

МЕДИК

№ 8 (1259)
2019 | сентябрь
27 сентября 2019
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года

МЕДИК СЕВЕРА
50
1969 – 2019
ЛЕТ

Газета Северного государственного
медицинского университета

СЕВЕРА



На фото студенты СГМУ – бойцы СМО «Vita», СПО «Пламя» и СМО «32». Слева направо: Байдашникова Алена, Вепрева Татьяна, Михеев Евгений, Курдюмова Анна, Прощенкова Мария, Шанина Ирина, Лавриненко Иван, Назарова Анастасия

**МЫ
СГМУ**

Дорогие первокурсники!

От всей души поздравляю с началом первого для вас учебного года!

В этом году в наш университет на очную форму обучения зачислены 760 человек, в том числе в клиническую ординатуру – 209, на специальности среднего профессионального образования – 84 человека. Целевой прием составил 227 мест, это 57 % от всех бюджетных. Среди вас 98 человек – медалисты и выпускники, имеющие аттестат или диплом с отличием. Средний балл по результатам ЕГЭ на места, финансируемые из федерального бюджета, составил 75,11.

Дорогие первокурсники! Вам выпала большая честь – вы стали студентами Северного государственного медицинского университета. Для вас это новый уровень развития, в основе которого, прежде всего, должны лежать ответственное отношение к учебному процессу, желание получить те знания, которые помогут вам в дальнейшем стать профессионалами.

Впереди годы напряженной учебы, открытий, забот и волнений. Предстоит многое узнать, и в этом вам помогут требовательный профессорско-преподавательский состав нашего университета, отлично оснащенные

аудитории и клинические базы. Использовать годы университетской жизни нужно по максимуму – они никогда не повторятся. Учиться сложно, и на пути к успеху вам понадобятся ваши лучшие качества.

Университет – не только учеба, а разносторонняя студенческая жизнь. У вас будут возможности участвовать в научных студенческих обществах, олимпиадах, конкурсах. В нашем университете проводится масса спортивных, культурно-развлекательных, гражданско-патриотических и других мероприятий.

Дорогие первокурсники! Будьте смелыми, трудолюбивыми, целеустремленными, и тогда у вас точно все получится. Мы же, в свою очередь, сделаем все, чтобы вы раскрылись как личности и стали в будущем настоящими профессионалами. Успехов вам в получении необходимых знаний, в постижении наук, в освоении выбранной профессии, удачи на все годы учебы в Северном государственном медицинском университете!

Ректор СГМУ Л.Н. Горбатова





ТОП СГМУ



1

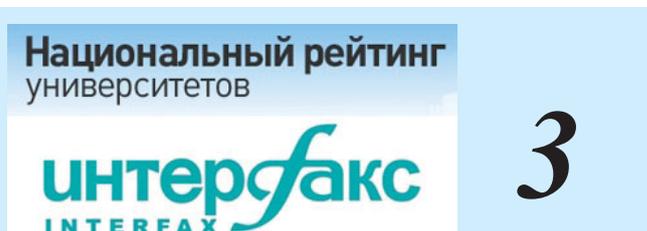
СГМУ вошел в рейтинг лучших вузов России по версии Forbes,

заняв 90-е место среди всех вузов и 13-е место среди медицинских вузов. При этом по показателю «качество образования» СГМУ занимает 55-е место, по показателю «востребованность выпускников» – 58-е место. За основу рейтинга взяты данные мониторинга эффективности деятельности более 1000 учреждений высшего образования, подготовленного Министерством образования Российской Федерации. Методика учитывает не только качество образования, но и статистические данные о трудоустройстве выпускников, их востребованности в регионах, количестве предпринимателей среди них. Вузы проанализированы по десяти параметрам, сгруппированным в три группы: качество образования, качество выпускников и фактор Forbes, учитывающий «элитность» учебного заведения и долю предпринимателей в общем числе выпускников.



СГМУ вошел в пятерку лучших российских медицинских вузов согласно июльскому выпуску всемирного рейтинга университетов Webometrics Ranking of World Universities.

В рейтинге участвуют более 20 тысяч вузов мира. Данный рейтинг рассчитывается исследовательской группой Cybermetrics Lab Национального Исследовательского Совета Испании. По показателям в рейтинге Webometrics можно судить об уровне научно-исследовательской деятельности университетов с позиций присутствия, качества, открытости и влияния публикаций университета в Интернете



3

По результатам X ежегодного Национального рейтинга университетов Интерфакса по итогам 2018/2019 учебного года СГМУ занял 144-е место среди 327 вузов, включая 20 медицинских.



4

Рейтинг научной продуктивности вузов – 2019.

Аналитический центр «Эксперт» провел рейтинг научной продуктивности вузов. Северный государственный медицинский университет занял 11–13-е место по направлению «медицина» (в 2018 году СГМУ занимал 21–23-е место). Среди медицинских вузов он числится на 5-м месте. По направлению «социальные науки» университет занял 30 место (в 2018 году в рейтинге представлен по этому направлению не был). Рейтинг научной продуктивности вузов проводится по 14 направлениям, среди которых науки о жизни, науки о Земле и экология, медицина, социальные науки. Методика рейтинга разработана Уральским федеральным университетом им. Б.Н. Ельцина. В ее основе – доля публикаций университета в рассматриваемой предметной области, взвешенный индекс цитирования статей журнала, в которых университет публикует свои статьи, индекс концентрации публикаций в журнале, индекс Хирша ученых вуза, качество цитирований статей университета (без самоцитирования) и др. При этом учитываются публикации в журналах, включенных в международную базу Scopus. Все расчеты проводятся на основании открытых данных.



ISSN 1728-0869

ЭКОЛОГИЯ
ЧЕЛОВЕКА

Читайте в номере:

Валеев В. С., Киселевичев А. В., Павлов С. М.
Клиническое исследование влияния курса лечения на морфофункциональные показатели печени печени хронического гепатита

Давыдов С. Г., Гусманов Р. А.
Клиническая эффективность флуоридов у больных с острой Перестройкой Биосферы

Нефедова О. Р., Колычева К. С.
Обсуждение результатов исследования влияния дозирования препаратов Хельмиксидола в лечении детей в возрасте 11-14 лет

Борискина Э. А., Захаровича П. В., Халимова И. А.
Анализ эффективности использования плазменного экстракта меза у пациентов

Валеев В. С., Лаврова Н. Ю., Рабинович А. В.
Структурно-функциональные особенности Функционального состояния у лиц с различными типами поведенческого девиантного поведения

Иванов Т. И., Курин В. Н., Сидорова А. С., Подберезина Н. М., Рязанцев С. В., Сухомов А. А., Савина А. Б., Чаркин В. П.
Патоморфологическое исследование венозных сосудов Чувствительного нерва

Борискина Э. А., Васильева Ю. С., Федорова М. Ю., Сидорова А. С.
Патоморфологическое исследование венозных сосудов Чувствительного нерва

Успенский С. В., Катанов О. В.
Результаты лечения пациентов с острой формой и хроническим рецидивом острого гепатита

8
2019

5

Журнал «Экология человека», учредителем которого является СГМУ, входит в первый квартал журналов РИНЦ по всем специальностям, в топ-30 медицинских и в десятку лучших экологических журналов РИНЦ. В последние годы журнал «Экология человека» стал самым цитируемым журналом по тематике «Охрана окружающей среды. Экология человека» и входит в пятерку самых цитируемых журналов по тематике «Медицина и здравоохранение» с учетом количества публикуемых статей.

6



С 29 по 31 мая 2019 года в одном из крупнейших выставочных центров Jacob K. Javits convention center of New York прошла международная книжная выставка BookExpo America 2019. Мероприятие организовано и проведено Американской ассоциацией книгоиздателей. BookExpo America – один из известных мировых книжных форумов. В мероприятии принимают участие ведущие авторы и крупнейшие издатели научной литературы. Для представления на экспозиции BookExpo America отбираются лучшие издания со всего мира.

Проведенная в 72-й раз выставка BookExpo America стала всемирной площадкой, посвященной технологиям и тенденциям книгоиздания, распространения и вопросам авторских прав. Значимое место в работе мероприятия заняла сфера научной и научно-учебной литературы. Отличительной особенностью BookExpo America является глобализация и представление участников из всех ведущих стран мира. Организаторами выставки для участия в мероприятии приглашены и приняли участие более 500 заинтересованных лиц и издателей более чем из 60 стран мира.

Золотую медалью и дипломом международной книжной выставки в номинации «Издание на русском языке» отмечен учебник «Поликлиническая и неотложная педиатрия» (авторы: Кильдиярова Р.Р., Маркарова В.И.).

7



Профессор кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии СГМУ М.Ю. Вальков вошел в состав редколлегии престижного зарубежного журнала «Annals of Cancer Epidemiology» (Летопись раковой эпидемиологии).

Это сравнительно новый журнал, который издается с 2017 года издательством AME, но с очень хорошей перспективой, потому что его редакционную коллегию возглавляют профессор Freddie Bray, руководящий секцией надзора за раком Международного агентства по изучению рака и Wanqing Chen из Национального офиса профилактики и контроля рака в Центральном раковом регистре Китая. Почетный главный редактор журнала – профессор Ahmedin Jemal, президент отдела исследований по профилактике рака Американского ракового общества, известный своими ежегодными обзорами Global cancer statistics. В составе редколлегии – мировые лидеры в онкоэпидемиологии профессор Michel Coleman, создатель и главный исследователь программы CONCORD, профессор Tomohiro Matsuda, избранный президент Международной ассоциации раковых регистров, профессор Donald Maxwell Parkin, бывший президент Международного агентства по изучению рака.

Цель журнала – применять эпидемиологические исследования для борьбы с онкологическими заболеваниями, предоставляя платформу открытого доступа и удобные средства для пользователей – исследователей рака, клиницистов, ученых и политиков во всем мире, а также формировать эффективную коммуникацию и сотрудничество между ними. Мы надеемся, что в этом журнале появятся статьи, посвященные онкоэпидемиологии в России.



История студенческих строительных отрядов АГМИ

Автор: С.П. Глянецв, почетный ветеран ССО – СО Архангельской области, доктор медицинских наук, профессор, г. Москва

«Мы – сильные духом, мы – дети Земли! Мы смелые... Смели... И нас не смели!» – эти слова песни 1970-х годов о студенческих строительных отрядах (ССО) напомнили мне то время – пахнущие цементом брезентовые рукавицы, песни у костра и дружбу с некоторыми ребятами по сей день. С тех пор прошло более 40 лет. Но когда мы с ветеранами ССО «Атлант» на 50-летнем юбилее движения ССО – СО области вышли на сцену драмтеатра, зал в едином порыве встал. А это значит, что и мы сделали что-то такое, что позволяет нам гордиться сделанным, хотя наш отряд был частицей сводного отряда Архангельского медицинского института, в котором прошли, как тогда говорили, «воспитание трудом» более 10000 будущих врачей. В этой статье я хочу вспомнить некоторые подробности тех дней, когда наш учебный год делился на четыре части: зимой мы учились, весной собирали отряды и заключали договоры с трестами и ПМК (передвижными механизированными колоннами), летом организовывали свой труд и досуг, а осенью подводили итоги проделанной работы. Наверное, мы действительно были сильны духом, и поэтому смели. Но я убежден, что и нынешние студенты смогут, и что их «не сметут»! Эти страницы истории ССО – СО АГМИ – своеобразная эстафета от студентов века прошлого студентам века нынешнего. Дерзайте, друзья, и у вас все получится!

Лиха беда – начало!

Движение ССО в АГМИ (СГМУ) началось в июле 1966 года, когда 122 добровольца первых курсов отправились в поселок Савин-

ский Плесецкого района на строительство бетонной дороги, моста через реку Емца и теплотрассы. Инициатором создания отряда стал Комитет ВЛКСМ, которым руководил Н. Иванов. Отряд, получивший название «Савинский», возглавили М. Попов и В. Тимофеев. Ребята освоили 122 тысячи рублей капиталовложений. Для времени, когда доллар стоил 64 копейки, это было много! Успехи первых лет, рассказы бойцов о романтике трудового лета привели к тому, что в 1968 году в ССО пожелали участвовать уже 300 студентов. Были созданы линейные отряды «Верховский», «Плесецкий» и другие. В тот год сводный отряд АГМИ, освоив 500 тысяч рублей, впервые занял 2-е место среди ССО вузов области.

«Сегодня строим баню, завтра – коммунизм!»

В 1969 году в АГМИ появились комсомольские организации факультетов. Сводный ССО (А. Самойлов, В. Телов) объединил 335 бойцов. Если до этого отряды назывались по месту дислокации, то в том году появились экзотические «Айболит», «Оптимист», «Прометей». Вчерашние школьники прокладывали «бетонки», «лежневки» и «узкоколейки», заливали бетоном полы в мастерских и фундаменты домов. Бойцы городского отряда строили морфокорпус АГМИ, школу и детский комбинат в Первомайском районе, набережную Северной Двины, водозаборные сооружения в Ломоносовском районе. Девиз «Сегодня строим баню, завтра построим коммунизм!» как в капле воды отразил романтику тех лет и реальную ответственность за судьбу не только



своего дела, но и будущего страны. По итогам трудового семестра командир ССО «Шангалы» Л. Осипов первым среди студентов АГМИ был награжден медалью «За трудовое отличие».

В 1971 году организация АГМИ насчитывала 2190 комсомольцев. Комитетом ВЛКСМ руководил В. Берсенева. В том году первыми из медиков знаками «Ветеран ССО» были награждены Л. Осипов и Г. Шехтман. Первое место среди отрядов области по организации политико-воспитательной работы занял «Ятрос» (В. Симаков, М. Наровлянская).

В 1972 году студенты АГМИ впервые поехали врачами в 60 отрядов других вузов. По итогам года 1-е место среди линейных ССО области по воспитательной работе занял «Атлант» (С. Третьяков, А. Смирнов).

К 1973 году движение ССО в АГМИ обрело уверенность и авторитет. Комитет ВЛКСМ возглавила Е. Деснева, Штабом ССО руководил Л. Осипов. В сводный отряд вошли 420 человек, 130 студентов трудились в городском ССО. Год вновь оказался удачным: 1-е место среди 112 линейных ССО вузов области заняли «Викинги» (В. Пыстин, В. Симкина), а «Суперкрафт» (В. Баков, А. Корытов) победил в организации политико-воспитательной и культурно-массовой работы. Движение ССО продолжало расти и крепнуть. Студенты строили железнодорожные ветки и автодорогу Архангельск – Вологда, закладывали фундаменты домов и рыли мелиоративные каналы. В 1974 году сводный ССО АГМИ в первый раз освоил более миллиона рублей капиталовложений.

«За себя и за того парня!»

В 1975 году Штаб ССО АГМИ возглавили В. Левкин и С. Глянецв. Численность сводного отряда составила 486 человек. Для помощи больницам города впервые был создан отряд из 140 студентов. ССО «Гелиос» предложил работать «За себя и за того парня!»: 11 выпускников АГМИ, погибших в Великую Отечественную войну, были включены в 11 отрядов, а бойцы выполняли за них производственные нормы. В тот год сводный ССО АГМИ впервые занял 1-е место среди сводных ССО области в подготовительный пе-



↑ ССО Сияние Севера им. Гагарина (1977)



риод. А при подведении итогов оказалось, что медики снова освоили более миллиона рублей капиталовложений. Из 36 объектов введено в строй 15. Поставлено 72 концерта, прочитано 106 лекций, построено 11 спортплощадок, оформлено 6 клубов, выпущено 52 стенгазеты и 89 «боевых листков», библиотекам сельских школ передано 820 книг. В том году комсомольцы и сводный ССО АГМИ впервые заняли 1-е место среди организаций и сводных ССО вузов области, а командир Штаба ССО В. Левкин был награжден орденом «Знак Почета». Первое место среди линейных ССО вузов области по освоению занял «Гелиос» (Б. Лукошков, М. Грязов), а 1-е место по общественно-политической работе – «Биармы» (С. Эммануилов, Л. Рогушина).

Говорят: достигнуть вершины проще, чем удержаться на ней. В 1976 году Комитет ВЛКСМ возглавила Т. Галкина, а Б. Лукошков и М. Сомага стали командиром и комиссаром Штаба ССО. И вновь, во 2-й раз подряд, комсомольская организация АГМИ стала 1-й среди вузов области по организации движения ССО. Первое место среди линейных ССО занял «Сияние Севера» (Н. Дорофеев, В. Спиридонов). Отряду было присвоено имя Ю.А. Гагарина, а его бойцы были награждены туристической поездкой в Болгарию. Во 2-й раз подряд 1-е место среди линейных ССО в смотре-конкурсе на лучшую организацию агитационно-пропагандистской работы занял «Биармы» (С. Эммануилов, Г. Петелин), а первое место по патриотической работе – «Поморы» (Н. Репишный, Н. Коршунов).

«60-летию Великого Октября – 60 ударных дней работы в ССО»

В год 60-летия Октябрьской революции на стройки области и НАО отправились «Аргонавты», «Биармы», «Варандей», «Витязи», «Галактика», «Гелиос», «Двина», «Олимп», «Поморы», «Россияне», «Сияние Севера им. Ю.А. Гагарина», «Спартак», «Юность». Итоги трудового семестра 1977 года были таковы: из 40 принятых к строительству объектов введено в строй 20; освоено 1307000 рублей капиталовложений; в фонды городов Гагарина, Ханоя и XI Всемирного фестиваля молодежи и студентов перечислено 9642 рубля, поставлено 170 концертов, прочитано 155 лекций, отремонтировано 8 школьных классов и кабинетов, оборудовано 5 спортплощадок, проведено 23 спортивных соревнований, сельским школам передано 2500 книг.

Комсомолия АГМИ в 3-й раз подряд заняла 1-е место среди вузов области, а бойцы сводного ССО в 4-й раз освоили более миллиона рублей капиталовложений.

«60-летию ВЛКСМ – достойную встречу!»

1978 год вновь стал юбилейным, на этот раз – для Комсомола. Сумма освоенных ССО АГМИ капиталовложений превысила 1,5 миллиона рублей. Из 57 объектов, принятых

к строительству, 11 было введено в строй, а некоторые получили «Студенческий знак качества». По итогам года комиссар Штаба ССО В. Спиридонов был избран делегатом IX Всемирного фестиваля молодежи и студентов. Но наши друзья-соперники не дремали и на этот раз поработали ударно. Трижды занимаемое медиками 1-е место среди сводных ССО области на этот раз заслуженно досталось студентам АЛТИ.

Быть первыми почетно...

Будущие врачи прекрасно понимали, что вернуть былые почет и славу можно только напряженным трудом, который тогда называли «ударным». В 1979 году в АГМИ был открыт педиатрический факультет, число студентов возросло до 2255, Комитет ВЛКСМ возглавлял С. Глянцев, организацию лечебного факультета – Т. Мицукова, стоматологического – М. Корсунская. Из 460 студентов было сформировано 14 отрядов. При подведении итогов оказалось, что медики освоили 138% плана. Их руками были построены Плесецкая птицефабрика, взлетная полоса Лешуконского аэродрома и другие объекты. Студенты поставили 118 концертов, прочитали 230 лекций, «воспитали» 24 подростка. В результате комсомольцы АГМИ вернули 1-е место среди сводных отрядов вузов области, а ССО «Двина» получил звание «Отряд имени 15-летия областного ССО».

В 1980 году комсомольскую организацию АГМИ возглавила Т. Мицукова. Штаб ССО был переименован в Штаб трудовых дел, а сельскохозяйственные отряды формировать по принципу строительных. В трудовом семестре участвовали 445 человек, объединенных в 14 линейных отрядов и 1 медицинский. Сводный отряд АГМИ выполнил план на 130%. Командир ССО «Гелиос» А. Кузнецов был награжден медалью «За трудовое отличие», а начальник штаба С. Мамотов – медалью «За трудовую доблесть».

В 1982 году Комитет ВЛКСМ (Т. Мицукова) привлек в ССО свыше 500 студентов, из которых было сформировано 18 отрядов и городской СО «Медицина» в количестве 200 бойцов. Впервые в ССО оказалось свыше 700 студентов, а комсомольская организация АГМИ в 5-й раз заняла 1-е место среди вузов области по организации трудового семестра.

В 1984 году секретарем организации численностью 2500 комсомольцев стала Н. Баялснникова. Штаб трудовых дел возглавил Д. Джанелидзе. Под флаг ССО собралось 524 бойца. Количество линейных отрядов достигло 20. Первое место среди линейных ССО области, как и 12 лет назад, занял ССО «Атлант» (А. Пальшин, А. Денисов), а его командир А. Пальшин был награжден медалью «За трудовую доблесть».

Но на вершине удержаться нелегко

В 1986 году в стране началась «перестройка». Штаб ССО возглавили А. Степунь и М. Микуева. В сводный ССО вуза вошли 553 бойца, в том числе 123 – в СО не строи-

тельных направлений. Из-за того, что часть ребят была призвана в армию, с трудом были созданы старейшие в институте ССО «Атлант» и «Ятрос». В том году впервые появились медицинские научно-производственные отряды старшекурсников для работы во время производственной практики врачами. Студенты принимали больных и оказывали им первую врачебную помощь, помогая местным органам здравоохранения.

С 1988 года начинается постепенный зкат стройотрядовского движения. И хотя в отряды записались 472 бойца, большинство составили девушки, а треть СО были не строительного направления. В 1989 году комсомол АГМИ возглавила А. Маковень. Всего было сформировано 12 линейных отрядов и 4 медицинских, работавших в Верхней Тойме, НАО, Виноградовском районе и на Соловецких островах.

В последний год существования СССР в АГМИ учились 2184 комсомольца. Последним секретарем Комитета ВЛКСМ была Е. Панарина. В Штабе трудовых дел работали В. Беляков, В. Маршанова, В. Филинов и Н. Худабердин. Осенью на отчетно-выборном комсомольском собрании зарегистрировался 751 человек...

Через год после распада СССР Комитет ВЛКСМ и Штаб ССО АГМИ были расформированы, комсомольская организация, слава о которой некогда гремела на всю область, распалась, а движение ССО – СО в вузе, существовавшее 25 лет, прекратилось.

Студенческим отрядам в СГМУ – быть!

Прошло еще 25 лет. АГМИ превратился в СГМУ. В 2014 году в аудитории профессора В.А. Кудрявцева прошла встреча ветеранов ССО Архангельской области и АГМИ с ректором, профессором Л.Н. Горбатовой и студентами младших курсов. Ветераны делились воспоминаниями, а первокурсники, еще не понимая, что на их глазах творится история, широко раскрыв глаза, слушали и по-малкивали. Итогом было решение, поддержанное ректором: студенческим отрядам в СГМУ – быть! В феврале 2016 г. в аудитории профессора Н.П. Бычихина со студентами встречались ветераны ССО «Атлант». Встреча открыла год 50-летия ССО – СО области. А через три дня страна впервые отметила учрежденный в 2015 году «День российских студенческих отрядов».

20 августа 2016 года в кабинете ректора состоялась еще одна встреча, на которой присутствовали автор этих строк, председатель Совета ветеранов ССО – СО Архангельской области А. Жилин и командир областного штаба СО Ю. Комолятов, который отметил, что в движении СО в СГМУ только за последний год участвовали 70 студентов. И хотя их было в 1,5 раза меньше, чем бойцов ССО «Савинский-66», лиха беда – начала! И я уверен, нет – убежден, что нынешние и будущие студенты эту проверку временем и жизнью выдержат. В добрый путь! 



КАК МЫ СТРОИЛИ ВАРАНДЕЙ

Автор: В.Е. Оловянный, д.м.н., НИИЦ хирургии им. А.В. Вишневского (г. Москва), выпускник АГМИ 1982 г.

Этим летом, присутствуя на торжественной встрече со студентами из Всероссийского студенческого медицинского отряда «Коллеги» в зале заседаний правительства Архангельской области, я вглядывался в этих молодых людей, немного стесняющихся от такого к ним внимания, и размышлял о причинах, побудивших этих ребят провести лето за тяжелой работой. Что двигало ими, когда они выбирали для себя такое испытание. Именно испытание на твердость духа, на верность избранной профессии. Глядя на будущих наших коллег, которые приехали поработать в качестве младшего медицинского персонала в больницах города из других регионов страны, я невольно вспомнил события 40-летней давности, когда наше поколение проходило «трудоовой семестр».

Летом 1977 года студенческий строительный отряд АГМИ «Сияние Севера» принял участие в строительстве поселка геологов Варандей на берегу Печорского моря. Мне подумалось, что и тогда нашими помыслами, и сейчас ребят из «Коллег» двигал не только материальный интерес – заработать денег, а и желание испытать себя в трудных условиях. Как говорили мне нынешние студенты-медики из Новгорода, Уфы, они поехали в Архангельск, мечтая оказать-

ся на севере страны. Для нас же Варандей оказался настоящим краем земли, что, впрочем, и означало это название в переводе с ненецкого языка. Действительно, это был край земли – небольшая песчаная полоска берега между тундрой и морем, где геологи в семидесятые годы XX века обнаружили месторождение нефти, которое в наши дни входит в сотню самых больших нефтяных месторождений страны.

Не все из нас прошли испытание успешно. Кто-то не вынес суровых погодных и бытовых условий, ежедневных

«упражнений» с лопатой, бетономешалкой, мешками с цементом и улетел домой, кто-то просто «валял дурака», пытаюсь найти возможность отдохнуть, но таких были единицы. Некоторые, как Володя Крупчак, Игорь Чернов, Володя Стецки, наоборот, заводили остальных своей энергией, соревновательным духом. Особенно это касалось кирпичной кладки, мы ведь возводили первый жилой дом на Варандее (так говорили геологи). До нас они жили в железных балках. Как-то мы быстро переняли технику кирпичной кладки у бывалого стройотрядовца нашего бригадира Лени Калинина.

А какие замечательные концерты давали наши лучшие музыканты и певцы Андрей Правдин и Алексей Шонбин! За два месяца кирпичный дом-общежитие был готов. Труд был поистине ударным. «Длинный северный» рубль легко не давался никому. У нашего командира Николая Дорофеева были не только организаторские способности, но и строительная жилка, благодаря которым, вероятно, он стал впоследствии главным врачом Архангельской областной клинической больницы и продолжил строительство нового хирургического корпуса.

Спустя много лет задаю себе вопрос, что же строили 40 лет назад на краю земли студенты-медики, только ли жилье для

геологов? Вспоминаю слова нашего земляка писателя Федора Абрамова: «Известно, что человек строит себя сам...» и отвечаю на свой вопрос: «Они строили прежде всего сами себя».

Кем же стали бойцы-стройотрядовцы, те, что попали на фотографию по пути следования на Варандей? Все они добились поставленных в жизни целей. Алексей Шонбин, Игорь Чернов и Александр Кузнецов стали известными в стране кардиохирургами, руководителями кардиохирургических коллективов. Андрей Правдин стал признанным в Белоруссии врачом-гинекологом. Всю жизнь посвятили медицине Лев Киселев, Леонид Калинин, Алексей Кузнецов, Александр Мельник. Кто-то ушел в другие сферы деятельности и там достиг больших высот, как Владимир Крупчак. Но все они проявили себя еще в студенческие годы людьми исключительно целеустремленными, умеющими преодолевать трудности.

Прощаясь с ребятами из отряда «Коллеги», я пожелал им быть верными избранной профессии врача, не бояться трудностей, постоянно учиться и совершенствоваться, как делали и делают мои товарищи, с которыми мне однажды посчастливилось оказаться на «краю земли».



На фото бойцы ССО «Сияние Севера» на строительстве жилого дома в п. Варандей. Первый ряд *слева направо*: Дорофеев (школьник, воспитанник отряда), В. Оловянный, А. Горелов, Л. Калинин, В. Максимов, А. Богданов; второй ряд *слева направо*: Н. Дорофеев, А. Мельник, И. Охрименко, Ал. Кузнецов, А. Гранковский, В. Стецки



Свадьба на целине или итоги студотрядовского лета

Автор: Е. Бойко, пресс-секретарь штаба студенческих отрядов Архангельской области



и Карелия. Бойцы трудились в качестве среднего и младшего медицинского персонала с 8 июля по 19 августа 2019 года в Архангельской областной клинической больнице, Первой городской клинической больнице им. Е.Е. Воловевич, а также Архангельских городских клинических поликлиниках и больницах № 2, № 4, № 7. Руководители лечебных учреждений, где проходили практику будущие врачи, отметили хорошую подготовку, позитивный настрой на работу и энтузиазм молодых людей.

«В этом году мы не только увеличили количество бойцов нашего отряда и регионов-участников, к проекту присоединились и новые лечебные учреждения. Ребята занимались уборкой помещений, транспортировкой пациентов, оказывали помощь среднему медицинскому персоналу», – отметила командир отряда «Коллеги» Ольга Золотарева.

Как рассказала исполняющая обязанности министра здравоохранения Архангельской области Татьяна Рушинова, в следующем



сводного окружного студенческого медицинского отряда. Представители других регионов решили принять участие в данном проекте. В марте 2017 года было принято решение о присвоении проекту статуса Всероссийского студенческого медицинского отряда.

19 августа в зале заседаний Правительства Архангельской области прошло торжественное закрытие и подведение итогов работы Всероссийского студенческого медицинского отряда «Коллеги-2019».

Трудовой семестр этого уникального студенческого отряда стартовал 8 июля. Медицинскую практику в Архангельске прошли 38 студентов из 15 регионов страны, обучающихся по направлению «Здравоохранение и медицинские науки», из Нижегородской, Иркутской, Новгородской, Тюменской, Кировской, Омской, Оренбургской областей, Алтайского и Пермского краев, а также Республик Удмуртия, Татарстан, Башкортостан, Чувашия



История Всероссийского студенческого медицинского отряда «Коллеги» (ВСМО «Коллеги») началась в 2016 году. Идея данного проекта возникла, когда от Министерства здравоохранения Архангельской области поступил запрос – закрыть вакантные медицинские должности бойцами студенческих медицинских отрядов СГМУ, но, к сожалению, на тот момент студенческие отряды были трудоустроены, поэтому желающих оказалось немного. После трудового семестра 2016 года куратором разнопрофильных отрядов ГАУ АО «Штаб молодежных трудовых отрядов Архангельской области» (далее – ШМТО) была предложена идея о работе отряда в городе. В рамках круглого стола по развитию студенческих медицинских отрядов Северо-Западного федерального округа было подписано соглашение о работе сводного окружного медицинского отряда между ШМТО, СГМУ, Первой городской клинической больницей им. Е.Е. Воловевич и Архангельской областной клинической больницей. В рамках всероссийского слета студенческих отрядов, посвященного закрытию 57-го трудового семестра, был организован круглый стол по развитию студенческих медицинских отрядов. На данном мероприятии представители СГМУ поделились идеей по организации





году планируется расширить географию лечебных учреждений, где смогут работать бойцы студенческого отряда: предполагается, что к Архангельску присоединятся Северодвинск, Новодвинск и Котлас.

Состоялась встреча губернатора Архангельской области с участниками Всероссийского медицинского отряда. Игорь Анатольевич подготовился соответственно – встретил бойцов в форменной куртке студенческих отрядов. Общение с главой региона прошло в свободном формате. Губернатор рассказал о том, как вступил в студенческий отряд, как работал на целине, и как сложилась его дальнейшая жизнь. Бойцы Всероссийского отряда могли задать Игорю Анатольевичу любой интересующий вопрос. Так, в процессе обсуждения поговорили на темы стипендий в медицинских вузах, помощи молодым специалистам и о работе в сельской местности. Некоторые из бойцов отряда хотели бы продолжить свою карьеру именно в Архангельской области.

Впервые в рамках проекта прошла акция «Медицинский десант». Двадцать бойцов трудились в детском оздоровительном лагере «Северный Артек» (Холмогорский район). «Медицинский десант» – это акция, направлена на укрепление общественного здоровья среди населения, пропаганду ЗОЖ, медицинскую профилактику социально-негативных факторов, патриотическое воспитание, организацию профориентационной и воспитательной работы среди обучающихся в образовательных и профессиональных организациях.

В лагере отдыхали ребята от 7 до 17 лет. Для самых младших был проведен мастер-класс «Чистые ручки, чистые зубки», а также несложная, но полезная гимнастика для глаз. Детям среднего возраста наглядно продемонстрировали технику наложения повязок, правильный алгоритм измерения давления, пульса и многое другое. Со старшими ребятами была проведена профориентационная работа, где бойцы поделились своим опытом работы в сфере медицины и интересными фактами о здоровье и человеческом теле.

«С детьми было непросто, мы приложили немало усилий, чтобы найти подход. Меня впечатлило, что ребята лет 10, затаив дыхание, внимательно слушали и все делали правильно, некоторые даже просили показать другие виды перевязок пациента. Те, кто уже планирует посвятить свою жизнь медицине, задавали вопросы, в частности, сложно ли учиться на врача. Мы провели концерт для всех детей. Я была ведущей, а значит, практически все время находилась на сцене и могла наблюдать реакцию зала. Десятки глаз смотрели на нас, и было видно, что им очень нравится то, что мы для них делаем. От этого становилось очень тепло на душе», – поделилась впечатлениями кандидат отряда «36.6» из Архангельской области Виолетта Илигенова.

Помимо работы, прошли комиссарские мероприятия. Впервые за историю проекта



состоялся конкурс целинных шапочек, а также уже традиционные мероприятия – творческий конкурс «Не только халаты», спартакиада и «Мисс и мистер ВСМО «Коллеги». Также «Коллеги» отпраздновали целинные праздники, съездили в поход с ночевкой на Белое море и отпраздновали настоящую целинную свадьбу. Настоящую в прямом смысле слова. Мастер СМО «Василиск» **Виталий Барышников** и боец этого же отряда **Анжелика Лазарева** из Алтайского края написались в ЗАГСе Архангельска и вместе с соотрядовцами отпраздновали это событие!

В рамках закрытия подвели итоги работы отряда, вручили благодарственные письма, сертификаты участникам проекта.

Лучшим бойцом стала **Вероника Барышникова**, кандидат в бойцы медицинского отряда «Шов», Великий Новгород. Победитель в конкурсе профессионального мастерства «Золотая перчатка» – **Анастасия Леонова**, командир СМО «Медик», Тюменская область.

Благодарности министерства здравоохранения Архангельской области за активное участие в организации работы Всероссийского студенческого медицинского отряда «Коллеги» 2019 года получили комиссар и командир **Евгений Гринин** (СМО «Сияние», Нижний Новгород) и **Ольга Золотарева** (СМО «Vita», Архангельск), а за активное участие в организации медицинского десанта – **Вероника Барышникова** (СМО «Шов», Великий Новгород),

Виталий Карасёв (СМО «Василиск», Алтай) и **Анастасия Пухляк** (СМО «Лавр», Иркутск).

«Возрастающее с каждым годом число участников из разных регионов свидетельствует о том, что проект востребован. Появляются новые формы его работы, и это не может не радовать, – отметил первый заместитель руководителя администрации губернатора и правительства Архангельской области Иван Деметьев. – Ровно год назад на подведении итогов работы отряда «Коллеги» мы договорились о том, что совместно поработаем над проведением Всероссийского форума медицинских отрядов в Архангельске в 2019 году. В итоге получили поддержку Фонда президентских грантов, запланировали средства в областном бюджете. Поэтому сегодня мы реально формируем линию развития медицинских студенческих отрядов на ближайшую перспективу».

Всероссийский форум студенческих медицинских отрядов пройдет в Архангельске 27–29 сентября, он соберет более 350 участников – представителей всех медицинских отрядов страны. Также приглашены представители министерства здравоохранения России и аналогичных региональных структур, руководители лечебных учреждений разных субъектов РФ. 



Медицинский десант в Арктику

Автор: Тимофей Жуков, «Няръяна вындер», выпуск № 73 от 20 июля 2019 г.

Северный государственный медицинский университет – один из главных партнёров Ненецкого автономного округа по целевой подготовке врачей. За минувшие четыре года в вуз поступили 26 студентов из НАО, 27 выпускников приехали в округ работать. Вуз является куратором реализации национального проекта «Здравоохранение» в Ненецком автономном округе, Архангельской и Мурманской областях, а также в Республике Коми. Соответствующие полномочия возложены на проектный офис, созданный на базе этого учебного заведения. В ноябре прошлого года глава НАО Александр Цыбульский и ректор СГМУ Любовь Горбатова продлили соглашение о сотрудничестве между вузом и администрацией региона. Подписание соглашения прошло в Нарьян-Маре в рамках конференции «Арктическая телемедицина». Стороны намерены сотрудничать в сфере науки, довузовской подготовки, высшего и среднего образования, а также непрерывного медицинского образования.

По словам Любви Горбатовой, соглашение о сотрудничестве с администрацией НАО позволит более детально разработать план мероприятий, нацеленных на развитие системы здравоохранения НАО, в том числе в рамках работы проектного офиса.

«Кроме того, мы можем помочь в рамках выездов мобильных бригад, заинтересованы в научных исследованиях на территории, – добавила Любовь Горбатова. – Без глубоких исследований не выявить те «точки», воздействие на которые позволит улучшить здоровье населения в целом. Конечная цель нашей совместной работы – улучшение здоровья населения на Севере, обеспечение территории квалифицированными кадрами.

В рамках национального проекта «Здравоохранение», благодаря гранту Российского фонда фундаментальных исследований, посёлок Варнек на острове Вайгач посетила группа сотрудников СГМУ. Об этом в ходе расширенной планёрки губернатора НАО рассказал заместитель руководителя управления по социальным вопросам профильного департамента Павел Шевелёв: «В посёлке Варнек на протяжении недели работали специалисты во главе с директором Северного филиала Национального медицинского исследовательского центра гематологии Министерства здравоохранения РФ, главным специалистом-гемостазиологом АО, профессором СГМУ, доктором медицинских наук Надеждой Воробьёвой. В течение трёх лет научная группа будет проводить медицинское обследование жителей населённого пункта».

В составе группы – ассистенты кафедр клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ Анастасия Марусий, терапевтической стоматологии СГМУ Алексей Голубович и студент 6-го курса лечебного факультета Дмитрий Лешуков.

«Основная цель нашей экспедиции – изучение влияния отдельных средовых и наследственных факторов на развитие сердечно-сосудистых заболеваний в условиях постоянного проживания в Арктике с последующей разработкой профилактических мероприятий», – рассказала профессор Надежда Воробьёва.

Этот проект, имеющий сугубо медицинскую направленность, вместе с тем является составной частью комплексного исследования, изучающего жизнестойкость человека в экстремальных условиях Арктики как при кратковременном нахождении (морьяки, вахтовики), так и постоянном проживании коренного населения.

«Важно отметить, что отход коренного населения Арктики от традиционных устоев жизни закономерно приводит к изменению качества питания, витаминному дисбалансу и, как следствие, к появлению до этого редко встречающейся патологии в данной популяции. Среди них – инфаркт миокарда, артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, заболевания пародонта и другие социально

значимые заболевания, в основе которых лежит дисфункция эндотелия», – пояснила Надежда Воробьёва.

В ходе исследований на Варнеке была проведена оценка факторов риска развития инфарктов, инсультов. Профессионалы СГМУ провели клинический осмотр населения поселка, выполнили лабораторные и инструментальные исследования, дали оценку состояния сосудов различного калибра. Большая часть лабораторных исследований, включая иммунологические, микробиологические, молекулярные, гемостазиологические, будут проведены в Архангельске.

В рамках трёхлетнего проекта специалисты из Архангельска изучат факторы риска сосудистых событий у коренного населения Арктики в условиях постоянного островного проживания. Полученные результаты при реализации здоровьесберегающих национальных проектов в условиях проживания в Арктике будут в дальнейшем опубликованы в научных журналах.

По словам представителя профильного департамента, специалисты СГМУ также готовы оказать помощь округу в организации и сопровождении WEB-сети антитромботических кабинетов.

Как отметила профессор Надежда Воробьёва, новое направление работы позволит населению в отдалённых районах НАО получать современную и эффективную терапию антитромботическими препаратами в условиях специализированных кабинетов, сделать экспресс-анализ крови. Медицинские работ-

ники получат сводную базу данных, на основе которой будет сформирован единый регистр пациентов, получающих терапию антитромботическими препаратами.

До конца 2020 года медицинская помощь должна стать доступной во всех, я хочу это подчеркнуть, именно во всех без исключения населённых пунктах России, для всех граждан, где бы они ни жили...

Президент России Владимир Путин





Она была удивительным человеком. Больше я таких не встречал...

(к столетию со дня рождения Н.И. Батыгиной)

Автор: С.П. Глянцев, профессор, выпускник АГМИ 1977 г.

Первый раз с Надеждой Ивановной Батыгиной я встретился на экзамене по общей хирургии на 3-м курсе. Было это летом 1973 года. До этого я с ней был знаком лишь зрительно, поскольку практические занятия вели Виктор Махмудович Сатыбалдыев и Лев Николаевич Терновский. Экзамены сдавали, как это и было положено, профессору Георгию Андреевичу Орлову. Ответы на вопросы билета я знал и поэтому за оценку особо не переживал. Хотя и страшно было. Георгия Андреевича откровенно побаивались. Он любил спрашивать не по билету, а вообще. Я уже был готов идти к профессору, как вдруг дверь из коридора отворилась, и в нашу комнату вошла Надежда Ивановна. Среднего роста, худощавая и очень изящная. В аккуратном халате, шапочке и очках, которые ей очень шли. Она была красива той красотой зрелой и уверенной в себе женщины, которая приходит с возрастом от сознания своего жизненного опыта и женской привлекательности. Подойдя к моему столу, она села напротив, взяла мой билет и попросила отвечать. Я немного растерялся, но она ободряюще улыбнулась и сказала, что профессор разрешил ей принять экзамен у нескольких студентов, по ее выбору.

Начал я бойко, но на полпути, видя, что билет я знаю, Надежда Ивановна начала спрашивать о других разделах хирургии. Спросила что-то из истории, потом про то, о чем на лекции по отморожениям говорил профессор (так она убедилась, что лекции я посещал), потом пригласила к столу с инструментами и дала в руки один из них. Это был зажим Пеана. Я рассказал об устройстве инструмента, о его изобретателе и о том, где он применяется. Потом был вопрос про мочевого катетер и технику его применения. Получив заслуженную пятерку, я вышел в коридор, так и не поняв: хорошо это или плохо, что я не попал к профессору? Оказалось, что хорошо. Но хорошо было не то, что я сдавал не Георгию Андреевичу, а то, что попал к Надежде Ивановне. Потому что, когда я пришел на кафедру общей хирургии в субординатуру, она меня сразу узнала и начала опекать: расспрашивала о больных, приглашала на обходы, помогала на перевязках. В общем – учила. Поначалу мне было неловко, но, во-первых, она учила не только меня, а во-вторых, я понял, что делала она это вовсе не из-за какого-то расположения именно ко мне, а из любви к хирургии. А может, почувствовала во мне

Родилась 29 июля 1919 г. Окончила Архангельский государственный медицинский институт. Была ассистентом кафедры общей хирургии АГМИ в течение 17 лет. Кандидат медицинских наук (1954). В 1967 г. вышла на пенсию, но по 1981 г. продолжала работу на кафедре.

Хирург высокой квалификации, Н.И. Батыгина прекрасно владела полостными операциями, занималась аутодермопластикой. Значительное место в ее исследованиях занимали вопросы диагностики и лечения заболеваний сосудов у работников водного транспорта, а также функционального состояния желудка у больных после операции. Автор 28 научных работ. Большое внимание уделяла деонтологии, послеоперационному ведению больных. Написала памятки для больных, готовящихся к операции и оперированных на желудке.

Ее практические занятия со студентами отличались подлинной научностью и современностью. На протяжении всех лет работы в вузе Надежда Ивановна принимала активное участие в общественной жизни. Была членом редколлегии газеты «Медик Севера», часто выступала с лекциями перед жителями города, в областной газете, по областному радио. Внесла определенный вклад в летопись АГМИ, создав галерею образов своих современников. Наиболее известные ее рассказы вошли в книгу «Из моей жизни хирурга» (2007). В 2017 г. ее воспоминания о своем выпуске были опубликованы в книге «О наших учителях, коллегах и хирургах, выпускниках АГМИ-СГМУ 1941 года».

Надежда Ивановна была награждена медалями: «За доблестный труд в Великую Отечественную войну», «Ветеран труда», знаком «Отличник здравоохранения».

родственную душу? Но самое главное: она учила тому, о чем не написано в учебниках – отношению к коллегам, больному, профессии, тому, что называется деонтологией – наукой о должном.

После окончания института я работал в комитете комсомола АГМИ и в клинику приходил только на дежурства несколько раз в месяц. И по утрам, когда я докладывал о принятых за ночь больных и проведенных операциях, неизменно видел всех четырех дорогих моих учителей: за столом в левом углу ординаторской сидел Георгий Андреевич, рядом с ним – Николай Прокопьевич Бычихин, а далее, в низком кресле – Лев Александрович Смольников, а рядом, на диване – Надежда Ивановна.

В 1979 году я поступил в клиническую ординатуру, и учеба возобновилась. Надежда Ивановна уже не оперировала, но делала со мной обходы тяжелых больных, разбирала сложные случаи, приносила книги из своей библиотеки. После работы мы с ней порой долго разговаривали: о жизни, литературе, религии, нашей любимой хирургии.

Особенно запомнился мне моторист Василий К., помещенный в мою палату по поводу расширенной флегмоны стенок живота, распространявшейся на поясницу с отслойкой кожи из-за некротического фасциита. В образовавшиеся «карманы» можно было легко поместить руку по локоть. Лечили и выхаживали мы его вместе с Надеждой Ивановной. Лечение начинали с ежедневной (!) теплой ванны с марганцовкой, в которой мы снимали прилипшие повязки и извлекали из «карманов» тампоны. Потом Василия «обмывали» под душем и на стерильных простынях везли в перевязочную. Под ней-





ролепсией или под внутривенным наркозом тщательно осматривали раны, иссекали некротические участки тканей, обрабатывали карманы антисептиками (Надежда Ивановна любила перекись водорода), потом тщательно высушивали и выполняли их свежими тампонами с синтомициновой эмульсией. На перевязку порой уходило по 2 часа и более. Так продолжалось практически ежедневно месяца два, Василий выздоравливал.

После выписки он пришел в клинику с огромным букетом рябины, но не мне, а Надежде Ивановне. И стоял перед ней на коленях, целуя руки. А она гладила его по голове и молчала.

И таких уроков были десятки! А еще, когда профессор поручал нам, ординаторам проводить занятия со студентами, она заходила в практикум, садилась у дверей и молча наблюдала за тем, как идет семинар. Иногда брала инициативу в свои руки, выходила к доске и рассказывала что-то. В таких случаях я садился и слушал ее вместе со студентами, ощущая себя таким же третьекурсником.

Особенно она любила десмургию, фантастически просто накладывала самые сложные повязки Дезо и Вельпо, рассказывала об устройстве транспортных шин, широко применявшихся в годы Великой Отечественной войны, про эвакуогоспиталь, размещенный в больнице, в котором она работала, про раненых, которых лечила.

А потом пришел срок, когда Надежда Ивановна покинула клинику. Сказывался возраст, ухудшилось зрение. И тогда она совершила еще один шаг, определивший мою судьбу: попросила Николая Проккопьевича, который тогда заведовал кафедрой, чтобы на ее место взяли двоих – Валентину Николаевну Ржевскую и меня. Так я стал ассистентом кафедры.

Но наша дружба с Надеждой Ивановной продолжилась. Я стал часто приходиться к ней домой. Мы пили чай в маленькой кухне, потом переходили в небольшую комнату, из которой и состояла ее квартира. Она расспрашивала о моих делах, клинике, больных, читала свои рассказы. Особенно я любил в ее исполнении «Вовкину одуванчики» – потрясающую историю о маленьком пациенте, которому она делала пластику рубцовой деформации шеи свободным лоскутом. Из-за по-

слежоговых рубцов, оттягивающих нижнюю губу, Вовка, так его звали, обращаясь к профессору Орлову, смешно шепелявил: «Ждраштвуй, профешшор, а я тебя сначала и не ужнал!» Так вот. Вовка запомнил всей клинике тем, что, несмотря на свое несчастье, не ныл и не капризничал, а носил всем лежачим больным по утрам желтые одуванчики, даря вместе с ними частичку своей маленькой по размерам, но такой широкой и большой души!

С ее легкой руки начал писать и я. И она была моим первым и самым придирчивым редактором, безжалостно вычеркивая все, что считала лишним, повторяя слова А.П. Чехова: «Искусство писать есть искусство вычеркивать!»

Когда умер Георгий Андреевич, которого она боготворила, Надежда Ивановна пришла как-то в его кабинет, позвала меня и спросила: хочу ли я взять на память о профессоре несколько его книг? Видя мое смущение, сказала: «Бери смелее, а я их подпишу!» Так в моей библиотеке появились «Atlas of Technics in Surgery» 1950-х годов и несколько книг профессора с автографом Надежды Ивановны: «Сергею Павловичу Глянцеву на память о профессоре Георгии Андреевиче Орлове. Н.И. Батыгина». Среди них «Начала общей военно-полевой хирургии» Н.И. Пирогова. Как будто она знала, что я когда-то займусь историей хирургии и прочту эти книги уже не как хирург, а как историк хирургии и буду использовать их как источники для своих исследований.

Последний раз я общался с Надеждой Ивановной в начале 1990-х, когда она находилась в нашей клинике как пациент. Ее мучили сильные головные боли и чтобы их уменьшить, она повязывала вокруг головы мокрую стягивающую повязку. Я рассказывал ей об учебе в докторантуре в Москве, моих скромных научных и писательских успехах, спрашивал ее о том, можно ли мне остаться работать в столице после защиты? Она благословила меня, но просила не забывать наш институт, нашу клинику и наших учителей, не подозревая, что сама стала для меня одним из самых главных учителей – в жизни и в профессии.

И я благодарю Бога за то, что тогда, в июне 1973 года, из всех сдававших экзамен по общей хирургии она выбрала именно меня. 

Как стать ХОРОШИМ врачом (с уважением и любовью к родному университету)

Автор: М.И. Ткачук

Я, Максим Ткачук, выпускник педиатрического факультета СГМУ 2011 года. Сейчас живу и работаю в Карелии, возглавляю отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных в Республиканском перинатальном центре. Сегодня я расскажу вам свою короткую профессиональную историю. Буду надеяться, она кого-то научит и вдохновит.

Итак, учился в университете я посредственно. При этом никогда не сомневался, что должен быть врачом. Поступал только в СГМУ, без каких-то запасных вариантов. Зачислен на педиатрический факультет. Нельзя сказать, что в начале обучения горел любовью к детям. Но в то время по телевизору шёл сериал «Скорая помощь» («ER» по-английски), с актером Джорджем Клуни в роли педиатра. Невозможно было не хотеть стать педиатром после этого сериала, если вы понимаете, о чём я. В детях тогда и сейчас вижу намного больше чистоты, невинности,



ради них искренне и беззаветно хочется гореть, не сгорая.

Путь к диплому был долг и тернист. Я пропускал невероятное количество занятий, не выходил вовремя ни на одну экзамена-

ционную сессию. Начиная со II курса, отработки накапливались перед сессией неподъемным грузом. И всё же в критические моменты рядом всегда оказывался мудрый преподаватель, который угадывал во мне перспективу стать педиатром. В очередной раз предоставлялся шанс ликвидировать задолженность, которым удавалось воспользоваться. Постфактум понимаю, что порой, беседуя с преподавателем при сдаче отработки, узнавал больше одноклассников. Все пропущенные темы я и мои товарищи по прогулам изучали добросовестно, понимая, что материалы предстоит изложить не в рамках «коврового» опроса группы, а индивидуально.

Потом выпуск. Я был так счастлив, что во время благодарственной речи декану и преподавателям искренне прослезился, и вместе со мной, кажется, глаза наполнились слезами у части собравшегося тогда зала. Уехал в Мурманск, прошёл интернатуру по анестезиологии и реаниматологии и случайно по-



пал в отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных. Случайно, потому что пошёл договариваться в местный перинатальный центр насчёт трудоустройства жены (она хотела быть неонатологом). В итоге меня смогли заинтересовать и заинтриговать новой, стремительно развивающейся узкой специальностью – неонатальной реанимацией и интенсивной терапией. Потом меня призвали в армию на срочную службу. Через год вернулся на гражданку, и началась трудовая жизнь.

Скажу сразу, с выбором профессии и специальности я не прогадал. Искренне не понимаю анестезиологов и реаниматологов, которые воруют нос от новорожденных детей. Всё то, о чём рассказывают на форумах, конференциях и т.д., реализовано в единичных «взрослых» ОАРИТ (отделениях анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии). В большинстве своём люди работают намного проще и примитивнее. В реанимации новорожденных так нельзя. Тут всё крайне технологично, и если поначалу эти технологии были заимствованы из взрослой практики, то теперь уже неонатальная реанимация дарит какие-то новые идеи интенсивной медицине для взрослых. Уровень оснащённости, мониторинга, терапевтических и диагностических возможностей отделений реанимации и интенсивной терапии новорожденных просто зашкаливает и поражает своим масштабом.

Сейчас живу и работаю в Карелии. Тут недавно построили Республиканский перинатальный центр и меня пригласили возглавить отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных. Это было полгода назад, в октябре 2018 года. За это время нам удалось успешно ввести в строй весь центр, включая наше отделение. Мы осваиваем всё больше и больше технологий интенсивной помощи детям. Неонатальные реаниматологи знают, насколько редко в нынешних стационарах люди владеют и реаниматологией, и анестезиологией применимо к новорожденным. У нас нет выбора, и мы интенсивно овладеваем новыми навыками, знаниями и опытом.

Совсем недавно мы успешно применили метод терапевтической гипотермии у двух новорожденных. В Карелии это были первые «охлаждённые» дети. Цель метода – церебропротекция после того, как ребёнок испытал тяжёлую асфиксию в родах. Проблема в том, что нейроны – клетки головного мозга – гибнут у ребёнка в такой ситуации в две волны. Первая – непосредственно в момент асфиксии. Чем дольше ребёнок по причине какой-то тяжёлой акушерской ситуации испытывает острую нехватку кислорода, тем тяжелее будет повреждение. С этим мы – неонатологи – ничего сделать не можем. Однако в первые часы жизни неотвратно накатывается вторая волна повреждения: когда восстанавливается кровоснабжение, к клеткам головного мозга устремляются многочисленные и разнообразные по механизму действия повреждающие факторы. Вот здесь и помогает гипо-

термия. Мы должны охладить ребёнка до 33 градусов на 72 часа, замедлить метаболизм и дать время нейронам восстановиться после острой и тяжёлой асфиксии. Эта процедура даёт шанс ребёнку остаться неврологически полноценным, избежать инвалидности, вегетативного статуса или, в крайне тяжёлых случаях, смерти. Такое глубокое и длительное охлаждение может не пройти бесследно для организма, и тогда потребуется очень интенсивная терапия. В особо тяжёлых случаях приходится согреть ребёнка раньше времени. Однако, несмотря на все риски, это всё-таки шанс на нормальную жизнь ребёнка и его семьи.

Многие технологии сами по себе не новые. Вот и терапевтическая гипотермия уже довольно давно применяется в мире как у детей, так и у взрослых. Однако тут важно другое – собрать под крышей одного отделения, идеально – в руках каждого доктора, максимально широкий спектр доступных ему технологий и методик. Гипотермия, прикроватное функциональное ЭхоКГ, нейросонография, ультразвуковая навигация при катетеризации центральных сосудов, УЗИ лёгких, тщательный расчёт всей инфузионной терапии, включая парентеральное питание, использование оксида азота, весь спектр анестезиологических методик – всё это не новые вещи. Есть десятки и сотни стационаров и отделений, где то или другое реализовано. Лишь в некоторых отделениях реализовано всё сразу. И мы обязаны стремиться к этому ради детей, ради их родителей и ради престижа отечественной медицины. Это позволит нам чаще побеждать «старуху с косой», а не стыдливо отступать в сторону, давая ей свободу действий...

Обращаюсь к студентам и преподавателям СГМУ. Студентам, на правах профессионала, хочу сказать, как бы банально это не звучало, нужно учиться хорошо и усердно. Мне часто не хватает академичности знаний, потому что они были обретыены большей частью бессистемно и урывками, самостоятельно. Это очень важно – иметь систему в голове, и университетское образование именно формирует эту структурированность и упорядоченность знаний. Это как большая и блестяще организованная библиотека у тебя в голове. Научные знания бесценны и к ним нужно стремиться. Преподавателям хочу сказать искреннее спасибо! Каждый из вас – и те, с которыми у меня складывались продуктивные отношения, и те, с которыми не складывались, – все вы меня чему-то научили. Особую благодарность хочу выразить тем уникальным для меня людям, которые в критические моменты оказались рядом, не отвернулись от меня и протянули руку помощи. Это В.А. Плаксин, В.И. Макарова, И.В. Бабилова, С.И. Малявская, А.К. Копалин, С.Г. Коновалова, А.А. Небученных, Ю.В. Агафонов, А.А. Усынина. Простите, если кого-то я забыл, но вышеперечисленных людей я помню именно вспоминаю в моменты побед и триумфов, к ним же часто мысленно обращаюсь за советом в трудные моменты. Желаю преподавателям чаще индивидуально работать со студентами. Не знаю, критериев вероятности того, что нынешний студент станет хорошим врачом. Но я точно знаю, что не оценками это измеряется и даже не посещаемостью занятий. Только вы – уважаемые Преподаватели – и можете разглядеть в студенте будущего профессионала и помочь ему развиваться. 





Венгрия

Автор: В. Коломиец, ординатор первого года по специальности «Неонатология»

Когда поступала в СГМУ, я узнала, что в течение обучения есть возможность пройти стажировку в других странах. Мечта была, но, если честно, это казалось невозможным: как это – я и буду студентом в другой стране? Нереально. Так что эта мечта была отложена в долгий ящик, и я забыла о ней до тех пор, пока не увидела в ленте сообщений информацию о том, что будет проводиться конкурс, по итогам которого можно поехать на медицинскую стажировку. Это был мой шестой курс, и я поняла, что если не сейчас, то уже никогда. Я прошла тестирование и собеседование, после которых мне было предложено поехать в Венгрию. Было немного сложно совмещать подготовку к государственным экзаменам, аккредитации и сбор документов, необходимых для поездки, но у меня все получилось. Наступил август, и первого числа я уже была в Венгрии. Проходила стажировку в Дебрецене – это второй по населенности город после Будапешта. До Дебрецена идет прямой поезд, и весь путь занимает около трех часов. На вокзале меня встретили contact person – студенты дебреценского университета, которые помогли мне добраться до общежития, расположенного на территории больницы. В дальнейшем contact person рассказали о том, где и как будет проходить наша практика, поведали о социальной программе (поездки и развлечения в течение месяца), помогли приобрести проездные на месяц. Практика проходила на базе Университетской Клиники Дебрецена в отделении перинатологии. Режим был такой: пять дней в неделю по шесть часов. Каждый день начинался с врачебного обхода, который велся



на венгерском языке, но наш тьютор после обхода все переводил нам на английский, рассказывая о каждом маленьком пациенте. После этого мы разбирали и обсуждали кого-то из пациентов, смотрели лист назначений, а вечером уже самостоятельно читали медицинские статьи на самые разные темы. Мне хотелось узнать и научиться чему-то новому, найти схожие и отличительные черты в тактике ведения новорожденных, да и в системе здравоохранения Венгрии и России в целом. Но программа обмена IFMSA это не только обучение, но это и отдых в свободное от практики время и налаживание новых контактов с ребятами из других стран. Всего

по обмену приехало около тридцати пяти участников из Турции, Португалии, Греции, Италии, Болгарии, Латвии и других стран. Проблем в общении с ребятами не было: все очень дружелюбные и общительные, всегда поддерживающие идеи отправиться куда-либо – музей, аквапарк или просто на прогулку по городу. Общаясь с этими ребятами, я успела обсудить самые разные темы, начиная от обсуждения музыки и заканчивая вакцинопрофилактикой в их странах. Студенты из Венгрии организовали потрясающую социальную программу: поездки в разные части страны в выходные дни; «венгерская вечеринка», где посчастливилось попробовать goulash soup и научиться национальному танцу «чардаш»; день водяными шарами в 35-градусную жару. Кроме того, они провели соревнование через приложение InSimu (приложение для телефона, в котором Вам предложен виртуальный пациент и вы должны обследовать его и назначить диагноз, но при этом затратить нужное «количество» времени и денег), а также договорились с профессорами, которые провели мастер-класс по хирургическим швам и прочитали лекцию об антибиотикорезистентности. Программа обмена – это уникальный шанс отправиться в другую страну, научиться чему-то новому, познакомиться с новыми людьми и открыть для себя новые культуры, а также это отличная практика иностранного языка. Целый месяц в другой языковой среде – это прекрасная возможность улучшить свой английский, ведь кто знает, может, однажды вы решите отправиться покорять медицинские горизонты в другую страну? 

Хорватия

Автор: Е. Грудина, 4 курс, педиатрический факультет

Июль 2019 года мне посчастливилось провести в солнечной Хорватии, г. Риека, где я проходила медицинскую стажировку по программе обмена IFMSA SCOPE. Признаться, было страшно ехать в этом году, так как это был уже мой второй по счету медицинский обмен, теперь было, с чем сравнивать, очень боялась разочароваться. Но мои опасения не подтвердились! Вот прошло уже больше месяца с моего возвращения на Родину, а впечатления и эмоции, которыми я была полна по приезде, до сих пор не угасают во мне. Всего нас, студентов, было 40 человек, все из разных уголков мира, от Канады до Японии. И хотя из России была я одна, это несколько не стало преградой для общения

с другими ребятами, наоборот, только способствовало еще большему сплочению. Практика была очень насыщенной. Каждое утро в 7.15 мы дружно отправлялись в больницу и расходились каждый в свое отделение. В 8.00, как правило, в отделении начиналось утреннее собрание врачей, разбор плана на день и предстоящих операций. И хотя хорватский язык чем-то похож на русский и можно было бы понимать хоть немного и без перевода, все врачи доброжелательно давали мне подробные объяснения на английском, называли меня «нашей русской коллегой». Меня поразило то, что за все мое пребывание в клинике я не встретила ни одного врача, медсестры, санитаря, который бы не говорил по-английски. За





каждым студентом был закреплён профессор и пара ординаторов, которые помогали во всем: даже контролировали, позавтракали ли мы и не хотим ли ещё выпить чашечку кофе. Изначально я проходила практику в отделении сосудистой хирургии. Моим куратором был профессор Ковачевич, настоящий мастер своего дела. Под его руководством я побывала на утренних обходах, консультациях и операциях. Позже он предоставил мне возможность побывать и в других отделениях. Так, в кардиохирургии мне удалось наблюдать такие вмешательства, как аортокоронарное шунтирование, протезирование митрального и аортального клапанов. А в травматологическом отделении мне даже посчастливилось ассистировать на операциях по эндопротезированию тазобедренного сустава. Анестезиологи также были внимательны к студентам, с удовольствием отвечали на все наши вопросы, демонстрировали проведение интубации трахеи. Главное – показать свой интерес, настойчивость, тогда все врачи будут открыты, разъяснят смысл и ход операции и разрешат выполнять многие манипуляции под их наблюдением. Около 15 часов наш рабочий день заканчивался, после чего мы обедали вместе

с ребятами, отдыхали и отправлялись куда-нибудь для весёлого времяпрепровождения. Помимо практической деятельности принимающей стороной была организована насыщенная культурная программа. Поэтому практически каждый наш день был распisan по минутам. И если в будние дни мы отправлялись в основном на пляжи и ближайшие достопримечательности, то в выходные нас ожидали более дальние поездки. Удалось посетить такие города, как Пула, Ровинь, Мотовун, Сплит, Трогир, Задар и Дубровник. Природа Хорватии покоряет с первого взгляда. Одним из самых ярких впечатлений стал до безумия красивый национальный парк «Плитвицкие озера», который относится к Всемирному наследию Юнеско. Это целая система бирюзовых, изумрудно-зеленых, голубых живописнейших каскадных озер. Каждое последующее озеро вытекает из предыдущего водопадами – невероятное зрелище. А красота прозрачного, переливающегося всеми оттенками синего, адриатического моря способна свести с ума, пожалуй, любого человека. Экология этих краев действительно поражает: общественное водоснабжение обеспечивает население чистойшей вы-

сококачественной водой, люди практически не покупают бутилированную воду. Для меня Хорватия – это, прежде всего, страна, которую создают люди. Это очень гостеприимный народ, прекрасный как снаружи, так и внутри. Они живут без стресса, не напрягаясь, легко и размеренно. Нигде в мире я не встречала горожан, которые бросят свои дела для того, чтобы просто помочь найти человеку дорогу. Так меня проводили до моего кампуса совершенно незнакомые мне люди, когда я потерялась в первую неделю практики. Хочется выразить благодарность моему университету и программе IFMSA за такую уникальную возможность увидеть, а главное, прочувствовать изнутри другую страну. За этот короткий промежуток времени я узнала много нового для себя с точки зрения медицины, значительно подтянула уровень своего английского, обрела много друзей, с которыми без тени сомнения буду поддерживать общение еще очень долгое время. Такие программы по обмену – это не просто месяц жизни, а целая жизнь в одном месяце. Это по-настоящему ценный и незабываемый опыт. 

Здесь вам рады



Д.С. Барачевская, председатель профкома студентов СГМУ

Дорогие друзья, желаю вам в этом учебном году новых свершений, покорения самых высоких вершин и успехов в любых делах!

Пусть вас ни на секунду не покидает бодрость духа и оптимизм, а новый учебный год подарит интересные открытия, новые знакомства, плодотворную деятельность и отличное настроение!

А наш профком студентов СГМУ поможет воплотить в жизнь эти пожелания! Вы всегда можете обратиться в нашу профсоюзную организацию за советом, поддержкой, за конкретной помощью, с любой идеей или просто поделиться радостью. Мы всегда вам рады!

Профком студентов СГМУ – это самое больше студенческое объединение университета, в которое входит более 50 % обучающихся. Наша цель – представлять интересы студентов и делать их жизнь ярче. Мы поздравляем первокурсников с поступлением в самый северный медицинский университет и хотим дать вам несколько советов о том, как сделать студенческие будни проще и интереснее.

1. Свободное время. Оно обязательно будет, если научиться правильно организовывать день и учить все с самого первого дня. Ты сможешь участвовать в профсоюзных мероприятиях или их создавать. 21 сентября мы приглашаем тебя на «МЕДКВЕСТ», где путем решения интересных заданий и загадок ты узнаешь главные достопримечательности Архангельска. 26–27 октября состоится очередная школа профактива, мы научим правильно распределять время, по-

делимся секретами личной эффективности, зарядим теплом и отличным настроением.

Для любителей активного отдыха мы предлагаем билеты со скидкой более 50 % на картинг, батуты, в веревочный парк, закрытый каток. Для духовного развития мы покупаем билеты в театр со скидкой 30 %. Уникальное предложение этого учебного года – билеты на концерты в МЗЗ со скидкой 20 %.

2. Поездки домой. Официально каникулы 2 раза в год: после зимней сессии около недели и летом полтора-два месяца. Иногда праздничные дни выпадают на пятницу или понедельник, тогда ты сможешь со спокойной душой съездить на пару дней к родным. Кстати, для комфортной поездки мы можем помочь оформить тебе билет со скидкой 25 % в купе (зачастую так получается ехать выгоднее, чем в плацкарте)!

3. Стипендия. Все первокурсники, обучающиеся на бюджетной основе, 1 раз в месяц получают академическую стипендию.

Обычно она приходит 5 числа каждого месяца. Особые категории студентов, например, малообеспеченные, могут получать еще и социальную стипендию. В стипендиальной комиссии каждого факультета есть представитель профкома, поэтому мы ответим тебе на вопросы по поводу стипендии. У тебя всегда есть возможность получить дополнительную выплату (даже если ты обучаешься на платной основе): стать активистом и получить профсоюзную стипендию.

4. Работа. Её порой очень сложно совмещать с учебой, поэтому на первых порах мы рекомендуем тебе сделать акцент именно на получение медицинских знаний. Но если вдруг она тебе всё-таки необходима, наш комитет по трудоустройству поможет составить резюме и предложит тебе проверенные вакансии.

5. Питание. Как ты уже заметил, рабочий день достаточно длинный, и времени перекусить порой не бывает. В таком слу-



чае очень удобно носить с собой перекус в контейнерах. В большие перерывы или после учебного дня вполне можно позволить себе посетить кафе, которых в Архангельске достаточно много. Чтобы такой поход не так сильно «бил по кошельку», можешь воспользоваться нашей скидочной картой «Профсоюзный плюс». Или забегай к нам в профком попить чай, мы всегда тебе рады.

6. Саморазвитие. Никогда не нужно стоять на месте! Постоянно двигайся вперед, читай к занятиям больше, чем нужно, не бойся задавать вопросы преподавателям. В нашем вузе созданы все условия для того, чтобы через пять или шесть лет ты вышел из этих стен грамотным медицинским специалистом!

7. Помощь. Мы всегда готовы тебе её оказать или подсказать, кто и где может решить твою проблему. Мы всегда готовы стать для тебя большой студенческой семьей, чему-то научить, передать свой опыт. Как нас найти? Кабинет 1145 (на аллее деканатов), группа ВКонтакте <https://vk.com/profcomsnsmu>.

Вот что говорят студенты, большая часть студенческой жизни которых связана с профкомом.

Анастасия Осипова, 4 курс, педиатрический факультет, профорг курса:

«Когда я приехала на первый курс, была большая проблема с заселением в общежитие. Чтобы разузнать о съеме жилья, мама решила заглянуть в профком. Видно, мы застали какое-то собрание, к нам сразу обернулись улыбчивые, позитивные и отзывчивые, как оказалось, люди. Все вопросы достаточно быстро решились, ребята помогли. И вот уже четвертый год я в профкоме.



Я счастлива, что профком студентов СГМУ объединяет и делает нас всех родными. Конечно, это не все плюсы профкома, еще можно со скидками сходить на различные мероприятия, это очень здорово.

Татьяна Конева, 5 курс лечебный факультет, член актива факультета:

«Что мне дал профком? Очень многое. Друзей, новые знакомства, уверенность в себе, развитие лидерских качеств, навык публичных выступлений, опыт в проведении различного уровня мероприятий, много бонусов – театр, кино, боулинг. А еще незабываемы эмоции от поездки на форумы в Беломорье, Малиновку и Санкт-Петербург. Для меня профком – это большая семья, где всегда поддержат и дадут совет».

Алена Зыкова, 5 курс фармацевтический факультет:

«Мотивацию, новые знакомства и возможность реализовать себя».

Студенты 3-й группы 4-го курса педиатрического факультета, которые абсолютно бесплатно посетили центр пляжного спорта:

«Спасибо большое Профкому СГМУ за замечательную возможность на часок погрузиться в лето и зарядиться оптимизмом».





Профком в цифрах

За 2018–2019 год реализовано:

108 билетов на каток со скидкой **70 %**

280 билетов на картинг, 140 – на батут

53 – в верёвочный парк со скидкой **50 %**

170 билетов в театр

26 студентов по программе «РЖД-бонус» получили скидку **25 %**

Для стопроцентных профсоюзных групп организовано бесплатно:

7 походов в боулинг

5 походов на игру «Мозгобойня»

1 поход в центр пляжных видов спорта

2 похода на Батуты

37 сладких пирогов

Поздравляем юбиляров!

Шидловскую Светлану Васильевну
Маслову Ольгу Леонидовну
Пропалову Елену Владимировну
Маркову Елену Ивановну
Столяренко Ольгу Евгеньевну
Калинина Романа Генриховича
Бурмагину Ирину Анатольевну
Васильеву Елену Юрьевну
Кузнецову Татьяну Яковлевну
Коржавину Галину Александровну
Середу Ирину Анатольевну
Гурову Наталью Вячеславовну
Усынинну Анну Александровну
Корельского Петра Георгиевича

Гордиенко Татьяну Александровну
Ильину Нину Алексеевну
Федотову Елену Владимировну
Плаксину Надежду Юрьевну
Краснову Валентину Александровну
Власову Юлианну Геннадьевну
Шелыгину Елену Аркадьевну
Смирнову Марину Александровну
Смирнову Татьяну Робертовну
Сумарокову Ангелину Владимировну
Гусеву Юлию Ивановну
Плаксина Владимира Александровича
Брюшинина Андрея Витальевича
Юдкину Ларису Вениаминовну

Коряковскую Зою Николаевну
Пшир Наталью Георгиевну
Клюкину Ефросинью Кузьминичну
Коржавину Галину Александровну
Латухину Светлану Алексеевну
Гарифуллину Финю Фатыховну
Шалева Александра Ивановича
Шидловскую Антонину Евгеньевну
Корельскую Тамару Михайловну
Леонтьева Валентина Яковлевича
Новоселову Любовь Евгеньевну
Константинову Екатерину Павловну
Карпову Елену Ивановну

Желаем всем крепкого здоровья, успехов в работе, личного счастья и благополучия!

МЕДИК

Газета Северного государственного
медицинского университета

СЕВЕРА

12+

Учредитель: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Е.Ю. Неманова
Редколлегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пашенко, В.П. Реха-
чев, В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, А.В. Макулин, Е.Г. Щукина,
М.А. Максимова, Т. Докаева.
Дизайн и верстка – М.С. Шушпанова.

Адрес редакции: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2337. E-mail: press@nsmu.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2147, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 26.09.2019: по графику – 15.00; фактически – 15.00