

МЕДИК

№ 10 (1301)
2023 | декабрь
20 декабря 2023
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года



СЕВЕРА



Газета Северного государственного
медицинского университета



На фото ученые СГМУ – лауреаты Ломоносовской премии за 2023 год: В.А. Кислов, И.А. Новикова, В.В. Попов, А.С. Галиева вместе с проректором по НИР Т.Н. Унгурияну и проректором по учебной работе Г.Н. Костровой

С НОВЫМ годом!

Уважаемые коллеги, от имени администрации вуза и от себя лично поздравляю ветеранов, преподавателей, почетных докторов, аспирантов, клинических ординаторов, студентов и всех сотрудников Северного государственного медицинского университета с Новым годом и Рождеством Христовым!

16 декабря университет отметил свой 91-й день рождения! Во все времена гордостью вуза является его коллектив, благодаря которому СГМУ успешно развивается, на новый уровень выходит его научно-исследовательская

деятельность и сохраняется высокое качество обучения. Уходящий год не стал исключением: заслуги и достижения наших ученых, преподавателей, аспирантов и студентов отмечены заслуженными высокими наградами. Сердечно благодарю каждого за вклад в общее дело на благо северной медицинской школы! Уважаемые коллеги, уверена, что в грядущем году успех будет сопутствовать всем нашим начинаниям. Желаю вам достижения новых профессиональных высот, неиссякаемой творческой энергии, здоровья и благополучия!

Ректор СГМУ Л.Н. Горбатова





Поздравляем!

► **14 декабря** в Правительстве Архангельской области состоялось вручение государственных и региональных наград. **Знака отличия «За заслуги перед Архангельской областью»** удостоена **Татьяна Александровна Бажукова**, заслуженный работник высшей школы РФ, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой клинической биохимии, микробиологии и лабораторной диагностики, почетный доктор СГМУ.

Приказом Президента России **медаль Луки Крымского** присвоена **Анне Александровне Симаковой**, ассистенту кафедры стоматологии детского возраста СГМУ, врачу-ортодонт, врачу-стоматологу, которая в составе «медицинского спецназа» Архангельской области проводила профосмотры детей в Новоозовском районе ДНР и оказывала им медицинскую помощь в самых сложных условиях.



► **15 ноября** в Москве на VI Профессорском форуме «Наука и образование как основа развития России. Кадры для инновационной экономики» заведующему кафедрой психиатрии и клинической психологии СГМУ, д.м.н., профессору **Андрею Горгоньевичу Соловьеву** присвоено звание лауреата общенациональной премии «Профессор года» в номинации «Медицинские науки». Премия учреждена в целях сохранения и развития потенциала российской науки и высшего образования и поощрения выдающихся научных и педагогических работников.




► **24 ноября** стали известны победители и дипломанты главной общественной награды Поморья «**Достояние Севера**» за 2023 год. Среди победителей в номинации «Достояние Севера» (для физических лиц) – заслуженный врач РФ, заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии, д.м.н., профессор, академик РАЕ, заслуженный деятель образования и науки РАЕ, почетный доктор СГМУ **Валерия Ивановна Макарова**.



► **22 ноября** в Правительстве Архангельской области состоялось присуждение общественной премии «**Профессия – Жизнь**», учрежденной Губернатором Архангельской области. Среди победителей – заведующий рентгенооперационным кабинетом № 2 – врач-хирург Первой городской клинической больницы имени Е.Е. Волосевич, директор института хирургии СГМУ, заведующий кафедрой хирургии, д.м.н., профессор **Борис Львович Дуберман** и заведующий хирургической службой – врач-хирург Северного медицинского клинического центра имени Н.А. Семашко Федерального медико-биологического агентства РФ, ассистент кафедры хирургии СГМУ, к.м.н. **Владимир Александрович Кислов**.



От всей души поздравляем коллег с высокими заслуженными наградами! Желаем дальнейших успехов в научной и образовательной деятельности! 



Ломоносовские дни в СГМУ

Подготовила Наталья Ковалева

В ноябре по традиции проходят мероприятия, приуроченные ко дню рождения нашего земляка, великого русского ученого Михаила Васильевича Ломоносова. В Северном государственном медицинском университете в рамках III Ломоносовских чтений прошла Итоговая научная сессия «Фундаментальные и прикладные аспекты сохранения здоровья человека в Арктике», приуроченная к 300-летию Российской академии наук.



↑ Участники Итоговой научной сессии

В рамках научной сессии состоялась **Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием по истории медицины «Наука и религия», посвященная 90-летию со дня окончания северной ссылки профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого (св. Луки).** В своем приветственном слове митрополит Архангельский и Холмогорский Корнилий пожелал участникам конференции интересной работы и

успехов в профессиональной деятельности: *«Пусть сегодняшняя научно-практическая конференция будет запоминающейся и плодотворной, послужит развитию отечественной науки и культуры, а главное – принесет всем нам духовную пользу и внесет вклад в будущее Русского Севера и всей нашей страны».* В работе конференции приняли участие преподаватели, ученые, медицинские работники, врачи, священнослужители, студенты. Ректор СГМУ Л.Н. Горбатова

подчеркнула важность диалога ученых, практических врачей, представителей церкви, отметив, что только в диалоге мы сможем сохранить те нравственные ценности, которые помогут воспитать духовные идеалы в среде молодежи, а также объединить и сплотить наше общество.



↑ Митрополит Архангельский и Холмогорский Корнилий и ректор СГМУ Л.Н. Горбатова



↑ Почетный доктор СГМУ С.П. Глянец

15 ноября начала свою работу **Итоговая научная сессия.** С приветственным словом к ее участникам обратились заместитель министра здравоохранения Архангельской области Ж.А. Пылаева и проректор по научно-инновационной работе Т.Н. Унгурану.



В рамках пленарного заседания состоялись торжественные награждения. Заведующей кафедрой факультетской терапии профессору, доктору медицинских наук, заслуженному врачу Российской Федерации **О.А. Миролубовой** на основании решения Ученого совета университета было присвоено звание «Почетный доктор СГМУ». За успехи в научной деятельности декан международного факультета врача общей практики, к.м.н., доцент кафедры нормальной физиологии **А.К. Шерстеникова**, а также к.м.н., доцент кафедры инфекционных болезней **Е.А. Кригер** стали победителями конкурса на соискание премии имени Н.П. Бычихина.



↑ Почетный доктор СГМУ О.А. Миролубова

На пленарном заседании с докладами выступили гости Северного государственного медицинского университета: руководитель отдела развития качества радиологии Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Департамента здравоохранения Москвы В.А. Гомболовский; профессор кафедры колопроктологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, доктор медицинских наук Л.А. Благодарный; главный научный сотрудник Научного медицинского исследовательского центра хирургии им. А.В. Вишневского доктор медицинских наук, профессор С.П. Глянцев; ведущий научный сотрудник Восточно-Сибирского института медико-экологических исследований доктор медицинских наук, профессор Н.В. Ефимова.

В рамках Итоговой научной сессии состоялись 21 симпозиум, 5 науч-



↑ Ж.А. Пылаева, Т.Н. Унгурияну, А.К. Шерстеникова, А.М. Гржибовский

но-практических конференций, а также мастер-классы.

Традиционно в рамках сессии прошла научно-образовательная конференция «Гранит науки», во время которой были награждены лучшие студенческие научные кружки.

Победителями стали:

▶ **Профиль «Гуманитарные дисциплины»:** *диплом I степени* – СНК кафедры педагогики и психологии; *диплом II степени* – СНК кафедры методологии научных исследований.

▶ **Профиль «Доклинические дисциплины»:** *диплом I степени* – СНК кафедры гигиены и медицинской экологии; *диплом II степени* – СНК кафедры клинической биохимии, микробиологии и лабораторной диагностики; *диплом III степени* – СНК кафедры физической культуры и медицинской реабилитации.

▶ **Профиль «Клинические дисциплины»:** *диплом I степени* – СНК кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии; *диплом II степени* – межкафедральное студенческое хирургическое объединение «Лигатура»; *диплом III степени* – СНК кафедры травматологии, ортопедии и военной хирургии.

В рамках LII Ломоносовских чтений состоялась **научно-просветительская конференция «Многогранность таланта» (наследие М.В. Ломоносова)**. Студенты из Театральной студии «ПОИСК» представили творческое повествование о многогранности талантов великого ученого М.В. Ломоносова.

Ключевым мероприятием в рамках пленарного заседания LII Ломоносовских чтений, посвященных 300-летию Российской академии наук, стало традиционное **награждение лауреатов премии им. М.В. Ломоносова**, которое состоялось в Архангельском театре драмы 16 ноября. Среди награжденных немало представителей СГМУ. В номинации «Молодые ученые» от администрации Архангельска награду получила **А.С. Галиева**, ассистент кафедры терапевтической стоматологии СГМУ – за способ диагностики и лечения хронического пародонтита у лиц, проживающих в Арктической зоне Российской Федерации (научный руководитель – д.м.н. А.С. Оправин).

В составе авторского коллектива награды удостоены **Ирина Альбертовна Новикова**, д.м.н., профессор и **Владимир Викторович Попов**, директор института семейной медицины СГМУ, д.м.н., профессор – за разработку инновационного кисломолочного продукта «Ламинобаланс» на основе биоресурсов Арктики, способствующего сохранению здоровья жителей Арктического региона.

Звания лауреата Ломоносовской премии удостоен **Владимир Александрович Кислов**, заведующий хирургической службой Северного медицинского клинического центра имени Н.А. Семашко, к.м.н., ассистент кафедры хирургии СГМУ – за освоение и внедрение в клиническую практику в Архангельской области высокотехнологичных малоинвазивных оперативных вмешательств в хирургии брюшной полости и забрюшинного пространства. 



Кафедра патологической физиологии отмечает 90-летний юбилей

Авторы: коллектив кафедры

В 1933 г. в Архангельском государственном медицинском институте была создана кафедра патологической физиологии. Первым заведующим кафедрой в марте 1934 г. был назначен **Н.И. Вещезеров**, который возглавлял ее до 1950 г. В декабре 1935 г. Николай Иванович одним из первых в АГМИ защитил докторскую диссертацию «Об искусственном заражении анофелес плазмодиями малярии», и в 1936 г. ему было присвоено звание профессора. В годы Великой Отечественной войны совместно с хирургами Карельского фронта участвовал в изучении тяжелых видов отморожений и создании методики их лечения.

Первым аспирантом кафедры стала выпускница АГМИ 1942 г. **С.О. Аспит**. Под руководством зав. кафедрой нормальной физиологии профессора М.Г. Заикиной она выполнила и защитила канд. диссертацию на тему «Роль печени в регуляции лейкопоэза». С 1950 по 1955 г. кафедрой руководили кандидаты медицинских наук И.С. Серебряников и Г.С. Календаров – один из авторов и основателей электронаркоза в СССР. В 1956 г. он защитил канд. диссертацию «Электрический наркоз и пути его применения в медицине».

С 1956 по 1961 г. кафедру возглавляла **М.М. Патэс**. Ее научные исследования были посвящены проблемам опухолевого роста и роли ЦНС в этиологии и патогенезе опухолей. Она продолжила развитие идей М.К. Петровой, ближайшей ученицы И.П. Павлова, и руководителя Киевской школы патофизиологов академика Р.Е. Кавецкого. Мария Михайловна уделяла большое внимание организации педагогического процесса и научного студенческого кружка, который стал центром СНО института. М.М. Патэс возглавила в качестве научного консультанта общеполитическое научное студенческое общество. Кружковцами выпускалась стенгазета «Вестник патофизиолога» (впоследствии – «Вестник СНО»). Из активистов СНО того времени вышло немало известных врачей и научных работников: Э.В. Недашковский, Г.М. Медведев, Э.В. Рехачева, А.Я. Журавлев, Л.И. Некрасова, В.Т. Гончаров. По инициативе М.М. Патэс впервые были внедрены в

учебный процесс элементы УИРС. Большой заслугой Марии Михайловны стало издание первого студенческого сборника научных работ.

С 1963 по 1966 г. кафедру возглавлял д.м.н., профессор **В.Д. Дышловой**. Его научные интересы находились в области изучения патогенеза злокачественных новообразований и топографии опухолевых дистрофий. По его инициативе в 1963 г. в АГМИ была организована научно-исследовательская лаборатория, впоследствии послужившая основой для создания проблемной лаборатории вуза (сейчас – Центральная научно-исследовательская лаборатория СГМУ). Исследовательский коллектив составили молодые ассистенты, аспиранты и лаборанты различных теоретических и клинических кафедр, студенты. На базе лаборатории под руководством В.Д. Дышловой было выполнено 14 диссертационных работ, в том числе преподавателями вуза: Э.В. Рехачевой и В.П. Рехачевым, Н.Ф. Байдаловой, Л. Кузиной, Е.Н. Шацовой, Р.Л. Протасовым, Э.А. Малых и др.

С 1966 по 1991 г. кафедрой заведовала д.м.н., профессор **В.В. Аристова**. В 1961 г. под руководством профессоров М.Г. Заикиной и Г.А. Орлова она выполнила и успешно защитила канд.

диссертацию, а в 1971 г. – докторскую диссертацию «Нейроэндокринные механизмы регуляции внешней и внутренней секреции поджелудочной железы». В этом же году она была назначена проректором института по научной работе. Долгие годы В.В. Аристова была членом правления Всесоюзного общества «Знание», возглавляла Архангельское правление общества. Ее труд отмечен многими наградами различного уровня.

На кафедре продолжал активно работать студенческий кружок, по-прежнему являвшийся центром СНО института. Его науч. руководителем была В.В. Аристова, а председателями – кружковцы, в том числе, будущие профессора СГМУ: А.Л. Зашихин, Н.Д. Ширяев, С.Г. Суханов, В.П. Пашенко.

В 60–80-е гг. на кафедре трудились к.м.н., доцент Э.В. Рехачева, ассистенты: к.м.н. Р.Л. Протасов, Э.В. Карпова, С.П. Борисова, С.Н. Игнатьева. **Э.В. Карпова** – интеллигентный, начитанный человек, прекрасный собеседник, великолепно знавший патофизиологию. Придя на кафедру после нескольких лет работы



↑
Нижний ряд: к.м.н., доц. А.В. Лебедев, д.м.н., доц. Н.В. Соловьева, лаборант О.В. Мартянова
Верхний ряд: д.м.н., проф. С.Н. Игнатьева, к.м.н., доц. Е.А. Лебединцева, ст. лаборант Г.И. Котлова, к.м.н., доц. Е.В. Тихонова, ассист. В.А. Соловьева



практическим врачом, она многие годы являлась учебным ассистентом, внесшим большой вклад в совершенствование учебного процесса, его методическое обеспечение. **Э.В. Рехачева** еще в студенческие годы занималась в кафедральном НСК, а затем, окончив институт, стала работать на кафедре в качестве ассистента. Тема ее канд. диссертации – «Топография опухолевых дистрофий». Она долгие годы курировала стоматологический факультет, подготовила специализированный курс лекций, разработала методические рекомендации для студентов-стоматологов.

В 1974 г. после окончания аспирантуры при кафедре биохимии и защиты канд. диссертации на тему «Некоторые показатели углеводно-фосфорного обмена в организме животных в предкардиозном периоде» на кафедру патофизиологии пришла работать и связала с ней всю свою жизнь **С.Н. Игнатьева**. В настоящее время Светлана Николаевна – д.м.н., профессор, автор 1 монографии и более 100 научных работ. Тема ее докторской диссертации – «Психофизиологические и метаболические аспекты адаптации к обучению студентов медицинского вуза на Европейском Севере» (2000). Светлана Николаевна награждена медалью «Ветеран труда», знаком «Отличник здравоохранения», орденом Архангела Михаила.

В 1993 г. профессор В.В. Аристова передала руководство кафедрой профессору **Л.Н. Терновскому**. До этого Л.Н. Терновский работал на кафедре общей хирургии, где под руководством профессора Г.А. Орлова выполнил и защитил канд. диссертацию «Влияние травматических операций и послеоперационных осложнений на некоторые показатели белкового метаболизма у больных старше 50 лет» (1971). Затем Л.Н. Терновский перешел на работу в ЦНИЛ, где заинтересовался изучением влияния антропогенных факторов на организм человека на Севере. В 80-е годы Лев Николаевич стал инициатором заключения договора с Архангельским ЦБК, что позволило провести ряд интересных исследований, которые завершились докторской диссертацией на тему «Оптимизация адаптации к факторам среды обитания Европейского Севера» (1996). Его большой заслугой являлась организация донорского движения среди студентов и преподавателей АГМИ. В 90-е годы на кафедре была внедрена цитохимическая методика определения ферментов

(сукцинатдегидрогеназы, щелочной и кислой фосфатазы) в клетках крови. Эта методика была использована при проведении научных исследований аспирантами кафедры Е.В. Згонниковой, в канд. диссертациях исследователей и преподавателей других кафедр (А.В. Усыниной, С.Ф. Симонькиной, С.И. Малявской, Л.Н. Горбатовой). В этот же период выполнялись и защищались канд. диссертации аспирантами Л.В. Поскотиновой (1998), М.В. Кокориным (1999).

С 1998 по 2013 год на кафедре работала выпускница педиатрического факультета **О.В. Енина**, которая выполнила и успешно защитила в 2001 г. канд. диссертацию «Психофизиологические аспекты лидерского потенциала старших подростков». О.В. Енина выполняла обязанности учебного доцента кафедры, участвовала в международных проектах по высшему образованию в медицинском вузе. Сейчас живет и работает в Москве.

С 2005 г. и по настоящее время кафедрой заведует д.м.н., доцент **Н.В. Соловьева**. В 1992 г. Наталия Владиславовна была принята на кафедру в качестве старшего лаборанта, а затем в 1994 г. переведена на должность ассистента кафедры. В 1998 г. защитила канд. диссертацию на тему «Изменения физиологических и психических функций у студентов медицинского вуза в динамике учебного года на Европейском Севере». С 2001 г. – доцент кафедры патологической физиологии. С 2000 по 2004 г. – декан фармацевтического факультета. Дальнейшие научные исследования были посвящены изучению механизмов поражения печени, которые воплотились в докторской диссертации на тему «Патофизиологические механизмы поражения печени алкогольного и вирусного генеза и пути их пробиотической коррекции».

В 2004 г., после длительного периода работы в онкологическом диспансере врачом-химиотерапевтом, на кафедру пришла работать **Е.А. Лебединцева**, к.м.н., доцент. В своей канд. диссертации «Эпидемиологические аспекты первично-множественных форм злокачественных новообразований в Архангельской области» она обобщила большое количество наблюдений за больными с различной онкопатологией.


С 2010 г. на кафедре работает **Е.В. Тихонова**, к.м.н., доцент, выпускница педиатрического факультета АГМА, врач функциональной диагностики. Тема ее канд. диссертации – «Сезонные изменения

биоэлектрической активности головного мозга и психофизиологического состояния у детей старшего школьного возраста» (2006). В настоящее время продолжает работать по совместительству врачом функциональной диагностики в АОДКБ им. П.Г. Выжлецова, занимаясь исследованием биоэлектрической активности мозга во сне у детей с различной патологией.

К.м.н., доцент **А.В. Лебедев** работает на кафедре с 2012 г. В 2006 г. защитил канд. диссертацию «Особенности липидного спектра и выраженности урикемии у школьников г. Архангельска». Является членом экспертного совета региональной общественной награды «Достоинство Севера».

В 2017 г. аспирант кафедры **Н.В. Давидович** под руководством Н.В. Соловьевой защитил канд. диссертацию на тему «Функциональные взаимосвязи параметров иммунного ответа у здоровых лиц и при хроническом гепатите С». В 2021 г. в аспирантуру на кафедру патологической физиологии поступила и успешно работает над диссертационным исследованием «Алкоголь-атрибутивные механизмы формирования нарушений липидного обмена» **У. Гусейнова**.

В настоящее время на кафедре активно продолжается учебная и научно-исследовательская работа: преподаватели проводят практические занятия и читают лекции с использованием современных педагогических технологий для студентов всех факультетов (в т.ч. студентов МФ ВОП); публикуют результаты своих исследований в научных медицинских журналах, в том числе рекомендуемых ВАК, Scopus; выступают с докладами на научных конференциях различного уровня и руководят научной работой студентов. Все преподаватели имеют диплом дополнительного образования «Преподаватель высшей школы», проходят обучение на курсах повышения квалификации по педагогике и психологии высшей школы.

Темой научных исследований кафедры в настоящее время является изучение нарушений липидного обмена у лиц разных возрастных групп и с различными патологиями. Перспективы научной деятельности коллектив кафедры связывает с завершением диссертационных работ, выполнением совместных исследований с другими кафедрами, получением грантов и публикацией результатов своих исследований в научных журналах. 



«Довуз – это целая жизнь!»: к 30-летию Центра довузовского образования и профессиональной ориентации СГМУ

Авторы: коллектив ЦДОиПО

В октябре 2023 г. в СГМУ состоялись торжественные мероприятия, посвященные 30-летию Центра довузовского образования и профессиональной ориентации и 25-летию профильных медицинских классов. Юбилей – это не только историческая веха, но и рубеж, дающий возможность взглянуть на пройденный путь, вспомнить добрым словом тех, кто внес значительный вклад в общее дело.

Система подготовки будущих студентов в нашем университете имеет давнюю историю. Начиная с 30-х годов прошлого века в стенах вуза функционировал рабочий факультет, который осуществлял по ускоренной программе подготовку молодежи, не получившей среднего школьного образования. А с 1973 по 1978 г. при АГМИ действовала школа «Юный медик», где ежегодно до 50 старшеклассников изучали биологию, анатомию и физиологию человека, а также слушали лекции по медицинской психологии. Этой школой руководил врач-хирург Владимир Алексеевич Брагин. В 1977 г. в АГМИ было открыто очное дневное подготовительное отделение. В 1981 г. подготовительное отделение начало обучение по вечерней форме, без отрыва слушателей от производства. Данное подразделение возглавлял к.м.н., доцент Василий Трифионович Гончаров. Осенью 1983 г. в АГМИ начали работу платные подготовительные курсы с филиалом в Северодвинске. В 1990 г. было создано медицинское предприятие «Архангельск», на базе которого в 1991 г. открылся учебный центр, где осуществлялось обучение на одно- и двухгодичных подготовительных курсах, а также на заочном отделении.

Решением Ученого совета от 2 сентября 1993 г. и приказом ректора АГМИ был создан подготовительный факультет для слушателей, поступающих в вузы Российской Федерации, и для работы с иностранными гражданами. Деканом факультета назначен к.м.н., ассистент кафедры психиатрии и наркологии Алексей



Генрихович Калинин. Дата **2 сентября 1993 г.** считается в университете днем рождения принципиально новой системы довузовского образования. Работа на факультете строилась в форме организации различных по продолжительности и интенсивности очных и заочных подготовительных курсов. С 1994 г. в весенние школьные каникулы на подготовительном факультете проводились олимпиады по биологии, физике, химии и литературе. Призерам олимпиады засчитывали результаты по соответствующему предмету за вступительный экзамен на «отлично».

В 2000 г. решением Ученого совета СГМУ подготовительный факультет был реорганизован в факультет иностранных студентов и университетский лицей. А в августе 2002 г. на базе университетского лицея и медицинского колледжа было создано новое структурное подразделение – университетский колледж, который объединил всю систему довузовской подготовки. Его возглавила заслуженный учитель РФ, к.п.н. Нина Дмитриевна Тунгусова. Благодаря большой организационной работе, проделанной ею, открылся первый профильный медико-биологический класс на базе общеобразовательной гимназии № 6 г. Архангельска. Такие классы в разное время были

организованы в школах и средних профессиональных образовательных организациях Архангельска, Новодвинска, Северодвинска, Каргополя, Мирного, Нарьян-Мара, Мурманска, Североморска и села Лешуконское Архангельской области.

В декабре 2005 г., согласно Федеральной целевой программе развития образования на 2006–2010 гг., в системе довузовского образования СГМУ стала функционировать очная и заочная профориентационная школа «Юный медик» для учащихся 8–10-х классов. В 2006–2007 учебном году возобновились учебные сессии для слушателей заочных подготовительных курсов. Приказом ректора в СГМУ с 1 сентября 2006 г. сначала образован Университетский лицей, а в 2008 г. создан факультет довузовского образования, в состав которого с 10 марта 2009 г. вошла служба профориентации. Деканом факультета стала к.б.н. Марина Владимировна Меньшикова.

Подготовка к поступлению в вуз в настоящее время осуществляется в Центре довузовского образования и профессиональной ориентации, который был создан **2 ноября 2009 г.** В том году начали свою работу предпрофильные 8-е и 9-е классы при Североонежской школе, в школе № 51 г. Архангельска открылся



социально-психологический класс, начала работу Интернет-школа, состоялись первые занятия в «Школе здоровья». Позднее заработала Школа малышей для детей от 4-х до 7 лет.

За эти годы в СГМУ сформировалась гармоничная система подготовки поступающих в вуз и профессиональной ориентации, которая обеспечивает преемственность школьного и вузовского уровней образования. В настоящий момент в Предуниверсарии центра реализуются **24 образовательные программы**. В течение четверти века ведется подготовка будущих абитуриентов для поступления в СГМУ в системе профильных медицинских классов и групп, действующих на территории Архангельской области, по окончании которых выпускники вместе с документом об образовании получают свидетельство о специальности младшей медицинской сестры по уходу за больными. Школьники участвуют в Медицинском предпрофессиональном конкурсе, который является формой независимой итоговой оценки с участием представителей вуза и работодателей и проводится по результатам освоения обучающимися предпрофессиональных профильных программ. Конкурс дает возможность получить дополнительные преференции при поступлении в СГМУ. Старшеклассники медклассов изучают латынь и участвуют в Олимпиаде по латинскому языку для школьников. Знание этого предмета является еще одним шагом в медицину.

На базе университета работают профориентационные школы – «Юный медик», «Юный стоматолог», «Юный фармацевт», «Юный биохимик» и «Юный психолог», где школьники 8–11-х классов получают первичные профессиональные навыки и умения. Действуют очные и заочные подготовительные курсы, в том числе, с использованием дистанционных технологий и электронного обучения. В скором времени будет запущена онлайн-платформа «АрктикМедКласс», на которой старшеклассники смогут готовиться к сдаче ЕГЭ по биологии и химии в дистанционном режиме.

1 сентября 2021 г. между СГМУ и Центром выявления и поддержки одаренных детей «Созвездие» заключено соглашение, которое предусматривает развитие новых форм включения детей в интеллектуально-познавательную, художественную, спортивную, общественно полезную деятельность. В связи с этим расширяется спектр образовательных программ с

привлечением высококвалифицированных специалистов СГМУ. Старшеклассники из центра «Созвездие» обучаются по программе «Основы фармацевтических знаний» в профориентационной школе «Юный фармацевт», по курсу «Основы психологии» в профориентационной школе «Юный психолог». Для школьников проводятся профильные смены по программам «Медицинский профиль. Введение в медицинскую профессию», «Летняя химико-биологическая программа», «Фармация», «Химия», «Марафон по психологии». Совместная работа с центром «Созвездие» позволяет эффективно проводить профориентацию школьников и потенциальных абитуриентов из отдаленных уголков Архангельской области на медицинские специальности нашего университета.

Помимо традиционных форм профориентационной работы (выставки, беседы, лектории, тестирование, консультации, игры), особый интерес у школьников вызывают мастер-классы, на которых они имеют возможность глубже познакомиться с различными врачебными специальностями, провести профессиональные пробы. На профориентационных мероприятиях в Архангельске и в других населенных пунктах студенты агитбригады проводят как старые проверенные, так и совершенно новые мастер-классы: «Услышь свое тело», «О чем говорят КТ и МРТ», «Тайны хирургии», «2DАнатомия», «Сам себе невролог», «Детективное расследование», «Удаление зуба», «Баклаборатория», «Капсульная машинка», «Мозг. Инструкция по применению», «Нейрогимнастика» и др.

Осенью 2023 г. прошел традиционный VIII Круглый стол с обучающимися профильных классов, подготовительных курсов и профориентационных школ. Обучающиеся и слушатели встретились с работодателями и познакомились с факультетами СГМУ. Участники отметили, что актуальная информация, полученная из первых уст, помогает школьникам сделать верный шаг на пути к выбору будущей специальности.

В течение 30 лет работы Предуниверсарии подготовил **свыше 19 000 выпускников**. За это время довуз накопил положительный опыт не только по подготовке абитуриентов к сдаче вступительных экзаменов, но и по адаптации школьников к студенческой жизни и профориентации. Успешно работает научное общество «Малая академия»,

на научно-практических конференциях юноши и девушки выступают с сообщениями об исследованиях, выполненных самостоятельно или под руководством школьных учителей и преподавателей СГМУ. Ценность ученической научно-исследовательской работы заключается в том, что дети получают навыки научной работы еще до поступления в вуз.

В 2009–2010 учебном году впервые была организована и проведена научно-практическая конференция учащихся «I Малые Ломоносовские чтения». За 15 лет через научную работу конференции прошли порядка **1500** человек. Все победители и призеры чтений получают дополнительные баллы при поступлении в СГМУ. Председателем конференции и экспертного совета на протяжении 5 лет является д.б.н., профессор Любовь Станиславовна Щеголева – зав. лабораторией физиологии иммунокомпетентных клеток ФИЦКИА РАН, эксперт федерального реестра экспертов научно-технической сферы Министерства образования и науки РФ НИИ РИНКЦЭ. В 2024 году в СГМУ пройдут юбилейные XV Малые Ломоносовские чтения.

Научно-исследовательская деятельность школьников, их участие в научно-практической конференции способствуют развитию интеллектуальной инициативы молодежи. В результате на базе Центра довузовского образования и профессиональной ориентации формируется научно-педагогическое сообщество детей, педагогов, ученых и специалистов, реализующих различные программы учебно-исследовательской деятельности.

В день празднования юбилея ЦДОИПО в адрес всех сотрудников Центра, бывших и действующих, прозвучали теплые слова благодарности, в том числе и от выпускников – нынешних студентов. Директору Центра М.В. Меньшиковой за добросовестный труд, высокий профессионализм и личный вклад в подготовку высококвалифицированных медицинских кадров присвоено звание почетного работника СГМУ. В своей речи Марина Владимировна трогательно и эмоционально поздравила своих коллег и выпускников: «Для меня довуз – это целая жизнь! Прежде всего, это мои коллеги и мои дети, которых за 30 лет мы подготовили около 20 тысяч. Сейчас 75–85 процентов из них – врачи. Это результат совместной работы наших предшественников, преподавателей СГМУ, всего нашего коллектива. С праздником, уважаемые коллеги!»



К 110-летию со дня рождения профессора Александра Андреевича Кирова

Авторы: В.П. Быков, д.м.н., профессор, Р.Г. Суфтин

Родился 3 ноября (21 октября) 1913 г. в д. Прилучное Каргопольского уезда Вологодской губернии (в наст. вр. – Каргопольский муниципальный округ Архангельской области) в крестьянской семье. Жизнь Александра Андреевича служит примером мужества, упорства в достижении цели и самопожертвования. После перенесенного в раннем детстве полиомиелита он всю жизнь с трудом ходил, опираясь на костыль (вспомним кадры кинохроники с президентом США Рузвельтом, который после полиомиелита передвигался на коляске!). Несмотря на физические и моральные страдания, А.А. Киров выбрал одну из самых трудных врачебных специальностей – хирургию и успешно осуществил свою мечту. Путь в специальность и к званию профессора был сложный. После окончания сельской 7-летней школы и Архангельского медицинского техникума кратковременно заведовал Ухотской участковой больницей, затем 4,5 года руководил Каргопольским райздравотделом. С 1938 по 1942 г. Александр Андреевич обучался в АГМИ, который окончил с отличием.

По окончании вуза в течение 6 месяцев работал заместителем заведующего Архангельским облздравотделом. На него было возложено руководство инспекторской группой, осуществлявшей контроль за деятельностью учреждений судебно-медицинской экспертизы, психиатрических колоний, лечебных учреждений по борьбе с туберкулезом и венерическими болезнями, государственной санитарной инспекции, руководство секретариатом облздравотдела. Однако молодого врача влекла хирургия, а нужда в хирургах в военные годы была колоссальная. Настоятельная просьба о переводе на практическую работу в хирургическую клинику была удовлетворена Наркомздравом РСФСР в начале 1943 г. Врачебную и педагогическую деятельность А.А. Киров начал

во 2-й городской клинической больнице (с 1 января 1946 г. – АОКБ) на кафедре госпитальной хирургии под руководством заведующего кафедрой, профессора Г.М. Давыдова. Напряженная обстановка военной поры заставила быстро освоить клиническую диагностику хирургических болезней и методики оперативных вмешательств. В 1943–1945 гг. Александр Андреевич неоднократно командировался в Вельский, Красноборский, Верхнетоемский и Шенкурский районы для планового хирургического лечения грыж и другой патологии у призывников. Кроме того, он выполнял экстренные вылеты в больницы области для оказания неотложной хирургической помощи, которых из-за дефицита хирургических кадров в те годы было немало. Длительные многочасовые операции ему приходилось выполнять сидя на высоком стуле.

На базе 2-й ГКБ в 1941–1944 гг. размещался эвакуогоспиталь 2524 Госпитальной базы Карельского фронта. 15 июня 1944 г., после выдвижения эвакуогоспиталя к линии фронта, А.А. Киров, являясь ассистентом кафедры госпитальной хирургии, был назначен главным врачом 2-й ГКБ. Предстояло выполнить большой объем ремонтно-восстановительных работ в больничных корпусах. Александр Андреевич не имел достаточного административного опыта, в связи с чем на этом посту через 1,5 месяца его сменил главный врач Архангельской областной психиатрической П.И. Суетин. В послевоенные годы Александр Андреевич совершенствовал оперативное мастерство, работая ординатором 2-го хирургического отделения (заведующий – доцент В.Ф. Цель). В 1951 году А.А. Киров прошел 4-месячную первичную специализацию в Ленинградском нейрохирургическом институте и стал первым дипломированным нейрохирургом Архангельска и области. В составе 2-го хирургического отделения ОКБ было выделено 10 профильных



коек для нейрохирургических больных. В том же году в связи с проведенной реформой здравоохранения на коллективы Архангельской ОКБ и клинических кафедр, расположенных на ее базе, были возложены кураторство районных больниц и первичная специализация врачей Архангельской области и Беломорской военной флотилии. Александр Андреевич, обладая солидным хирургическим опытом, принимал в этой работе деятельное участие, о чем свидетельствуют благодарности Архангельского облздравотдела и командующего Беломорской военной флотилии. А.А. Киров около 20 лет был куратором-консультантом хирургической службы городской больницы Северодвинска, а также больницы Архангельского облздравотдела и Архангельской больницы для заключенных. Человек долга, он, не считаясь с занятостью и усталостью, по первому зову в любое время суток выезжал в эти учреждения для проведения консультаций и неотложных операций. Под патронатом А.А. Кирова в 1965 г. в АОКБ было образовано нейрохирургическое отделение. Александр Андреевич около 20 лет исполнял обязанности главного внештатного нейрохирурга Архангельской области.



Почти 40-летняя педагогическая и научная деятельность прошла на кафедре госпитальной хирургии: 1943–1953 гг. – ассистент, 1953–1966 гг. – доцент, 1966–1971 гг. – профессор, 1971–1977 гг. – заведующий кафедрой. На организационном собрании в должности директора АГМИ он ежегодно напутствовал первокурсников: «Учитесь всему упорно и помните – лишних знаний в медицине не бывает!» В круг его научных интересов входило восстановление иннервации свободно пересаженного кожного лоскута, черепно-мозговые травмы, ургентная абдоминальная и гнойная хирургия. В 1952 г. А.А. Киров защитил кандидатскую диссертацию «О значении рефлекторных связей между илеоцекальной областью и желудком для клиники (клинико-экспериментальное исследование)», в 1964 г. – докторскую диссертацию «Свободная пересадка полнослойной кожи и восстановление иннервации в ней (клинико-гистологическое и экспериментальное исследование)». Участвовал в работе многочисленных научных конференций и съездов, выступил в прениях на I Съезде хирургов Российской Федерации (1959) по проблеме «Закрытая травма черепа и головного мозга», XXVII Всесоюзном съезде хирургов (1962) на тему «Патогенез, клиника и лечение ожогов», Международном симпозиуме по пластической хирургии (Чехословакия, 1960). Кроме многочисленных научных работ




↑ Зав. кафедрой госпитальной хирургии профессор Г.М. Давыдов и врачи 3-го хирургического отделения АОКБ. Во втором ряду в центре – ассистент А.А. Киров, 1948 г.

известны его публицистические статьи и монография в соавторстве с к.м.н. А.П. Тюкиной «Здравоохранение в Архангельской области в прошлом и настоящем» (1967). В этой книге впервые представлены систематизированные сведения об организации и развитии медицины в нашем регионе. Составил аннотированный каталог диссертаций сотрудников АГМИ, защищенных в 1932–1972 гг. Редактировал 19-й и 20-й Сборники научных трудов медицинского института. На протяжении десятилетий руководил работой студенческого

научного кружка, обучал клинических ординаторов, многие из них стали известными хирургами. Подготовил 3 кандидата медицинских наук.

Отдельная страница биографии А.А. Кирова – руководство АГМИ. В 1953 г. он был назначен заместителем директора института по научно-учебной работе, а через несколько месяцев – директором. Он был первый руководитель АГМИ из числа его выпускников. На этом посту находился до 1961 г. и много сделал для укрепления материальной базы института. При его непосредственном участии был разработан план пристройки к главному учебному корпусу и начато ее сооружение, построено первое благоустроенное общежитие для студентов на 217 мест (1960), расширены базы клинических кафедр. Он затратил много сил для открытия в АГМИ стоматологического факультета с набором на I курс 100 студентов (1958). В 1965–1969 гг. на посту проректора по научной работе организовал подготовку научно-педагогических кадров в аспирантуре из выпускников АГМИ. Награжден орденами Трудового Красного Знамени и «Знак Почета», шестью медалями, знаком «Отличнику здравоохранения». Ему присвоено звание «Почетный гражданин Каргополя».

Скончался 6 июня 1977 г. и похоронен на Соломбальском кладбище Архангельска. Профессор Александр Андреевич Киров занимает достойное место в истории АГМИ–АГМА–СГМУ. 



↑ Ассистент А.А. Киров с врачами-курсантами, 1948 г.



Изобретательство в медицине: наши достижения

Авторы: Л.Н. Горбатова, д.м.н., профессор,
В.П. Быков, д.м.н., профессор

Совершенствование диагностики и лечения болезней – необходимое звено и насущная потребность современной клинической медицины. Углубление теоретических знаний и оснащение лечебно-профилактических учреждений новейшей аппаратурой являются хорошей основой для оптимизации лечебно-диагностического процесса. За 1980–2022 гг. сотрудники СГМУ, практические врачи больниц Архангельской области, коллективы ученых и врачей получили **230 авторских свидетельств и патентов** на изобретения, в том числе полезные модели, и **более 500 удостоверений** на рационализаторские предложения. По числу инноваций **лидируют клинические кафедры:** общей, факультетской и госпитальной хирургии, травматологии, ортопедии и военной хирургии, кафедры стоматологического факультета.

К сожалению, новые способы диагностики и лечения известны лишь ограниченному числу профессионалов и поэтому используются в немногих лечебных учреждениях. В 2014 году издательством СГМУ выпущен в свет сборник **«Новые методы диагностики и оперативного лечения заболеваний живота»** с описанием изобретений по абдоминальной хирургии за предшествовавшие 10 лет. Ограниченный тираж быстро разошелся среди преподавателей вуза, клинических ординаторов и врачей. Помимо внедрения в практику инновационных диагностических и лечебных методик это издание активизировало изобретательскую и рационализаторскую работу.

Отдел организации научной деятельности СГМУ выступил с инициативой подготовить к печати описание всех изобретений сотрудников вуза и врачей Архангельской области за период 1980–2022 гг. (в связи с большим объемом информации – в 2-х томах). Первый том **«Изобретения сотрудников СГМУ и врачей Архангельской области»** подготовлен коллективом авторов в составе проф. **В.П. Быкова**, главного библиографа по обеспечению

НИР Научной библиотеки **Г.Б. Чецкой** и зав. патентным отделом **Е.П. Беловой**. В нем содержится описание изобретений по всем разделам хирургии и смежным дисциплинам.

Изобретатели–лидеры СГМУ в разных разделах хирургии: профессора **С.Н. Федотов** (20 патентов), **В.А. Попов** (19 патентов) и **Д.В. Мизгирев** (13 патентов). Авторами (соавторами) от 5 до 10 изобретений являются профессор **В.П. Быков**, **Н.А. Воробьева**, **Л.Н. Горбатова**, **Б.Л. Дуберман**, **В.П. Зеновский**, **Ю.Л. Образцов**, к.м.н. **И.И. Дынин**, **Н.Ю. Лабутин**, **Н.В. Попова**, **О.С. Федотов**.

В разработке 47 (32,4%) изобретений участвовали врачи клиник областного центра и районных больниц: ПГКБ им. Е.Е. Волосевич – 16, АОКБ – 14, СМКЦ имени Н.А. Семашко – 4, Северодвинской городской больницы № 2 – 4, Карпогорской ЦРБ – 3, Архангельского областного клинического онкодиспансера – 2, АОДКБ им. П.Г. Выжлецова – 2, Няндомской ЦРБ и санатория Сольвычегодск – по одному патенту.

Структура изобретений

Треть изобретений составляют новые способы диагностики патологии крупных артерий и вен, головного и спинного мозга, нервов, костей и суставов, зубочелюстного аппарата. Используются лучевые, патоморфологические, эндоскопические, аппаратные исследования. Важное клиническое значение имеют изобретения проф. **Н.А. Воробьевой** и соавторов по оптимизации диагностики ТЭЛА, прогнозированию флотации тромба в системе нижней полой вены с использованием молекулярно-генетического мониторинга; скрининговое обследование для выявления групп риска развития гиперкоагуляционного состояния в условиях экспедиционной работы в Арктике. Ряд приспособлений изобрел проф. **Ю.Л. Образцов**: устройства для отведения биопотенциалов мышц языка, для измерения глубины преддверия рта и др. д.м.н. **Р.П. Матвеев** и к.м.н. **С.В. Брагина** изобрели оригинальные

способы оценки течения гонартроза и сращения костных отломков при переломе путем измерения электрических потенциалов в биологически активных точках.

Большинство изобретений представляют собой новый или усовершенствованный способ лечения хирургической патологии.

К мини-инвазивным инновационным операциям относятся вмешательства на желчных протоках, забрюшинном пространстве с использованием компьютерной томографии и эндоскопии (**Д.В. Мизгирев**, **Б.Л. Дуберман** и др.). Оригинальна полипропиленовая конструкция для лапароскопической герниопластики при рецидивных паховых грыжах (**В.Е. Оловянный**, **А.М. Кузнецов**). Разработаны способы эндоваскулярной окклюзии сосудов и механической тромбэктомии (**Г.А. Соболев**, **И.С. Семьин**, **А.Н. Иваненко** и др.).

Среди открытых лапаротомных операций заслужили признание хирургов: обработка культи двенадцатиперстной кишки при резекции желудка по поводу хронической пенетрирующей язвы с применением швов Пирогова–Матешука (хирурги Няндомской ЦРБ **С.Ю. Фадеев**, **А.Т. Кисель**, **Н.А. Сивова**); способы лечения правостороннего висцероптоза и гепатоптоза (**С.П. Боковой**); способ радиальной гепатотомии при тяжелой травме печени (хирурги ПГКБ **А.А. Кузнецов**, **А.А. Попов**, **В.Н. Поздеев**); хирургическое лечение несформированных смешанных свищей желудочно-кишечного тракта расщепленным мышечным лоскутом на сосудистой ножке (**В.П. Быков**, **А.В. Березин**, **С.Н. Баранов**, **Н.П. Лебедев**).

Приводим клиническое наблюдение успешного использования последнего способа, позволившего спасти жизнь человека:

Ш., 33 года, госпитализирован в одну из больниц Архангельской области 23.10.1999 по поводу профузного кровотечения из множественных острых и хронических желудочных язв. На протяжении 1,5 месяца ему выполнено 9 операций по поводу основного



заболевания и многочисленных послеоперационных гнойных осложнений. Патогистологическое исследование препарата: множественные хронические и острые язвы с фибриноидным некрозом, аррозия кровеносных сосудов. После экстирпации культи желудка проведены 3 программированные релапаротомии по поводу продолжавшегося перитонита с формированием множественных абсцессов. При последней релапаротомии обнаружен и зашит дефект пищеводно-тощекишечного анастомоза, проведен назоинтестинальный зонд для питания. Через 5 суток несостоятельность анастомоза рецидивировала. Кроме того, в гнойной срединной свища на эвентрированной поперечной ободочной кишке. Левосторонняя нижнедолевая пневмония осложнилась эмпиемой плевры. Развился сепсис с полиорганной недостаточностью. К больному приглашены хирурги – консультанты АОКБ. Состояние пациента крайне тяжелое, находился на ИВЛ. Гнойная рана с тусклыми грануляциями переднебоковой стенки живота имела размеры 23×15 см. В рану открывались 2 толстокишечных свища диаметром 2 и 0,8 см, расположенные на расстоянии 6 см друг от друга. На дне щелевидного пространства под левой долей печени и диафрагмой глубиной 14 см пальпаторно определялся дефект пищеводно-тощекишечного анастомоза, занимавший треть его окружности. Пальпировался «оголенный» питательный зонд, конец которого находился в отводящей петле тощей кишки. Через свищ вытекали желчь, слюна, слизь и введенная через зонд питательная смесь. Утрата массы тела к этому моменту составила 26 кг (30% от исходной величины). Осмотреть дефект анастомоза и наложить швы со стороны раны стенки живота невозможно. Выполнена 10-я операция. Лоскут длиной 18 см, образованный из правой прямой мышцы живота и кровоснабжаемый верхней надчревной артерией, был погружен в брюшную полость до дефекта пищеводно-тощекишечного анастомоза. Левая плевральная полость и левое поддиафрагмальное пространство дренированы силиконовыми трубками, лапаростомия. После операции продолжена интенсивная

терапия. Состояние больного постепенно улучшилось. Выделения содержимого орального отдела пищеварительного тракта в поддиафрагмальное пространство прекратилось через неделю, что свидетельствовало о заживлении дефекта анастомоза под мышечным лоскутом. Через 2 недели выполнен 2-й этап пластики свищей: проведено расщепление мышечного лоскута по нашей методике и образованным «дочерним» лоскутом 7×3 см закрыт большой свищ поперечной ободочной кишки. Свищ зажил под мышечным лоскутом. Второй ободочный свищ менее 1 см зажил самостоятельно в результате активных репаративных процессов в ране. При рентгеновском исследовании 27.12.1999 г. констатированы свободная проходимость пищевода и анастомоза, отсутствие затеков контрастной массы. Дефектов слизистой оболочки и сужения в зоне анастомоза при эзофагоскопии не обнаружено. Кишечный зонд удален, начато кормление больного через рот. За время стационарного лечения длительностью 76 дней пациенту перелито 11,5 л эритроцитной массы, 37 л свежезамороженной плазмы, 14 л аминоклазмы. Пациент обследован в АОКБ через 2 года. Состояние

удовлетворительное. Дисфагии и кишечных свищей нет. Дефицит массы тела составляет 10%. Работает по специальности. Выполнено грыжесечение по поводу срединной вентральной грыжи. Послеоперационный период протекал без осложнений. Пациент продемонстрирован на заседании Архангельского областного научного общества хирургов им. Н.И. Пирогова 29.02.2002.

Признание достоинств новых способов диагностики и лечения коллективом профессионалов в нашей стране и за рубежом свидетельствует о высочайшем качестве изобретений. Профессор С.Н. Федотов разработал концепцию остеосинтеза металлическими спицами переломов костей лицевого скелета; им лично и с его участием сконструированы 2 аппарата для проведения спиц. На данные аппараты и способы остеосинтеза получено 11 патентов. Проф. С.Н. Федотов имеет патенты на малотравматичный способ хирургического лечения макрорнатины путем чрескожной косой остеотомии ветвей нижней челюсти и способ хирургического лечения абсцесса корня языка оперативным доступом со стороны полости рта. Он награжден почетным знаком «Изобретатель СССР».



→
Профессор С.Н. Федотов
на экзамене




Способ устранения дефектов нижней челюсти длиной более 10 см путем растяжения костного регенерата без костной пластики трансплантатом занесен в «Книгу рекордов России». Основные достижения проф. С.Н. Федотов доложил на 6 международных зарубежных научных форумах. Экспертная группа Всемирного конгресса черепно-челюстно-лицевых хирургов (США, Чикаго, 1991) дала высокую оценку его рациональному способу остеосинтеза металлическими спицами при переломах костей лицевого скелета.

Профессор В.А. Попов – известный специалист по термографическим исследованиям в ангиологии, абдоминальной хирургии и неврологии. Решением Президиума Российской Академии Естественных наук в 2022 году он награжден медалью А. Нобеля за вклад в развитие изобретательства и удостоен почетного звания «Заслуженный деятель науки и образования». Четыре изобретения В.А. Попова и соавторов были представлены на международной книжной выставке HONG KONG BOOK FAIR 19–25 июля 2023 года, авторы награждены памятной золотой медалью.



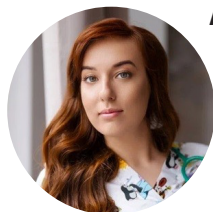
↑ Профессор В.А. Попов у многофункционального тепловизионного комплекса

Уверены, что описание изобретений по хирургии в 1-м томе заинтересует профессорско-преподавательский состав, врачей, клинических ординаторов, аспирантов и студентов. Надеемся,

что оно станет стимулом для творческих личностей, зрелых и молодых, к изобретательской и рационализаторской деятельности и принесет пользу пациентам. 

С праздником, *alma mater!*

16 декабря самому северному медицинскому вузу в мире исполнился 91 год. За это время в АГМИ-АГМА-СГМУ подготовлено более 40 тысяч медицинских специалистов. Уверена, в сердце каждого из них навсегда остались теплые воспоминания об учебе в *alma mater*. Ко дню рождения университета мы собрали истории его недавних выпускников, которые благодаря СГМУ осуществили свою мечту и стали врачами.



Анастасия Поскотина, выпускница педиатрического факультета 2016 г.

В 2018 году окончила ординатуру на кафедре пропедевтики детских болезней и поликлинической терапии (ПДБиПП). Сейчас занимает должность заведующей дневным стационаром детской поликлиники Северного медицинского клинического центра им. Н.А. Семашко, является ассистентом кафедры ПДБиПП. Выросла в семье врачей, поэтому профессиональ-

ный выбор был закономерен.

– При выборе факультета нельзя сказать, что ключевым фактором послужила любовь к детям, но тогда мне показалось, что это интересная и благодарная работа, хотя в моей семье все лечебники. В процессе обучения я поняла, что действительно сделала правильный выбор. У нас был очень дружный и сплоченный курс, и я всегда могу обратиться за поддержкой к своим однокурсникам.

СГМУ развил во мне организаторские качества. Еще со школы я являюсь активным участником интеллектуальных

игр, мой игровой «стаж» составляет 15 лет. А в СГМУ я впервые взяла на себя роль организатора игры «Что? Где? Когда?», помимо этого я занималась организацией олимпиад по педиатрии и была старостой научного кружка кафедры инфекционных болезней.

Желаю преподавателям интересоваться современными тенденциями не только в педагогике, но и в жизни, чтобы лучше понимать студентов. Для обучающихся важна личность преподавателя, ведь самую скучную тему можно преподнести настолько талантливо, что студенты загорятся ею. А студентам хочу напомнить, что в мире много прекрасных вещей, и врач должен быть разносторонним человеком: широкий кругозор поможет найти подход к любым пациентам, а наличие хобби предотвратит эмоциональное выгорание.

Автор: Зохра Джафарова,
6-й курс, лечебный факультет

**Ярослава Кетова, выпускница стоматологического факультета 2022 г.**

Окончила школу с золотой медалью и изначально планировала стать биологом, но по велению сердца решила пойти по стопам отца и выбрала стоматологию. Еще со студенческой скамьи она начала практиковаться и оттачивать профессиональные навыки в качестве ассистента в одной из стоматологических клиник Архангельска. После получения диплома руководство клиники предложило ей должность врача-стоматолога, в качестве которого она трудится уже полтора года.

– В школе мне нравилось заниматься научной деятельностью, участвовать в конференциях, что, несомненно, пригодилось во время учебы в СГМУ. Годы обучения запомнились теплым, чутким отношением преподавателей к нам. С благодарностью вспоминаю декана Надежду Геннадьевну Давыдову. Во время лекций она иногда приводила забавные истории, связанные со студентами. Одна из них касалась моего отца. Однажды, придя на экзамен, он с ужасом осознал, что его не допустят до сдачи, так как он забыл необходимый аксессуар – медицинскую шапочку. Но он не растерялся, набрался смелости и попросил помощи у декана. Надежда Геннадьевна любезно предоставила ему свой головной убор и тем самым спасла от пересдачи. Вспоминаю занятия, которые проводила Мария Александровна Горбатова. Несмотря на строгость, она покоряла студентов компетентностью и самоотдачей.

Своим студентам СГМУ дает не только знания и практические навыки, но и воспитание. Нам прививали культуру, особое отношение к профессии. Я благодарна вузу за то, что, помимо замечательной специальности, он дал мне возможность приобщиться к людям особой «породы» и стать одной из них. Желаю СГМУ сохранять и развивать замечательные, присущие только ему, традиции в образовании.

**Валерия Бойко (Мелентьева), выпускница лечебного факультета 2020 г. В настоящее время – врач-кардиолог.**

– Северный государственный медицинский университет сыграл большую роль в моей

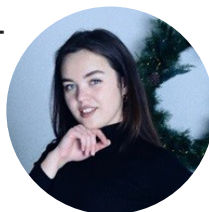
жизни. В школе, когда я оказалась перед выбором – кем стать, на чаше весов были две очень важные профессии – врач и учитель. Однако сейчас понимаю, что выбор был очевиден, ведь медицина – уникальная и многогранная наука. Гиппократ утверждал: «Медицина поистине есть самое благородное из всех искусств». Я всегда знала, что буду учиться в СГМУ, ведь имя нашего университета известно на всю страну.

СГМУ подарил мне возможность обучаться у лучших преподавателей, каждый из которых оставил след в памяти. Ни для кого не секрет, что процесс обучения очень непросто. Помню, на первом курсе почти полным составом группы ходили на «отработки» по анатомии. Учили ночами, выходные и вечера проводили в морфокорпусе. Это нас очень сплотило. В те моменты мы научились поддерживать друг друга, ответственно подходить к учебе. Огромная благодарность профессору Владимиру Афанасьевичу Болдуеву за увлекательные лекции и практические занятия. Благодаря его уникальному подходу анатомии мы знаем хорошо. Да, получение медицинского образования, профессиональных навыков – нелегкий путь, но в процессе ты развиваешь такие человеческие качества, как сострадание, сопереживание, толерантность, милосердие. Хочу пожелать абитуриентам и студентам твердости в принятом решении. Посвятить свою жизнь профессии врача – серьезный шаг, который необходимо делать осознанно. Поэтому ставьте перед собой цель и упорно ее добивайтесь. Преподавателям желаю самореализации, развития и терпения. Главное – не терять внутренний огонь, чтобы и дальше «зажигать» новых врачей.

Людмила Березина, выпускница лечебного факультета 2020 г. Проходила ординатуру по психиатрии в НИИЦ ПН им.

В.М. Бехтерева в Санкт-Петербурге, в данный момент работает детским психиатром.

– Учеба в СГМУ дала мне основательную базу знаний, которая помогает при любых ситуациях, это отличная школа жизни. За 6 лет обучения здесь каждый проживает свою маленькую жизнь, которая дает начало большому пути в



интереснейшей профессии.

Вопрос выбора профессии был непростым, я долго думала, а потом внезапно пришло решение. И сейчас ни сколько не жалею, что сделала такой шаг. Учеба запомнилась сложными, но порой веселыми парами. Строгими, но справедливыми преподавателями. Бессонными ночами и долгими лекциями. Одним из самых ярких воспоминаний стали студенческие отряды. Я состояла в СМО «Вита» с 2015 года. Всегда буду благодарна жизни и университету, что попала в его ряды. Студенческие отряды – это замечательная возможность «прокачать себя».

Студенчество – один из лучших периодов в жизни каждого человека. Поэтому всем студентам желаю высоких оценок, легких сессий, и чтобы ваша жизнь была веселой, интересной и запоминающейся! Преподавателям желаю здоровья, терпения, твердости, и пусть ваши студенты оправдывают ваши ожидания!

**Анна Акимова, в 2004 г. окончила факультет клинической психологии. Сейчас – клинический психолог, телесно-ориентированный голосовой терапевт.**

– Благодарна университету за знания, опыт и прекрасный старт в профессии! Я хотела поступить на лечебный факультет, но дважды не смогла. В результате поступила на еще новый тогда факультет клинической психологии. Через пару недель меня затянула учеба, и я полюбила свою специальность. Учеба мне запомнилась обилием медицинских предметов (на первых потоках мы проходили все: от терапии и детских болезней до урологии), а также углубленной практикой. Мне как раз именно этого и хотелось – осваивать врачебные, а также и свои, психологические, предметы. Любимые преподаватели – Евгения Георгиевна Шукина, Владимир Анатольевич Миткевич, Андрей Юрьевич и Михаил Юрьевич Вальковы.

Желаю студентам ценить время, проведенное в стенах университета, вгрезаться в знания и хранить воспоминания о студенческой жизни. Преподавателям – любознательных студентов, хорошего настроения и прекрасного здоровья!



Развитие культуры донорства в СГМУ

Автор: К.А. Крутикова,
врач-ординатор 1-го года обучения

Трансплантация костного мозга или гемопоэтических стволовых клеток от донора – единственный шанс сохранить жизнь для многих пациентов с заболеваниями системы крови, онкологическими и гематологическими, наследственными и аутоиммунными заболеваниями.

Гемопоэтические (кроветворные) стволовые клетки донора, которые образуются в костном мозге, способны прижиться в организме больного человека, дать начало новому, здоровому кроветворению и позволить пациенту полностью выздороветь.

Во всемирном регистре World Marrow Donor Association (WMDA) содержится более 41 млн записей, и это самая большая база данных доноров костного мозга на планете. К ней обращаются врачи, если «генетический близнец» пациента не найден в регистре страны его проживания или соседних по этнической группе странах, так как генотип человека зависит и от его этнической принадлежности.

На территории России проживает более 190 этносов! В международных регистрах сложно найти генетическое совпадение для представителей малочисленных народов. Поэтому нужно обеспечить наполнение именно национального регистра доноров с российскими генотипами.

В 2021–2022 годах в Российской Федерации изменилось законодательство о трансплантации – теперь вместо разрозненных баз данных есть один централизованный Федеральный регистр доноров костного мозга (ФРДКМ), объединяющий площадки государственных медицинских и научных учреждений.

1 сентября 2023 года стартовал Всероссийский марафон донорства костного мозга «**#ДавайВступай**», организованный Федеральным медико-биологическим агентством. **Цель марафона** – проведение массовой коммуникационной кампании по популяризации донорства КМ и осознанное вовлечение населения в программу Федерального регистра для оказания высокоэффективной безальтернативной медицинской помощи онкогематологическим пациентам.

Марафон проходил в 72 городах Рос-

сии и закончился 10 ноября в Архангельске. В рамках акции амбассадор донорства костного мозга Артем Алискеров, перенесший лейкоз и 31 курс химиотерапии, в каждом городе пробежал 42-километровую дистанцию в поддержку донорского движения.

В настоящее время существует острый недостаток потенциальных доноров костного мозга в России. По оценкам врачей, в нашей стране должно быть не менее 500–600 тысяч потенциальных доноров, тогда как сегодня в базах числится около 205 тысяч записей о российских донорах костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток.

Волонтеры-медики Архангельского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» (СГМУ) при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федерального медико-биологического агентства помогают в развитии донорства костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток в России.

Так, в рамках Всероссийского марафона «**#ДавайВступай**» в СГМУ прошла просветительская конференция «Код донора. Донорство костного мозга» для студентов 1-го и 2-го курсов, лекторами которой стали врач-ординатор Ксения Александровна Крутикова и студент 4-го курса лечебного факультета Руслан Князев. Обучающиеся узнали о донорстве костного мозга, об основных этапах, которые проходит потенциальный донор перед подготовкой к донорству, узнали, как попасть в Федеральный регистр

доноров костного мозга.

В рамках просветительской встречи удалось развеять самые распространенные мифы о донорстве костного мозга. Студентам объяснили, что: костный мозг – не то же самое, что спинной мозг; сдавать костный мозг не больно; сдавать костный мозг не опасно; восстановиться после донорства костного мозга не трудно; донором костного мозга может стать не только родственник пациента.

Воодушевившись новыми знаниями, некоторые студенты 1-го курса факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии (отделение МПД), совершили свою первую донорию и попали в Федеральный регистр доноров костного мозга, тем самым дав шанс на спасение неизлечимо больному пациенту.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 25.04.2022 № 231 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия науки и технологий» Управлением по внеучебной и социальной работе в рамках Инициативы «Научно-популярный туризм» был разработан **проект экскурсионной программы «Код донора. Донорство костного мозга»**. Экскурсоводами являются волонтеры-медики, которые проводят экскурсию в Федеральном аккредитационном центре СГМУ. **Цели экскурсии** – информирование о фактах, достижениях и перспективах российской науки в области здравоохранения и профориентация школьников в медицину.



→
Студент СГМУ сдает кровь на типирование

Экскурсионный маршрут включает 7 последовательных этапов:

- ▶ **1 этап.** Интерактивный анатомический стол «Anatomage» («Пирогов») как российская разработка и инновационный образовательный продукт с уникальным анатомическим наполнением; высокотехнологичный компьютерный операционный стол с сенсорным управлением и специальным программным обеспечением, имитирующим пациентов с различными видами патологий; база изображений 3D-атласа анатомии человека.
- ▶ **2 этап.** Учебная аптека как модель аптечного учреждения, имитирующая структуру, функции и процессы аптечного учреждения; процесс изготовления лекарственных препаратов.
- ▶ **3 этап.** Инфраструктурные объекты медицинского учреждения и их назначение: процедурные кабинеты для диагностических и лечебных манипуляций; палата медицинская, больничная палата.
- ▶ **4 этап.** Аккредитационный центр для медицинских работников, этап на котором экскурсоводы освещают традиционные и современные требования, предъявляемые к медицинским работникам, их профессиональные и личные качества.
- ▶ **5 этап.** Кабинеты специалистов (медицинские специальности): кабинет педиатрии – современные симуляторы и

тренажеры для подготовки будущих врачей по педиатрическим дисциплинам; кабинет врача общей практики – оценка остроты зрения, отоскопия (осмотр ушей) и офтальмоскопия (осмотр глаз), аускультация сердца и легких; лапароскопическая операционная – базовые лапароскопические манипуляции на современных тренажерах: кабинет основ реанимации – современные роботизированные пациенты.

▶ **6 этап.** Кабинет первой помощи: здесь научат основам базовой сердечно-легочной реанимации, освобождению дыхательных путей, укладке пострадавшего в безопасное положение.

▶ **7 этап.** «Студенческий кабинет здоровья»: формирование основ здоровьесберегающей жизненной позиции у обучающихся. Интерактивные площадки: «Медицинский осмотр» (цель: измерение артериального давления, антропометрических данных; спирометрия; формирование мотивации к отказу от вредных привычек); «Здоровый образ жизни» (цель: улучшение информированности школьников о ЗОЖ и способах его поддержания); «Стоматологическое здоровье» (цель: улучшение стоматологического здоровья школьников – обучение правилам ухода за полостью рта).


В Штабе волонтеров-медиков в 2024

году планируется проведение виртуальных и офлайн-экскурсий для студентов столицы Поморья по Архангельской станции переливания крови, на которых участники смогут узнать о содержании и специфике работы станции, а также как стать донором костного мозга.

Волонтеры Северного государственного медицинского университета и дальше продолжат свою миссию по популяризации донорства костного мозга и привлечению студентов вуза и населения г. Архангельска и Архангельской области к донациям с помощью проведения просветительских мероприятий, акций, экскурсий на станцию переливания крови.

Что можно сделать уже сейчас?

Вступить в регистр потенциальных доноров костного мозга. Для вступления в регистр нужно совершить **три простых шага: 1)** пройти консультацию у специалиста, чтобы исключить заболевания, препятствующие донорству костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток; **2)** подписать информированное согласие на включение в Федеральный регистр доноров КМ; **3)** сдать кровь.

Найти донора и выполнить трансплантацию костного мозга – значит дать пациентам шанс на спасение жизни. Примите правильное решение – спасите жизнь! 



↑ Студенты СГМУ на Архангельской станции переливания крови, сентябрь 2023 г.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ декабря!

БАГЛАЕНКО Любовь Маратовну
БОЙКО Игоря Михайловича
ВЛАСОВА Виталия Степановича
ГОРЕНЬКОВУ Аллу Валерьевну
СИТНЕВУ Валентину Николаевну
ФИЛАТОВУ Светлану Игнатьевну
ФИЛИППОВА Алексея Юрьевича
ШИТОВУ Наталью Сергеевну

Желаем всем крепкого **здоровья**,
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!**



МЕДИК

12+

Газета Северного государственного медицинского университета СЕВЕРА

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин
Редакколлегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пашченко, В.П. Рехачев, В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, Е.Г. Щукина
Дизайн и верстка – Н.В. Горячевская

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2642 тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 15.12.2023; по графику – 15.00; фактически – 15.00