновременно с прохождением практики ребята трудились в качестве младшего медицинского персонала. Конечно, в свободное время всегда есть место веселой отрядной жизни. Так, СМО «32» сыграл в футбол с местным строительным отрядом «220 вольт».

Второй год на «целину» выезжает студенческий педагогический отряд «Пламя». Его бойцы трудятся в качестве вожатых в детских оздоровительных лагерях Архангельской, Ленинградской, Вологодской областей и Краснодарского края. Обучившись в школе вожатского мастерства, ребята с легкостью находят контакт с любимыми детьми, стараясь стать «вторыми родителями» для детей на летний период. Всю смену, в течение 21 дня, бойцы проводят со своими подопечными, устраивают для них конкурсы «Минута славы», конкурс «Один в один», «Мистер и мисс», «Тайный друг», «Голос», вечера военно-патриотических песен.

За «целину» каждый боец смог раскрыть в себе новые таланты, погрузиться в профессиональный контекст, приобрести необходимые медику личностные и профессиональные качества, а также получить



неплохую заработную плату. В течение всего периода на «целине» бойцы активно участвовали в мероприятиях отряда, смогли отличиться в той или иной области, получить звание «Лучшего бойца недели».

Дорогие студенты, приглашаем вас включиться в работу студенческих отрядов СГМУ и получить жизненный и профессиональный опыт. Не забывайте, что студенческие годы должны проходить не только за книжкой, а весело и с пользой для людей. Открывай свою историю вместе со студенческими отрядами СГМУ! Ждём вас в штабе студенческих отрядов. Информацию на странице <https://vk.com/sonsmu> 



Конвой, прорвавшийся сквозь время

Автор: Г.О. Самбуров, специалист музейного комплекса СГМУ



В год 75-летия со дня прибытия в Архангельск первого союзного конвоя «Дервиш» Северный государственный медицинский университет принял активное участие в подготовке праздничных мероприятий.

История Северного флота, сыгравшего важнейшую роль в приближении Победы, неразрывно связана с транспортными морскими конвоями из стран антигитлеровской коалиции, которые помогали улучшить тыловое и медицинское обеспечение. Одним из факторов, положительно влиявшим на оказание медицинской помощи, стала эффективная деятельность Архангельского государственного медицинского института (АГМИ), переориентировавшего педагогическую, научную и лечебную деятельность на нужды военного времени. В настоящее время в музейном комплексе СГМУ подробно изучается медицинская служба Карельского фронта и Северного флота.

27 апреля 2016 г. в рамках III Международного молодежного медицинского форума «Медицина будущего – Арктике» состоялся симпозиум по истории военно-морской медицины, посвященный 75-летию конвоев «Дервиш». С видеоприветствиями к участникам и гостям симпозиума обратились генерал-майор медицинской службы В.В. Жеглов, почетный профессор Российской академии естественных наук, ветеран Великой Отечественной войны вице-адмирал Ю.П. Квятковский, начальник медицинской службы Главного командования ВМФ РФ, д.м.н. И.Г. Мосягин. Доклады о деятельности и подвигах судовых врачей на кораблях и подводных лодках Северного флота в годы войны представили начальник м/с Беломорской военно-морской базы А.Е. Потеряев, подполковник м/с, врач ВМФ В.В. Плещак, студенты и сотрудники СГМУ.

1 июня в День Северного морского флота в СГМУ состоялось открытие выставки по истории военно-морской медицины, подго-

товленной музейным комплексом совместно с кафедрой мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф под руководством ее заведующего, д.м.н. Ю.Е. Барачевского. На выставке представлена редкая медицинская литература, уникальные инструменты, архивные документы, а также размещены модели подводных лодок и кораблей.

30–31 июля сотрудники и студенты СГМУ приняли участие в пятом фестивале военной реконструкции «Северодвинский десант». На берегу Белого моря был развернут военно-полевой госпиталь, в котором посетители могли увидеть инсценировку ампутации кисти руки раненому солдату – «оперировал» врач подводной лодки А.М. Магомедов. Реконструкция вызвала большой интерес – взрослые и дети выстраивались в очередь по несколько групп. На входе в палатку солдаты и санитары демонстрировали эвакуацию раненого с поля боя в госпиталь и предлагали посетителям реконструкции самостоятельно провести экстренную перевязку. В госпитальной палатке также была представлена передвижная аптека, отделение военного стоматолога и бормашина 1940-х гг. с механическим ножным приводом.

Реконструкция была успешно представлена и в день 75-летия «Дервиш» на Набережной Северной Двины. На открытии госпиталя с приветственным словом выступили министр здравоохранения Архангельской области А.А. Карпунов и ректор СГМУ Л.Н. Горбатова, отметившие большую патриотическую работу студентов и сотрудников СГМУ, которым вручили благодарственные письма. Директор Северного

морского музея Е.А. Тенетов поблагодарил за сотрудничество членов студенческого научного кружка СГМУ и Общества изучения истории медицины Европейского Севера, отметив большой вклад директора музейного комплекса А.В. Андреевой в подготовку и проведение мероприятий, посвященных 75-летию «Дервиш».

31 августа в актовом зале СГМУ состоялась творческая встреча с автором книги «Любовь по ленд-лизу» О.В. Голубцовой и демонстрация фильма «Виза за любовь», созданного по мотивам книги. Гости презентации узнали о нелегкой судьбе советских девушек, которые в годы Великой Отечественной войны дружили с иностранными моряками, приходившими в архангельский порт на кораблях ленд-лиза.

История военно-морской медицины широко интересует исследователей, но ещё многое предстоит изучить. Приглашаем всех желающих присоединиться к исторической работе на базе музейного комплекса СГМУ.





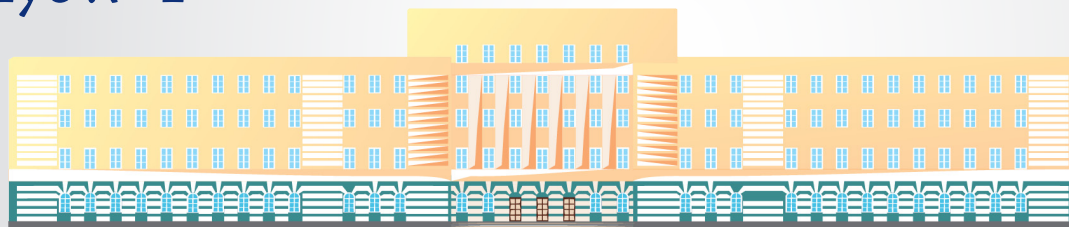
Будь ВКурсе, первокурсник!

Учебный корпус № 1

СГМУ

5 этаж

4 этаж



СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

Каб. 1003

Тел. 28-70-24, 20-16-03

3 этаж



СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

Каб. 1308

Тел. 20-16-03

Дорогие первокурсники, для вас началась совсем другая жизнь с новым ритмом – студенческая. Она будет наполнена не только новыми встречами, знакомствами, шумными вечеринками, но и лекциями, семинарами, практикумами. Учебное время будет измеряться семестрами, в конце каждого из которых вас ждет сессия. Вы поступили в один из лучших медицинских вузов страны, и отучиться в нем первый курс – не поле перейти. **Берегите себя, будьте внимательны и собраны, будьте ВКурсе!**

2 этаж

Лестница из холла

МУЗЕЙНЫЙ
КОМПЛЕКС СГМУ

СТУДЕНЧЕСКИЙ
КЛУБ

Каб. 1259
Тел. 28-57-89

Каб. 1254
Тел. 89095555924
89212451134



Академическая стипендия. В первом семестре выплачивается всем первокурсникам, обучающимся на бюджетной основе, в минимальном размере. Во втором семестре – по итогам первого полугодия, при сдаче экзаменационной сессии на **«хорошо»** и **«отлично»**, только **«отлично»** или только **«хорошо»**

СТОЛОВАЯ
«БРУСНИКА»
(9.00 – 17.00)

СТУДЕНЧЕСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА
(9.00 – 15.00)
Тел. 20-03-03

ПРИЕМНАЯ
ПРОРЕКТОРА
ПО УЧЕБНО-
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ
РАБОТЕ

Каб. 1123
Тел. 21-12-41

Проректор
Оправин
Александр
Сергеевич

ОТДЕЛ
ПО РАБОТЕ СО СТУДЕНТАМИ,
ВЫПУСКНИКАМИ,
РАБОТОДАТЕЛЯМИ

Каб. 1124
Тел. 28-57-86

ОТДЕЛ
ПРАКТИКИ
Каб. 1128
Тел. 28-57-86

ОТДЕЛ
ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО
ПРОЦЕССА
Каб. 1126
Тел. 28-57-86

НАЧАЛЬНИК
УЧЕБНОГО
УПРАВЛЕНИЯ
Каб. 1127
Тел. 28-57-86

ДЕКАНАТ
лечебного
факультета
Каб. 1131
Тел. 28-57-56

уточнить расписание,
узнать расположение
лекционных аудиторий

личные дела,
договоры на целевую подготовку,
военно-учетный стол для призывников

Декан
Маркова
Ольга
Валентиновна

Учебный корпус № 2

5 этаж

СТУДЕНЧЕСКОЕ
НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО



Каб. 2506
Тел. 21-11-42
(вт и пт с 16-18)

Декан
Ушакова
Татьяна Николаевна

4 этаж

ДЕКАНАТ
ЭКОНОМИКИ
И УПРАВЛЕНИЯ

Каб. 2426
Тел. 65-53-10

3 этаж

БИБЛИОТЕКА

Учебный абонемент
Каб. 2307 / 2308
Зал образовательных курсов
Каб. 2305
Зал электронной информации
Каб. 2317
Зал научных ресурсов
Каб. 2324



ПРЕСС-СЛУЖБА

Каб. 2337
Тел. 28-57-98

2 этаж

СТУДЕНЧЕСКАЯ
БУХГАЛТЕРИЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ
СЛУЖБА

ОТДЕЛ МЕЖДУНАРОДНОГО
СОТРУДНИЧЕСТВА

ПРИЕМНАЯ
РЕКТОРА СГМУ

Ректор
Горбатова
Любовь Николаевна

Каб. 2204
Тел. 21-40-83
(после 14.00)

Каб. 2213
Тел. 28-58-08
(8.30 – 16.30)

Каб. 2231
Тел. 26-32-26

Каб. 2219
тел. 28-57-91

1 этаж

СОВЕТ
ОБУЧАЮЩИХСЯ СГМУ

Консультации по личным вопросам



Каб. 2105
Тел. 89116747058



ФАКУЛЬТЕТ
МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЛА
И МЕДИЦИНСКОЙ БИОХИМИИ



Декан
Хромова
Анна
Владимировна

Каб. 1162
Тел. 65-53-10

1 этаж

ДЕКАНАТ
международного
факультета врача
общей практики

ДЕКАНАТ
педиатрического
факультета

ДЕКАНАТ
стоматологического
факультета

ДЕКАНАТ
факультета
фармации

ДЕКАНАТ
факультета
клинической
психологии,
социальной
работы и
адаптивной
физической
культуры

УПРАВЛЕНИЕ
по внеучебной
и социальной
работе

ПРОФКОМ
СТУДЕНТОВ

БУФЕТ
(9.00 – 17.00)

Каб. 1135
Тел. 20-62-01

Каб. 1139
Тел. 28-58-09

Каб. 1130
Тел. 28-59-49

Каб. 1143
Тел. 20-90-36

Каб. 1136
Тел. 21-18-35

Каб. 1138
Тел. 28-55-63

Каб. 1145 / 1147
Тел. 21-12-88

Декан
Шерстеникова
Александра
Константиновна

Декан
Турабов
Иван
Александрович

Декан
Давыдова
Надежда
Геннадьевна

Декан
Буюклинская
Ольга
Владимировна

Декан
Томилова
Марина
Игоревна

Начальник
Корниенко
Елена
Ревовна



СТУДЕНЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

Автор: Роман Сорокин, клинический ординатор кафедры хирургии

Начался новый учебный год, и СГМУ открыл свои двери для первокурсников, которые решили связать свою жизнь с медициной. Для кого-то выбор стать хирургом очевиден с первых шагов, для кого-то необходимо некоторое время, чтобы определиться в своей будущей специальности. Но как быть и с чего стоит начать, если твой выбор пал именно на хирургическую специальность? К кому обратиться? На эти и многие другие вопросы постараемся дать ответ в этой статье.

ОЛИМПИАДЫ

Уже без малого 8 лет подряд команда СГМУ из студентов хирургических кружков принимает участие во Всероссийской студенческой олимпиаде по хирургии. За это время команда неоднократно обновилась. Многие из участников давно уже стали практикующими хирургами и с успехом работают в учреждениях здравоохранения как в Архангельской области, так и за ее пределами. Все эти годы бессменным руководителем и наставником был и остается зав. кафедрой общей и госпитальной хирургии Александр Иванович Макаров. Традиционно Всероссийская студенческая олимпиада по хирургии проходит в два этапа. Первый проводится в регионах страны. Наша команда на первом этапе участвует в олимпиаде Северо-Западного федерального региона в Первом Санкт-Петербургском ГМУ им. И.П. Павлова. Место проведения финального этапа – Первый Московский ГМУ им. И.М. Сеченова. На региональном этапе хирургической олимпиады наша команда стабильно занимает второе место. Лишь в 2011 г. студентам СГМУ удалось завоевать золото. Уровень сложности конкурсов на олимпиадах повышается из года в год. Появляются новые конкурсы, усложняются старые. На сегодняшний день единственными не затронутыми областями хирургии остались торакальная и эндоваскулярная хирургия. В сравнении с 2013 г. (XXII Всероссийская олимпиада по хирургии), где программа включала 11 конкурсов, в 2016 г. (XXV юбилейная олимпиада) конкурсов уже стало 16. Вслед за повышением уровня сложности заданий растет и уровень подготовки команд. В 2014 г. на региональном этапе, обойдя наших ребят, на второе место вышла команда из Великого Новгорода, ранее выступавшая менее успешно. В 2015 г. мы снова заняли второе место, но уже с небольшим разрывом. Подобная ситуация случалась из года в год в финале. Сильнейшие команды наступают друг другу на пятки. Разрыв между призовыми местами составлял порой десятки долей баллов. Команда СГМУ занимает 13–15 место из 22–26 команд-участников финала, совершив рывок лишь в 2013 г., когда с трудом и большим эмоциональным напряжением нам удалось занять второе место в общекомандном зачете. Успех выступления университетской сборной – это прежде всего престиж самого вуза. Прекрасно это понимают в ведущих университетах. Участ-

ники сборных получают возможность работать в лучших клиниках страны.

ОЛИМПИАДА ПО ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ И ЭНДОВИДЕОХИРУРГИИ

Параллельно основной хирургической олимпиаде в РФ проводятся еще две: олимпиада по детской хирургии и эндовидеохирургии. Обе стремительно развиваются и притягивают все большее количество участников. В последней могут участвовать как студенты, так и интерны/ординаторы в составе нескольких команд от одного университета.

ЛИГАТУРА

С 2013 г. в нашем университете функционирует межкафедральный студенческий научный кружок «ЛИГАТУРА», созданный по инициативе студентов-олимпийцев. Заседания, проводимые в морфологическом корпусе на базе кафедры анатомии, уже давно вышли за рамки привычных заседаний СНК хирургических кафедр. В рамках данного кружка проводятся мини-лекции, мастер-классы с демонстрацией в большой лекционной аудитории, после чего каждый студент имеет возможность отточить мануальные навыки по заданной теме и не только. Отличительная особенность «ЛИГАТУРЫ» – все заседания организуются силами студентов-участников сборной СГМУ с привлечением преподавателей университета и ведущих специалистов. Главная цель – освоение техники оперативных вмешательств, популяризация хирургической специальности, подготовка студентов к будущей практической работе. Кроме этого, самые активные студенты получают огромное преимущество при участии во внутривузовской олимпиаде по хирургии.

Среди рассматриваемых тем были «Сосудистый шов», «Кишечный шов», «Шов сухожилия», «Шов печени», «Основы эндовидеохирургии» и многие другие. Доказательством привлекательности кружка, а также заинтересованности студен-

тов является ежегодный значительный рост посещаемости.

Отдельного внимания заслуживает организация подобных кружков в других медицинских университетах. Так, например, СНК кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова занимает лидирующее положение среди других кружков. Организаторы имеют огромный опыт проведения тематических заседаний и студенческих олимпиад по хирургии всероссийского масштаба. В отличие от наших кружков проблема малого посещения перед организаторами не стоит. Напротив, существует жесткая система отбора кандидатов. Активные студенты, собирающиеся в будущем работать врачами хирургического профиля, сначала посещают цикл лекций, посвященных различным хирургическим темам, заучивают названия хирургических инструментов, отрабатывают базовые мануальные навыки. После этого в конце года кандидаты сдают экзамен по пройденному материалу. По результатам данного экзамена студенты, успешно справившиеся с поставленными заданиями, зачисляются в кружок по оперативной хирургии. Лучшие из кружковцев попадают в университетскую сборную.

СНК КАФЕДРЫ ФАКУЛЬТЕТСКОЙ ХИРУРГИИ СГМУ

Фундаментом хирургии всегда являлись теоретические знания. Помимо практических занятий в рамках образовательной программы, студенты имеют возможность посещать СНК кафедры факультетской хирургии, ныне кафедры хирургии. Кружком руководят доцент С.П. Боковой, профессор С.М. Дыньков. Главная цель кружка – рас-





ширить кругозор и углубить знания по хирургической патологии. На заседаниях рассматриваются клинические случаи, приглашаются практикующие врачи, организуются обходы в отделении реанимации и интенсивной терапии и хирургических отделениях. Помимо этого организаторы кружка стараются выдерживать логическую последовательность: проблема, обсуждаемая с теоретической стороны на СНК хирургии, должна предшествовать практическому кружку «ЛИГАтура». Ни для кого не секрет, что многие проблемы требуют мультидисциплинарного подхода. С этой целью проводятся совместные заседания кружков разных кафедр: факультетской хирургии и анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ХИРУРГИЯ

Еще одним очень перспективным направлением, которым вплотную занимаются и пытаются развивать активисты кружка, является экспериментальная хирургия. На данный момент выполнено всего четыре оперативных вмешательства на лабораторных животных с использованием микрохирургической техники и увеличительной оптики. Выполнены следующие операции: ушивание раны нижней (каудальной) полой вены, спленэктомия, две резекции тонкой кишки с формированием межкишечного анастомоза по типу «конец в конец». На каждый случай составлены три протокола: исследования поставленной цели, описания ожидаемого результата и хода операции, лист назначений, вскрытия. К сожалению, все упирается в материально-технические и организационные проблемы. Не дает развернуться отсутствие вивария, студенческой операционной, расходных материалов: ультратонкого шовного материала, фармакологических препаратов, качественных микрохирургических инструментов. Экспериментальная хирургия широко распространена и активно развивается во многих медицинских вузах страны. Дальневосточный ГМУ (г. Хабаровск), Алтайский ГМУ, Санкт-Петербургский педиатрический университет достигли больших успехов в данном направлении. На XXV Всероссийской олимпиаде по хирургии в Первом МГМУ им. И.М. Сеченова студентами-олимпиадниками Дальневосточного ГМУ в рамках мастер-класса было выполнено на свинье протезирование митрального клапана в условиях искусственного кровообращения.

НАУКА

Для тех, кто планирует заниматься наукой, есть возможность обсудить тему с преподавателями хирургических кафедр. Ежегодно в Северном государственном медицинском университете проводится итоговая конференция молодых ученых, где студенты со своими научными работами могут принять непосредственное участие. Также ежемесячно на базе Первой ГКБ им. Е.Е. Волосевич проводятся заседания областного

общества хирургов, председателем которого является профессор С.М. Дыньков. Студенты, клинические интерны и ординаторы всегда могут прийти на эти заседания, заслушать докладчиков и получить ответы на интересующие их вопросы.

СИМУЛЯЦИОННЫЙ КЛАСС

Одним из перспективных направлений в системе образования врача-хирурга является симуляционное обучение. Высокие технологии требуют детального подхода к подготовке специалиста. Особенно это актуально в эндоскопической хирургии. Сегодня существуют несколько типов тренингов для хирургов:

- WetLab – отработка навыков на лабораторных животных – биологических моделях;
- DeadLab – тренинг на органокомплексах животных;
- VirtuLab – обучение на виртуальных симуляторах;
- DryLab – отработка основ лапароскопической хирургии на коробочных тренажерах;
- Обучение на гибридных системах (коробочных тренажерах, дополненных системами компьютерного контроля траектории движения инструментов).

Наиболее часто в наше время используются VirtuLab и DryLab. С целью обучения студентов, интернов и ординаторов в 2015 г. на базе Первой ГКБ им. Е.Е. Волосевич при кафедре хирургии был открыт симуляционный класс. В разработке курса по основам эндовидеохирургии сотрудникам кафедры активно помогают ординаторы Юрий Тетерин и Роман Сорокин. В распоряжении имеются несколько бокс-тренажеров с типовыми планшетными заданиями, а также полноценная эндоскопическая стойка. Обучение происходит по общепризнанной системе FLS (Fundamentals of Laparoscopic Surgery) с модернизированными заданиями. В помощь курсантам в ближайшее время появится сайт, посвященный данному курсу. На сайте подробно будут описаны цели, задачи, порядок тренинга с описанием всех заданий и условий их выполнения. Помимо этого планируется запись обучающих видео. С недавнего времени в АОКБ функционирует подобный симуляционный класс.

ГРУППА В КОНТАКТЕ

В социальной сети ВКонтакте уже длительное время функционирует группа «Хирургия СГМУ». В этой группе собрана вся актуальная информация по заседаниям кружков и другим мероприятиям, проводимым студентами-активистами. Кроме этого, регулярно выкладывается информация о кружках других вузов, электронные книги, видео. Периодически появляются задачи и клинические примеры, в

обсуждении которых могут участвовать все желающие. https://vk.com/surgery_nsmu ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

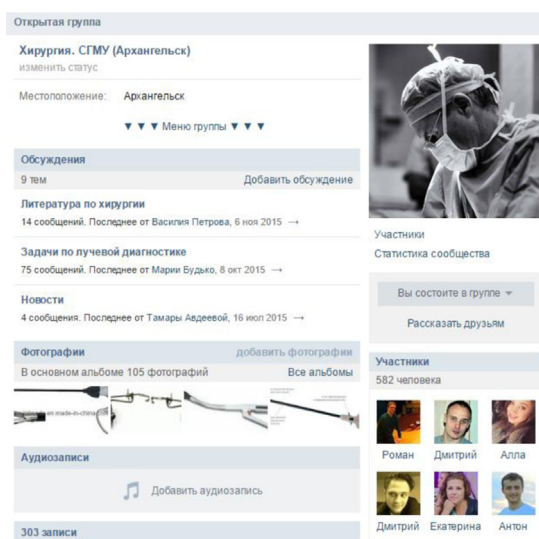
В нашем университете есть прекрасная возможность заниматься студенческой хирургией. Все желающие могут принять в этом движении самое непосредственное участие. Шесть лет учебы пролетят незаметно. Это золотое время, когда можно задействовать себя в жизни кружков. В дальнейшем ждет тяжелая ответственная работа. Успех в будущем во многом зависит от того, с каким багажом, приобретенным в университете, вы придете в больницу.

В статье изложены только основные направления студенческой хирургии. Если вас заинтересовала изложенная информация, можете свободно обращаться к старостам кружков, преподавателям кафедр, а также к автору статьи.

ДАЛЬНЕЙШИЕ ПЛАНЫ АКТИВА СНК ХИРУРГИЧЕСКИХ КАФЕДР

- Перевод СНК кафедры хирургии в формат дискуссионного клуба.
- Проведение кружка «ЛИГАтура» по новым темам, разработка новых заданий для тренинга.
- Популяризация олимпийского движения, организация университетских олимпиад на новом уровне с приглашением ведущих специалистов области и студентов медицинских университетов из других областей.
- Участие в олимпиаде по эндовидеохирургии.
- Совершенствование симуляционного класса, разработка новых тренажеров для эндовидеохирургии и микрохирургии.
- Продвижение нового направления «экспериментальная хирургия».

Контактная информация: Юрий Карпов (89539367029), Эльвира Семчугова (89214766085), Роман Сорокин (89021916410), Юрий Тетерин (89522521100). 





СГМУ: инструкция по применению

Автор: Александра Ожигина

Первые шаги в вузе всегда самые сложные: новое место, новый коллектив, всё вокруг незнакомо. С чего же начать? Мы подготовили для вас несколько подсказок и советов, которые, мы надеемся, помогут вам быстрее освоиться и влиться в бурную университетскую жизнь.



ДЕКАНАТ

Своих «героев» нужно знать в лицо, а именно: имена декана и замдекана вашего факультета, а также секретаря. Если необходимо знать декана для общей информации, то знать замдекана, иметь с ним контакт – весьма полезно для того, чтобы своевременно получать информацию, разрешать спорные ситуации и прочее-прочее. Во многих вопросах сможет помочь и секретарь, к которому всегда можно обратиться.



ЛБГОТЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ВУЗЕ

Этот приятный бонус студенчества – будь то скидки, льготы на общественный транспорт или бесплатное посещение музеев. Как их получить и что для этого нужно, вы сможете узнать в деканате или профкоме студентов. Что такое профком? Читай дальше!



СОВЕТ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Совет обучающихся – это коллегиальный

орган самоуправления в СГМУ. Он объединяет в себя множество организаций: штаб студенческих отрядов, тьютор-центр, совет физоргов, клуб интернациональной дружбы, клуб интеллектуального творчества... Руководители организаций, а также председатели активов факультетов объединены в Президиум, который занимается решением актуальных для студентов вопросов. В Совете обучающихся каждый из вас найдет занятие по душе! Подробнее узнать о действующих организациях (всего их 24) вы можете в кабинете 1138 или 1169.



СТУДЕНЧЕСКИЕ НАУЧНЫЕ КРУЖКИ

СНК – это весьма интересное место и первый шаг в вашей научной работе. Сразу стоит оговориться – с первых дней записываться во все СНК вуза (а их очень много) не стоит. На начальном этапе вы просто можете узнать, какие СНК имеются в нашем университете и ознакомиться с их

расписанием, которое вывешивается на доске объявлений у деканатов или в переходе рядом с гардеробом. На заседаниях СНК освещаются актуальные темы по тому или иному направлению. Конечно, для первокурсника многое может показаться непонятным, но если вы открыты для новой информации и готовы в ней разбираться – это будет хорошей основой для получения новых знаний.



ПЕРВИЧНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СТУДЕНТОВ СГМУ

Перед студенческим профкомом, стоит множество немаловажных задач. Это и организация досуга студентов, и защита их социальных прав, а также проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, различных тренингов, семинаров и не только. Вступайте в профком и следите за новостями: уже сейчас активисты готовятся к спартакиаде СГМУ «Studmedcamp», а с октября стартуют ежемесячные тренинги личностного развития. Кстати, профком нередко предлагает билеты в кино, театр и на различные концерты по самым студенческим ценам!



СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ

На базе нашего университета функционирует спортивный комплекс «МЕДИК». Комплекс находится на нулевом этаже учебного корпуса № 1, там же вы можете получить подробную информацию о всех тренировках. Вы можете заниматься в тренажерном или аэробном зале, записаться на теннис, легкую атлетику и многое другое. Регулярно проводятся и массовые спортивные мероприятия, различные кроссы, соревнования и сдача нормативов ГТО.



СТИПЕНДИЯ

Все студенты, зачисленные на бюджетное отделение, с 1 курса автоматически начинают получать государственную академическую стипендию. О том, что необ-



Решил записаться в СНК по хирургии? Возьми с собой: халат, колпак, маску, перчатки и... куриную грудку.



ходимо для её получения, вам обязательно расскажут в первые дни обучения. Однако существуют и другие виды материального поощрения и поддержки студентов: гранты, повышенная государственная академическая стипендия за особые достижения в учёбе, научной, спортивной или общественной деятельности, социальная стипендия. Условия получения данных видов материальной помощи прописываются отдельно, о них можно узнать, обратившись в деканат. Учитесь старательно, и стипендия всегда будет с вами!



ДРУЖИТЕ!

Познакомьтесь со своими однокурсниками и постарайтесь найти общие интересы. Дружная группа – залог благоприятной атмосферы на парах, в перерывах и во время сессии. Помните, ближайшие 6 лет (а может, и дольше) с этими людьми вы будете проводить ОЧЕНЬ много времени. Также неплохо завести знакомства со студентами старших курсов и других факультетов. Первого сентября вас встречали тьюторы, они смогут многое подсказать вам, помочь в усвоении тем, которые вызвали сложности, поделиться своими старыми конспектами и лекциями. В нашем университете учатся очень дружелюбные студенты, вливайтесь в коллектив с хорошим настроением!

Ура, теперь вы – студенты-первокурсники медицинского вуза!

Поступление уже позади, самое время позаботиться об «экипировке» настоящего студента-медика и

прочих «полезных штуках», которые упростят вам жизнь. Мы подготовили Топ-5 самых необходимых вещей для будущего медика.



ХАЛАТ

Халатов сейчас несметное множество – любых фасонов и цветов, но для начала мы рекомендуем купить обычный белый халат до колен с длинным рукавом не слишком «экзотического» фасона, материал – любой, но советуем отдать предпочтение тому, что меньше мнётся и лучше дышит – халат для вас станет второй кожей. Чуть позже вы освоитесь в вузе лучше, поймёте, какие преподаватели лояльны к форме, а какие – консервативны в этом вопросе, и купите такой халат, какой душе угоден.



ШАПОЧКА

Казалось бы, что сложного в выборе шапочки? Но не тут-то было! Вы наверняка видели много шапочек с забавными яркими принтами, и они действительно смотрятся отлично. Но и тут советуем не торопиться и для начала приобрести обычную шапочку белого цвета. Так вы точно не прогадаете. Берите её с собой на занятия в морфокорпусе и больницах, там она точно пригодится.



АНАТОМИЧЕСКИЙ ПИНЦЕТ

Этот инструмент понадобится на анатомии. Именно анатомический, а не хирургический! Когда на занятиях по анатомии вы начнете изучать мышцы, он станет хорошим помощником. Купить пинцет можно в магазинах медицинской техники.



КАНЦЕЛЯРИЯ

Наверняка вы уже купили множество тетрадей и ручек. Конечно, все зависит от ваших привычек, но для некоторых предметов понадобятся тонкие тетради для проверочных работ (химия, латинский язык), на другие – карандаши для рисунков (биология, гистология). Если для предмета необходима специальная отдельная тетрадь определенного объема – преподаватель сообщит вам об этом.



ЭЛЕКТРОННЫЕ ДЕВАЙСЫ И РЕСУРСЫ

Далеко не все преподаватели разрешают вести конспекты в печатном или электронном виде. Да и пользоваться атласом по анатомии удобно, держа его в руках, несмотря на его возраст и тяжесть. Тем не менее загрузить на планшет или ноутбук учебную литературу можно и нужно. Вам необходимо один раз зайти на сайт электронной библиотечной системы «Консультант студента» под IP-адресом СГМУ (каб. 2317), зарегистрироваться и получить неограниченный удаленный доступ к электронным версиям учебной и научной литературы. В этой базе можно найти не только учебники, но и новейшие публикации и статьи. Ресурсов для вашего образовательного процесса очень много. Всю информацию о них вы можете найти в группе ВКонтакте <https://vk.com/club101882867>

Стоит сказать о нескольких опциональных вещах, которые между тем не будут лишними



Ланч-бокс и термокружка – изящные и практичные вещи, которые выручат вас во время бесконечных пар. В главном корпусе университета есть столовая и буфет, но многие занятия будут проходить в больницах и других корпусах. К тому же есть вам будет хотеться почти всегда, поверьте.



Упаковка нестерильных перчаток, одноразовые маски – купите в начале года в аптеке и берите с собой по мере необходимости. Особенно это касается морфокорпуса.



Инженерный калькулятор окажется полезным на многих парах: физика, химия, математика.



Методички, которые написаны нашими преподавателями, бывают весьма полезны. Они не заменят учебника, но помогут в закреплении материала. Стоит ли покупать ту или иную методичку, можно спросить у студентов следующего курса или преподавателя. На некоторые предметы вам надо купить рабочие тетради.

Довольно скоро вы сами сможете скорректировать этот список, добавив что-то нужное для себя. Время в меде летит быстро, поэтому вливайтесь в учебный процесс, наслаждайтесь новым и интересным и все делайте своевременно. Тогда учеба будет даваться проще! И не забывайте отдыхать, ведь студенчество – отличная пора, пусть она станет насыщенной и неповторимой. Успехов вам, дорогие первокурсники!



Топ-5 самых необходимых вещей для будущего медика





С Днём пожилого человека!

Уважаемые ветераны! Примите искренние и сердечные поздравления в День пожилых людей! Этот праздник — дань вековым обычаям уважения и нашей общей признательности ветеранам за самоотверженный труд во имя процветания Отечества. Только сохраняя преемственность традиций и национальных ценностей, носителями которых являются люди старших поколений, можно обеспечивать прогресс и динамику развития страны.

В этот день у нас есть еще один повод, чтобы низко поклониться вам, поблагодарить за то, что вы сделали для всех нас. Вы победили в страшной войне, подняли из руин страну. Благодаря вам мы живём в

мирное время. Нелёгкая вам выпала доля, но и сегодня, несмотря на возраст, вы сохраняете оптимизм, жизнелюбие и доброту.

Получив право на заслуженный отдых, многие из вас продолжают трудиться, показывая пример удивительной работоспособности и ответственности. Мы признательны вам за активную жизненную позицию, за ваше желание и готовность участвовать в социальных процессах, происходящих в нашем городе и стране. Вы — гордость России, ее золотой фонд. Ваш богатейший жизненный опыт, знания, мудрость и сила духа — это самое дорогое наследство молодым.

Искренне желаем вам, дорогие наши, долгого здоровья и долгих лет жизни! Пусть



рядом с вами всегда будут ваши родные и близкие, а забота со стороны общества и государства с каждым годом делает вашу жизнь полноценной и комфортной! Живите долго и счастливо, будьте здоровы и бодры, радуйтесь успехам детей и внуков!

Елизавета Хорева, руководитель волонтерского отряда «Айболит», 4 курс, лечебный факультет

Памяти Татьяны Николаевны Ивановой посвящается

Авторы: Сотрудники музейного комплекса СГМУ



г. Т.Н. Иванова защитила кандидатскую диссертацию «Клиника атипичных форм инфаркта миокарда и предынфарктных состояний» в Ленинградском санитарно-гигиеническом институте имени Мечникова; в 1974 г. — докторскую диссертацию «Клиника и дифференциальная диагностика кардиальных нарушений (болей, аритмий) у больных с шейной корешково-вегетативной патологией» в НИИ сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева. В 1977 г. она утверждена в ученом звании профессора.

Первые исследования Т.Н. Ивановой в области кардиологии начались сразу после окончания Великой Отечественной войны с освоения работы трофейного электрокардиографа и внедрения метода электрокардиографии в практику архангельских лечебных учреждений. В 1964 г. впервые в Архангельске Т.Н. Иванова успешно применила метод электродефибрилляции для спасения жизни пациента с желудочковой тахикардией на фоне острого инфаркта миокарда, что послужило началом развития в регионе службы кардиореанимации.

При содействии Архоблздравотдела, руководства базовой клинической больницы по инициативе и при непосредственном участии Т.Н. Ивановой и ее учеников (О.Г. Малаховой, Н.С. Белой, А.С. Мазиной, Т.Л. Орловой, Е.В. Феликсовой) в Архангельске создана единая кардиологическая служба. Она включила в себя кардиологические кабинеты в поликлиниках, кардиологические и реанимационные бригады станции скорой помощи, три кардиологических отделения базовой клинической больницы, отделения кардиореанимации,

функциональной диагностики, реабилитационные отделения, консультативный кабинет в клинике по отбору больных на кардиохирургические вмешательства. В систему кардиологической службы входят и три хирургических отделения: кардиологическое, ангиологическое и аритмологическое, а также отделение ангиографии. На протяжении двух десятилетий в Архангельске успешно проводятся операции реваскуляризации миокарда, протезирование клапанов, коррекция врожденных пороков сердца у детей. Под редакцией Т.Н. Ивановой издано 26 методических пособий для врачей, в том числе по отбору и подготовке больных к операциям реваскуляризации миокарда, восстановительному лечению больных, перенесших операции на сердце.

В центре внимания профессора Т.Н. Ивановой всегда было систематическое усовершенствование знаний врачей по кардиологии. Двадцать лет профессор Т.Н. Иванова возглавляла Архангельское областное научное общество терапевтов, она избиралась членом Правления Всесоюзного и Всероссийского общества терапевтов. Под руководством профессора Ивановой подготовлено и защищено 2 докторские и 20 кандидатских диссертаций. Кроме обучения и воспитания тысяч выпускников разных факультетов, она подготовила 95 клинических ординаторов и 18 аспирантов. Ею опубликовано около 150 журнальных статей, 3 монографии, получено 2 патента на изобретения, внедрено 6 рацпредложений, выпущено 35 учебных пособий для врачей. Все профессора, доценты и ассистенты кафедры факультетской терапии СГМУ — ученики Татьяны Николаевны.

В сентябре исполнилось 90 лет со дня рождения организатора кардиологической службы в Архангельской области, создателя крупнейшей на Европейском Севере России научной школы кардиологов, профессора Татьяны Николаевны Ивановой.

Врач в третьем поколении, Татьяна Николаевна Иванова родилась 16 сентября 1926 г. в Гатчине Ленинградской области. В 1944 г. поступила в АГМИ. После окончания с отличием лечебного факультета (1949) и клинической ординатуры на кафедре факультетской терапии АГМИ Т.Н. Иванова всю жизнь посвятила работе на ней, пройдя все ступени своего профессионального, педагогического и научного роста: ассистент, доцент, заведующая кафедрой (с 1965 по 1997 г.). В период ее руководства кафедрой было присвоено звание «Школа передового опыта по клинической подготовке». В 1962



Врач высшей квалификационной категории Т.Н. Иванова была примером образцового специалиста, спасшего жизнь тысячам больных. В ней всегда удачно сочетались высокий профессионализм клинициста, талант ученого и педагога высшей школы. Она оказала огромную помощь в организации Музея истории медицины Европейского Севера в СГМУ.

За свой многолетний самоотверженный труд Татьяна Николаевна была удостоена почетного звания «Отличник здравоохра-

нения СССР» и «Заслуженный врач РСФСР». Награждена орденами «Октябрьской революции», «Знак Почета», орденом Михаила Архангела за развитие кардиологии, сохранение и умножение клинических традиций Русского Севера, медалью Министерства здравоохранения РФ «За заслуги перед отечественным здравоохранением» и др. медалями. В 2013 г. почетный доктор СГМУ Татьяна Николаевна Иванова стала обладателем награды областного конкурса «Достояние Севера» – знак высокого общественного

признания за неоценимый вклад в развитие региона.

Татьяна Николаевна ушла из жизни 28 декабря 2015 года. Утрата прекрасного врача, педагога, человека с открытой душой и горячим сердцем, подаренным людям, невосполнима.

16 сентября 2016 года в СГМУ прошел музыкально-поэтический вечер памяти в честь 90-летия со дня рождения профессора Татьяны Николаевны Ивановой с участием студентов, сотрудников и ветеранов СГМУ.



Поговорим о профессии...

Материал подготовила: Марина Максимова, зав. пресс-службой



Сегодня героем рубрики стала главный врач Карпогорской центральной районной больницы Лидия Францевна Ахмедова. В учреждении работает с 1983 года, прошла путь от акушера-гинеколога, заведующей отделением, заместителя главного врача до руководителя. В этом году она была признана лучшим руководителем медицинской организации Архангельской области.

ремонт. Среди нашего курса ходила версия, что это именно наши мысли привели к таким последствиям.

- Какое впечатление от сессии было самым ярким?

- Я никогда не назову учебу в медицинском вузе легкой. Это огромный труд. Нельзя сказать, что какая-то сессия была легче или труднее, все зависело от количества экзаменов. Но еще раз повторяю, легкой учебу в медицинском вузе назвать нельзя, а вот студенческую жизнь – да. Медики – народ очень одаренный, они и поют, и пишут, и рисуют. Наука идет вперед семимильными шагами, меняются подходы, методики, препараты, поэтому вся жизнь медицинских работников – это процесс непрерывного обучения.

- Чем занимались помимо учебы?

- Я родилась и выросла в городе Новодвинске, общезнания в те годы нам не давали, поэтому все свободное от учебы время я проводила в дороге, вступая автобусы и замирая в очереди. Штурмовать автобусы не радужные, поэтому времени на досуг практически не было. Сейчас, работая в деревне, когда на работу я хожу пешком, проходя через сосновый бор и наслаждаясь чистым воздухом и тишиной, у меня есть время подумать, выстроить планы. Очень люблю лыжи, и десятикилометровая пробежка – это норма.

- Кому хотели бы сказать спасибо?

- Спасибо хотелось бы сказать всем нашим преподавателям за их чуткое сердечное отношение к нам. Особенно хотелось бы отметить Игоря Алексеевича Рогозина, заведующего кафедрой акушерства и гинекологии.

- Есть какие-нибудь пожелания для студентов?

- Меняется система обучения, и я не могу

сказать, лучше это или хуже. Первые «ласточки» перемен – это стоматологи, которые приступили к работе после аккредитации, но без интернатуры. Безусловно, это тяжело, необходима поддержка коллег, и имеет большое значение наставничество.

- Изменилось ли обучение в медицинских вузах в настоящее время?

- Система обучения, думаю, не изменилась. Изменились подходы, уровень обучения, объем знаний. Но основное – желание учиться – неизменно и зависит от самого студента. При наличии этого желания возможности для получения знаний безграничны.

- Согласны ли Вы с выражением «Век живи – век учись»?

- Молодежь, которая приходит сейчас на работу, значительно умнее нас, более приспособлена к жизни в современных условиях. Это совершенно другое поколение, со своими принципами и взглядами на жизнь. Кардинально меняется система обучения в медицинских вузах, и этот процесс продолжается, а выражение «Век живи – век учись» уместно в любое время.

- Расскажите о своей дальнейшей профессиональной судьбе?

- В целом моя жизнь сложилась удачно. После окончания вуза прошла интернатуру и уехала с мужем по распределению на его родину в село Карпогоры Пинежского района. Все годы проработала врачом-акушером-гинекологом в ЦРБ. Имею высшую квалификационную категорию. Волею судьбы с 2009 года работаю главным врачом государственного бюджетного учреждения Архангельской области «Карпогорская ЦРБ». У меня трое детей, двое из которых также выбрали медицину.



- Как Вы решили стать врачом?

- Решение стать врачом принималось, с одной стороны, просто – мама очень хотела видеть свою дочь врачом, а в далеком 1966 году дети своих родителей слушались, с другой – в Архангельске было всего лишь три высших учебных заведения. В специальности педагога и лесника я себя не видела, поэтому выбор безболезненно пал на профессию врача.

Сразу скажу, выбор был удачным, ни разу в жизни я не пожалела о выборе профессии, и что немаловажно о выборе специальности врача-акушера-гинеколога. Даже по прошествии более тридцати лет, я испытываю огромное удовольствие на приеме в женской консультации, заходя в операционную, родильный зал. По-видимому, удовлетворение, которое получаешь от своей работы, от ее результатов, намного выше тех мелких неудач и огорчений, которые неизбежны в жизни.

- Первые впечатления от alma mater?

- Первый курс в те годы всегда начинался с «картошки», выезжали в Вилегодский район. За этот месяц мы все перезнакомились, подружились. Лекционные занятия начались в актовом зале, мы и месяца не проучились, как этот зал «рухнул» и более 25 лет был законсервирован на капитальный

К юбилею Лидии Александровны Рожиной

Авторы: коллектив кафедры нормальной физиологии СГМУ

12 августа 2016 года исполнилось 65 лет Рожиной Лидии Александровне, работающей в нашем институте уже более 40 лет. Лидия Александровна в 1971 году окончила Архангельское медицинское училище по специальности фельдшер, затем работала помощником эпидемиолога в Лешуконском районе, лаборантом в клинической лаборатории областной детской клинической больницы. С 1974 года ее жизнь неразрывно связана с медицинским институтом: проблемная лаборатория, ЦНИЛ, кафедра факультетской хирургии, кафедра нормальной физиологии. Она владеет многочисленными методами лабораторной диагностики от банального общего анализа крови до исследования иммунологических параметров и статобработки данных. Далеко не каждый научный сотрудник может похвастаться участием в таком обширном спектре

исследований. Это участие в научных экспедициях в Амдерму, Нарьян-Мар, Нельмин Нос, с. Красное, обследование работников Новодвинского комбината, стройотрядовцев АГМА, студентов мореходного училища.

Богатый трудовой опыт обусловлен потребностью Лидии Александровны и сегодня как высокопрофессионального, трудолюбивого и в высшей степени исполнительного, ответственного человека. Всегда в хорошем настроении, улыбаясь, отзывчивая Лидия Александровна очень уважаема и незаменима на кафедре нормальной физиологии. Она – любимая и заботливая жена, мама и бабушка, человек широкой души и доброго сердца.

Коллектив кафедры желает коллеге здоровья, благополучия в семье и долгих лет сотрудничества.



Северный государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей научно-педагогических работников с последующим заключением трудового договора:

- Профессор кафедры кожных, венерических болезней и фтизиопульмонологии;
- Профессор кафедры семейной медицины и внутренних болезней;
- Доцент кафедры акушерства и гинекологии;
- Доцент кафедры гигиены и медицинской экологии;
- Доцент кафедры гуманитарных наук – 0,25 должн.
- Доцент кафедры инфекционных болезней;
- Доцент кафедры клинической онкологии – 0,25 должн.;
- Доцент кафедры клинической биохимии, микробиологии и лабораторной диагностики – 1,5 должн.;
- Доцент кафедры медицинской и биологической физики;
- Доцент кафедры неонатологии и перинатологии.
- Доцент кафедры патологической физиологии;
- Доцент кафедры поликлинической терапии и сестринского дела – 1,5 должн.;
- Доцент кафедры психиатрии и клинической психологии – 2 должн.;
- Доцент кафедры педиатрии – 0,75 должн.;
- Ассистент кафедры кожных, венерических болезней и фтизиопульмонологии – 0,5 должн.;
- Ассистент кафедры неонатологии и перинатологии;
- Ассистент кафедры семейной медицины и внутренних болезней – 0,5 должн.;
- Ассистент кафедры терапевтической стоматологии;
- Преподаватель кафедры психиатрии и клинической

психологии – 0,25 должн.;

- Преподаватель кафедры фармации и фармакологии – 0,5 должн.

Северный государственный медицинский университет объявляет выборы на должность заведующего кафедрой:

- Медицинской и биологической физики;
- Экономики и управления;
- Поликлинической терапии и сестринского дела;
- Фармакологии.

Северный государственный медицинский университет объявляет выборы на должность декана:

- международного факультета врача общей практики.

Документы принимаются в течение месяца со дня опубликования (29.09.2016) по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 51, каб. № 2417, (4 этаж административного корпуса). Часы приема: с 14.00 до 16.00 (понедельник – пятница). Контактные тел. 21-03-76, моб. 8-911-550-11-07 Бондаренко Елена Георгиевна. С условиями трудового договора и квалификационными требованиями к кандидатам ознакомиться в отделе кадров, тел. 28-57-93. С перечнем документов, необходимых для сдачи на конкурс и выборы, формами и правилами их оформления можно ознакомиться на сайте университета перейдя по ссылке http://www.nsmu.ru/university/uchon_soveti/covet_nsmu.php

Поздравляем юбиляров!

Толстикovu Галину Равильевну
Матренину Любовь Владиславовну
Тарасевич Елену Геннадиевну
Коровину Веру Александровну
Голышеву Надежду Витальевну
Воробьеву Ольгу Ивановну
Рошину Лидию Александровну
Рудкину Людмилу Афанасьевну
Денькович Ларису Анатольевну
Перевязкину Ольгу Владимировну
Сидорову Людмилу Викторовну
Буюклинскую Ольгу Владимировну
Акинтьеву Марию Алексеевну
Попова Василия Алексеевича
Катышева Анатолия Васильевича
Фокину Софью Александровну
Ильину Тамару Анатолиевну
Фефилову Веру Николаевну
Тетеревлеву Елену Павловну
Зеновскую Римму Ивановну
Журавлева Альберта Яковлевича
Воронцову Людмилу Петровну
Иванову Наталью Сергеевну
Кудинову Надежду Протогеновну
Анучину Ольгу Борисовну
Дерягину Ларису Евгеньевну
Горенькова Валерия Михайловича

Желаем всем крепкого здоровья, успехов в работе, личного счастья и благополучия!

МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета СЕВЕРА



Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Е.Ю. Неманова

Редакция: А.С. Оправин, П.И. Сидоров, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пашенко, В.П. Рехачев, В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, А.В. Макулин, Е.Г. Щукина, М.А. Максимова, Т. Докаева.

Дизайн и верстка Я.С. Шестаковой.
Фото на обложке Е. Немановой.

Учредитель: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, телефон: (8182) 28-57-98. E-mail: press@nsmu.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru

Адрес издателя, типография: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Адрес редакции: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51 Каб. 2337. Тел. (8182) 20-61-90.

Заказ № 1754 тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 29.09.2016: по графику – 15,00; фактически – 15,00