

МЕДИК СЕВЕРА

Газета Северного государственного медицинского университета

№ 3 (1164) * 6 марта 2009 года * Распространяется бесплатно * Издаётся с 7 февраля 1969 года

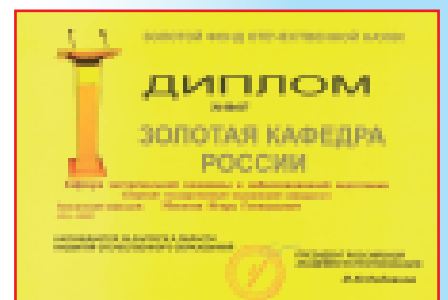
*Дорогие женщины!
Ректорат, профсоюзный комитет,
Совет ветеранов Северного государственного
медицинского университета
поздравляют вас с Днем 8 марта!*

*В этот день, весной согретый,
Все цветы, улыбки Вам!
Чтоб печали Вы не знали,
Даже легкой грусти тень,
Чтоб всегда глаза сияли,
И не только в этот день!*

НАГРАДИЛИ

В феврале 2009 года в Москве в Российской академии естествознания прошла IV Общероссийская научная конференция «Современные проблемы науки и образования». В дни работы конференции в рамках реализации программы «Золотой фонд отечественной науки» была проведена всероссийская выставка-презентация учебно-методических изданий.

В формате выставки был проведен конкурс «Лучшее учебно-методическое издание в отрасли». В этой номинации диплом лауреата всероссийской выставки получило учебное пособие Сидорова П.И., Мосягина И.Г., Маруняк С.В. «Психология катастроф», вышедшее в свет в Издательстве «Аспект пресс» (Москва) и рекомендованное УМО по классическому университетскому образованию для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению специальности «Психология». Авторы лучших коллективных изданий были награждены дипломами. Диплом «Золотая кафедра России» за заслуги в области развития отечественного образования получила кафедра экстремальной медицины и мобилизационной подготовки.



ЕДИНСТВЕННЫЙ МИНУС – ЭТО ХОЛОДНАЯ ПОГОДА



Гвалиор), занимается образовательным консалтингом. Супруга Нилам, по образованию магистр социально-политических наук, работает в этой же фирме. Мы решили с ним встретиться и поговорить просто о жизни, не поднимая глобальных тем.

– Какие впечатления произвел на Вас Архангельск?

– Очень холодно, но очень красивый город.

– Что планируете посмотреть в нашем городе?

– Мы были в центре города, планируем съездить в Малые Карелы, хотим погулять по городу, чтобы лучше с ним познакомиться, понравился нам супермаркет, за время моего отсутствия город и ваш университет изменились в лучшую сторону.

– Сувениры домой уже купили?

– Нет, еще не было на это время.

– На лыжах или коньках не хотите покататься, пока Вы у нас в гостях?

– Из окна гостиницы мы смотрим, как катаются по набережной люди на лыжах. Хочется попробовать самим встать на лыжи.

– С чем связан Ваш визит в Архангельск?

– Цель моей поездки – посмотреть на своих индийских студентов, как они учатся после Нового года. Кроме того, жена захотела посмотреть на Архангельск, поэтому мы приехали вместе.

– Вы довольны тем, как здесь живут и учатся ваши студенты?

– Да. Они живут в комфортных условиях по сравнению с другими городами России, где обучаются студенты из Индии. У вас им очень хорошо. Единственный минус – это холодная и непривычная погода для наших студентов.

– У Вас в Индии отмечают Международный женский день, отмечаемый 8 марта?

– Да у нас есть этот праздник.

– Как Вы поздравляете свою жену?

– В этот день мы выезжаем на отдых. В этом году планирую подарить ювелирное украшение с бриллиантами, так как она их очень любит.

– Как часто Вы дарите супруге цветы?

– Я очень часто дарю жене букеты.

– Какие любимые цветы у Вашей жены?

– Красные розы.

– Как Вы познакомились?

Первый раз ее увидел, когда учился в 7-м

классе. Она мне понравилась. После окончания школы я ее не видел, когда пришло время жениться, ее родители спросили у меня, не хочу ли я жениться на их дочери. А я тогда не знал, что это она. В Индии родители сватают жениха и невесту, так как у них больше жизненного опыта. Я сказал, что мне надо подумать, я ведь не знал, кого они мне предлагают в жены. Потом мне показали фотографию невесты, и я вспомнил, что она мне нравилась в школе. Тогда я сразу согласился, и мы поженились.

– Часто говорите своей супруге о своей любви к ней?

– Мы встретились перед свадьбой, тогда я первый раз признался ей в своих чувствах и сказал, что хочу на ней жениться.

– Чем Вас привлекла ваша избранница?

– В школе у нее были очень длинные волосы, она была очень красивая, активная, всегда делала то, что было нужно.

– Что можете пожелать женщинам в их праздник?

– Хочу сказать, что русские женщины очень красивые. Желаю, чтобы они такими и оставались. Пусть жизнь у них будет счастливая, полна взаимопонимания и чтобы в этот день все получили подарки, о которых мечтали.

Марина Максимова

Фото Веры Костамо

Университет наш многонациональный и очень любит гостей из других стран. В середине февраля нас посетил Вишну-кант Шарма – партнер СГМУ в Индии. Он директор фирмы «Голд Индия»(из города

A woman in a light-colored winter coat and a fur-lined hood stands next to a large, dark stone monument. She is leaning her hand on the top of the monument. The monument is a large, rectangular block of stone with the name "JOHN JAY" inscribed on its front face. On top of the monument is a bronze statue of a man sitting and holding a book. The background is a light-colored stone building with several windows. The ground is covered in snow.

ВСЕ ОБРАЗУЕТСЯ!

стями для technical staff. Им не очень понятны вопросы о методиках и составлении тестов. Есть официальные учебники и единые тесты, разрабатываемые специалистами. Очень уважительное отношение к преподавателю, профессору, врачу. Каждый понимает, что для достижения этой планки человеку надо было очень много потрудиться. Многие профессора Гарварда прописаны там пожизненно. Официально можно руководить кафедрой, отделением до 70 лет. Пенсионный возраст 67 лет (одинаков для мужчин и женщин), но очень многие работают и после. Их никто не выгонит, если они соответствуют требованиям по специальности и позволяет здоровье. 75-летний профессор E. Lowenstein, организовавший для меня посещение семинаров у студентов 3-го курса High Medical School, очень активен, ходит в спортзал, в университете выполняет очень важные функции координатора по постдипломному обучению.

- Что можете сказать о системе медицинского образования в Штатах?

- Для того, чтобы стать врачом в США, надо пройти очень сложный и долгий путь. Обычно это 11 лет после окончания школы. Этот путь потребует от вас наличия не только знаний, но и определенных человеческих качеств. Прежде всего, сама система высшего медицинского образования отличается. Для начала необходимо закончить среднюю школу (12 лет). Очень важно получить эту часть образования не в обычной государственной школе. Нужны более глубокие и широкие знания. Далее ваш путь будет лежать в медицинский колледж, где происходит премедицинская подготовка (биология, химия, биохимия, математика, физика, языки, история, литература, искусство, музыка, социология; некоторые практические навыки в клиниках и исследовательских лабораториях). Это обязательный этап! Отбор производит специальная комиссия по результатам аттестата о среднем образовании и собеседования, дополнительного тестирования (каждый университет выбирает свой путь отбора). Тест MCAT определит не только ваши знания по определенным предметам, но и способность читать и интерпретировать информацию, вашу способность к коммуникации. Учитывается также жизненный опыт, внепрограммная деятельность, особенно та, что относится к общественным и связанным с медицинскими службам, рекомендательные письма. В специальном заявлении о миссии каждая медицинская школа обычно сообщает информацию о том, каких студентов она хотела бы иметь. Например, школа, которая имеет цель увеличить выпуск врачей для сельской местности, будет принимать больше претендентов из сельской местности.

Получив степень бакалавра после медколледжа, вы можете подавать заявление в высшую медицинскую школу (4 года), а далее вас ожидают три года обучения в резидентуре. Можно остановиться и на бакалавриате. Тогда ваш путь может лежать преимущественно на стезе научных исследований в области биологии.

Учитывая особую престижность медицинской специальности в Америке, конкурс в медицинские школы (High medical school) составляет примерно 1:3. В США насчитывается 144 медицинских школы, из них 125 школ дают степень доктора медицины. Медицинские школы имеют 4-летнюю программу обучения: два года – получение основных знаний в области медицины (анатомия, биохимия, микробиология, патология, фармакология, физиология), далее два года – клиническая подготовка, включающая практику в лечебных учреждениях (вот некоторые основные предметы: семейная практика, внутренние болезни, акушерство, гинекология, педиатрия, хирургия, неотложная помощь, вопросы общественного здравоохранения и превентивной медицины).

После окончания медицинской школы для получения врачебной лицензии выпускники должны пройти резидентуру, в большинстве случаев – это 3-6 лет. Длительность зависит от специализации.

Часть студентов сразу могут планировать занятия научными исследованиями в своей будущей деятельности, тогда у них будет несколько отличная программа додипломного обучения. Получить докторскую степень (Philosophy Doctor или PhD) можно в одной из областей теоретической медицины (в клинической медицине докторантуры нет). Докторантура занимает обычно три года. Степень доктора медицины (PhD) соответствует степени кандидата наук в России. Некоторые из получивших степень PhD продолжают обучение (постдокторальное обучение). Врачи, которые планируют работать в системе здравоохранения, могут пройти дополнительное двухгодичное обучение и получить степень Магистра наук (MS) – обучение по схеме MD+MS.

Процесс последипломного образования длится всю жизнь: это и чтение огромного количества медицинской литературы, прохождение курсов продолжения медицинского образования, посещение медицинских конференций и т.п. Больницы, лицензирующие коллегии, государственные

медицинские общества, медицинские общества по специальности часто просят предоставить обрабатываемых к ним врачей отчеты об их участии в различных видах последипломного образования (CME, continuing medical education).

Обучение в медицинских школах США платное от \$30000 до 70000\$, широко используется система займов (более 80% выпускников). Часть студентов может получить стипендии, присуждаемые учебным учреждением особо нуждающимся или за успехи в обучении. До 5% медицинских студентов имеют стипендии от Вооруженных сил США (где они в последующем и будут работать). В некоторых штатах существуют программы выплаты стипендий или предоставления займов тем, кто по окончании обучения соглашается работать в нуждающихся регионах страны определенный период времени.

- Отличаются ли американские студенты от наших? И если да, то чем?

- На первый взгляд, отличаются. Для них преподаватель – прежде всего учитель, с которым можно посоветоваться, а не просто человек, который контролирует, выучил ли ты урок. Как и наши студенты, американские относятся к преподавателю одновременно с уважением и в то же время с некоторой долей трепета и страха. Хотя дистанция при общении не столь заметна. Все очень демократично.

Студент постоянно в стремлении узнать еще и еще, больше и лучше, чем сосед. Соревновательный дух в них очень силен (воспитывается с детского сада). Профессора, с которыми я встречалась, отмечали, что они наблюдают за студентами в процессе обучения и особо способным и старательным могут зачесть предмет без экзамена. Я наблюдала, как борются студенты за свой авторитет на занятии. Так, если не удалось верно ответить на пару вопросов преподавателя, дальнейшая тактика студента – «засветиться» любым образом: комментируя выступления товарищей, делая дополнения, задавая иногда банальнейшие вопросы. Но в целом, они приходят хорошо подготовленными на лекции и на занятия, всегда в курсе обсуждаемой проблемы.

Учеба для американского студента сопряжена с огромным трудом (как, впрочем, и для российского). Они всегда помнят про предстоящий междисциплинарный экзамен, необходимый для лицензирования во врачебной специальности (организуется и проводится специальным комитетом – United States Medical Licensing Examination (USMLE). Этот экзамен состоит из 3 этапов (step I, II, III), каждый из которых пройти не просто не только обычному студенту, но даже и выпускнику Гарварда.

От того, сколько баллов наберете на каждом этапе, будет зависеть, где вы будете проходить резидентуру, сможете ли претендовать на получение специализации в престижных областях медицины. Если говорить о престижности, то рейтинг 2008 года (данные журнала Forbes) выглядят примерно следующим образом: врачи-анестезиологи, хирурги и ортодонты, акушеры-гинекологи, челюстно-лицевые хирурги, протезисты, терапевты, семейные врачи и т.д. Престиж определяется, прежде всего, годовым доходом специалиста. Он может меняться в разные годы. Чтобы в эти престижные специальности попасть, надо получить очень высокий балл на NSMUE. Этот тестовый экзамен объективен, не поможет никто, а если будет зафиксировано так называемое некорректное поведение (попросту – списывание), можешь считать, что твоя карьера закончилась. Устные экзамены не в почете. Тесты, тесты и еще раз тесты. Много ситуационных задач, в том числе и по теоретическим (преклиническим) предметам, все они ориентированы на умение практически применять знания в конкретных ситуациях. Трудно представить профессора, слушающего пересказ студентом учебника или лекции. Кстати, никто официально не проверяет присутствие студента на лекции (это в глазах американца сродни нарушению прав человека), хотя лектор и помнит нерадивых студентов. Но в целом будущие врачи не заинтересованы прогуливать лекции. Американские студенты правила игры отлично знают и, заплатив высокую цену за образование, потратив немерянное количество сил на учебу, вряд ли станут рисковать. Наблюдая за нашими российскими студентами, я все больше убеждаюсь, что если возникает заинтересованность, то и у нас заставлять никого не надо и проверять не надо. В большинстве своем они также любознательны и мотивированы.

Подводя итог, хочу заметить, что получить медицинское образование в США очень не просто. Оно одно из наиболее трудоемких и длительных. Но и последующая оценка твоих затрат высока. Врач – одна из самых уважаемых и высокооплачиваемых профессий. Можно ли стать врачом после Российского медвуза? Можно, но надо приложить много усилий. Экзамен NSMU придется сдавать. И если вы игнорировали первые 2-3 года обучения на доклинических кафедрах – за-



Светлана Леонидовна на прогулке с любимой собакой

будьте об этом. Без знаний в области молекулярной биологии (генетика, физиология, биохимия, гистология) не сдать ни один степ!

- Светлана Леонидовна, в преддверии женского праздника хотелось бы поговорить с Вами о личном. Какое у Вас хобби?

- Ландшафтный дизайн на даче, воспитание моего золотистого ретривера. Когда я, наконец, смогла осуществить свою мечту о большой, локматой и очень доброй собаке, я поняла Нечто. Я вошла в круг людей, дружащих со своими питомцами, и мне многое стало более понятно про людей и их поступки, взаимоотношения в социуме. Нам всем неплохо бы поизучать зоопсихологию. Жаль лишь, что на это не так много времени остается от работы.

- Чем занимаетесь в свободное время?

- Его немного. Если есть свободная минута, с удовольствием посвящаю семье, общаюсь с друзьями, гуляю с собакой, читаю, еду на дачу, стараюсь пару раз в месяц посетить театр или концертный зал.

- Ваше любимое блюдо?

- Хорошо приготовленное мясо. Не люблю сладкое.

- Как Вам удалось совместить женское счастье (семья, дети) и успешную карьеру?

- Я очень люблю своих близких и уважаю их интересы не менее своих. Знаю, что и они мои интересы тоже уважают. Уверена, что главное – любовь и взаимоуважение в семье.

- Что повлияло на выбор Вашей профессии и дальнейший путь?

- Если говорить о выборе профессии – обстоятельства. Вернее, нелепое их стечение. И я ни разу не пожалела о выборе профессии. Думаю, я стала преподавателем, хотя и не дошла в свое время до физфака, о чем очень мечтала. Очень важно встретить на своем пути Учителя. Я считаю, что в моей жизни их было несколько – моя свекровь, профессор Аристов Валентина Всеволодовна, мои научные руководители – профессор Марачев Артур Георгиевич и академик Агаджанян Николай Александрович. И конечно, множество замечательных людей рядом. Мне всегда нравилось и нравится до сих пор узнавать новое и получать удовольствие от хорошо сделанной работы. Это главное, если, конечно, ты не наделен какими-то особыми художественными талантами (тогда надо развивать их). Но вообще-то я думаю, талант, наверное, есть у каждого человека. Важно почувствовать, в чем он. Может, мне суждено было стать преподавателем. Во всяком случае, от общения со студентами я всегда получаю удовольствие.

- Какими качествами характера должна обладать современная, успешная женщина?

- Чувством нового, целеустремленностью и терпением.

- Что такое женское счастье, на Ваш взгляд?

- Я не думаю, что есть какое-то особое женское счастье. Счастье, по-моему – это короткий миг ощущения, что ты в гармонии с собой и миром. Быть счастливым - своего рода талант. Нечто свыше. Умение засветиться изнутри и ощутить нечто такое, что трудно описать словами. Но оно явно связано с выделением эндорфинов. Некоторым их не хватает. Такие люди становятся ироничны-

ми, чтобы хоть как-то подстегнуть свою «систему поощрения». Моя свекровь часто говорила: «Не забывай замечать каждый удачный и просто хороший день и будешь счастлива». Она права.

- Какие подарки любите получать в День 8 марта?

- Любые, если они искренни. У меня хранится выточенный из дерева простенький подсвечник, который мой старший сын сделал сам в начальной школе, и вырезанное панно от младшего, сделанное в том же примерно возрасте. Уже почти десять лет я пользуюсь дешевым паркером, первым подарком из Норвегии от Миши, и сердце мое просто заходится от радости, когда я открываю английский учебник по физиологии, где он написал «Любимой мамочке, другу, соратнику и учителю». Тимофей всегда делает мне подарки неожиданные, как-то угадывает, что меня может сейчас больше всего обрадовать. Я очень дорожу этим. А вообще мои мужчины умеют делать подарки.

- Ваши любимые цветы?

- Любые на клумбе, в поле или в лесу. Не очень люблю букеты.

- Что пожелаете женщинам в Международный женский день?

- Если хотите быть счастливыми, будьте ими. Это зависит только от нас самих.

- Что читаете? И какая Ваша последняя прочитанная книга?

- Больше читаю специальную литературу, но стараюсь и на другие книги обращать внимание. На прикроватной тумбочке сейчас лежат Чехов, про дрессировку собак, про садовый дизайн и многое другое. Очень люблю Д. Голсуорси. Перечитаю каждые несколько лет. И всякий раз открываю новое.

- Как при современном ритме жизни все успеть?

- Все не успеть никогда и ни за что. Можно просто сорваться. Надо выделять приоритеты. Но это не просто. Иногда, пытаюсь решить, что же важнее, можно дойти до срыва – кажется, что все важно. Но приоритеты надо все равно расставлять. Иногда это может быть просто собственное здоровье или душевное равновесие в семье. Когда-то прочитала, научитесь говорить «нет», если реально вы не можете что-то сделать. Трудно, но учусь.

- Ваш девиз?

- Не падай духом, все образуется. Nil desperandum!

- Если бы у Вас было много денег, на что бы потратили?

- Мне трудно представить, что такое «много денег». Думаю, что много их не бывает. Чем их больше, тем больше планов. Ну, я бы путешествовала с близкими мне людьми, создала бы какой-нибудь фонд для талантливых студентов, молодых врачей (мне очень жаль, когда человек не может реализовать свой талант и все его силы уходят лишь на добычу хлеба насущного), построила и оборудовала бы исследовательский центр, может быть, центр помощи пожилым и старым людям. Так хочется, чтобы старость для каждого была не концом жизни, а ее продолжением.

Марина Максимова

Фото из личного архива С.Л. Совершавой

ТАЛАНТ

ТИШИНА

Тишина – это что-то лиричное...
Что-то нежное, милое, личное...
Тишина – это сердца биение,
Это чистое чудо мгновения.
Ночью тишью я наслаждаюсь
И все время всему удивляюсь...
Нет жужжанья пилы дневной,
Только слышно сопенье порой...
Оторвусь я от мысли сладкой
И на кухню пойду украдкой,
В тишине я чайку попою,
На рассвет из окна погляжу.
Скоро птички начнут щебетать –
Новый день нам пора начинать!

Мама – это солнце среди тьмы,
Это лучик теплоты,
Мама нам всегда нужна,
Очень добрая она.
Когда надо и пошутит, и немного покричит.
Мама ведь переживает, у нее душа болит.
И всегда она поддержит,
И всегда уж подбодрит,
Когда родная мама рядом,
Ничего и не болит.
Ее ласковые руки обогреют нас всегда,
Если спросят: «Любишь маму?»
Несомненно скажу: «Да!»

Дарья Шабанова,
студентка 2-го курса
стоматологического факультета

УЧЕБА

ИТОГИ ЗИМНЕЙ СЕССИИ

Отдел организации учебного процесса подвел итоги зимней экзаменационной сессии 2008-2009 учебного года. Анализ проводился по результатам экзаменов, которые сдавали 2049 студентов медицинских факультетов (лечебный, педиатрический, стоматологический, врача общей практики, фармации и медицинской биологии, отделение медицинской профилактики) и 205 студентов немедицинских факультетов (клинической психологии и социальной работы, отделение экологии).
Сдали экзамены в установленные сроки 1659 студентов (80,97%) медицинских факультетов и 171 студент (83,41%) немедицинских факультетов. Только на «хорошо» и «отлично» сдали сессию 123 студента (71,93%) немедицинских факультетов и 1029 студентов (61,54%) медицинских факультетов.
Выбыли из учебного процесса за осенний семестр 2008-2009 учебного года 62 студента, из них 58% отчислены за академическую неуспеваемость.

Мониторинг результатов зимних экзаменационных сессий
(процент студентов медицинских факультетов, сдавших экзаменационную сессию)

	2005-06 учебный год	2006-07 учебный год	2007-08 учебный год	2008-09 учебный год	
Факультет	2005-06 уч. год	2006-07 уч. год	2007-08 уч. год	2008-09 уч. год	тенденция
Лечебный	93,46%	88,87%	86,76%	87,06%	↑ (+)
Педиатрический	84,73%	87,55%	85,29%	79,78%	↓ (-)
Стоматологический	85,99%	86,07%	82,15%	78,65%	↓ (-)
Медико-профилактический	87,55%	80,91%	87,10%	82,99%	↓ (-)
Врача общей практики	84,50%	81,44%	88,31%	64,10%	↓ (-)
Медико-биологический	67,92%	71,88%	85,71%	83,91%	↓ (-)
Фармацевтический	85,71%	85,71%	62,71%	50,00%	↓ (-)
Средний по медицинским факультетам	84,24%	83,21%	82,50%	75,21%	↓ (-)

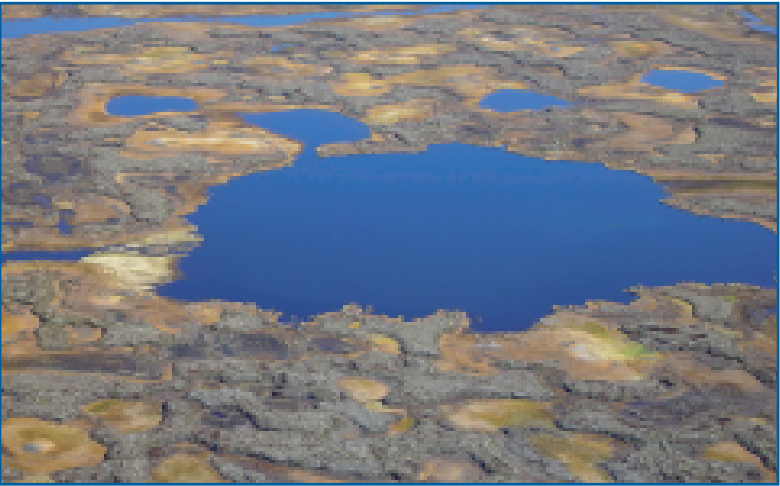
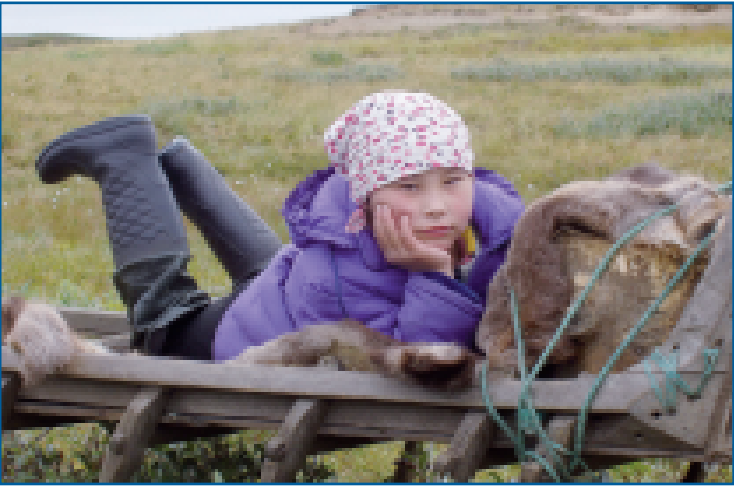
Количество студентов, выбывших из учебного процесса по итогам экзаменационных сессий

	Факультет	Всего выбыло из учебного процесса			в т.ч. отчислено за академическую задолженность			в т.ч. отчислено по личному желанию			в т.ч. повторное обучение			в т.ч. перевод в другой вуз		
		2006-07	2007-08	2008-09	2006-07	2007-08	2008-09	2006-07	2007-08	2008-09	2006-07	2007-08	2008-09	2006-07	2007-08	2008-09
1	Лечебный	15	16	11	6	9	7	3	6	4	5	-	-	1	1	-
2	Педиатрический	9	15	15	6	13	4	1	1	3	2	1	5	-	-	3
3	Стоматологический	3	10	9	1	7	8	-	1	1	1	1	-	1	1	-
4	Медико-профилактический	6	3	5	5	3	4	1	-	-	-	-	-	-	-	1
5	Врача общей практики	9	11	8	2	7	3	-	1	1	5	3	4	2	-	-
6	Медико-биологический	1	5	1	-	3	1	1	2	-	-	-	-	-	-	-
7	Фармацевтический	1	4	1	-	2	-	1	2	-	-	-	-	-	-	1
8	Социальной работы	7	4	4	5	3	2	2	1	2	-	-	-	-	-	-
9	Клинической психологии	8	4	6	5	2	5	-	1	1	3	1	-	-	-	-
10	Экологии	-	1	2	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого	59	73	62	30	50	36	9	15	12	16	6	9	4	2	5

ФОТОВЫСТАВКА

АРКТИЧЕСКИЕ ФОТОЗАРИСОВКИ

Завершающемуся Международному полярному году посвятили свою фотовыставку доцент кафедры педиатрии ФПК Леонид Зубов и пресс-секретарь университета Вера Костамо. В ней несколько разделов: «Вдоль южной кромки северных морей», «Северное побережье России», «Поморский Север», «Архипелаг, предсказанный Ломоносовым», «Канинская тундра в детских лицах», «Ледяные миры». Подробнее о фотовыставке нам расскажет Леонид Александрович.



Цель выставки, размещенной в центральном холле СГМУ, – укрепить дух романтики и патриотизма у северян. Представленные фотографии – воспоминания о многочисленных поездках и экспедициях по родному Северу. Казалось, на карте нашей страны нет белых пятен – пятен незнания. Но северные уголки мы больше знаем по книгам героических первооткрывателей этих мест. Кстати, очень многие полярные экспедиции состояли из наших земляков или уходили из Архангельска. «Велико незнание России посреди России...» - эти горькие слова Гоголя, написанные в 1845 году, не утратили свою остроту. Хочется поделиться своими впечатлениями о местах, откуда самолеты и поезда отправляются только в южном направлении. Это – Российская Арктика.
Сколько бы я ни ездил, я не устаю поражаться масштабности наших пространств. Арктика привораживает. Привораживает своими красками. Пусть они не такие разнообразные и яркие, но тем острее и тоньше чувствуешь оттенки этой территории. Серые, белые, голубые, свинцовые оттенки... И причудливые льды... И оглушающая тишина, нежное потрескивание и рокот льдин... И ночное солнце... А названия-легенды островов и проливов... Не стать романтиком здесь нельзя!
Понять настроение жителей любого уголка и их образ жизни можно через знакомство с их детьми. Во время моей работы в проекте «Канинский Красный чум» я приобрел много друзей в кочующих семьях оленеводов. Дети тундровиков очень наблюдательны: замечают мельчайшие приметы вокруг, хорошо ориентируются в тундре, самостоятельны с самого раннего возраста. Им присущи трудолюбие и исполнительность, они не пререкаются с родителями по поводу выполнения той или иной работы или поручений. Дети в семьях дружны, сплоченны. Наконец, они выносливы, любознательны, впечатлительны. Все это помогает существовать в суровых условиях.

ЛЮБОВЬ

ОНА ПРИХОДИТ, НЕ ПОСТУЧАВШИСЬ, БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ...



Любовь – это такое прекрасное чувство. Говорят, что любить по-настоящему можно только один раз, а все остальное – это увлечения. Нашими героями стала семейная пара Ушатых, вернее, ее сильный представитель Андрей, клинический интерн кафедры внутренних болезней ФПК и ППС, а для Маши, студентки 4 курса стоматологического факультета, – это сюрприз к празднику весны. Наш герой – очень романтичная натура, что в жизни встречается не часто, сердце своей избраннице он покорило стихами. О том, как они познакомились и почему решили пожениться, расскажет Андрей Ушатый.



– Что такое любовь?
– Любовь – это лучшее, что есть в жизни, ее нельзя ни измерить, ни оценить, можно только почувствовать. Любовь делает нас счастливыми и дает нам силы на преодоление препятствий. Любовь – это ядерный взрыв человеческих эмоций, направленный на уничтожение одиночества, непонимания и грусти. Она приходит, не постучавшись, без предупреждения, захватывает все наши мысли и не отпускает

никогда, в такие моменты ты как будто паришь над миром, на душе так тепло, что сердце стучит галопом в экстазе чего-то нового. Один раз попробуешь – и на всю жизнь. Любовь – непонятная штука, но такая желанная, что человек готов отдать за нее всё. В общем, словами это чувство не описать, можно только прочувствовать самому, если повезет, ведь для каждого любовь разная, и если собрать все мнения и ощущения каждого человека, то выйдет немало томов.
– Как ты познакомился с будущей супругой?
– Познакомился я со своей супругой в общежитии №2, я шел по коридору 4-го этажа в гости к друзьям и увидел ее силуэт, который, к моему удивлению, стремился полететь туда же, куда и я, – так мы и познакомились.

– Как нужно ухаживать за девушкой, чтобы добиться ее внимания?
– Для завоевания внимания нужно хотя бы примерно владеть общей информацией, интересами своей возлюбленной, знать ее цвет глаз, ну и тому подобное. Иначе имеется риск непонимания наших усилий, и что ужаснее – негативной реакции со стороны понравившейся девушки. Я сторонник неожиданных, оригинальных, (нестандартных) с увесистой долей романтики, сюрпризов. То, что я где-то

видел или уже делал, мне не интересно, стремление к чему-то новому в плане ухаживания – верный признак того, что вы любите и будете любимыми. Но это не говорит о том, что конфеты, цветы и всяческие комплименты нужно подарить только один раз – чем чаще, тем лучше. А если говорить конкретно – то это государственная тайна.
– Как произошло первое признание в любви?
– Первое признание в любви произошло через 3 недели после знакомства, могло быть и раньше, во всяком случае я чувствовал, что Маша ждала эти заветные для каждого слова «Я тебя люблю», и ответила мне взаимностью, в тот момент дрожь волнительного счастья пробежала по моему телу.
– Среди молодежи сейчас модно жить в гражданском браке, почему вы поженились?
– Еще с детства я знал о том, что если полюблю и буду любимым, то узы брака в этом случае как само собой разумеющееся. Хотя семья в наше время – очень ответственное решение, мы не побоялись и сделали еще один шаг к счастью.
– Скоро 8 марта, как собираешься порадовать жену?
– Пока не знаю, как собираюсь поздравить любимую, а если бы и знал, то не сказал бы, так как супруга читает «Медик Севера».
– Ты сочинишь стихи, они все посвящены твоей избраннице?
– Да, я сочиняю стихи, но только когда придет вдохновение и появится душевная необходимость. Конечно, не все стихи посвящены моей любви, это и стихи о смысле жизни, о природе, о родителях и др.
– И как ты читаешь ей стихи?
– Стихи читать – не сочинять, так как чувства сами выплескиваются наружу, в глаза избраннице. Читаю так, как хочет сказать душа!
– Существует мнение, что женщины любят ушами, это правда?
– Отчасти это правда, просто нужно знать, как правильно сказать и что сказать девушке, чтобы ее уши полюбили мысли молодого человека, материализовавшиеся в слова.
Марина Максимова
Фото из личного архива Андрея Ушатого

ЦЕНТР ЗАНЯТНОСТИ

ВЕСТИ СЦЗ!

СЦЗ? А что это? Вы не знаете? Мы расскажем! СЦЗ – это студенческий центр занятости! Начал свою работу 1 марта 2002 года на базе Северного государственного медицинского университета.
В чем же заключаются цели работы СЦЗ?
Организация условий для создания и обслуживания стабильной работы СЦЗ, содействие реализации прав студентов и молодых специалистов в получении рабочих мест, отвечающих их личным интересам и общественным потребностям.
А задачи СЦЗ?
– поиск рабочих мест и содействие в трудоустройстве студентов и выпускников вузов;
– содействие в организации ССО (студенческие стройотряды);
– сотрудничество с другими организациями по трудоустройству;
– проведение семинаров по трудоустройству студентов.
Основные направления работы СЦЗ:
– поиск работодателей;
– трудоустройство обратившихся в СЦЗ;
– организация сезонного труда;
– создание ремонтных бригад;
– проведение семинаров.
СЦЗ предлагает вакансии, поступающие из:
– Архангельского городского центра занятости,
– газет о трудоустройстве,
– Интернета,
– непосредственно от представителей предприятий и организаций различных форм собственности.
Создана база данных обратившихся за содействием в трудоустройстве, где содержится информация о наличии опыта работы, навыках, удобном графике работы для соискателя, адрес и контактный телефон. Данная база существенно упрощает поиск потенциальных работников при поступлении новых вакансий. Для студентов предлагаются вакансии на неполный рабочий день, с гибким графиком работы и не требующие специального образования. На сегодняшний день в СЦЗ заре-

гистрировано более 226 студентов архангельских вузов и других учебных заведений. Получено более 50 заявок от работодателей.
Наиболее популярные вакансии среди студентов: официант, промоутеры, грузчики, мойщики посуды, уборщики, гардеробщицы, курьеры, расклейщики объявлений.
Также на базе СЦЗ при поддержке управления культуры и молодежной политики мэрии г. Архангельска специалисты центра проводят обучающие семинары «Шаг вперед» по профессиональной адаптации молодежи на рынке труда, подготовке студентов и выпускников к активному поиску работы. Они проводятся в разных учебных заведениях г. Архангельска.
Хотелось бы отметить, что на сегодняшний день значимость работы СЦЗ обусловлена двумя важными обстоятельствами.
Во-первых, молодежь в современном мире является одной из особо уязвимых групп на рынке труда, и данная проблема требует большого внимания. А во-вторых, большинство студентов не устраивает их материальное положение, что заставляет искать альтернативные источники доходов. По этому вопросу они могут обратиться в СЦЗ, который находится в кабинете 1219 на втором этаже старого корпуса СГМУ!!!
В центре занятости работаем мы, 3 специалиста по трудоустройству. Ребята! Мы тоже являемся студентами СГМУ! Помимо работы мы еще и учимся, поэтому вы не всегда можете найти нас на рабочем месте! Поэтому, придя и не застав нас, вы можете самостоятельно взять анкету и заполнить её! И как только появится вакансия, соответствующая вашему запросу, мы непременно позвоним!
P.S. Не забудьте указать контактный телефон! (Не оставившие контактный телефон автоматически удаляются из базы данных!)
Елена Гамбеева, Анастасия Гурьева, Надежда Рычкова, студентки 3-го курса факультета социальной работы

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

Этот год для Общества православных врачей начался с благотворительной акции, которая включала в себя выезд специалистов для консультативного осмотра жителей села Веркола Архангельской области. Возглавлял поездку духовник общества протоиерей Алексей Павлович Денисов, настоятель Свято-Троицкого храма, руководитель Епархиального отдела медико-социального служения.
Общество было создано на базе СГМУ, первым председателем была Кондакова Нина Ивановна, доцент кафедры неонатологии и перинатологии. Возможно поэтому в Обществе так много педиатров. Сейчас председателем Общества является главный врач областного дома ребенка Смирнова Галина Павловна, к.м.н., доцент. В акции приняли участие члены Общества православных врачей: зав. кафедрой детских инфекционных болезней, профессор Самодова О.В., доцент кафедры педиатрии Кирсанова А.С., доцент кафедры факультетской терапии Нестерова А.А., врач-гастроэнтеролог детской областной больницы Шкулева Т.А., начальник медчасти ФГУ 191 ВГ ЛенВО Пяткин О. В., которому врачи собрали специально для этой поездки. Также были осмотрены насельники Артемиево-Веркольского монастыря и взрослое население. Врачей гостеприимно принял

наместник монастыря отец Иосиф. Врачам помогли сестры милосердия из сестричества во имя святой царственной мученицы Александры Федоровны. В библиотеке состоялась лекция психолога, после которой жители села обращались за консультацией по интересующим их вопросам.
Приезд врачей в выходные дни оказался кстати, так как возникла необходимость в диагностировании травмы руки, в связи с которой был наложен гипс. Пострадавшим был племянник знаменитого писателя Федора Абрамова.
Поездка оказалась очень насыщенной впечатлениями: экскурсия в музей Ф.А. Абрамова, посещение его могилы, которая оформлена как вечно неугасающее пламя огня. Познакомились с интересными людьми, например, старшим научным сотрудником музея коренным ленинградцем, который 20 лет назад приехал в село как оператор Ленфильма, но влюбился в Верколу и местную девушку, вернулся через год и остался здесь. В музее есть целый зал его изумительных фоторабот с местными пейзажами. И конечно, неизгладимое впечатление оставил монастырь, пока не восстановленный до конца, но уже живущий полной жизнью. Несмотря на почти ночное время, нас гостеприимно принимали служители Антониево-Веркольского подворья, расположенного в селе Карпогоры.
Поездка показала, что такие акции в архангельскую глубинку необходимы, тем более в условиях современного кризиса, так как у жителей нет возможности выехать на консультацию в областной центр.
Е.Г. Щукина,
доцент кафедры клинической психологии, психиатрии и наркологии, к. псих. наук

ИСТОРИЯ

РАЗГАДАТЬ ЖЕНЩИНУ НЕВОЗМОЖНО



Она из тех, кто не даёт окружающим грустить, бездействовать и празднично тратить время. Её энергии хватает на всех, как бы тяжело ей это ни давалось. А заряд бодрости и позитивной энергии можно получить от простого пятиминутного общения с ней. Студентам СГМУ очень повезло - ведь такой человек есть среди преподавательского состава вуза. Знакомьтесь - это старший преподаватель кафедры физической культуры и оздоровительных технологий Колодий Надежда Геннадьевна.

О её неуёмной энергии мне известно давно, и, приближаясь к главному корпусу, я нисколько не сомневалась в том, что и на её рабочем месте жизнь бьёт ключом. Открываю дверь спортзала. Тут же меня обдаёт прохладным воздухом с запахом недавнего ремонта. В большом бледно-розовом зале идёт «пара» физкультуры. Студенты пришли за здоровьем. Сажусь на скамейку к тем, кто «забыл форму», и тихо радуюсь, что уже отбегала своё. Группа нехотя, «по-студенчески», разводит руки в стороны, лениво разминается. Надежда Геннадьевна, сама активно двигаясь по залу, показывает все новые и новые упражнения.

На каждую команду студенты отвечают вздохом, но продолжают разминаться. Ведь ещё только вторая пара. Ещё только десять часов понедельника, а она уже пробежалась со студентами на лыжах по Набережной, полна энергии сил на долгий рабочий день, плавно перетекающий в поздний вечер. За день до этого я позвонила ей, чтобы договориться о встрече, и застала Надежду Геннадьевну на катке, и это после «Лыжни России». Такой вот «тихий» воскресный день.

Минут через пять на щеках бегунов появляется румянец. Ребята входят в азарт. В руках каждого баскетбольный мяч - теперь скучать некогда. Конец пары полностью посвящен игре в баскетбол, никто уже не смотрит на часы в ожидании конца занятия, игра захватила всех.

После «пары» захожу в преподавательскую. Стены увешаны стенгазетами, посвященными велопробегам клуба «Крузи», членом которого уже который год является Надежда Геннадьевна.

- Мне всегда везло с наставниками. Вот и Добрынина Л.П., руководитель клуба среди них. Увлечение велоспортом вылилось в 3 крупных велопробега по

страшную трагедию, гибель мужа, она нашла в себе силы идти дальше, не замкнуться и не погасить «свой огонёк».

Иван Георгиевич Парфёнов, напарник по работе, а ещё и однокурсник по совместительству, с удовольствием рассказывает о достоинствах «боевой подруги»: «Надежда в лидерах была всегда. И сейчас, спустя столько лет, ничего не изменилось - она - член профкома сотрудников СГМУ, ответственная за культурно-массовую и оздоровительную работу. Участвует в сборной команде волейбола сотрудников СГМУ, ведёт элективы, читает лекции и ведет занятия на факультете адаптивной физической культуры, всегда участвует в фотоконкурсах и спартакиадах, учится в заочной аспирантуре. При этом отличная мама. У неё две прекрасные взрослые дочки».

После знакомства с рабочим местом я решила вежливо «напроситься» в гости посмотреть альбомы и многочисленные грамоты. Меня, конечно, пригласили.

Вечером за чашечкой чая, в светлой уютной квартире я узнала, что дорога к профессии не была выбрана как-то случайно, Надежда Геннадьевна с детства мечтала стать учителем.

Правда, сначала начальных классов. Был отличный пример - первая школьная учительница Р.В. Верба. Хотя была попытка пойти по стопам мамы - Надежда Геннадьевна год проучилась в вечернем политехническом техникуме. Но быстро поняла, что её стихия - это спорт и педагогика. После окончания Архангельского государственного педагогического института пришла работать в 11 школу, которой отдала 15 лет. Большой опыт работы в школе с учениками пригости-

дился и в медицинском университете, в который Надежда Геннадьевна пришла работать в 1999 году.

- Ученики, студенты - все разные, ко всем надо подходить индивидуально, учитывать их подготовку, уровень, характер. Однако не выделять любимчиков - это золотое правило, - делится педагогическими секретными моя героиня. Сами студенты очень тепло отзываются о Надежде Геннадьевне: «Как мама». Личный преподавательский альбом полон фотографий студентов с благодарностями

«за добро, теплоту и поддержку». Самая лучшая награда - благодарность «детей», так, по-матерински, называет она своих студентов. Доказательство тому - победа в конкурсе «Лучший куратор 2008». Как говорится, студент зря не похвалит.

Надежда Геннадьевна пригласила пройти в светлую, уютную комнату с множеством милых женскому сердцу вещей: аккуратно расставлены свечи, фотографии родных, свежий букет тюльпанов говорит о том, что недавно прошёл День влюблённых. На веточке в углу висят колокольчики, их коллекционирование с недавних пор обогатило жизнь близких в выборе подарка. Теперь на каждый праздник Надежда Геннадьевна обязательно получает что-нибудь в форме колокольчика.

- Я такой архивариус, - смеётся Надежда Геннадьевна, демонстрируя грамоты, открытки подаренные ещё в 2-10 классе школы, тетради по грамматике, рисунки детей и поздравительные открытки учеников и студентов. - Все очень удивляются - я до сих пор бережно храню даже свой пионерский галстук, комсомольский значок и, конечно же, знак Отличника физической культуры и спорта. Такие «мелочи» очень дороги мне как память. В трудные минуты ничего так не согреет душу, как эти «ценные вещи».

- Но как же Вы всё успеваете? Как же отдых? - спрашиваю я, ведь чтобы так хорошо выглядеть и чувствовать себя, должен же быть какой-то особый секрет.

- Если честно, я просто заставляю себя жить в режиме нон-стоп. Планирую своё время и всегда говорю: «Некогда лежать». Даже в выходные, когда многие предпочитают подольше поспать, я выбираю лыжные прогулки, походы за город. Сила привычки. Вода, природа, спорт снимают любой стресс. Я заряжаюсь от звёзд, огня и воды. Обожаю смотреть на заходящий костёр, закат и восход солнца.

На часах уже девять часов вечера: замечаю в её глазах усталость. Она откидывается на спинку кресла и продолжает разговор. Позади рабочий понедельник, а впереди активная неделя, в которой найдётся время и на каток, бассейн, на встречу с членами велоклуба, друзьями, студентами. Как будто в её сутках на несколько часов больше, чем отводится остальным. По-другому у неё просто не получается.

- Если у человека есть мечта, то он живёт, - уверенно говорит Надежда Геннадьевна. Её заветная мечта - покататься на велосипеде по Китаю и сделать утреннюю зарядку с жителями поднебесной. Но в первую очередь, конечно, спуститься на байдарке с о. Селигер по Волге до деревни, в которой родилась её мама и где она провела свое детство.

И ведь всё будет, никто не сомневается, потому что по-другому она просто не умеет...

Олеся Кульба, студентка 5-го курса факультета филологии и журналистики отделения журналистики ПГУ
Фото из личного архива Н.Г. Колодий

СПОРТ

Теннис

8 февраля в спортивном зале «Волна» состоялся теннисный турнир работников здравоохранения. Председатель областного комитета Тамара Вениаминовна Лукашевич поздравила участников соревнований с открытием 5-й спартакиады по 6 видам спорта. Всего приняло участие 11 команд. Борьба развернулась между командами сборной СГМУ и онкологического диспансера. Победное очко онкодиспансеру принесла неоднократный лидер этих соревнований Светлана Валькова, обыграв всех своих соперниц.

2-е место заняла команда СГМУ. 3-е место у Северодвинской областной больницы. В личном зачете одержал победу Игорь Кулаков (псих. Больница). 2-е место у Михаила Юрьевича Валькова, зав. кафедрой лучевой диагностики. 3-е место у Сергея Михайловича Асахины, доцента онкологического диспансера. Все призы были награждены грамотами, памятные медали от областного



го комитета профсоюзов и представителей партии «Единая Россия».

Баскетбол

Три дня боролись сборные команды факультетов за право стать победителем этих соревнований,



которые проходили в честь Дня защитника Отечества в светлом отремонтированном зале СГМУ. Это очень эмоциональный и захватывающий вид спорта, где многие любят поиграть, но некоторые отличаются не только технически красивой игрой, но и грубостью, нежеланием подчиниться судье, что непозволительно на спортивной площадке.

Лучшими игроками этих соревнований признаны:

Михаил Кустышев, студент 5-го курса лечебного факультета и Леонид Журавлев, студент 1-го курса лечебного факультета. Команды распределились следующим образом:

1-е место у команды лечебного факультета,
2-е место у медико-профилактического факультета,
3-е место у команды института менеджмента.

Веселые старты

Веселые старты, посвященные Международному женскому дню 8 марта, в СГМУ стали традиционными. В них принимают участие девушки 1-го курса. С приветственным словом выступила Светлана Леонидовна Хаснутдинова, зав. кафедрой физ. воспитания и оздоровительных технологий, к.м.н.

А спортивный вечер открылся выступлением

студентки 2-го курса Дипмала Шах из Индии, которая с зажженной свечей в руках танцевала национальный танец «О любви». Затем группа поддержки девушек из спорткомплекса исполнила свою спортивную композицию. При бурной поддержке болельщиков определились победители в различных эстафетах. Всего в соревнованиях приняло участие 6 факультетов. Свою ловкость, быстроту, сообразительность показали стоматологи, которые и заняли 1-е место.

2-е место у девушек института менеджмента,
3-е место у девушек из медколледжа,
4-е место у команды педиатрического факультета,

5-е место у представительниц факультета социальной работы,
6-е место у девушек медико-профилактического факультета.

Впервые в этих соревнованиях не приняли участие студентки лечебного факультета. Призеры были награждены грамотами и сладкими подарками.

Волейбол

28 февраля в спортзале СГМУ состоялись соревнования по волейболу среди мужских и женских команд в рамках областной спартакиады работников здравоохранения РФ. В турнире приняли участие 7 команд: 6-й городской онкодиспансера, скорой помощи, 8-й городской



больницы и областной больницы. Игры прошли на высоком эмоциональном уровне. Упорная борьба за 1-е место среди мужских команд развернулась между сборными онкологического диспансера и командой СГМУ. Победителями турнира стали мужская и женская команды СГМУ. Лучшими игроками турнира стали С.М. Дыньков, зав. кафедрой факультетской хирургии, ветеран спорта России. С.М. Асохин - капитан команды онкодиспансера, Анна Кожина, аспирант кафе-



дры терапевтической стоматологии. Благодарим всех участников турнира за активное участие и желаем счастья, здоровья и повышения спортивного мастерства.

Л.П. Добрынина, председатель спортивного клуба

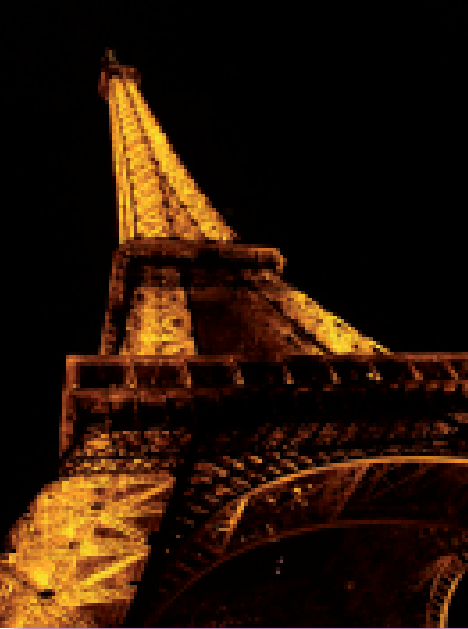
ОТДЫХ

ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ В ЕВРОПЕ, ИЛИ АВТОБУСНАЯ РОМАНТИКА ПО-РУССКИ

9 дней... 7 стран... 11 человек и бесчисленное количество фотографий, запечатлевших удивительные каникулы, проведенные в Европе.

Гиговые карты памяти на фотокамерах едва смогли уместить все те дворцы, замки, памятники, фонтаны, каналы, площади, парки, тихие скверы и старинные улочки, по которым носилась наша группа, жадно пытаясь ухватить максимум от этого путешествия. Европа сквозь объектив камеры – это для семьи и друзей. Но та неповторимая атмосфера стран Старого Света, сохранившаяся в нашей памяти, еще не раз будет тянуть туда вновь. А пока бесконечные расспросы родственников и знакомых снова и снова возвращают нас в те города, где, кажется, навсегда осталась частичка нашего сердца... Уж, по крайней мере, рублёвых монеток на дне рек и фонтанов оставлено не мало – чтобы вернуться...

Но обо всем по порядку. Малая родина провожала нас 25-градусным морозом. Согревали мысли о предстоящем путешествии и новых впечатлениях. Даже плацкартные места у туалета, верхние боковушки и прорвавшаяся труба отопления в тамбуре вагона не испортили настроения еще не к тому привыкших студентов. Русский железнодорожный сервис – вещь специфическая. В Питере с погодой дела обстояли лучше, и это



радовало, потому что всем, у кого нет добрых родственников в северной столице, пришлось искать занятие на всю ночь. И мы нашли. Побродили по Невскому, посидели в дорожном кафе, поболтали, помокли под дождем, погреблись в книжном магазине. Но нет худа без добра – поближе познакомимся. Наконец, в 6:00 утра старыми друзьями – почти родственниками погрузились в теплый комфортабельный автобус с мягкими креслами, горячим чаем и телеэкранами, по которым временами крутили фильмы на любой вкус - от исторических до современных комедий. Кстати сказать, все 4 части французского «Такси» на обратном пути в Россию прошли на ура. Проехав Российско-Финскую границу без особых сложностей, останавливаемся на перекус в одном из дорожных кафе и сразу начинаем фотографироваться. Наши водители смеются: «Что тут фотографировать? Еще будет что снимать!» Их смех стал понятен, когда мы приехали в Хельсинки. Оживленные улицы, невероятно красивый кафедральный собор на Сенатской площади, цер-



ковь в скале, памятник Сибелиусу, сваренный из огромного числа металлических труб... Быстро забегая в сувенирную лавку – и дальше, в Турку, где нас ждала посадка на паром.

«Tallink Silja» - огромный 10-этажный комфортабельный лайнер, уместил на себе развлечения на любой вкус: бары, рестораны, магазины, дискотеки, игровые и концертные залы и даже бассейн с сауной. Короче, любые фокусы за ваши деньги. Нашу усталость как рукой сняло. Порадовавшись, что захватили с собой наряды, побежали на дискотеку. Зал был переполнен...60-летними бабушками и дедушками. Но финско-шведские пенсионеры зажигали так, как нам и не снилось. Мы долго не мешкали и вышли на танцпол показать класс, но эти «ребята» явно давали нам фору! Их зажигательным парным танцам и жизнерадостности могла позавидовать любая молодежь. На лайнере была и дискотека для молодежи, которая пользовалась меньшим успехом и в основном у категории «кому до 20».

Не задерживаясь в Швеции, прямиком попадаем в Данию – в красавец Копенгаген. В окружении тесно стоящих разноцветных домиков, шагая по брусчатке узких улочек, чувствуешь себя в одной из сказок Андерсена. Ратушная площадь, Королевская резиденция, Кристиансбург – все пропитано духом волшебного доброго королевства. Несмотря на сильнейший ветер и дождь со снегом, Дания оставила ярчайшие впечатления и все тут же решили непременно вернуться сюда еще раз, надеясь на счастье монеток у знаменитого памятника Русалочке.

Очередной непродолжительный переезд на пароме – и мы в Бремене (Германия), где, на удивление, русский персонал отеля «Формула-1» радушно встретил нашу измотанную за день группу. Уснули без задних ног, а утром – скромный европейский завтрак: хлопья, булочки, джем, сыр, кофе. Надежды подкрепиться плотнее перед марш-броском не оправдались. Но студент - он и в Германии студент, и аппетитные немецкие булочки, запасливо сложенные в сумочки вопреки предупреждению гида «ничего с собой не уносить», радовали неискушенного туристического желудка на протяжении дня и сэкономили некоторое количество евро. Кстати, в стоимость поездки были включены только завтраки, поэтому чемоданы туристов были наполовину набиты провизией. Сыр, консервы, соки, шоколад, печенье, быстрорастворимая пища, которую в обычных условиях райшей-то нельзя назвать, – все съедлось только в путь. Благо, в автобусе был титан с кипятком, и горячий чай не раз согревал нас после долгих пешеходных экскурсий. Обедали и в дорожных кафе, правда, за порцию горячего мясного удовольствия приходилось выкладывать немалую сумму. Но вернемся от продуктово-экономической тематики к культурной части нашего путешествия, впереди нас ждал свободный и улыбочивый Амстердам. Как ни странно, но мы не заметили ни одной ветряной мельницы, которая наряду со знаменитыми туфельками и тюльпанами является негласным символом Голландии. К этому списку атрибутики можно смело добавить велосипед. По нашим впечатлениям, количество этой техники превышает количество тех, кто собственно ею пользуется. Крутят педали все – от детишек до пенсионеров. Велосипеды всех мастей расставлены вдоль специальных парковок, стен домов, парапетов набережных каналов и реки Амстел. Первым пунктом прогулки по Амстердаму стояла Алмазная фабрика. Примерка переливающихся украшений стоимостью в сотни тысяч евро заставила согласиться, что в знаменитой фразе Мерилин Монро «лучшие друзья девушек – бриллианты» есть доля правды. Прогулка по Амстел на речном трамвайчике – впечатление незабываемое. Загадали желание под 7 мостами. От голландских домиков на воде веет романтикой и уютом, а цветы на их маленьких террасах дополняют милый образ особой теплотой. Цветы в Нидерландах – вообще отдельная история. У какой девушки не захватит дух от такого немислимого количества тюльпанов, роз, которые охапками, огромными букетами всех красок радуги собраны в одном месте? Мы не смогли пройти мимо и накупили луковичных тюльпанов разных сортов, чтобы увести частичку Амстердама домой. Приятным сюрпризом для всех девочек стал подарок нашего заботливого руководителя – цветы в этот вечер получили все! Кстати, пользуясь случаем, как говорят в одном известном телешоу, хотим передать привет и огромное

спасибо нашему дорогому Павлу Дмитриевичу, который за время поездки всем нам стал хорошим другом. Павел Дмитриевич, так держать!

Дух свободы и авантюризма царит в Голландии повсюду. Чего стоят только кофе-шопы, в которых легально продаются легкие наркотики, и улица Красных фонарей. Снимать строго запрещено, пышнотелые красотищи в обрамлении приглушенно-красного света - словно модели Рубенса. Как еще одно проявление открытости удивительных голландцев – старинная традиция никогда не занавешивать окна. День пролетел на одном дыхании. Общее впечатление о жизнерадостной и цветущей стране дополнило посещение сыроварни, где хозяин-фермер еще во дворе встречал нас домашним сыром. Особо проголодавшись он заботливо угощал двойной порцией и забавно болтал по-русски: «Видю, что голодный! Кушай на здоровье!» Рассказы о технологии приготовления сыра и голландских башмачков на английском языке вперемешку с русским, приправленные искрометным юмором, покорили всю туристическую группу. Ну что сказать, одного дня в Голландии мало. Амстердам, мы будем скучать по тебе!

Ночь в отеле во французском городке Лиль – и утром следующего дня мы в Париже! По-весеннему солнечная погода и очарование столицы Франции делали обзорную экскурсию в автобусе невыносимой. Хотелось, наконец, выйти и вдохнуть парижского воздуха. И вот наши мечты сбылись! Мы гуляем по Парижу: Елисейские поля, Триумфальная арка, Гранд опера, Собор Парижской Богоматери... Ночной город великолепен вдвойне. Подъехали к освещенной Эйфелевой башне – какая же она красота! В начале каждого часа начинается свертать, словно суперзвезда в вспышках миллионов фотокамер – глаз не оторвать! Прогулка на кораблике по вечерней Сене под звуки знаменитых французских песен – и ты уже чувствуешь, как в тебе просыпается неповторимый французский шарм. Этим же вечером удалось увидеть совсем другой, современный Париж. Район Де Фанс – часть огромного мегаполиса с небоскребами, зданиями причудливой формы, шедевр инженерного искусства 21 века.

На следующий день каждый распорядился свободным временем по собственному желанию. Часть группы отправилась гулять в центр города, другие поехали в Дисней Ленд. За 5 часов в сказочной мультяшной стране удалось посетить, дай бог, 4-ю часть всех аттракционов. Очереди не было, но, к сожалению, часть из них были закрыты на зимнее время. Эмоций от невероятного экстремальных развлечений хватит на ближайший год. Один человек из нашей группы (женщина из Питера) все же решила остаться в Парке. Позже она позвонила гидам и сообщила, что остается в Париже и забирает чемоданы из отеля. Кто знает, может быть, она встретила там свою любовь. По крайней мере, хочется так думать, ведь даже сам парижский воздух пропитан каким-то таинственным сладким ароматом духов и романтики. Этот дух еще сильнее ощущался на горе Монмартр – район свободных художников, артистов и студенчества, куда мы отправились тем вечером. Подъем на гору по ступеням оказался не легким, но вид с нее на ночной Париж превзошел все ожидания!

В последний день в Париже погода наградила нас ярким солнцем и безоблачным небом. Самое время подняться на Эйфелеву башню. До 2-ой обзорной площадки мы поднялись пешком. Удивительно, но с высоты весь город белый! Веселый лифтер, которого мы за время подъема обучили парочке русских фраз, доставил нас на вершину башни. От такой высоты (300 м) и красоты Парижа захватывало дыхание. Весь город, как на ладони!

В музее духов «Фаргонард», где русскоговорящий гид рассказала о технологии производства духов и дала советы по их применению, наши мадмуазель узнали, какие духи и с какой целью могут быть использованы в качестве оружия массового поражения мужчин. На этой ароматной ноте мы готовились расстаться с Парижем. Но, к сожалению (но кто знает, может быть, и к счастью для него), турист Женя из Питера не вернулся к назначенному времени в указанное место. Подождав его около часа, автобус вынужден был уехать без него. Так уж заведено у этих турфирм. С нелегким от переживания за Женю сердцем мы отправились в Бельгию. Заезд в Брюссель не был запланирован в экскурсии, и его посещение стало приятным сюрпризом. Вечерний город покорила нас невероятной сказочной красотой площади Гранд Плац. На удивление, обнаружили, что кроме Писающего мальчика, оказывается, есть еще и Писающая девочка (а кто-то утверждает, что и собачка). Собачку не видели, но вот у девочки стояли и покидали монетки в фонтанчик под хохот местных жителей, наблюдающих



за этим действием из пивнушки напротив. А какие там сладости! Знаменитый на весь мир бельгийский шоколад, нежно тающий во рту, стал отличным подарком всем домашним и друзьям. Мимо шоколадных бутиков на узких улочках Брюсселя не пройдет ни один нормальный человек. Трюфеля, шоколад, конфеты... И все можно дегустировать! Рай для сладкоежек. Многие не устояли перед искушением отведать вкуснейших бельгийских вафель, на которые начинка из фруктов, сливков, карамели и сладкой глазури выкладывается сверху. Ну что ж... если слюнки у вас уже потекли, пора перейти к не менее вкусной теме – марципаны!

В Любек – родину марципанов (конфет из тертого с сахаром миндаля) мы приехали в воскресенье. В Германии в этот день не работает ни один магазин, ни кафе, ни бары, видимо, поэтому на улицах города было так пустынно. Но все же один магазинчик работал. Это был бутик марципанов. Искусно оформленные коробочки конфет так и тянулись в руки. Для тех, кто ни разу не пробовал этого лакомства, предоставилась прекрасная возможность их приобрести.

Уже за полночь добрались до Ростова. На пароме «Scandlines» предполагались сидячие места. Поразмыслив, что поспать нормально все равно не удастся, мы сдвинули столики и организовали небольшой фуршет в одном из холлов парома. Шумные игры и веселый смех студентов после парочки бокалов французского вина явно мешали немцам по соседству, и они разумно перебрались в зал потише. Но мы тоже не «Энэрджайзеры», поэтому несколькими часами позже все уютно устроились поспать на диванчиках холла.

Весь следующий день прошел в Стокгольме. Позабавила церемония смены караула у дворца шведского короля. Древние здания Правительства и Рейкстага все еще действующие. Запомнилась прогулка по старинным маленьким улочкам, самая узкая из которых всего 90 см шириной. Здесь главное было не потеряться, помня историю с туристом Женей, оставленным в Париже.

Еще один паром Швеция-Финляндия, все так же шикарно. Знаменитый шведский стол за ужином предоставил богатейший выбор морских деликатесов. Правда, за это удовольствие нужно было выложить дополнительных 32 евро. Посетившие ужин рассказывают – есть за что! И снова дискотеки. Красота северянок покорила скандинавские сердца, о чем свидетельствовали постоянные знаки внимания. Вывод – в этом Европа нам не соперник.

И вот Финляндия – до Родины рукой подать. Всех не покидает смешанное чувство: желание задержаться в Европе подольше и одновременно приехать домой, поделиться впечатлениями, раздарить сувениры. Подъезжаем к Питеру... Помимо пасмурной погоды и серости пригорода Санкт-Петербурга угнетают еще и «Особенности национальной охоты» на экранах телевизоров. Возвращаться в русскую действительность и прощаться с новыми друзьями из других городов России не хочется. Обмениваемся координатами, адресами «Контакта». Еще в автобусе все начинают делиться впечатлениями о самых лучших днях, проведенных в совершенно новом, открытом, удивительном и таком незнакомом мире стран Старого Света.

И все уже начинают завидовать туристу Жене, оставшемуся в Париже...

P.S.: Спасибо администрации СГМУ и студенческому профкому за организацию удивительной поездки, восполнение части средств, затраченных на поездку, и предоставленные справки «по уважительной причине», за великолепную возможность поглядеть мир и всем участникам путешествия за прекрасную компанию, с которой так приятно было провести эти незабываемые зимние каникулы в Европе.

Мария Зайцева, студентка 6-го курса педиатрического факультета. и все отдыхающие

ПОЕЗДКА

ВОСЕМЬ ГОРОДОВ ЗА ЧЕТЫРЕ ДНЯ – А ВАМ СЛАБО?



красками, не теряющие свой блеск вечно. О том, как это производится, как говорится, другая история. Удивлялись, восхищались, приобрели на память браслеты с фенифтью. Добежали, замерзая, до автобуса и отправились в Переславль-Залесский, где разместились в шикарных номерах гостиницы. После такого насыщенного дня в душ и спать, спать.

1 февраля. День второй.

Встаем, а на улице холодно. Красная площадь с ее церквями и храмами во главе со Спасо-Преображенским собором 13-го века – красота да и только! А мы уже научились нажимать ручками кнопки наших замерзших фотоаппаратов. Чик – и я у памятника Александру Невскому, чик – и мы с Аней напротив Спасо-Преображенского собора, чик – и все вместе. А теперь в лавку за сувенирами и в автобус. Музей – Ботик Петра I. Ой, как же там холодно. Якоря, пушка, ботик... и в автобус быстрее! Как хорошо, тепло.

И уже через час с небольшим мы молились, гуляя, осматривая необычайно красивые храмы, фотографировали (правда, нельзя было) и даже отбивали чечетку от холода в Троице-Сергиевой лавре. Величественно, прекрасно, спокойно и необычайно красиво.

2,5 часа и мы уже во Владимире. Хватит сидеть в гостинице, идем гулять. Фото у Казанского храма, а «Вечный огонь» очень похож на наш Архангельский памятник, правда, там три солдата. А потом всей нашей дружной компанией весело прохотали до полуночи.

2 февраля. День третий.

Здравствуй, Владимир! Что? На улице – 22°C. О, нет, когда же будет тепло?! Наш дорогой автобус, молимся на тебя. Поехали!

«Золотые ворота», в которых застряла карета Екатерины II, Успенский собор 12-го века с фресками Андрея Рублева, которые мы так и не увидели (закрыт на зиму), Дмитриевский собор с прекрасными резными стенами и фресками 12-го века. О, как же здесь красиво.

Владимирская вышивка гладью, расписные шкатулки с замысловатым сюжетом, музей хрустала от простых кувшинов 18-го века до произведений искусства нашего времени. А еще мы проезжали «Владимирский централ». Да, да, этот самый из той песни.

Поля, широкие поля, и мы уже в Суздале. А там, оказывается, тоже есть музей «Деревянного зодчества». А избы от наших северных сильно отличаются: и конька у них нет на крыше, и окна больше, оно и понятно, теплее ведь, а колодец с большим колесом, куда заходит человек и вращает его как белка, вы вряд ли где-то видели. Интересно!

Еще мы стали свидетелями действия писцов в приказной палате Покровского женского монастыря. Побывали у ямы, в которую сажали провинившихся крестьян (какие юмористы, интересно, кидают сюда монеты). Потом крестовая палата с красным столом и лавками, и мы возвращаемся в автобус, едем в Иваново – город невест – задавать конкуренцию (шутка!)

Как обычно, прогуливаясь по городу, мы тут же встретили «невесту». Как потом оказалось, памятник революционерке. Покатались на троллейбусе, успели заблудиться, вышли на площадь, нашли речушку с утками, накормили их хлебом, сфотографировались у памятников революционерам и, конечно же, у медицинской академии.

3 февраля. День четвертый и последний.

Только стало потеплее, а нам сегодня уезжать...

На этот раз мы едем в павильон текстильной фабрики, любоваться на ситцевое, бязевое, гобеленовое разнообразие. Отсюда никто не ушел без покупок.

Еще переезд, и наш автобус примчал нас в Кострому – колыбель династии Романовых. Фото у памятника Ивану Сусанину (все помнят его подвиг), у дедушки Ленина, стоящего с вытянутой рукой на пьедестале, предназначенном для статуи всей семьи Романовых, на набережной Волги. Интересное кафе – «Первый китайский летчик» – где мы оставили на стене свой след: «АРХАНГЕЛЬСК, СГМУ – FOREVER, 2009 год». Если вдруг там будете: ищите! Затем мы отправились на экскурсию в Ипатьевский мужской монастырь, поражающий своей красотой и золотом куполом! Хорошей точкой нашего путешествия стало поклонение Чудотворной Иконе Федоровской Богоматери в Богоявленском Анастасиинском женском монастыре. Автобус привез нас обратно в Ярославль на вокзал, с которого мы сели на поезд и вернулись домой! Расставаться с нашим экскурсоводом – Людмилой Николаевной и нашим водителем – Александром было очень грустно. Ведь за эти дни мы стали хорошей слаженной и дружной командой!

Хотим выразить благодарность нашему ректору Павлу Ивановичу, председателю профкома Елене Юрьевне за предоставленную возможность так прекрасно провести каникулы.

Огромное спасибо Людмиле Николаевне за те знания, переданные нам о культуре, архитектуре, истории городов «Золотого кольца», Александру за бережное вождение и всегда теплый автобус, Серафиме Зосимовне и нашей дружной компании! Было здорово!!!

Валюшка Губкина, студентка 4-го курса лечебного факультета

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. «Родительские» отношения между пациентом и медиком.
3. Какой философ в 5 веке до н.э. связывал этику с моральными качествами и характером личности?
5. Как называется историческая модель медицинской этики, распространенная в Европе в 4-16 вв.
7. Область медицины, развитие которой не поощрялось христианской церковью с 4 по 16 вв.
9. Что или кто разделил общество в 4-16 веке на пастырей, папу, паству и волков?
11. Тип взаимоотношений между пациентом и медиком в биоэтической модели.
13. Второе название биоэтической модели медицинской этики.
15. Что наблюдалось в развитии науки и культуры во времена христианской модели медицинской этики?
17. Наука о правильном поведении врача и медицинской сестры.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Кто является объектом медицинских манипуляций в деонтологической модели?
4. С именем какого врача истории связывают христианскую модель медицинской этики?
6. Как называется модель медицинской этики, которая возникла в 70-х годах 20 века?
8. Представителем какой исторической модели медицинской этики был Гиппократ?
10. Тип взаимоотношений между пациентом и медиком в модели Парацельса.
12. Главный принцип модели Парацельса.
14. Кто впервые ввел в язык слово этика?
16. На ком лежит ответственность за результаты лечения в модели Парацельса?
18. Тип взаимоотношений между пациентом и медиком в деонтологической модели?
19. Какой общеевропейский документ по биоэтике был принят Советом Европы в 90-х годах?
20. Дисциплина, имеющая дело с этическими проблемами, возникающими в результате прогресса медицины и биологии.

Наталья Гребнева, студентка 5 курса педиатрического факультета

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Ректорат, профсоюзный комитет, Совет ветеранов Северного государственного медицинского университета поздравляют сотрудников, отмечающих в МАРТЕ юбилейные даты:

Нестерову Татьяну Федоровну – лаборанта кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии
Кичеву Ирину Вениаминовну – преподавателя факультета менеджмента института менеджмента
Агафонову Владимира Михайловича – доцента, заведующего кафедрой инфекционных болезней
Моргачеву Антонину Дмитриевну – бухгалтера II категории

Колодий Надежду Геннадьевну – старшего преподавателя кафедры физической культуры и оздоровительных технологий

Стрежневу Людмилу Николаевну – ветерана СГМУ

Папий Тамару Васильевну – ветерана СГМУ

**ЖЕЛАЕМ ВСЕМ
КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ,
УСПЕХОВ, ЛИЧНОГО СЧАСТЬЯ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ!**

ДОЛЖНОСТИ

Северный государственный медицинский университет объявляет конкурсный отбор на замещение должностей научно-педагогических работников с последующим заключением трудового договора:

- профессор кафедры факультетской хирургии – 0,25 должн.;
- доцент кафедры госпитальной хирургии – 0,5 должн.;
- доцент кафедры акушерства и гинекологии;
- доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии;
- доцент кафедры семейной медицины и внутренних болезней – 0,25 должн.;
- доцент кафедры физической культуры и оздоровительных технологий;
- ст. преподаватель кафедры физической культуры и оздоровительных технологий;
- ассистент кафедры госпитальной терапии;
- ассистент кафедры ПДБ и поликлинической педиатрии;
- ассистент кафедры поликлинической терапии;
- зав. отделом клинической иммунологии ЦНИЛ;
- ведущ. науч. сотрудник ЦНИЛ – 0,5 должн.;
- науч. сотрудник ЦНИЛ – 1,5 должн.;
- мл. науч. сотрудник ЦНИЛ – 9 должн.

Выборы на должность заведующих кафедрами:

- физической культуры и оздоровительных технологий;
- акушерства и гинекологии.

Документы принимаются в течение месяца со дня опубликования по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 51, каб. № 2224, тел. 21-12-52. С условиями трудового договора и квалификационными требованиями можно ознакомиться в отделе кадров, тел. 28-57-93.

Ответы на кроссворд, опубликованный в прошлом номере газеты:

По вертикали: 1. Уважение. 2. Пренатальная. 5. Криоконсервирование. 6. Россия. 8. Гиппократ. 11. Инсеминация. 13. Консервативная. 15. Италия. 18. Евгеника. 20. Португалия.

По горизонтали: 3. Чернобырдин. 4. Либеральная. 7. Стерилизация. 9. Контрацепция. 10. Самопроизвольный. 12. Вазэктомия. 14. Аристотель. 16. Католицизм. 17. Философия. 19. Этика. 21. Одушевление. 22. Фетальные. 23. Аборт. 24. Искусственный.

ЧИТАЙТЕ ЭЛЕКТРОННУЮ ВЕРСИЮ

**ГАЗЕТЫ «МЕДИК СЕВЕРА»
НА САЙТЕ УНИВЕРСИТЕТА
www.nsmu.ru**

МЕДИК СЕВЕРА

Газета Северного государственного медицинского университета

Редактор - зав. пресс-службой СГМУ **Марина МАКСИМОВА**
Пресс-секретарь - **Вера Костамо**
Дизайн и верстка - **Яна Райбэк**

Газета зарегистрирована в Северо-Западном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ № 3-5516 от 19 октября 2001 года.

Адрес редакции: г. Архангельск-61, Троицкий пр., 51
Телефон редакции: 28-57-98
e-mail: press@nsmu.ru, www.nsmu.ru

Отпечатано в ОАО ИПП «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, Новгородский пр., д. 32,
e-mail: gazeta@atnet.ru.
Заказ № 7373 Тираж - 999 экз.