МЕДИК СЕВЕРА

№ 2 (1293)
2023 | февраль
20 февраля 2023
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года

Газета Северного государственного медицинского университета

На фото студенты СГМУ – победители конкурса лучших проектов молодых ученых по приоритетным направлениям научного и инновационного развития университета

Уважаемые коллеги, дорогие ветераны, студенты, ординаторы и аспиранты!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем российской науки!

Как известно, путь к истине тернист, и покорить его могут только самые смелые, целеустремленные и неравнодушные люди. Благодаря вашим талантам, труду и энергии человечество постоянно расширяет горизонты своих возможностей. Научные открытия служат человеку в различных областях научного знания, а в медицине – особенно. От изобретения новых и улучшения существующих технологий и методик лечения напрямую зависят здоровье и качество жизни пациентов.

Северный государственный медицинский университет на протяжении девяти десятилетий остается основной кузницей кадров для системы здравоохранения на Севере России и может по праву гордиться своей научной школой. Ученые-медики СГМУ, продолжая дело своих выдающихся предшественников, по сей день вносят значимый вклад в развитие медицинской науки, поддерживают высокий уровень образования, решают актуальные задачи в сфере охраны здоровья граждан.

Процесс научных открытий бесконечен. Я желаю всем, кто связал свою жизнь с наукой, удачи на этом непростом, но очень важном пути! Крепкого здоровья, благополучия, успеха в реализации намеченных целей и дальнейших профессиональных достижений!

Ректор СГМУ Л.Н. Горбатова

Поздравляем!

ФОТО НОМЕРА

4 февраля в Государственном Кремлевском дворце декану педиатрического факультета СГМУ Ивану Александровичу Турабову вручена премия «Будем жить!» в номинации «Волшебники в белых халатах». Ежегодная премия приурочена к Международному дню борьбы против рака и вручается выдающимся врачам-онкологам, онкологическим учреждениям и представителям благотворительных организаций за мужество и вклад в борьбу с онкологическими заболеваниями. Иван Александрович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой детской хирургии СГМУ, главный детский онколог Архангельской области, заслуженный врач Российской Федерации, более 10 лет возглавляет педиатрический факультет СГМУ. Автор более 170 опубликованных научных работ.

Научно-образовательный консорциум «Арктическая медицина»: сетевое взаимодействие и кооперация в интересах сбережения здоровья населения в Арктике

Автор: Т.Н. Унгуряну, д.м.н., проректор по научно–инновационной работе СГМУ

Т.Н. Унгуряну

Заседание консорциума «Арктическая медицина», 2022 год, г. Архангельск

Научно-образовательный консорциум «Арктическая медицина» – это объединение образовательных, научных организаций и предприятий реального сектора экономики. Консорциум создан в 2021 году на базе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России в рамках реализации программы стратегического академического лидерства «Приоритет – 2030».

Цель консорциума – объединить ресурсы участников для совместного выполнения научных исследований, разработки новых технологий сбережения здоровья населения и их коммерциализации, а также подготовки высококвалифицированных кадров для Арктики. В настоящее время в консорциум «Арктическая медицина» входят организации из

16 субъектов Российской Федерации: Архангельской, Мурманской, Вологодской, Кировской, Томской, Омской, Астраханской, Амурской, Магаданской областей, республик Карелия, Коми, Бурятия, Саха (Якутия), Ненецкого автономного округа, а также Москвы и Санкт-Петербурга. На 1 января 2023 года в составе консорциума – 38 организаций, в том числе:

14 образовательных организаций:

→ ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Архангельск;
→ ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова», г. Архангельск;
→ ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», г. Петрозаводск;
→ ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар;
→ ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет», г. Мурманск;
→ ФГБОУ ВО «Мурманский технический государственный университет», г. Мурманск;
→ ФГБОУ ВО «Кировский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Киров;
→ ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России, г. Красноярск;
→ ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Томск;
→ ФГБОУ ВО «Вологодская государственная молочно-хозяйственная академия им. Н.В. Верещагина», г. Вологда;
→ ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова», г. Якутск;
→ ФГБОУ ВО «Амурская государственная медицинская академия» Минздрава России, г. Благовещенск;
→ ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Астрахань;
→ ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления», г. Улан-Удэ;

16 научных центров и институтов:

→ ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья» Роспотребнадзора, г. Санкт-Петербург;
→ ФГУП «НИИ гигиены, профпатологии и экологии человека» ФМБА России, г. Санкт-Петербург;
→ ФГБУ «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова» МЧС России, г. Санкт-Петербург;
→ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, г. Санкт-Петербург;
→ ФБУН «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Пастера» Роспотребнадзора, г. Санкт-Петербург;
→ ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт фтизиопульмонологии» Минздрава России, г. Санкт-Петербург;
→ ФГБУ «Научно-клинический центр имени академика С.Н. Голикова» ФМБА, г. Москва;
→ ФГБУНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко», г. Москва;
→ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний» Минздрава России, г. Москва;
→ ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора, г. Новосибирск;
→ ФГБУН Федеральный исследовательский центр «Кольский научный центр РАН», г. Апатиты;
→ ФГБУН «Институт физиологии Коми научного центра УрО РАН», г. Сыктывкар;
→ ФГБУН «Федеральный исследовательский центр комплексного изучения Арктики им. акад. Н.П. Лаверова УрО РАН», г. Архангельск;
→ ФГБУН «Федеральный исследовательский центр «Карельский научный центр РАН», г. Петрозаводск;
→ ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», г. Ангарск;
→ ФГБУН Научно-исследовательский центр «Арктика» Дальневосточного отделения РАН, г. Магадан;

8 индустриальных партнеров:

→ ООО «Архангельский водорослевый комбинат», г. Архангельск;
→ ООО «УК «Агрохолдинг Белозорие», г. Архангельск;
→ АО «Агентство регионального развития Архангельской области», г. Архангельск;
→ АО «Архангельский целлюлозно-бумажный комбинат», г. Новодвинск;
→ ООО «НПП «Натуральные Продукты Арктики», Ненецкий автономный округ;
→ ООО «АрктикФуд», г. Архангельск;
→ ООО «Беломорье 2021», г. Архангельск;
→ КПОО «Центр питательных смесей», г. Омск.

Совместная исследовательская деятельность участников консорциума направлена на решение проблем социально-экономического и научно-технологического развития Арктической зоны Российской Федерации и Северо-Западного макрорегиона. Консорциум является связующим звеном между вузовской и академической средой, прикладной наукой, с одной стороны, и промышленными предприятиями, с другой стороны. В настоящее время с участием организаций, входящих в консорциум, запланировано около 60 проектов.

Примером успешного взаимодействия в 2022 году в рамках консорциума стал проект «Оценка влияния погодно-климатических факторов на здоровье населения в условиях меняющегося климата» (ответственный исполнитель – А.М. Гржибовский). Цель проекта – оценить влияние климатических факторов на здоровье населения и создать продукт для автоматизированной обработки данных о смертности на уровне субъектов РФ, в том числе для генерирования сигналов при превышении расчетных уровней смертности для своевременного выявления, например, эпидемий. Организации-участники консорциума «Арктическая медицина» предоставили данные по абсолютному числу смертей в ежедневной динамике за 2011 – 2020 годы по всем классам МКБ-10 в 17 городах России – от Мурманска до Петропавловска-Камчатского. В настоящее время подготовлено 325 баз суточных данных по каждому классу МКБ-10, обработка которых запланирована на 2023 год. В целом, по данной тематике проект является крупнейшим в России по географическому охвату и объему анализируемых данных.

Одним из научно-технологических проектов с индустриальными партнерами является работа «Научное обоснование разработки инновационных молочных продуктов для жителей Арктического региона, способствующих здоровью, на основе биоресурсов Арктики» (ответственные исполнители – И.А. Новикова, В.В. Попов). В рамках пятистороннего Соглашения, заключенного между СГМУ, САФУ, ООО «УК «Агрохолдинг Белозорие», АО «Архангельский целлюлозно-бумажный комбинат» и ООО «Архангельский водорослевый комбинат», при финансовой поддержке НОЦ «Российская Арктика: новые материалы, технологии и методы исследований» в 2022 году проводилось исследование полезных свойств кисломолочного напитка – ацидофилина, обо-

гащенного беломорскими водорослями. Новый кисломолочный напиток был разработан ООО «УК «Агрохолдинг Белозорие» при помощи ООО «Натуральные напитки» (г. Архангельск) и ООО «Компания «Зеленый город» (г. Нижний Новгород). Ацидофилин с водорослями был включен в ежедневное меню работников целлюлозно-бумажного комбината, проходивших трехнедельный оздоровительный курс в санатории-профилактории «Жемчужина Севера» (г. Новодвинск). Результаты исследования показали положительный эффект приема ацидофилина с водорослями на желудочно-кишечный тракт.

В течение 2022 года сотрудники СГМУ совместно с Сыктывкарским государственным университетом им. Питирима Сорокина выполняли проект «Оценка удовлетворенности населения Севера России качеством решения проблем в сфере здравоохранения» (ответственный исполнитель – Э.А. Мордовский). В рамках проекта было проанкетировано более 1000 человек из 21 муниципального образования Архангельской области и Республики Коми. В результате совместной работы подготовлен проект методических рекомендаций «Оценивание и формирование доверия граждан к системе здравоохранения».

Реализация проекта «Создание генетического паспорта микробиоты для мониторинга риска развития и профилактики метаболических нарушений у лиц Арктической зоны Российской Федерации» (ответственный исполнитель – Т.А. Бажукова) осуществляется совместно с Кировским государственным медицинским университетом. Цель проекта – создание генетического паспорта микробиоты населения Арктической зоны, основанного на изучении микробиома/метаболома и его роли в развитии социально значимых заболеваний. В 2022 году проведено изучение

микробиоты полости рта и толстой кишки у взрослых и подростков, выполнены биохимические и иммунологические исследования; изучены гены устойчивости к антибиотикам микробиоты толстой кишки; создан банк образцов биологических жидкостей. Уникальность проекта состоит в том, что создание генетического паспорта позволит проводить персонифицированную профилактику метаболических нарушений представителями нормальной микрофлоры (пробиотиками, ферментированными продуктами) и назначать рациональную антибиотикотерапию с учетом анализа резистентности возбудителей.

Еще один совместный проект был завершен в прошлом году «Подготовка методических рекомендаций по организации питания в организованных коллективах с включением разработанных технологических карт блюд с морскими водорослями» (ответственный исполнитель – Г.Н. Дегтева). В рамках данного проекта специалисты ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора разработали блюда с использованием беломорских водорослей. ООО «Архангельский водорослевый комбинат» предоставил сырье для определения биологической ценности и химического состава блюд. Мурманский технический государственный университет предоставил информацию о выпуске разработанных инновационных продуктов из регионального сырья, прошедших регистрацию по техническим условиям.

В 2022 году состоялось два круглых стола участников консорциума «Арктическая медицина» – 3 июня в рамках конференции по сбережению здоровья человека в Арктике и 15 декабря в рамках Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Развитие медицины в Арктике: история и перспективы», посвященной 90-летию Северного государственного медицинского университета. На заседаниях консорциума обсуждались вопросы взаимодействия между организациями-участниками, были представлены реализуемые проекты и намечены планы по совместным научным исследованиям. О реализуемых и запланированных научных проектах в рамках научно-образовательного консорциума «Арктическая медицина» можно узнать на странице сайта СГМУ по ссылке: http://www.nsmu.ru/konsorc-arkt-medicina/.

Узнать о консорциуме больше!

Диссертационный совет на базе Северного государственного медицинского УНИВЕРСИТЕТА

А.Г. Соловьев

Автор: А.Г. Соловьев, д.м.н., председатель диссертационного совета СГМУ, заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии СГМУ

Вузовская наука в значительной степени основана на выполнении диссертационных исследований с последующей их защитой на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук. Реорганизация системы подготовки кадров высшей квалификации в России в последние годы привела к сокращению количества научных специальностей до 360, а Постановление Правительства РФ № 2122 от 30.11.2022 г. утвердило Положение о подготовке научных и научно-педагогических кадров с ужесточением требований не только к диссертантам, но и их научным руководителям. Изменение номенклатуры, укрупнение ряда научных специальностей и, соответственно, их структуры, привели к модификации паспортов научных специальностей, включая конкретизацию положений последних.

В соответствии с Приказом Минобрнауки России № 252/нк от 22 марта 2022 года на базе Северного государственного медицинского университета создан диссертационный совет № 21.2.080.01 по двум научным специальностям: 3.2.6 – «Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки)» и 1.5.5 – «Физиология человека и животных (медицинские науки)». Состав совета определен в количестве 14 членов: восьми представителей СГМУ, а также представителей научных и научно-образовательных центров Архангельска, Москвы, Санкт-Петербурга и Сыктывкара – по семь человек в соответствии с каждой специальностью. Среди членов диссертационного совета – два члена-корреспондента Российской академии наук (профессор С.С. Алексанин и профессор Н.В. Ярыгин) и три главных специалиста федерального уровня (главный врач МЧС РФ профессор С.С. Алексанин, главный психиатр МВД РФ, д.м.н. Е.Г. Ичитовкина, начальник медицинской службы Главного командования Военно-морского флота РФ профессор И.Г. Мосягин).

Межведомственная специальность «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» охватывает широкий круг направлений: разработку методов оказания помощи пострадавшим, организацию технологий локализации последствий ЧС и их предупреждения, оценку состояния подготовки профессиональных кадров. Так, изучение теоретических и практических проблем оказания помощи связано с догоспитальным и госпитальным этапами, включая организацию скорой, скорой специализированной помощи, а также медицинской эвакуации пострадавших.

> **Одновременно важным является оценка работоспособности и состояния здоровья, реабилитации и медицинской экспертизы непосредственно участников ликвидации последствий ЧС.**

Самостоятельным направлением является внедрение комплексов мероприятий по предупреждению, выявлению причин, локализации ЧС и минимизации медико-санитарных последствий, что, в свою очередь, напрямую связано с необходимостью разработки новых учебно-методических комплексов и совершенствования подготовки кадров по медицине катастроф в системе непрерывного последипломного образования.

В паспорте специальности «Физиология человека и животных» большое внимание обращено на выявление физиологических механизмов адаптации человека к различным географическим, экологическим, трудовым и социальным условиям, анализ особенностей биоритмов физиологических процессов. Отдельный, новый пункт отражает необходимость исследований физиологических основ психической деятельности человека – механизмов обучения, памяти, эмоций, сознания, организации целенаправленного поведения.

Ориентация на междисциплинарное и межведомственное сотрудничество при выполнении научной работы в СГМУ дала возможность активного взаимодействия на федеральном уровне с Министерством внутренних дел, Министерством по развитию Дальнего Востока и Арктики и Министерством труда и социального развития. Не случайно, первой защитой на диссертационном совете стала научная работа врача-психиатра Центра психофизиологической диагностики Медико-санитарной части МВД РФ по Кировской области А.А. Рассохи на тему «Психические расстройства у пенсионеров-комбатантов Министерства внутренних дел» по специальностям 3.2.6 – «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» и 3.1.17 – «Психиатрия и наркология». Диссерта-

ция была выполнена под руководством двух членов нашего совета – главного психиатра МВД РФ, д.м.н. Е.Г. Ичитовкиной и заведующего кафедрой психиатрии Кировского государственного медицинского университета профессора М.В. Злоказовой.

Реализация научных исследований на всех этапах напрямую связана с учетом влияния региональных условий, которые в СГМУ, в первую очередь, ориентированы на утвержденную Президентом РФ «Стратегию развития Арктической зоны Российской Федерации и обеспечения национальной безопасности на период до 2035 года». Данный документ определяет развитие науки и технологий как одно из приоритетных направлений политики страны в циркумполярном регионе.

Выполнение диссертаций по обеим специальностям нашего совета – «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» и «Физиология человека и животных» – связано с определением приоритетов в трансформационных процессах Арктической зоны: комплексного социально-экономического развития региона, обеспечения здоровья и повышения качества жизни населения, подготовки высококвалифицированных кадров для роста производственного потенциала, а также экологической и военной безопасности.

Мы предлагаем заведующим кафедрами, ведущим ученым СГМУ и научно-образовательных учреждений на территории Арктической зоны России рассмотреть возможность защиты диссертаций на нашем диссертационном совете с учетом указанных направлений его работы.

Журнал «Экология человека»: вектор развития

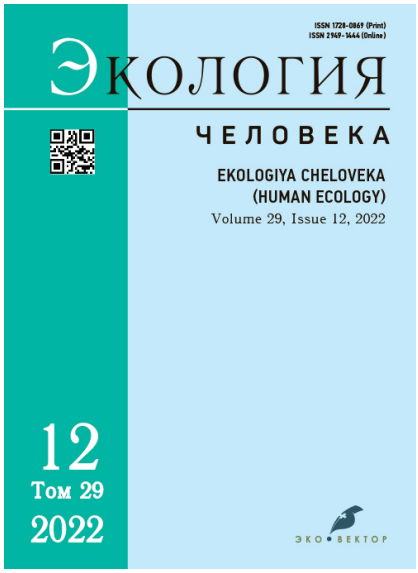
А.М. Гржибовский

Автор: А.М. Гржибовский,
главный редактор журнала «Экология человека»

В 2024 году журнал «Экология человека» отметит свое 30-летие. За эти годы мы прошли непростой путь от квартального провинциального издания до ежемесячного рецензируемого научного журнала, в котором публикуются статьи не только отечественных ученых, но и авторов из стран ближнего и дальнего зарубежья.

Основным направлением деятельности журнала является публикация результатов научных исследований, посвященных проблемам экологии человека и имеющих как фундаментальное, так и прикладное значение. Журнал ориентирован на широкий круг научной общественности, врачей, экологов, биологов, работников сферы образования и др.

В журнале публикуются оригинальные статьи, обзоры и краткие сообщения по всем аспектам экологии человека и общественного здоровья.



Журнал индексируется в ведущих отечественных и международных базах данных, занимая в них достойное место. Так, в пересмотре Russian Science Citation Index от 1 декабря 2022 года журнал занял 4-е место в своей рубрике, а при ранжировании всех изданий, входящих в RSCI, он был отнесен ко второму квартилю (Q2). Стоит отметить, что из медицинских журналов к первому и второму квартилям (Q1/Q2) было отнесено всего 21 издание. В международной наукометрической базе данных Scopus «Экология человека» несколько лет подряд относится к третьему квартилю (Q3) по индикатору CiteScore (30–33 процентили в 2020–2021 гг.), то есть имеет показатели выше, чем почти треть научных журналов мира по направлению «General medicine». В Российском Индексе Научного Цитирования журнал также улучшает свои позиции. Так, в общем рейтинге Science Index в рубрике «Медицина и здравоохранение» он поднялся с 127 места в 2013 году на 39 в 2021-м. За это же время индекс Хирша вырос с 18 (55-е место) до 37 (7-е место). Всего в рубрику «Медицина и здравоохранение» включено 563 журнала, поэтому наши позиции позволяют считать журнал «Экология человека» одним из ведущих журналов страны по данному направлению.

Постоянно увеличивается количество представленных рукописей, однако совершенствование работы редакции и предъявление более строгих требований к качеству публикаций привело к тому, что в настоящее время отклоняется около двух третей присланных статей. Все материалы рецензируются минимум двумя рецензентами, причем один из них является внешним. Количество опубликованных статей уменьшилось за последние десять лет на четверть, что говорит о постоянно повышающихся требованиях к качеству представляемых в редакцию материалов. Двухлетний коэффициент самоцитирования уменьшился с 38 % в 2013 году до 2 % в 2020-м, а индекс Херфиндаля по цитирующим журналам снизился с 802 в 2009 году до 218 в 2018-м за

тот же период, отражая значительное расширение востребованности наших публикаций. Редакция строго следует этическим нормам, принятым международным научным сообществом.

В своей деятельности мы опираемся на рекомендации Международного комитета редакторов медицинских журналов (ICMJE) и отечественной Ассоциации научных редакторов и издателей (АНРИ), стараемся активно помогать авторам, особенно молодым ученым, чтобы опыт, полученный в нашем журнале, способствовал реализации научного потенциала наших коллег.

С 2020 года осуществляется цифровизация редакционной работы для упрощения процедуры подачи рукописей и уменьшения времени ожидания публикации. В настоящее время работа с рукописями ведется через электронную редакцию на портале www.humecol.ru, а статьи находятся в открытом доступе для читателей всего мира, независимо от регистрации в Национальной электронной библиотеке.

С 2022 года журнал издается издательством «Эко-Вектор» (г. Санкт-Петербург), что позволило не только расширить читательскую аудиторию журнала, но и в несколько раз снизить затраты на ведение журнала.

Хочется поблагодарить всех рецензентов и редакционную команду за добросовестную работу и большой вклад в развитие журнала. Большое спасибо авторам за выбор журнала «Экология человека» для публикации результатов своих научных исследований!

Перинатальная медицина в центре *исследовательского* ИНТЕРЕСА

Автор: А.А. Усынина, д.м.н., PhD,
заведующая кафедрой неонатологии
и перинатологии

А.А. Усынина

В 2022 г. в Архангельской области родилось менее 8 тысяч детей. К сожалению, за последние 10–12 лет рождаемость в Поморье уменьшилась почти в 2 раза. При этом здоровье младенцев не становится лучше; примерно каждый третий ребенок требует дальнейшего динамического наблюдения специалистами разных профилей из-за наличия явных нарушений, выявленных сразу после рождения малыша, или ввиду высокого риска их возникновения, что определяется неонатологом и педиатром по совокупности данных анамнеза – предыстории рождения ребенка. В этих условиях представляется чрезвычайно важным сохранение жизни каждого новорожденного и предупреждение заболеваний, которые могут быть или потенциально жизнеугрожающими для ребенка, или снижающими качество его дальнейшей жизни.

Научные исследования, позволяющие **выявить и уменьшить риски перинатальной патологии** (неблагоприятных исходов беременности), в современном мире **относятся к приоритетным** из-за их значимого вклада, в первую очередь, в снижение младенческой смертности. У исследователей в области перинатальной медицины есть еще один весомый аргумент для продолжения работы, расширения спектра научных интересов и, что особенно актуально сейчас, создания мультидисциплинарных исследовательских групп – это доказательства взаимосвязи перинатального здоровья (здоровья плода и новорожденного) с состоянием здоровья взрослого человека. **«Перинатальные истоки взрослых заболеваний»** – научное направление, которое находится на пике интереса ученых во всем мире и к разработке которого мы, планирующие и проводящие исследования в Архангельской области, тоже мечтаем в будущем присоединиться. Каждое законченное нами к этому моменту исследование дает понимание определенных взаимосвязей, подсказывает дальнейшие шаги, рождает новые научные гипотезы. Уместно здесь напомнить, что Архангельская область является на сегодняшний день единственным в стране регионом, где продолжается уникальный проект – популяционное исследование **«Регистр родов Архангельской области»**, имеющий определенные преимущества в плане детального систематизированного сбора данных с возможностью их последующего анализа.

Почему болеют плоды и новорожденные? Логично предположить, что приоритетной причиной будет нездоровье матерей. Как и наличие у женщин факторов, влияние которых на нежелательные исходы беременности (мертворождение, преждевременные роды, врожденные пороки развития, задержка роста плода и др.) уже доказано. Традиционный интерес вызывают управляемые факторы; так, ранее нами на основании данных регистра родов уже было показано, что устранение таких факторов, как курение матери и прием ею алкоголя, могут уменьшить риск младенческой смертности в 1,7 и 4,6 раза соответственно. Даже с учетом других факторов, злоупотребление алкоголем и курение во время беременности удваивают риск рождения ребенка с малой к сроку гестации массой.

Избыточная масса тела и ожирение (в области 29 % беременных имеют данную патологию) также повышают риск неблагоприятных исходов. Ранее мы показали в когорте таких женщин увеличение на 20 % риска родить ребенка до срока и больший риск возникновения жизнеугрожающих состояний у новорожденных. С проблемой избыточного веса беременных связана такая патология, как гестационный

диабет, наблюдаемая примерно у 10 % всех беременных в области. Нам еще предстоит изучить отсроченные риски диабетической фетопатии у детей (а это каждый третий ребенок у таких мам), рожденных женщинами с нестабильным уровнем сахара в крови во время беременности. Зная о настороженности в отношении инфекционной патологии у этих беременных, нам хотелось бы посмотреть на частоту инфекционных осложнений, выявленных у детей сразу после рождения или отсрочено.

Дефицит массы тела (около 7 % беременных в области) в свою очередь также ассоциирован с неблагополучием здоровья плода; почти в полтора раза возрастает риск рождения маловесного малыша.

Нами также была продемонстрирована **регистрация большей доли новорожденных с задержкой роста** во внутриутробном периоде при внедрении региональных центильных таблиц. Для педиатров это означало бы необходимость наблюдения за теми новорожденными, которые в настоящее время при использовании для оценки физического развития международных стандартов роста плода и новорожденного относятся к категории не имеющих патологии младенцев.

Н.А. Трескина с соавт. (2021 г.) продемонстрировала однотипную **тенденцию в «портрете» беременной женщины** в приарктических странах за последние 50 лет – увеличение среднего возраста матерей при первых родах, увеличение доли сожительства и, напротив, уменьшение доли матерей с зарегистрированным браком.

Продолжаются **исследования здоровья детей, рожденных до срока**. В Перинатальном центре ГБУЗ АО «Архангельская областная клиническая больница» организовано систематическое наблюдение за недоношенными детьми, а также всеми новорожденными, у которых была диагностирована та или иная значимая патология. Недоношенные дети (в области доля их составляет чуть менее 7 %) посещают центр катамнеза до 3-летнего возраста. Уникальные для области данные позволили нам выявить большую частоту ретинопатии недоношенных у младенцев с неонатальным сепсисом, довольно низкую продолжительность (в среднем, до корригированного возраста 2,6 месяца) исключительно грудного вскармливания у детей, рожденных с экстремально низкой массой (до 1000 г.), а также слишком ранний переход на амбулаторном этапе на низкокалорийную молочную смесь («смесь для доношенных») у тех детей, которые находились на искусственном вскармливании.

Безопасное пространство сна для младенца – еще одна научная проблема, имеющая важное практическое значение. Совместный сон матери и ребенка первого года жизни является одним из факторов риска внезапной смерти младенцев. Кроме того, потенциально опасными являются сон ребенка на животе и боку, наличие подушек, мягких игрушек в кроватке. Сразу после родов все женщины в обязательном порядке информируются об этом. Особое внимание в рекомендациях уделяется многократно возрастающему риску внезапной смерти при курении взрослых в помещении, где находится младенец. В настоящее время по аналогии и в научной кооперации с исследователями из Республики Коми мы впервые проводим детальный анализ реальной ситуации по организации сна младенцев в области и надеемся, что полученные данные помогут педиатрам давать адресные рекомендации.

Большой интерес вызывает **изучение микробиоты толстой кишки у новорожденных детей**. О.Г. Малыгиной с соавт. (2022 г.) проведен систематический обзор исследований, посвященных роли микробиоты толстой кишки в неврологическом развитии ребенка первых месяцев жизни. В перспективе – планы перейти от теории к практике, изучить состав нормальной микробиоты у новорожденных детей с помощью современных методов лабораторного анализа (создать региональный «паспорт микробиоты») и в дальнейшем проанализировать состояние здоровья детей первых месяцев и лет жизни. Привлекательна возможность персонализированной коррекции нарушенной микробиоты с целью снижения заболеваемости детей. Как и многие другие исследователи, мы надеемся, что разрозненные сейчас базы данных можно будет объединить в будущем посредством единого индивидуального номера (ID), позволяющего, в том числе, более надежно защитить персональные данные человека.

Будущее за комплексными (мультидисциплинарными) исследованиями. В перинатальной медицине к таковым относится, например, изучение патологии плаценты при осложненном течении беременности, конкурентного влияния многочисленных факторов (в том числе климатических, социально-демографических) на исходы беременности. С учетом высокой распространенности курения среди беременных представляется важной научная кооперация перинатологов с проф. С.Г. Сухановым и его коллегами **по изучению клинико-морфологических особенностей триады «мать–плацента–плод» у проживающих в нашей области женщин, зависимых от табакокурения**.

Цифровизация медицины рождает новые требования и предоставляет практически безграничные возможности для исследователей.

В области реализуется масштабный проект «Разработка технологий обработки данных медицинских информационных систем с помощью интеллектуального анализа данных для оценки влияния изменения климата в Арктике на здоровье человека, раннего выявления эпидемий и оценки их последствий, а также прогнозирования осложнений и исходов беременности» (руководитель – начальник Управления по научной и инновационной работе СГМУ А.М. Гржибовский), реализация которого в части перинатальной медицины позволит проанализировать полноту сбора данных разными системами мониторинга родовспоможения в области, оптимизировать использование цифровых технологий для практического здравоохранения и медицинской науки в Арктическом регионе. Так, одной из задач проекта, получившего поддержку РНФ, является **разработка и внедрение интеллектуальной системы оценки риска и прогнозирования неблагоприятных исходов** беременности и состояний раннего детского возраста.

С внедрением неонатального расширенного скрининга в РФ с 1 января 2023 г. в перинатальной медицине в регионе определилось еще одно перспективное направление для исследований – **анализ частоты редких заболеваний у новорожденных** с возможностью сравнения данных с подобными по другим регионам РФ и другим странам.

«Мне *очень* хотелось помогать людям, и это желание *реализовалось* в выбранной профессии»

Материал подготовила:
Наталия Ковалева

Татьяна Николаевна Растокина, лауреат премии М.В. Ломоносова, врач-кардиолог, аспирант кафедры гигиены и медицинской экологии СГМУ, рассказала, как выбрала профессию и пришла в науку.

В прошлом году Татьяна Растокина стала лауреатом премии имени М.В. Ломоносова администрации г. Архангельска и Ломоносовского фонда в номинации «Молодые ученые». Жюри по достоинству оценило ее научную работу «Изучение влияния метеорологических факторов на болезни органов кровообращения, связанные с повышенным кровяным давлением у взрослого населения города Архангельска», которая была создана для оценки влияния погоды на артериальное давление.

Базой для научной работы послужили данные исследования «Узнай свое сердце», которое проводилось в Архангельске в 2015–2017 годах. В исследовании приняло участие около 2500 северян. В результате статистического анализа этой базы данных Татьяна получила целый ряд регрессионных уравнений, которые позволяют прогнозировать изменение артериального давления человека в зависимости от метеорологических факторов: атмосферного давления и температуры воздуха.

На основе расчетов Татьяны Растокиной создан сайт «Медицинский метеопрогноз» (davleniepogoda.ru), благодаря которому жители Архангельской области могут в режиме реального времени получать прогноз значений артериального давления в зависимости от метеоусловий.

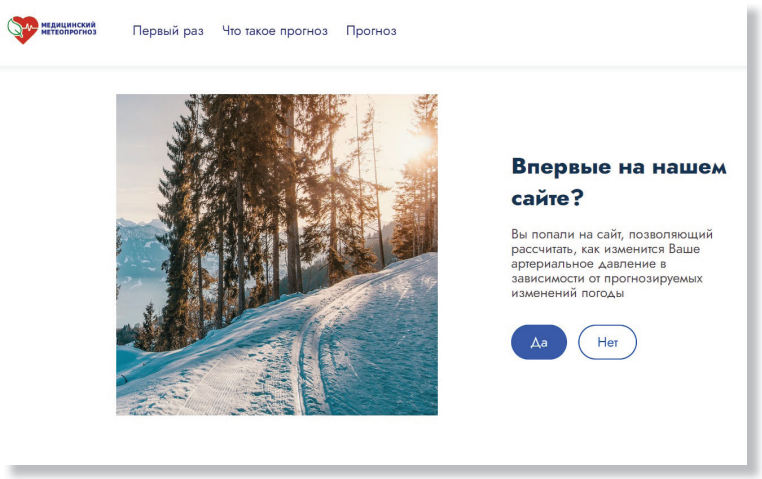
Одна из важнейших задач исследования – обратить внимание людей на свое здоровье, побудить их контролировать артериальное давление. По словам Татьяны, есть множество факторов риска, которые могут спровоцировать повышение артериального давления и развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Многие из них человек может взять под свой контроль, отказавшись от курения, алкоголя, вредной пищи, сменив малоподвижный образ жизни на посильные физические нагрузки. Но никак нельзя повлиять на изменчивость погоды, поэтому сайт «Медицинский метеопрогноз» – это хороший помощник для людей, заинтересованных в своем здоровье.

Тема для исследования была выбрана неслучайно – уже более 9 лет Татьяна Растокина трудится врачом-кардиологом в Архангельской областной клинической больнице. Став в 2014 году практикующим врачом, она обратила внимание, что пациенты нередко связывают скачки давления и плохое самочувствие с погодой. Когда в 2018 году Татьяна поступила в магистратуру, то решила провести исследование на эту тему. Идейным вдохновителем стал преподаватель Александр Валерьевич Кудрявцев, он помог молодому специалисту с расчетами и статистической обработкой данных. Поступив в 2021 году в аспирантуру, Татьяна Растокина продолжила изучать влияние метеофакторов на артериальное давление. В роли научного руководителя выступила проректор по научно-инновационной работе СГМУ, доктор медицинских наук Татьяна Николаевна Унгуряну. Результаты этой работы были представлены на соискание Ломоносовской премии.

Но путь в медицинскую науку для Татьяны Растокиной начался намного раньше – со школьной скамьи: «Все началось с увлекательных уроков биологии, которые проводила моя учительница Ольга Николаевна Чернецкая в Эколого-биологическом лицее Архангельска. Можно сказать, она открыла во мне способности и интерес не только к биологии, но и к медицине. Мне очень хотелось помогать людям, это желание полностью реализовалось в выбранной специальности».

В 2013 году Татьяна окончила лечебный факультет Северного государственного медицинского университета, а затем интернатуру по терапии. Во время практики познакомилась с коллегой, которая специализировалась на лечении нарушений ритма сердца.

– Мы подружились, стали вместе дежурить в областной больнице: там только что открылось отделение лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции, – вспоминает Татьяна. – Все лето, вместо того чтобы отдыхать после интернатуры,



я спешила на работу и через день оставалась на дежурства. Тогда же прошла первичную переподготовку по кардиологии и стала некогда заоблачным для меня аритмологом. С 2014 года работаю в областной больнице и занимаюсь лечением сложных нарушений ритма сердца.

По словам Татьяны Растокиной, ее, как врача и ученого, интересовало – существует ли зависимость артериального давления от погодных факторов на Севере, в приарктических регионах.

– Исследование показало, что такие связи есть. Погода действительно может влиять на артериальное давление человека, особенно это касается группы риска, которая была выявлена в процессе нашей работы, – рассказывает лауреат Ломоносовской премии. – В эту группу входят люди, которые уже имеют установленный диагноз «артериальная гипертензия» и при этом не принимают назначенные врачом препараты и не контролируют артериальное давление. На них погодные факторы оказывают иное влияние, нежели на здоровых людей или принимающих назначенные лекарства, усугубляя течение артериальной гипертензии.

Научная работа Татьяны Растокиной, получившая высокое признание, будет продолжена. С момента запуска сайта на нем в анонимном режиме проводится аналитика количества пользователей, их возрастной диапазон, пол, наличие или отсутствие установленного диагноза, прием назначенных препаратов, контролирующих давление или его отсутствие. На основе этих данных планируется продолжить изучение влияния погодных условий на самочувствие человека, совершенствовать работу системы, а также, возможно, масштабировать сервис на другие регионы страны.

Т.Н. Унгуряну и Т.Н. Растокина на вручении Ломоносовской премии

Северный государственный медицинский университет – надежная опора и кладезь возможностей для целеустремленных людей, которые не перестают развиваться и работать на благо соотечественников, своего региона и России в целом.

Комментарий Татьяны Николаевны Унгуряну (д.м.н., проректор по научно-инновационной работе СГМУ):

«Данная работа очень актуальна, так как болезни органов кровообращения являются ведущей причиной смертности населения в Архангельской области и в целом по стране. Повышенное кровяное давление существует у многих людей, но, к сожалению, часто оно не контролируется, необходимые препараты не принимаются, что усугубляет ситуацию, так как высокое кровяное давление – это серьезный фактор риска инсульта, инфаркта и преждевременной смерти. Важно не только своевременно обращаться к врачу, но и не забывать о приеме назначенных препаратов, а также контролировать артериальное давление. Возможность спрогнозировать вероятность ухудшения самочувствия и подготовиться к этому заранее – хорошая поддержка для метеочувствительных людей».

Страницы ИСТОРИИ

К 75-летию Студенческого *(молодежного)* научного общества

Авторы: Н.В. Давидович, председатель СМУ, к.м.н., доцент кафедры клинической биохимии, микробиологии и лабораторной диагностики; Д.С. Пугачева, студентка 5 курса лечебного факультета

Студенческое научное общество в Архангельском государственном медицинском институте было создано в 1947 году с целью объединения студенческих научных кружков, действовавших с 1933 года. К моменту объединения кружки функционировали на 15 кафедрах.

Первые СНК были образованы на теоретических кафедрах, затем – на доклинических и клинических. Самые активные научные кружки в 1930-е годы действовали на кафедрах химии, физики, физиологии, хирургии, терапии, гинекологии.

Основными формами деятельности СНК были экспериментальные и реферативные работы, участие в операциях и в обходах пациентов, выступления на заседаниях научных обществ. Тематика исследований преимущественно касалась краевой патологии и ряда других проблем.

В годы Великой Отечественной войны многие студенты ушли на фронт, остальные совмещали учебу с работой в госпиталях. В эти годы научные кружки решали задачи оборонного значения. Несмотря на военное время, студенты продолжали заниматься наукой под руководством ведущих учёных и опубликовали ряд статей, в том числе по краеведческим направлениям.

В 1947 году в АГМИ сформирован Совет Студенческого научного общества. Первым его председателем избрана П.В. Лидина. В 1950–1951 гг. Совет

Кафедра биохимии АГМИ. Заседание студенческого научного кружка. Студенты проводят забор крови из уха подопытного кролика с последующим биохимическим анализом. 1930-е гг.

Члены студенческого научного кружка кафедры нормальной физиологии. 1948 г.

СНО возглавлял Г.А. Шехтман. В 1951–1952 гг. председателем Совета являлась Г.Ф. Перевозчикова.

С 1952 по 1954 год Совет СНО возглавляла Е.Е. Волосевич (Сафонова). С 1960 по 2008 год Еликанида Егоровна – главный врач Первой городской клинической больницы, которая сейчас носит её имя. В студенческие годы она с удовольствием занималась в кружке общей хирургии и с большой теплотой вспоминала о студенческой науке и руководителях многих кружков.

В середине XX века хирургическими научными кружками в АГМИ руководили известные ученые Г.А. Орлов, И.В. Филатов, А.А. Киров, Э.А. Лусь, С.И. Елизаровский, В.Ф. Цель и др. Под их руководством занимались сотни, а возможно и тысячи будущих врачей и известных ученых. Популярным среди студентов АГМИ был терапевтический кружок, который на протяжении многих лет курировали Т.Н. Иванова, Н.Н. Нутрихина (Макеева), А.Г. Сердечная и другие известные терапевты, под чьим крылом выросли сотни выдающихся врачей.

С 1954 по 1955 год Студенческое научное общество возглавлял А.А. Ошурков. Сначала он занимался в кружке на кафедре нормальной физиологии, а затем – в кружке топографической анатомии АГМИ.

На период 1955–1956 гг. председателем Совета СНО избрана Я.Н. Пышницкая. В 1956–1957 гг. Совет возглавляла Л.П. Кобелева, которая проводила научные эксперименты на кафедре патологической физиологии.

В 1958–1959 гг. председателем Совета являлся Е.Д. Евстифеев. Свою научную деятельность он начал в кружках анатомии и физиологии, затем занимался в научных обществах на кафедрах общей химии и общей хирургии.

Следующими председателями были Л.Е. Подоплекина (1960–1961 гг.) и В.В. Мамонтов (1962–1963 гг.). В 1964–1965 гг. Совет возглавляла Татьяна Песьякова. В 1965–1967 гг. председателем был В.А. Берсенев. Свой путь в науку он начал на первом курсе в кружке на кафедре патологической физиологии. Научную деятельность с занятий в кружке на кафедре топографической анатомии начал и Б.А. Турко, который возглавлял СНО в 1968–1969 годах.

Следующими председателями были: Л. Суслова (Курицына) (1969–1971 гг.), которая активно занималась в кружке на кафедре биологической химии и патологической физиологии; Н. Христофоров (1971–1972 гг.), который также углубленно изучал патологическую физиологию.

В 1972 году Студенческое научное общество АГМИ объединяло 35 кафедр, на которых занимались свыше 700 студентов. Руководил работой СНО заслуженный деятель науки РСФСР профессор Г.А. Орлов. Наибольшая активность студентов была отмечена на кафедре общей хирургии, которой он руководил много лет и которую затем возглавил его ученик Н.П. Бычихин.

Наибольшее содействие СНО в 1970-е гг. оказывали преподаватели В.В. Аристова, И.Н. Борисов, М.Б. Тартаковский и другие. Один из членов СНО, профессор

Заседание студенческого научного кружка детской стоматологии проводит доцент Ю.Л. Образцов. 1980 г.

Заседание студенческого научного кружка кафедры терапевтической стоматологии. Руководитель – доцент В.П. Зеновский. 1980 г.

Научный студенческий кружок кафедры химии. Слева на фото – старший преподаватель кафедры химии Е.А. Айвазова. 1983 г.

С.П. Глянцев, в своих книгах описал многие достижения хирургов АГМИ.

В 1980-е годы Студенческое научное общество получило новый толчок к развитию студенческой науки. Совет СНО еженедельно собирался в собственном помещении на 1-м этаже, выделенном по инициативе проректора по НИР Л.К. Добродеевой, которая была в то время научным куратором работы СНО.

Председателями Совета в эти годы являлись А.Г. Макаров (1983–1984 гг.), А.Г. Торков (1985–1986 гг.) и Н.А. Воробьева (Болотова), Ленинский стипендиат, староста научного кружка кафедры анестезиологии и реаниматологии (1986–1989 гг.). В этот период СНО имело очень сильные позиции в АГМИ, активно работали 42 студенческих кружка, где занимались более 300 студентов. Тогда же был учрежден переходящий вымпел за первое место по итогам работы научных кружков. В настоящее время этот вымпел хранится на кафедре анестезиологии и реаниматологии. Председатель Совета СНО входил в состав Учёного совета института, наиболее способные студенты зачислялись для продолжения учёбы в клиническую ординатуру и аспирантуру при наличии рекомендаций от Совета СНО.

Тогда Совет СНО и Совет молодых учёных СГМУ объединял 26 кружков, в которых занимались более 400 молодых людей.

В 1998–2000 годах студенческую науку координировал А.В. Пащенко, который возглавлял Совет СНО, а затем стал председателем Совета молодых учёных СГМУ.

С 2000 года председателем Совета СНО была О. Четыркина, студентка педиатрического факультета.

В 2006 году в Совет Студенческого научного общества пришло очень много студентов, активно занимающихся наукой, с опытом международного сотрудничества и большим желанием развивать общество. Председателем Совета был выбран И.А. Прялухин, начинавший свою научную деятельность в кружках кафедры акушерства и гинекологии и кафедры офтальмологии СГМУ.

Совет СНО решал такие задачи, как: привлечение молодёжи в науку на самых ранних этапах обучения в СГМУ; обучение студентов методологии научных исследований, элементам фандрайзинга, правилам написания научных статей; информирование студентов, кафедр, институтов и деканатов СГМУ о российских и иностранных научных студенческих конференциях, грантовых конкурсах, международных программах. В этот период силами Совета СНО и Совета молодых учёных в СГМУ проводятся научные конференции, конкурсы на лучшую студенческую научную работу и лучший кружок.

С 2008 года председателем Совета молодых ученых стал к.м.н. А.В. Лебедев, а председателями Совета СНО были М. Кустышев, И. Растокин, А. Молчанова, А. Парамонов, А. Бирюкова.

В 2006–2008 гг. студенты, входившие в состав Совета СНО, участвовали в программах обмена с университетами городов Тромсё (Норвегия), Краков (Польша) и ряда университетов Германии и Австрии (по программе D.A.A.D.). Ежегодно в качестве отчёта о проделанной работе в стенах СГМУ проводится итоговая весенняя научная сессия студентов и молодых учёных, которая в 2007 году приобрела всероссийский статус.

Увлеченность студентов наукой росла с каждым годом.

Например, если в 2005 году научно-исследовательской работой занимались 468 человек (в 28-ми студенческих научных кружках), то в 2006 году эта цифра возросла до 663 человек (в 32-х СНК), а в 2007 году – до 738 человек (в 35-ти СНК).

В 2009 году было создано студенческое научное общество стоматологического факультета, которое объединило студенческие кружки профильных кафедр. Следующим этапом стало создание Клуба молодых учёных, куда вошли аспиранты, соискатели, врачи-интерны, ординаторы и врачи-стоматологи в возрасте до 35 лет, имеющие ученую степень. СНО факультета проводило в год несколько профильных научных конференций, олимпиады, КВН, игру «Что? Где? Когда?» по стоматологии, заседания на английском языке совместно со студентами из Индии, обучающимися в нашем вузе, с целью улучшения навыков научного общения. Затем научное общество было создано и на педиатрическом факультете.

Вскоре главным мероприятием научной жизни в СГМУ стала Архангель-

Н.В. Давидович, председатель Совета молодых ученых СГМУ

ская международная медицинская научная конференция молодых ученых и студентов, реорганизованная в дальнейшем в Международный молодёжный форум. При участии Совета молодых учёных и Студенческого научного общества в университете ежегодно проводятся итоговые научные сессии молодых учёных и студентов. В структуре студенческого научного общества были созданы СНО факультетов, назначены их руководители. Это позволило систематизировать студенческую научную деятельность. В рамках сотрудничества студенческих научных объединений медицинских и фармацевтических вузов России активисты СНО СГМУ ежегодно участвуют в съездах Федерации молодёжных научных обществ России.

Ярким представителем СНО стал Е.А. Капустин, который в дальнейшем передал руководство Ч.Р. Ализаде. В это время в жизни молодёжного научного общества произошли большие перемены: возобновилась работа Совета СНО; была создана сильная команда из числа старост студенческих кружков; активизировалась информационная деятельность научного общества; кроме того, в период пандемии COVID-19 научно-организационная работа была успешно переведена в онлайн-режим.

Курированием деятельности СНО, решением вопросов, связанных с организацией, функционированием и развитием всех видов научно-исследовательской работы молодых учёных и студентов в вузе занимается Совет молодых учёных. Председателем Совета в 2015 году был избран заведующий кафедрой гуманитарных наук, кандидат философских наук, доцент А.В. Макулин. Во время его руководства кружком кафедры гуманитарных наук была издана серия сборников научных студенческих работ «Медицина и гуманитарные знания: области соприкосновения». Затем председателем стал В.А. Постоев, к.м.н., PhD, доцент, исполняющий обязанности заведующего кафедрой методологии научных исследований Северного государственного медицинского университета, заведующий Архангельской международной школой общественного здоровья (АМШОЗ).

С 2021 года председателем Совета молодых учёных является Н.В. Давидович, к.м.н., доцент кафедры клинической биохимии, микробиологии и лабораторной диагностики, лауреат премии им. М.В. Ломоносова среди молодых учёных, член Совета молодых учёных Минздрава РФ. В 2022 году СНО СГМУ было трансформировано в Молодёжное научное общество СГМУ, объединяющее студентов, магистрантов и клинических ординаторов. Также был полностью обновлен состав Совета молодых учёных, куда вошли лучшие аспиранты и магистранты, ассистенты кафедр, сотрудники СГМУ. Кроме того, в 2022 году было одобрено создание двух молодёжных лабораторий на базе СГМУ: под руководством Н.В. Давидович и К.К. Холматовой. Студенты и молодые учёные активно участвуют во всероссийских и международных конференциях, лабораториях по генерации идей технологических стартапов, грантовых конкурсах, а также занимаются публикационной деятельностью под руководством своих наставников.

Важнейшими задачами, стоящими перед Советом молодых учёных и Молодёжным научным обществом в рамках «Десятилетия науки и технологий в РФ» являются: популяризация студенческой науки; организация эффективного научного просвещения; развитие академической мобильности; обучение планированию и проведению научных исследований, а также фандрайзингу и инновационной деятельности. Для этого в СГМУ при поддержке ректора СГМУ, д.м.н., профессора Л.Н. Горбатовой и проректора по научно-инновационной работе, д.м.н. Т.Н. Унгуряну проводятся различные научно-образовательные мероприятия («Гранит науки», «Школа молодого учёного») и мероприятия по генерации инноваций («Медицинский хакатон»), а также внутренние конкурсы грантовой поддержки студентов и молодых учёных СГМУ.

Вся 75-летняя история работы Студенческого научного общества АГМИ-АГМА-СГМУ и плеяда выдающихся врачей и учёных, которые прошли через молодёжную научную школу, доказывают, что студенческая наука – первый шаг в науку глобальную.

Председатель СНО Чинара Ализаде и староста СНК кафедры моб. подготовки здравоохранения и медицины катастроф Валерия Першина

Конкурс грантов для ПОДДЕРЖКИ *инновационных* проектов

Автор: А.В. Лебедев, к.м.н., доцент кафедры патологической физиологии СГМУ

Подведение итогов конкурса на лучший инновационный проект, декабрь 2022 г.

В современных условиях важным направлением научно-исследовательской деятельности университета является развитие инновационного направления, технологического предпринимательства и коммерциализации результатов научно-исследовательских проектов. Для воплощения идей обучающихся и молодых ученых в СГМУ ежегодно проводится внутренний конкурс грантов на лучший инновационный проект. Победители конкурса получают финансирование для реализации своих проектов от идеи до готового продукта или технологии.

Конкурс на лучшие проекты молодых ученых по приоритетным направлениям научного и инновационного развития проводится в СГМУ с 2019 года. Целью первых двух конкурсов было выявить лучшие научно-исследовательские проекты молодых ученых и студентов университета. С 2021 года конкурс ориентирован на поддержку инновационных проектов с перспективой научно-технологического результата и коммерциализации.

Для конкурса участники готовят заявки с подробным описанием своих научных исследований, финансово-экономическим обоснованием проектов, составляют план реализации проектов, представляют продукт или технологию, которые планируется создать. В 2021 году финалистами конкурса стали 4 проекта. Среди обучающихся победу одержала студентка факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии Цымлякова Кристина Алексеевна с проектом «Перспективы применения гуминовых кислот торфа северных болот в качестве сорбентов».

Среди молодых ученых в финал вышли:

- Ассистент кафедры хирургии **Сорокин Роман Олегович** с проектом «Разработка способов симуляции работы сердца как модели для отработки хирургических навыков»;
- Аспирант кафедры гигиены и медицинской экологии **Растокина Татьяна Николаевна** с проектом «Медицинский метеопрогноз: артериальное давление под контролем»;
- Ассистент кафедры стоматологии детского возраста **Починкова Полина Андреевна** с проектом «Разработка устройства для экспресс-оценки уровня глюкозы в десневой жидкости самостоятельно человеком, в том числе в домашних условиях».

В 2022 году на конкурс было подано 20 заявок. Для отбора заявок был организован полуфинал, по результатам которого 14 заявок вышли в финал. Для доработки проектов молодые ученые прошли образовательно-информационные семинары, организованные специалистами отдела фандрайзинга, проектной работы и коммерциализации инноваций СГМУ, и индивидуальные консультации. Финал конкурса на лучшие проекты молодых ученых по приоритетным направлениям научного и инновационного развития состоялся 1 декабря 2022 года. На финальном этапе проекты оценивались членами экспертной комиссии, в состав которой вошли сотрудники университета, представители Министерства экономического развития, промышленности и науки Архангельской области, Агентства регионального развития Архангельской области, бизнес-сообщества (ПАО «Сбербанк России» по Архангельской области, ООО «УК «Агрохолдинг «Белозорие», частной школы «Академия»). Члены комиссии отметили высокий научно-технический уровень проектов, их проработанность и нацеленность на получение инновационных продуктов и технологий.

По итогам финала победителями конкурса в 2022 году признаны 7 проектов в 3 номинациях.

Экспертная комиссия конкурса

В номинации «Информационные технологии в медицине» победили проекты:

- «Разработка автоматизированной интеллектуальной системы анализа изображений барабанной перепонки для дифференциальной диагностики заболеваний уха» (**руководитель: Калинин Денис Игоревич**, студент 3-го курса лечебного факультета);
- «Разработка калькулятора дозировок противотуберкулезных препаратов для лечения туберкулеза и латентной туберкулезной инфекции у детей и подростков» (**руководитель: Гурьева Татьяна Ивановна**, аспирант 1-го года обучения кафедры фтизиопульмонологии).

В номинации «Инновации в промышленной биофармации и региональном ресурсоведении» победу одержали проекты:

- «Разработка оптимального способа пробиотической биокоррекции для жителей Арктической зоны» (**руководитель: Кукалевская Наталья Николаевна**, аспирант 1-го года обучения кафедры клинической биохимии, микробиологии и лабораторной диагностики).
- «Разработка мягкой лекарственной формы ранозаживляющего действия на основе экстрактов кипрея узколистного и манжетки обыкновенной» (**руководитель: Дорошенко Юлия Владимировна**, студентка 5-го курса фармацевтического факультета).
- «Научное обоснование разработки функционального молочного продукта питания на основе дигидрокверцетина для профилактики социально значимых заболеваний жителей Арктического региона» (**руководитель: Джафарова Сабина Байрам кызы,** клинический ординатор 1-го года по специальности «Гериатрия»).

В номинации «Медицинские изделия и приборы» победителями признаны проекты:

- «Инновационный тренажер для симуляционного обучения технике наложения сухожильного шва» (**руководитель: Морозов Лев Игоревич**, студент 5-го курса лечебного факультета).
- «Разработка технологии получения биоматериалов на основе соединительной ткани северного оленя для регенерации тканей при термической и огнестрельной травме» (**руководитель: Шутский Никита Алексеевич**, младший научный сотрудник ЦНИЛ).

Победители конкурса получили финансовые средства на выполнение своих проектов.

Общая сумма гранта в 2021 году составила 2 млн рублей, в 2022-м – 2 млн 200 тыс. рублей. С руководителем каждого проекта-победителя заключен договор о грантовой поддержке.

Поздравляем победителей конкурса и надеемся, что для всех участников это мероприятие стало настоящей школой молодого инноватора. Приглашаем к активному участию в конкурсе по созданию инновационных проектов в 2023 году! На все вопросы, связанные с участием в конкурсе, ответят специалисты отдела фандрайзинга, проектной работы и коммерциализации инноваций СГМУ.

Вручение дипломов победителям конкурса молодых ученых

НОВОСТИ

В СГМУ состоялось *мероприятие* по генерации инновационных проектов «Медицинский хакатон»

В научном мероприятии приняли участие студенты всех факультетов, клинические ординаторы и аспиранты.

Участники были разделены на шесть треков:

✓ Клиническая медицина. Диагностика и лечение. Медицинская техника и изделия.

✓ Стоматология. Диагностика и лечение. Медицинская техника, изделия и материалы.

✓ Лабораторная диагностика. Устройства для скрининга здоровья пациентов.

✓ IT-технологии, системы поддержки принятия врачебных решений. СберЗдоровье.

✓ Фармакология. Биотехнология. Системы адресной доставки лекарств.

✓ Профилактическая медицина. Минимизация угроз возникновения эпидемий.

С участниками каждого из треков работали модераторы – представители Совета молодых ученых СГМУ.

В ходе Хакатона за ограниченное время ребята разработали шесть актуальных проектов, включая «Нейростом», «Разработка липосомальной формы анестетика для обезболивания поверхностных хирургических вмешательств», «Школа акне», «Активное долголетие», «Нейросеть для диагностики меланомы», и представили их экспертному жюри.

Победителем стала команда трека «Клиническая лабораторная диагностика» с проектом Мультидиагностической панели гемоконтактных инфекций. Новый формат мероприятия получил поддержку аудитории, большую вовлеченность и положительные отзывы участников и экспертов.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ февраля!

АНДРОСОВУ Людмилу Николаевну
СОВЕРШАЕВУ Светлану Леонидовну
ШАХНОВУ Ольгу Аркадьевну
ЯНИЦКУЮ Марию Юрьевну
БАШМАКОВА Василия Борисовича
ВОЛОКИТИНУ Анжелику Игоревну
ДЯЧЕНКО Андрея Андреевича
МЫСОВУ Светлану Анатольевну
НИКИШОВУ Елену Ильиничну
СИНИЦИНА Сергея Николаевича
ХОХЛОВУ Ларису Александровну

Желаем всем крепкого **здоровья, успехов** *в работе, личного* **счастья** *и* **благополучия!**

МЕДИК 12+

Газета Северного государственного медицинского университета СЕВЕРА

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин
Редколлегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пащенко, В.П. Рехачев, В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, Е.Г. Щукина
Дизайн и верстка – О.Е. Чернецова
На обложке (слева направо): Наталья Кукалевская, Никита Шутский, Лев Морозов, Денис Калинин, Юлия Дорошенко.

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2544 тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 17.02.2023: по графику – 15.00; фактически – 15.00