



Заслуженное олимпийское «СЕРЕБРО»

Хирургическая бригада – студенты СГМУ: оператор – Р. Сорокин, ассистент – К. Днестрянская. Слева – главный хирург Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, д.м.н., директор Санкт-Петербургского НИИ фтизиопульмонологии, профессор П.К. Яблонский, справа – наставник нашей студенческой сборной, профессор кафедры госпитальной хирургии А.И. Макаров

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

Колодий Надежду Геннадьевну
Кичеву Ирину Вениаминовну
Нестерову Татьяну Федоровну
Агафонова Владимира Михайловича
Папий Тамару Васильевну

Желаем всем крепкого здоровья,
успехов в работе, личного счастья
и благополучия!



стр. 5

«Первое место в общекомандном зачете досталось команде из Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова. Второе место заняла наша команда. Третье место было отдано студентам Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. Радости не было предела! Все наши старания привели к тому, что команда заняла призовое место и тем самым получила возможность участвовать в финале Олимпиады...»

«Партнерский диалог, серьезный и профессиональный...»

Автор: И. Маломан, 3 курс,
лечебный факультет



Делегаты от СГМУ на III
Всероссийском форуме студентов
медицинских и фармацевтических
вузов России

11 — 12 марта
на базе Северо-Западного
государственного
медицинского университета
им. И.И. Мечникова
(г. Санкт-Петербург) прошел,
ставший уже традиционным,
III Всероссийский форум
студентов медицинских и
фармацевтических вузов
России. Делегатами от
нашей *Alma mater* стали:
студенты 3-го курса (Виктория
Катаскина, Ирина Маломан,
Яна Телюкина) и 5-го курса
(Анастасия Молчанова)
лечебного факультета, старший
преподаватель кафедры
педагогике и психологии
Е.Р. Корниенко, и.о. ректора
СГМУ Л.Н. Горбатова

В рамках мероприятия состоялся брифинг с министром здравоохранения РФ Вероникой Игоревной Скворцовой.

Обучающиеся медицинских и фармацевтических вузов России от Архангельска до Владивостока задавали вопросы, касающиеся распределения, перспектив развития фармацевтического образования и медицинской студенческой науки, непрерывного медицинского образования и аккредитации врачей, развития добровольчества среди студентов-медиков, роли студенческого самоуправления в формировании общекультурных компетенций будущих врачей.

Давая оценку современному медицинскому образованию, Вероника Игоревна подчеркнула: «Медицинское образование должно быть непосредственно связано с научными исследованиями. Оно должно быть очень креативно по своей сути. Изменение вектора в сторону формирования творческого мышления – это очень важно. Например, пневмония у каждого человека протекает по-разному. Более того, у одного человека она сопряжена с одними реакциями, у другого – с другими. Поэтому необходим



персонализированный подход. Вот для этого врач, кроме того, что должен быть хорошо образованным, должен творчески мыслить и уметь чувствовать другого человека, пациента».

Подводя итоги брифинга, министр отметила хорошую подготовку студентов и их активную гражданскую позицию: «Встреча прошла в теплой, дружественной атмосфере в формате нормального партнерского диалога. Если в прошлом году было больше каких-то поверхностных эмоций и мотиваций, то в этот раз я наблюдала единомышленников. Очевидно, что изменилось многое, в первую очередь – настрой. Мы говорили без шуток и отступлений, только о деле. Вопросы меня даже удивили. Они были продуманы, хорошо подготовлены. Ребята демонстрировали отличное знание нормативной базы. Они прекрасно ориентируются не только в вопросах здравоохранения, но и в политической обстановке, объективно оценивают ситуацию. Были заданы вопросы не только по профессии, но и по развитию молодежного движения. Это был партнерский диалог, серьезный и профессиональный».

В программу Форума также входило заседание Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России с участием министра здравоохранения РФ. В ходе заседаний были рассмотрены следующие вопросы: «Система дистанционного образования как эффективный инструмент профессионального развития врача» и «Единое информационное образовательное пространство в российском здравоохранении». Совет заострил внимание на том, что эффективное внедрение и использование дистанционных образовательных технологий, в том числе для формирования непрерывного медицинского образования, является необходимым инструментом повышения качества профессионального образования. При этом создание системы дистанционного профессионального образования, интегрированной в автоматизированное рабочее

место врача, сможет обеспечить: доступ к актуальной информации для врачей-специалистов; возможность самообразования, прохождения независимой оценки знаний при проведении аттестации и сертификации.

Также Совет отметил, что разработка и внедрение информационных технологий в медицинских и фармацевтических вузах направлены на повышение эффективности системы управления, планирования и мониторинга подготовки специалистов в сфере здравоохранения, качества предоставляемых образовательных и медицинских услуг, на обеспечение их доступности.

Министр здравоохранения РФ также подчеркнула, что «прошедший Совет ректоров знаменателен тем, что были подведены итоги 6-летней работы Совета, выбран новый председатель. Им стал член-корреспондент РАН, ректор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, профессор П.В. Глыбочко, который в последние годы руководил учебно-методическим объединением университетского здравоохранения по непрерывному медицинскому фармацевтическому образованию и имеет огромный опыт академической работы, является председателем ректорского корпуса».

Далее более двухсот участников – представителей 50 медицинских и фармацевтических вузов страны – работали в формате круглых столов по четырем различным направлениям.

Предметом обсуждения на круглых столах был широкий спектр вопросов, касающихся организационно-правового обеспечения расходов средств стипендиальных фондов в образовательной организации, популяризации медицинской профессии, функции и задачи малых инновационных предприятий и принципы их работы, роль студенческого самоуправления в укреплении нравственности и др.

О том, что именно происходило на каждом круглом столе, нам расскажут делегаты.



Анастасия Молчанова,
член Совета студентов
медицинских и
фармацевтических
вузов России

«Круглый стол «Этический кодекс студента-медика», в котором я принимала участие в качестве модератора, был инициирован для общественного обсуждения ранее созданного Кодекса, который должен послужить для определения нравственных ориентиров, правил поведения студентов медицинских и фармацевтических вузов. Во многих учебных учреждениях медицинского профиля подобный Кодекс уже существует, и участники Форума, воспользовавшись этим имеющимся опытом, решили создать унифицированный вариант Этического кодекса

с возможностью доработки на местах с учетом специфики каждого вуза. Важно, чтобы медики были тем ядром общества, которое несет в себе благородство, интеллигентность, здравомыслие. Каждый видит в человеке медицинской профессии олицетворение порядочности, воспитанности, склонности к компромиссам ради благополучия других людей. Основным вопросом, который вызвал дискуссию, стала проблема, как привить студенту вышеперечисленные качества. Понятно, что данный Кодекс должен стать платформой для планирования воспитательной работы

в медицинских и фармацевтических вузах. По решению Форума Кодекс будет дополнен и изменен к 11 апреля, а вслед за этим принят Советом при Министерстве здравоохранения РФ, представляющим широкое медицинское студенческое сообщество нашей страны. В последующем также должен быть решен вопрос о контроле соблюдения данного Кодекса».

Каждый из нас – студентов и преподавателей – может также принять участие в общественном обсуждении Кодекса (обращаться к Анастасии Молчановой – представителю нашего вуза в Совете).



Круглый стол
«Этический кодекс
студента-медика».
Эксперт – **Е.Р. Корниенко**,
модератор – **А. Молчанова**



Елена Ревовна Корниенко,
ст. преподаватель
кафедры
педагогика и
психологии

«На круглом столе по этическому кодексу я выступала в качестве эксперта. Каким должен быть идеальный студент-медик? Этот вопрос беспокоит абитуриентов, студентов и преподавателей медицинских вузов. Процесс освоения профессии медицинского работника труден, длителен и требует от студентов-медиков гораздо больше настойчивости и самоотречения, чем от студентов других учебных заведений. Известно также, что и сама работа врача сложна, чрезвычайно ответственна, связана с тяжелыми душевными переживаниями. Чтобы стать настоящим специалистом, нельзя ограничиваться только

тем, что щедро дает учебное заведение в целом – широким спектром современных знаний и мануальных навыков; важно овладеть такими личностными качествами и свойствами характера, без которых не возможно обойтись на практике. Древние говорили о врачах: «Поклянись, вступая». Именно поэтому в каждом медицинском учебном заведении должен быть «Этический кодекс студента-медика», с одной стороны, регламентирующий нормы поведения, предписываю-

щие определенный тип нравственных отношений в студенческом медицинском сообществе; с другой – воспитывающий все необходимые врачу качества. В медицинском вузе можно и должно воспитывать студентов в течение всего периода обучения на лекциях и практических занятиях, в отделениях клиники и на примерах врачей-профессионалов, на традициях отечественной медицины и посредством гуманистической программы воспитания».



Ирина Маломан,
заместитель
председателя
Профсоюза
студентов СГМУ

«Форум – мероприятие всероссийского масштаба. Для меня было важно узнать как можно больше, чтобы привести самую последнюю, самую актуальную информацию в свой вуз.

Я принимала участие в круглом столе «Законодательные аспекты и практика эффективного распределения стипендиального фонда. Модернизация медицинского образования, симуляционно-тренинговые технологии в обучении, непрерывное медицинское образование». Основным вопросом на круглом столе, конечно

же, стал самый волнительный для студентов, касающийся стипендий. С докладом «Итоги мониторинга стипендиального обеспечения за 2013 год» перед нами выступал помощник руководителя Департамента образования Евгений Михайлович Зак. В его докладе прозвучала мысль о том, что все зависит от того, КАК вуз трактует тот или иной нормативно-правовой документ. Например, в некоторых вузах выплачивают стипендии только студентам-отличникам, пользуясь особенностями формулировки Федерального закона № 273,

а в других – стипендию могут получить и «троечники».

На вопрос из зала, могут ли интернам, аспирантам быть назначены повышенные стипендии, Е.М. Зак ответил: «Надо выходить с инициативой».

И я полностью согласна с этой мыслью, действительно важно, насколько активны студенты и готовы ли отстаивать свои права.

А сейчас к интересным цифрам. В нашей стране функционируют 492 высших учебных заведения, в которых учится примерно 1,7 миллиона

И.о. ректора СГМУ Л.Н. Горбатова отметила: «В целом Форум и Совет ректоров прошел конструктивно и плодотворно. Основная мысль, которая рефреном прозвучала на данном мероприятии, – это то, что современное медицинское образование развивается быстрыми темпами, и мы становимся свидетелями серьезных, если не сказать кардинальных, перемен в данной отрасли. Именно поэтому задачей нашего университета является в первую очередь принимать активное участие во внедрении в жизнь того, что обсуждалось на Форуме».



Виктория Катаскина,
председатель Совета
студенческого
самоуправления СГМУ

студентов. В среднем в стране за 1 месяц стипендию получают около 820 тысяч студентов. И всего 48 % студентов учатся на «4» и «5». К чему все эти цифры? Именно исходя из них будет формироваться стипендиальная выплата. Существует некий «денежный мешок», из которого получают свои заслуженные стипендии 48 % студентов – стипендиальный фонд. Этот стипендиальный фонд надо распланировать таким образом, чтобы 50 % ушли на

выплату академических стипендий, 16 % – на повышенные, 15 % – на социальные стипендии, 15 % от средств фонда – на материальную помощь и остальное – на иные цели. Объем заветного «денежного мешка» как раз и зависит от количества студентов и формируется следующим образом:

[количество студентов в России]*1340 рублей (минимальный размер стипендии)*12 месяцев + 20 % этой суммы (на повышенную стипендию) + 25 % этой суммы (на

материальную помощь) = СТИПЕНДИАЛЬНЫЙ ФОНД.

Все это надо умножить на поправочный коэффициент, т.к. не все, а только 48 % студентов получают стипендию. Вот такой сложный алгоритм формирования стипендиального фонда и стипендиальных выплат стоит за операцией: вставить карту в банкомат > ввести PIN - код > ввести необходимую сумму > получить деньги > не забыть получить чек и забрать карту».



Заседание
Совета ректоров
медицинских
и фармацевтических
вузов России



«**К**руглый стол, в котором я приняла участие, был посвящен добровольчеству, организации и проведению социальных акций, донорству. Дискуссия проходила в виде совместного обсуждения проблем, которые являются общими для всех медицинских вузов страны в сфере социального волонтерства. В ходе обсуждения были рассмотрены вопросы роли корпоративных ресурсов в формировании положительного имиджа волонтера, оценки добровольческого потенциала молодежи медицинских и фармацевтических вузов, а также проблемы и пути

решения развития волонтерского движения. Участники поделились опытом в проведении социальных акций в своих учебных заведениях.

В завершении была принята резолюция, целью которой является донесение проблем студентов до Министерства здравоохранения. Однако, самым ценным результатом круглого стола, да и всего Фо-

рума в целом, стала возможность живого общения студенчества всей страны, обмен опытом. Теперь наша основная задача – развитие волонтерского движения в СГМУ, Необходимо донести до студентов, что добровольчество очень важно и нужно, так как милосердие и сострадание являются обязательными качествами врача».



Яна Телюкина,
член «Welcome
центра» при
Профкоме студентов
СГМУ

«**М**не была предоставлена возможность работать на круглом столе «Малые инновационные предприятия», который проходил в НИИ медицинской микологии им. П.Н. Кашкина. В ходе обсуждения были рассмотрены проблемы организации и развития студенческой науки, активизации и совершенствования форм и методов научно-исследовательской деятельности в молодежной среде, финансирования науки и внедрения инновационных технологий в образовательный и исследовательский процесс. Активно обсуждались вопросы малых инновационных предприятий, практики инновационного менеджмента, вопросы патентования и правообладания,

финансирования и коммерциализации научно-исследовательской деятельности, развития информационных ресурсов.

Как итог были сформулированы 4 предложения к резолюции:

1. Рекомендовать вузам создавать малые инновационные предприятия и условия ускорения процедуры оформления МИПов на своих учебных базах.

2. Активизировать внедрение системы мер согласно государственным документам по созданию условий развития инновационных компаний.

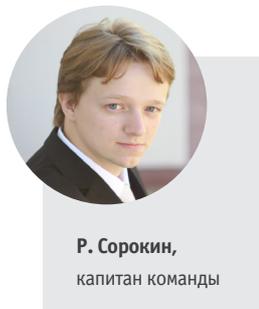
3. Рекомендовать вузам создание системы бизнес-инкубаторов, ориентированных на поддержку МИПов.

4. Ходатайствовать перед Министерством здравоохранения и Министерством образования и науки РФ о разработке системы предоставления гарантий по кредиту для МИПов.

Сам же форум в целом порадовал возможность задать вопросы министру здравоохранения РФ В.И. Скворцовой, услышать, какие направления развития и совершенствования актуальны в других вузах.

Хочется сказать спасибо организаторам мероприятия за проделанную работу, а участникам – за особую атмосферу на нем. Думаю, каждый смог увести с Форума что-то ценное и важное как для себя, так и для своего вуза».

Очередное «серебро» студенческой команды СГМУ по хирургии



Р. Сорокин,
капитан команды

Вот уже который год подряд в стенах Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова проходит отборочный тур Московской (Всероссийской) студенческой олимпиады по хирургии. Традиционно этот этап является одним из первых испытаний для региональных команд на пути в финал олимпиады по хирургии. И как показало время, с усложнением условий и заданий самой Всероссийской олимпиады повышается уровень сложности и зональной олимпиады. И так, дата была назначена. Олимпиада состоялась 15 февраля 2014 года. Помериться силами на кафедре оперативной хирургии и клинической анатомии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова собрались 6 команд медицинских университетов Северо-Западного региона: Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова, СГМУ, Военно-медицинской академии им С.М. Кирова, медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета (Большой уни-

верситет), Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, медицинского института Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого.

Мне бы хотелось начать не с самой олимпиады, а с частых длительных тренировок членов команды, которые проходили еще задолго до того, как пришло приглашение на региональный тур. Каждый участник команды отчетливо осознавал особую ответственность за выступление на предстоящих испытаниях, ведь прошлогодний результат, а именно 2-е место на Всероссийской олимпиаде по хирургии еще необходимо было подтвердить. С каждым годом уровень подготовки студентов других вузов растет, а соответственно растет и конкуренция. В этой гонке ни в коем случае нельзя отставать и нашим ребятам. И вот по три-четыре часа три раза в неделю будущие участники отборочного тура выполняли различные операции, которые были включены в программу олимпиады. За все это время многие выполнили десятки операций, а у тех, кто состоит в команде два-три года, счет ведется уже на сотни. Все это, безусловно, необходимо для отработки оперативной техники и повышения уровня мастерства при выполнении различного рода оперативных вмешательств. Нельзя забывать и про теоретическую подготовку конкурсантов. Необходимо помнить, что впереди рук всегда должна идти мысль, а значит, ни один хирург никогда не сможет должным образом вылечить человека, если руководствуется только желанием провести большее число операций. Именно поэтому ребята самым тщательным образом готовятся теоретически, прорабатывая большое количество литературы. Это, безусловно, важно для обмена опытом внутри самой команды и помогает в дальнейшем уверенно отвечать на коварные вопросы членов судейской коллегии олимпиады.

Отдельно хотелось бы обратить внимание на те условия, в которых готовится команда, и на том, что необходимо для успешных выступлений в будущем. В этом году особенно остро встал

вопрос о месте проведения тренировок. Всем известно, что, к сожалению, на кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии нет условий для проведения учебных операций, для работы с биоматериалом, а соответственно и для работы во внеучебное время студентов из команды. К счастью временно нашу команду «приютили» в центре доклинической подготовки СГМУ, за что отдельно хочется выразить огромную благодарность зав. центром Роману Леонидовичу Буланову.

Для выполнения всех операций требуется качественный шовный материал, «элегантный» инструментарий и для многих конкурсов увеличительная техника. Например, для выполнения микрососудистой анастомоза на тканевом



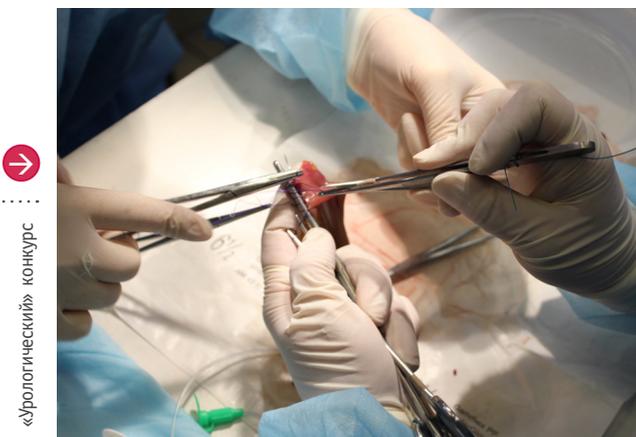
«Нервная» хирургическая бригада

муляже (бедро курицы), что входило в условия конкурса, необходимы ультратонкие нитки размером 8/0-9/0, примерно равные диаметру человеческого волоса, микрохирургические инструменты, требующие в обращении особенной сноровки, и увеличительная оптика, либо бинокулярная лупа с 3,5-5 кратным увеличением, а лучше операционный микроскоп (диплоскоп – есть возможность одновременного использования хирургом и ассистентом), где увеличение в разы больше. Проблема с шовным материалом была и остается, теми нитками, которые у нас имеются, мы пользуемся в режиме жесткой экономии. В этом году у нашей команды наконец-то появились инструменты для микрохирургических и лапароскопических операций.

Единственный микроскоп в университете находится на кафедре офтальмологии, но получить доступ к нему не всегда просто. Нет и тренажеров для отработки оперативной техники в эндовидеохирургии. Ребята, отвечающие за конкурс по лапароскопической хирургии, уже который год тренируются просто на картонной коробке. Периодически у них появляется возможность потренироваться на эндоскопической стойке в пределах операционного блока Северного медицинского клинического центра им. Н.А. Семашко, но, конечно, без биоматериала. За такую возможность наша команда благодарит зав. хирургическим отделением Владимира Александровича Кислова.

Наконец, приступим к описанию хода самой олимпиады. В этом году в ее рамках проводилось шесть конкурсов: «Сосудистый шов», «Кишечный шов», урологический конкурс, «Шов нерва», эндоскопический и микрохирургический конкурсы.

Условия конкурса «Сосудистый шов», ко-



«Урологический» конкурс

Условия конкурса «Сосудистый шов», ко-

торый проходил первым, были следующие: за 40 минут наложить артериовенозный анастомоз по типу «бок в бок» с использованием нити 5/0. Предоставляемые сосуды: плечевая артерия и головная вена. За конкурс отвечали студенты 6-го курса (Роман Сорокин и Калерия Днестрянская) и 5-го курса (Юрий Тетерин) лечебного факультета. При наложении сосудистого анастомоза «бок в бок» существует много нюансов, что создает определенные сложности в работе. Но тем не менее именно тренировки позволили успешно справиться с заданием, завершив его раньше всех, и занять 1 место.

Через час объявили начало второго конкурса – урологического. К работе приступили студенты: Надежда Балашева (6 курс, педиатрический факультет), Татьяна Мауринова (5 курс, лечебный факультет) и Дмитрий Волков (3 курс, лечебный факультет). Им предстояло наложить уретероилеоанастомоз как один из этапов операции Брикера. На поставленную задачу отводилось 40 минут. Успешно справиться с конкурсом кроме умений и теоретической подготовки позволил всегда позитивный настрой бригады. В этом конкурсе наши ребята заняли 3-е место.

«Шов нерва» – конкурс, требующий от участников особой сноровки, умения совершать тонкие плавные движения и слаженности в работе между оператором и ассистентом. С полной уверенностью можно заявить, что всеми этими качествами обладают члены «нервной» бригады: студенты 6-го курса (Ольга Кондакова и Андрей Киселев) и 4-го курса (Анастасия Тяжких) лечебного факультета. Все выполненные швы ниткой 7/0 под увеличением 3,5 оказались ровными, эстетичными, прочными и функциональными. За это бригада заслужила 2-е место.

Настал черед ребят, отвечающих за конкурс «Кишечный шов». Студенты лечебного факультета Яна Зварова (6 курс), Кирилл Гильман и Дмитрий Волков (3 курс) выполняли наложение энтероэнтероанастомоза по типу «бок в бок» по Брауну. Ребята справились за 35 минут. Члены команды для наложения кишечного анастомоза использовали однорядный шов. Стоит отметить, что эта методика среди всех команд использовалась только нами. Выполненную работу члены жюри оценили высоко, бригада заняла 2-е место, разделив его с ребятами из «Павловки».

Микрохирургический конкурс – нововведение отборочного тура. В прошлом году этот конкурс проводился в рамках XXII Московской (Всероссийской) студенческой олимпиады по хирургии, но результаты его в общекомандный зачет не входили. Также и в этом году конкурс являлся пробным. Задание: на тканевом муляже (куриное бедро) выполнить оперативный доступ, выделить бедренный сосудисто-нервный пучок и после предварительного пересечения бедренной артерии наложить микрососудистый анастомоз по типу «конец в конец» на этой артерии. Шовный материал использовался 9/0, применялись новые микрохирургические инструменты и бинокулярная лупа с увеличением 5. Техника отработана. Но от неожиданности никто не застрахован.

Все мы знаем понятие «вариантная анатомия». При выделении пучка оказалось, что никакого пучка на самом деле и нет, а есть одна широкая бедренная вена со своими ветвями. Судя по всему, нерв и артерия имели рассыпчатый тип ветвления либо же занимали иную локализацию.

Таким образом, бригаде (Роман Сорокин и Калерия Днестрянская) пришлось работать в экстремальных условиях, так как накладывать анастомоз на вене в разы сложнее, чем на артерии. Кроме того, на вене конкурсанты работали в первый раз. Несмотря на все трудности, мы получили высокую оценку жюри и заняли 2-е место

Завершением состязаний стал конкурс по эндоскопии. За 20 минут Юрию Тетерину и Кириллу Гильману предстояло ушить рану кишки одиночными швами. Действие происходило в

эндоскопической лаборатории кафедры, где присутствовали все члены жюри и практически все участники, так как все остальные конкурсы к этому времени уже завершились. Наши ребята выступали первыми и работали под оценивающими взглядами не только членов жюри, но и участников остальных команд. Со своей стороны мы, оставшиеся члены команды, как могли морально поддерживали

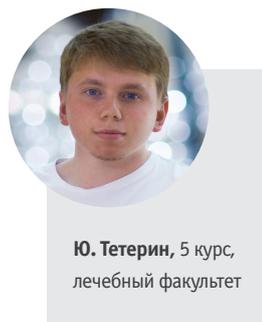


«Кишечный шов»

бригаду. Огромным подспорьем стали новые лапароскопические инструменты и инструменты, выделенные кафедрой детской хирургии, за что мы благодарим доцента кафедры Марию Юрьевну Яницкую. Ребята справились с задачей, только-только уложившись по времени и заняли 2-е место.

Первое место в общекомандном зачете досталось команде из Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова. Второе место заняла наша команда. Третье место заняли студенты Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. Радости не было предела! Все наши старания привели к тому, что команда заняла призовое место и тем самым получила возможность участвовать в финале олимпиады. Безусловно, огромную роль сыграл наш руководитель Александр Иванович Макаров, и команда выражает признательность и большую благодарность нашему руководителю. 

Бригада работала, как ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ...



Ю. Тетерин, 5 курс,
лечебный факультет

Конкурс «Эндовидеохирургия» был заключительным в программе олимпиады. В этом году нам предстояло за 20 минут выполнить эндовидеохирургическое ушивание раны тонкой кишки узловыми одиночными швами. Сложность задания заключалась в том, что рана была расположена вдоль оси кишечника. Следовательно, во избежание стеноза, требовалось предварительно наложить швы-держалки, растянуть за эти держалки отверстие и ушить его в поперечном направ-

лении. На мой взгляд, этот конкурс был один из самых напряженных и ответственных, т.к. успешное или неудачное выступление могло бы кардинальным образом отразиться на общекомандном зачете. Наша бригада в составе 2 участников (оператор – Юрий Тетерин, ассистент – Кирилл Гильман) выступала первой по счету. В целом мы успешно справились с поставленной перед нами задачей, уложились в заявленное время. И это несмотря на неполадки с камерой в начале конкурса и форс-мажор, произошедший на 10 минуте выполнения задания (прекращение работы монитора).



Конкурс по эндоскопии



При оценке нашей работы жюри отметило отсутствие сквозных швов, провисания нитей, травматизации стенки кишки.

В итоге в этом конкурсе наша команда заняла 2-е место, уступив только Первому медицинскому университету им. академика И.П. Павлова. Хороший результат был достигнут благодаря тому, что бригада работала четко, слаженно, как единое целое

Олимпиада, как и всегда, оставила только положительные эмоции. И в то же время выявила как положительные, так и отрицательные моменты работы нашей эндовидеохирургической бригады, которые, несомненно, станут темой для де-

тального обсуждения и стимулом для дальнейшего совершенствования наших навыков. Также это состязание дало возможность пообщаться со студентами и преподавателями из других вузов, поделиться своим опытом и поучиться у других.

Отдельно хотелось бы поблагодарить В.А. Кислова за неоценимую помощь в подготовке бригады к данному конкурсу и А.И. Макарова за помощь в приобретении инструментов. 

Еще один шаг в профессиональное БУДУЩЕЕ

Автор: Р. Сорокин, 6 курс,
лечебный факультет

26 февраля студенческая команда СГМУ по хирургии побывала в региональном Министерстве здравоохранения по официальному приглашению министра Ларисы Ивановны Меньшиковой. Поводом для встречи стало успешное участие ребят в отборочном туре всероссийской олимпиады по оперативной хирургии. Наши студенты заняли второе место, уступив только Санкт-Петербургскому государственному медицинскому университету им. академика И.П. Павлова.

Прием проходил в неформальной обстановке в формате круглого стола. В беседе принимали участие: главный внештатный специалист-хирург В.Е. Оловянный, и.о. ректора СГМУ Л.Н. Горбатова, заместитель главного врача Первой городской клинической больницы им. Е.Е. Воловевича В.С. Колыгин, зав. кафедрой хирургии ФПК и ППС СГМУ Б.Л. Дуберман, руководитель команды, профессор кафедры госпитальной хирургии А.И. Макаров.

Студенты рассказали старшим коллегам о своих планах на будущее: каждый из них собирается связать свою жизнь с хирургией. И участие в олимпиаде – шаг к достижению цели. Многие из ребят скоро заканчивают учебу в университете и переходят в интернатуру. Для этого им нужно определиться с лечебным учреждением, где будущие врачи получают практические знания и бесценный опыт. Уже сейчас завтрашние выпускники дежурят в больницах и помогают врачам во время операций

«Минздрав тесно работает с университетом, мы заинтересованы в том, чтобы вы, выбрав профессию хирурга, пришли работать в наши учреждения здравоохранения, – сказала студентам Лариса Меньшикова. – Мы готовы помогать вам и в выборе учреждения для прохождения интернатуры, и в дальнейшем трудоустройстве».

Глава регионального Минздрава поблагодарила студентов за активную жизненную позицию и первые достижения в области хирургии, а также вручила им благодарственные письма.

Впереди у команды будущих врачей новое состязание. В финальном туре Всероссийской олимпиады по хирургии, которая пройдет весной в Московском государственном медицинском университете имени Сеченова, от студентов потребуются знания, соответствующие уровню специалистов выскоквалифицированной клиники. 



Встреча в региональном Министерстве



75 ЛЕТ Архангельской областной станции переливания КРОВИ

Автор: Н.В. Солдатенко, заслуженный врач РФ,
почетный донор РФ, ветеран службы крови
с 40-летним стажем работы

Служба крови в современной медицине занимает важное место. Она гармонично сочетает передовые достижения науки и техники. Путь создания этой службы в нашей стране и за рубежом был длительным, сложным и драматичным



М.В. Алферов

В 1926 году в Москве А.А. Богдановым создан первый в мире Институт переливания крови, который явился базой для организации и развития службы крови в нашей стране.

В 1932 году в Архангельске хирургом М.В. Алферовым был организован Северный филиал Центрального института переливания крови. Первыми донорами были врачи и медицинские сестры.

Приват-доцент Г.Ф. Николаев в конце 1930-х годов вел курс переливания крови на кафедре госпитальной и военно-полевой хирургии. Государственная экзаменационная комиссия констатировала хорошие знания вопросов гемотрансфузии выпускниками нашего института. 8 марта 1939 года приказом облздравотдела образована Областная станция переливания крови. До 1941 года она располагалась на базе АОКБ. Главным врачом АОСПК был назначен зав. кафедрой госпитальной хирургии АГМИ доцент М.В. Алферов. Сотрудники кафедры занимались обследованием доноров и про-

пагандой донорства в трудовых коллективах областного центра. Изучали способы забора, консервирования и транспортировки донорской крови в удаленные больницы воздушным транспортом в различные времена года в условиях Европейского Севера. Кроме непосредственного участия в заготовке и переливании донорской крови, в том числе во время вылетов в сельские больницы, сотрудники АОСПК и кафедры госпитальной хирургии обучали данным методикам практикующих врачей.

В предвоенный период гемотрансфузии применялись не только при хирургических операциях, но и в терапевтической клинике. Потребность больницы удовлетворялась в полной мере – за 1940 год станцией заготовлено 281 литр консервированной донорской крови.

В первые месяцы Великой Отечественной войны переложившей задачей АОСПК была поставлена сложнейшая задача многократного увеличения объемов заготовки крови. К станции были мобилизованы и прикомандированы врачи, медицинские сестры и лаборанты больницы Архангельской области.

На рабочем месте в ускоренном режиме они прошли обучение и влились в коллектив, которым в 1942–1946 годах руководила выпускница АГМИ Мария Ефимовна Вайнберг. В течение первых военных месяцев коллектив АОСПК увеличился с 6 до 44 сотрудников. Донорский отдел возглавляла Н.Д. Анфимова, отдел заготовки – С.Я. Ступников; после войны они продолжительное время работали ассистентами кафедр общей и факультетской хирургии. Кон-

сультативную помощь оказывали профессора Л.Д. Заславский и Г.М. Давыдов.

В связи с развертыванием в 1941 году на базе АОКБ эвакогоспиталя 2524 АОСПК была перемещена в здание Центральной городской поликлиники им. В.И. Ленина (деревянное двухэтажное здание не сохранилось, на его месте в настоящее время находится городская поликлиника № 1).

В тяжелейших условиях тотального дефицита электроэнергии, тепла, воды, оборудования и расходных материалов голодающие сотрудники в срок в полном объеме выполняли требования на донорскую кровь 0 (I) группы Карельского, Ленинградского и других фронтов, эвакогоспиталей и больниц на территории Архангельской области. В годы войны 17000 жителей города и области стали донорами, от них было заготовлено 18410 литров крови.

В 2005 году у здания АОСПК установлен памятный знак «Донорам военных лет посвящается». Ежегодно в мае здесь встречаются ветераны службы крови и возлагают цветы. Следующий этап развития службы крови связан с именем Александры Дмитриевны Елохиной, возглавлявшей АОСПК с 1947 по 1970 год. В этот период начали заниматься простейшим фракционированием крови: разделять ее на плазму, эритроцитную и выделять лейкоцитомбоцитную взвесь. Это были первые шаги на пути к современной гемокомпонентной терапии. Ежегодный объем заготовки крови возрос до 7000 литров. Увеличился и профессионально окреп кадровый состав. Площади, занимаемые станцией, стали малы для расширения производства. Благодаря настойчивости и требовательности А.Д. Елохиной было построено новое здание, в нем станция располагается с 1969 года. Новые помещения операционных, лабораторий и отделов отвечали всем требованиям того времени. Осуществлен переход от активного (платного) к безвозмездному донорству. Стала практиковаться массовая заготовка крови в выездных условиях. Во второй половине 60-х годов расширилась сеть подразделений службы крови. Созданы отделения переливания крови в городских и центральных районных больницах Северодвинска, Котласа, Каргополя, Онеги, Няндомы, Коржмы. Метод гемотрансфузий занял прочное место в практической дея-



Переливание крови раненому, 1943 г.

тельности врачей многих специальностей. Возникли новые виды донорства – плазмы, а также иммунной плазмы. Проведена активная агитационная работа за увеличение дозы кровосдачи сначала до 300 мл, а затем до 400 мл от одного безвозмездного донора. Осуществлен переход на процедуру плазмафереза с использованием пластиковой тары. АОСПК одной из первых в стране перешла на заготовку плазмы методом дискретного (прерывистого) плазмафереза от безвозмездных доноров.

С 1975 года в течение 22 лет главным врачом работал энтузиаст и новатор службы крови, выпускник АГМИ Юрий Евгеньевич Сынчиков. Секрет его успешного руководства заключался в организаторских способностях, компетентности, оптимизме, коммуникабельности, умении видеть перспективы и иметь в своей команде единомышленников. За период его руководства станция по объемам заготовки и переработки крови перешла со второй категории на внекатегорийную, заготавливая более 10 000 литров в год. При резко возросших объемах заготовки крови потребовались дополнительные производственные площади. В 1980 году закончено строительство трехэтажной пристройки к основному зданию станции для лаборатории по фракционированию плазмы крови.



Коллектив отдела заготовки и переработки крови, 2013 г.



Освоено обследование донорской крови и пациентов ряда ЛПУ на ВИЧ-инфекцию, гепатиты В и С иммуноферментным методом. Эти исследования внедрили врач Т.М. Азарова, фельдшеры-лаборанты С.А. Редина, Г.И. Губаревич.

В 1990 году АОСПК перешла на работу в условиях полного хозяйственного расчета. Она стала унитарным предприятием и работала в данных условиях 18 лет. Это было значительным шагом вперед и дало возможность выжить в 90-е годы, сохранить работоспособный коллектив и удержать около себя донорские ресурсы. Улучшилась материально-техническая база: были приобретены автоматические посудомоечные машины, аппарат для перегонки дистиллированной воды с разводкой в лаборатории и отделы, новое оборудование для исследования крови на вирусные инфекции, аппараты «Гемонетик PCS-2» для автоматического донорского плазмафереза и внедрена заготовка плазмы на них. АОСПК стала школой передового опыта среди учреждений службы крови России.

В октябре 1997 года ушел из жизни Ю.Е. Сынчиков, ему было всего 50 лет. Главным врачом станции был назначен Владимир Иванович Кононов. Благодаря его деятельности продолжено укрепление материально-технической базы, внедрение в практику новых технологий производства и лабораторных исследований. За 10 лет работы Владимир Иванович органично вписал деятельность АОСПК в формат XXI века. На областном конкурсе «Лучшие товары года» в 2005 году препарат «Плазма свежезамороженная» отмечен дипломом. Коллектив станции был награжден дипломом и почетным знаком в номинации «Лидер в области социальной ответственности» по итогам работы за 2007 год.

С середины 90-х годов осуществляются разработка, производство и клиническое применение препаратов из донорской крови: факторы свертываемости, интерфероны, иммуноглобулины и пр. В дальнейшем планируется развитие генной инженерии и биотехнологий,

качественное улучшение трансфузионной терапии за счет препаратов и компонентов крови, выпускаемых на основе новых технологий. Произошел возврат бюджетной формы хозяйствования, образовано государственное учреждение здравоохранения «Архангельская станция переливания крови» с Котласским и Вельским филиалами.

В 2008 году главным врачом назначен Александр Алексеевич Роголев.

АСПК в рамках национальной программы модернизации службы крови «Здоровье» достаточно полно оснащена современным холодильным и лабораторно-диагностическим оборудованием, аппаратами с программным управлением для заготовки крови, ее переработки на компоненты и их хранения. Получен уникальный мобильный комплекс для заготовки крови в выездных условиях.

АСПК является базой подготовки профессиональной переподготовки трансфузиологов для ЛПУ Архангельской области. Курс трансфузиологии возглавляет доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии СГМУ С.В. Бобовник.

Несмотря на множество трудностей и реорганизаций, АСПК продолжает добиваться высоких результатов и имеет хорошие экономические показатели. Идет поиск новых форм работы с донорскими кадрами. Особое внимание уделяется пропаганде донорства среди молодежи: проводятся акции с участием политических партий, Русской Православной Церкви и молодежных объединений. Участие в проекте «Донорское движение стран Баренц-региона» позволило выпустить сувенирную продукцию для доноров, выйти на новый этап внедрения информационных технологий.

Отмечая 75-летний юбилей, коллектив своей достойной работой подтверждает, что служба крови – одна из ключевых структур здравоохранения, где все достижения медицинской науки гармонично сочетаются с новейшими технологиями. 



Взятие крови у донора



АОСПК шагала в ногу с требованиями времени: приобретены новая сублимационная установка для сушки плазмы, оборудование для криоконсервирования эритроцитной массы. Организовано производство препарата «Раствор Альбумин» на фракционных столах, а позднее реакторным способом.

Ю.Е. Сынчиков и заведующий лабораторией В.Н. Гецман так организовали работу коллектива, что это позволило в рекордно короткий срок начать производство препарата. В 1985 году был утвержден технологический регламент его производства и первые серии прошли контроль качества в зональной лаборатории г. Ленинграда, где было получено разрешение на его производство. Ассортимент выпускаемых препаратов планировалось расширить, включив полибиолин, стрептолизин, но планам не суждено было сбыться. В 90-е годы производство альбумина было свернуто и работа лаборатории остановлена.

В 1985 году после ввода в эксплуатацию четырехэтажной пристройки значительно расширилась бактериологическая лаборатория.

Искусственное СЕРДЦЕ

Академик Николай Михайлович Амосов, отвечая на вопросы коллег на встрече в АГМИ в 1979 году, сказал, что будущее кардиохирургии за протезом сердца, а не за пересадкой. О том, что изменилось в этом направлении за прошедшие 35 лет в мировой практике, расскажут представители СНК кафедры факультетской терапии СГМУ



А.В. Семенов

искусственное сердце — частично или полностью имплантируемое механическое устройство, позволяющее заменить насосную функцию собственного сердца больно-

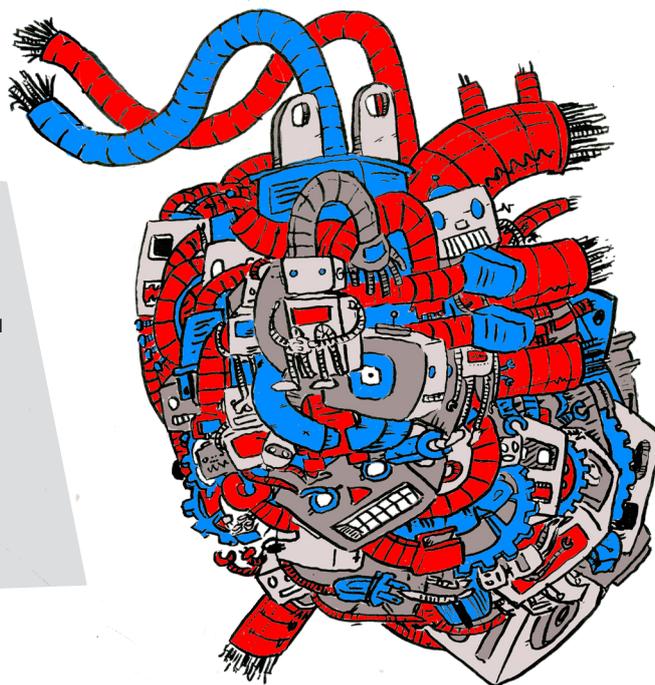
го, когда оно становится неспособным выполнять требуемую работу по обеспечению организма достаточным количеством крови.

Необходимость в применении искусственного сердца возникает при ишемической болезни сердца (ишемической кардиомиопатии), при дилатационной кардиомиопатии, у больных, ожидающих пересадки сердца, а также после операции на открытом сердце, когда не удается отключить больного от аппарата искусственного кровообращения.

Хроническая сердечная недостаточность — это серьезная проблема в здравоохранении. Сердечная недостаточность является исходом большинства сердечно-сосудистых заболеваний. По словам Paul Mohacs et al., Swiss Cardiovascular Center Bern, сердечная недостаточность в ближайшем будущем составит новую проблему здравоохранения, по значимости превышающую такую эпидемию, как ВИЧ-инфекция.

Созданием аппарата «искусственное сердце», способного в течение многих часов и дней, а возможно и более длительное время, заменять собственное сердце, занимаются многие ученые. Энергичные попытки в этом направлении предпринимаются в США и других странах.

Ученых не покидает также идея временно использовать другое вспомогательное сердце — живое.



Подобная операция была сделана человеку К. Бернардом в ноябре 1974 года (больница «Хроте Схюр»). Он подсадил 58-летнему инженеру А. Тейлору добавочное сердце, взятое у погибшей в автомобильной катастрофе десятилетней девочки. Сердце донора было подключено не взамен, а в помощь старому, тяжело больному.

2 декабря 1982 года человеку впервые имплантировано искусственное сердце. Операция была успешно проведена руководителем кафедры сердечно-сосудистой хирургии Медицинского центра университета в Солт-Лейк-Сити доктором Уильямом де Врисом. К сожалению, через сто одиннадцать дней после операции больной скончался. К недостаткам конструкции, безусловно, можно отнести громоздкость аппаратуры, вес которой составлял 170 килограммов!

В 1979 году в Токийском университете проведен эксперимент по созданию портативного искусственного сердца. Животное жило с ним 155 дней. Аналогичные эксперименты осуществлялись и в других университетах США, в Берлине. Разработанное в Токио «сердце» — это два 15-сантиметровых насоса из полиэфирвинилхлорида, приводящиеся в движение электродвигателем, прикрепленным к коже.

Спасти жизнь человека – вот что самое главное в работе ученых-медиков всего мира. Разработка современных конструкций искусственного сердца должна обеспечить не только длительное, но и комфортное проживание больного человека. К этому надо стремиться!

Авторы: А.В. Семенов, доцент кафедры факультетской терапии, Е. Стафеева, 2 курс, лечебный факультет

Е. Стафеева



В канун Нового года 2014 произошло событие, которое призвано ознаменовать новую эпоху в развитии кардиохирургии. Во Франции в госпитале имени Жоржа Помпиду была произведена операция по пересадке полностью искусственного сердца пациенту с острой формой сердечной недостаточности. Это стало возможным благодаря революционной разработке Алена Карпантье.

Главное отличие нового сердечного протеза от ранних моделей состоит в том, что данное устройство не требует регулировки функционирования извне при изменении интенсивности физической нагрузки человека. Этого удалось достичь благодаря специальным датчикам давления и высоты, используемым в авиации, которые снимают данные о потоке крови в сердце, таким образом, искусственный орган практически мгновенно может усиливать или снижать ток крови.

До этого времени сердечные протезы использовались только краткосрочно до того момента, когда не будет подобран донорский орган. Они были выполнены в виде насоса и не могли обеспечить продолжительное функционирование. Новое же сердце, разработанное профессором Аленом Карпантье совместно со специалистами авиационно-космического концерна ЕАДС и ряда иных высокотехнологичных французских компаний, работает практически так же, как биологическое. В нем совмещены живые биологические ткани и искусственные материалы: клапаны покрыты биоматериалом, полученным из тканей сердца крупного рогатого скота, а функцию сокращающейся сердечной мышцы выполняют новейшие полимеры.

Из-за отсутствия научных публикаций по данной теме основным вопросом является способ питания данного органа. Ну что ж, ждем, пока разработчики раскроют свой секрет! 

Грызи ГРАНИТ НАУКИ!

Студенческий научный кружок кафедры гигиены и медицинской экологии

Авторы: А.А. Завьялова, руководитель СНК кафедры гигиены и медицинской экологии, и И. Биркина, староста СНК

СНК начал свою деятельность с момента открытия кафедры в 1935 году. Руководителями кружка в разное время были профессора А.Н. Трегубов, С.П. Сперанский, Ю.Р. Теддер, доцент Ф.М. Левинина, д.м.н. О.Н. Попова.

С 2013 года руководителем СНК кафедры гигиены и медицинской экологии является к.б.н., старший преподаватель кафедры А.А. Завьялова, старостой – студентка 5-го курса факультета медицинской профилактики Ирина Биркина.

Работа кружка идет по следующим направлениям: физиология труда, гигиена детей и подростков, коммунальная гигиена, питания и труда, экологическая физиология дыхания и экологическая безопасность.

Научную деятельность кружковцев курируют: главный государственный санитарный врач Архангельской области Р.В. Бузинов, профессора А.Б. Гудков, Г.Н. Дегтева, доценты

А.С. Сарычев, О.Н. Попова, О.А. Анциферова, А.А. Небученых, В.С. Смолина, И.И. Бобун, Т.Н. Унгурияну, Л.А. Соколова, к.б.н., старший преподаватель кафедры А.А. Завьялова.

Заседания СНК кафедры гигиены и медицинской экологии проводятся 1 раз в месяц. На них студенты представляют научные работы в рамках направлений кружка, получают опыт выступления перед широкой аудиторией, устного и иллюстрированного сопровождения самого доклада, учатся дискутировать, оперируя научной терминологией. На собраниях кружка присутствует весь преподавательский состав кафедры, который активно обсуждает доклады, высказывает свои замечания и предложения.

Кружковцы принимают участие в научных студенческих конференциях, публикуют результаты исследований в сборниках и журналах. Эта публичная деятельность не ограничивается стенами только нашего университета. Так, напри-

мер, в прошлом году студентка теперь уже 4-го курса лечебного факультета А.А. Анциферова участвовала в X Международной студенческой конференции, которая проходила в городе Винница (Украина).

Зав. кафедрой гигиены и медицинской экологии, д.м.н., профессор Андрей Борисович Гудков подчеркнул: «Я считаю, что наш кружок сплачивает студентов в единый коллектив. Занятие научной деятельностью помогает им как будущим молодым специалистам развиваться и достигать все больших успехов в различных областях знаний. Каждый член студенческого научного кружка кафедры может реализовать свои возможности и проявить себя. Будем рады видеть всех желающих участвовать в научной деятельности на нашей кафедре». 



Студенческий научный кружок кафедры акушерства и гинекологии

Автор: О. Степина, ординатор кафедры акушерства и гинекологии, староста кружка

СНК на кафедре акушерства и гинекологии существует практически с момента ее образования, причем последние 18 лет функционирует постоянно. Кружок помогает студентам, решившим посвятить себя специальности «Акушерство и гинекология», изучить предмет шире, чем предусматривает программа обучения, принять участие в научной деятельности кафедры и самостоятельно выполнить исследование под непосредственным руководством сотрудников кафедры на любой из её клинических баз. Для того чтобы стать членом СНК, необходимо регулярно посещать заседания, которые проводятся раз в месяц.

Регулярное посещение и участие в работе СНК является одним из условий поступления в интернатуру и ординатуру по акушерству и гинекологии.

Основные направления научных исследований:

- ▶ оценка качества репродуктивного здоровья девочек и девушек, проживающих в условиях Европейского Севера,
- ▶ изучение особенностей иммунного статуса в различные возрастные периоды у жительниц Севера,
- ▶ особенности гемодинамических показателей системы мать-плацента-плод

- при физиологической и патологической беременности у северянок,
- ▶ физиология и патология климактерического периода и менопаузы у жительниц Европейского Севера России,
- ▶ клинические и морфо-функциональные аспекты при эктопической беременности, миоме матки, эндометриозе,
- ▶ создание и реализация программы системного мониторинга репродуктивного здоровья студенток вузов Европейского Севера,
- ▶ клинические особенности физиологического течения беременности, родов, послеродового периода и состояние новорожденных на Севере.

В течение работы СНК его регулярно посещают студенты лечебного, педиатрического, медико-профилактического факультетов с 3-го по 6-й курс, клинические интерны и ординаторы.

Первое заседание каждого учебного года традиционно начинается с доклада об истории кафедры акушерства и гинекологии СГМУ.

Собрания проходят при обязательном

участии всех преподавателей кафедры, а также клинических интернов и ординаторов и являются дискуссионным клубом по самым актуальным вопросам акушерской науки и практики. Сотрудники кафедры гарантируют кружковцам всестороннюю помощь. Студенты работают под патронажем опытных преподавателей и заведующего кафедрой, профессора А.Н. Баранова, который является научным руководителем кружка.

Темы для исследования и представления на заседаниях СНО студенты, клинические интерны и ординаторы могут выбирать самостоятельно. Кафедра, в свою очередь, предлагает различные темы для работы под руководством сотрудников кафедры.

За прошедшие годы сотрудники кафедры неоднократно принимали участие в работе международных и общероссийских научных конференций, результаты которых были доложены на заседаниях СНК.

Также кружковцы кафедры акушерства и гинекологии СГМУ принимали участие в работе некоторых российских и международных конференций, где выступили с отчетными докладами.

Объявление о дате и теме заседания вывешивается в главном корпусе СГМУ на доске объявлений о СНК и СНО за неделю. Ждем вас! 



Русская душа

Авторы: Екатерина Каргополова,
В. Золотых, 2 курс, лечебный факультет

Ежегодно в стенах самого Северного медицинского университета проходят Недели национальных культур, призванные знакомить студентов с традициями и обычаями других стран. В этом году такая неделя была посвящена русской культуре и проходила с 24 февраля по 2 марта одновременно с масленичной

В ее рамках было запланировано много ярких и интересных мероприятий.

Первый день Недели начался с открытия в холле университета выставки «Масленичный калейдоскоп», на которой все желающие могли познакомиться с рукотворным творчеством архангельских мастериц. В этот же день для гостей праздника состоялся концерт, подготовленный студентами СГМУ.



Е. Каргополова

Вечером **24 февраля** в читальном зале вуза на поморских посиделках Лешуконские сказительницы научили слушателей читать сказки на поморском говоре, рассказали о традициях и обрядах масленицы, провели занимательные викторины. Не отставали от них и студенты, которые также продемонстрировали свое искусство художественного чтения сказок. Закончился вечер чаепитием с традиционными масленичными блинами.

25 февраля в холле СГМУ состоялась официальное открытие Недели русской культуры. На открытии присутствовали проректор по учебно-воспитательной работе СГМУ Ю.В. Агафонов, советник мэра г. Архангельска по межнациональным вопросам О.А. Османов, глава Мезенского района П.В. Кондратьев, представители областного правительства, председатели землячества Приморского, Лешуконского, Мезенского районов, преподаватели, сотрудники и студенты университета.

Как отметил Ю.В. Агафонов, проводить недели национальных культур в СГМУ стало доброй традицией. Ежегодно иностранные студенты университета знакомят нас с традициями и обычаями своего народа. В этом году национальная неделя посвящена русской культуре.

«Главная цель проекта, - подчеркнул Юрий Витальевич, - сближение представителей различных культур, содействие их взаимному знакомству и обогащению, сохранение национальной самобытной культуры разных народов, проживающих в нашей области».

После приветственных слов для гостей праздника прошел концерт в исполнении хора Мезенского землячества. Звонкая гармонь, веселые частушки, русские народные песни, хороводы и

обрядовые сценки подарили многочисленным зрителям радость и хорошее настроение.

26 февраля в СГМУ прошли мастер-классы по изготовлению народных игрушек.

В рамках мероприятий Недели русской культуры в холле университета состоялись уроки народного ремесла. Все желающие могли попробовать свои силы в изготовлении традиционных кукол-оберегов и глиняных игрушек с росписью.

Мастер-классы для студентов и сотрудников вуза провели мастерицы Приморского района С.Ф. Бондаренко и Л.Н. Морева. Под руководством рукодельниц участники не только узнали азы и премудрости народного промысла и изготовили северные сувениры для себя и своих близких, но и узнали много интересной информации об оберегах, истории русской игрушки, традициях северных ремесел. Как отметили мастерицы, желающих перенять мастерство народных умельцев оказалось немало. Это и неудивительно, ведь «вещи, сделанные своими руками, гораздо ценнее покупных, так как в них остается тепло ваших рук и частичка души», - подчеркнула Светлана Федорова Бондаренко.

В этот же день в актовом зале СГМУ прошли сразу два спектакля: театральная постановка сказки по произведению Б. Шергина «Волшебное кольцо» и выступление Театра поморского костюма. Актерами, режиссерами, сценаристами, а также костюмерами и декораторами постановки «Волшебное кольцо» стали студенты СГМУ, члены литературного клуба вуза. Как отметили организаторы, этот спектакль они представляют уже второй раз, впервые премьеры сценической сказки проходила не так давно, в декабре 2013 года. Чтобы воплотить идею в жизнь, ребята сами написали сценарий, придумали и смастерили декорации, сшили костюмы. Старания новоиспеченных актеров не прошли даром, дебют студентов прошел успешно, и выступление закончилось бурными аплодисментами зрителей.

Не менее восторженно принимал зал и выступление Театра поморского костюма из Приморского района. Их веселое, красивое и яркое представление на основе фольклорных мотивов доставило всем много удовольствия. Участники театра не только представили образцы стариной поморской одежды, как подлинные, так и реконструированные по старинным образцам, но и по-



фото Екатерины Каргополовой



знакомили зрителей с диалектом поморов, бытом, жизненным укладом, праздничной и песенной культурой Поморья.

Танцы, игры, потехи, традиционное сожжение масленицы и угощение чаем и блинами стали завершающими мероприятиями в череде ярких и незабываемых зрелищ, которые сотрудники и студенты СГМУ провели в рамках Недели русской культуры.



В. Золотых

на патриотическое воспитание и укрепление межнациональных связей, в этот день пришла министр по делам молодежи и спорту Архангельской области Е.Ю. Доценко. Она отметила важное значение мероприятий, которые проводятся в стенах СГМУ, главная цель которых – сохранение традиций народов, населяющих нашу область и ознакомление молодежи с их культурами. Продолжились события этого дня веселыми потехами, играми и шутками. Кроме того, все желающие могли полакомиться блинами, а также принять участие в традиционном масленичном обряде – сожжении масленицы.

Последнее мероприятие Недели состоялось в субботу, 1 марта. Активисты клуба интеллектуальных игр СГМУ провели игру «Что? Где? Когда?», главной темой которой стала тема русской культуры.

Начальник управления международного сотрудничества СГМУ Ю.А. Сумароков поделился своими впечатлениями и прошедших в нашем вузе мероприятиях:

«Неделя русской культуры для нас – определенное достижение, ведь до этого момента проводились только недели Кавказа, Индии и т.д.

Очень порадовало то, что студенты не отнеслись равнодушно к проведению мероприятий в рамках этой недели. Публика была всегда, и это замечательно. Приятно отметить, что Неделя русской культуры заинтересовала иностранных студентов, так как, в большей степени, это делалось именно для них, чтобы они смогли познакомиться с нашими обычаями, традиционными блюдами, танцами.

Огромное спасибо организаторам за их инициативность. В перспективе хотелось бы, чтобы именно студенты организовывали следующее подобное мероприятие. Нам было бы интересно узнать, как они видят и ретранслируют свою культуру.

Необходимо всячески поддерживать развитие этого направления, так как мы хоть и живем на Русском Севере, который славится богатейшим культурным наследием, но о своих традициях имеем весьма смутное представление. Именно поэтому я считаю, что проведение Недели русской культуры в Северном государственном медицинском университете должно стать традицией».

Весеннее настроение



Автор: Екатерина Каргополова



27 февраля в СГМУ прошел Сретенский бал.

Проводить это красивое и романтическое мероприятие стало ежегодной доброй традицией в нашем университете. Организаторы мероприятия (администрация вуза, общественный факультет ментального здоровья, Университетский клуб) подготовили для гостей и участников музыкального вечера необычную и очень интересную программу. Открылся вечер полонезом, но главным танцем праздника стал вальс. Пары исполняли множество его разновидностей: от венского до английского.

Внешний вид танцующих полностью соответствовал уровню мероприятия: изысканные девушки в длинных балльных платьях, галантные юноши во фраках и элегантных костюмах... Настоящие молодые леди и джентльмены – студенты медицинского университета и школьники кадетского класса 62-й школы легко вальсировали в холле СГМУ, исполняли танго, кадрили, польку, ручеек. Кроме танцев, на балу было еще множество развлечений. В перерывах гости могли насладиться талантливо исполненными номерами танцевальных и вокальных коллективов нашего вуза, для всех желающих были приготовлены прохладительные напитки и угощения. Нотки веселья и хорошего настроения добавили также многочисленные игры, конкурсы, мастер-классы по классическим танцам и, конечно, подарки.



фото Екатерины Немановой





Как мы побывали на нашей жаркой зимней ОЛИМПИАДЕ В СОЧИ

Автор: И.Н. Гернет, декан факультета адаптивной физической культуры, доцент кафедры физической культуры и оздоровительных технологий, к.м.н.

Побывать на нашей Олимпиаде мы с мужем мечтали уже давно, ведь такое грандиозное мероприятие бывает только раз в жизни. Летом на машине отправились на разведку в Сочи, посетили все олимпийские объекты и были несколько разочарованы тем, что увидели. Проект грандиозный, но очень много было недоделок и, если честно, мы боялись за свою безопасность. Олимпиада приближалась, эстафета олимпийского огня дошла и до нашего города, и мы не смогли удержаться. В перерыве между заседаниями и госэкзаменами, в самый разгар Олимпиады мы приехали в Адлер. Все кругом было пропитано духом Олимпиады. На каждом шагу нас встречали приветливые волонтеры. Группы болельщиков, как русские, так и иностранцы, шли на соревнования каждое утро, как на работу. Мы, как и все прибывшие, получили свои оплаченные билеты и паспорта болельщиков, терпеливо выстояв в очередях. На всех объектах нас проверяли с такой дотошностью, что не только бутерброды и вода были выброшены в корзину, но и на мою помаду не раз покушались очень хорошо подкованные специалисты. Негативные моменты: очереди, тщательный досмотр и т.д. могли бы обязательно испортить настроение, но мы решили на все это не обращать внимания и просто наслаждаться атмосферой Олимпийских игр. Нам посчастливилось побывать на женском сноуборде в экстрим-парке, прогуляться по набережной на Красной поляне, увидеть своими глазами красивейшие танцы на льду в ледовом дворце «Айсберг», разобраться в правилах игры нового вида спорта «Керлинг» и поболеть за нашу женскую команду. Мы были в восторге от того, что увидели. Все олим-





пийские объекты были выполнены на высшем уровне, во всем были учтены потребности болельщиков и их доставка к месту соревнований. Знаменитая «Ласточка» на самом деле очень быстро перевозила нас с одного объекта на другой. По паспорту болельщика на всем транспорте мы передвигались совершенно бесплатно.

После увиденного мною я хотела бы сказать, что это была самая лучшая Олимпиада, самая организованная, красивая и зрелищная! Наши спортсмены — самые лучшие, я преклоняюсь перед их мужеством, особенно перед нашими спортсменами-параолимпийцами. Если бы были соревнования болельщиков — наши болельщики взяли бы всё "золото". На этих Олимпийских играх мы по-настоящему были ВМЕСТЕ и увидели настоящую Россию! Мы не просто победили, мы вернули себе веру в нашу великую Родину! 



Автор: А. Шелепов,
1 курс, лечебный факультет

Вернуть былую СЛАВУ

Недavno в честь XXIII зимней Олимпиады в Сочи в музее СГМУ открылась выставка, посвященная истории олимпийского движения на Севере. Материалы, собранные сотрудниками музейного комплекса нашего университета, содержат ряд фактов об участии северян в Олимпийских играх, в том числе спортсменов — выпускников Архангельского государственного медицинского института (АГМИ).

На выставке представлены интересные экспонаты, посвященные Олимпийским играм второй половины XX века (личная коллекция М.В. Пинегина), а также сувенирная символика и книги из личной коллекции доцента Ю.С. Водяникова, известного автора спортивной летописи медицинского вуза. Кроме спортивных достижений нашей Alma mater, на выставке можно познакомиться с биографиями архангельских олимпийцев.

В музее мне посчастливилось пообщаться с Юрием Савельевичем Водяниковыми, который проводил экскурсию и рассказал нам о выдающихся олимпийцах — выпускниках АГМИ. Например, Юрий Сергеевич Анисимов — выдающийся представитель российского парусного спорта, закончивший наш вуз в 1961 году. В 1968 году он в составе сборной СССР участвовал в олимпийской регате, получив звание мастера спорта международного класса. В том же году его экипаж стал чемпионом Европы в классе «Дракон».

Юрий Савельевич не забыл нам упомянуть и про другого олимпийца — выпускника АГМИ — конькобежца Игоря Петровича Осташова, закончившего вуз в 1962 году и работавшего на кафедре физической культуры института в 1963–1964 годах. В 1963 году он установил рекорд СССР в беге на 10 тысяч метров и был включен в состав сборной команды страны на IX зимних Олимпийских играх в Инсбруке, где вошел в десятку сильнейших конькобежцев мира.

Стоит также вспомнить о других олимпийцах нашего города, не являвшихся выпускниками АГМИ — СГМУ: чемпионы Олимпийских игр-80 в Лейк-Плэсиде Юрий Присекине и Анатолии Алябьеве, а также чемпионы России по тяжелой атлетике и бронзовому призеру XXVIII Олимпийских игр в Афинах Глебе Писаревском.

В ходе беседы с Юрием Савельевичем нам хотелось выяснить, повлияла ли Олимпиада в Сочи на подъем спортивного движения в нашем городе. Отвечая на наш вопрос, он провел сравнение с Олимпиадой в Москве в 1980 году. Подготовка к этой Олимпиаде длилась несколько лет. В Москве были построены крупнейшие в те годы стадионы. Не отставала и культурная сфера. В учебных заведениях, на предприятиях, посредством СМИ — везде шла массовая пропаганда Олимпийского движения. Знаменитый олимпийский мишка стал ярким символом тех лет. По всей стране строились спортивные объекты. Олимпиада-80 стала действительно массовой, она затронула каждого человека. Сейчас же, вложившись непосредственно в саму Олимпиаду: в спортсменов, церемонию открытия, олимпийские объекты — мы забыли о самом главном — о детском спорте, с которого начинается история всех спортивных достижений и легенд. Выдающиеся деятели спорта начинали свое становление еще с детских спортивных секций. Сейчас же ситуация в детском и студенческом спорте оставляет желать лучшего. Не хватает прежней массовости, спорт стал весьма дорогим удовольствием, доступным не каждому.

По мнению Ю.С. Водяникова, для развития спорта необходимо вернуть ему массовость, а это возможно лишь сделав спорт доступным каждому. Именно поэтому нам необходимо строить спортивные объекты, а не торговые центры, и тогда мы сможем вернуть былую славу России на спортивном поприще.

Вот так на небольшой, но информативной выставке мы вспомнили выдающихся спортсменов, окунулись в историю АГМИ — СГМУ и обсудили массу вопросов, требующих участия администрации вуза, города и области. 

Студенты-волонтеры СГМУ посетили дом престарелых в Цигломени

Автор: Н. Калиновский,
1 курс, лечебный факультет

В Цигломени находится один из домов престарелых для инвалидов. В феврале на заседании студенческого научного кружка по истории медицины при Музейном комплексе предложили устроить там праздник. К тому же из Москвы приехала инициативная группа волонтеров организации «Старость в радость» с семинаром-тренингом «Основы добровольчества. Первые шаги в мире бабуш-колюбия», который прошел в Архангельской областной детской библиотеке им. А.П. Гайдара. Они привезли с собой подарки, сладости (в том числе и для диабетиков), а также гигиенические средства для ухода за лежачими больными. Добровольцы и сотрудники фонда запланировали посещение Маймаксанского интерната и бабушек-дедушек в Цигломени.



Мы решили присоединиться к ребятам и помочь им в их милосердном деле. Приехав на место, мы надули много воздушных шаров, чтобы создать праздничное настроение. Затем медработники помогли всем пожилым людям собраться в одной комнате.

Настроение у стариков было угрюмое. Мне почему-то было не по себе, неловко. Но затем заиграл баян, зазвучали русские народные песни, и я вместе со всеми начал петь. Все резко изменилось – люди оживились, на лицах появились улыбки. Мужчины и женщины стали

подпевать нам, а некоторые заплакали. Каждая песня сопровождалась аплодисментами. На последней песне мы занесли воздушные шары. Все сразу начали играть ими, и от плохого настроения не осталось и следа.

Меня поразило, как мало этим людям нужно для счастья – всего лишь внимание.

После концерта все разошлись по своим комнатам, а у нас осталось время для того, чтобы немного пообщаться с пожилыми людьми. Из разговора можно узнать о человеке массу интересного: кем он был, где работал, какой жизненный путь прошел.

Многие из тех, с кем мы беседовали, родились ещё до войны, поэтому чаще всего делились историями об эвакуации, о жизни в военное время, как провожали отцов на фронт. Несмотря на свой возраст, они все прекрасно помнят до мельчайших деталей. Очень интересно узнавать такие жизненные истории именно от свидетелей этих событий.

Я не жалею о том, что съездил в дом престарелых – для меня это большой опыт, который мне пригодится в моей будущей профессии врача, и я рад что смог сделать хоть что-то для того, чтобы жизнь у людей-инвалидов стала немного веселее.

В следующий раз мы планируем навестить стариков на Пасху, приготовив для них поздравительные открытки и подарки, и надеемся, что это принесет радость пожилым одиноким людям.



СТОП-табак

Елена Антропова,
центр медицинской профилактики

С 1 марта по 31 мая для жителей Архангельска и Архангельской области работает горячая линия «Стоп-табак-2»

По телефону (8182)-21-30-36 ежедневно с 10.00 до 15.00 (кроме выходных) специалисты Архангельского центра медицинской профилактики отвечают на вопросы северян, дают консультации, как защитить себя и своих близких от табачного дыма.

Цель горячей линии – рассказать об основных положениях антитабачного закона № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (от 23 февраля 2013 года), об административной ответственности курильщиков, нарушающих этот закон.

Что делать, в какие органы обращаться, если сосед курит в подъезде, на лестничной площадке, водитель автобуса «дымит» на рабочем месте, курят около больницы, школы, в общественных местах, вы узнаете, позвонив по телефону горячей линии «Стоп-табак-2».

Новый антитабачный закон, принятый в России год назад, дает возможность начать действенную борьбу с табакокурением только в том случае, если люди не будут равнодушно терпеть тех, кто пристрастился к табачной отраве, постоянно нарушает их права на чистый воздух, заставляя становиться пассивными курильщиками.

Горячая линия «Стоп-табак-2» ориентирована на обратную связь с гражданами: по каждому звонку заполняется анкета, информация будет обработана и учтена при разработке и проведении мероприятий, связанных с защитой населения от табачного дыма и табачной зависимости.

Как известно, Россия находится на первом месте среди стран мира по проценту курящего населения. В нашей стране курят от 53 до 80 % мужчин и от 13 до 47 % женщин. Средний возраст начала курения 8–10 лет. Во время беременности более 40 % курящих женщин не расстаются с сигаретой, 80 % населения России подвергается ежедневно пассивному курению табака.

Северный государственный медицинский университет объявляет прием на обучение по программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре. Документы принимаются с 14 апреля по 23 мая по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 51, каб. № 2222, тел. 21-12-52. Правила приема, сведения о количестве бюджетных мест размещены на официальном сайте СГМУ в разделе «Наука», «Подготовка кадров высшей квалификации».

Северный государственный медицинский университет объявляет выборы на должность заведующего кафедрой:

- иностранных языков.

Документы принимаются в течение месяца со дня опубликования (14 апреля) по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 51, каб. № 2117, тел. 28-59-51. С условиями трудового договора и квалификационными требованиями можно ознакомиться в отделе кадров, тел. 28-57-93

МЕДИК

Газета Северного государственного медицинского университета СЕВЕРА

12+



Редколлегия:

председатель редколлегии – и.о. ректора Л.Н. Горбатова, Ю.В. Агафонов, П.И. Сидоров, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, Е.Ю. Зеленкова, А.Г. Сердечная, В.П. Пашенко, В.П. Рехачев, В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, А.В. Лебедев, И. Растокин, Т. Докаева, Е. Каргополова.

Редактор – Е.Ю. Неманова.

Дизайн и верстка – Ольга Черемхина

На обложке: Конкурс «Сосудистый шов»

Газета зарегистрирована в Северо-Западном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовой коммуникации. Свидетельство ПИ № ТУ 29-00313 от 6 декабря 2011 года

Адрес редакции: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д.51
Телефон редакции: (8182) 28-57-98. E-mail: press@nsmu.ru

Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru

Полиграфическое исполнение: ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90. Заказ № 1364, тираж 1500 экз.

Номер подписан в печать 14.04.2014: по графику – 15.00; фактически – 15.00