



Газета Северного государственного
медицинского университета



Ректор СГМУ А.Н. Горбатова и проректор по учебной работе
Г.Н. Кострова с победителями областного конкурса
учеников 10–11-х классов «Я хочу стать врачом»

Уважаемые коллеги, дорогие друзья, примите поздравления с профессиональным ПРАЗДНИКОМ!



День медицинского работника – праздник, традиционно объединяющий всех представителей российской системы здравоохранения, символ признания общественной значимости труда и заслуг врачей, медицинских сестер, фельдшеров, санитаров, фармацевтов, провизоров, педагогов, ученых и множества людей других специальностей, работающих на благо отрасли.

Сегодня медицина располагает поистине фантастическими технологиями. Но ни один, даже самый современный прибор, не может заменить профессионализма и мастерства медицинских работников. Главным в работе медиков был и остается ежедневный кропот-

ливый труд, в основе которого – чувство ответственности за судьбу и здоровье каждого человека. Потребность пациентов в сочувствии и заботе никогда не исчезнет, а значит, всегда будут необходимы специалисты, воспитанные в лучших традициях российской медицины!

Особые слова благодарности – нашим дорогим ветеранам. Ваши заслуги перед страной и обществом трудно переоценить, поскольку цена им – спасенные человеческие жизни. Спасибо за опыт и знания, которыми вы щедро делитесь с целым поколением!

Примите искренние пожелания благополучия, личного счастья, дальнейших профессиональных успехов и самого главного – крепкого здоровья!

Ректорат, Совет ветеранов, профсоюзный комитет СГМУ





Поздравляем с заслуженными НАГРАДАМИ!

Подготовила Наталья Ковалева



В преддверии Дня России губернатор Архангельской области А.В. Цыбульский за заслуги в научно-педагогической деятельности и подготовке квалифицированных специалистов вручил медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени ректору СГМУ **Л.Н. Горбатовой**.

Обращаясь к участникам церемонии награждения, Любовь Николаевна подчеркнула: «Эта награда принадлежит всему коллективу Северного государственного медицинского университета. Огромное спасибо всем коллегам, сотрудникам за вклад каждого в развитие университета!».

14 июня состоялось торжественное заседание ученого совета СГМУ, посвященное Дню медицинского работника. С поздравлениями к участникам заседания обратились почетные гости: заместитель председателя правительства Архангельской области О.Б. Старжинская, и.о. министра здравоохранения Архангельской области Т.В. Русинова, заместитель министра экономического развития, промышленности и науки АО, начальник управления науки и инноваций А.А. Коротенков, председатель Архангельской областной организации профсоюза работников здравоохранения А.В. Зубов.

На заседании были вручены почетные награды преподавателям и сотрудникам СГМУ. Нагрудный знак «Отличник здравоохранения» вручен профессору кафедры детской хирургии **М.Ю. Яницкой** и профессору кафедры хирургии **Д.В. Мизгирёву**. Благодарности министра здравоохранения России получили: **А.М. Гржибовский**, начальник управления по научной и инновационной работе, **К.К. Холматова**, доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии, **С.Л. Кашутин**, заведующий кафедрой кожных и венерических болезней, **К.Ю. Кривонкин**, доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии. Благодарностью областного Собрания депутатов награждена **Е.А. Поливаная**, доцент кафедры ортопедической стоматологии. Почетная грамота губернатора Архангельской области была вручена **В.Ф. Федосееву**, доценту кафедры хирургии, **А.Н. Баранову**, заведующему кафедрой акушерства и гинекологии, **Т.Н. Юшмановой**, заведующей кафедрой ортопедической стоматологии.

Ректор СГМУ Л.Н. Горбатова вручила благодарственное письмо и почетную грамоту доктору медицинских наук, профессору **В.П. Быкову**. В торжественной обстановке на заседании ученого совета университета под аплодисменты зала Виталия Петровича проводили на заслуженный отдых.



В.П. Быков и Л.Н. Горбатова

15 июня в правительстве Архангельской области наградили лучших медицинских работников Поморья. В номинации «Лучший онколог» побе-

дителем стала **А.А. Ружникова**, врач-онколог ГБУЗ АО «Архангельский клинический онкологический диспансер», ассистент кафедры лучевой диагностики, лучевой терапии и онкологии СГМУ.

В номинации «Лучший руководитель медицинской организации» победителем стал **К.В. Барышков**, главный врач ГАУЗ АО «Архангельский клинический кожно-венерологический диспансер», доцент кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ.

В номинации «Лучший невролог» победу одержала **Е.М. Черных**, врач-невролог ГБУЗ АО «Первая городская клиническая больница им. Е.Е. Волосевич», ассистент кафедры семейной медицины и внутренних болезней СГМУ.

Второе место в областном конкурсе «Лучший наставник года» завоевала **Т.Е. Мохначева**, главная медицинская сестра ГБУЗ АО «Архангельская городская клиническая больница №7», ассистент кафедры семейной медицины и внутренних болезней СГМУ.

В церемонии награждения приняли участие и будущие медики – выпускники 10–11-х классов школ области, которые стали лауреатами и победителями конкурса «**Я хочу стать врачом**», проводимого региональным минздравом.



О.Б. Старжинская и Т.Н. Юшманова

Наградой им станет преимущество при поступлении в СГМУ – три дополнительных балла и заключение целевого договора.



Леонид ЗУБОВ: «Главная задача арктической медицины – улучшить жизнь человека на СЕВЕРЕ»

Подготовил Роман Суфтин

Сегодня гость редакции газеты «Медик Севера» – заслуженный врач РФ, победитель областного конкурса «Лучший наставник года» в 2020 году, кандидат медицинских наук, участник многих арктических экспедиций, доцент кафедры педиатрии Л.А. Зубов.

Профессиональная деятельность Леонида Александровича на протяжении 40 лет тесно связана с Севером. Поэтому беседу мы посвятили вопросу, который занимает центральное место в жизни заслуженного врача, – проблемам арктической медицины. Леонид Александрович сделал акцент на важных направлениях, которые, по его мнению, необходимо учитывать при организации здравоохранения на Севере.

Этническая медицина

– Медицина на Севере – это особая часть медицины, которую необходимо изучать и преподавать в вузах, – уверен Леонид Зубов. – Почему? Во-первых, организм человека на Севере по-особому адаптирован, по-особому устроен, по-особому приспосабливается к климату, географическим, физическим факторам. Поэтому сравнивать его с организмом человека, проживающего, например, в средней полосе, нельзя, так как физиологические нормативы отличаются. Во-вторых, все приполярные и полярные районы имеют своих хозяев – коренных жителей. В этом плане мы можем говорить об этнической составляющей арктической медицины, поскольку коренные малочисленные народы Севера отличаются от жителей «большой земли» условиями жизни (тундра) и генетическими особенностями организма.

Например, рост или вес тундровиков нельзя оценить по среднестатистическим меркам, поскольку у них другие нормативы. Есть и генетическая пред-

расположенность к определенным заболеваниям: у одних этнических групп – это болезни ЛОР-органов, у других – заболевания ЖКТ и иные. Отличие состоит и в особенностях питания, основу которого у ненцев составляет белковая и отчасти жирная пища – мясо и рыба. Углеводов в их рационе не так много, поэтому даже на генетическом уровне они не предрасположены к сахарному диабету.

– В свое время исследования, которые мы проводили совместно с доктором медицинских наук, профессором нашей кафедры Еленой Николаевной Сибилевой и московскими эндокринологами, показали, что у коренных малочисленных народов Севера есть защитные гены, которые противодействуют развитию сахарного диабета, – продолжает доктор. – Поэтому в современных условиях крайне важно не нарушить протективные факторы их организма, чтобы избежать генетику от срыва.

Для наглядности Леонид Александрович приводит пример из истории. В годы репрессий 1930-х годов, когда ненцев ссылали в Якутию, они массово погибали на пересыльных пунктах. Возникает вопрос – почему, ведь, казалось бы, эти люди привыкли к суровым

условиям жизни. Причина заключалась в резкой смене рациона питания: это приводило к изменениям метаболизма и, как следствие, к высокой смертности.

– Поэтому важно знать особенности организма этой немногочисленной группы коренного населения, – подчеркивает Леонид Александрович.

Леонид Зубов говорит об этом со знанием дела, так как он – один из немногих действующих медицинских работников, кто провел не один месяц вместе с бригадами оленеводов, разделяя все тяготы быта кочевого народа. В материалах СМИ, рассказывающих о работе Леонида Александровича в НАО, журналисты часто используют термин «тундровый доктор». Но к тундровой деятельности мы вернемся чуть позже. А пока нас интересует вопрос – как Север стал частью жизни нашего гостя?

На круги своя

– Северами я занимаюсь давно. В детстве жил в далекой Амдерме, где работали мои родители. Когда отца назначили заведующим отделом культуры Ненецкого окружного исполкома, мы переехали в Нарьян-Мар. Затем, когда я окончил 5-й класс, родители переехали в Северодвинск, – вспоминает Леонид Александрович.



Основной способ передвижения во время проекта «Канинский Красный чум», август 2005 г.



В 1978 году Леонид Zubov окончил лечебный факультет АГМИ, затем ординатуру по педиатрии, а после – аспирантуру Ленинградского педиатрического медицинского института. В 1983 году стал ассистентом кафедры педиатрии АГМИ.

– В то время в здравоохранении действовала система кураторства – за сотрудниками клинических кафедр закреплялся определенный район для оказания консультационной и других видов помощи местным лечебным учреждениям. Но Нарьян-Мар оставался без куратора – никто не хотел ехать в заполярный городок, – рассказывает Леонид Александрович. – На одной из коллегий отдела здравоохранения Архангельского облисполкома было решено, что я поеду вместе с заведующим отделом материнства и детства, известным детским врачом Павлом Григорьевичем Выжлецовым в командировку в Нарьян-Мар. После этой поездки меня назначили куратором Ненецкого автономного округа. В этом году исполняется юбилей – ровно 40 лет с того момента, как я связал свою профессиональную жизнь с НАО.

За эти годы Леонид Zubov, как практикующий врач и ученый, побывал во всех населенных пунктах округа.

Кочевал с оленеводами, руководил студенческими медицинскими отрядами, оказывал консультативную помощь работникам метеорологических станций, участвовал во множестве проектов, связанных с медициной на Севере. Один из таких проектов – «Канинский Красный чум», который был возрожден Ассоциацией ненецкого народа «Ясовей».

Так называемые Красные чумы появились в 1920-х годах в качестве санитарно-просветительской, культурной миссии: в тундру на полгода, год отправлялись экспедиции на оленьих упряжках, в состав которых входили культработник, фельдшер и ветеринар. Они ездили от чума к чуму, от одной оленеводческой бригады к другой и проводили медико-социальную работу. К шестидесятым годам эта практика была оставлена. Но в начале 2000-х ее решили возродить.

– Среди врачей, которые работали в Нарьян-Маре, не удалось найти желающих участвовать в проекте. Поэтому ассоциация обратилась в наш вуз, и я дал свое согласие. Командировки длились 3 месяца и повторялись через каждые два-три года, – вспоминает Леонид Алексан-



Осмотр детей
в оленеводческой палатке,
Канинская тундра

дрович. – Кстати, во второй и третьей экспедиции в качестве культработника компанию мне составил Николай Гернет, замечательный архангельский фотограф, который в то время являлся редактором газеты «Медик Севера».

«У ненцев свое отношение к здоровью, они не любят жаловаться»

Проект «Канинский Красный чум» реализовывался, как следует из названия, на Канинском полуострове. На этой территории ведут свою деятельность два оленеводческих хозяйства, каждое из которых включает в себя несколько бригад. Каждая бригада – 5–6 семей. В каждой семье двое взрослых – муж-олeneвод, жена-чумработница – и дети. В общей сложности более 400 человек должны были охватить своим вниманием две сменяющие друг друга передвижные бригады врачей и культработников.

Бригаду Красного чума «забрасывали» в тундру на вертолетах. На одном месте экспедиция работала 7–10 дней, потом перемещалась к другому стойбищу. По тундре путешествовали традиционным способом – на оленьих упряжках. «Самое главное при передвижении на упряжках – научиться падать», –

шутя говорит Леонид Александрович. Как настоящие кочевники все возили с собой. В их караване было 17 вozов, на которых помещалось все необходимое: дизель-генератор, топливо, медицинское оборудование, аппаратура для показа видеофильмов, палатки, провизия.

У доктора Zubova был свой «кабинет» – палатка для приема пациентов, к которой всегда выстраивалась очередь, что говорило о глубоком доверии коренных жителей к врачу. Однако это доверие сначала необходимо было заслужить. Леонид Александрович вспоминает один из множества случаев своей врачебной практики:

– Приезжаем в бригаду: стоит оленевод, рука вся в крови – топориком работал и поранился. Говорю ему: «Давай перевяжу». Он: «Нет, у меня теленок заболел – ты сначала его посмотри». Приходилось сперва осматривать животное. Без этого не заслужить доверия у оленеводов. У них особенное отношение ко всему: к оленям, к здоровью. Они не любят жаловаться. И к этому необходимо приспособливаться.

Был случай, когда пришлось ночью, не дожидаясь утра, идти пешком несколько километров к соседнему кочевью, чтобы оказать помощь оленеводу,



«Тундровый доктор»
и его пациент-олeneвод



получившему травму. Именно такие поступки позволили доктору Зубову заслужить авторитет у тундровиков. До сих пор бывшие пациенты обращаются к Леониду Александровичу за советом и поддержкой.

«Боевая» практика

В 90-е годы Леонид Зубов выступил организатором студенческих медицинских отрядов, которые приезжали в округ на практику. Студенты, окончившие 4-й курс, проходили предварительное обучение под руководством доктора и отправлялись в различные населенные пункты. Командировки длились от одного до полутора месяцев, что позволяло местным медицинским работникам взять отпуск и отдохнуть. Леонид Александрович оставлял студентов в фельдшерско-акушерских пунктах, а сам находился в одной из больниц, откуда в случае экстренной необходимости всегда мог прийти на выручку подопечным.

По словам Леонида Александровича, это была настоящая, «боевая» практика для студентов, которым приходилось брать на себя роль врачей: они вели профилактическую работу, оказывали неотложную помощь, случалось, даже принимали роды.

Проект длился три года, за это время практиканты успевали поработать в населенных пунктах, расположенных вдоль Печоры и на побережье Карского моря. Студенты, прошедшие через это «испытание», приобрели колоссальный практический опыт.

- Но самое главное – в будущих докторов воспитывалось чувство ответственности, из них выросли достойные врачи, – говорит Леонид Александрович.

Конечно, сейчас законодательно нельзя отпускать студентов-медиков в «самостоятельное плавание», но под присмотром преподавателей это было бы возможно. Леонид Александрович считает возрождение подобной практики перспективным направлением арктической медицины.

Ружье выстрелило!

Леонид Зубов уверен, что к организации медицинской помощи на Севере нужен особенный подход.

- Наш университет около 10 лет назад участвовал в программе Всемирной организации здравоохранения, одним из направлений которой являлось изучение влияния изменяющегося климата на здоровье человека, – рассказывает Леонид Александрович. – Опыт работы с оленеводами показал, что необходимо усиливать базовые больницы, чтобы иметь возможность более оперативно оказывать помощь тундровикам. Кроме экспедиционной деятельности, мы воплотили в жизнь проект по подготовке санитарных помощников при поддержке некоммерческой организации «Общинное здравоохранение» и Ассоциации «Врачи мира». Вместе с ними мы реализовали программу по оказанию доступной помощи в отдаленных регионах Крайнего Севера России.

В каждой оленеводческой бригаде врачи обучали людей оказанию первой помощи; с этой целью было издано практическое пособие с рекомендациями на случай различных ситуаций, одним из авторов которого выступил доктор Зубов. «Методичка» содержит исчерпывающий алгоритм действий, ориентируясь на который, человек может, если потребуется, грамотно и своевременно оказать помощь. В книге подробно описаны все этапы: от постановки диагноза до вызова санитарной авиации. «Главная сложность при создании данного пособия заключалась в том, чтобы сделать материал доступным для человека без

медицинского образования», – признается Леонид Александрович.

Проект оказался успешным. Несколько лет назад о нем узнали в Росгидромете и попросили адаптировать материал для работников службы. В России порядка 800 метеостанций, которые разбросаны по различным удаленным точкам нашей необъятной страны, но больше всего их сосредоточено вдоль Северного морского пути.

И конечно же, Леонид Александрович вновь отправился в Ненецкий автономный округ на одну из таких станций, чтобы обучить персонал основам оказания неотложной помощи. Станция «Белый Нос» находится в Заполярном районе НАО напротив острова Вайгач на границе Печерского и Карского морей. Попастись туда было непросто: сначала пришлось добираться на вертолете до ближайшего поселка, а оставшийся участок в 120 километров преодолеть на снегоходе в условиях полярной ночи.

Под руководством опытного врача полярники узнали, как с помощью несложных приборов определить уровень сахара в крови и холестерина, выявить анемию, распознать инфаркт или инсульт, и самое главное – что предпринять в каждом конкретном случае. Кроме того, от врача метеорологи получили небольшой прибор для измерения ЭКГ, закупленный в рамках совместного российско-норвежского проекта. Прибор позволяет загрузить данные измерений на телефон и через спутниковый интернет передать их на «большую землю».

- Через полгода «ружье выстрелило»: у одного из полярников случились за груди́нные боли. Лететь на вертолете



→
На полярной станции «Белый Нос»,
апрель 2018 г.



туда 3 часа, но погода стояла нелетная. Что делать? Вспомнили про аппарат ЭКГ. С помощью телемедицины в Нарьян-Маре были переданы показания электрокардиограммы, по которым врач определил, что это кардионевроз. Таким образом, необходимость в экстренной госпитализации отпала, — приводит пример использования современных технологий Леонид Александрович.

Такой подход к организации медицинской помощи окупает все понесенные затраты. Но самое главное, он позволяет и оленеводам, и полярникам — всем, кто проживает и работает на Крайнем Севере, — чувствовать свою защищенность.

На Севере не обойтись без телемедицины

Еще один важный раздел северной медицины — телемедицина. Она стала особенно востребована в России в последние несколько лет из-за распространения COVID-19. Но в Архангельской области и НАО технология успешно применяется уже порядка 25 лет.

— Опыт нашего региона в использовании телемедицины — один из лучших в стране. И я рад, что мне довелось стоять у истоков ее становления и развития, — отмечает Леонид Александрович.

На территории НАО больниц немного, в основном ФАПы. Раньше за консультациями в сложных случаях специалисты Нарьян-Мара обращались в Архангельск. Сейчас же оборудование для телемедицинских сеансов установлено практически в каждом ФАПе. Из любого поселка в любое время можно выйти на сеанс

видео-конференц-связи. Телемедицина в удаленных населенных пунктах не только придает уверенности доктору, но и повышает авторитет врача у местных жителей.

Уже в течение 10 лет, раз в 2 года, в Нарьян-Маре проходит международная конференция «Арктическая телемедицина», в которой участвуют как российские, так и зарубежные медики. Северный государственный медицинский университет принимает активное участие в ее работе, на конференции с докладами неоднократно выступала ректор СГМУ Л.Н. Горбатова.

Опыт морских экспедиций

Внимание мирового сообщества к использованию богатств Арктики в последнее время заметно возросло. Огромную роль в освоении арктических просторов играет Северный морской путь, развитие которого невозможно без качественного медицинского сопровождения.

Оказалось, что наш гость не только «тундровый доктор», но и настоящий морской волк. Леонид Зубов не единожды ходил по Северному морскому пути на судах Архангельской гидрографической базы, исследуя функциональные резервы организма экипажей.

Два года назад ему предложили участвовать в проекте «Арктический плавучий университет». Для участия в нем он прошел конкурсный отбор в 2021, 2022 и в 2023 годах. 23 июня Леонид Зубов вновь отправился в экспедицию.

По словам доктора, плавучий университет является отличным полигоном для практической деятельности.

— В ходе предыдущих проектов я проводил исследовательскую работу по изучению организма участников экспедиции в динамике арктического рейса, в которой использовал методику обследования космонавтов. В рамках проекта изучалось порядка 40 параметров организма, которые показывают, как работают регуляторные системы человека — симпатический и парасимпатический разделы вегетативной нервной системы.

Во вторую экспедицию я брал с собой «Арктивит», разработанный учеными СГМУ, для апробации в условиях морского рейса.

На первом этапе исследований я собрал субъективные ощущения участников экспедиции от приема напитка. Это интересный опыт, который требует дальнейшего изучения, — отмечает Леонид Зубов.

Арктическая медицина нуждается в энтузиастах

Леонид Александрович считает, что человек, живущий на Севере, должен чувствовать себя уверенно и комфортно. Он должен знать, что его здоровье находится под защитой. Главную задачу арктической медицины доктор видит в том, чтобы обеспечить эту уверенность. В СГМУ проводится множество исследований, связанных с изучением проблем здоровья на Севере, но, по мнению Леонида Зубова, энтузиастов, которые будут продвигать эту науку, должно быть больше.

Завершая беседу, Леонид Александрович рассказал свой любимый анекдот: «Как известно, в тундре главным видом транспорта, помимо оленей, является вертолет. Однажды одному оленеводу, который проходил лечение на «большой земле», понадобилось вернуться домой. Он долго ждал попутного рейса, и, наконец, один из экипажей согласился взять его на борт. Через какое-то время тундровик попросил посадить вертолет на стойбище, на что командир экипажа ответил: «Ну уж нет! В прошлый раз одного высадили, а вместо него в вертолет пять других запрыгнули!».

— Хочется, чтобы единомышленников, участвующих в развитии арктической медицины, на наш «борт» запрыгивало больше, чем выпрыгивало, — подвел итог беседы Леонид Зубов.



↑ Экспедиция Плавучего университета на вост. побережье Новой Земли в заливе Мурманец, июль 2022 г.



Кафедра нормальной физиологии: вехи истории АГМИ–АГМА–СГМУ

Авторы: В.В. Зашихина, В.В. Калгин, Г.Н. Кострова, С.Л. Совершаева,
Л.В. Ухова, Т.В. Цыганок, Л.С. Юшманова

(1933–2023 гг.)

С момента открытия (1933 г.) развитие кафедры тесно связано со многими известными в физиологии именами, среди которых ученик И.П. Павлова академик АН СССР Л.А. Орбели, чл.-корр. АМН СССР А.Г. Гинецинский, академики АН УССР, профессора В.Я. Данилевский и Н.М. Амосов и др. Наша история уходит корнями в историю отечественной физиологии. Попробуем отметить основные вехи в развитии кафедры, вспомнить имена наиболее значимых лиц, обозначить перспективы развития.

Первоначально кафедра располагалась в здании, расположенном на углу пр. П. Виноградова (в настоящее время – пр. Троицкий) и ул. Свободы. Помещения кафедры включали 4 комнаты на 2-м этаже. В последующем ее территория значительно расширилась (почти половина второго этажа), а сегодня она делит такую же половину, но уже четвертого этажа старого здания, с кафедрой патологической физиологии. Места, конечно, маловато и для учебных аудиторий, и для научных исследований.

Первым заведующим был назначен **Михаил Макарович Денисенко**, выпускник Харьковского университета (руководил кафедрой с 1933 по 1944 г.). В свое время он работал ассистентом у известного физиолога проф. В.Я. Данилевского. Интересен факт, что М.М. Денисенко решением ВАК был допущен к защите докторской диссертации на ученом совете Физиологического института им. И.П. Павлова АН СССР (г. Ленинград) без наличия кандидатской степени. Это случилось 12 апреля 1941 года.

Основные научные интересы кафедры тогда включали изучение основного обмена, нейрогуморальной регуляции мышечного тонуса, физиологии ВНС. Воспитание будущих врачей начиналось уже с первых курсов: активно работал научный студенческий кружок, одним из членов которого в те годы был будущий академик АН УССР, известный кардиохирург Н.М. Амосов. Alma mater никогда не забывала своего выпускника: в 1995 г. ему было присвоено звание почетного доктора АГМА. В 2003 г.

Ученый совет СГМУ учредил медаль Н.М. Амосова, которая вручается выдающимся ученым университета.

После отъезда М.М. Денисенко в Днепрпетровск зав. кафедрой была избрана **Мария Григорьевна Заикина**, выпускница 2-го Московского мединститута. В этой должности она проработала с 1944 по 1954 год. Под руководством акад. Л.А. Орбели и его учеников (среди которых – известная А.В. Тонких, в дальнейшем заведующая лабораторией физиологии вегетативной нервной системы и нервной трофики Института физиологии им. И.П. Павлова) Мария Григорьевна освоила методику операции на задних корешках спинного мозга. В 1941 году она защитила кандидатскую диссертацию, а в 1951-м – докторскую в совете Института физиологии им. И.П. Павлова на тему: «О тонической и трофической функции задних спинномозговых корешков». Руководителями докторской диссертации М.Г. Заикиной были академик Л.А. Орбели и проф. А.Г. Гинецинский. Трудные времена тогда переживала отечественная наука. Из-за гонений на ученых Марии Григорьевне предложили отказаться от руководства опального Леона Абгаровича Орбели. Но, верная своему учителю, М.Г. Заикина категорически отказалась от такого совета. Это был мужественный поступок честного человека.

Экспериментальные исследования на животных в этот период были обязательным компонентом научной работы. По результатам изучения влияния минеральных вод на секреторную функцию желудка собак вышла монография «О влиянии минеральной воды г. Сольвы-

чегодска на секреторную деятельность желудка», В.И. Киселевой защищена диссертация «Влияние источника курорта “Солони́ха” на основной обмен».

Под руководством М.Г. Заикиной был выполнен ряд диссертационных работ преподавателями АГМА: В.В. Аристовой, Н.П. Неверовой, Т.Н. Ивановой, В.И. Киселевой, Р.В. Уткиной, Н.Ф. Архиповой, С.О. Апит и др.

За успехи в профессиональной и общественной деятельности Мария Григорьевна была награждена орденами Ленина, «Знак почета», Трудового Красного Знамени, знаком «Отличник здравоохранения», медалями, ей было присвоено звание «Заслуженный деятель культуры РСФСР».

В 1954 году М.Г. Заикина, пройдя по конкурсу, уехала заведовать кафедрой физиологии в Ярославль, но связь ее с Архангельском не прерывалась никогда: консультации, рецензии, руководство соискателями, помощь в подготовке и сдаче кандидатских экзаменов и пр.

Короткий период, с 1956 по 1957 г., кафедрой руководил д.м.н. **Иван Павлович Долгачев**, который был переведен в Архангельск из Института биофизики АМН СССР (Москва), где изучал роль радиоактивности в состоянии вегетативной нервной системы животных и человека (тематика его работ была закрытой). Как биофизик, он инициировал введение на кафедре курса биофизики, который возглавила Гета (Генриетта) Клавдиевна Ивановская, прошедшая учебу по этой увлекательной специальности в Институте биофизики в Москве. Сегодня эта дисциплина в университете передана на другую кафедру, что вызывает сожаление, поскольку не способствует лучшему пониманию физических основ жизнедеятельности.

Отдельного внимания заслуживает ассистент **Нина Петровна Неверова**, выпускница АГМИ, которая успешно занималась научной работой на кафедре, защитила кандидатскую диссертацию, а затем возглавила «Проблемную лабораторию по изучению акклиматизации



человека на Крайнем Севере» АГМА, где изучалось здоровье жителей Севера. Экспедиционные исследования в советском Заполярье (п. Амдерма, г. Мурманск) имели огромное значение для принятия решения о расширении регионов, приравненных к Крайнему Северу, в том числе и Архангельска. После защиты в 1973 году в Новосибирске докторской диссертации «Вегетативные функции здорового человека в условиях Крайнего Севера» Нина Петровна переехала туда на постоянное жительство и в дальнейшем работала в Сибирском филиале АМН СССР заместителем директора ИКЭМ СО АМН СССР у известного академика В.П. Казначеева, одного из ведущих специалистов в области адаптации и акклиматизации.

Более 20 лет (рекордный срок для нашей кафедры!) – с 1957 по 1980 год кафедру возглавляла д.м.н., доцент **Раиса Васильевна Уткина**. На кафедре были организованы 3 практикума для студентов, операционная с предоперационной, лаборатории для научных исследований, улучшилось оснащение кафедры. Продолжались экспериментальные исследования на животных по изучению функции задних корешков спинного мозга и значению их в функциях внутренних органов, защищались диссертации (Н.П. Неверова, А.А. Кромин, В.Т. Шестаков).

С 1967 года на кафедре работал к.м.н., доцент **Константин Константинович Борщев** (выпускник Ивановского мединститута), в 1980–1981 гг. – зав. кафедрой. Начиная с 80-х годов он проводил исследования в области курортологии, подготовил ряд публикаций. Константин Константинович – автор 110 научных работ, трех рацпредложений. Харизматичная личность, производящая первое впечатление очень шумного и громкого человека, но имевшего нежную душу, доброе сердце, он очень любил кафедру и старался ее совершенствовать, насколько мог.

Весна 1981 года для коллектива началась ожидаемым и волнительным событием – на кафедру приехала доцент **Нелли Михайловна Малышенко**, выпускница Черновицкого мединститута, проработавшая несколько лет в Алжирском университете, где читала студентам лекции по физиологии на французском языке. По тем временам это была редкость. Изучая иностранный язык 5–7 лет в школе, а затем еще 2–3 года в вузе, почти никто на нем не говорил! А Нелли Михайловна, имевшая два высших образования (медицинское и

физическое), владела французским, английским, немецким и украинским языками. Она возглавила нашу кафедру и усердно занималась ее реорганизацией вплоть до 1989 года, сумев качественно изменить учебный и научный процессы, впервые объединив коллектив комплексной темой исследований «Нейрогуморальные механизмы гомеостаза организма», проводившихся совместно с рядом НИИ и вузов страны.

В студенческом кружке кафедры занимались увлеченные студенты.

Они проводили электроэнцефалографические исследования совместно с Нелли Михайловной, изучая проблемы дельта-сна. Бывший кружковец Михаил Юрьевич Вальков впоследствии защитил кандидатскую и докторскую диссертации и возглавил кафедру лучевой терапии и диагностики АГМИ.

К сожалению, защита докторской диссертации Н.М. Малышенко не увенчалась успехом, да и сама ее судьба оказалась весьма трагичной. Но именно она изменила траекторию развития кафедры, переведя ее на рельсы физиологии человека!

Эстафету Нелли Михайловны приняла доктор биологических наук, профессор **Людмила Георгиевна Рувинова** (выпускница МГУ), приехавшая в Архангельск из НИИ медико-биологических проблем (Москва). Ей удалось организовать хозрасчетные работы, которые позволяли не только получать научные результаты, но и в прямом смысле выживать сотрудникам кафедры в те очень непростые годы. В этот период кафедра выезжала в экспедиции в районы Европейского Заполярья и Сибири, завершили и успешно защитили свои докторские работы будущие профессора, в последующем возглавившие разные кафедры университета: Ю.Л. Пацевич, С.Л. Совершаева, Н.А. Бебякова, В.П. Пащенко. Л.Г. Рувинова – заслуженный деятель науки РФ.

Навсегда в памяти университета останется имя профессора **Юрия Леонидовича Пацевича** (зав. каф. в 2000 г.), выпускника АГМИ, окончившего в вузе аспирантуру и далее многие годы проработавшего на кафедре (вплоть до его отъезда в Москву в ММСИ). Он бесслесный руководитель известного далеко за пределами области студенческого театра «Поиск», заслуженный работник культуры РФ. Юрий Леонидович оставался,

пожалуй, последним экспериментатором на кафедре, он оперировал в нашей операционной, а потом демонстрировал на лекциях собак с фистулами желудка.

В дальнейшем эксперимент на животных в учебном процессе на кафедре постепенно был заменен компьютерными симуляциями.

Нельзя не упомянуть имя профессора **Владимира Петровича Пащенко-Батыгина**, многие годы руководившего Проблемной лабораторией АГМИ, занимавшейся вопросами акклиматизации человека на Севере (возглавлял кафедру с 2000 по 2001 г.). Владимир Петрович долгое время был единственным человеком в вузе, занимавшимся исследованиями с применением методики тканевых культур. В свое время он был причастен к работам по пересадке бета-клеток пациентам с сахарным диабетом. Профессор В.П. Пащенко-Батыгин – активный популяризатор науки, пишущий книги по геронтологии, адаптации, истории медицинской науки. В 2005 году ему было присвоено звание почетного доктора СГМУ, в 2007-м – «Заслуженный работник высшей школы РФ».

В период руководства кафедрой доцентом (а с 2005 г. – профессором) **Ларисой Евгеньевной Дерягиной** (2002–2007 гг.) коллектив проводил исследования по вопросам адаптации студентов из Индии на Севере России, активно разрабатывали вопросы психофизиологии, в том числе среди лиц экстремальных профессий. Лариса Евгеньевна осуществляла руководство научным направлением «Психологические аспекты адаптивного поведения». Совместный с ФГУП «Звездочка» проект «Оценка состояния здоровья работников при утилизации атомных подводных лодок» (2002–2006 гг.) отмечен Ломоносовской премией. Под ее руководством защищено 10 диссертаций, получен патент на изобретение, в соавторстве написаны 2 учебника, автор 3-х монографий. На сегодняшний день профессор Московского университета МВД РФ им. В.Я. Кикотя Лариса Евгеньевна Дерягина – автор более 200 научных публикаций.

На смену Л.Е. Дерягиной пришла профессор **Светлана Леонидовна Совершаева** (зав. кафедрой в 2007–2022 гг.), ученица акад. Н.А. Агаджаняна. В течение ряда лет Светлана Леонидовна совместно с проф. П.И. Сидоровым руководила комплексной научно-исследовательской программой «Медико-экологический мониторинг на территориях влияния РКД». Под ее руководством



защищено более 30 диссертаций. Светлана Леонидовна – лауреат Ломоносовской премии, соавтор 4 монографий, 2 учебников по физиологии и автор более 140 научных публикаций. Имеет 3 государственные награды, звание «Заслуженный работник высшей школы РФ», с 2022 г. – почетный доктор СГМУ.

На кафедре в этот период произошел ряд преобразований: преподавание на постдипломном этапе вопросов восстановительной медицины, спортивной физиологии, патофизиологии. Выполнялись докторские диссертации (А.К. Шерстенникова, Т.В. Цыганок, В.В. Зашихина, Г.Н. Кострова). Организованы компьютерные классы в трех учебных аудиториях. В учебный процесс активно внедрялись новые формы обучения в виде использования программ компьютерного моделирования физиологических процессов (программа «Виртуальная физиология»), использования ситуационных задач. Кафедра отмечена дипломом «Золотая кафедра России». Студенты под руководством преподавателей кафедры неоднократно участвовали во Всероссийской олимпиаде по физиологии, проводимой на базе Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова, занимая призовые места.

Огромный вклад в организацию учебного процесса в течение многих лет вносит доцент **Татьяна Викторовна Цыганок**, заканчивающая научные исследования в области психофизиологии и адаптации студентов в динамике обучения. Татьяна Викторовна в разные годы принимала активное участие

в жизни университета, она была ученым секретарем Ученого совета СГМУ, ответственным секретарем журнала «Экология человека», является членом проблемной комиссии, членом факультетских ученых советов.

Творческий подход к работе характеризует доцента **Викторию Викторовну Зашихину**, разработавшую еще задолго до тотального увлечения компьютеризацией программы виртуальной физиологии, которые позволяли студентам моделировать физиологические процессы на практических занятиях. Второе высшее образование по программе «Клиническая психология» дало возможность профессионально проводить научные исследования и организовать Центр нейropsychологической помощи «Псифизис».

На кафедре работает доцент **Александра Константиновна Шерстенникова**, декан международного факультета врача общей практики, ранее исполнявшая обязанности секретаря факультетского ученого совета, проблемной комиссии, учебного доцента кафедры. В настоящее время Александра Константиновна защитила докторскую диссертацию по изучению роли молекул адгезии в механизмах миграции иммунокомпетентных клеток в дерму при физиологических условиях и псориазе.

Доцент **Владимир Витальевич Калгин** – «достающее звено» связи физиологии с клиникой, его увлечение и профессионализм в области реабилитации несравненны. Высоко интеллигентный и принципиальный стиль работы вызывает уважение коллег и студентов.

С 2009 года на кафедре работает старший лаборант **Людмила Степановна Юшманова**, окончившая с красным дипломом ПГУ им. М.В. Ломоносова, прошедшая аспирантуру по физиологии в СГМУ, получившая дополнительно профессиональное образование «Преподаватель высшей школы». Людмила Степановна пользуется заслуженным авторитетом среди сотрудников и студентов. Ее заслуги в организации процесса на кафедре бесценны.

Кафедре, несомненно, повезло с приходом лаборанта **Любови Викторовны Уховой**, с фанатичностью наводящей порядок и чистоту, легко находящей общий язык со всеми административно-хозяйственными службами университета.

В настоящее время (с июня 2022 г.) кафедру возглавляет доцент **Галина Николаевна Кострова**, долгие годы бессменный и, по сути, незаменимый заведующий научно-организационным отделом, в настоящее время – проректор по учебной работе, участница многих международных конференций и автор научных изданий, в 2022 году успешно апробировавшая докторскую диссертацию, посвященную физиологической роли витамина D в организме человека. По инициативе Галины Николаевны организованы совместные с клиническими кафедрами заседания СНО, проведена олимпиада по физиологии, организована психофизиологическая лаборатория. Галина Николаевна, полная сил и энергии, вдохнула новую жизнь в кафедру.

Кафедра имеет 100-процентную остепененность сотрудников.

Все преподаватели имеют дипломы дополнительного образования «Преподаватель высшей школы».

Проблемы адаптации остаются приоритетным направлением научной работы кафедры. Продолжается изучение физиологической роли витамина D в организме человека, психофизиологических аспектов деятельности мозга. В перспективе планируется завершение диссертационных исследований, проведение совместных исследований с кафедрами других вузов РФ, научных исследований, направленных на разработку технологий сбережения здоровья человека в Арктике в рамках программы «Приоритет 2030».



↑ Первый ряд: Л.В. Ухова, С.Л. Совершаева, В.П. Пашенко-Батыгин. Второй ряд: В.В. Калгин, В.В. Зашихина, Г.Н. Кострова, Т.В. Цыганок, Л.С. Юшманова



20 лет курсам сестер милосердия СГМУ

Автор: Л.Е. Громова,

декан общественного факультета ментального здоровья, д.м.н., профессор

4 июня 2002 года на Ученом совете Института общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы СГМУ было принято решение о начале подготовительной работы по организации курсов «Патронажная сестра милосердия». Большую роль в их открытии сыграли поддержка ректора университета академика П.И. Сидорова и помощь преподавателя института Общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы Д.В. Зинченко.

По благословению епископа Архангельского и Холмогорского Тихона 18 декабря 2002 года состоялась торжественное открытие курсов по подготовке сестер милосердия в Северном государственном медицинском университете. А уже 19 декабря прошла первая лекция «Основы православного вероучения», прочитанная протоиереем Евгением Соколовым.

Девизом курсов стали слова Святителя Игнатия (Брянчанинова): «И слепому, и прокаженному, и поврежденному рассудком, и грудному младенцу, и уголовному преступнику, и язычнику окажи почтение, как образу Божию. Что тебе за дело до его немощей и недостатков? Наблюдай за собою, чтобы тебе не иметь недостатка в любви». А руководством к действию – слова великого русского философа Ивана Александровича Ильина: «Образование без воспитания есть дело ложное и опасное. Оно создает чаще всего людей полуобразованных, самонимительных и заносчивых, тщеславных спорщиков, напористых и беззастенчивых карьеристов; оно вооружает противодуховные силы; оно развязывает и поощряет в человеке “волка”».

В течение прошедших 20 лет сложился сплоченный коллектив преподавателей. Лекции по основам православного вероучения проводят настоятель храма Святого Праведного Иоанна Кронштадтского протоиерей Евгений Соколов и наместник Антониево-Сийского монастыря игумен Феодосий (Нестеров). Вдохновенные, эмоциональные проповеди пользуются большой популярностью среди студентов, которым так необходимы духовные поддержка и слово.

Искренне и сердечно читают лекции по духовным основам милосердия



иерей Михаил Юров, заместитель руководителя епархиального отдела религиозного образования и катехизации, и Дмитрий Владимирович Зинченко.

О роли и деятельности сестер милосердия в хирургии, о заботе и подвижничестве рассказывают доценты СГМУ В.П. Рехачев и Н.К. Тарасова.

Курсанты проходят обучение по следующим дисциплинам: основы клинической анатомии и физиологии, основы клин. фармакологии, общий уход за больными, первая помощь при неотложных состояниях, основы клин. геронтологии, клин. психологии и психиатрии, лечебной физкультуры и массажа, уход за больными со злокачественными новообразованиями, за травматологическими больными, за гинекологическими больными, особенности ухода за больными детьми, уход за инфекционными больными, основы социально-медицинской работы и т.д.

Не жалея своего времени, делятся своим опытом по уходу за больными преподаватели медицинского университета, раскрывая для слушателей не только профессиональную, но и духовно-нравственную сторону социального служения: М.А. Анциферова, Ю.Е. Барачевский, С.В. Брагина, Р.Л. Буланов, М.К. Вишнякова, Ю.Г. Власова, И.Н. Гернет, Л.Е. Громова, Г.Н. Дегтева, О.В. Джгаркава, В.В. Зашихина, Л.А. Зубов, К.Ю. Кривонкин, Н.О. Лабутина, Е.А. Лебединцева, О.Ю. Леонтьева, О.В. Малкова, И.А. Новикова, В.Г. Плакидин, Е.С. Растегаева,

П.П. Ревако, А.В. Сумарокова, Ю.В. Суханов, Г.Н. Чумакова, И.А. Хлопина, Н.Ю. Шайтанова, Е.Г. Щукина.

В 2009 г. в честь 180-летия со дня рождения Иоанна Кронштадтского курсам сестер милосердия присвоено его имя. Непосредственно в юбилейную дату – 1 ноября 2009 г. – в СГМУ состоялось открытие именной аудитории святого праведного, где проходят лекции и практические занятия для сестер милосердия.

Ежегодно работа курсов начинается с 1 ноября, в день рождения праведника, а выпускной всегда проводится 14 июня – в день прославления Иоанна Кронштадтского в лике святых.

Практику обучающиеся проходят в Архангельском городском сестричестве, Архангельской городской клинической больницы № 1, Архангельской областной клинической больнице, Архангельской областной детской клинической больнице, а также в больницах Северодвинска и Новодвинска.

За прошедшие 20 лет на курсах подготовлено 478 сестер милосердия. Они трудятся в лечебно-профилактических учреждениях города и области, центрах социального обслуживания, в епархиальных структурах и Архангельском городском сестричестве.

Мы очень уважаем и любим наших курсантов, которые после работы и учебы находят время, чтобы посещать сестринские лекции и занятия. Очень важно, что наши выпускники не останавливаются на достигнутом, а продолжают трудиться и совершенствовать свои знания.



Лекторий «Университет здоровья» подвел ИТОГИ работы



Автор: А.Г. Калинин, д.м.н., профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы

Северный государственный медицинский университет, 90-летие которого отмечалось в декабре 2022 года, наряду с образовательной, научной и лечебной работой активно занимается просветительской и профилактической деятельностью. Многие сотрудники вуза начиная с 1940-х гг. являлись членами Всесоюзного общества по распространению политических и научных знаний, читали лекции по актуальным вопросам охраны здоровья для различных групп населения. Более полувека назад в АГМИ была организована работа собственного лектория, который получил название «Университет здоровья».

До 2020 года лекторий «Университет здоровья» возглавлял Виктор Павлович Рехаев. Более 20 лет он сам и сотрудники СГМУ вели просветительскую работу с населением по вопросам формирования навыков здорового образа жизни, профилактики хронических заболеваний.

Пандемия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) внесла свои коррективы в работу лектория. Введенные в стране ограничительные мероприятия не позволили проводить занятия в очном формате в 2020-м – первой половине 2022 г. Возобновление работы лектория в сентябре 2022 г. по инициативе ректора СГМУ Любови Николаевны Горбатовой было положительно

встречено его слушателями, многие из которых регулярно посещали занятия последние 10–15 лет.

Формат работы лектория последний год несколько изменился. Теперь его работу курирует кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы. В сентябре 2022 года в СГМУ состоялась серия организационных совещаний с участием сотрудников кафедры и начальника Управления по внеучебной и социальной работе Кристины Борисовны Корниенко. Коллеги обсудили план работы лектория, а также участие в нем волонтеров-медиков из числа обучающихся вуза.

В 2022–2023 учебном году лекции для населения читали представители профессорско-преподавательского состава СГМУ, практикующие врачи, главные внештатные врачи – специалисты Министерства здравоохранения Архангельской области. В том числе были прочитаны лекции по таким темам, как: «Питание в пожилом возрасте» (профессор А.Г. Калинин), «Права пациентов» (профессор О.А. Цыганова), «Профилактика синдрома падения» (врач-гериатр СГМУ А.А. Трофимова), «Коронавирусная инфекция. Причины, диагностика, меры профилактики» (доцент В.М. Агафонов), «Зрение и болезни глаз в пожилом возрасте» (профессор А.В. Коновалов), «Женские болезни пожилых» (врач-аку-

шер-гинеколог К.А. Раздрогоина), «Что такое «остеопатия», и что она лечит?» (врач-остеопат Е.А. Коротаевский).

Каждую третью субботу месяца в мемориальной аудитории им. Н.П. Бычихина собирались граждане, которые внимательно относятся к своему здоровью, заинтересованы в получении дополнительных знаний по интересующим их вопросам. Перед началом каждой лекции волонтеры-медики проводили измерение артериального давления желающим, давали рекомендации по различным аспектам образа жизни и режима дня.

На заключительной в этом учебном году встрече кураторами проекта была организована дискуссия со слушателями. Состоялся обмен мнениями и впечатлениями. От граждан поступили предложения по тематике лекций в следующем учебном году; их особенно интересуют вопросы профилактики и лечения болезней системы кровообращения, эндокринологических заболеваний (в т.ч. сахарного диабета), болезней костно-мышечной системы (в т.ч. артрозов, артритов), сосудистой деменции и болезни Альцгеймера. Постоянный слушатель лектория Ольга Евгеньевна Березина – работник одной из аптек города – предложила обсудить такую актуальную проблему, как дефицит витамина D в питании населения северных регионов. Все участники признали работу лектория в 2022–2023 учебном году состоявшейся, а сам проект – полезной и востребованной инициативой СГМУ. 

«Мой ВЫБОР – медицина»

Автор: Наталья Орунова, координатор Архангельского отделения и заместитель регионального координатора ВОД «Волонтеры-медики», 2-й курс, факультет медико-профилактического дела и медицинской биохимии

Под таким девизом в мае 2023 года прошла поездка команды волонтеров-медиков СГМУ в Плещеекий муниципальный округ с проектом «Студенческий кабинет здоровья», в рамках которого состоялись занятия по профессиональной ориентации школьников в медицину. В качестве площадок для прове-

дения обучающих мероприятий были выбраны Плещеецкая и Североонежская средние школы.

Проект «Студенческий кабинет здоровья» реализуется в Архангельской области с 2017 года. Волонтеры-медики ежегодно совершают поездки в различные муниципальные образования региона. Основная миссия таких по-

ездок – включение школьной ступени образования в систему непрерывной подготовки медицинских кадров с помощью популяризации медицинских профессий и повышения уровня знаний в сфере охраны здоровья.

Во время посещения Плещеецкого округа волонтеры для удобства разделились на группы – в каждой образовательной



организации работали отдельные команды «Студенческого кабинета здоровья» и профориентации школьников.

Для учащихся были организованы такие площадки, как «Первая помощь», «Студенческий медосмотр», «Стоматологическое здоровье», «Здоровый образ жизни». Занятия проходили в форме мастер-классов, игр и викторин.

На уроках по профориентации волонтеры рассказали ученикам 8–11-х классов о СГМУ, который уже более 90 лет является центром притяжения та-

лантливой и целеустремленной молодежи.

– Было очень интересно общаться со старшеклассниками, которые планируют поступать в медицинский вуз. Они проявили большой интерес к медицине: их интересовали различные случаи оказания первой помощи и то, как правильно действовать в той или иной ситуации, – отметила студентка 2-го курса лечебного факультета Дарья Перхурова.

На уроках профориентации волонтеры также уделили внимание внеучебной де-

ятельности университета. Рассказали об активной работе центра волонтеров (медицинских и социальных проектах), о студенческих отрядах, клубах, объединениях и творческих коллективах alma mater.

В проектах «Студенческий кабинет здоровья» и «Профориентация школьников в медицину» приняли участие порядка 800 школьников из Плесецка и Североонежска. Надеемся, что встреча со студентами СГМУ помогла многим из них определиться с выбором будущей профессии. 

Для выпускников международного факультета врача общей практики прозвенел ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК

Подготовил Роман Суфтин

Последний звонок – традиционное ежегодное праздничное мероприятие СГМУ, которое проходит для иностранных студентов перед выпускными государственными экзаменами. В этом году он состоялся 20 мая. Выпуск 2023 года станет самым масштабным в истории международного факультета – диплом и профессию врача получают 300 иностранных граждан.

С окончанием обучения будущих врачей поздравили ректор СГМУ Л.Н. Горбатова, начальник управления международного сотрудничества СГМУ Ю.А. Сумароков, преподаватели.

Декан МФ ВОП Александра Константиновна Шерстенникова рассказала, что в этом году 45 иностранных студентов изъявили желание связать свою дальнейшую профессиональную судьбу с Россией. В качестве места работы многие выбрали государственные медицинские организации Архангельска и Архангельской области, а также учреждения в Мурманской области, республиках Карелия и Коми.

хочет пойти по стопам старшего брата и после окончания международного факультета продолжить обучение в магистратуре по специальности «Психология». Учебу планирует совмещать с работой врачом.

Абхилаш Анакха

с детства мечтала стать врачом по примеру своей бабушки, поэтому выбрала медицинский вуз. Девушка признается, что обучение в СГМУ, благодаря внимательным и грамотным преподавателям, далось ей очень легко. За 6 лет учебы в вузе она приобрела много новых друзей. Труднее всего для нее было овладеть русским языком.

– После окончания международного факультета планирую поступать в магистратуру, а затем – в ординатуру по специальности «Дерматовенерология», – поделилась своими планами Анакха.



Саркар Ариндам

гордится тем, что за 6 лет обучения в СГМУ ни разу не пропустил ни одного занятия. С первых дней учебы он проявил активную позицию и стал главным старостой иностранных студентов.



Чалил Азад Мохамед

Сухаил рассказал, что учиться в СГМУ было легко. А самую большую трудность для него на начальном этапе представлял наш холодный климат. Сухаил



– Я приехал в Россию в сентябре 2017 года, – вспоминает Ариндам. – До этого полгода изучал русский язык в Индии, поэтому никаких проблем в общении для меня не возникло.

Несмотря на отличное владение русским языком, он считает большим плюсом то, что обучение иностранных студентов в СГМУ ведется на английском языке. Ариндам говорит, что особых раздумий, куда поступать, у него не было, – из всех российских вузов он сразу же выбрал СГМУ и нисколько об этом не пожалел. А в этом году в самый северный медицинский университет придет поступать его младшая сестра.

Ариндам уверен, что в нашем вузе иностранцу адаптироваться очень просто – на протяжении всего обучения студенты чувствуют поддержку деканата, преподавателей, администрации общежитий, RMEA Group, визовой службы. Помощь студентам младших курсов оказывают и старшие товарищи. Ариндам называет международный факультет большой дружной многонациональной семьей и надеется, что она будет прирастать студентами из других стран. Ариндаму интересна наука, поэтому после окончания университета он планирует поступать в аспирантуру по направлению фармакологии. Молодой специалист намерен получить российское гражданство, в этом решении его поддерживает семья – родители Ариндама со временем также планируют переехать в Россию. 



Весенний калейдоскоп ЗНАНИЙ: всероссийские Олимпиады, конференции

16–17 марта 2023 г.

в рамках Всероссийской студенческой научно-практической конференции «Безопасность жизнедеятельности на современном этапе» состоялась Всероссийская олимпиада по безопасности жизнедеятельности. Мероприятие проходило на базе Воронежского государственного медицинского университета имени Н.Н. Бурденко в дистанционном формате на платформе Webinar в три этапа. Заявки на участие в олимпиаде поступили от 11 команд из 9 медицинских вузов. В состав судейской коллегии конкурса вошли представители высших медицинских учебных заведений.

Цель мероприятия – обмен опытом и обсуждение результатов исследований студентов, поиск решений актуальных проблем обеспечения безопасности населения в современном мире.

16 марта проводились первый и второй этап олимпиады. В рамках первого этапа командам было предложено раскрыть значимость безопасности жизнедеятельности в их жизни и будущей профессии. Второй этап – демонстрация практического навыка по оказанию первой помощи. Третий этап «Научная секция» проводился 17 марта. Участники команд представили доклады по актуальным вопросам современной безопасности.

В состав команды СГМУ вошли: Мария Лапина (капитан команды), Валерия Колыгина, Элеонора Виноградова – студентки 5-го курса лечебного факультета, Полина Сластихина (2-й курс лечебного факультета) и Валерия Першина (4-й курс педиатрического факультета).

Студенты СГМУ заняли второе место во Всероссийской олимпиаде по безопасности



Автор: М.В. Попов, канд. мед. наук, доцент кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф



Команда «Белые медведи»
с научным руководителем
М.В. Поповым

Творческая и дружеская атмосфера, сложившаяся в команде нашего университета, помогла справиться с заданиями уже на первом, теоретическом, этапе, а на втором – продемонстрировать навыки оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях. Для наших студентов это не в новинку – многие из них являются волонтерами-медиками, а некоторые работают в качестве среднего медицинского персонала в бригадах скорой медицинской помощи.

На третьем, научном, этапе необходимо было представить результаты проведенного исследования. С этой задачей отлично справилась Мария Лапина, капитан команды. Ее выступление было признано одним из лучших на научной сессии. Исследование архангельских студентов касалось работы областной службы санитарной авиации (научные руководители – кандидат медицинских наук, доцент М.В. Попов и кандидат медицинских наук, доцент И.М. Бойко).

По итогам всех этапов студенты СГМУ заняли второе место, достойно представив вуз среди команд ведущих медицинских университетов страны.

И.М.С.

Всероссийская студенческая олимпиада по клинической фармакологии

Авторы: Н.А. Воробьева, д.м.н., профессор, А.А. Марусий, учебный ассистент кафедры клин. фармакологии и фармакотерапии

Ежегодно в российских и зарубежных университетах проводятся десятки олимпиад по различным направлениям медицины. Проявить себя, пообщаться с коллегами из других вузов, поделиться опытом и найти новых друзей может каждый! Этой возможностью уже в 7-й раз пользуются студенты СГМУ, принимая участие во Всероссийской олимпиаде по клинической фармакологии.

В олимпиаде принимают участие студенты 5-6-го курсов лечебного факультета и, как правило, с хорошими результатами. Наши студенты демонстрируют отличные практические и теоретические знания в фундаментальных и прикладных вопросах клинической фармакологии, занимая ежегодно призовые места, часто оставляя позади столичные медицин-

ские вузы. Важно отметить, что три действующих ассистента кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии в предыдущие годы являлись участниками и победителями Всероссийских олимпиад по клинической фармакологии – это А.А. Марусий, А.А. Щапов и И.Я. Павлова, что подчеркивает значимость олимпийского движения, в том числе и в сфере профессиональной деятельности.



Победители олимпиады
с руководителем команды
Н.А. Воробьевой
и сотрудниками кафедры

В апреле 2023 г. проходил финальный этап очередной Всероссийской студенческой олимпиады по клинической фармакологии. Как и в прошлые годы, команда СГМУ приняла активное участие, показав достойные знания.

Традиционно олимпиада состояла из трех этапов. Первый – подготовка научной статьи с последующей публикацией в журнале «Лекарственный вестник». Второй – четыре конкурса личного первенства. Третий – конкурс видеороликов/слайд-шоу «История клинической фармакологии моего края».

В 2022 г. из-за ограничительных мероприятий, вызванных пандемией, олимпиада впервые была проведена в дистанционном формате. В этом году организаторы решили повторить опыт прошлого года. Олимпиадное соревнование участников проходило в два дня.

В первый день, 19 апреля, состоялись два конкурса: «Педиатрическая фармакология», в котором СГМУ представлял студент 6-го курса лечебного факультета Г.Д. Оськин, и «Клинико-фармакологические подходы к выбору фармакотерапии при сахарном диабе-

те», в котором наш университет представила студентка 6-го курса лечебного факультета И.С. Савочкина.

Во второй день, 20 апреля, состоялись конкурсы личного первенства: «Персонализированное дозирование лекарственных средств на основе фармакогенетических расчетов и терапевтического лекарственного мониторинга», в котором СГМУ представлял студент 6-го курса лечебного факультета С.А. Дериш, и «Клинический фармаколог в помощь врачу-реаниматологу», в котором университет представил студент 6-го курса лечебного факультета В.Д. Миронов.

Каждый участник Архангельской олимпийской сборной показал себя с хорошей профессиональной стороны, достойно ответив не только на основные, но и дополнительные вопросы профессиональных судей конкурсов. Сами студенты остались довольны участием в олимпиаде, отметив, что это интересный, интригующий опыт.

Мы поздравляем победителей олимпиады: Г.Д. Оськина, занявшего I место в конкурсе «Педиатрическая фармакология», и С.А. Дериша, занявшего II место в конкурсе «Персонализированное

дозирование лекарственных средств на основе фармакогенетических расчетов и терапевтического лекарственного мониторинга».

На третьем этапе требовалось подготовить видеоролик/слайд-шоу об истории становления клинической фармакологии в регионе и в вузе, о врачах – клинических фармакологах родного края, их работе. Команда СГМУ подошла творчески и с юмором к поставленной задаче, заняв III место в конкурсе.

В подготовке студентов к олимпиаде принимала участие кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии под чутким руководством заведующей кафедрой д.м.н., профессора Н.А. Воробьевой, учебного ассистента А.А. Марусий и ассистента А.А. Щапкова. Помимо теоретической подготовки и моральной поддержки, ими была оказана большая помощь при снятии видеоролика.

Сотрудники кафедры также принимали участие в олимпиаде. Д.м.н., профессор Н.А. Воробьева была одной из судей в конкурсе «Клинический фармаколог в помощь врачу-реаниматологу». Учебный ассистент А.А. Марусий и ассистент А.А. Щапов контролировали подготовку студентов к конкурсам в оба дня подключения.

Студенческая олимпиада – грандиозное мероприятие для студенческих лет, которое предоставляет возможность не только проверить свои силы, но и расширить горизонты познаний, познакомиться с новыми людьми, идеями, веяниями в научной среде. Надеемся, что и в последующие годы наши студенты будут принимать участие в олимпиадах, продолжая добрые традиции университета.

Студенты СГМУ заняли первое место в общекомандном зачёте на Всероссийской конференции в Волгограде

Автор: Виктория Краснова, 5-й курс, педиатрический факультет

26–29 апреля 2023 г. в стенах Волгоградского государственного медицинского университета состоялась 29-я Всероссийская (62-я «Всесоюзная») научная студенческая конференция «Актуальные вопросы хирургии, анестезиологии и реаниматологии детского возраста», посвященная 80-летию победы в Сталинградской

битве и 50-летию организации кафедры детской хирургии Волгоградского государственного медицинского университета. В конференции принимали участие представители трех стран, 26 городов и 40 вузов.

В первый день конференции прошел симпозиум, на котором выступали преподаватели. В фокусе внимания – ки-



Победители общекомандного зачета
Шахбан Магомедрасулов и Виктория Краснова

шечные анастомозы у детей. Ведущие клиники страны делились опытом, ссылаясь на собственные исследования. Освящен ряд проблемных вопросов: однорядный шов, формирование ана-



стомоза в условиях перитонита, малоинвазивные технологии, раннее энтеральное кормление.

В последующие дни конференции студенты из России, Казахстана и Узбекистана представили 106 устных и 126 постерных докладов. Команда студенческого научного кружка кафедры детской хирургии Северного государ-

ственного медицинского университета под научным руководством доктора медицинских наук Марии Юрьевны Яницкой заняла 1-е место в общекомандном зачете.

С постерными докладами выступили студенты СГМУ:

Шахбан Магомедрасулов (6-й курс педиатрического факультета) с докла-

дом «Химические ожоги пищевода в структуре травм у детей, пути улучшения результатов лечения»;

Виктория Краснова (5-й курс педиатрического факультета) с докладом «Хирургическая тактика и результаты лечения пилонидальных кист».

Торжественное награждение участников состоялось 29 апреля. 

VII Всероссийская студенческая олимпиада по акушерству и гинекологии им. Л.С. Персианинова

Автор: Тамара Тучина, 6-й курс, лечебный факультет

27–28 апреля 2023 г.

студенты СГМУ в составе команды «G.O.» приняли участие в очном этапе VII Всероссийской студенческой олимпиады по акушерству и гинекологии им. Л.С. Персианинова на базе РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Организацией подготовительных мероприятий руководил доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии Алексей Николаевич Баранов. Благодаря чуткому наставничеству и многолетнему опыту доцентов кафедры Натальи Георгиевны Истоминой и Сергея Клавдиевича Дьячкова студенты смогли в полном объеме освоить навыки ведения родов на симуляторе. Отдельно команда «G.O.» благодарит заведующего гинекологическим отделением АОКБ Дмитрия Вячеславовича Никуличева за вклад в общую победу и эксклюзивные

уроки по изучению техники лапароскопических манипуляций.

Был представлен состав жюри, в которое вошли преподаватели от каждой команды. Наш университет представлял кандидат медицинских наук, доцент Павел Петрович Ревако – руководитель сборной, который уже на протяжении 7 лет является наставником для олимпиадных команд.

Первыми на конкурс «Швы при кесаревом сечении» отправились студенты 5-го курса лечебного факультета Андрей Ивенин и Иван Яшин. Участником конкурса «Гистероризектоскопия» стала студентка 6-го курса лечебного факультета Тамара Тучина. В конкурсе по ведению родов на роботизированном манекене приняли участие студентки 5-го и 6-го курсов лечебного факультета – Дарья Покровская и Ирина Савочкина, а также студентка 6-го курса педиатрического



↑ Участники команды очного этапа олимпиады

факультета Чинара Ализаде. В личном зачете студентки заняли II место.

Студентки 5-го и 6-го курсов лечебного факультета Анна Дахина и Дарина Удилова произвели лапароскопическую тубэктомию по поводу трубной беременности.

По итогам олимпиады и сумме двух этапов (теоретического заочного и практического очного) сборная СГМУ заняла в общекомандном зачете шестое место из сорока трех команд! 

I Всероссийская олимпиада по геронтологии и гериатрии

Автор: С.В. Юрьева, к.м.н., доцент

18–19 мая 2023 г.

в Москве проходил финал I Всероссийской олимпиады по геронтологии и гериатрии в рамках VII Всероссийского конгресса по геронтологии и гериатрии с международным участием.

СГМУ на олимпиаде представляла команда «Класс коррекции», в состав которой вошли студенты 5-го курса лечебного факультета: Владимир Буглин, Екатерина Коренева, Анна Лапшина и Елизавета Соломатина.

Руководители команды: Владимир Викторович Попов, д.м.н., профессор, директор Института семейной медици-



↑ Команда СГМУ «Класс коррекции»

ны и внутренних болезней; Светлана Владимировна Юрьева, к.м.н., доцент, руководитель направления «Поликлиническая терапия».

Всего в олимпиаде приняли участие 42 команды из 33 вузов.

Отборочный этап, проходивший дистанционно в марте, состоял из решения большой клинической задачи, с которой ребята успешно справились.

Финальный этап, проходивший в очном формате в Москве, включал блиц-опрос, решение клинического случая и открытые вопросы. Ребята достойно представили наш университет и заняли 2-е место среди 20 команд-финалистов со всей России.

Мы гордимся, что Северному государственному медицинскому университету удалось принять участие в первой олимпиаде по геронтологии и гериатрии и вписать в ее историю имя нашей alma mater! 



Студенты СГМУ стали обладателями малой золотой медали по педиатрии

Автор: А.И. Поскотинова, ассистент кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ



Обладатели малой золотой медали – студенты 2 курса СГМУ и руководители команды В.И. Макарова и А.И. Поскотинова

15–19 мая 2023 г. на базе Института электронного медицинского образования ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» Минздрава России состоялся IV Всероссийский педиатрический форум студентов и молодых ученых «Виртуоз педиатрии» с международным участием.

16 мая в рамках форума прошла олимпиада «Калейдоскоп знаний», в которой приняла участие 21 команда из России, Белоруссии и Киргизии. Команда студентов 2-го курса педиатрического факультета СГМУ «Птицы счастья» завоевала малую золотую медаль, продемонстрировав отличные знания анатомии, нормальной физиологии, биохимии и гистологии. В

состав команды вошли: Ольга Абакумова, Елена Шарбатова, Виктория Хахалина, Полина Меркулова, Игорь Нагих.

17 мая в олимпиаде «Клинический дебют» соревновались 28 команд из России и Киргизии. Структура олимпиады напоминала шахматную партию, в ходе которой участникам предстояло решать сложные задачи по патологической анатомии, пропедевтике детских болезней, патологической физиологии и истории медицины.

Команда студентов 4-го курса педиатрического факультета СГМУ «Северное сияние» (Маргарита Скворцова, Полина Мятлева, Мария Куликова, Юлия Каменева) завоевала победу в номинации «Фишеров-

ские шахматисты» за прекрасные навыки физического обследования пациентов и нестандартное клиническое мышление.

Завершала насыщенную программу форума олимпиада для старшекурсников «Виртуозы педиатрии». 18–19 мая в бой за первое место вступили 37 команд из России и Киргизии. Участники отметили многообразие конкурсов – «Что? Где? Когда?», «Медицинский квест», письменная «Своя игра», «Клинический кроссворд», ситуационные задачи и конкурс практических навыков.

Команда студентов 6-го курса педиатрического факультета СГМУ «Поморские валенки» (Арина Кудрявцева, Данил Ларионов, Анастасия Шумилова, Дарья Алексина, Татьяна Меньшикова) стала лучшей в решении клинического кроссворда, всего за несколько минут заполнив его сложнейшими медицинскими терминами.

Руководители команд СГМУ Валерия Ивановна Макарова, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии, и ассистент кафедры Анастасия Игоревна Поскотинова благодарят профессорско-преподавательский состав вуза и сотрудников Федерального аккредитационного центра СГМУ за высокий уровень знаний студентов и помощь в подготовке к олимпиаде.

Будущие гигиенисты СГМУ получили диплом профильной олимпиады в номинации «Инновация в гигиене»

Авторы: Алёна Батракова, Анастасия Михеева, 5-й курс, факультет медико-профилактического дела и медицинской биохимии

18 мая 2023 г. на базе Первого МГМУ им. И.М. Сеченова состоялась II Всероссийская студенческая олимпиада «Гигиена – инновационная и предпринимательская инициатива», организованная кафедрами гигиенического профиля Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана Сеченовского Университета и общероссийской общественной организацией «Общество гигиенистов, токсикологов и санитарных врачей».

В олимпиаде приняли участие 20 команд медуниверситетов из разных го-



Команда СГМУ и ее руководитель А.В. Мироновская





родов России – от Курска до Владивостока и от Архангельска до Махачкалы. Столицу Поморья и наш вуз представляли: зам. руководителя Управления Роспотребнадзора по Архангельской области, к.м.н., доцент кафедры гигиены и медицинской экологии СГМУ А.В. Мироновская и студентки 5-го курса факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии – Алёна Батракова, Дарья Козлова, Яна Кружалина, Анастасия Михеева, Мария Проценкова.

Олимпиада проводилась в 3 этапа в формате командного первенства и включала задания теоретического

и практического характера. Первый, теоретический, этап заключался в решении тестовых заданий. На 2-м этапе необходимо было решить ситуационные задачи и пройти практический кейс-тренинг, во время которого члены команды были распределены по ролям: врач по общей гигиене и специалист по менеджменту качества. Команда СГМУ работала на станции «Дезинфекция», где продемонстрировала глубокое владение практическими навыками и знание нормативных правовых актов в области гигиены.

В 3-м, творческом, конкурсе команда вуза представила актуальный для

нашего региона инновационный проект «Северный лес» – мобильное приложение, которое представляет собой интерактивную карту, отображающую территории, подверженные химическому загрязнению, неблагоприятные для сбора дикорастущих грибов и ягод.

Результаты каждого этапа оценивались высококомпетентным жюри: ведущими специалистами Роспотребнадзора и профессорско-преподавательским составом профильных кафедр вузов-участников. По итогам всех трех конкурсов команда СГМУ завоевала диплом за II место в номинации «Инновации в гигиене». 

Команда СГМУ «Формула сияния» – призер IV Всероссийской олимпиады студентов «Биохимик–2023»

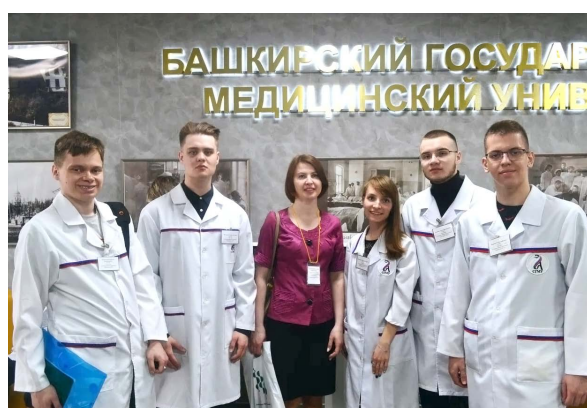
Автор: Владислав Килинский, 3-й курс, факультет медико-профилактического дела и медицинской биохимии

В олимпиаде, которая проходила в Уфе 19 и 20 мая, приняло участие 22 команды из России, Кыргызстана и Казахстана. В команду СГМУ вошли студенты 3-го курса факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии Владислав Килинский и София Шарапова, а также студенты 2-го курса лечебного факультета Антон Шкляев, Роман Неманов и Степан Мишенев. Руководитель – Наталья Павловна Гешавец, ассистент кафедры клинической биохимии, микробиологии и лабораторной диагностики.

Олимпиада включала в себя четыре конкурса:

1-й конкурс – «Биохимик-2023», где необходимо было письменно решить задания по предмету «Биохимия».

2-й конкурс – «Лучшая ситуационная задача», в котором команды представ-



Команда СГМУ «Формула сияния» на вручении дипломов

ляли на суд жюри самостоятельно придуманную задачу.

3-й конкурс – «Лучшее эссе». Участникам необходимо было не только написать эссе на актуальную тему по биохимии, но и выступить с докладом.

4-й конкурс – «Наш университет»,

в котором команды готовили «визитку» своего вуза.

По результатам всех этапов команда СГМУ «Формула сияния» стала победителем в двух номинациях: «За актуальность исследования» (конкурс эссе) и «Наш университет». 

Студенческая хирургическая весна 2023

Автор: Дарья Антонова, 6-й курс, лечебный факультет

24 апреля 2023 г. в стенах СГМУ стартовала XIII Открытая студенческая олимпиада СГМУ по хирургии. На первом, теоретическом, этапе приняли участие 23 студента, каждому из которых было присвоено кодовое имя (имя вы-

дающегося хирурга современности или прошлого). Теоретический конкурс был разделен на два уровня: первый – для студентов младших курсов (1-3) с акцентом на анатомию, физиологию и общую хирургию; второй – для студентов старших курсов (4-6), где большая часть вопросов касалась клинических хирургических дисциплин. Из всех заявившихся

только 15 человек продолжили борьбу на следующем этапе 28 апреля.

Второй этап проводился в Федеральном аккредитационном центре СГМУ. Конкурсанты демонстрировали хирургические навыки на следующих станциях: интрадермальный шов, сосудистый шов, определение группы крови, десмургия, знание хирургических инструментов и



После финала XIII
Открытой студенческой
олимпиады по хирургии

операций, формирование культи кишки и эндовидеохирургический марафон. Отдельный интерес как у участников, так и у жюри вызывал конкурс «ургентная хирургия», который проводится в игро-

вой форме с участием подготовленных «болеющих» актеров.

На третий этап (29 апреля) прошли 5 финалистов с наилучшими результатами, где предстояло выполнить полно-

ценные оперативные вмешательства: формирование кишечного анастомоза, шов сухожилия, лапароскопическое ушивание перфоративной язвы желудка. Призовые места распределились следующим образом:

1 место – Егоренкова Елизавета, 4 курс, лечебный факультет

2 место – Сухарева Софья, 3 курс, лечебный факультет

3 место – Хрипунова Мария, 5 курс, лечебный факультет

4 место – Опарина Мария, 3 курс, лечебный факультет

5 место – Порожний Никита, 3 курс, лечебный факультет

Все финалисты заняли заслуженное место в хирургической сборной СГМУ и впоследствии проявили себя на олимпиаде в Уфе. 

«Новые хирургические вызовы России – 2023»

Автор: Дарья Нагайцева, 5-й курс,
лечебный факультет

Весна 2023 г. запомнилась еще одним знаменательным событием в жизни МСХО «Лигатура» – олимпиада «Новые хирургические вызовы России – 2023» с международным участием, которая проходила 19-20 мая в городе Уфа в стенах Башкирского государственного медицинского университета, в которой наша хирургическая сборная впервые принимала участие. Всего программа включала 18 конкурсов. Сопровождал команду зам. руководителя МСХО «Лигатура», кардиохирург Роман Олегович Сорокин. Обязанности капитана взял на себя Лев Морозов, студент 5 курса лечебного факультета, старожил команды. Сборная СГМУ состязалась с соперниками обновленным составом, который включил финалистов XIII открытой студенческой олимпиады по хирургии, подкрепляясь запалом, энтузиазмом и мотивацией новоиспеченных членов команды: Елизаветы Егоренковой, Софьи Сухаревой, Марии Опариной, Никиты Порожного, Алексея Шарапова.

Первый соревновательный день начался с конкурсов «Операция Штудера», «Шов сухожилия и пластика кожи», «Анестезиология и реаниматология». Свои силы в качестве оператора на конкурсе «Шов сухожилия» впервые испытала Александра Садкова, ассистентом выступил Алексей Шарапов. Также в одном из наиболее сложных конкурсов «АКШ» с операторским дебютом высту-

пила Карина Зайцева, которой помогали Алексей Шарапов и Ирина Сорванова.

Честь нашего университета поехала защищать лишь часть команды (количество участников ограничено регламентом), поэтому каждый сумел попробовать себя в непривычном амплуа. Так, выполнение урологического конкурса, операции Штудера, легло на плечи Ирины Сорвановой, Карины Зайцевой и Дарьяны Пеньевской, отвечающих за блок сердечно-сосудистой хирургии и трансплантологии. Но ежедневные упорные тренировки не могли не принести результата – заслуженное 1 место. Параллельно в симуляционном центре БГМУ проходили конкурсы «Интубация трахеи» и «СЛР» (Е. Егоренкова, С. Сухарева). Также в непривычной для себя области хирургии оказались будущие гинекологи, трансплантологи и абдоминальные хирурги (Д. Нагайцева, Е. Егорен-



Сборная СГМУ,
г. Уфа



кова, Д. Пеньевская). В конкурсе «Детская хирургия» им было необходимо удлинить участок кишки по методике LILT (Bianchi).

Достойное владение современными технологиями команда продемонстрировала при выполнении операций на виртуальных тренажерах ТимСИМ, LapSim (VirtuMed), где выступали Мария Опарина и Артур Шотт. В теоретическом конкурсе участвовали капитан команды Лев Морозов и Дарья Нагайцева. Эндовидеохирургическая бригада (Д. Елисева, Н. Порожний) – одна из немногих, кто чувствовал себя на своём месте. Ребята блестяще выполнили лапароскопическую гастростомию по Витцелю.

«Шов нерва» – один из наиболее интересных конкурсов. Льву Морозову и Александре Садковой под микроскопом предстояло сшить седалищный нерв лабораторной крысы. Конкурсанты заняли



заслуженное 1 место. Сложнейшая операция гастрощунтирования по Roux-en-Y далась студентам СГМУ непросто. Дарьяна Пеньевская, Елизавета Егоренкова и Дарья Елисеева до позднего вечера корпели над желудочно-кишечными анастомозами.

В общекомандном зачете команда СГМУ заняла шестое место, а в копилку сборной попали следующие призовые места:

– Конкурс «Операция Штудера» (И. Сорванова, К. Зайцева, Д. Пеньевская) – **1 место**;

– Конкурс «Шов нерва» (Л. Морозов, А. Садкова) – **1 место**;

– «Фото-, видеоконкурс» (Л. Морозов, Д. Елисеева) – **3 место**.

Команда благодарит руководителей МСХО «Лигатура» Александра Ивановича Макарова и Романа Олеговича Сорокина, а также своего капитана Льва Морозова.

Комментарии:

Роман Олегович Сорокин, зам. руководителя МСХО «Лигатура»:

По условию организаторов олимпиады, команда должна была включать только 15 человек (половину нашей сборной). С самого начала был сделан акцент на участии в качестве первых хирургов студентов с небольшим стажем олимпиад. Мы сделали упор на получение опыта и своего добились: каждый из участников приобрел колоссальный багаж знаний, умений, практического опыта. За возможность участия и помощь в организации олимпиад благодарим ректора СГМУ Л.Н. Горбатову, директора Федерального аккредитационного центра Р.Л. Буланова, руководителя МСХО и команды А.И. Макарова и всех наставников, которые не остаются равнодушными к судьбе сборной.

Елизавета Егоренкова:

После поездки в Уфу ты чувствуешь себя в команде своим, а ведь еще пару дней назад ты был практически ни с кем не знаком. Мероприятие проверило нас на терпение и прочность, как «новичков», так и «старичков».

Дарья Нагайцева:

Невероятно приятно чувствовать себя частью одной большой семьи, осознавать свой вклад в очередное мероприятие. Исход один – будем становиться только лучше и совершенствоваться вместе.

Дарьяна Пеньевская:

Спасибо за идею и возможность поездки в Уфу! Спасибо, что доверили конкурс, надеюсь, что я оправдала ожидания и не подвела.

Александра Садкова:

Очень интересно участвовать в конкурсах и наблюдать за ними. Командный дух проявился ближе концу последнего дня, но зато как! Круче этого еще ничего не было.

Лев Морозов:

Я люблю эту команду, руководителей, олимпиады! Было приятно вновь испытать соревновательный мандраж. No pasaran!

Мария Опарина:

Я прониклась атмосферой командных соревнований, познакомилась ближе с людьми, которым интересна хирургия, которые действительно горят этим. Счастлива, что попала в такой коллектив, и счастлива, что смогла стать его частью. С хирургией моя студенческая жизнь стала увлекательнее; это мотивирует меня идти дальше в данном направлении.

Алексей Шарапов:

Появились новые ориентиры для достижения целей на пути к своей профессии. Сформировалась новая дружеская команда, с которой хочется добиваться новых побед.

Артур Шотт:

Сам факт того, что мы смогли отправиться в такой далекий город, уже говорит о желании соревноваться, тренироваться и показывать себя. И для новичков, и для нас это – огромный опыт.

Никита Порожний:

Я понял, что с нашей командой после Уфы можно хоть в Африку уехать, ведь всегда будут рядом друзья, которые поддержат в любой ситуации и протянут руку помощи.

Софья Сухарева:

Невероятно круто находиться в обществе людей, которые постоянно чем-то заняты, что-то делают, не сидят на месте и все время двигаются – как лично, так и географически.

Ирина Сорванова:

Каждый в команде попробовал себя в новой роли. Это отличный опыт. Очень порадовали новенькие. В целом очень довольна нашей командой: все много тренировались, помогли друг другу.

Карина Зайцева:

Нельзя не отметить того, как много ребят тренировались. Я рада, что мы имели возможность получить этот опыт, стать сильнее.

Дарья Елисеева:

Есть желание стремиться к лучшим результатам, тренироваться усерднее. Все ребята замечательные, но не хватает второй половины команды. Наши халаты, на мой взгляд, смотрятся очень круто, выделяются среди команд других вузов. 

90 лет со дня окончания северной ссылки В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО

Автор: Е.Г. Шукина, доцент кафедры педагогики и психологии, председатель регионального отделения Общества православных врачей

Врачам, а также преподавателям и студентам медицинских вузов хорошо знакомо имя В.Ф. Войно-Ясенецкого. Уже на студенческой скамье медики знакомятся с его учебником «Очерки гнойной хирургии». И те, кто далее связывает свою жизнь с хирургией, не раз обращаются к этому великому имени.

Однако не многие знают о трудной судьбе, испытаниях, выпавших на долю этого необыкновенно стойкого, бесстрашного человека, беззаветно любившего людей, свое врачебное призвание и Бога.

В нашем вузе студенты имеют уникальную возможность заниматься в аудитории Святителя Луки, знакомиться с

его жизненным путем. На стенах аудитории, как в настоящем музее, представлен подробный рассказ, снабженный множеством фотографий. Это позволяет не только изучить нелегкую судьбу человека, врача, но и понять, откуда черпали силы Валентин Феликсович.

100 лет назад, в 1923 году, Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) был действу-



ющим главным врачом городской больницы города Ташкента и одновременно священником Русской православной церкви Ташкентской епархии. Во времена богоборчества он принял священнический и епископский сан, а также монашество и священный сан епископа с титулом «Ташкентский и Туркестанский». В те годы такое решение мог принять только очень смелый, убежденный в своей правоте человек.

Наш вуз тесно связан с изучением жизни Святителя Луки.

Несколько лет назад вышла в свет книга «Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) в Северном крае», написанная коллективом авторов: выпускником АГМИ, ныне профессором, заведующим музеем сердечно-сосудистой хирургии ФГБУ «НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева» Минздрава России С.П. Глянцевым, заведующей отделом истории медицины СГМУ А.В. Андреевой и старшим библиографом научной библиотеки СГМУ Г.Б. Чецкой.

30–31 мая 2023 г. делегация Северного государственного медицинского университета приняла участие в VIII научно-просветительских чтениях «Духовное наследие и вклад в медицину Святителя Луки, архиепископа Симферопольского и Крымского (Валентина Феликсовича Войно-Ясенецкого)». Подготовка к участию в этой конференции

– от написания гранта до выступления с докладами на чтениях – продолжалась несколько месяцев.

Первый пункт назначения – Москва. Организатор встречи – К.А. Пашков, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой истории медицины МГМСУ им. А.И. Евдокимова, президент Российского общества историков медицины – позаботился о транспорте, который доставил нас в музей сердечно-сосудистой хирургии ФГБУ «НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева» Минздрава России к нашему другу профессору Сергею Павловичу Гляцеву. Несмотря на выходной, он радостно нас принял, провел экскурсию, рассказал и показал очень много интересного. На многих произвела впечатление судьба профессора С.А. Колесникова, который в разное время был заведующим хирургическим (сердечным) отделением, возглавлял кафедру сердечно-сосудистой хирургии, был зам. директора и директором института. На его долю выпало тяжкое испытание – по навету недоброжелателей он прошел через сталинские лагеря, но остался преданным своему призванию. Мы также посетили анатомический музей, в котором студентам демонстрируют различные патологии сердца и сосудов.

Наша делегация смогла побывать и в имении великих князей Ильинское-Усово, где расположены музей Красного Креста и музей материнства и младенчества, созданные по инициативе великой княгини Елизаветы Федоров-

ны – сестры императрицы Александры Федоровны Романовой. Музей материнства и младенчества раскрывает историю семейной дореволюционной жизни. Было очень приятно узнать, что один из экскурсоводов – наша землячка, уроженка Архангельска.

И еще один подарок от гостеприимных москвичей – посещение МГМСУ им. А.И. Евдокимова. Огромный музей и учебные аудитории, многие из которых оформлены как музейные залы, оставили неизгладимое впечатление.

А далее, после четырехчасового перелета, нас ждал Ташкент. Перед началом чтений мы присутствовали на Божественной литургии в Пенджикенте (Таджикистан), в том месте, где ровно 100 лет назад Святитель Лука получил новый статус.

VIII научно-просветительские чтения, посвященные духовному наследию и вкладу в медицину Святителя Луки, проходили в Ташкентском государственном стоматологическом институте. Перед началом конференции на площади перед вузом состоялось торжественное открытие выставки «Святитель Лука – врач, педагог, пастырь», подготовленной научным коллективом Фонда содействия возрождению традиций милосердия и благотворительности «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество». На стендах была представлена информация о жизни, скитаниях, в том числе и о ссылке Святителя Луки в Северный край (Архангельск, Котлас). В процессе знакомства со стендами происходили интересные встречи с гостями конференции. Например, нам удалось пообщаться с известным российским тележурналистом из Москвы Сергеем Константиновичем Медведевым, который попросил подарить ему книгу наших авторов о Св. Луке на Севере, т.к. он готовит об этом телепроект.

На открытии чтений с приветственным СЛОВОМ выступила заместитель министра здравоохранения Республики Узбекистан Эльмира Баситханова.

В мероприятии приняли участие глава Среднеазиатского митрополичьего округа митрополит Ташкентский и Узбекистанский Викентий, епископ Ял-



↑ Делегация СГМУ в Музее сердечно-сосудистой хирургии, г. Москва



тинский Нестор, епископ Бишкекский и Кыргызстанский Савватий, священнослужители из Симферополя, Москвы и Санкт-Петербурга, исследователи жизненного пути Святителя Луки из Архангельска, Переславля-Залесского, Красноярска и Тамбова. На конференции выступил Алексей Костиков, праправнук Святителя Луки, приехавший из Бельгии, отсюда же прозвучало видеообращение праправнучки Ирины Жуковой и видеообращение потомков Святителя Луки из г. Иваново.

На пленарном заседании с докладами выступили д.м.н., профессор СПбГМУ им. академика Павлова, протоиерей Сергей Филимонов – главный редактор журнала «Церковь и медицина»; С.В. Кожевников, канд. экон. наук, магистр теологии, чл.-корр. Петровской академии наук и искусства, преподаватель Гуманитарного института Сибирского федерального университета; Ю.Ю. Топоркова, врач-акушер-гинеколог Центра медицины плода из Санкт-Петербурга, главный врач Душепопечительского центра Общества православных врачей Санкт-Петербурга; Е.И. Каликинская, директор музея Святителя Луки в Переславле-Залесском, канд. биол. наук, лектор курса истории медицины факультета фундаментальной медицины МГУ, член Общества православных врачей Санкт-Петербурга; А.И. Чиликин, директор Тамбовского областного краеведческого музея, член Президиума Союза музеев России и др.



Открытие выставки «Святитель Лука – врач, педагог, пастырь», г. Ташкент

Архангельск представляли преподаватели СГМУ, члены регионального объединения Общества православных врачей, со следующими докладами: «В.Ф. Войно-Ясенецкий о нравственных идеалах в медицине» – Н.А. Воробьева, д.м.н., профессор, зав. кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ; «За своих детей дадите ответ перед Богом» – В.И. Макарова, д.м.н., профессор, зав. кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии; «Память сохраняет только то, что вы сами дае-

те ей на сохранение» – А.И. Макаров, д.м.н., профессор кафедры хирургии; «Северная ссылка В.Ф. Войно-Ясенецкого (Ташкент–Котлас–Архангельск)» – А.В. Андреева, зав. отделом истории медицины; «Когда заканчивается доказательная медицина и начинается духовное исцеление?» – С.В. Брагина, к.м.н., доцент, зав. кафедрой травматологии, ортопедии и военной хирургии; «Православная медицина на арктических и приарктических территориях: вчера, сегодня, завтра» – Г.О. Самбуков, сотрудник отдела истории медицины; «О деятельности общества православных врачей иконы Б.М. «Целительница» и работе со студентами» – Е.Г. Щукина, к. психол. н., доцент, председатель регионального отделения ОПВ. По окончании конференции состоялась экскурсия по кафедре хирургии и военно-полевой хирургии Ташкентского медицинского института, где работал В.Ф. Войно-Ясенецкий.

Сотрудники отдела истории медицины СГМУ провели ряд профориентационных встреч в Ташкентской библиотеке и в Музее истории медицины г.Ташкента. Они вручили материалы для абитуриентов, выпустили газеты «Медик Севера» и подарили книги.

Участие сотрудников СГМУ в научно-просветительских чтениях состоялось благодаря приглашению Ташкентской и Узбекстанской епархии РПЦ при финансовой поддержке Фонда «Сотрудничество».



В Музее материнства и младенчества, Московская область



Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов подвел ИТОГИ работы за 15 лет

23 июня в Самарском государственном медицинском университете Минздрава России состоялось совместное заседание Совета ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений и Бюро отделения медицинских наук Российской академии наук. В работе заседания приняли участие министр здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко, заместитель министра Т.В. Семенова, председатель Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических вузов», академик РАН П.В. Глыбочко, председатель Самарской губернской Думы Г.П. Котельников, вице-президент РАН М.А. Пирадов, академик-секретарь Бюро отделения медицинских наук РАН В.И. Стародубов, директор Департамента здравоохранения Правительства РФ И.Н. Каграманян, ректоры и представители администрации медицинских и фармацевтических вузов.

Всего в мероприятии приняло участие 78 человек, ряд участников – представители медицинских и фармацевтических вузов из Белоруссии и Киргизии – подключился к обсуждению онлайн. Северный государственный медицинский университет на заседании представляли ректор СГМУ Л.Н. Горбатова и проректор по науч-

но-инновационной работе Т.Н. Унгурияну. За значительный вклад в развитие высшего медицинского и фармацевтического образования РФ Любовь Николаевна была награждена благодарностью Совета ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений.

Заседание было посвящено торжественной дате – 15-летию Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений». В своем приветственном слове министр здравоохранения России М.А. Мурашко отметил, что Ассоциация обеспечивает высокое качество образования для будущих кадров системы медицинского здравоохранения. Председатель Ассоциации П.В. Глыбочко подчеркнул, что сегодня перед медицинскими вузами стоят новые задачи: «Развивать не только образование и здравоохранение, но и готовить кадры нового поколения – врачей-ис-



↑ Л.Н. Горбатова и Т.Н. Унгурияну

следователей, заниматься научными разработками новых лекарственных препаратов, биопродуктов, медицинских изделий».

Участники заседания обсудили ряд актуальных вопросов по теме развития системы здравоохранения страны, медицинского образования и науки. 

День ПАМЯТИ и скорби

Подготовили Наталья Ковалева и Роман Суфтин



22 июня, в День памяти и скорби, в 82-ю годовщину начала Великой Отечественной войны, во внутреннем дворике СГМУ рядом с памятником «Медикам Севера» был организован торжественный митинг, посвященный сохранению исторической памяти о Великой Отечественной войне и вкладу отечественного здравоохранения в дело Великой Победы.

Архангельский государственный медицинский институт внес свой неоценимый вклад в подготовку военных врачей, спасавших жизни на фронте и в тылу: в годы Великой Отечественной войны институт по сокращенной программе обучения подготовил более 900 медицинских работников.

Мероприятие открыла проректор по внеучебной и социальной работе Е.Р. Корниенко, которая подчеркнула важность связи поколений в деле сохранения исторической памяти: «Мы встречаемся у памятника «Медикам Севера», чтобы почтить героев Великой Отечественной войны, а теперь и героев специальной военной операции, среди которых немало медиков. Как и их предшественники, они с честью несут службу на благо Родины». Надежду на сохранение исторической памяти в своей приветственной речи подчеркнул министр здравоохранения Архангельской области А.С. Герштанский: «Очень важно, чтобы нынешние поколения помнили об этой дате, 22 июня, и понимали, какова цена свободной жизни в нашей стране».

Торжественный митинг посетили и другие почетные гости: Н.И. Виноградова, заместитель председателя областного Собрания депутатов; С.В. Красильников, главный врач Пер-



вой городской клинической больницы им. Е.Е. Волосевич; О.А. Савельева, главврач Клинической поликлиники РЖД-медицина; А.Г. Коровина, заведующая отделом комплектования донорских кадров Областной станции переливания крови; отец Андрей Слияков, руководитель отдела по делам молодежи Архангельской епархии.

После минуты молчания прозвучали песни военных лет в исполнении творческих студенческих коллективов СГМУ: вокальной студии «Music-Терапия» и «FORTE-music». Митинг завершился возложением цветов к памятнику «Медикам Севера».

По завершению митинга в СГМУ состоялась встреча ветеранских организаций Архангельска и Северодвинска и Совета ветеранов университета с авторами книги о детях блокадного Ленинграда – Павлом и Галиной Барышниковыми, которые специально приехали из Москвы, чтобы презентовать свое новое произведение в столице Поморья. Мероприятие было организовано по инициативе председателя Совета ветеранов СГМУ, доцента кафедры педагогики и психологии Евгении Георгиевны Шукиной. Книга «В тени летящей птицы» повествует о маленьких жителях города на Неве, эвакуированных

во время Великой Отечественной войны в южные республики Советского Союза.

История, рассказанная в книге, нашла отклик в сердцах ветеранов. На встрече присутствовали непосредственные свидетели тех далеких событий: 15 ветеранов-детей блокадного Ленинграда, которые проживают сейчас в Архангельске и Северодвинске. Во время презентации им были вручены экземпляры книги с автографами авторов, приобретенные при финансовой поддержке мэрии г. Архангельска и депутатов областного Собрания. Одну из книг в подарок получила ветеран СГМУ Галина Серафимовна Пашенко, которую в 3-хлетнем возрасте эвакуировали по «дороге жизни» из блокадного города.

Тем жителям блокадного Ленинграда, кто не смог посетить мероприятие, экземпляры книги передадут через городские ветеранские организации. Е.Г. Шукина благодарит всех, кто оказал содействие в организации встречи: ректорат СГМУ, администрацию городского округа «Город Архангельск», депутатов областного Собрания, Архангельский Городской Совет ветеранов, Совет женщин Архангельской области, группу добровольцев «серебряного» возраста при Совете ветеранов Ломоносовского округа г. Архангельска. 

Кто, если не МЫ?

Ежегодно в университете проходит множество мероприятий, направленных на сохранение исторической памяти. Воспитание молодых людей в духе патриотизма, уважения к своим корням позволяет заложить прочный фундамент будущего, сохранить преемственность поколений.

Эта работа, безусловно, дает свои плоды. Примером трепетного отношения к наследию северной медицины стала акция, которую 9 мая, в День Победы, организовала студентка 1-го курса педиатрического факультета Валерия Кухтина. Вместе с единомышленниками она привела в порядок могилы известных врачей и ученых, чьи имена вошли в историю отечественного здравоохранения.

Интерес к прошлому у Валерии проявился еще в школе: в 8-м классе она начала заниматься в кружке по истории медицины, а в 11-м – написала научную работу, посвященную ректору АГМИ И.Н. Маточкину, с которой выступила на малых Ломоносовских чтениях. Данная акция служит своеобразным призывом, обращенным ко всем нам: «Кто, если не мы?».

Автор: Валерия Кухтина, 1-й курс,
педиатрический
факультет



В День Великой Победы студентами СГМУ на Кузнеческом (Вологодском) кладбище была проведена акция памяти «Медицинский некрополь». В ходе мероприятия были прибраны могилы врачей: Василия Васильевича Преображенского (создатель акушерско-гинекологической службы региона и прототип булгаковского профессора Преображенского), Михаила Васильевича Алферова (основатель службы переливания крови на Севере), Владимира Федоровича Целя (хирург широкого диапазона, разработал и внедрил перекрестную апоневротическую пластинку, корректирующую остеотомию бедра), Виктора Николае-

вича Ложкина (организатор кафедры судебной медицины), Гавриила Гавриловича Логинова (организатор кафедры офтальмологии), Ивана Никитича Маточкина (ректор АГМИ в 1952–1953 гг., завещавший свое сердце родному вузу).

Огромную благодарность хочется выразить неравнодушным студентам и людям, принявшим непосредственное участие в акции: **Ульяне Гриньковой** (студентке 1-го курса лечебного факультета), **Фариду Гаджиеву** (студенту 1-го курса лечебного факультета), **Тимуру Хашагульгову** (студенту 1-го курса лечебного факультета), **Юлии Александровне Кухтиной**.

Время многое разрушает: не вечны люди, не вечны камни, не вечен даже свет далеких звезд. Но пока мы живы, пусть могилы тех, кто внес огромный вклад в развитие медицины на Севере, будут неподвластны времени. Пусть они напоминают о том, что люди, уходя из жизни, оставляют за собой светлую память. Пусть это будет маленькая частичка доброты и благодарности! Уборка памятных мест – это символ заботы о тех, кто ушел из жизни, дань уважения к их памяти. Хочется, чтобы эта акция стала доброй традицией и выражением заботы о месте, где хранится память и история наших врачей и педагогов. 



Курортная жемчужина СЕВЕРА отметила вековой юбилей



17 июня 2023 г. исполнилось 100 лет уникальному оздоровительному учреждению Европейского Севера – санаторию «Сольвычегодск». Здравница известна далеко за пределами Архангельской области. Это единственный санаторий северной и центральной России с собственным сероводородным источником, благодаря которому его называют Северной Маестой по аналогии со знаменитым сочинским курор-

том, где находится крупнейшее в мире месторождение сероводородных вод.

Сольвычегодский курорт располагает несколькими скважинами глубиной от 90 до 300 метров с различной степенью минерализации воды, а также грязевым и сероводородным месторождениями, что составляет уникальный, редчайший комплекс природных лечебных факторов для восстановления здоровья, красоты и активного долголетия человека.

В санатории развивается и совершенствуется система лечебно-оздоровительных методик и улучшаются условия пребывания пациентов. Ежегодно здесь проходят лечение порядка 4 000 взрослых и детей со всей страны.

История здравницы неразрывно связана с АГМИ-АГМА-СГМУ: основу коллектива на протяжении многих лет составляют выпускники вуза. Сейчас в санатории трудятся 123 человека, среди них – 7 врачей и 25 медицинских работ-

ников среднего звена. Сегодня здесь идет масштабная реконструкция. В свой новый век санаторий входит обновленным, чтобы еще на протяжении долгих лет дарить людям здоровье и красоту. Природных запасов для этого, по заверениям специалистов, предостаточно.



В день празднования векового юбилея здравницы государственных и ведомственных наград были удостоены 26 сотрудников санатория «Сольвычегодск». Коллектив СГМУ поздравляет коллег с юбилеем и желает дальнейшей плодотворной работы на благо северян! 

Инновации – в ЖИЗНЬ!

24 мая на заседании ученого совета СГМУ были представлены результаты инновационной деятельности, полученные за период марта-апреля 2023 года:

→ 1. Промышленный образец «Информационный плакат "С гаджетами осознанно"» (Патент № 135996, 24.03.2023), авторы: Е.А. Горелик, С.И. Малявская.

→ 2. Программа «Онлайн калькулятор для прогноза артериального давления у взрослого населения в зависимости от метеофакторов "Медицинский метео-

прогноз"» (Св-во о гос. рег. программы для ЭВМ № 2023617363, 07.04.2023), авторы: Т.Н. Унгурияну, А.В. Кудрявцев, Т.Н. Растокина.

→ 3. Изобретение «Способ диагностики тромбемии при инфекции у пациентов с инфекцией COVID-19» (Патент № 2794035, 11.04.2023), авторы: Н.А. Воробьева, А.И. Воробьева, А.С. Бартенева. 

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ июня!

ДОМОРОЩЕНОВУ
Людмилу Георгиевну
ШУТОВУ
Людмилу Алексеевну
АГАФОНОВА
Юрия Витальевича
КУНИЦЫНУ
Светлану Львовну
КОЛЕСНИКОВУ
Елену Викторовну
СИВКОВУ
Любовь Валентиновну

Желаем всем крепкого **здоровья,**
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!**



МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета СЕВЕРА

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин
Редколлегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пащенко, В.П. Рехачев,
В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, Е.Г. Щукина
Дизайн и верстка – О.Е. Чернецова

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2585 тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 26.06.2023: по графику – 15.00; фактически – 15.00