



Газета Северного государственного  
медицинского университета



Торжественный выпуск специалистов 2023 года

## С благодарностью к наставникам!

**В** ноябре в России в третий раз будет отмечаться молодой праздник – День преподавателя высшей школы. Дата празднования – 19 ноября – выбрана не случайно: в этот день родился основатель первого российского университета М.В. Ломоносов. Напомню, что 2023 год Указом Президента РФ объявлен Годом педагога и наставника. В.В. Путин неоднократно подчеркивал, что в своем решении руководствовался необходимостью привлечь внимание общества к труду людей, которые отдают все свое время и силы воспитанию молодежи, будущему страны.

В СГМУ огромная роль в воспитании будущих врачей принадлежит профессорско-преподавательскому составу.

С целью преемственности традиций в научной, учебно-методической и воспитательной работе в университете с 2009 года действует Совет старейшин, в состав которого входят профессора, имеющие звание почетного доктора СГМУ, – наставники молодых преподавателей.

Уважаемые коллеги, очень приятно, что труд преподавателя высшей школы сегодня по достоинству оценен на самом высоком государственном уровне. Это значит, что престиж преподавательской деятельности, складывающийся из компетентности и авторитета, качества профессиональной подготовки, и впредь будет расти. Желаю вам дальнейших успехов на этом непростом, но благородном пути!

Ректор СГМУ Л.Н. Горбатова





# «Мы ведем непрерывную работу по модернизации пространства университета»

Беседовал Роман Суфтин

Современный вуз не может функционировать без развитой инфраструктуры, которая является необходимым условием для устойчивого развития университета и привлечения лучших студентов и преподавателей.

СГМУ не отстает от тенденций и находится в постоянном развитии. О том, как меняется вуз, какие задачи стоят перед университетом, рассказал проректор по цифровой трансформации и инфраструктурному развитию Алексей Сергеевич Халезин.



**?** Алексей Сергеевич, одним из критериев оценки университетов, в том числе в рамках программы «Приоритет-2030», является внедрение цифровых технологий в процессы обучения и научно-исследовательской деятельности, а также в систему управления вузом. Расскажите, что удалось сделать в этом направлении за 2022-2023 учебный год?

– Применение цифровых образовательных технологий в вузе, безусловно, является необходимым условием для повышения эффективности и результативности образовательного процесса. Следует отметить, что в СГМУ третий год подряд успешно применяется уникальный суперсервис «Поступление в вуз онлайн». Данный ресурс с помощью портала «Госуслуги» предоставляет абитуриенту возможность подать документы без личного посещения приемной комиссии и поступить в университет дистанционно. Этой возможностью ежегодно пользуются сотни абитуриентов. Подчеркну, что сервис является безопасным для пользователей благодаря дополнительному программному обеспечению и дополнительным защищенным каналам связи, которые используются в вузе.

Кроме того, в университете внедрены, эксплуатируются и развиваются сервисы электронного обучения и дистанционных образовательных технологий для обучающихся всех уровней образования, а также такие электронные сервисы, как личные кабинеты обучающегося и преподавателя, электронное

расписание. Для учета научно-исследовательской и проектной деятельности в настоящее время внедряется электронный сервис 1С «БИТ.Наука».

В целях оптимизации процессов, связанных с управлением университетом, мы ввели единую систему учета формирования штатного расписания для планово-финансового отдела, кадровой службы, учебного управления и бухгалтерии путем перехода на новую версию «1С: Зарплата и управление персоналом». Данная мера позволила сократить временные затраты на формирование отчетности и штатного расписания.

Помимо этого, внедрен электронный кадровый документооборот, благодаря которому у сотрудников появились возможности быстрого доступа к любому документу в личном кабинете и подписи документов без личного посещения отдела кадров. В текущем учебном году продолжается работа по развитию и модернизации системы видеонаблюдения, сетевой инфраструктуры университета, подключению к сети новых точек, развертыванию новых рабочих мест, обновлению парка компьютерной техники в структурных подразделениях.

**?** В рамках политики в области цифровой трансформации в нашем университете реализован проект «Внедрение системы контроля и управления доступом». Все ли объекты нашего вуза на сегодняшний день оборудованы этой системой?

– С целью повышения уровня

антитеррористической защищенности мы продолжаем оснащать инфраструктуру вуза системой контроля управления доступом (СКУД). В данный момент СКУД оснащено 8 объектов университета: административный и учебный корпус, а также все общежития и hostels. В 2024 году запланировано оснащение СКУД оставшихся двух объектов – здания Федерального аккредитационного центра и морфологического корпуса. Кроме того, планируется дооснащение турникетов в административном и учебном корпусах специальными считывателями, которые позволят сторонним лицам (слушателям курсов дополнительного профессионального образования, участникам конференций, приглашенным гостям и др.) проходить в университет по QR-кодам.

**?** Развитие инфраструктуры подразумевает создание комфортной, доступной среды для студентов и сотрудников вуза. За последнее время в этом направлении сделано многое. Расскажите подробнее о реализованных проектах.

– В СГМУ ведется непрерывная работа по модернизации пространства университета. Основные работы, выполненные в 2022–2023 учебном году, включили в себя ремонт холлов и коридоров 1-го и 2-го этажей в главном учебном корпусе и ремонт холла и коридора 4-го этажа в административном корпусе. Помимо этого, в главном учебном корпусе установлено фасадное освещение,



отремонтированы **учебные аудитории и лаборатории**. Произведена модернизация **системы пожарной сигнализации** и оповещения на трех объектах университета. На постоянной основе осуществляются работы по поддержанию в исправном состоянии инженерных коммуникаций.



Повышенное внимание уделяется **жилищному фонду вуза**: в текущем учебном году отремонтированы все жилые комнаты, а также оборудованы общие кухни и другие нежилые помещения в общежитиях № 2 (ул. Тимме, 27) и № 3 (ул. Самойло, 9). В общежитии № 2 в 2022 году произведена замена всех окон на ПВХ, а в общежитии № 3 установлены новые лифты. В общежитии № 1 (ул. Вологодская, 7) отремонтирована кровля и выполнено благоустройство прилегающей территории, обустроена зона отдыха для студентов. В данный момент завершается ремонт кровли хостела № 2 (Наб. Северной Двины, 139/1).

Благодаря взаимодействию с руководством администрации города Архангельска в сентябре 2023 года проведены работы по **замене асфальтового покрытия** вдоль главного учебного корпуса университета по улице Свободы. В прошлом году большой объем работ по замене дорожного покрытия проведен вдоль учебного и административного корпусов СГМУ со стороны Набережной Северной Двины. **Хочу выразить особую благодарность** за содействие в решении этих вопросов **руководству администрации города Архангельска и лично Дмитрию Александровичу Мореву**.

**?** Из года в год число приезжих студентов, в том числе иностранных, растет. От того, насколько комфортным

будет пребывание **иногородних студентов в новых условиях, напрямую зависит и качество получаемого ими образования. К сожалению, во многих вузах существуют трудности с предоставлением мест в общежитиях. Как в СГМУ решается эта проблема?**

– Размещение иногородних и иностранных студентов осуществляется в трех студенческих общежитиях и трех хостелах СГМУ, жилищный фонд которых насчитывает 2050 койкомест. Наши студенты **обеспечиваются всем необходимым**: от мебели до постельного белья. Все места проживания оснащены кухнями и прачечными, а обновление материальной базы общежитий и хостелов производится на постоянной основе.

Тем не менее на сегодняшний день в обеспечении местом в общежитии нуждаются 362 студента. Их заселение осуществляется в порядке очереди. Чтобы минимизировать дефицит мест, мы взаимодействуем с администрациями других образовательных организаций, расположенных в Архангельске, и достигаем договоренностей о проживании студентов-медиков в общежитиях сторонних учреждений до момента получения ими мест в общежитии СГМУ. Так, в рамках межвузовского соглашения между медицинским университетом и САФУ им. М.В. Ломоносова нашим студентам предлагается вариант заселения на период учебы в общежития данного вуза. Например, в 2023 году этой возможностью воспользовались 55 человек. Всего в общежитиях САФУ в данный момент проживают 209 иногородних студентов из России и 360 иностранных студентов СГМУ. Еще 80 студентов нашего университета традиционно проживают в общежитии Архангельского педагогического колледжа. Кроме того, в текущем году заключен договор между СГМУ и Арктическим морским институтом имени В.И. Воронина, благодаря чему в общежитии АМИ разместились 73 наших студента. Таким образом, в общежитиях сторонних организаций в данный момент размещено порядка 360 российских студентов и 360 иностранных студентов медицинского университета.

**?** Университет участвует в масштабном проекте по созданию в Архангельске межвузовского кампуса мирового уровня «Арктическая звезда». Кампус позволит значительно расширить возможности университета в

образовательной и научной сферах. На каком этапе сейчас находится реализация данного проекта?

– Проект является весьма значимым как для университетов-участников, так и в целом для города и области.

**Кампус** станет не только площадкой для **развития студенческой жизни, науки, творчества и искусства**, но и **центром притяжения** для жителей и гостей Архангельска.

Кампусы мирового уровня возводятся при российских вузах благодаря нацпроекту «Наука и университеты» на основе государственно-частного партнерства. Реализация проекта «Арктическая звезда» находится на **особом контроле** губернатора Архангельской области Александра Витальевича Цыбульского.

В кампусе предусмотрено студенческое общежитие, в котором за СГМУ закреплено 500 койкомест. Это позволит ликвидировать имеющийся дефицит жилых помещений для расселения иногородних студентов. Кроме того, предусмотрены площади под научные лаборатории, студенческий медицинский центр, спортивные и культурные объекты, а также под научно-инновационные промышленные производства.

В настоящее время идет работа по подготовке проектно-сметной документации для строительства и оснащения объектов, предусмотренных концепцией межвузовского кампуса. По плану начало строительства стартует уже в следующем году.

**?** В СГМУ действует программа стратегического развития вуза до 2030 года. Что предстоит сделать в обозримом будущем в области цифровизации университета и развития инфраструктуры?

– Программа стратегического развития вуза включает в себя целый комплекс задач. Если говорить о цифровизации, то нам **предстоит обеспечить доступность всех цифровых сервисов университета посредством единой цифровой платформы**. В планах – создать мобильное приложение и модернизировать сайт университета, а также запустить сервисы проекта «Умный кампус» для мониторинга и управления инфраструктурой и обеспечения информационной, общественной и технологической



безопасности. Среди других задач – запуск и развитие сервисов учета научно-исследовательской и проектной деятельности вуза; модернизация сервисов системы управления образовательным процессом в соответствии с индивидуальными образовательными траекториями; обеспечение информационной безопасности цифровой среды.

В целях создания комфортных условий обучения университет продолжит ремонтные работы в аудиториях, жилых блоках и местах общего пользования. Отмечу, что СГМУ уделяет особое внимание соответствию объектов вуза актуальным требованиям пожарной и антитеррористической безопасности, а также развитию доступной среды. 



↑ Капитальный ремонт фасада хостела № 2, наб. Северной Двины, д. 139

## От классики к НОВЫМ открытиям: кафедре пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии – 35 лет

Авторы: В.И. Макарова, д.м.н., профессор, зав. кафедрой,  
В.А. Плаксин, к.м.н., доцент, декан факультета сестринского образования,  
И.В. Бабикова, к.м.н., доцент

**К**афедра была организована 1 сентября 1987 г. в связи с открытием в АГМИ педиатрического факультета для улучшения обучения студентов азам профессии. Кафедру возглавила к.м.н. **Валерия Ивановна Макарова**, окончившая клиническую ординатуру по педиатрии в Архангельском государственном медицинском институте и аспирантуру в Ленинградском педиатрическом медицинском институте, где защитила кандидатскую диссертацию на тему «Механизмы расстройств функции хемотаксиса лейкоцитов периферической крови при ревматизме и пограничных состояниях у детей».

Первый состав преподавателей формировался как из ассистентов кафедры педиатрии педиатрического и лечебного факультетов (**И.А. Сухих, Н.В. Карпук**), так и из ведущих специалистов практического педиатрического здравоохранения (**М.И. Войтенко, А.Ф. Мазепуро, Е.Б. Магарас, Г.С. Жернакова**).

Большую помощь в организации кафедры оказали профессор **Мария Владимировна Пиккель**, работавшая на кафедре в 1987–1989 гг. в качестве профессора-консультанта, и заведующий кафедрой пропедевтики детских болезней Ленинградского педиатрического медицинского института профессор

**Владимир Владимирович Юрьев**. С 1988 по 1990 г. кафедра постепенно пополнялась постоянными сотрудниками – выпускниками педиатрического факультета. Из практического здравоохранения пришли **Е.А. Рябова, Н.Л. Избенко, Н.В. Ефимова**, которые впоследствии успешно защитили кандидатские



→  
Коллектив кафедры,  
октябрь 2023 г.



диссертации. После окончания аспирантуры в Москве и Ленинграде на кафедру вернулись ассистенты к.м.н. **Л.И. Меньшикова** и к.м.н. **И.В. Бабилова**. В 1992 году ассистентом стал первый аспирант кафедры **В.А. Плаксин**. В 1995 г. В.И. Макарова защитила докторскую диссертацию и получила звание профессора, что стало результатом ее неустанный научной работы.

В 1997 г. в состав кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии вошла кафедра детских болезней лечебного и стоматологического факультетов, коллектив которой был представлен доцентом **О.В. Тарасовой**, ассистентами **Н.А. Куклиной**, **Е.Е. Толстиковой**, **В.А. Куликовым**.

Клиническими базами являются все педиатрические подразделения больниц Архангельска (СМКЦ им. Н.А. Семашко, 6-я городская больница, 7-я городская больница, детские поликлиники города, Дом ребенка, детский дом № 2) и детская городская больница Северодвинска. Благодаря творческой работе И.В. Бабиловой, Н.В. Ефимовой, В.А. Плаксина кафедра является базой передового опыта по внедрению педагогических инновационных технологий.

Под научным руководством профессора В.И. Макаровой на кафедре выросла мощная научная школа педиатров, детских кардиологов и ревматологов. Подготовили, защитили кандидатские и докторские диссертации 39 человек, из них под руководством профессора В.И. Макаровой – 30 кандидатских и 4 докторских. Бывшие аспиранты кафедры работают в Архангельской, Вологодской, Мурманской и Кировской областях, а также в Санкт-Петербурге и Москве.

Кафедра активно ведет методическую работу. Издано более 50 методических пособий для студентов по наиболее сложным темам учебного курса педиатрии. Многие годы студенты пользуются учебными пособиями из серий «Из записной книжки врача-педиатра», «В помощь практикующему врачу», а также пособием «Морфофункциональные константы здорового ребенка». Выпущено 8 учебников и 2 учебных пособия для студентов педиатрического, лечебного и стоматологического факультетов, получивших гриф Федерального института российского образования. Вышло в свет 10 монографий.

В 2006 г. из состава кафедры в целях

совершенствования организации учебного процесса и на основании решения Ученого совета СГМУ была выделена кафедра поликлинической и социальной педиатрии с курсом детской кардиологии ФПК и ППС. Заведующей кафедрой стала ученица профессора В.И. Макаровой д.м.н., профессор Л.И. Меньшикова, ассистентами: доцент Н.В. Ефимова, к.м.н. О.В. Сулова, к.м.н. Т.А. Борисова, к.м.н. О.А. Игнатова, к.м.н. Е.Е. Якушева, а позднее – О.В. Штыкова и А.В. Чуйко.

В 2015 г. приказом ректора СГМУ произведено слияние кафедр с целью «обеспечения преемственности преподавания педиатрии и обеспечения непрерывности педиатрического образования». Сотрудники кафедры активно участвуют в работе Союза педиатров России, Российской ассоциации детских кардиологов, Ассоциации ревматологов России; в разработке и реализации областных и муниципальных целевых программ в рамках ГНТП «Здоровье населения Европейского Севера». Много лет главными внештатными специалистами министерства здравоохранения АО являлись В.И. Макарова (главный педиатр), И.В. Бабилова (главный детский ревматолог). Молодые ученые кафедры неоднократно становились победителями различных областных и российских конкурсов. Преподаватели награждались благодарностями и грамотами СГМУ, министерства здравоохранения АО и Минздрава РФ, Ассоциации детских кардиологов России. Звание «Отличник здравоохранения» имеют д.м.н., профессор О.В. Тарасова и к.м.н., доцент И.В. Бабилова.

В последние годы защитили кандидатские диссертации и стали доцентами Н.Ю. Плаксина, Н.В. Краева, присоединилась к преподавательской работе к.м.н., ассистент И.М. Пастбина. Активно занимаются научной работой ассистенты кафедры А.В. Шумов и А.И. Поскотинова. Долгие годы посвятила работе на кафедре ст. лаборант Н.А. Артюгина. Сегодня вспомогательный персонал представлен незаменимым лаборантом Л.Н. Андросовой.

С момента образования кафедры и по настоящее время возглавляет кафедру В.И. Макарова, д.м.н., профессор, заслуженный врач России, академик РАЕ, заслуженный деятель образования и науки РАЕ, основатель научной школы «Педиатрия Поморья». За достижения в научно-исследовательской и

образовательной деятельности Валерия Ивановна награждена медалью им. Н.М. Амосова, за вклад в развитие педиатрии Севера – орденом Михаила Архангела, а коллектив кафедры за вклад в развитие отечественной науки дважды награжден дипломом «Золотая кафедра России».

5 октября Валерия Ивановна Макарова отметила юбилей. Коллектив кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии и коллеги поздравляют БЕССМЕННОГО заведующего кафедрой с ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

**Лариса Ивановна Меньшикова, д.м.н., профессор кафедры организации здравоохранения, общественного здоровья с курсом оценки технологий здравоохранения ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, главный научный сотрудник ФГБУ «Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России:**



Валерия Ивановна Макарова – мой Учитель, друг и наставник. Наша первая встреча состоялась в 1983 году, когда нам, студентам 3-го курса педиатрического факультета, она начала преподавать пропедевтику детских болезней и буквально влюбила нас в будущую профессию. Те знания, которые Валерия Ивановна давала на своих занятиях, помогают нам в профессиональной деятельности до сих пор.

«Профессия врача – это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов. Надо быть ясным умственно, чистым нравственно и опрятным физически», – так писал А.П. Чехов. Именно таким врачом и является Валерия Ивановна.

Она своим примером показывала нам, что **ВРАЧ должен всегда быть добрым и милосердным, потому что ДЕЛО, которому он служит, облегчает страдания больного, и в руках врача находится ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ жизнь.**



Валерия Ивановна всегда подчеркивала, что, когда болеют дети, педиатр имеет дело уже с двумя больными – ребенком и его матерью. Валерия Ивановна Макарова – настоящий учитель доброты.

Благодаря Валерии Ивановне многие ее ученики начали свой путь в науку со студенческой скамьи. Так случилось и со мной. Под руководством Валерии Ивановны я защитила докторскую диссертацию. А плеяда ее учеников, ставших кандидатами и докторами наук, насчитывает десятки имен.

Я всегда восхищаюсь современной, идущей в ногу со временем Валерией

Ивановной: она водит машину, разбирается во всех гаджетах, снимает filmy, изучает историю своей малой родины, никогда не теряет присутствия духа и помогает своим ученикам во всех жизненных ситуациях.

**Наталья Васильевна Краева, к.м.н., доцент кафедры ПДБ и ПП, зам. декана педиатрического факультета:**

Я познакомилась с Валерией Ивановной будучи студенткой, когда слушала ее увлекательные лекции. Своим примером она вдохновляла и продолжает вдохновлять меня все глубже познавать

педиатрию и детскую кардиологию.

Благодаря Валерии Ивановне я совершила увлекательное путешествие в мир науки и успешно защитила диссертацию. Она – грамотный специалист, авторитетный руководитель и терпеливый наставник! Бесконечно восхищаюсь ее мудростью, безграничным терпением, педагогическим новаторством, глубокими знаниями, тактом и дипломатичностью. Работать на кафедре ПДБ и ПП под руководством Валерии Ивановны – это большое счастье! 



## Путь длиною в ДЕСЯТЬ лет: к юбилею «Лигатуры»

Автор: А.И. Макаров, д.м.н., профессор кафедры хирургии, руководитель МСХО «Лигатура»

**О возникновении кузницы хирургических кадров, истории ее становления и дальнейших планах** читателям «Медика Севера» рассказывает бессменный руководитель МСХО «Лигатура», вдохновитель олимпийского хирургического движения СГМУ, педагог и наставник, **д.м.н., профессор Александр Иванович Макаров.**





**4** октября 2023 года межкафедральному студенческому хирургическому объединению «Лигатура» исполнилось десять лет. В архиве СГМУ вряд ли найдется хотя бы один официальный документ, свидетельствующий о рождении и существовании неформальной общественной студенческой организации. Вероятно, виноваты в подобном организаторы «Лигатуры», но это другая тема, требующая отдельного обсуждения не без участия руководства университета. Если вернуться к истокам «Лигатуры», то ее появление не было случайным и стало результатом нескольких обстоятельств.

Начать, видимо, следует с того, что наше хирургическое объединение появилось при нескольких студенческих научных кружках кафедр оперативной хирургии и топографической анатомии, факультетской хирургии и госпитальной хирургии (кураторы **В.А. Ярыгин, С.М. Дыньков, А.И. Макаров**). Традиционными были заседания членов СНК с сообщениями по различным актуальным вопросам хирургии, подготовка клинического материала для докладов на научной конференции СНО университета, обходы и клинические разборы больных. И только на кафедре ОХТА была небольшая возможность приобрести базовые хирургические умения и участвовать в операциях на собаках не для эксперимента или научного опыта, а с лечебной целью (с первого десятилетия XXI века В.А. Ярыгин активно развивал, внедрял и совершенствовал в Архангельске хирургическое лечение больных домашних животных). Оказаться у операционного стола удавалось немногим, а в хирургии главное – рукоделие, которого как раз и не хватало. Поэтому немалая часть студентов после знакомства с хирургическими СНК покидала их. В первом десятилетии текущего века мы провели исследование для выяснения предпочтений студентов при выборе своей будущей специальности на разных этапах обучения и получили ожидаемые результаты: при поступлении каждый третий абитуриент, будущий студент 1-го и 2-го года обучения, видел себя во врачебной специальности с хирургическими методами лечения, а к окончанию вуза число таких студентов сократилось вдвое.

В настоящее время опрос показывает значительное снижение интереса студентов к хирургии и смежным

специальностям.

Немаловажным фактором необходимости привлечения внимания студентов к вопросам хирургии и подготовки будущих специалистов явилась острая нехватка хирургов, в первую очередь, в районах нашей области, а также в соседних регионах, да и в целом в РФ. Об этом с высокой трибуны форума «Хирургия–2004» заявил главный хирург МЗ РФ академик В.Д. Федоров, предупреждая о нарастании кадровой проблемы в здравоохранении в связи с неблагоприятной демографической ситуацией. К сожалению, в нашей области и сегодня целый ряд районов не имеет постоянных штатных хирургов в больницах. Наконец, третьим обстоятельством, подтолкнувшим к созданию единого студенческого объединения, было ежегодное участие команды студентов СГМУ с 2011 г. во Всероссийской (Московской) студенческой олимпиаде по хирургии. Несмотря на успешное выступление в 2013 г. в финальном этапе данной олимпиады, – команда СГМУ (капитан Р.О. Сорокин) разделила II место с командой Красноярского ГМУ – все олимпийцы понимали, что без качественной подготовки с использованием современных симуляторов, инструментов и шовного материала в специально оборудованных помещениях рассчитывать на повторение подобного успеха будет сложно, а скорее всего, невозможно. Решить такую глобальную проблему в рамках СНК одной из хирургических кафедр нам представлялось несбыточным. Да, появились единомышленники, в первую очередь, среди студентов, наиболее активными среди которых были Роман Сорокин и Юрий Тетерин. В памяти наша встреча 4 октября 2013 г. на учебном практикуме кафедры госпитальной хирургии, во время которой после непростых дискуссий были заложены основные положения идеологии и структуры будущего межкафедрального студенческого объединения. Ну а затем для преподавателя главным моментом в делах по становлению объединения стал **принцип: не мешать инициативным студентам, принявшим с большим воодушевлением рождение СВОЕЙ студенческой хирургической организации**. Не мешать, но и не допускать развитие событий без должного контроля и своевременной помощи в решении многочисленных проблем и вопросов, количество которых мы предполагали, но не ожидали их громады.

Хорошим подспорьем в становлении «Лигатуры» стал наш коллективный опыт организации, подготовки и проведения внутривузовских студенческих олимпиад по хирургии, которые были возобновлены в 2008 г. при активном участии отдельных сотрудников хирургических кафедр. Не могу не назвать наших единомышленников на тот период, среди которых были представители профессорско-преподавательского состава – **С.М. Дыньков, И.А. Турабов, В.М. Сатыбалдыев, М.Л. Левит, С.М. Баранов, В.А. Брагин, Р.Л. Буланов**, а позднее и другие преподаватели и врачи хирургических клиник города.

Название объединения – «**ЛИГАТУРА**» – не заставило себя ждать. Аббревиатура расшифровывается как «**Лига активных, трудолюбивых, умелых и рукастых**».

Одним из сложных стал вопрос о помещениях. Наиболее реальным для нас казался поиск их в морфологическом корпусе. Многочисленные обращения к руководству университета, прежде всего к проректору по учебно-воспитательной работе А.С. Оправину, а затем и к ректору Л.Н. Горбатовой, завершились первым для «Лигатуры» подарком, который мы расценили как признание полезности и нужности нашего объединения. Решением ректора нам выделили блок помещений на первом этаже, где когда-то была одна из морфологических лабораторий. Более того, был выделен 1 млн рублей на проведение ремонта по евростандарту. Наряду с участием в подсобных работах мы активно занимались поиском хирургических инструментов и оборудования. Появились операционный стол и подвесная операционная лампа (неважно для каких целей и каким образом будут использоваться, но уже что-то свое – хирургическое). Хирургические инструменты подбирались из числа списанных в городских больницах. Ярким примером понимания важности создания структуры для опережающей подготовки будущих хирургов стал бывший главный врач Северодвинской ГКБ № 2, а ныне – главный врач АОКБ А.И. Иевлев. В результате его внимательного отношения к нашим нуждам мы стали обладателями учебной эндоскопической стойки, многочисленных хирургических инструментов и шовных



материалов. Но не было главного, к чему были обращены наши мысли и желания, – студенческой операционной, оснащенной в соответствии с реальными типовыми проектами операционных блоков хирургических клиник. Все те же Р.О. Сорокин и Ю.А. Тетерин, но уже в статусе практикующих кардиохирурга и ангиохирурга ГKB № 1 г. Архангельска, подготовили дизайн-проект учебно-экспериментального операционного блока, который заинтересовал не только ректора университета, но и министра здравоохранения, и губернатора Архангельской области. И снова мы испытали очередные минуты счастья – Любовь Николаевна Горбатова приняла решение о ремонте помещений на цокольном этаже морфокорпуса для студенческого операционного блока, а руководитель минздрава А.С. Герштанский убедил губернатора А.В. Цыбульского в необходимости оснащения оперблока необходимым оборудованием, которое в дальнейшем было приобретено на средства Фонда развития Поморья. В настоящее время в операционном блоке 2 эндоскопические стойки, 2 операционных стола, наркозная, а также аппаратура для мониторинга состояния животных после операций под наркозом, 2 операционных микроскопа, операционные напольные светильники. Общая стоимость оборудования – свыше 5 млн рублей. Помимо операционного блока мы оборудовали лаборатории микрохирургии и экспериментальной хирургии. От министра здравоохранения мы получили портативный УЗ-аппарат и надеемся получить 2 эндоскопа – эзофагогастродуоденоскоп и бронхоскоп. Оснащенная материальная база «Лигатуры» позволила расширить спектр занятий студентов, позиционирующих себя в дальнейшем хирургическими специалистами. А это, в свою очередь, повысило интерес к хирургическим специальностям, о чем свидетельствует количество участников проведенных 13 вузовских олимпиад, 5 школ молодого хирурга (с 2013 г. – Северная ШМХ), регулярные тематические блоковые занятия по актуальным хирургическим проблемам с проведением мастер-классов и самостоятельным выполнением базовых типовых хирургических манипуляций и операций. Следует отметить, что в подготовке всех мероприятий, наряду с практикующими врачами, активное участие в роли тьюторов принимают хирурги-ординаторы



Визит губернатора А.В. Цыбульского в учебный операционный блок, март 2022 г.



Участники «Лигатуры» – призеры Всероссийской олимпиады по хирургии в Тюмени, октябрь 2023 г.

и студенты старших курсов, члены сегодняшней и «Лигатуры» минувших лет. Наличие развитой материальной базы дало возможность дважды провести отборочные этапы с участием команд медицинских вузов и факультетов СЗФО и готовить отборочный этап очередной 32-й теперь уже Международной (Московской) олимпиады по хирургии имени академика М.И. Перельмана. Команда СГМУ в текущем году дважды успешно выступила на Всероссийских (межрегиональных) олимпиадах по хирургии в Уфе и Тюмени. Члены «Лигатуры» принимают активное участие и побеждают в конкурсах на получение грантов СГМУ и Всероссийской программы «УМНИК». Среди членов нашей «Лигатуры» появились первые кандидаты медицинских наук и патентообладатели. Научные исследования становятся приоритетными в деятельности студенческого объединения.

Подводя итоги десятилетнего пути «Лигатуры», следует отметить, что более 300 студентов в той или иной степени

имели реальную возможность познакомиться и почувствовать хирургию вплотную и воочию, из них половина прошла все ступени хирургической подготовки с достижением и демонстрацией своих умений на конкурсах Всероссийских и иных олимпиад при исполнении различных хирургических операций, соответствующих уровню хирургов первой и высшей квалификационных категорий. Лигатурцы занимают более 70 хирургических должностей в больницах Архангельска и области, а также в других регионах России. Мы прошли сложный и трудный путь становления и развития и будем стремиться к совершенствованию. Мы выражаем благодарность руководству и всем сотрудникам университета, руководителям и сотрудникам медицинских организаций, кто помогал «Лигатуре» в ее развитии. Мы надеемся, что «Лигатура» и в дальнейшем будет вносить свою лепту в развитие хирургической службы Архангельской области и соседних регионов. 



# ФОРУМ анестезиологов-реаниматологов России

Автор: М.Ю. Киров, член-корр. РАН, д.м.н., профессор

**С** 14 по 16 октября 2023 г. в Санкт-Петербурге состоялся Форум анестезиологов-реаниматологов России (ФАРР-2023), проводимый с участием Национальной медицинской палаты. В рамках Форума были проведены очередной XXI съезд Общероссийской общественной организации «Федерация анестезиологов и реаниматологов» (ФАР), семинар Комитета по европейскому образованию в анестезиологии (СЕЕА) «Дыхание и грудная клетка», Всероссийский конкурс клинических ординаторов «Профессионалы», целый ряд мастер-классов и круглых столов. Кроме этих мероприятий, научная программа ФАРР-2023 состояла из 40 секционных заседаний, 120 лекций, 11 постерных секций и 10 сателлитных симпозиумов. Девиз Форума «Медицина критических состояний — основы, развитие, инновации» отражал основные проблемы, стоящие перед анестезиологами-реаниматологами в 2023 году. В Программный комитет мероприятия вошли более 100 российских и зарубежных ученых. За три дня работы Форум собрал 3725 очных участников из 412 городов и 82 регионов России и 23 стран, в ходе онлайн-трансляций было зарегистрировано 15323 подключения.

Представители СГМУ активно участвовали в работе Форума и Съезда. Так, председателем Программного комитета был Ученый секретарь ФАР, зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии



СГМУ профессор **М.Ю. Киров**, ответственным секретарем – профессор **В.В. Кузьков**, в состав делегации СГМУ вошли доценты кафедры анестезиологии и реаниматологии **Е.В. Фот**, **Д.Н. Уваров**, **А. Хуссейн**, **Д.А. Свирский**, **М.М. Соколова**, **Э.Э. Антипин**, ассистент кафедры **Д.А. Волков**, аспиранты **Е.Б. Лочехина**, **Т.Н. Семенкова**, **А.М. Никонов**, **С.А. Маковеев**, **А.Р. Авидзба**, **А.В. Барминский**, **Е.Ф. Дроботова**, а также 15 клинических ординаторов кафедры. В Съезде участвовало более 30 анестезиологов-реаниматологов из Архангельска, Северодвинска, Нарьян-Мара. В рамках программы сотрудниками кафедры анестезиологии и реаниматологии СГМУ прочитано более 20 лекций и докладов. Среди победителей постерных

научных секций, награжденных дипломами и ценными подарками на церемонии закрытия Форума, - 2 доклада сотрудников СГМУ:

- Т.Н. Семенкова, А.М. Никонов, А.А. Сметкин, В.В. Кузьков, М.Ю. Киров - «Перспективное международное исследование AMESI острой мезентериальной ишемии: результаты центра в Архангельске»;

- А.В. Барминский, М.Ю. Киров - «Сравнение эффективности межфасциальных блокад при лапароскопических операциях у детей».

Надеемся, что ФАРР-2023 будет способствовать дальнейшему развитию анестезиологии и реаниматологии и укрепит мультидисциплинарный подход к лечению критических состояний. 

## Дневник ВСЕМИРНОГО дня борьбы с тромбозом

Автор: Н.А. Воробьева, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии

В октябре в Архангельске прошел ряд мероприятий в рамках акции «**Всемирный день борьбы с тромбозом в России – 2023**». В столице Поморья на протяжении 10 лет мероприятия, приуроченные к этому дню, организует кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ.

**На** базе легкоатлетического манежа Центра развития спорта «Норд-Арена» 8 октября состоялся флешмоб «Архангельск без тромбоза – жизнь в движении» в виде спортивных театрализованных соревнований. Старший преподаватель кафедры физической культуры СГМУ Н.Г. Колодий



провела несколько эстафет, в которых между собой соревновались сотрудники кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии и Регионального центра антитромботической терапии ГKB № 1 им. Е.Е. Волосевич (Н.А. Воробьева, А.А. Марусий, А.А. Щапков, К.В. Лупач, Ю.А. Зимичева, Е.Б. Долгобородова), преподаватели СГМУ Е.Г. Щукина, Е.А. Айвазова, А.В. Андреева, студенты лечебного факультета 1–6-х курсов, иностранные студенты из СГМУ и САФУ, представители общественного совета по защите прав пациентов при управлении Росздравнадзора, а также бывшие пациенты, перенесшие тромбоз.

Победила, конечно, дружба, а все команды получили призы. *Кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии выражает благодарность В.С. Фортыхину и директору Регионального центра спортивной подготовки «Водник» Р.В. Клобукову за помощь в организации мероприятия и безвозмездное предоставление базы легкоатлетического манежа Центра развития спорта «Норд-Арена».* Участники поблагодарили организаторов за познавательное и активное мероприятие, которое запомнилось чудесной дружеской атмосферой, где каждый помогал своему товарищу и болел всем сердцем за успех команды.

**9 октября** состоялся предпремьерный показ фильма об академике **А.И. Воробьеве** в актовом зале ГБУЗ АО «Первая городская клиническая больница имени Е.Е. Волосевич». В картине снимались его известные ученики, которые поделились воспоминаниями о своем, без преувеличения, великом Учителе. Участие в съемках приняла и я. Эпиграфом к фильму стали слова философа Генри Брукса Адамса, который говорил: «Не забывайте своего учителя, когда станете знаменитыми» и «Учитель соприкасается с вечностью: он никогда не знает, где заканчивается его влияние».

Андрею Ивановичу Воробьеву 1 ноября 2023 года исполнилось бы 95 лет. Он прожил очень насыщенную жизнь: известный советский и российский ученый-гематолог, академик АМН СССР (1986) и РАН (2000), доктор медицинских наук, профессор, долгое время возглавлял Гематологический научный центр РАМН, руководил кафедрой гематологии и интенсивной терапии Российской медицинской академии последипломного образования, возглавлял



Московское общество терапевтов и межведомственный научный совет «Гематология и трансфузиология».

Андрей Иванович окончил 1-й Московский медицинский институт. С 1953 по 1956 год работал врачом в Волоколамской районной больнице, в 1966-м назначен заведующим клиническим отделом Института биофизики Минздрава СССР, в 1987-м избран академиком Академии медицинских наук, в том же году стал директором Института гематологии и переливания крови. С 1991 по 1992 год возглавлял Министерство здравоохранения РСФСР. Первый министр здравоохранения России, академик, всемирно известный ученый, терапевт и гематолог, Гражданин с большой буквы Андрей Иванович Воробьев был выдающимся, неординарным человеком и гениальным врачом, для которого на первом месте всегда был пациент.

Впервые я познакомилась с Андреем Ивановичем лично в 2006 году на одной из научных конференций в Гематологическом научном центре (ГУ ГНЦ РАМН), где развернулась нешуточная дискуссия по интенсивной терапии острого ДВС-синдрома. Узнав, что у нас общая фамилия, он сказал: «Теперь ты в нашей воробьиной стае», и после этого стал поистине родным и близким человеком, с которым можно было посоветоваться по поводу «трудного» пациента, научных проблем или просто по-дружески поболтать по телефону. Его интересовало все: и глубинка России, и «периферийное» здравоохранение. Он искренне переживал за судьбу государства, науки, медицинского образования.

В 2007 году в Архангельске при личном участии А.И. Воробьева был организован и до сих пор работает Северный

филиал ГНЦ, где он поддерживал научное и клиническое направление диагностики и интенсивной терапии острого ДВС-синдрома.

Находясь в Москве, можно было спокойно прийти в директорский кабинет Андрея Ивановича, который был похож и на оперативный штаб, и на кабинет осмотра врачом (вспоминаю встроенную в стену откидную кушетку для осмотра пациента), и на лабораторию (он всегда лично просматривал «стекла» пациентов на большом микроскопе с системой визуализации). Он был доступен и скромен без признаков напускной важности и величия, присущих многим высокопоставленным людям, имел очень тонкое чувство юмора и очень добрые глаза. Даже когда он повышал голос или в благородном порыве борьбы за справедливость махал кулаком, его глаза всегда оставались добрыми и как-то по-особому светились.

Вспоминается один из его визитов в Архангельск, когда родственники одной молодой пациентки попросили консультацию Андрея Ивановича, узнав, что он приехал в наш город. Несмотря на плотную рабочую программу, он сразу сказал: «Едем к больной. Я в первую очередь врач, а все остальное потом...» Тогда Андрей Иванович провел классический «советский» осмотр пациентки, показав, как необходимо вести разговор, как проводить консилиум, как искать противоречия в анализах и клинике. Позвонив дежурному врачу в ГНЦ, сразу договорился о срочной госпитализации. Та девушка прошла лечение, выздоровела и живет полноценной жизнью.

Ему очень нравилась наша Северная Двина. Он шутил: «За возможность



глядеть на нашу реку с приезжих надо брать деньги. Такой северной неброской красоты нигде больше нет...» Во время поездки в Малые Корелы он восхищался мощью и благородством Русского Севера, в том числе работой старинных мастеров. С удовольствием пил чай из большого самовара на обычной деревянной лавке за большим северным столом. Очень любил мои плюшки и рыбники, отказываясь идти в ресторан на обед. Любил людей, поддерживал начинателей, даже когда их не признавали и отталкивали. До сих пор одной из настольных книг у меня остается его «Я – насквозь советский человек», через которую красной нитью проходит главная идея – трудно быть первым. Вот выдержки из этой книги: «Трудно, двигаясь вперед, постоянно ждать, когда потянутся обозы <...> Врач подобен Богу <...> Без науки нет врача». Больно и трудно осознавать, что этого великого человека нет, но Андрей Иванович навсегда останется в наших сердцах – сердцах его многочисленных учеников, пациентов, друзей.

**Фильм об академике А.И. Воробьеве собрал множество положительных отзывов** от зрителей, среди которых были преподаватели и студенты СГМУ. К сожалению, формат газеты не позволяет опубликовать все, поэтому приведем лишь малую часть.

**Елена Анатольевна Айвазова, к.б.н., доцент, заведующая кафедрой общей и биоорганической химии:**

«До просмотра фильма об академике Андрее Ивановиче Воробьеве знала только то, что он учитель Н.А. Воробьевой и директор Института гематологии и переливания крови. Речь Надежды Александровны перед показом фильма поразила меня трепетной любовью к ученому и наставнику, глубоким уважением и радостью от знакомства и общения с ним. Захотелось узнать об этом человеке больше. Время за просмотром пролетело незаметно. Отличный фильм, где А.И. Воробьев представлен как ученый и врач, отражены его человеческие качества, его уважение и почтительное отношение к своим учителям. На таких фильмах необходимо воспитывать молодых людей!».

**Студенты 2-й группы 4-го курса лечебного факультета**

**С.Д. Кузнецова:** «Фильм об академике Воробьеве произвел неизгладимое впечатление и еще раз напомнил

→  
А.И. Воробьев и  
Н.А. Воробьева на встрече  
в Архангельском областном  
Собрании депутатов, 2007 г.



←  
А.И. Воробьев  
и Н.А. Воробьева, 2007 г.

о том, что помимо знаний для врача важно найти контакт с пациентом, подойти с душой и пониманием к его проблемам».

**О.Г. Курочкина:** «Для меня, как человека из учительской династии, очень важной и ценной стала тема сохранения памяти о своих учителях. Мы живы, пока о нас помнят, а это значит, что Андрей Иванович, как и его школа, будут жить не только в памяти учеников, но и в памяти всех, кто так или иначе связан с медициной. Прекрасно, что сам Андрей Иванович очень ценил своих учителей и с удовольствием делился воспоминаниями о них».

**У.Е. Чадаева:** «При просмотре картины возникло ощущение, что такие великие люди могут встречаться исключительно в фильмах, тем не менее перед нами реальная жизнь, которая изменила судьбы многих пациентов».

**Д.А. Карпова:** «История А.И. Воробьева вдохновляет стремиться к высоким идеалам, с заботой и сочувствием относиться к каждому пациенту».

**А.В. Афанасьева:** «Впечатление на меня произвела мысль о том, что хороший врач – в первую очередь, хороший человек. Невозможно стать врачом с большой буквы, если в сердце не будет любви и сострадания к пациенту. Надеюсь, что каждый, кто увидит этот

фильм, проникнется данным посылом и будет руководствоваться им как правилом на протяжении всей своей жизни».

**П.А. Алешинцева:** «Фильм, посвященный Андрею Ивановичу Воробьеву, показал, каким должен быть настоящий врач. Врач – это не только белый халат и диплом об окончании медицинского вуза. Это человек с чистой душой и помыслами, направленными на благо пациента. Необходимо хранить память о своих учителях, ведь именно они создают основу нашего профессионального будущего. Надеюсь, этот фильм увидит большое количество зрителей, особенно будущих врачей».

**П.А. Мещерякова:** «Фильм заставил задуматься о том, насколько важно помнить своих учителей и преподавателей. Они открывают ученикам двери в будущее, поэтому наш долг – с уважением хранить светлые воспоминания о них».

**М.С. Сулова:** «Под руководством Андрея Ивановича Воробьева было разработано большое количество методик лечения онкологии, а его неоценимый вклад в медицину спас множество жизней. Фильм передает зрителям биографию А.И. Воробьева через воспоминания его коллег и учеников, из которых становится ясно, что Андрей Иванович заслуженно получил звание одного



из величайших врачей России».

#### Студенты 14-й группы 4-го курса лечебного факультета

**М.А. Сульдин:** «Фильм заставляет задуматься о том, что же из себя представляет работа врача и каким должен быть человек, выбравший этот сложный и тернистый путь. Я воодушевлен примером главного героя фильма – его добротой, искренностью, профессионализмом. Картина вдохновляет на помощь пациентам в их столкновении с болезнью».

**А.С. Михалев:** «Знать историю развития гематологии как отдельной школы необходимо каждому, кто в будущем хочет стать врачом».

**Н.А. Круглова:** «Познавательный, душевный и интересный фильм! Мы узнали много нового об ученых, совершивших открытия в гематологии. Очень важно чтить память о них. Их открытия подарили людям с ранее неизлечимым диагнозом возможность жить. Каждому молодому врачу необходимо воспитывать в себе нравственное начало, опираясь на пример великих ученых, и продолжать их путь. Спасибо организаторам!».

#### Студенты 6-го курса лечебного факультета

**О.В. Жилина, 4-я группа:** «Хочу поблагодарить кафедру клинической фармакологии и фармакотерапии за возможность увидеть фильм первыми. В картине прозвучала прекрасная фраза: «У пациента, кроме нас, врачей, никого нет». И действительно, необходимо внимательнее относиться к своим пациентам, ставить их на первое место, ведь врач – единственный человек, который стоит между жизнью и смертью, выздоровлением и болезнью».

**Е.О. Кладовщикова, 3-я группа:** «Фильм об А.И. Воробьеве и его заслугах в области гематологии произвел на меня сильное впечатление. Андрей Иванович акцентировал внимание на том, что пациент остается наедине со своей болезнью, и порой у него никого нет, кроме врача. И именно поэтому любой врач, прежде всего, обязан быть чутким и добрым, проявлять сочувствие и заботу к пациентам, ведь врачевание – это не только наука, но и искусство. Такой подход считаю правильным, ведь одни только знания не могут обеспечить успех в лечении без желания помочь и спасти больного. К сожалению, бывает, что врачи профессионально

выгорают. Андрей Иванович Воробьев – яркий пример обратного: он всю свою жизнь занимался любимым делом, не переставал расширять горизонты познания и приносить пользу людям. Гематология вышла на новый этап развития благодаря стараниям этого удивительного человека. Являясь не только хорошим врачом, но и прекрасным учителем, он передавал свои знания последующим поколениям. При этом никогда не забывал своих учителей и неустанно повторял, что мы обязаны их помнить и уважать, продолжать начатое ими. Жизнь этого невероятного человека восхищает и мотивирует нас, молодежь, стремиться к тому, чтобы стать врачами с большой буквы».

**10 октября** состоялось открытие двухдневной 11-й Всероссийской научно-практической конференции «Безопасность и эффективность антитромботической терапии – доказательная медицина и реальная клиническая практика», которая также была посвящена 95-летию со дня рождения академика А.И. Воробьева. Конференция проходила в ПГКБ им. Е.Е. Волоосевич и стала заключительным событием в рамках Всемирного дня борьбы с тромбозом.

С приветственным словом к участникам обратились министр здравоохранения Архангельской области А.С. Герштанский и ректор СГМУ Л.Н. Горбатова. Любовь Николаевна поблагодарила за то, что ежегодно в рамках Всемирного дня борьбы с тромбозом мы вместе с коллегами помимо проведения актуальных конференций организуем

неформальные профилактические мероприятия, которые посвящены не только антитромботической терапии, но и здоровому образу жизни, правильным ценностным ориентирам: «Я призываю коллег поддерживать такие начинания и внедрять этот опыт в свою практику». Конференция проходила в гибридном формате – участники могли слушать выступления специалистов не только присутствуя в зале, но и в онлайн-режиме, подключившись к трансляции через интернет. Тематика докладов касалась памяти академика А.И. Воробьева, современных разработок в области антитромботической терапии, профилактики преэклампсии, COVID-ассоциированной коагулопатии у детей, опыта реальной клинической практики и многих других тем. Конференция транслировалась на всю страну, участники из разных регионов отметили высокий уровень докладов и актуальность информации из области антитромботической терапии.

**13 октября** в Москве я приняла участие в работе круглого стола «Время производить в России» – дискуссионной встрече представителей органов власти с лидерами фармацевтического сектора, где представила доклад «Анти тромботическая клиника (кабинет) как инструмент пациент-ориентированной медицины». Успехи нашего Регионального центра анти тромботической терапии высоко оценили заместитель министра здравоохранения РФ Сергей Владимирович Глаголев и заместитель председателя Комитета Госдумы по охране здоровья Евгений Олегович Нифантьев. 



↑ Н.А. Воробьева и замминистра здравоохранения РФ С.В. Глаголев (слева). Круглый стол «Время производить в России», Москва, октябрь 2023 г.



# Рак – не приговор!

Подготовил Роман Суфтин

**Н**едavno в Архангельске был реализован необычный эксперимент на стыке театрального искусства и медицины, научным куратором которого выступил д.м.н., профессор, практикующий врач-онколог, радиолог **Михаил Юрьевич Вальков**, возглавляющий кафедру лучевой диагностики, лучевой терапии и онкологии СГМУ. Речь идет об инициативе творческой лаборатории IZOTOP.LAB, авторы которой в сотрудничестве с региональными театрами России создают разножанровые проекты, соединяющие художественные идеи с научными знаниями. В период с 26 по 29 сентября команда проекта представила на сцене Архангельского театра драмы им. М.В. Ломоносова спектакль-инсталляцию «ОК\_НО». Авторы постановки преследовали цель – с помощью спектакля дать зрителю ключ к пониманию онкологии и преодолению внутреннего скрытого страха перед ней. В центре повествования – история пациента, пересекающаяся с личной драмой и историей его близкого человека, который здоров, но переживает в этой ситуации не меньше, чем сам пациент.

Каждый показ спектакля предваряли лекции врачей Архангельского клинического онкологического диспансера, посвященные мифам о раке, аспектам психологической помощи больным и их родственникам, правильному питанию. Мы попросили Михаила Юрьевича рассказать об этом проекте, о проблемах профилактики рака и перспективных направлениях его лечения. В беседе приняла участие драматург из Красноярска **Любовь Винк**, автор пьесы, по которой поставлен спектакль.

**?** **Михаил Юрьевич, расскажите о Вашем участии в театральном эксперименте. Что побудило Вас к сотрудничеству с командой проекта?**

**М.В.:** Все началось с того, что мне позвонила Елена Александровна Канаева, бывший директор Архангельского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, которая сейчас живет и работает в Санкт-Петербурге. На протяжении долгого времени мы сотрудничали с ней: будучи руководителем центра, она ежемесячно организовывала мероприятия, направленные на профилактику наиболее часто встречающихся форм рака. Елена Александровна рассказала, что есть группа творческих людей, которая выиграла грант Президентского фонда культурных инициатив и хочет реализовать проект, посвященный проблемам больных онкологией и их родственников. Затем со мной связалась команда проекта, мне их идея показалась очень необычной и любопытной. Дело в том, что существующий официальный подход к профилактике онкологии не всегда срабатывает, а этот проект предлагает абсолютно новую форму общения с целевой аудиторией, которая позволяет по-новому взглянуть на свое здоровье, пересмотреть свое отношение к проблеме рака.

Для меня этот проект – еще один канал связи с населением, через который можно донести информацию о том, что с раком можно бороться, что болезнь можно предупреждать. Это чрезвычайно важно ввиду того, что тема онкологии стигматизирована в обществе. Ведь все меняется, нужно, чтобы люди знали – многих можно спасти. А при некоторых формах рака, например рака предстательной железы, в 40 процентах случаев даже не требуется лечение – достаточно простого наблюдения.

**?** **Любовь, а какие мотивы участия в этом проекте были у Вас?**

**Л.В.:** Когда организаторы предложили мне написать пьесу об онкологии, я сразу согласилась, так как сама недавно вплотную столкнулась с этой проблемой: заболел близкий мне человек, и я оказалась в роли поддерживающей стороны. История, которая проходит через весь спектакль, – это моя история, только дополненная и преобразованная. Я понимала, что чем больше я узнаю об этой болезни, о том, с чем сталкиваются другие люди, тем лучше смогу разобраться в собственной ситуации. Для пьесы я брала интервью у людей, оказавшихся в схожей ситуации – больных, их родных и близких. И после того, как



М.Ю. Вальков



Любовь Винк

пьеса была готова, я вышла из этой истории совершенно в другом состоянии, так как многие непонятные для меня моменты оказались структурированы, разложены по полочкам. И в этом мне очень помогли беседы с Михаилом Юрьевичем.

Считаю, что основная проблема состоит в том, что люди боятся узнавать что-то про это заболевание. Когда эта ситуация коснулась моей семьи, мы собрали и изучили все стигмы, все мифы, все ошибки, бытующие в массовом сознании. Ведь когда человек ничего не знает об этой болезни и вдруг сталкивается с ней, то словно падает в яму, которую продолжает копать под собой, все глубже проваливаясь в пропасть. Поэтому данным спектаклем мне хотелось создать некую инструкцию – что делать, если ты с этим столкнулся. Чтобы был план действий на случай разного развития ситуации, чтобы понимать, как жить дальше. Была еще одна задача – показать, что человек в этой ситуации не один и что это не приговор. Ведь в большинстве случаев рак лечится, с ним можно жить. Но, к сожалению, большинство людей уверены, что рак – это 100-процентная смерть. От этого стереотипа необходимо уходить.

**?** **Любовь, расскажите подробнее о сотрудничестве с Михаилом Юрьевичем. Как он Вам помог в работе над сценарием спектакля?**

**Л.В.:** В постановке использовались целые фрагменты из лекций Михаила Валькова. В процессе работы над сценарием он помогал мне структурировать информацию. И самое главное – помог



избавиться от моих собственных мифов, чтобы не вводить в заблуждение зрителей. Я уточняла информацию, уясняла для себя интересующие меня моменты и в сценарии оперировала понятными для себя формулировками. Но для этого пришлось потрудиться: Михаил Юрьевич делился большим объемом полезной информации, куда входили выдержки из федерального законодательства, научные статьи, книги, которые приходилось изучать. Со мной произошел интересный случай – во время одного интервью мой собеседник впервые услышал от меня, что лечение рака в России является бесплатным. Эту информацию я также узнала благодаря Михаилу Юрьевичу.

Михаил Вальков говорил, что лекциям, с которыми он выступал, 5 лет. И за этот непродолжительный период в медицине произошли такие изменения, что некоторые положения лекций устарели, и их пришлось менять – новые препараты позволили успешно бороться с формами рака, которые ранее считались неизлечимыми. Очень здорово было услышать об этом!

**М.В.:** Это очень хороший пример. Сейчас в онкологии по многим направлениям – революция. В нашем обществе рак до сих пор стигматизирован и диагноз звучит как приговор. Но в реальности все по-другому. Действительно, есть заболевания, с которыми очень трудно справиться. Но таких случаев становится все меньше.

**Рак – это МНОЖЕСТВО разнообразных заболеваний, и в КАЖДОМ случае есть шанс выздороветь.**

В прошлом году вышла наша статья в одном европейском высокорейтинговом онкобиологическом журнале, где мы опубликовали результат совместной работы с немецкими коллегами. В ней сравнивались уровни заболеваемости и распределения по стадиям рака молочной железы, так как эта форма рака – самое распространенное онкологическое заболевание. Так вот, выяснилось, что и у нас, и у них абсолютно одинаковые подходы к ранней диагностике: у них есть центры скрининга и у нас этот метод используется в рамках диспансеризации. Но в России доля первой стадии при первичной диагностике составляла 13% (в годы проведения исследования), а в Германии – 45%. Выявление

первой стадии – маркер того, что люди приходят на обследование, чтобы обнаружить болезнь до появления симптоматики. Например, при раке молочной железы самостоятельно сделать это невозможно, только при маммографии в рамках скрининга.

**?** **Какие темы были подняты в рамках этого эксперимента, и как Вы оцениваете такой формат работы с аудиторией – востребован ли он?**

**М.В.:** В спектакле есть блок, посвященный диспансеризации, которая показана интересно и образно: артисты с фонариками «просвечивают» друг друга. Это послы, обладающий большой силой воздействия на зрителя. Спектакль имеет несколько уровней. В первых, это разные истории реальных пациентов, объединенные в одну. Во вторых, это повествование, которое достаточно живо и интересно смотрится. И в третьих, все это облачено в оригинальную форму, которая органично вложена на сцене. Поначалу элементы, представленные в спектакле, кажутся несопоставимыми. Например, когда звучат выдержки из федерального законодательства. Но потом, по мере развития действия, начинаешь понимать, что все гармонично складывается в один паттерн.

Все вместе это произвело впечатление и на меня, как специалиста, и на аудиторию. На мой взгляд, очень удачным оказался ход с «разогревом» в виде лекций. Неожиданно для меня каждый раз они собирали полный зал! И самое интересное, что по их окончании никто не расходился, вопросы из зала длились не меньше часа. К моему удивлению, на эти лекции приходили люди гораздо младше меня. Самому молодому слушателю было

7 лет. Его привела 14-летняя сестра, которая вполне осознанно пришла на лекцию, чтобы узнать об этом заболевании.

«Белых пятен», связанных с раком, еще очень много, и часто темы не пересекаются. А театральная постановка стала проектом, в котором все важные моменты были объединены. За что всей команде проекта и Любви огромное спасибо! Это качественно другой канал передачи информации. И этот подход должен сработать. Мы должны преодолевать разрыв в сознании общества. Например, в Голландии у 60% женщин рак молочной железы выявляют в первой стадии, когда они проходят обследование до того, как обнаружат у себя какие-либо признаки заболевания. А у нас этому мешает паттерн, который глубоко сидит в сознании: «К врачам пойду, когда окончательно прижмет». Поэтому концепцию необходимо менять, в случае рака это принципиально важно. Человек должен понимать, что если он придет на обследование раньше и если обнаружит рак на ранних стадиях, то без потерь сможет победить болезнь и жить дальше. Этот послы проходил через весь спектакль.

**?** **Любовь, что Вы вынесли лично для себя из работы над этим проектом?**

**Л.В.:** При подготовке сценария я брала интервью у людей, столкнувшихся с болезнью, и сделала интересное наблюдение: с людьми, которые болеют, разговаривать довольно легко, потому что они бодрятся, хотят жить, даже люди, у которых рецидив, стараются крепиться и придают тебе сил. А после бесед с людьми, которые сопровождали лечение, мне нужен был отдых. Для них болезнь близкого человека – тяжелая ситуация. Дело в том, что больной раком сам принимает



→  
Сцена из спектакля «ОК\_НО»



решение относительно своей дальнейшей жизни – лечиться или нет. А близким людям остается только смириться с этим, принять его выбор, каким бы он ни был. И это самое тяжелое. Поэтому мне хотелось поднять эту тему. Потому что человеку, который ухаживает за больным, нужна поддержка не меньше, чем больному. Но обычно это остается за рамками, никто об этом не говорит. Конечно, нельзя быть абсолютно готовой ко всему, но в какой-то мере теперь я готова ко многим вещам.

**М.В.:** Я благодарен Любви, потому что считаю, что это выход из замкнутого пространства. На государственном уровне проводится работа по внедрению скрининга различных форм рака, выделяются средства на закупку необходимого оборудования. Это правильные меры, но, к сожалению, пока недостаточно внимания уделяется главному вопросу – как убедить население в необходимости профилактики. Ведь люди должны сами прийти на обследование, силой их не загонишь. Нужен новый неформальный подход. Команда проекта сделала большой шаг в этом направлении.

**?** **Михаил Юрьевич, на Ваш взгляд, как за последнее время изменилось отношение общества к проблеме онкологии – люди стали внимательнее относиться к рекомендациям врачей-онкологов?**

**М.В.:** Ситуация меняется, но о значительных переменах в массовом сознании говорить не приходится. Чтобы система скрининга заработала в полной мере, необходимо работать с людьми, убеждать их. На государственном уровне внушения пока не хватает. Не хватает социальной рекламы. Поэтому спектакль занял ту нишу, которая может помочь в этом вопросе.

Но нельзя забывать, что с человеком необходимо разговаривать на его языке и работать со всеми, как принято говорить, слоями населения. Например, все мы знаем о факторах риска рака, которые схожи с риском сердечно-сосудистых заболеваний: курение, алкоголь, малоподвижный образ жизни, неправильное питание и т.п. Тем не менее, множество людей подвержено этим порокам. Есть даже маргинализированные формы рака, например рак ротовой полости, который чаще выявляется у людей, ведущих образ жизни, далекий от здорового. Поэтому многое зависит от

общего уровня культуры. Возвращаясь к замечательному театральному проекту, мы понимаем, что, несмотря на его достоинства, театральную постановку увидит и оценит далеко не каждый. Но культурные, образованные люди также подвержены влиянию мифов. У нас, онкологов, тоже миф: если за помощью обращается педагог – как правило, у него уже запущенная форма рака. Ведь даже в сознании образованного человека полно страхов, которые мешают вовремя обратиться за помощью, доводя все до крайности. Для такой группы населения спектакль – именно та форма, которая может перевернуть сознание. Чтобы общество поменяло отношение к проблеме рака, необходимо давать больше информации, объяснять, что обращаться за помощью к онкологам – это нормально, и чем раньше, тем лучше.

**?** **Согласно опубликованным в октябре данным Минздрава России, в нашей стране выросло число онкобольных, и, к сожалению, Архангельская область держит пальму первенства – более 600 случаев на 100 тысяч человек. Какие факторы повлияли на данную ситуацию?**

**М.В.:** Сразу оговорюсь, заболеваемость не равна смертности. Так что, если число заболевших увеличилось при неизменившемся уровне смертности, то это говорит лишь о том, что рак стал выявляться на более ранней стадии. Это хорошо. Для примера приведу статистику распределения заболеваемости раком молочной железы в мире. Наиболее высокий уровень заболеваемости наблюдается в США, Канаде, Франции – порядка 100 случаев на 100 тысяч населения, тогда как в Индии уровень заболеваемости меньше в четыре раза, а в странах Африки еще меньше. Однако если мы обратимся к данным о смертности, то на африканском континенте она самая высокая, а в странах с высоким уровнем заболеваемости, наоборот, – самая низкая. Это говорит о том, что высокая заболеваемость, как правило, свидетельствует о высоком уровне выявления опухолевых заболеваний на ранних стадиях. В Голландии рак молочной железы на ранней стадии выявляется в 60 % случаев, в США – в 50 %, в Германии – в 45 %, в России – в 32 %. Хотя в нашей стране этот показатель еще совсем недавно составлял 12–14 %, но благодаря введению диспансеризации

выявляемость на ранних стадиях удалось увеличить. Таким образом, несмотря на высокий уровень заболеваемости, внедрение новых технологий скрининга позволяет чаще выявлять ранний рак и успешно бороться с ним. Концепция скрининга применима далеко не к каждому виду рака, но при часто встречающихся формах (рак шейки матки, ободочной кишки, молочной железы) она дает неплохие результаты.

**?** **В борьбе с раком важную роль играет выявление болезни на ранней стадии. Расскажите о перспективных направлениях профилактики, диагностики и лечения онкологических заболеваний?**

**М.В.:** Ранняя стадия – это самый главный предиктор выживаемости пациента. Например, при первой стадии рака молочной железы выживаемость пациентов составляет 99%, а при той же стадии рака предстательной железы – 100%. То есть современные методы лечения позволяют значительно продлить жизнь пациентов. Я знаю примеры, когда люди наблюдаются и живут сразу с пятью-шестью различными формами рака, и у некоторых диагноз впервые был поставлен еще 20 лет назад. Это не чудо, а достижение медицины.

Рак – это проявление возрастного снижения иммунитета, и он сочетается с другими заболеваниями. Поэтому сегодня мы проводим исследования, направленные на выявление конкурирующих заболеваний и их лечение. К одному из таких исследований мы приступили совсем недавно. Дело в том, что после успешного лечения рака в некоторых случаях у данной категории больных выявляется избыточная смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Поэтому мы решили с помощью искусственного интеллекта проанализировать первые 800 компьютерных томограмм пациентов, прошедших лечение, с целью выявления предикторов сердечно-сосудистых заболеваний – коронарного кальция, эпикардального жира, данных о диаметрах аорты и легочного ствола. Это важное исследование, так как в данный момент мы не относим больных со злокачественными опухолями в группу риска сердечно-сосудистых заболеваний. Это лишь одна из множества задач, которые нам предстоит решить для повышения ожидаемого уровня продолжительности жизни пациентов. 

# Ученые Севера – блокадному Ленинграду

Автор: Р.И. Беляева, специалист отдела истории медицины

Сотрудники отдела истории медицины СГМУ впервые представили в Санкт-Петербурге передвижную выставку «Ученые Севера – блокадному Ленинграду», выполненную при грантовой поддержке фонда «История Отечества».

В рамках проекта заведующей отделом истории медицины А.В. Андреевой, специалистом отдела Г.О. Самбуровым и студентом СГМУ Д.В. Ивановым была проведена большая работа, результатом которой стала экспозиция, состоящая из 10 информационных стендов и ряда витрин. На выставке представлены уникальные экспонаты: предметы из семейных собраний военных лет, а также северные биоресурсы – водоросли Белого моря и различные дикоросы, нашедшие применение в медицине в годы Великой Отечественной войны. На стендах – информация о врачах и ученых АГМИ, а также о тех, кто был эвакуирован из блокадного Ленинграда в Архангельск, работал или учился в мединституте.

Торжественное открытие состоялось 7 сентября в Российской национальной библиотеке в Санкт-Петербурге при участии партнеров проекта. В составе архангельской делегации родной город посетила Г.М. Бирюзова – житель блокадного Ленинграда. Она прибыла в сопровождении руководителя серебряных волонтеров «Группы Милосердия» Ломоносовского округа г. Архангельска Г.А. Мартыновой, много лет работающей на общественных началах с блокадниками. Галина Михайловна оставила свой отзыв: «Мероприятие произвело на нас неизгладимое впечатление. Участники – живые свидетели истории многострадального и героического города – поразили своими искренними воспоминаниями о днях блокады. Глубоко затронуло

выступление председателя Поморского землячества в Санкт-Петербурге Павла Вялых. Отрадно, что существует тесная связь между Санкт-Петербургом и Архангельском. Важно, что память о блокадных днях и людях, переживших этот ужас, жива».

Почетными гостями стали ветераны, которые жили в городе на Неве во время блокады, в том числе первый зам. председателя совета Московской организации жителей блокадного Ленинграда Тамара Романовна Грачева, которая неоднократно участвовала в форумах по истории медицины, в патриотических встречах в Архангельске и Северодвинске. Ей посвящен один из стендов: «Нет слов, чтобы выразить вам сердечную благодарность за прекрасную выставку. Низкий поклон всем организаторам. Пламенный привет северянам. Надеюсь, что вновь побываю в Архангельске в свое 95-летие...».

В торжественном мероприятии приняли участие зам. председателя общественной организации «Жители блокадного Ленинграда», глава правления Международной ассоциации блокадников Н.Ю. Лебедева и зам. руководителя представительства Архангельской области в Санкт-Петербурге А.В. Валуйских, которая планирует принять участие в дальнейшей реализации проекта о блокадниках, проживающих в Поморье. Выступили представители Российской национальной библиотеки, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Военно-медицинского музея, Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова и других организаций, с которыми активно сотрудничает отдел истории медицины. Многочисленные положительные отзывы свидетельствуют о том, что выставка выполнена на

высоком уровне, интересна и актуальна.

Экспозицию посетила и труппа Малого драматического театра под руководством режиссера-постановщика Льва Рохлина, которая готовила к премьере спектакль «Мой бедный Марат» о военных врачах в годы блокады. Актеры и режиссер также оставили положительные отзывы и высказали пожелание приехать в Архангельск с гастролями.

В рамках памятных мероприятий, посвященных Дню начала блокады Ленинграда, сотрудники СГМУ вместе с ветеранами посетили Пискаревское кладбище и побывали в военном госпитале, где вручили раненым бойцам подарки и информационные буклеты о выставке.

Передвижная выставка направлена в учебные и культурные учреждения Архангельской области и вернется в СГМУ 10 ноября 2023 г. На эту дату запланировано ее торжественное открытие в стенах университета. 

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ октября!

**БЕЛЯЕВУ** Раису Иосифовну  
**ЖУРАВЛЕВУ** Екатерину Александровну  
**ЗАИЧЕНКО** Ларису Сергеевну  
**КАЛГИНА** Владимира Витальевича  
**МАКАРОВУ** Валерию Ивановну  
**МАЛЫХ** Эмму Александровну  
**НЕПОМИЛУЕВУ** Ольгу Павловну  
**ПАРНЯКОВА** Александра Владимировича  
**ПОНОМАРЕВУ** Людмилу Александровну  
**СИРИК** Надежду Николаевну  
**УСЫНИНА** Максима Вадимовича  
**ТАРАСОВУ** Надежду Константиновну  
**ФАТЬЯНОВА** Олега Федоровича  
**ХРОМЦОВУ** Аллу Александровну  
**ШИГАПОВУ** Наталью Валерьевну

Желаем всем крепкого **здоровья,**  
**успехов** в работе, личного **счастья**  
и **благополучия!**



**МЕДИК** 12+

Газета Северного государственного  
медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова  
Заместитель главного редактора – Р.Г. Суфтин  
Редколлегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пашенко, В.П. Рехачев,  
В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, Е.Г. Щукина  
Дизайн и верстка – Н.В. Горячевская

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.  
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru  
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru  
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.  
Заказ № 2619 тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 26.10.2023; по графику – 15:00; фактически – 15:00