

МЕДИК

№ 9 (1260)
2019 | октябрь

29 октября 2019
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года

МЕДИК СЕВЕРА
50
1969 – 2019
Лет

Газета Северного государственного
медицинского университета

СЕВЕРА



Студенческая осень в СГМУ

На фото студенты СГМУ. Слева направо: **Александр Завьялов** (5 курс, педиатрический факультет),
Александра Курилова (6 курс, факультет медико-профилактического дела и медицинской биохимии),
Андрей Шохин (5 курс, лечебный факультет)

Подведены итоги регионального конкурса Российской национальной премии «Студент года – 2019» в Архангельской области. Конкурс проводится ежегодно с целью выявления и поддержки обучающихся образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций РФ, имеющих особые достижения в области науки, творчества, спорта, журналистики, молодежной политики, студенческого лидерства, общественной деятельности и добровольчества.

Лауреатом и дипломантом регионального этапа в номинации «Интеллект года» стали Татьяна Малыгина и Александр Завьялов. В номинациях «Общественник года» и «Гран-при» лауреатом стала Александра Курилова. В номинации «Староста года» – дипломант Андрей Шохин.

Поздравляем студентов с победой и желаем им удачи на Всероссийском этапе национальной премии «Студент года – 2019», которая пройдет в ноябре текущего года в Ростове-на-Дону.





Здравоохранение – один из приоритетных секторов развития *сотрудничества России и Китая*

8 октября в Тюмени состоялось общее собрание Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений» совместно с Российско-Китайской ассоциацией медицинских университетов (РКАМУ). В мероприятии приняли участие более ста представителей российских и китайских университетов, в числе участников – ректор СГМУ, профессор Любовь Горбатова. Совместное заседание прошло в Большом зале правительства Тюменской области под председательством ректора Сеченовского Университета, сопредседателя РКАМУ с российской стороны, академика РАН Петра Глыбочко. В мероприятии участвовали: заместитель министра здравоохранения России Татьяна Семёнова, губернатор региона Александр Моор и сопредседатель РКАМУ с китайской стороны, президент Харбинского медицинского университета, академик Ян Баофэн.

Главными темами международного собрания стали создание и функционирование университетских научно-технологических парков в РФ и КНР и представление лучших практик, включая реализацию инновационных проектов через эффективное взаимодействие университетов с индустрией и обеспечение трансфера результатов научно-исследовательской деятельности университетов РФ и КНР в реальный сектор экономики.

Открывая встречу, ректор Сеченовского Университета, академик РАН Петр Глыбочко отметил: «Российско-Китайская Ассоциация медицинских университетов, созданная пять лет назад по инициативе Сеченовского и Харбинского медицинских университетов, успешно и плодотворно развивает двустороннее сотрудничество в области медицинского образования и науки РФ и КНР. Налаживание продуктивного диалога с индустриальными партнерами, обсуждаемая сегодня, открывает доступ к дополнительным ресурсам, необходимым для успешного развития любого университета. Создание такого рода научно-технологических и образовательных кластеров позволит университетам обеих стран занять ключевые позиции на рынке медицинских исследований. Это позволит нам укрепить свой статус в международном биомедицинском секторе. Комплексная связь науки, практики, образования и бизнеса способствует созданию продуктов и технологий нового поколения, а также подготовке кадров будущего. Концентрация компетенций ученых университетов и возможностей индустриальных партнеров обеспечит конкурентоспособность и лидерство в медицине и здравоохранении».

Заместитель министра здравоохранения РФ Татьяна Семёнова высказала мнение: «Сегодня здравоохранение выходит на первое место. Президент Российской Федерации уделяет огромное внимание развитию первичной медицинской помощи и высокотехнологичной медицины. Сразу несколько национальных проектов так или иначе связаны со здравоохранением. Самый главный вызов, который стоит не только перед медицинским образованием России, но и мира, – отвечать тем запросам, которые ставит стремительно развивающаяся практическая медицина. Интеграция практики и достижений академической науки – ключевой вектор развития».

Сопредседатель Российско-Китайской Ассоциации медицинских университетов Ян Баофэн отметил, что за пять лет она объединила 110 медицинских университетов двух стран. «Академическое партнерство и

международное сотрудничество медицинских вузов России и Китая имеет большие перспективы, способствуя повышению интеграции в научно-исследовательской области», – подчеркнул спикер.

В ходе заседания проректор по научно-исследовательской работе Сеченовского университета Денис Бутнару представил собравшимся опыт создания Научно-технологического парка биомедицины в вузе. «В настоящее время в мире наблюдается тенденция по объединению ресурсов государства, индустрии и академического сообщества для решения глобальных вызовов на междисциплинарной платформе. Как правило, такие объединения формируются на базе университетов с созданием среды, которая ускоряет процесс трансляции от идеи к конечному продукту», – обозначил в докладе Денис Бутнару.

Петр Глыбочко напомнил присутствующим, что в 2019 году отмечается 70-летие установления дипломатических отношений между Россией и Китаем. Важность такого партнерства и стратегического взаимодействия неоднократно подчеркивал президент России. И именно здравоохранение Владимир Путин и президент Си Цзиньпин определили как один из приоритетных секторов для развития такого сотрудничества.

Итогом мероприятия стала церемония подписания двух соглашений и одного меморандума между российскими и китайскими медицинскими университетами.

Параллельно с 8 по 12 октября проходил Российско-Китайский симпозиум по нейрохирургии под эгидой Asian Congress of Neurological Surgeons. В рамках мероприятия прозвучали доклады по разным вопросам сферы здравоохранения, которые перекликались с темой нейрохирургии. Например, о Тюменском Федеральном центре нейрохирургии как территории опережающего развития мировой нейрохирургии рассказал главный врач ФГБУ «Федеральный центр нейрохирургии» Минздрава России А.А. Суфианов. Новые задачи и стратегии прецизионной медицины в онкологии озвучил член Китайской академии наук, профессор Восточного гепатобилиарного хирургического института Ван Ханьян.

Участники смогли посетить множество лекций для врачей, мастер-классы, пленарные заседания.

<http://sovetrektorov.ru/novosti/2019/meditsinskie-vuzy-rossii-i-knr-obmenyalis-opytom-sozdaniya-universitetskikh-nauchno-tekhnologicheskii/>





Выпускник СГМУ стал победителем конкурса «Молодые лидеры Поморья»

В правительстве региона состоялось награждение победителей Второго областного конкурса «Молодые лидеры Поморья». Дипломы вручил губернатор Архангельской области Игорь Орлов. Из 230 участников победителями стали 13 человек – они будут включены в молодежный кадровый резерв Архангельской области и смогут пройти стажировку в органах власти и государственных учреждениях региона. Среди награжденных ассистент кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ, детский кардиолог Антон Шумов.

«Мы подводим итоги нашего проекта «Молодые лидеры Поморья» – 230 человек проявили интерес к нему в этом году. Сегодня перед нами 13 победителей, которые прошли все этапы этого непростого испытания. Каждый такой проект – это поиск контакта с людьми, которые неравнодушны к тому, что происходит в области. Я удовлетворен итогами конкурса, мы в очередной раз получили когорту ребят, которые будут творить и развивать наш регион», – подчеркнул Игорь Орлов. Глава региона также отметил, что правительство области не потеряло из виду победителей прошлого конкурса и продолжает следить за тем, чтобы навыки, которые они получили, были эффективно задействованы их работодателями.

Заявки на участие в конкурсе 2019 года подали молодые люди из 18 муниципальных образований региона. Из них ко второму этапу конкурса – заочному тестированию –



было допущено 225 человек. Необходимое количество баллов в ходе тестирования удалось набрать 101 кандидату. Именно они и приняли участие в следующем этапе конкурса – реализовали свои благотворительные проекты в рамках акции «Весенняя неделя добра» с 22 по 28 апреля и сняли об этом видеоролики. Затем молодые люди, достойно проявившие свои организаторские способности и лидерские качества, приняли участие в очном этапе конкурса «Молодые лидеры

Поморья», который состоялся 18 мая в научной библиотеке САФУ. Конкурсанты, успешно прошедшие очный этап, продолжили развивать свои навыки, работая с молодежью уже на площадках форума «Команда 29».

Для победителей конкурса в 2020 году также запланированы образовательные мероприятия – краткосрочное повышение квалификации и оценочные процедуры, включающие в себя психологическое тестирование. 

Если мы дадим молодежи точку опоры – она может сделать многое

Автор: Екатерина Неманова

В Архангельске впервые прошел Всероссийский форум студенческих медицинских отрядов «Моя профессия – мое будущее». Мероприятие было посвящено 60-летию движения Российских студенческих отрядов и 15-летию современного этапа деятельности РСО. Основной площадкой для проведения форума стал Северный государственный медицинский университет.

Столица Поморья выбрана не случайно. Именно здесь был образован первый Всероссийский профильный медицинский отряд «Коллеги». Его создание послужило новым толчком к развитию медицинских отрядов, обмену опытом, формированию новых традиций, правил и принципов работы.

В Архангельск приехали 330 делегатов из 30 российских регионов и 37 медицинских образовательных организаций: Санкт-Петербурга, Нижегородской, Омской, Иркутской, Кировской, Свердловской, Курской областей, Чувашии, Башкирии, Татарстана и других. Главная цель, которую ставили организаторы, – разработ-





ка дорожной карты развития студенческих медицинских отрядов до 2024 года, которая будет способствовать эффективной интеграции деятельности участников СМО в систему здравоохранения нашей страны.

«В развитии медицинского направления РСО Архангельская область сыграла одну из ключевых ролей, отметил руководитель Центрального штаба РСО Михаил Киселев, сделав его полноценным наряду со строительным, педагогическим, сельскохозяйственным и отрядом проводников. Если начиная с 2011 года работа медицинских отрядов в стране была разрозненной (это были единичные случаи), то с появлением «Коллег» в 2016 году динамика создания медицинских отрядов увеличилась в три раза. Более того, именно архангельский



опыт вдохновил основателей второго Всероссийского медотряда «Академия» в Новосибирской области».

Овладение новой специальностью укладчика или проводника может быть интересной для молодого человека, но работа в профильном учреждении дает возможность будущему медику окунуться в профессию, получить больше практики, осознать пробелы в теории.

По словам Михаила, необходимо поддержать этот молодежный порыв на уровне Штаба и Минздрава РФ. Руководитель Центрального штаба РСО предложил внести поправку в правила приема в ординатуру – начислять дополнительные

баллы бойцам медицинских студенческих отрядов, а также вернуться уже к сложившейся ранее традиции – медик в отряде любого профиля. «Если мы дадим молодежи точку опоры – она может сделать многое», – обозначил свою позицию Михаил Киселев.

Торжественное открытие Всероссийского форума студенческих медицинских отрядов «Моя профессия – мое будущее» состоялось вечером в актовом зале Северного государственного медицинского университета. Основная работа развернулась с утра следующего дня: проходили дискуссионные площадки, встречи, совещания, мастер-классы, экскурсии в лечебные учреждения Архангельска, творческие мероприятия. На семи дискуссионных площадках были подняты различные вопросы деятельности медицинских студотрядов. В качестве экспертов выступили представители системы здравоохранения Архангельской области и приглашенные гости.



На одной из площадок говорили о студенческих медицинских отрядах как инструменте реализации федеральной программы «Развитие здравоохранения» в части кадрового обеспечения. Обсуждали, как сделать их работу максимально полезной для системы здравоохранения и как совместить трудовой семестр с прохождением летней практики. Министр здравоохранения Архангельской области Антон Карпунов начал свое неформальное общение с бойцами отрядов неожиданной фразой: «Приезжая на полтора летних месяца на целину, проблему кадрового дефицита вы не решите! Но... вы можете изменить сложившуюся ситуацию другим способом».

Есть такое понятие, как «корпоративное мышление», прежде всего, оно связано с взаимным развитием, и возникает в процессе совместной жизнедеятельности: занятия в аудиториях, практика, жизнь в общежитии, дружеские отношения, поддержание старых связей уже после окончания вуза. Корпоративное мышление, так же как и корпоративная культура, рождается, когда люди вместе развиваются, обогащают друг друга новыми идеями, не только в профессиональном смысле, но и в деловом, житейском. Есть такие понятия – обучающиеся корпорации, развивающиеся корпорации. Корпорация – это долго живущее образование, для ее существования необ-





ходимо создать несколько условий. Прежде всего, непрерывность поколений. Медицинское сообщество можно считать корпорацией, где существует непрерывная связь поколений, обмен опытом, где каждый старается согласовать свои ценности и цели с «кодексом чести» сообщества, формировать ответственность за свой личный имидж как инструмент формирования имиджа профессии в целом. Федеральные эксперты – министр здравоохранения Архангельской области Антон Карпунов и ректор СГМУ Любовь Горбатова предложили студентам-бойцам стать лучшей частью этой корпорации, ее авангардом.

Практически 9 лет проходит учеба в медицинских вузах – от абитуриента до молодого врача. Почему так долго? В этот период происходит формирование клинического мышления. Работа в медицинском стройотряде внутри собственной системы позволяет развивать это мышление в практических условиях. Нельзя приезжать три года подряд на целину и работать уборщиком помещений – это нереализованный ресурс. Попадая в лечебные учреждения в период отпусков, повышенного дефицита персонала, можно получить дополнительные полномочия, допуски, тем самым поэтапно формировать себя как компетентного специалиста. Зачем ехать, допустим, из Ростова в Архангельск, чтобы поправить материальное положение, познакомиться с культурой Севера и просто потусоваться. Все это можно делать и не в рамках движения студенческих отрядов.

«Не каждый студент имеет возможность подрабатывать во время учебы, работодатели неохотно берут не прошедших аккредитацию специалистов в лечебные учреждения в силу ряда причин. Когда бойцы приезжают в составе отряда – их уже ждут. Они попадают в больницу



– свою профессиональную среду – и в этом есть скрытые бонусы, которыми надо только воспользоваться. Работа на целине протяженнее по времени, чем учебная практика. Знакомая с тем или иным отделением изнутри, проявляя себя, бойцы становятся для работодателя уже не безымянными студентами, балластом, а своими людьми, которым можно доверять», – поделился своими мыслями эксперт дискуссионной площадки, руководитель студенческих медицинских отрядов Оренбургской области Дмитрий Бахмат.

Во время работы в стройотряде боец поэтапно входит в профессиональное сообщество, приобретает коммуникативные навыки в работе с коллегами и пациентами, развивает навыки и компетенции будущего врача. Весь тот опыт, который будет получен во время работы в лечебном учреждении, никому не денется. Если студент решит в дальнейшем сделать карьеру (стать зав. отделением, главврачом), то подчиненные будут его больше уважать, зная, что этот человек прошел все этапы становления – от санитарки до врача.

«По результатам опроса только 42 % выпускников хотят работать в государственных лечебных учреждениях. Мы хотим увеличить эту цифру за счет бойцов медицинских студенческих отрядов, которые станут примером и поведут за собой остальных. Мы можем создать культ медицинского работника и изменить отношение к престижу профессии. Главное, направить порыв создавать студотряды внутри своей корпорации в нужное русло», – подчеркнул Антон Карпунов.

«Необходимо поддерживать желание бойцов получать допуск к медицинской деятельности на должностях среднего медицинского персонала, чтобы, приезжая со всех уголков страны на нашу северную землю, они могли получить больше компетенций, разнообразить практический опыт. Хочу напомнить, что следующий год 75-летия Победы в Великой Отечественной войне обозначен Президентом как Год памяти и славы. Может кто-то не знает, но в 1974

году в честь 30-летней годовщины Победы комсомольцы г. Москвы предложили включать в списки рабочих бригад имена погибших на фронте работников своего предприятия и таким образом выполнять план за себя и «за того парня». Возможно, студенческие отряды России вспомнят и подхватят эту замечательную инициативу», – предложила ректор СГМУ.

Руководитель регионального минздрава Антон Карпунов и ректор СГМУ Любовь Горбатова не раз встречались с бойцами медицинских студенческих отрядов: и в рамках дискуссионной площадки «Диалог на равных», и на рабочем совещании по вопросу интеграции студенческих медицинских отрядов в систему здравоохранения Российской Федерации.

Министр здравоохранения Архангельской области честно рассказал студентам о своем пути в медицине, отметив, что прошел все ступени карьерной лестницы, не раз опускаясь на ступень ниже и вновь поднимаясь. «Сегодня я возглавляю одну из самых сложных, но социально важных сфер. И эта должность, конечно, не может не менять мировоззрение», – ответил Антон Карпунов на вопрос о том, как изменилась его жизнь с назначением на высокий пост. – Трудная и ответственная должность ко многому обязывает, и тут очень важно то, как ты сформировал себя в молодости, а может даже и в детстве. Нельзя всю жизнь быть неорганизованным разгильдяем, а потом стать успешным руководителем. Порядок, целеустремленность, исполнительность, стратегическое мышление – все это должно формироваться с того самого дня, когда ты понял, к чему стремишься, чего хочешь достичь и действительно идешь к своей цели».

Слова министра поддержала и ректор СГМУ, отметив, что фундамент закладывается именно в молодом возрасте, который в будущем позволяет справиться с любыми задачами. «Много работать мне приходилось всегда, я трудоголик, и иначе уже не могу – дает о себе знать спортивное детство, которое научило терпеть и добиваться целей. Эта пружина работает до сих пор, – поделилась Любовь Николаевна. – Убедена, что начинать надо всегда с себя. Многие сегодня любят критиковать, а нужно просто делать, трудиться и вовлекать в этот труд свое окружение. Если бы каждый человек работал в полную силу, жизнь бы менялась. Например, кто-то жалуется, что вокруг мусор и грязь. Начните с себя – хотя бы один квадратный метр вокруг почистите, и мир действительно станет лучше!»



В ходе встреч участники пришли к выводу, что тот, кто умеет ставить себе цель, искренне и трудолюбиво идет к ней, то обязательно добьется желаемого. И именно этот посыл прошел красной нитью через весь форум «Моя профессия – мое будущее».

По итогам общения на дискуссионных площадках студенты разделились на группы и подготовили свои проекты – так называемые ментальные карты – и защищали их перед экспертами.



Все желающие посетили медицинские учреждения города и центр аккредитации и симуляционного образования СГМУ. В университете работала выставка по истории становления студенческих отрядов АГМИ–АГМА–СГМУ. Студенты представили реконструкцию военного госпиталя периода Великой Отечественной войны.



На площадке форума прошла презентация современных реабилитационных технологий для физического восстановления пациентов с нарушениями мобильности. С 2016 года в Архангельске применяется экзоскелет отечественного производства (экзоАтлет) для реабилитации пациентов после инсульта и спинальных травм, что позволяет не только проводить профилактику вторичных осложнений, но и повышать качество жизни пилотов. Большой интерес у участников встречи вызвала информация о том, что один из пилотов Архангельска впервые в мире совершил обряд венчания в экзоскелете.



Во время закрытия форума прошло торжественное вручение благодарностей и наград. Сюрпризом для всех стало вручение знака «За активную работу в студенческих отрядах» и форменной куртки студенческих отрядов министру здравоохранения Архангельской области Антону Карпунову и ректору СГМУ Любви Горбатовой. Теперь ряды студенческих отрядов пополнились новыми людьми!

Мероприятие еще достаточно молодо и проходит только во второй раз, но у него уже есть своя традиция. Родилась она в Казани в 2018 году на I Всероссийском форуме студенческих медицинских отрядов «Моя профессия – моё будущее!» Там было принято решение о создании символа и передаче его городу, который будет принимать следующий форум.

Символ передал руководитель студенческих отрядов Архангельской области Владимир Соболев. Его получила представитель медицинского отряда «Амальгама» из Новосибирска Полина Очаковская. Именно этот город станет местом проведения Всероссийского форума студенческих медицинских отрядов «Моя профессия – моё будущее!» в следующем году. 



Командир студенческого медицинского отряда «ЛЁД» Алина Филиппова (Новгородская область): «В первую очередь стоит отметить, что форум прошёл продуктивно! Мне удалось узнать множество нюансов проектной деятельности, набросать идеи для дальнейшего развития отряда, познакомиться с командиром Центрального штаба РСО, Михаилом Сергеевичем Киселевым, получить ответы на многие вопросы. И конечно, с пользой провести время, завести новые знакомства, испытать море эмоций и просто насладиться мероприятием!»

Боец СМО «Вита» Валерия Колыгина (г. Архангельск): «Это мой не первый опыт участия во всероссийских мероприятиях и форумах, поэтому есть с чем сравнить. Организация была на высшем уровне, не произошло никаких задержек, несоответствий. Интересные мероприятия и беседы с авторитетными людьми тоже безумно понравились. Мне, как бойцу, естественно было важно общение с ребятами из других городов, обмен опытом и знаниями. От всего отряда говорю: «Спасибо Всероссийскому форуму студенческих медицинских отрядов «Моя профессия — мое будущее» за то, что он проходил именно в нашем городе, в Архангельске». Именно поэтому многие наши бойцы и кандидаты смогли в нем поучаствовать, узнать много нового и познакомиться с новыми людьми. Это была удивительная возможность! И мы ее не упустили!»

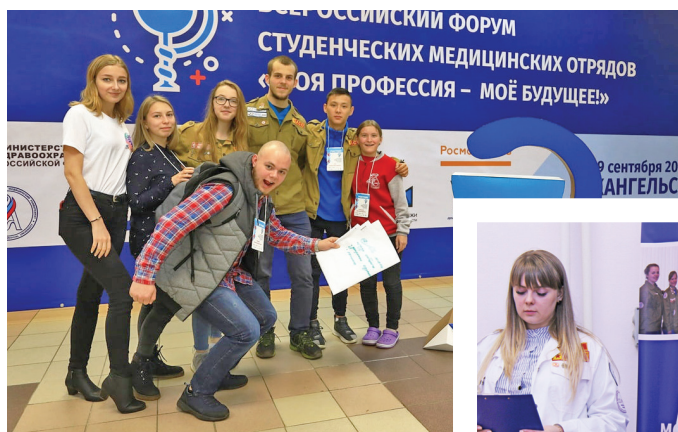


Работник Регионального штаба по профильным отрядам Евгений Гринин (Нижегородская область): «Перед нами стояла большая задача: написать за 3 дня дорожную карту развития медицинского направления РСО до 2024 года. И мы это сделали! 7 дискуссионных площадок в течение двух дней работали и подводили итоги, опираясь на накопленный опыт бойцов и их идеи. Моя площадка была посвящена трудовым проектам. Мы обсуждали проблемы, с которыми сталкиваются организаторы на местах на этапе подготовки выезда отряда, и пути решения этих проблем. Считаю, что мы сработались и справились на отлично!»



Командир СМО «Dr. Чехов» (г. Санкт-Петербург) Полина Помящая: «Я в восторге от форума. Познакомилась с интересными ребятами из других регионов, увидела Архангельск, узнала много чего интересного. Гостеприимная атмосфера и хорошая организация сделали это форум суперкрутым. В общем, всероссийские проекты — это очень познавательно и интересно, поэтому хочу участвовать во всех! Надеюсь, что огонёк, который зажегся в наших глазах, будет передаваться и другим Чеховцам!»







Готовясь к олимпиаде, мы прошли «сквозь огонь и воду»

Авторы: Л. Вылиткова, Н. Митькин, 6 курс факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии по специальности «Медико-профилактическое дело»

С 24 по 27 сентября 2019 года в рамках XV Российского национального конгресса с международным участием «Профессия и здоровье» прошла I Всероссийская студенческая олимпиада с международным участием по медицине труда. В олимпиаде приняли участие 16 команд из различных городов нашей страны, в том числе студенты СГМУ.

В состав команды нашего университета вошли обучающиеся 6-го курса факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии по специальности «Медико-профилактическое дело»: Л. Вылиткова, А. Игнашев, Я. Игнашева, Н. Митькин. Руководителем команды стала начальник отдела санитарного надзора Управления Роспотребнадзора по Архангельской области, к.м.н., доцент кафедры гигиены и медицинской экологии А.В. Мироновская.

Олимпиада проходила в несколько этапов и включала в себя творческое командное соревнование «Медицина труда в направлении будущего», командное соревнование «Разминочный блиц», научное командное соревнование «Квест по теме

«Медицина труда», а также личное первенство по таким направлениям как гигиена труда, профессиональные болезни, оценка влияния окружающей среды на здоровье населения.

Все команды проделали большую работу и приложили максимальные усилия, защищая честь своего вуза на каждом этапе олимпиады и стараясь получить высший балл. Задания, подготовленные Самарским государственным медицинским университетом, были очень интересными, сложными, требовали от каждого участника нестандартного подхода к решению и даже толику фантазии.

Готовясь к олимпиаде, мы прошли «сквозь огонь и воду»: штудировали учебные материалы и искали интересные решения простых задач, ломали голову над клиническими случаями, по ночам писали сценарий к творческому конкурсу, знакомились с новейшей информацией в области медицины труда и даже изучали вопросы кибернетики применительно к медицине.

В Самаре в напряженной и упорной борьбе нашей команде удалось показать высокий уровень подготовки и занять призовые места: I почетное место – в творческом командном

соревновании «Медицина труда в направлении будущего», III место – в командном соревновании «Разминочный блиц», а также по каждому из личных первенств участники команды получили III места.

Пообщавшись с участниками других команд, попробовав свои силы в олимпиаде и получив такие результаты, мы пришли к выводу: Северный государственный медицинский университет является одним из лучших и сильнейших медицинских вузов страны, который готовит высококвалифицированных специалистов, обладающие не только хорошими теоретическими знаниями, но и практическими навыками.

Большую помощь в подготовке к олимпиаде нам оказали: д.м.н., профессор, зав. кафедрой гигиены и медицинской экологии А.Б. Гудков, доценты кафедры – к.м.н. В.С. Смолина и д.м.н. Т.Н. Унгурияну, а также профессор кафедры семейной медицины и внутренних болезней, д.м.н. И.А. Новикова.

Отдельное спасибо за помощь в организации поездки в Самару хочется сказать нашему декану, к.м.н. А.В. Хромовой, зам. декана, к.м.н. Д.М. Федотову, специалисту по учебно-методической работе Г.Н. Кузнецовой.





Мальта

Автор: А. Щипанов, 5 курс, лечебный факультет

В этом году мне довелось пройти стажировку на Мальте. Я выбрал эту страну по двум причинам: там высокий уровень эндокринологии и официальным языком является английский.

Начну с медицинской составляющей. Базой моей стажировки была больница Mater Dei Hospital. Мне повезло с куратором, он является одним из лучших эндокринологов страны. Рабочий день начинался в девять утра с обхода курируемых пациентов. С одиннадцати часов участвовали в приёме в амбулаторном отделении. Каждый день недели был посвящён отдельному направлению эндокринологии (например, вторник был днём нейроэндокринологии). Каждый клинический случай куратор подробно разбирали со мной, в результате я приобрел полезные теоретические знания по методикам лечения больных, страдающих эндокринологическими заболеваниями.

С жильём мне повезло – поселили в трёхэтажный дом, в котором жили только студенты по обмену. Условия проживания были очень комфортными, больница находилась

в десяти минутах от нашего дома. Также нас кормили бесплатным обедом.

В свободное от практики время была возможность посетить музеи, множество исторических мест, пляжи. Почти каждый день мы посещали какое-нибудь мероприятие. Одним из самых запоминающихся моментов стала вечеринка NFDP (National food and drink party), где можно было попробовать национальные блюда более 30 стран, откуда приехали студенты. Каждый вечер мы с ребятами собирались и весело проводили время.

Мы все сдружились, благодаря чему теперь у меня есть много знакомых из разных уголков нашей планеты.

Это была моя первая поездка за границу, и я очень рад, что она началась именно



с медицинского обмена. В октябре этого года в стенах нашего университета пройдёт очередной отбор на медицинские стажировки за границей. Не упустите шанс сделать следующее своё лето незабываемым! 

Польша

Автор: Д. Кулин, 4 курс, лечебный факультет

По программе международного обмена для студентов медицинских вузов IFMSA SCOPE я побывал в польской клинике в столице Поморско-Куявского воеводства г. Быдгощ. Программа обмена длилась 4 недели, включала в себя практику в отделении клиники в течение рабочей недели и культурную программу в выходные. Отделение общей хирургии, в котором в течение месяца я работал, специализируется на патологии печени и поджелудочной железы. За время практики я участвовал в обходах, сборе анамнеза и общем осмотре, ассистировал на операциях, в том числе наложил свой первый хирургический шов. Специалисты отделения, в первую очередь мои кураторы, – доктора Каролина Хорбацка и Анджей Вода – проявили профессионализм и заинтересованность в работе со студентами, охотно делились знаниями и опытом. Кроме работы в отделении студентам предоставлялась возможность тренировки в симуляционном центре. Из всех тренажёров, представленных в центре, особенно хотелось бы отметить фантом, предназначенный для оттачивания навыков реанимационных техник. Тренажёр имитирует пульсацию на всех магистральных артериях, а также различные виды аритмий для определения возможности проведения дефибрилляции.

В рамках культурной программы, организованной принимающей стороной, мы побывали не только в музеях Быдгоща, но и в таких исторически значимых городах, как Гданьск, Торунь, Вроцлав, Краков и Освенцим. Ценным опытом стала для меня не только работа в отделении, но и общение со студентами-участниками программы обмена. Марокко, Испания, Португалия, Мальта, Италия, Болгария, Венгрия, Тайвань, Китай – за достаточно короткий срок пятнадцать человек из разных уголков мира стали настоящей семьёй, и общение с ними помогло мне вновь взглянуть на профессию с оптимизмом, преодолев «кризис третьего курса». 





ОНКОЛОГИЯ: улучшить качество диагностики!

Авторы: В. Сергеев и В. Гладких, 6 курс, педиатрический факультет

Злокачественные новообразования в настоящее время занимают 2-е место среди причин смерти в Российской Федерации. По данным за 2018 год смертность от ЗНО составила 193,1 случая на 100 тысяч населения. В числе мер по снижению этого показателя предлагают улучшить качество диагностики опухолей. Но возникает вопрос: как это сделать? В декабре 2018 года ученые University of Queensland (Australia) дали мировому медицинскому сообществу надежду на появление такого способа. Они разработали систему с чувствительностью 91,3 % и специфичностью 69,81 %.

Вот как сами исследователи описывают механизм: «Так как у раковых клеток снижен общий уровень метилирования по сравнению с нормальной клеткой, то это уменьшает гидрофобность ДНК и вероятность разрушения ДНК, а также способствует повышению растворимости в воде и повышает шансы для гиперметилированных CpG островков быть более доступными и открытыми для взаимодействия с золотом».

На основании представленных данных авторы предполагают, что метильная группа может усиливать адсорбцию метилированных цитозинов к золоту через электронодонорный механизм, а метильные группы могут пожертвовать электроны и увеличить π -электронную плотность цитозинового кольца. Более того, поскольку цитозиновое основание может взаимодействовать с золотом через пиримидиновое кольцо, увеличение π -электронной плотности в кольце может увеличить вероятность обратной связи металл-цитозин, то есть связь между d-орбиталью металла и π -электронами цитозина. Обратная связь металл-цитозин может увеличить внутреннее сродство метилцитозинов к золоту по сравнению с неметилированным цитозином. Таким образом, кластер метилирования, который представлен в раковых геномах, может предложить идеальную конфигурацию для адсорбции из-за близкого расположения большого числа метилированных цитозинов.

Однако надо отметить, что эксперимент проводился только на 4 типах опухоли: лимфома, лёгкое, молочная железа, простата. К тому же, как сами исследователи отмечают, тест может не показать наличие опухолевого процесса, если метилирование цитозина в ДНК менее 1 %.

На данный момент времени метод проходит начальную стадию испытания на добровольцах для первичной калибровки метода. Если результаты исследования удовлетворяют все критерии, предъявляемым к методам диагностики, то система будет выпущена для клинической апробации. В будущем этот тест можно использовать не только в клинической практике онкологической службы, но и при диспансеризации населения: он не требует сложных научных знаний для интерпретации результата. К тому же система, по словам исследователей, в сочетании с разрабатываемым электрохимическим сканером позволит проводить наблюдение не только у группы риска по злокачественным образованиям, но и у пациентов, прошедших курсы лучевой или химиотерапии, а также радикальных оперативных вмешательств. Если проект исследовательской группы University of Queensland будет признан успешным, то он со временем будет добавлен в спектр диагностических процедур для раннего выявления изменённых клеток организма и своевременного оказания помощи пациентам.

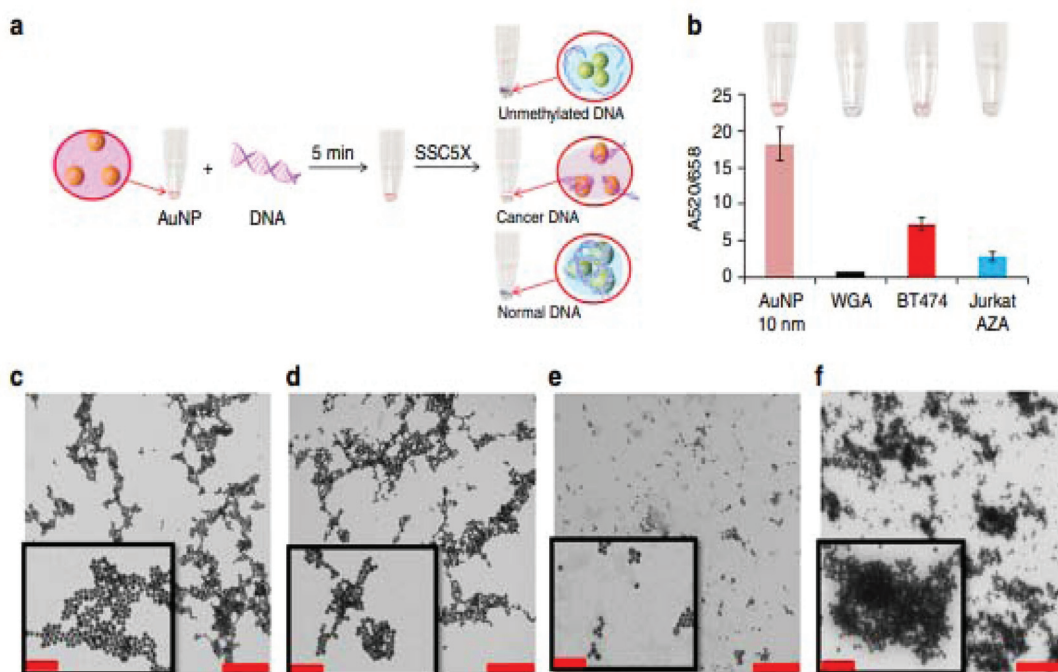
Надо отметить, что такая тест-система не единственная в мире: существует второй проект, которым занимаются учёные Johns Hopkins Medicine (под именем «cancerSEEK»), однако его эффективность заметно ниже, чем у изобретения их австралийских коллег. В любом случае в ближайшее десятилетие один из проектов с большой долей вероятности будет внедрён в медицинскую практику.

Обнаружение рака с использованием AuNP.

(а) Схема анализа и предлагаемый механизм для различных типов ДНК.

(б) Средние относительные величины поглощения $A_{520} / 658$ для раствора AuNP (розового цвета) и AuNP-gDNA 10 нм с дублирной крышкой для неметилированного WGA (черного цвета), линии клеток рака молочной железы BT474 (красный) и Аза обработал Jurkat (светло-синий). Контроль цветности раствора.

ПЭМ изображения: (с) AuNP, (d) раствора AuNP-gDNA для неметилированного WGA, (е) AuNP с раковой ДНК BT474 и (f) AuNP со 100% метилированной ДНК Jurkat (соль не добавлялась во время приготовления образца, масштаб полосы 500 нм для нормальных изображений и 100 нм для увеличенных изображений в черных ящиках).



масштаб полосы 500 нм для нормальных изображений и 100 нм для увеличенных изображений в черных ящиках).



«Светя другим, сгораю сам»

Литературный клуб СГМУ «Ключ» – студенческое объединение, которое уже долгое время способствует развитию творческого потенциала молодежи, литературному просвещению и более глубокому знакомству с известными писателями и поэтами. Каждый семестр организуются вечера по какой-либо тематике, на которые могут прийти все желающие: студенты и преподаватели СГМУ, гости из других университетов и организаций. Члены «Ключа» посещают детские дома и интернаты, где всегда готовы поделиться своим творчеством. К счастью, именно во время подобных встреч открываются новые таланты. Каждый раз, слушая авторские стихи и прозу коллег, мы радуемся и гордимся тем, что в нашем медицинском вузе учатся студенты, развивающие в себе не только профессиональное, но и творческое начало.

С разрешения авторов, участников нашего объединения, хотим представить вам несколько произведений. 

Алексей Виноградов, 3 курс, лечебный факультет

Мысли жмутся, теснятся в ее черепной коробке.
Она хватается, тянет, неумело и как-то неловко
За словом слово, предложения составляя.
Вырывает, будто место освобождая,
«Только бы не давило! От боли тугой устала».
Буквочки разбросала по комнате, по одеялу.
Но тяжесть не отступила: шипит, завывает, жжется.
«Чем же я заслужила? Мне бы на дно колодца.
Спрятаться, смыться, слиться,
Водой питьевой обернуться,
Хоть где-нибудь пригодиться:
Хоть в чашке, хоть в кринке, в блюде.
Цветы напоить с любовью,
В ведре танцевать, плескаться!
Лишь бы не быть собою,
От мыслей не содрогаться»
Но груз ведь так просто не сбросить.
Бежать от себя? – Ну, право...
За осень? – снова осень.
Приняв, зарастает рана.
И мысли выходят сами.
И жмут на прощанье руку,
Ту самую, что годами
Тянула за буквой букву.



Не спеши

Ксения Щучкина, 4 курс, стоматологический факультет

Вычеркивать из жизни не спеши.
Нам важно быть не вместе –
Просто рядом.
Порезались осколками души.
Спешу любить.
Но прикасаться взглядом
Нельзя никак.
Я плачу и смеюсь –
А в снах полукошмарных вижу ясно,
Как ты читаешь эти строки наизусть...
Только не мне.
Какая, к черту, сказка?
У нас двоих нет общего огня –
Мы каждый греемся потухшими свечами.
Приди ко мне... И обними меня...
Мне страшно засыпать одной ночью.

Непреходящее тепло в ладонях

Дмитрий Карабешкин, 6 курс, лечебный факультет

Последнее, непреходящее тепло в ладонях
Не растрать в погонях, слышишь, за нажитым.
Как в сажу по локоть руки, когда душа чиста?
А ты представь:
В семи верстах дом, и как тут без бешенства?
Закатывал бы себя в потолок, как знал бы.
За шанс. За надежду быть тише невежества.
А знаешь, сколько закатов посеяно в море?
И ни один без веры, что мгла не вечна.
Что новый день крепче старых двух.
Что всё, что не калечит, делает твёрже.
И растеряв всё бывшее, обретают дух.



Человек ищет себя всю жизнь — именно поэтому я в театре

Автор: Мария Максимчук, 4 курс, стоматологический факультет

В этом году на педиатрическом факультете была создана творческая группа «Aurora», где каждый может попробовать себя в качестве актера и проявить свои таланты. Создателем группы является Дарья Шереметьева, ныне посвятившая себя театральному искусству. Руководитель группы — студент 5-го курса педиатрического факультета Евгений Капустин.



В группе занимаются студенты всех факультетов, желающие приобщиться к творчеству и театральному искусству. Первым испытанием для ребят стали прослушивания проекта «Народный театр», который проходил в Архангельском театре драмы. Всероссийский конкурс талантов проводится впервые, к нему также подключились театры Ставрополя, Кемерово, Новосибирска, Калининграда, Казани, Волгограда, Элисты. На участие в конкурсе было подано 89 заявок. В качестве членов жюри выступили актрисы Архангельского театра драмы: заслуженная артистка РФ Людмила Советова, Ольга Зубкова и Анна Росс. На кастинги приехала и специальный гость, актриса ТЮЗа им. А.А. Брянцева Анна Дюкова. Эксперты не только оценивали выступления участников, но и беседовали с каждым, давая советы.

Старшеклассники, студенты Архангельского колледжа культуры и искусства, студенты и представители самых разных специальностей объединились в своей любви к театру. Среди шести финалистов кастинга «Народный театр» — студенты СГМУ Ксения Шмырева (5 курс, педиатрический факультет) и Иван Десятерик (5 курс, стоматологический факультет). Будущие врачи поделились своими мыслями и эмоциями.

«В начале сентября, — рассказывает Ксения, — руководитель творческой группы педиатрического факультета Евгений Капустин проинформировал участников о старте проекта «Народный театр» и предложил всем желающим прочитать свои любимые произведения перед компетентным жюри. Сомнений в том, что нужно участвовать и какое стихотворение выбрать, не было. Выбор был сделан в ту же минуту. Стихотворение современной поэтессы Ксении Ноябрьской «Отцу. Выдыхая» явилось именно тем произведением, которое я хотела донести до окружающих. Целенаправленной подготовки с ежедневными репетициями мы позволить себе не могли,



Евгений делал все возможное для того, чтобы сделать наше выступление лучше: объяснял мотивы наших произведений, раскрывал эмоции, доносил передаваемые автором чувства.

День моего прослушивания был назначен на 2 октября. Это был один из лучших дней нынешней осени. В жюри находились очень приятные люди, которые были удивлены тому, что выступает перед ними студентка медицинского университета. После прослушивания на душе остались только тёплые чувства. Было такое ощущение, будто ты приехал домой, где тебя ждут и любят. Театр для меня — это не просто слово. Театр — это моя жизнь. Мне думается, что каждый человек должен уделять хоть малейшую частичку себя театру. Именно здесь ты познаёшь свой внутренний мир, проживая чьи-то чужие истории, пропуская мысли и чувства героев через себя. А значит — учишься пониманию других людей. Именно здесь ты примеряешь чужие судьбы, а значит — учишься сопереживать. Театр развивает твои творческие способности и веру в себя, что немаловажно в общении с другими людьми, будь то конференция, выступление перед аудиторией или контакт с пациентом. Человек ищет себя всю жизнь — именно поэтому я в театре».

По словам Ивана Десятерика, часть своего детства он провёл в театре, поэтому его всегда привлекало театральное искусство.

«Народный театр» — это Всероссийский конкурс талантов, где любой желающий может попробовать себя в роли актёра. По итогам прослушиваний экспертное жюри отберет кандидатов для репетиции постановки на выбранной площадке под руководством ведущих мастеров и артистов, после будет выбран победитель, который выступит перед зрителями и экспертами на большой сцене вместе с профессиональной труппой. Роль исполнит участник, набравший в финале проекта наибольшее количество голосов судей-экспертов. Кастинг проходил в течение двух дней в Архангельском театре драмы им. М.В. Ломоносова перед экспертным жюри, которому нужно было предоставить прозу, стихотворение, басню, актёрский этюд и песню. «Для меня театр значит многое, — продолжает Иван, — потому что я давным-давно поставил себе цель, что снимусь в фильме или сериале, как актёр, но для меня это всё равно больше хобби, чем профессия. В первую очередь я хочу быть врачом и помогать людям, а актерские навыки мне помогут лучше общаться с пациентами, доносить до них свои мысли и рекомендации».





Врач с татуировкой.

Нарушение профессиональной этики?

На этот сложный и неоднозначный вопрос постараются ответить педагоги, студенты СГМУ, молодые врачи, священники, журналисты и просто потенциальные пациенты.

Татуировка в наше время стала для многих людей несмываемым штрихом к имиджу. Она подчеркивает индивидуальность человека, часто становится символом преодоления какого-то жизненного кризиса и личностного роста.

Но всегда ли уместно демонстрировать тату на рабочем месте? Во-первых, татуировка все-таки немного выбивается из дресс-кода человека, относящегося к медицинской специальности. Классический врач – это тот, кто своим примером демонстрирует, как нужно относиться к своему телу и своему здоровью. Во-вторых, татуировки на открытых участках тела противоречат образу интеллигентного врача, созданного русской литературой и советским кинематографом. Самое безобидное, если пациенты за глаза начнут называть лечащего врача «байкер». В нашей стране, пережившей годы репрессий и лагерей, татуировка больше ассоциируется с тюремной темой. Как, например, в Японии – с якудза. Хотелось бы, конечно, карпа в цветах, как у героя Джареда Лето Ника Лоуелли в фильме «Аутсайдер», но в этом случае имидж ничто, а работа – всё. Поэтому если и хочется сделать тату, то лучше в том месте, где она недоступна взору пациента. Часто, отвечая на вопрос о татуированном враче, люди просят быть терпимей, говорят, главное, чтобы специалист был хороший. В моей практике такой «специалист хороший» послал подростка с диагнозом «манифестация ВИЧ» в инфекционное отделение только на основании наличия татуировок. Девушка сдала анализы и два дня ждала ответ, прибывая в шоковом состоянии. Когда вы работаете с живыми людьми, не важно, какая тату спряталась под вашим белым халатом, поступайте с другими так, как хотели бы, чтобы с вами поступали. Берегите друг друга и относитесь друг к другу по-человечески.

Екатерина Неманова

Внешность студента высшей медицинской образовательной организации, а в будущем врача, должна отражать внутреннюю собранность и самодисциплину, но при этом в разумных пределах. Внешний облик играет не последнюю роль. Любый пациент хочет видеть медицинского работника

идеальным специалистом, причем это касается не только знаний, но и чистого, выглаженного халата, и даже таких деталей, как цвет волос или ногтей. И если внешний вид имеет недостатки, то компетентность врача ставится под сомнение. К нестандартному внешнему виду на сегодняшний день можно отнести: вызывающий макияж, пирсинг и татуировки, цветные волосы. Мода на такие украшения была задолго и в XXI веке не нова. В те времена роспись на теле значила статус в обществе или обретение магической силы. Поэтому необходимо задуматься о смысле подобного рода украшений на теле. Быть или не быть?

Анна Лаврентьева



Наличие татуировки не является нарушением профессиональной этики. Так как нет документов, регулирующих этот вопрос, а также, насколько я знаю, даже статьи в кодексе профессиональной этики врача. Но пациент имеет право выбрать другого специалиста, если считает, что врач с татуировкой может быть недостаточно компетентным.

Александр Дьячков

Есть профессии, где облик работника должен быть максимально нейтральным – просто потому, что люди, которые его видят, уязвимы. Для врача это особенно актуально. Неизвестно, какие ассоциации возникнут у пациента при виде его обильных татуировок и как повлияют на его состояние. Если татуировки закрыты одеждой – это личное дело врача, но выставлять их на всеобщее обозрение – это уже сродни эпатажу. А врач – не та профессия, где эпатаж добавляет спокойствия.

Елена Антушева

Гиппократ утверждал, что медицина поистине есть самое благородное из всех

искусств. Есть или нет тату или пирсинг у врача, мне, как его потенциальному пациенту, должно быть не важно, казалось бы. Однако... мне это важно. Здесь все просто. Архетипы, подсознание, наши представления, идущие из детских книг. Где врач – это всегда умный, опрятный человек в стерильно белом одеянии, очках в тонкой оправе, с идеально опрятными руками.

Дресс-код существует во многих профессиональных сферах. Я, например, пресс-секретарь в крупнейшем арктическом национальном парке в мире. Мне бы очень хотелось показать всем свою прекрасную татуировку на руке, или прийти в офис в стиле спорт-шик. Однако я себе этого не позволяю. Люди ассоциируют журналиста со строгим деловым стилем одежды, аккуратным макияжем. И я именно так и стараюсь выглядеть.

Что касается врача, здесь стандарты заданы еще более высокие. Опрятный внешний вид – это код для прочтения, призыв к доверию и даже уверенности, что врач настоящий, что он знает, что и как лечить и не навредит уж точно. Все же всему свое место и время. Профессия врача накладывает свои обязательства на тех, кто выбрал ее, и этим обязательствам, я полагаю, все же лучше следовать, дабы быть успешным в профессии.

Марина Меньшикова



Для меня интересны молодые люди с татуировками, так как всегда хочется понять, какие идеи они транслируют миру. Преступная тематика не в счёт, хотя и она несёт определённую жёсткую информацию, в том числе иерархическую. Таким образом, всегда можно понять, какой человек перед тобой, чтобы определить, стоит ли ему доверять своё здоровье или здоровье своих близких. Во все века татуировка относилась к категории символов и смыслов с точным определением иерархической ступени. Се-



годня тату делается в дань моде и зачастую отражает принадлежность к какому-либо течению. Это даёт повод судить о несамостоятельности мышления, что не к лицу врачу или медсестре. Можно даже сказать, что тату, сделанное с целью энергетической защиты и превосходства, на самом деле вас обнажает. Тату – это очень надолго. Вы поумнеете, а шрамы останутся. Вам это надо?

Елена Джеджелава

Врач с татуировкой сделал свой выбор, желая самовыразиться именно таким образом. Наверняка он подходил к этому решению осознанно, и это часть его «я». Для меня татуировки не кажутся чем-то незитичным, ведь мы можем поставить их в один ряд с прической и стилем одежды. Как молодой врач, хочу отметить, что татуировки никак не повлияют на нормы асептики и тем более на уровень знаний доктора. Конечно, некоторым пациентам сложно понять такого врача, но давайте проявим понимание и будем взаимовежливы. В XXI веке вопросы толерантности по-прежнему актуальны, мы стараемся принимать людей с особенностями, с отличиями от нас взглядами. Поэтому и во враче стоит ценить не его внешность, а умения, навыки, стремление помочь обратившемуся к нему человеку.

Александра Моисеева

Татуировки делают только преступники и дикари. Сообразно формируется и развивается определенное мировоззрение у того, кто себе делает «шрамные» и срамные начертания на тело. В основе этого мировоззрения тщеславие, надменность, унижение, бунт, непокорность, ущербность, несостоятельность, непримиримость и прочее подобное, что может уложиться в такой жаргонизм, как «блатная романтика». Очень жаль этих людей, так как просветление ума так или иначе когда-то наступает и несёт оно за собой боль и разочарование. Большое благо человеку, если он (хотя бы) покается в искажении того, что ему дано чистым и естественным.

Отец Даниил (Плотников)

Чтобы ответить на вопрос «Возможна ли татуировка у медицинских работни-

ков?», не скатываясь до простой фразы «Это современная мода», попробуем обратиться к истории.



Сведения о нанесении рисунков на тело относятся к V веку до нашей эры (для России – X век нашей эры). И тогда татуировка являлась не только украшением, но и знаком племени, рода, социальной принадлежности, первобытной формой искусства. Позже, с появлением богословия, отношение к ней стало неоднозначным. Ислам и иудаизм категорически отрицали, ссылаясь на то, что «человек был создан по образу Всевышнего, а значит, человеческое тело является совершенным и уникальным Его творением». Только в XVIII веке это явление получило второе рождение с подачи известного путешественника Джеймса Кука, который, вернувшись из плавания в 1769 году, привез с Таити не только само слово «tattoo», но и сплошь истатуированного полинезийца, ставшего сенсацией; после этого ни одно уважающее себя представление, ярмарка или бродячий цирк не обходились без участия «знатного дикаря». Цивилизация довела древнее искусство до уровня дешевого ширпотреба. Во времена СССР татуировка имела в основном матросский, арестантский, армейский или политический характер.

А теперь к нашему вопросу. Моя точка зрения: медицинский работник любого уровня не должен демонстрировать свои наколки (по-русски это звучит именно

так) пациенту. У человека есть право выбора, несомненно. Так размещай рисунки таким образом, чтобы на работе они были не видны. А если ты человек культурный и верующий (таким должен быть по умолчанию врач), так и в голову не придет украшать себя. Существует понятие «внешний облик медицинского работника», куда не вписываются не только татуировки, но и яркий макияж, неряшливые волосы, длинные ногти, грязные руки, неприятный запах от тела или, наоборот, резкий запах парфюма и т.д. Почему же мы должны учитывать свободное право медицинского работника на боди-арт, но игнорировать права пациента, нежелающего отдавать в руки «раскрашенного» врача или медсестры. Согласитесь, это несправедливо.

Кстати, театральные вузы не принимают абитуриентов с татуировками, а студентам запрещено их иметь. Почему же медицинским учебным заведениям и лечебным учреждениям стали ближе законы первобытного общества?

Валерия Макарова

Татуировка может быть небезобидна для человека любой профессии. Распространённость вирусных гепатитов в настоящее время высока, с каждым годом растёт число вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции. Любые вмешательства, подразумевающие контакт с кровью, будь то косметологические процедуры или татуировки – это риск инфицирования.

Санитарные правила асептики и антисептики при выполнении татуировок регламентированы и должны строго соблюдаться. Но, к сожалению, большую роль играет человеческий фактор. Ненадлежащая обработка рук, желание сэкономить на инструментарии, банальное незнание правил антисептики или пренебрежение ими могут привести к печальным последствиям.

Екатерина Кригер



В жизни любого, даже самого смелого любителя татуировок наступает момент, когда их необходимо скрыть. Например, на работе строгий дресс-код, а носить халат с длинным рукавом не представляется возможным. Для таких случаев – рукав, скрывающий тату.





СТУДЕНТКА СГМУ В ЧИСЛЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «МОЯ ЗАКОНОТВОРЧЕСКАЯ ИНИЦИАТИВА»

Четвертый раз участвуют студенты СГМУ в конкурсе «Моя законотворческая инициатива» и четвертый раз возвращаются из Москвы с победой! Студентка 5-го курса лечебного факультета Марина Пугачева получила диплом победителя. В своей работе она представила и обосновала изменения в закон об альтернативной гражданской службе.

Она предложила внести изменения в закон и приравнять работу участников программы «Земский доктор», которые работают в сельской медицине труднодоступных арктических территорий такой службе. Научным руководителем всех наших победителей является доктор медицинских наук, профессор Л.И. Меньшикова. 



Поздравляем юбиляров!

Суетину Ирину Валентиновну

Коновалову Людмилу Владимировну

Константинову Екатерину Павловну

Стрельцову Ларису Александровну

Микитюк Валентину Анатольевну

Карпову Елену Ивановну

Дубик Елену Петровну

Новоселову Любовь Евгеньевну

Желаем всем крепкого здоровья, успехов в работе, личного счастья и благополучия!

МЕДИК

Газета Северного государственного
медицинского университета

СЕВЕРА

12+

Учредитель: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2337. Е-mail: press@nsmu.ru
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2337. Е-mail: press@nsmu.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2164, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 24.10.2019: по графику – 15.00; фактически – 15.00

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Е.Ю. Неманова
Редколлегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пащенко, В.П. Реха-
чев, В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, А.В. Макулин, Е.Г. Щукина,
М.А. Максимова, Т. Докаева.
Дизайн и верстка – М.С. Шушпанова.