

## ЛУЧШИХ НАГРАДИЛИ

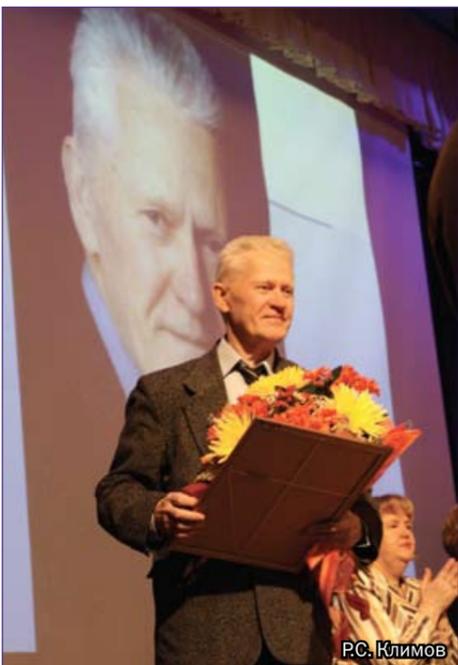
17 ноября прошла Итоговая научная сессия СГМУ и СНЦ СЗО РАМН «Повышение качества жизни семьи и развитие здравоохранения Европейского Севера», в рамках которой были награждены:



Т.А. Зыкова

### ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ:

- Буюклинская Ольга Владимировна – зав. кафедрой фармакологии и фармакологии,
- Дыньков Сергей Михайлович – зав. кафедрой факультетской хирургии,
- Ждановский Владимир Леонидович – водитель СГМУ,
- Ишекова Надежда Ивановна – профессор кафедры нормальной физиологии, восстановительной медицины и физической культуры,
- Ларионов Сергей Николаевич – доцент кафедры стоматологии детского возраста,
- Макаров Александр Иванович – доцент кафедры госпитальной хирургии,
- Назаренко Михаил Юрьевич – доцент кафедры стоматологии детского возраста,
- Томилова Надежда Константиновна – начальник планово-финансового отдела,
- Ушакова Татьяна Владимировна – доцент кафедры стоматологии детского возраста,



Р.С. Климов



Л.В. Титова

- Ушакова Лилия Витальевна – зав. кафедрой иностранных языков,
- Хомяк Елена Николаевна – доцент кафедры терапевтической стоматологии.



А.Г. Соловьев

### ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА ОБЛАСТНОГО СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ:

- Горбатова Любовь Николаевна – зав. кафедрой стоматологии детского возраста,
- Оправин Александр Сергеевич – зав. кафедрой терапевтической стоматологии,
- Минкин Александр Узбекович – зав. кафедрой челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии,
- Скрипова Наталья Владимировна – доцент кафедры ортопедической стоматологии,
- Юшманова Татьяна Николаевна – зав. кафедрой ортопедической стоматологии.

### ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА АДМИНИСТРАЦИИ АО:

- Рожков Анатолий Лукич – декан стоматологического факультета,

- Евстифеев Евгений Дмитриевич – доцент кафедры стоматологии детского возраста.

### ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ АО:

- Оводова Галина Федоровна – ассистент кафедры терапевтической стоматологии,
- Кузьмина Людмила Николаевна – доцент кафедры терапевтической стоматологии,
- Федотов Станислав Николаевич – профессор кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии.



В.И. Макарова

### ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МЭРИИ Г. АРХАНГЕЛЬСКА:

- Вилова Татьяна Владимировна – профессор кафедры терапевтической стоматологии,
- Давыдова Надежда Геннадьевна – доцент кафедры терапевтической стоматологии,
- Токуева Луиза Ивановна – доцент кафедры терапевтической стоматологии,
- Катышев Анатолий Васильевич – ассистент кафедры ортопедической стоматологии,
- Котлова Ольга Вадимовна – доцент кафедры ортопедической стоматологии,
- Минин Евгений Андреевич – доцент кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии.



О.В. Буюклинская

### ПОЧЁТНЫЙ ДОКТОР СГМУ:

- Зеновский Владимир Павлович – профессор кафедры терапевтической стоматологии,
- Титова Лариса Владимировна – профессор кафедры детских инфекций.

### ОРДЕН АРХАНГЕЛА МИХАИЛА:

- Макарова Валерия Ивановна – профессор, зав. кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии,
- Федотов Станислав Николаевич – профессор кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии,
- Климов Рудольф Сергеевич – заслуженный художник РФ.

### МЕДАЛЬ ИМ. Н.М. АМОСОВА:

- Соловьев Андрей Горгоньевич – профессор кафедры психиатрии, наркологии и клинической психологии,
- Зыкова Татьяна Алексеевна – профессор кафедры факультетской терапии.

### ПОЧЕТНЫЙ РАБОТНИК СГМУ:

- Удалова Лидия Селиверстовна – ст. преподаватель кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы,
- Рожков Анатолий Лукич – доцент, декан стоматологического факультета,
- Шорохова Валентина Федоровна – инженер-лаборант кафедры медицинской и биологической физики,
- Безумова Валентина Михайловна – лаборант кафедры поликлинической и социальной педиатрии.



А.С. Оправин

# У СТОМАТОЛОГОВ ДОЛЖНЫ ЧУВСТВО



**В середине ноября отметил свой 50-летний юбилей стоматологический факультет. В этот день приехали выпускники из разных городов и разных выпусков, которые помнят, как все начиналось. Мы решили поговорить о становлении стоматологии в Архангельске, о жизни факультета и не только с Анатолием Лукичем Рожковым (на фото), к.м.н., доцентом, деканом стоматологического факультета.**

**- Почему Вы выбрали профессию зубного врача?**

- Наш факультет открылся в 1958 году. Я поступал через год, прием у нас шел на лечебный факультет. Сдал экзамены хорошо, а в списках поступивших меня не было. Потом оказалось, что часть студентов поступили на стоматологический факультет, в том числе и я. В то время я не имел никакого представления о стоматологии. Но никогда не жалел, что выбрал именно этот жизненный путь и эту профессию. Первое время мы занимались вместе с ребятами лечебного факультета. Со 2-го курса нам стали читать лекции отдельно.

**- Вы столько лет возглавляете стоматологический факультет, не тяжело?**

- Я закончил аспирантуру в 1971 году. Меня назначили заместителем декана. Потом я защитил кандидатскую диссертацию. В 1973 году профессор Анатолий Николаевич Ярошенко ушел. И меня Роберт Николаевич Калашников пореко-

зам. декана В.М. Попов, которых, к сожалению, уже нет, а также, профессор Р.Н. Калашников, доцент С. К. Солодовников и другие.

**- С чем связан высокий конкурс при поступлении на стоматологический факультет?**

- Раньше конкурс был не такой высокий, всегда ниже по сравнению с лечебным факультетом, но низким никогда не был. В последнее время проходной балл стал высоким. Стоматология – это прикладная наука. Не последнюю роль играет и материальная сторона.

Наша выпускники могут работать самостоятельно, открывая свои частные кабинеты, и получать за это неплохие деньги. Многие идут работать в государственные поликлиники. Наши ребята трудятся очень хорошо и делают не хуже чем в Москве. К нам из столицы нашей родины часто приезжают на протезирование зубов. У нас стоматологические услуги дешевле и во

подают свои профессора и доктора, которые отлично знают теорию и ведут практические занятия.

**- Чем отличаются современные студенты от молодых людей Вашего поколения?**

- Конечно, сегодняшняя молодежь отличается. Совсем по-другому студенты одеваются, многое, правда, возвращается. У нас не было столько развлечений, как у современной молодежи. Но у нас всегда в институте устраивались вечера и танцы, которые очень ценились среди других вузов. Сейчас лучше условия для проживания. Мы жили в четырехместной комнате всемером. И были очень довольны.

**- Вы не боитесь лечить зубы?**

- Все бояться. Но сейчас есть великолепные анестетики и прекрасные стоматологические установки, поэтому бояться не надо. Раньше обезболивали, делая укол новокаина. Мне не страшен был сам укол, но я боялся иглы, которая была «толщиной с палец».

**- Кому Вы доверяете лечение своих зубов?**

- Раньше этим занимались мои сокурсники, сейчас многие из них на пенсии. Мой сокурсник Вениамин Сальников поставил мне пломбу, которая у меня простояла 25 лет.

**- Были ли у Вас смешные истории, связанные с работой?**

- Много было таких случаев. Раньше все интересные истории я записывал. Например, веду занятие у пятикурсников, смотрю, что-то ребята смеются. Подхожу и вижу: стоит студент и спрашивает у беззубого деда фамилию, имя, отчество, каким ребенком по счету он родился в семье? Дед сидит и ничего не понимает, зачем ему задают такие вопросы. Затем студент спрашивает, болел ли дедушка ангиной в детстве. Дед, все это выслушав, спрашивает: «А какое это имеет значение, если у меня нет ни одного зуба». Такие вопросы имеют значение, когда лечат зубы детям.

**- Общаетесь ли Вы со своими выпускниками?**

- Конечно. Сейчас на факультете повышения квалификации мы

проводим переподготовку для врачей, большинство из которых наши выпускники.

**- Сказывается ли на здоровье зубов наш климат?**

- На зубах сказывается все. Поэтому поводу у нас написано много научных работ. В последнее время помолодели заболевания. Самое распространенное заболевание – это кариес, больше 90%. На втором месте по распространенности – пародонтит. Часто заболевания протекают без сим-

птомов. И зачастую люди обращаются к врачу уже с запущенными зубами. А если бы обратились на начальной стадии, то было бы намного проще вылечить.

**- Вы довольны ответами студентов на госэкзаменах?**

- Я всех их знаю, поэтому имею общее представление об уровнях знаний каждого. Можно, конечно, и выучить все. Врача нельзя научить – он должен учиться сам и у преподавателя.

**- Какими качествами характера должен обладать человек, для того чтобы стать стоматологом?**

- Всеми качествами, которыми должен обладать врач. Плюс для стоматолога важно иметь хорошие мануальные навыки. Мы давно говорим о том, что при поступлении на наш факультет надо ввести практическое задание, чтоб студент мог нарисовать, слепить зуб. Эти умения очень важны в работе. У стоматологов должны быть золотые руки и должно быть чувство эстетики и красоты.

**- Сейчас мода на здоровые зубы и красивую улыбку. С чем это связано?**

- Культура у людей изменилась, стали обращать

внимание на состояние зубов. Раньше советских людей узнавали за границей по железным или золотым зубам. А сейчас попробуй, поставь такие зубы. Все хотят иметь красивые зубы из керамики.

**- Можно ли о человеке рассказать, посмотрев на его зубы?**

- Кое-что можно узнать. Тот, кто много грызет семечек, у них передние зубы стертые. Сапожника раньше можно было узнать по щербинке на передних зубах, так как он при починке обуви держал во рту гвоздь. Образ жизни сказываются на состоянии и внешнем виде зубов.

**- Какие следует проводить профилактические мероприятия самостоятельно?**

- Профилактика заключается в регулярном уходе за

полостью рта и зубами. Зубы нужно чистить не меньше двух раз в день – утром и вечером. Пользоваться хорошими зубными щетками и нитями. Сейчас большой выбор щеток, а в мою молодость были только «свинные» щетки. Детей к уходу за зубами нужно приучать тогда, когда они еще лежат в пеленках.

**- Как часто нужно посещать стоматолога?**

- Рекомендуются раз в полгода проходить медицинские осмотры.



**В настоящее время** базами факультета являются четыре стоматологические поликлиники, областная и детская клинические больницы, а также фантомные кабинеты и кабинеты предклинической подготовки в главном корпусе университета.

мендовал в деканы стоматологического факультета. Я согласился только с тем условием, что мне будут помогать в данной работе. Первое время было тяжело, потом, благодаря поддержке более опытных товарищей освоился. Мне очень помогли в этом профессора: Н.П. Бычихин, В.В.Аристова,

многих случаях даже лучше. Раньше все клиники крупных городов желали заполучить наших студентов к себе на работу. Кроме того, когда наши студенты ездили на прохождения практики в другие города, то потом рассказывали, что они там делились опытом практических навыков со студентами других городов. Обучение на нашем факультете ничуть не хуже чем в столичных медицинских вузах. Сейчас у нас пре-

проводим переподготовку для врачей, большинство из которых наши выпускники.

**- Сказывается ли на здоровье зубов наш климат?**

- На зубах сказывается все. Поэтому поводу у нас написано много научных работ. В последнее время помолодели заболевания. Самое распространенное заболевание – это кариес, больше 90%. На втором месте по распространенности – пародонтит. Часто заболевания протекают без сим-

# БЫТЬ ЗОЛОТЫЕ РУКИ, ЭСТЕТИКИ И КРАСОТЫ



Первый выпуск врачей стоматологов АГМИ, через 20 лет (1983 г.)

кафедры физики доц. С.М. Мерцаловой, зав. кафедрой нормальной анатомии проф. И.Н. Маточкина, ассистентов этой же кафедры В.П. Рехачева и Р.В. Толстиковой (Дубининой). На клинических дисциплинах мы любили лекции зав. кафедрой общей хирургии проф. Г.А. Орлова, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней доц. Н.Ф. Архиповой, зав. кафедрой детских болезней проф. М.В. Пиккель, зав. кафедрой хирургической стоматологии, проф. И.В. Вишневого, доцента той же кафедры В.В. Бровкиной, зав. кафедрой ортопедической

стоматологии доц. Л.Н. Кафтасьевой. Лекции всегда были содержательными, часто сопровождались демонстрацией больных.

Все свои практические знания и умения мы получили в клинике. Помню, мне страшно было вылечить и удалить первый зуб. С нами всегда были наши любимые учителя по терапевтической стоматологии – ассистенты П.Г. Князева и Т.Н. Макейчева, по хирургической стоматологии – ассистенты Л.А. Турикова и Э.И. Старикова, по ортопедической стоматологии – доц. Л.Н. Кафтасьева и ассистент Т.А. Санникова.

Постепенно накапливались знания, уверенность в себе и в выборе профессии.

Спасибо всем!

Наилучшие пожелания своим учителям – здоровья и радости!

**Первый выпуск** врачей-стоматологов в количестве 79 человек состоялся в 1963 году. За 50 лет работы стоматологического факультета состоялось 45 выпусков. Более 3600 врачей-стоматологов пополнили и укрепили стоматологическую службу не только в Архангельской области, но и в других областях Северного региона и страны.

**В 1958 году** в жизни Архангельского государственного медицинского института произошло важное событие: вуз перестал быть однопрофильным. По настоятельной просьбе Архангельского обкома КПСС и облисполкома Совет министров Российской Федерации принял решение открыть в АГМИ стоматологический факультет с набором на первый курс 100 человек. По словам руководившего тогда Архангельским медицинским институтом доцента А. А. Кирова, «Жизнь заставила пойти на то, чтобы дать согласие открыть в нашем институте стоматологический факультет, так как жители Архангельской области больше, чем других областей, нуждаются в стоматологической помощи».

**Из воспоминаний Владимира Павловича Зеновского, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ, награжден орденом Почета, орденом «За заслуги перед стоматологией» первой степени, орденом «Архангела Михаила», знаками «Отличнику здравоохранения», «Изобретателю СССР», имеет благодарности ЦК профсоюза медицинских работников, администрации Архангельской области, областного Собрания, мэрии г. Архангельска, администрации АГМИ – АГМА – СГМУ.**

экзамены (их было 4), а где-то числа 16-18 августа после подсчета баллов нам всем объявили, что открывается еще один факультет – стоматологический. Объяснили что это такое, пригласили желающих на этот факультет, и, хотя мы имели довольно высокие баллы и спокойно могли быть зачислены на лечебный факультет, многие из нас (100 человек) дали согласие на зачисление на стоматологический факультет. Надо отметить, что специальность врач-стоматолог была в то время дефицитная. В области таких врачей были единицы, и то в г. Архангельске, везде работали зубные врачи. Так было не только в нашем регионе, но и в целом по стране, поэтому и было принято правильное Постановление об открытии в 1958 году 5 стоматологических факультетов (в добавление к существующим) при медицинских институтах страны.

Жизнь и последующая трудовая деятельность убедили меня и моих друзей в правильности выбранного пути. Я после окончания института работал в Вельской районной больнице, затем прошел обучение в клинической ординатуре (при АГМИ), в аспирантуре (при ММСИ). Работал ассистентом на кафедре терапевтической стоматологии, с 1974 по 2007 год – заведующим этой кафедрой. У меня есть ученики – под моим руководством выполнено и защищено 11 кандидатских и 3 докторских диссертации, издано 6 монографий и т. д. Есть даже у меня ученик из Якутии – И.Д. Ушницкий, который в свое время выполнил и защитил вначале кандидатскую, а затем и докторскую диссертации. Теперь он профессор, зав. кафедрой терапевтической стоматологии Якутского мединститута. Одна моя ученица живет и работает в Германии, другая в Америке. С 2007 года нашей кафедрой (после меня)

заведует также мой ученик д.м.н. А. С. Оправин.

Мои сокурсники, как и я, не жалеют о выбранной профессии – Л. И. Токуева является доцентом нашей кафедры, С. Н. Федотов – профессор кафедры хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии (руководил кафедрой более 20 лет), к. м. н. В. Н. Фелилова долгое время работала на этой кафедре, Б. М. Анисимов великопнейший специалист по ортопедической стоматологии, тоже многие годы проработал на соответствующей кафедре, И. Д. Коробейникова, Л. П. Сулоева – умницы, грамотнейшие специалисты-организаторы здравоохранения, очень многое давали и дают практическому здравоохранению.

Да всех и не перечислить – сколько нас с первого выпуска трудились и продолжают трудиться в стоматологии. Я очень и очень желаю всем им здоровья, счастья и успехов во всем.

Премного благодарен и не только я, но и все мои сокурсники нашим наставникам Л.Н. Кафтасьевой, В. В. Бровкиной, П. Г. Князевой, Э. И. Стариковой, Л. А. Туриковой, В.П. Рехачеву, Э. В. Рехачевой и многим другим.



В.П. Зеновский. Почетный доктор СГМУ (2008 г.)

Хотя это было 50 лет назад, но я прекрасно помню тот жаркий июльский день 1958 года, когда приехал поступать на единственный тогда еще лечебный факультет АГМИ. Было воскресенье, праздничный день Военно-морского флота, в общежитие нас (собралось у вахтера несколько человек) не устроили, пришлось день «праздновать» вместе со всеми на набережной, а ночь «перекантоваться» на стульях в коридоре Дома колхозника (была такая «гостиница»). Через 2 дня мы уже сдавали вступительные

**Из воспоминаний Луизы Ивановны Токуевой, заслуженного врача РФ, к.м.н. кафедры терапевтической стоматологии, доцента.**

Я горжусь первым выпуском врачей-стоматологов. Среди нас выросли прекрасные руководители стоматологических учреждений Архангельской области и других городов Северо-Западного региона, ученые, преподаватели нашего университета. Это неслучайно. Способствовало всему этому ответственное отношение к учебе в вузе, замечательные наши учителя.

Что и кто мне особенно памятен?

Прежде всего, поступив в институт, мы попали в необычные условия учебы. Проводился эксперимент в вузе – обучение по свободному расписанию. Фиксированными были только занятия по истории КПСС, иностранному языку, физкультуре. Посещение лекций было обязательным. Большинство предметов мы изучали приходя на кафедру, когда хотели, но были программы, были даты зачетов, семинаров, все это надо было выполнить в срок. Часть наших студентов не справились с программой, и к концу 1-го семестра были отчислены, поэтому наш курс был довольно хорошим по успеваемости в течение всех последующих лет.

На первых двух курсах мне запомнились прекрасные лекции, чуткое внимание к нам при сдаче зачетов, экзаменов со стороны зав. кафедрой неорганической химии доц. А.И. Ведренского, зав.



А.У. Минкин принимает госэкзамен (2008 г.)

## ПЕРСПЕКТИВА

# ЗАОЧНОМУ ОТДЕЛЕНИЮ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ – 10 ЛЕТ



«Ассоциация выпускников специалистов социальной работы»

В конце октября прошло праздничное мероприятие, посвященное 10-летию юбилею заочного отделения социальной работы факультета клинической психологии и социальной работы.

Заочное отделение факультета социальной работы осуществляет свою деятельность с 24 октября 1998 года. Первая группа студентов составляла 32 человека. В настоящий момент на заочном отделении социальной работы обучается 300 студентов.

Заочное отделение готовит специалистов по специальности «Социальная работа» для работы в социальной сфере, в сфере здравоохранения, образования города Архангельска и области. Сроки обучения: на базе среднего образования – 6 лет; на базе среднего специального образования – 4 года; на базе высшего образования – 3 года.

За период 1998-2008 гг. состоялось 15 выпусков студентов, что составило 400 выпускников.

Из них получили диплом:

на базе среднего образования - 70 человек;  
на базе среднего профессионального - 305 человек;

на базе высшего образования - 25 человек.

За 10 лет работы заочного отделения диплом с отличием получил 21 выпускник.

Выпускники заочного отделения ФСР работают по специальности в отделах социальной защиты населения города и области, больницах и спортивно-

оздоровительных учреждениях, центрах реабилитации, социального обслуживания, центрах помощи семье и детям, в детских образовательных учреждениях.

Многие выпускники добились высоких результатов в профессиональной деятельности, сумели реализовать себя как профессионалы.

Большая роль в подготовке

специалистов социальной работы отведена практике. Для организации практического обучения студентов разработаны руководства для руководителей практики (баз практик) и для студентов, в которых представлены учебно-методические материалы по организации, ведению практики студентов, раскрыты вопросы содержания и организации практики, представлены программы практики для студентов каждого курса, определены ценностные аспекты практики.

На сегодняшний день практика осуществляется более чем в 50 учреждениях социальной сферы. С 1 сентября 2006 г. на заочном отделении социальной работы организован прием студентов на дистанционное обучение. Цель дистанционного образования – предоставление обучающимся возможности освоения образовательных программ непосредственно по месту жительства обучающегося. В настоящий период дистанционно обучается 40 студентов. Для организации дистанционного обучения разработаны электронные учебно-методические комплексы с мультимедийным сопровождением, электронные учебно-методические материалы и

пособия, функционирует компьютерный класс.

На заочном отделении трудится 45 преподавателей университета. Большинство из них работают со студентами заочного отделения социальной работы с момента его открытия:

**Вязьмин Александр Михайлович** - директор института общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы;

**Санников Анатолий Леонидович** – зам. директора института общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы;

**Коровина Вера Александровна** - доцент кафедры медицинской и биологической физики;

**Лодыгина Анна Савватьевна** – доцент кафе-



Выпускники 2008 года

дры медицинской биологии;

**Лозовицкая Маргарита Федоровна** – доцент кафедры гуманитарных наук;

**Щукина Евгения Георгиевна** – доцент кафедры психиатрии, наркологии и психологии;

**Козлов Владимир Дмитриевич** - доцент кафедры медицинской и биологической физики;

**Петруничева Оксана Жоржовна** – старший преподаватель кафедры автоматизированной информации и телемедицины.

На заочном отделении социальной работы с 1 февраля 2006 года осуществляется курсовая подготовка специалистов социальной работы по программе «Актуальные проблемы теории и практики

социальной работы». На курсах повышения квалификации проучено 50 специалистов социальных учреждений города Архангельска и Архангельской области.

На заочном отделении в октябре 2006 года создана и активно функционирует «Ассоциация выпускников специалистов социальной работы». Целью деятельности Ассоциации является содействие формированию, развитию и совершенствованию всех видов помощи нуждающимся в ней граждан; создание и стимулирование условий для эффективной деятельности и защиты социальных работников. В состав правления ассоциации входит 14 человек – выпускников факультета социальной работы. Председателем «Ассоциации выпускников специалистов социальной работы» избрана Лукашевич Тамара Вениаминовна – председатель Федерации профсоюзов работников здравоохранения Архангельской области.

Результатами деятельности Ассоциации являются: обмен опытом специалистов социальной работы через организацию круглых столов при обучении на курсах повышения квалификации; оказание методической помощи в организации практического обучения студентов, совместное проведение итоговых конференций по практике, участие в международных социальных проектах.

**Е.П. Константинова, зав. заочным отделением социальной работы**



## К ЮБИЛЕЮ

## СПЕЦИАЛИСТ ПО КЛЕТОЧНЫМ КУЛЬТУРАМ



В ноябре отмечает юбилей профессор, доктор медицинских наук В.П. Пашченко (на фото). Владимир Петрович работает на кафедре нормальной физиологии более 20 лет. Он был избран на должность доцента кафедры, затем после защиты докторской диссертации с 1995 года является профессором кафедры, в августе 2002 года назначен исполняющим обязанности заведующего кафедрой, которой руководил в течение года. С 2004 года В.П. Пашченко заведует кафедрой медбиофизики.

Профессор кафедры В.П. Пашченко – выпускник АГМИ, с первого курса был активным членом СНО и после окончания вуза был оставлен в аспирантуре при кафедре гигиены. В 1968 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Влияние сероводорода и метилмеркаптана на активность аденозинтрифосфатазы органов и крови животных». После окончания аспирантуры работал научным сотрудником, а затем руководителем проблемной

лаборатории по изучению акклиматизации человека на Крайнем Севере при АГМИ, где возглавил работу группы тканевых клеточных культур, изучавшей влияние экстремальных факторов на организм человека и животных. Владимир Петрович принимал участие в организации первого на Европейском Севере учреждения АМН РСФСР – Архангельского филиала НИИ морфологии человека, где потом также возглавлял группу по изучению тканевых культур. Тема его докторской диссертации – «Влияние физиологических, экстремальных и патологических состояний организма на рост тканей при культивировании». Защита состоялась на заседании диссертационного совета АГМА в 1994 году по специальности 05.26.02 (Безопасность, защита, спасение и жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях).

Под руководством профессора В.П. Пашченко, который является членом всероссийской «Ассоциации специалистов по клеточным культурам», в СГМУ на протяжении уже нескольких десятков лет работает лаборатория тканевых и клеточных культур. Его работы в данной области не раз представлялись на международных конференциях. Так, например, в 2006 году на очередную конференцию, которая проводилась в Институте цитологии РАН, была представлена работа, связанная с математическими закономерностями роста клеток при культивировании фрагментов ткани, выделенных из организма в искусственных условиях in vitro. В.П. Пашченко разработал метод множественных клеточных культур – новый способ эксплантации на подложку для культивирования сразу нескольких десятков микрофрагментов ткани (патент №1785530, А1 от 31.09.1992 г.), что позволяет проводить исследования более обоснованно, с учетом статистических закономерностей.

В 1988 г. совместно с В.П. Быковым и В.Е. Леонтьевым он получил авторское свидетельство № 1409944, А1 15 «Способ прогнозирования течения хронических неспецифических воспалительных заболеваний бронхов». В настоящее время профессор В.П. Пашченко изучает проблемы влияния химических веществ на организм, им получен патент на изобретение №2327988 от 27.06.2008 г. «Способ оценки токсичности фторида натрия».

В.П. Пашченко автор пяти изобретений и десяти рацпредложений отраслевого значения.

Под руководством профессора В.П. Пашченко подготовлен ряд диссертационных исследований.

Владимир Петрович является также талантливым популяризатором науки. Он опубликовал около ста печатных работ, в том числе книги: «Север и Ваше здоровье», «Север и долголетие» (в соавторстве с Н.П. Бычихиным), «Профессор Орлов – хирург, ученый, педагог», «Проблемная лаборатория по акклиматизации человека на Крайнем Севере».

В.П. Пашченко награжден почетным знаком «Изобретатель СССР» (1983), медалью СГМУ им. Н.А. Амосова (2006), имеет почетное звание «Заслуженный работник Высшей школы» (2007).

Коллектив кафедры нормальной физиологии и восстановительной медицины сердечно поздравляет Владимира Петровича с юбилеем и от всей души желает творческого долголетия, семейного благополучия, здоровья.

**Коллектив кафедры нормальной физиологии и восстановительной медицины.**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ

28 ноября отмечает свой юбилей Анастасия Григорьевна Сердечная, председатель совета ветеранов СГМУ.

Анастасия Григорьевна родилась в селе Истобное Репьевского района Воронежской области. В 1944 году она поступила в Архангельскую фельдшерскую школу и после ее окончания работала в Архангельской портовой СЭС помощником санитарного врача по судовой санитарии. В 1952 году поступила в Архангельский медицинский институт на лечебный факультет. По окончании института работала в Лимендской больнице г. Котласа и судовым врачом на судах дальнего плавания Северного морского пароходства. В 1962 году поступила в аспирантуру АГМИ по общей терапии и навсегда связала свою судьбу с нашим вузом. За долгие



годы работы она консультировала больных, занималась наукой, принимала активное участие в работе научных конференций, обучала студентов терапевтическим дисциплинам, передавая свой опыт молодым специалистам.

Уже более 70 лет ее жизнь связана с г. Архангельском, который она полюбила всей душой. Здесь получила образование, создала семью, вырастила сына и внуку, трудилась в здравоохранении более 60 лет. И сейчас каждое лето выезжает в г. Онега и работает там врачом в детском оздоровительном лагере.

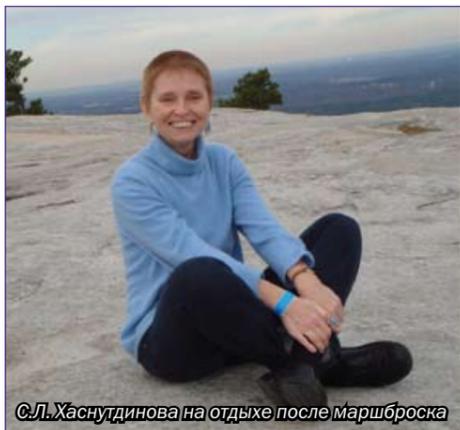
Анастасия Григорьевна возглавляет совет ветеранов нашего университета уже более 10 лет, активно работает в городском совете ветеранов. Она очень открытый и справедливый человек, прекрасно ладит с людьми. Создала актив ветеранской организации, организовала работу кураторов, которые регулярно посещают ветеранов на дому и в больнице, она никого не оставляет без внимания и заботы, помогает словом и делом, искренне сострадает в горе и разделяет радость коллег. Кроме того, она является активным членом Общества изучения истории медицины Европейского Севера.

Анастасия Григорьевна – прекрасная и заботливая мать, добрая бабушка, ответственный и надежный председатель совета ветеранов и прекрасный человек. Смотришь на Анастасию Григорьевну и убеждаешься в том, что не золото истинное богатство на земле – а люди.

## ОБРАЗ ЖИЗНИ

# ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ

**В последнее время у россиян, и наши земляки не являются здесь исключением, резко возрос интерес к занятиям спортом. Стало модно посещать спортивные клубы, держать себя в подтянутой форме, иметь красивую фигуру и меньше болеть. А кто как не медики понимают, что лучшее лекарство от болезни – это профилактика. Поэтому наш разговор пойдет о влиянии спорта на здоровье человека и о том, какие новые события в этом направлении происходят в нашем университете. Об этом мы решили поговорить со Светланой Леонидовной Хаснудиновой, директором спортивно-оздоровительного комплекса (далее СОК) СГМУ, деканом факультета адаптивной физической культуры, к.м.н, доцентом кафедры восстановительной медицины и физической культуры.**



©Л.Хаснудинова на отдыхе после марафонской гонки

**– Давайте начнем с того, что из себя будет представлять новый спортивно-оздоровительный комплекс и какие задачи ему предстоит решить?**

– Передо мной стоит задача – укрепить спортивную часть материально-технической базы университета, сделать ее отвечающей современным требованиям, обеспечить рациональное использование спортивных сооружений и на этой основе приобщить к занятиям еще больше студентов и сотрудников. В состав СОК войдут имеющиеся сегодня в университете спортивные залы, а также те объекты, которые войдут в строй в ближайшее время. Прежде всего, нам предстоит привести в порядок то, что уже построено, возможно, где-то изменив профиль спортивного сооружения, полностью заменить устаревший инвентарь и оборудование залов.

Одновременно провести тщательную экспертизу имеющихся сегодня площадей в учебных корпусах и общежитиях с целью выявления пригодных помещений и использования некоторых из них под занятия физкультурой. Необходимо максимально приблизить места обучения и проживания студентов и сотрудников к местам занятий физкультурой и спортом. И наконец, исходя из финансовых возможностей, составить инвестиционную программу по развитию спортивной базы университета на ближайшую перспективу.

Главной задачей СОК станет обеспечение растущих потребностей наших студентов в полноценных занятиях физкультурой и спортом. Не забудем мы и про сотрудников и членов их семей, которые тоже должны иметь возможность пользоваться спортивными сооружениями университета. Кроме того, мы планируем в свободное от занятий студентов и сотрудников время, на коммерческой основе дать возможность простым горожанам на нашей спортивной базе заниматься физической активностью по различным направлениям.

**– И все же, каковы Ваши планы как директора СПК на ближайшее время?**

– Практически готов к сдаче в эксплуатацию большой спортивный зал на 4 этаже главного корпуса, который получился светлым, нарядным. Думаю, что ребятам понравится там заниматься. Необходимо переоборудовать раздевалки и душевые комнаты, примыкающие к этому спортивному залу. В конце ноября начнем ремонт тренажерного зала цокольного этажа главного корпуса. Планируем обустроить мужские и женские раздевалки цокольного этажа саунами, что, несомненно, увеличит поток занимающихся физической активностью. Там же уже в начале следующего года должны появиться залы для занятий различными видами борьбы, аэробики, игры в настольный теннис.

В декабре начинаем работу спортивный зал в «Доме врача» на Вологодской, 7. На первом этапе здесь будут проходить занятия аэробики, гимнастикой и спортивными танцами, в дальнейшем мы намерены установить еще и тренажеры. В планах строительство нового спортивного зала над административным корпусом.

На мой взгляд, у ребят и сотрудников будет вы-

бор для занятий физической активностью. Занятия станут более интересными и разнообразными. Молодой специалист, выходя из стен нашего университета, должен не только знать, что быть здоровым лучше, чем больным, но и красочно рассказывать об этом своим пациентам. Если при этом, он сам будет обладать спортивной осанкой и излучать здоровье, то и доверия от пациентов к нему будет значительно больше.

**– Значит ли решение о создании СОК, что в университете до настоящего времени спорту уделялось недостаточное внимание?**

– Совсем нет, спорту у нас всегда уделялось много внимания, доказательством тому систематические успехи наших спортсменов среди студентов и сотрудников на соревнованиях различного уровня. Взаимодействие кафедры физической культуры, спортивного клуба и спортивно-оздоровительного комплекса, успехи и методические новации в спорте и учебном процессе позволяют грамотно выстраивать спортивно-массовую работу в университете.

Однако есть проблемы. У нас сегодня почему-то медицинские факультеты занимаются физической культурой 2 года, другие – от 3 до 4 лет. Необходимо такую ситуацию исправлять. Вероятнее всего, это помогут сделать новые государственные образовательные стандарты по медицинским специальностям, в которых физическая культура будет выделена особым разделом, это позволит проводить занятия на всех факультетах до 4 курса включительно.

**– Какие спортивные направления пользуются среди студентов наибольшим спросом?**

– Среди девушек аэробика (степ, латина, сальса), школа танцев, фитнес, оздоровительная гимнастика, у молодых людей пользуются спросом различные виды борьбы, например, кун-фу, бодибилдинг, популярен настольный теннис.

**– А кто больше посещает занятия – старшекурсники или студенты младших курсов?**

– В основном активно занимаются спортивной деятельностью студенты начальных курсов. Старшекурсники менее активны, оправдываясь занятостью и отсутствием времени. Думается, что эта отговорка надумана и является следствием отсутствия интересных предложений со стороны нашей спортивной администрации. Хотя пока спортивную честь университета защищают старшекурсники.

**– Каким видом спорта Вы занимаетесь?**

– В школе я занималась лыжным спортом, у меня спортивный разряд по этому виду. Участвовала во всех школьных соревнованиях. Вообще у нас спортивная семья: дочь была многократной чемпионкой области по спортивным бальным танцам, а муж занимался легкой атлетикой. Пробовала вместе с ним бегать по утрам, но все утренние тренировки не очень успешно заканчивались, поэтому я выбрала другое направление. Мне больше нравятся групповые занятия под музыку. Я 8-й год занимаюсь аэробики, тренер предлагает различные вариации: степ, джаз, кантри, фанк, сальса, аэробокс. Я люблю пешие прогулки, ходьба – отличный способ активного отдыха и тренировки. При первой возможности посещаю тренажерный зал.

**– Какие ощущения испытывает человек после занятий спортом?**

– Ощущения очень хорошие, радостные. Бывает, не хочешь идти на занятие, но пересилишь себя, сходишь и чувствуешь, как повышается работоспособность, улучшается настроение. Хочется, как говорят, горы свернуть.

**– Что дают занятия спортом студентам?**

– Прежде всего, разумное чередование умственной и физической деятельности. Эффективность запоминания и изучения прочитанного может быть значительно лучше, если вы найдете возможность прерваться и выделить время для занятий физической активностью. Кроме того, регулярные занятия спортом позволяют четко планировать свой рабочий день. В таком режиме человек более собранный, больше успевает. От занятий спортом получаешь удовольствие, а это значит, что будет хорошее настроение, что опять же благоприятно сказывается на здоровье.

**– Наш университет медицинский, но, несмотря на это, наши студенты довольно часто занимают призовые места в соревнованиях разного уровня. В чем секрет?**

– Хорошие достижения в спорте – это результат высокой квалификации и самоотдачи наших тренеров и высокой организованности и патриотизма

студентов, которые без ущерба для напряженного учебного процесса находят время для серьезных занятий в спортзале, защищая флаг университета.

**– Для студентов предусмотрены скидки в спортзалах спортивно-оздоровительного комплекса?**

– Ребята, защищая честь университета на соревнованиях, достигшие хороших результатов в спорте, в секциях занимаются бесплатно. Студенты, занимающиеся любительским спортом, посещают занятия за дополнительную плату. Но при этом для них занятия в спортивных залах стоят значительно меньше по сравнению с другими занимающимися в наших спортзалах.

**– Как правильно выбрать для себя спортивное направление?**

– На теоретических занятиях по физической культуре мы говорим со студентами о том, что для начала нужно правильно оценить состояние своего здоровья: это уровень тренированности, насколько развиты физические качества, а именно выносливость, скорость, гибкость, сила, координация, какой тип нервной деятельности, уровень физического развития. Исходя из этих данных, можно дать рекомендации человеку. Кроме того, при выборе занятий нужно учитывать, что вы хотите получить от них. Девушек очень часто интересуют занятия для поддержания нормальной массы тела. Есть люди, которые хотели бы развивать выносливость, силу. Также при выборе спортивной секции нужно учитывать тип нервной деятельности человека. Интроверты более склонны к занятиям одиночными видами спорта, они не очень любят игровые. А кому-то нужно и просто потолкаться в баскетболе или футболе, выплеснуть накопившиеся эмоции.

**– Наши сотрудники посещают занятия спортивно-оздоровительного комплекса?**

– К сожалению, процент сотрудников, посещающих наши занятия, небольшой. Занятия с ними проводятся, в основном, в вечернее время и на бесплатной основе. Среди сотрудников есть и такие, кто занимается в группе здоровья постоянно и долгое время.

**– Чем вызвано небольшое количество сотрудников, приходящих на занятия?**

– Причины могут быть разные, но скорее всего расписание занятий не всех устраивает. Сотрудники, чей рабочий день заканчивается раньше, чем у остальных, уезжают домой, и им не хочется возвращаться вечером на тренировку. В дневное время нет возможности проводить занятия с сотрудниками, это время отведено для студентов. Однако мы намерены искать дополнительные возможности для более активного привлечения не только сотрудников, но и членов их семей к занятиям физкультурой. При благоустройстве тренажерного зала можно будет более рационально использовать обеденный перерыв для занятий. Думаю, появятся и другие варианты.

**– С чем, на Ваш взгляд, связан возросший в последнее время интерес к занятиям спортом?**

– При составлении, которые позволяют человеку быть здоровым: питание, движение и сознание того, что вы делаете. В силах каждого человека сделать себя здоровым. Появляется у людей ответственность за свое здоровье, которое становится товаром. Работник продает своему работодателю этот товар, и чем лучше здоровье, тем выше цена на рынке труда. При равных профессиональных качествах здоровый человек всегда имеет несомненные преимущества перед хилым и больным. И сегодня

в условиях нарастающего кризиса и неизбежного сокращения рабочих мест, согласитесь, это очень важное обстоятельство. Пошла мода на здоровый образ жизни, что в данном случае можно только приветствовать. Стало значительно больше спортивных клубов, которые престижно посещать.

**– Как Вы считаете, влияют ли занятия спортом на внутреннюю культуру человека?**

– Издавна известно, что физическая культура является важной составной частью общей культуры человека. Пример тому – Древняя Греция, где царил настоящий культ спорта, и некоторые из крупнейших философов и ученых того времени были одновременно и олимпийскими чемпиона-



Street dance. Занимаются студенты

ми. Но вернемся к нынешним временам. Возьмите курение. Некоторые считают его безобидным удовольствием. Многие девушки даже уверены, что при помощи никотина они контролируют свою массу тела. Но это глубокое заблуждение. Занимаясь активно физической культурой, приходишь к пониманию, что курение только вредит и не доставляет удовольствия. После полноценной тренировки особенно хочется дышать свежим воздухом, а вовсе не дымом даже самых изящных сигарет.

**– Можно ли себе привить любовь к спорту?**

– Для регулярного посещения спортивного клуба человеку необходимо совпадение нескольких факторов: чтобы ему нравилось выбранное спортивное направление; тренер должен вызывать у него доверие и определенную симпатию и, наконец, должна быть доступной цена занятий. Если все эти факторы совпадают, то, как правило, человек занимается спортом с удовольствием и регулярно.

**– Были такие разговоры, что на предприятиях хотели ввести обязательную ежедневную зарядку для всех сотрудников. Возможно реализовать такую программу по оздоровлению сотрудников у нас?**

– Известно, что около 11 часов дня – наиболее оптимальное время для занятий физкультурой. Но работодатель не всегда сможет отпустить в это время сотрудников, для того чтобы они занимались спортом в разгар рабочего дня. Не всегда это возможно и в учебном заведении. Тем не менее при желании выход всегда можно найти. Во время рабочего дня постарайтесь меньше пользоваться лифтом, поднимайтесь по ступенькам. Например, для стоматологов необходима тренировка статической выносливости, людям, сидящим за компьютером, необходима гимнастика для глаз. Думаю, что всегда можно разработать комплекс на 10-15 минут и рассказать, как правильно выполнять то или иное упражнение. Провести занятия с ответственными на кафедрах за физкультминутку и вперед, действуем!

**– Может организовать день здоровья, чтобы сотрудники и студенты могли весь день посвящать спорту?**

– Идея замечательная, проводятся такие дни здоровья в плавательном бассейне – «Папа, мама и я – здоровая семья». Весной, когда проводится кросс Тюрнина, необходимо ввести, на мой взгляд, рекреационную часть физической культуры, которая позволит повысить массовость этого мероприятия.

**– Правда ли, что человек, который занимается спортом, более успешен?**

– Абсолютно верно, это доказанный факт. Сегодня, когда набирают силу негативные социально-экономические тенденции, вызванные мировым финансовым кризисом, это качество становится все более актуальным. Человек, который следит за собой, за своим здоровьем, как правило, более успешный. Он легче адаптируется к нагрузкам сверх рабочего времени. Он более работоспособный, нежели тот, который не занимается спортом. Не надо забывать, что он также более устойчив к стрессам.

Марина Максимова,  
Фото Веры Костамо и из  
личного архива С.Л. Хаснудиновой

## ШОУ

## ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ КОМАНДЫ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ



**30 октября мы (команда преподавателей СГМУ, вернее, одна из них) участвовали в «Интуитив шоу». Скажем сразу, было очень интересно и необычно, но обо всем по порядку.**

Интересно стало сразу после приглашения: с загадочным видом активисты студенческого движения приглашали на тогда еще таинственное мероприятие, а после этого еще и сами выпытывали секретную информацию. В итоге мы не выдержали и согласились (даже особо не спрашивая на что). Оказалось, что таких нашлось пять человек, которые в итоге составили дружную боевую команду, защищавшую честь преподавателей СГМУ в неравной схватке с подрастающим поколением. Это:

капитан нашей команды Попова Серафима Зосимовна, Щукина Евгения Георгиевна, Смертина Елена Владимировна, Хорева Ольга Владимировна и Лебедев Андрей Викторович. Торжественное

ло это доложить строгому жюри и зрителям. А вот дальше было веселее, мы разыгрались и уже в середине игры ловили себя на мысли, что получаем истинное удовольствие, кроме того, неожиданно проснулся азарт и страшно захотелось выиграть. Отдельное спасибо организаторам шоу – очень интересная схема игры, неожиданные вопросы (мы с этими преподавателями



представление команд участников, короткое интервью и все – игра началась. Самым трудным, наверное, был первый конкурс – предстояло не только угадать известных в институте коллег-преподавателей по их теням, но и красиво и весе-

работаем уже много лет, но даже в мыслях никогда не было



**Лебедев А.В., к.м.н, ассистент кафедры нормальной физиологии**

## ТРАДИЦИЯ

## СТУДЕНТЫ ИЗ ИНДИИ ОТМЕТИЛИ ПРАЗДНИК ОГНЕЙ

Индийский фестиваль Дивали длится пять дней, и каждый из них посвящен почитанию определенного бога или богини. Первый день индийцы чествуют Лакшми — богиню богатства и процветания. Надо сказать, что индийская культура, в отличие от христианской, не относится к материальному благополучию подозрительно. Богатый человек считается любимцем богов, которые наградили его за правильно прожитую прошлую жизнь. Поэтому Лакшми здесь в большом почете, особенно среди тех, чья карьера напрямую связана с финансами. Дивали, кстати, знаменует конец финансового года — именно в это время принято подводить итоги, составлять отчеты и заводить новые бухгалтерские книги и календари. Чтобы весь следующий год был удачным, книги эти благословляют на особой церемонии. Офисы и „прилегающие территории“ косметически ремонтируют и украшают (кстати, цены на ремонт накануне Дивали подскочивают, чуть ли не вдвое). Особенно внимательно относятся к обустройству входа — он обязан быть нарядным и ярко освещенным, чтобы Лакшми было приятно войти в помещение. Обозначая ее посещение, у двери и во всех комнатах рисовой мукой рисуют следы маленьких ножек. Еще в этот день принято покупать золотые или серебряные украшения (особенно чтят традицию женщины), чтобы весь год жить в довольстве. В крайнем случае, можно приобрести только металлическую посуду — символ благосостояния. Вечером все совершают особый обряд — „пуджу“, поют хвалебные песни в честь Лакшми и предлагают ей традиционные сладости.

**СГМУ смело можно называть многонациональным университетом. С каждым годом число иностранных студентов, выбирающих наш университет для получения образования, становится все больше и больше. У нас обучаются студенты из 15 стран мира. Самая многочисленная группа иностранных студентов — это представители Индии. На сегодняшний день их обучается у нас свыше 150 человек.**



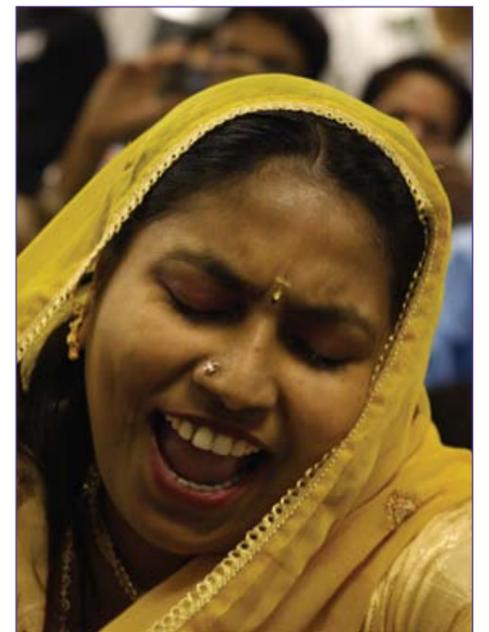
«ряд огней» (Дипа - огонь). Дивали празднуется в Индии более 7000 лет. Это время, когда крестьяне и фермеры собирали урожай, а торговцы поднимали паруса, чтобы отправиться торговать в другие страны после сезона дождей. Это является одной из главных причин, почему Лакшми - Богиня процветания и изобилия - почитается в это время.

В день праздника Дивали соблюдаются определенные традиции, которые имеют духовное значение. Приводятся в порядок и дом, и тело. Очищение тела производится с помощью медитации. Одевание новой одежды представляет собой облачение внутреннего «Я» во что-то новое.

Также соблюдается воздержание от пяти пороков жизни: страсти (вожделения), гнева, жадности, привязанности и эго; поэтому начинают очищение мыслей, слов, поступков и отношений. Освещенные дома цветными огоньками знаменует свету. Глиняные лампы, которые зажигают в домах, символизируют пять элементов - воздух, огонь, воду, землю и пространство.

Пламя этих ламп представляет собой душу, которая при связи с Богом дает яркие лучи света. Масло очень важный компонент и означает духовное знание. Если пламя будет постоянно зажженным, это означает быть всегда сознающим.

Необходимо отметить, что в разных областях Индии праздник Дивали может быть посвящен разным богам. Например, для северной Индии этот день — фестиваль в честь возвращения бога Рамы домой через 14 лет добровольной ссылки



У них своя культура, свои обычаи, праздники, с которыми они с удовольствием делятся с нами, приглашают на свои торжества как почетных гостей. В конце октября индийские студенты отметили свой национальный праздник Дивали. Уже второй год почетными гостями этого праздника являются Болдуев Владимир Афанасьевич, декан факультета врача общей практики, и Сумаров Юрий Александрович, директор медипарка. «Дивали - праздник, который отмечает конец одного времени года - сезона дождей - и начало следующего - зимы. Из главных пяти праздников Индии, Дивали имеет особенную важность. Также известный как «Праздник Огней» он символизирует путь от темноты (невежества) к знанию, победу истины над ложью, победу добра над злом. Дивали также называется Дипавали, что буквально означает



после победы над Раваной, десятиглавым царем демонов, похитившим его жену Ситу.

На юге Индии в дни Дивали почитают Кришну, а на востоке — Кали, грозную богиню силы. Однако для всего народа Дивали — это символ торжества света, любви, добра и мудрости. В этот праздник света забываются обиды и распри, назначаются встречи, укрепляются дружеские и родственные отношения. Улицы городов и сел озаряются тысячами огней и фейерверков. Воздух сотрясается от взрывов ракет, петард и хлопушек.

**Марина Макимова  
Фото Веры Костамо**

Дивали (или Дипавали, что на санскрите означает «огненная гроздь») — праздник огней, повсеместно отмечаемый в Индии и символизирующий победу света над тьмой, добра над злом. Приходится на начало месяца Картик (октябрь-ноябрь) и празднуется в течение пяти дней.

## ПИШУТ СТУДЕНТЫ

## КОМСОМОЛУ- 90. ИСТОРИЯ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ...



Слет «Лидер XXI века»

В минувшем октябре только и было разговором, что о юбилее комсомольской организации. Однако современные представители молодого поколения не только плохо осведомлены о деятельности этого союза, но и с трудом могут воспроизвести расшифровку аббревиатуры ВЛКСМ.

Дело доходит до смешного: на вступительных экзаменах в одном из московских вузов медалистка, придя на собеседование по истории, заявила что комсомол – это тайная молодежная структура КГБ. Москвичка явно проследила связь: центральные правления обеих организаций находились на Лубянской площади Москвы. Так что же такое Всесоюзный ленинский коммунистический союз молодежи?

Стоит отметить, что нигде в мире не существовало подобного рода масштабных организаций, объединяющих молодежь от Талина до Владивостока, более 100 наций и народностей, всех уровней и интересов от школьника до ученого. Стройотряды, международные фестивали, турпоходы. От вузовской скамьи до судового кубрика везде были комсомольцы.

Комсомол смог объединить все интересы молодежи: спорт, туризм, науку, музыку, театральное искусство, политику. Не секрет, что многие представители власти, предприниматели и ученые начинали свой путь со школы комсомола.

После всего вышеизложенного можно ли допустить мысль о том, что все это смогло закончиться? Что идея единства молодежи может быть утрачена?

Конечно же, это не так. В современной России молодежные объединения получили вторую жизнь. Более ста молодежных общественных объединений и организаций функционируют на территории

Архангельской области. Это и поисковые отряды, студенческие советы, студенческие научные общества, штабы школьников, молодежные движения партий, скаутские и экологические клубы.

Все эти молодежные организации почерпнули очень многое из комсомола: это и организационную структуру, единство духа и идеи. Радость встреч с друзьями ради общего доброго дела.

Есть и примеры: правопреемник комсомола - Российский союз молодежи – существует вот уже 18 лет. Прекрасные фестивали молодежного творчества – Российская студенческая вес-

РСМовцами, в минувшем июле объединил ребят из крупных городов и малых глубин нашей огромной области.

РСМ – это не просто структура, работающая для галочки, это большая компания друзей, любящих свое дело и работающих на благо молодежи на волонтерских началах.

Что же заставляет ребят, несмотря на огромную учебную нагрузку, вести еще и социально активную жизнь? Ответ будет один и у ветеранов комсомольцев и у наших современников: счастье которое испытывает человек реализовав общее дело вокруг близких по духу друзей. Ради этого чувства стоит жить.

Федотова Елена, студентка 6-го курса МПФ, участница ПолитЗавода 2008



С любовью от РСМ

на отгремела в марте и ждет своих лауреатов весной 2009 года, Олимпийское безумие – спортивные соревнования, объединившие студентов вузов и вузов вне зависимости от их уровня подготовки.

Областной слет «Лидеры XXI века», организованный



РСМ на дне ВМФ (2008 г.)

## ХОРОШЕЕ ДЕЛО

## СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

29 октября этого года комсомолу исполнилось 90 лет. В честь этого знаменательного события, а также в честь преподавателей СГМУ, которые состояли в этой организации, 23 октября студенты-медики, старших и младших курсов, разных факультетов организовали посадку деревьев на территории общежития №1.

Было положено начало целой аллеи, на которой будут расти берёзы, по весне благоухать сирень и радовать глаз шиповник. По окончании мероприятия была торжественно прикреплена памятная табличка.

Ребята долго готовились к этому радостному событию: расчищали территорию, выкапывали ямки, заказывали саженцы деревьев. Конечно же, были приглашены и те, в честь кого было задумано это мероприятие. Преподаватели-комсомольцы с радостью откликнулись на приглашение и помогли молодому поколению сажать деревья, а иногда даже подсказывали, как это правильно делать. В конце все вместе носили воду и поливали саженцы. Теперь остается только ждать, когда же маленькие деревца вырастут в большие деревья, и каждый сможет полюбоваться красотой, которую рука об руку сотворили студенты и преподаватели



ли в честь юбилея всем известной организации комсомола.

Рита Горькая, студентка 2-го курса педиатрического факультета, Студенческий совет СГМУ  
Фото Веры Костамо



## ПОМНИМ

## ВСПОМИНАЯ СВОЕГО ЗЕМЛЯКА

28 ноября 2008 года исполнился бы семьдесят один год со дня рождения Н.П. Бычихина. Его имя знакомо всем преподавателям и студентам СГМУ. Николай Прокопьевич прошел путь от ассистента кафедры общей хирургии до ректора института, от молодого исследователя до крупного ученого, известного не только в СССР, но и за рубежом, от институтского активиста до организатора здравоохранения на севере России.

Этот поистине великий человек родился в Великоустюгском районе Вологодской области, закончил в 1945 году Великоустюгское медицинское училище, а в 1957 – с отличием АГМИ.

Устюжане с почтением и уважением вспоминают своего земляка, заслуженного врача, мастера своего дела. Н.П. Бычихин был человеком долга и совести, щедрой души: никому и никогда не отказывал в помощи. Современников удивляло его страстное желание помочь людям, доброжелательность, порядочность, обязательность, простота в общении с коллегами и душевность в разговоре с больными. А эрудиция и глубокие знания вызвали уважение. Для многих Николай Прокопьевич был и остается примером в жизни, работе, семье, поведении.

Накануне его дня рождения я встретила с директором музея Великоустюгского медицинского училища Н.М. Батаковой. При музее училища создана экспозиция о жизни этого удивительного человека. Нелли Михайловна познакомила меня с выставкой, показала фотографии, вспоминала родственников, друзей, однокурсников, личные вещи Н.П. Бычихина и, конечно же, книги, которые он подарил училищу. Н.П. Бычихин регулярно приезжал в родной город и до конца своей жизни не прерывал связи с устюжанами.

В центре экспозиции, среди огромного количества фотографий – «кодекс чести» замечательного

хирурга, то жизненное кредо, которому был верен Николай Прокопьевич до последнего дня.

- Помни и чти своих учителей;
- Умножай славу своего коллектива;
- Будь профессионалом высшей пробы;
- Уважай человека, независимо от его социального положения;
- Не забывай, что самое ценное у человека – это его жизнь.

17 апреля 2007 года Великоустюгскому медицинскому училищу присвоено имя моего земляка, профессора, д.м.н. Н.П. Бычихина. Каждый год здесь проводится неделя памяти этого замечательного человека. К примеру, в прошлом году, к юбилею, проходила торжественная линейка, с возложением цветов к мемориальной доске имени Н.П. Бычихина, проводилась выставка материалов о его судьбе, викторина «Врач, ученый, гражданин».

Сегодня, в канун празднования очередного дня рождения, директор музея подготовила работу о жизни выдающихся хирургов: Бычихина и Амосова – выпускников АГМИ. Собираются материалы о встрече выпускников медицинского училища 1945 года, которая проходила по инициативе Николая Прокопьевича. А департамент здравоохранения Вологодской области планирует проведение Бычихинских чтений – конференций по медицине на базе Великоустюгского медицинского училища в ноябре-декабре 2008 года. Есть у Н.М. Батаковой мечта – снять документальный фильм о судьбе этого уникального человека.

Вся жизнь моего земляка – яркий пример служения медицине, людям, России. Жизнь Николая Прокопьевича Бычихина продолжается в его огромном научном наследии, в его последователях, которые с гордостью называют себя Учениками профессора Бычихина.

«Кто служит великим целям века,  
Жизнь свою всецело отдает  
На борьбу за брата-человека,  
Только тот себя переживет!»

Юлия Волокитина, студентка 6-го курса педиатрического факультета



## НОВОСТИ СПОРТА

Спортивным клубом СГМУ подведены итоги комплексной спартакиады 2008 года по 10 видам спорта среди факультетов. Ежегодно все больше студентов привлекается к этим спортивным мероприятиям. Большой популярностью пользуются такие виды: как футбол, волейбол, настольный теннис, в которых принимают активное участие и иностранные студенты факультетов врача общей практики и фармацевтического.

Наименьшую сумму очков набрали студенты лечебного факультета и заняли 1-е место. На 2-м месте студенты института менеджмента и 3-е место у студентов института информационных технологий.

**Баскетбол**

В универсиаде среди вузов области принимают участие и наши баскетболисты. Необходимо отметить, что мужская сборная пополнилась активными, способными студентами 1-го курса, которые и защищают честь нашего университета под руководством старшекурсников: Михаила Кустышева, Михаила Топоркова и Алексея Верхового. Будем надеяться на дальнейший успех предстоящих городских и областных соревнований.

**Настольный теннис**

15 ноября проведен турнир среди факультетов по настольному теннису. Соревнования проходили в маленьком зале спорткомплекса на двух теннисных столах. Самой яркой, захватывающей игрой была у девушек. За 1-е место боролись Валентина Губкина, студентка 4-го курса лечебного факультета, куратор секции настольного тенниса и Минал Читре, студентка 2-го курса международного факультета врача общей практики, призер межвузовских соревнований 2008 года. Показав высокий класс игры, она завоевала 1-е место, на 2-м месте Валентина Губкина, 3-е место у Марии Мышовой, студентки 2-го курса лечебного факультета.

У юношей лучшим игроком этого года признан Андрей Жексимбаев, студент 6-го курса лечебного факультета. 2-е место занял Алексей Верховой, студент 4-го курса медико-профилактического факультета. 3-е место у Дмитрия Селезнева, студента 4-го курса стоматологического факультета.

**Среди факультетов места распределились:**

- 1 место - лечебный факультет.
  - 2 место - медико-профилактический факультет.
  - 3 место - факультет врача общей практики.
  - 4 место - стоматологический факультет.
  - 5 место - институт менеджмента.
  - 6 место - педиатрический факультет.
- Л. П. Добрынина, председатель спортивного клуба**



Победители турнира по настольному теннису среди факультетов СГМУ

**Внимание**

3 декабря в 15.00 в ауд. 2101 им. Н.П. Бычихина для сотрудников СГМУ пройдет встреча с руководителями пенсионного фонда по вопросам реализации Федерального закона от 30 апреля 2008 года № 56 ФЗ. «О дополнительных страховых взносах на накопительную часть пенсии и государственной поддержке формирования пенсионных накоплений».

## ВСТРЕЧА



**Ребята литературного клуба «Ключ» не сидят сложа руки. 6 ноября состоялась встреча, посвященная дню пожилого человека. Выступать, а особенно перед ветеранами, всегда большая ответственность.**

«Как же мы все очень сильно волновались! Нам хотелось порадовать наших гостей, быть для них самыми нарядными и артистичными, чтобы они запомнили этот вечер.» - рассказывает одна из участниц, - «Концерт начался, и слушатели притихли. И вот, я выхожу на сцену, и под взглядом приветливых глаз мое волнение тает». Замечали ли вы, что иногда люди похожи на цветы? Я невольно вспоминаю незабудки у моего дома. Холодное дыхание осени уже коснулось их, и прежде сочная зелень стала серебристой. Но ветер и непогода не сломали, не склонили к земле цветы. Их венчики гордо подняты, и сухие лепестки хранят в себе искры лета.

Какие же они все-таки красивые и молодые, наши ветераны! Наши гости подпевали нам, читали свои стихи. - Готовя концерт, хотелось показать, что мы есть у них, что мы рядом. Но оказалось наоборот - это они есть у нас, такие мудрые, добрые.

Было сказано много добрых слов, слов благодарности за то, что мы нашли время устроить концерт. А мы хотим сказать спасибо этим людям, за то, что они пришли.

«Что остается от сказки потом, после того, как ее рассказали?» - пел В. Высоцкий в детской песенке. Что же осталось после этой встречи? Я снова и снова думаю о наших ветеранах. Счастливы ли они? Стало ли им, глядя на нас, спокойнее за будущее нашей страны?

**Евгения Дружкова, студентка 3-го курса лечебного факультета и Елена Абабкова, студентка 2-го курса фармакологического факультета**



## ОБЪЯВЛЕНИЕ

**Фитоцентр СГМУ производит биологически активную добавку «Фитонцидин». В состав препарата входят: экологический чистый чеснок и дистиллированная вода. Не содержит примесей и консервантов. Выпускается во флаконах по 100 мл, цена - 165 рублей.**

**Показания к применению:**

- для повышения устойчивости организма к инфекционным заболеваниям, в том числе гриппу и сезонным респираторным инфекциям;

- для повышения устойчивости организма к развитию раковых опухолей;

- как противовоспалительное средство с целью предупреждения или уменьшения поражения сердечно-сосудистой системы;

- лицам с ослабленным здоровьем, нуждающимся в его восстановлении после перенесения различных заболеваний, перегрузок, переутомления;

- для укрепления десен и слизистой носоглотки;

- для укрепления волос и стимуляции их роста.

**Применение:**

Внутрь по 5 мл (1 чайная ложка) 2 раза в день. При хорошей переноси-

мости дозу можно удвоить (по одной неполной столовой ложке): 2 раза в день (утром и перед сном). Препарат можно принимать длительно по схеме: 5-6 дней ежедневно, затем 1-2 дня перерыв и т.д. рекомендуется перед проглатыванием препарата прополоскать им рот и носоглотку. Наружно наносить на кожу головы (корни волос) 2-3 раза в неделю.

**Продажа «Фитонцидина» осуществляется в аптеке Университетской клиники (угол пр. Троицкий и ул. Свободы)**



## ПОЗДРАВЛЯЕМ

**Ректорат, профсоюзный комитет, Совет ветеранов Северного государственного медицинского университета поздравляют сотрудников, отмечающих в НОЯБРЕ юбилейные даты:**

**Чашникову Татьяну Васильевну** - инспектора отдела кадров

**Антонову Татьяну Георгиевну** - старшего преподавателя кафедры биомедицины

**Пашенко Владимира Петровича** - профессора, зав. кафедрой медбиофизики

**Ефремову Марианну Игоревну** - лаборанта кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии

**Круглову Лидию Шабановну** - зам. главного бухгалтера по бюджету

**Иванову Людмилу Васильевну** - ведущего инженера по охране труда и технике безопасности

**Дынькова Сергея Михайловича** - профессора, заведующего кафедрой факультетской хирургии

**Холматову Ольгу Радиевну** - директора библиотеки

**Марьяндышева Андрея Олеговича** - профессора, заведующего кафедрой фтизиопульмонологии

**Баглаенко Любовь Маратовну** - уборщица территорий общежития №3

**Пилатус Зою Федоровну** - ветерана СГМУ

**Сердечную Анастасию Григорьевну** - председателя совета ветеранов СГМУ

**ЖЕЛАЕМ ВСЕМ**

**КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ,**

**УСПЕХОВ, ЛИЧНОГО СЧАСТЬЯ**

**И БЛАГОПОЛУЧИЯ!**

## ПРОФКОМ

**ПРИЗНАНИЕ ГРУППЫ**

Мы, студенты 3-й группы 6-го курса педиатрического факультета, хотим поблагодарить нашего профорга группы **СКУДИНУ ЕЛЕНУ ИГОРЕВНУ** за ее добросовестное отношение к своим обязанностям. Она своевременно информирует нас о мероприятиях, проводимых в профкоме, организует походы в кино, летний отдых, новогодние подарки детям студентов, участвует в организации материальной помощи в трудных жизненных ситуациях.

Вся группа отмечает ее как самого активного и добросовестного профорга. Большое спасибо, Лена.