

МЕДИК

№ 8 (1289)
2022 | октябрь
25 октября 2022
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года



СЕВЕРА

Газета Северного государственного
медицинского университета



На фото студенты лечебного и стоматологического факультетов СГМУ Владимир Морев, Антон Шепель, Даниил Лотыш и Андрей Москаленко
— члены университетского патриотического клуба

Память **сильнее** ВРЕМЕНИ



В этом номере:



5

Создан новый
инструмент
изучения прошлого

7

История одного
письма...

11

Разделенная радость
— это радость вдвойне



В СГМУ в рамках всероссийского проекта состоялось открытие Университетского штаба #МЫВМЕСТЕ

Автор: Наталья Ковалева

Наш университет вновь присоединился к добровольческому движению взаимопомощи граждан в кризисных ситуациях. В период пандемии коронавирусной инфекции штаб «Мы вместе» уже оказывал поддержку населению региона. В эти непростые для всех времена волонтеры СГМУ работали на горячей линии, разносили людям продукты питания, лекарства, постановления, стали настоящей опорой и поддержкой практическому здравоохранению, работали в медучреждениях, помогая врачам и среднему медперсоналу справиться с огромным потоком пациентов.

Сегодняшние реалии ставят перед волонтерами новые задачи. Военнослужащие и те, кого коснулась мобилизация, оставляют дома своих близких, многие из которых нуждаются в помощи. Взаимовыручка, сплоченность в трудных ситуациях – это наш, российский, менталитет. Помощь ближнему традиционна особенно для северян, испокон веков живущих в суровых условиях. Именно поэтому сейчас каждый из нас должен поддержать тех, кому особенно трудно.

В этот раз в задачи волонтеров будет входить работа с заявками от семей военнослужащих, социальная поддержка: покупка лекарств и продуктов, бытовая помощь одиноким пожилым людям, психологическая поддержка. Об этом в приветственном слове к участникам рассказала Елена Ревовна Корниенко, проректор по воспитательной и социальной работе. Она отметила, что эта миссия лежит на плечах всей нашей страны: «Мы должны внести свою посильную лепту, чтобы принести социальную пользу, что должен



сделать каждый университет, находящийся в Российской Федерации. Вот почему по распоряжению Министерства образования в каждом вузе создается такой штаб».

Перед участниками встречи выступила Ольга Сергеевна Чертова, руководитель агентства по делам молодежи Архангельской области: «Прежде всего, я хотела бы поблагодарить медиков, наших студентов, тех, кто уже принимал участие в работе штаба «Мы вместе» во время пандемии. Тот вклад, который вы внесли, уникален. Вы большие молодцы, потому что работали в красной зоне, поликлиниках, несмотря на то, что вам порой было очень тяжело. И это доказывает то, что наша молодежь – самая лучшая. Сегодня мне приятно присутствовать на открытии университетского штаба «Мы вместе». Очень ценно то, что вы и сейчас не остаетесь в стороне. Мы очень надеемся на вашу помощь! Все вместе мы справимся. От нас требуется объединение, помощь, привлечение новых волонтеров».

Руководителем университетского штаба «Мы вместе» назначена Татьяна Завьялова, студентка 3 курса педиатрического факультета, которая является главой студенческого объединения «Добродетель», специализирующегося на социальном волонтерстве. Её заместителями стали Дарья Зеленина, студентка 3 курса педиатрического факультета, и Влада Приймак, студентка 2 курса фармацевтического факультета. Также в состав штаба вошел Ситуационный центр СГМУ, к работе которого подключились и преподаватели университета: Лада Ивановна Ложкина, преподаватель кафедры педагогики и психологии (отделение СПО), Кирилл Валерьевич Шелыгин, д.м.н., доцент кафедры психиатрии и клинической психологии, Виталий Алексеевич Южаков, старший преподаватель кафедры психиатрии и клинической психологии.

Если у вас есть вопросы или предложения по работе штаба #МЫВМЕСТЕ на базе СГМУ или вы хотите стать волонтером, обращайтесь по телефону: 8(8182)28-55-63. E-mail: srmsmu@gmail.com





Авторы: студенты лечебного и стоматологического факультетов СГМУ Владимир Морев, Антон Шепель, Даниил Лотыш и Андрей Москаленко – члены университетского патриотического клуба

наши северные границы, а корабли «героев-освободителей» причалили к берегам Архангельска и Мурманска.

В архивных документах того времени мы можем прочесть свидетельства очевидцев: «англичане пришли не спасти Россию, а погубить её», «держали себя на Севере так, как будто они находились в завоеванной, а вовсе не в дружественной стране», «сыны гордого Альбиона не могли себе представить русских иначе, чем в виде маленького дикого племени индусов или малайцев». В одночасье союзники превратились в завоевателей. Одним из ключевых направлений противостояния стал железнодорожный фронт, где продвижение интервентов пытались остановить разрозненные силы молодой Красной армии.

Сводки Журнала военных действий Шестой армии РККА запечатлели накал боев осени 1918 года: обе стороны сражались жестоко и упорно. 3-й Гатчинский полк, прибывший на станцию «Обозерская» для ее обороны, повел себя позорно, частично перешел на сторону врага и был разоружен, а большая часть командиров-заговорщиков после суда расстреляна. Таким образом, боевая нагрузка на фронте легла на плечи 15-го Юрьевского и 4-го Нарвского полков. Сентябрь и октябрь прошли для их батальонов в сдерживающих боях с активно наступающим противником.

Красные полки несли тяжелые потери убитыми, ранеными и заболевшими в пору осенних дождей. Нарвцы стояли насмерть у позиций моста на 457-й версте железной дороги и отступили лишь после обхода их позиций американской роты «М» 339-го пехотного полка. Фронт остановился на этом рубеже в октябре 1918 года на десять месяцев, до 29 августа 1919 года. О беспримерно-ожесточенных штыковых атаках говорит и приказ Реввоенсовета Республики от 31 июля 1919 года № 156 об одновременном награждении 15 красноармейцев 15-го Юрьевского пехотного полка орденами Красного Знамени, единственной и самой почетной в то время наградой, учрежденной для проявивших особую храбрость, самоотверженность и мужество при защите социалистического Отечества.

Юрьевский рубеж — территория воинской славы России, на которой красноармейцы 15-го Юрьевского полка

Юрьевский рубеж. История, написанная красным по белому

Россия пережила множество испытаний: Великая Отечественная война, война с Наполеоном и другие кровопролитные войны, в ходе которых русский народ защищал свою территориальную независимость и отстаивал государственные интересы, национальные ценности. Зачастую соседние страны стремились к присвоению земель Русского государства. Им не нравилась наша культура, наши обычаи, для них мы были и остаемся необъяснимым феноменом. Захватчики желали «очистить Россию», которую считали страной дикарей и варваров. Они думали, что несут посвящение на наши земли, однако вместо зерна мудрости повсюду сеяли

лишь хаос и разруху. Наши предки всеми силами стремились присечь захватническую политику иностранцев, отстоять свое право на национальную самоидентичность. Поэтому мы свято помним и чтим наших защитников Отечества! Никто и ничто не должно быть забыто!

На нашей Северной земле также остались шрамы былых войн. Об одной из них нечасто вспоминают — это Иностранная военная интервенция на Севере России 1918–1920 года. В момент, когда наше государство переживало смену власти и гражданскую войну, страны Антанты решились вмешаться во внутреннюю политику России. Иноземные солдаты, вооруженные до зубов, перешли через



Обозерская. Английские солдаты на бронепоезде. 1919 г.



в октябре 1918 года остановили вторжение иноземных войск в Россию.

Такие события не должны кануть в лету. Подвиг наших земляков восхитил членов Патриотического клуба СГМУ. Посетив «Ратный музей-диораму», посвященный обороне Юрьевского рубежа, они были так потрясены, что ни у кого не осталось сомнений – нужно срочно отправляться на место событий. Целью было не только изучение исторических событий, но и помощь в облагораживании мемориального комплекса. Юрьевский рубеж расположен примерно в 40 километрах от станции Обозерская. Именно здесь, возможно, решалась судьба молодой советской страны, ответившей яростным сопротивлением на вторжение неприятеля. Первое, что бросается в глаза, – сравнительно юный смешанный лес. Ответ находится в фотографиях и картах тех лет. Во время боев лес был полностью уничтожен. Куда не ступи – наткнешься на следы тяжелых боев начала прошлого века. Юрьевский рубеж – это единственный в России военно-исторический объект полевой фортификации периода Гражданской войны, сохранившийся до наших дней. Он состоит из системы траншей длиной в пару километров и глубиной в человеческий рост, опоясывающих извилистой дугой железную дорогу по кругу в форме буквы «Ф». Рядом еще несколько подобных рубежей масштабом поменьше. Везде видны заросшие мхом воронки от снарядов, а где-то из деревьев торчит древняя колючая проволока.

В первый день, сразу после приезда, Патриотический клуб оперативно разбил лагерь на небольшой поляне в лесу. Кроны деревьев служили хорошей защитой от дождя, а мягкий мох был намного лучше хорошего матраса. Первый, с кем мы познакомились на рубеже, был Евгений Новый – волонтер, который участвовал в организации мемориала на острове Мудьюг – не ме-

нее значимом памятнике Интервенции на Севере. После интересной беседы и чаепития начался первый трудовой день. Работы было много: от уборки территории основного лагеря, до помощи в постройке реконструкционной копии блокгауза – строения, использовавшегося как полевой штаб и огневая точка. Вместе с нами работал отряд специального назначения «Ратник», бойцы которого много сделали для создания мемориала (большая часть реконструкции траншей и блокгауза была сделана руками спецназа). Это сильные и серьезные воины, готовые выполнить на отлично любую поставленную перед ними задачу. Глядя на них, мы восхищались и гордились тем, что страна находится под защитой этих храбрых бойцов. Руководил ими заместитель командира по военно-политической работе отряда «Ратник» Северо-Западного округа Росгвардии, кавалер крапового берета, подполковник Сергей Услугин – человек, внесший огромный вклад в деятельность команды «Штык решает», которая занималась популяризацией истории Интервенции на Русском Севере и созданием мемориальных комплексов. Большую часть дня мы занимались тем, что помогали отстраивать перрон для будущей станции и заготавливали дрова для костра и печей. Труд был вовсе не в тягость,

а совсем наоборот – был приятной отдушиной после учебной нагрузки. Время летело незаметно. Мы пели песни у костра, делились впечатлениями, а Евгений Новый рассказал о некоторых интересных местах будущего мемориала. Например, о часовенке, построенной прямо на воронке от снаряда. Третий день ознаменовался интересным событием. На рубеж прибыл Алексей Феликсович Сухановский, человек, благодаря которому мемориал обрел такую известность. Изначально, история была его хобби, но Юрьевский рубеж стал действительно важной частью жизни Алексея Феликсовича. Квинтэссенция изучения истории Интервенции на Севере – книга «Штык решает», за его авторством. Книга стала отражением 20-летнего труда команды боевых археологов по теме Интервенции на Севере 1918–1919 гг. и открыла реалии войны на примере не публиковавшихся фронтовых дневников и мемуаров участников нашествия. Патриотический клуб СГМУ настоятельно рекомендует к прочтению эту книгу каждому, кто интересуется историей.

Последние два дня нашей поездки были особенно запоминающимися. Копнув возле одинокого дерева, мы обнаружили ржавую колючую проволоку. Кому-то покажется, что это просто мусор, но для нас это был самый настоящий клад, ведь эта проволока находилась здесь уже более ста лет! Итогом двух плодотворных дней стало нахождение патронов и магазинов к винтовке Мосина, удерживающих устройств для колючей проволоки, осколков снарядов и гильз, также от советских винтовок. Все найденные предметы были переданы Алексею Феликсовичу для музея. Наконец, была завершена постройка основы будущего перрона. Удивительно, но когда пришло время возвращаться в Архангельск, всех членов клуба одолевала мысль: «А может остаться? Ведь работы еще много». В итоге через две недели члены Патриотического





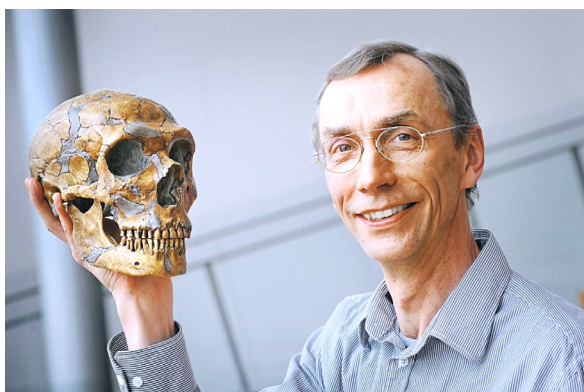
клуба с новыми силами отправились на рубеж, чтобы вновь прикоснуться к героической и завораживающей истории наших побед.

Мы считаем, что история Юрьевско-го рубежа, как и Интервенции в целом, не должна оставаться незамеченной.

Несмотря на выигранную тогда, на позиции 445-й железнодорожной версты, битву, наше государство проиграло информационную войну, ибо захватчикам удалось спрятать свой скелет в шкафу: история интервенции стала «замытой» и затерялась в анналах истории. Им уда-

лось смыть свой позор и выйти сухими из воды. И поэтому для предотвращения дальнейших попыток разрушения государства извне необходимо извлекать правильные уроки из прошлого, чтобы кровавые события больше никогда не повторились. 

Создан **НОВЫЙ** инструмент изучения **ПРОШЛОГО**



С 3 по 10 октября проходила Нобелевская неделя. О лауреате Нобелевской премии в области физиологии и медицины и его достижениях читателям «МС» расскажет заведующая кафедрой медицинской биологии и генетики СГМУ, доктор биологических наук, профессор **Наталья Александровна Бебякова.**

В 2022 году «за открытия, касающиеся геномов вымерших гоминидов и эволюции человека» Нобелевской премии удостоен Сванте Паабо – шведский ученый, который в настоящее время возглавляет отделение эволюционной генетики Института эволюционной антропологии Общества Макса Планка.

Паабо начал свою карьеру с того, что задался вопросом: можно ли секвенировать ДНК вымерших гоминидов? Расшифровка ДНК вымерших гоминидов долгое время считалась невыполнимой задачей, поскольку за тысячи лет ДНК видоизменяется и распадается на короткие фрагменты. Большую сложность создает и контаминация – загрязнение образцов ДНК ископаемых гоминидов ДНК микроорганизмов из почвы или неосторожных археологов.

Группа Паабо несколько десятилетий подробно исследовала то, как с точки зрения биохимии деградирует, разрушается и фрагментируется ДНК с течением времени, а также искала технологии, чтобы узнать, каким был ее первоначальный вид. Кроме того, ученые создали системы очистки древней ДНК от более поздних загрязнений и обнаружили, что благодаря степени рацемизации (соотношения зеркально подобных версий одних и тех же аминокислот) можно узнать, содержит ли образец ДНК какие-то примеси. Также Сванте Паабо предложил новые улучшенные протоколы для подготовки образцов к секвенированию, что позволило в несколько сотен раз увеличить ДНК, которую можно добыть из образца. Паабо привлек к своим исследованиям консорциум из 50 ученых, включая популяционных генетиков, биоинформатиков и других специалистов.

Благодаря работам Сванте Паабо и его учеников в 2010 г. был собран геном неандертальца. И это было не просто техническое достижение: дальше стало возможно сравнивать неандерталь-

скую ДНК с геномом современных людей. На основании этих исследований был сделан вывод о том, что неандертальцы не являются предками современного человека, а это два разных вида, которые эволюционировали параллельно.

Благодаря методологии, разработанной группой Паабо, за последние 10-20 лет были открыты новые ископаемые ветви гоминид. Его работы имеют большое значение для мировой и российской науки. В 2008 году в южносибирской пещере сотрудники Института археологии и этнографии Сибирского отделения РАН нашли кость неизвестного гоминида, ее направили на секвенирование, в том числе и в команду Паабо. Они показали, что обитатели Денисовской пещеры – новый вид гоминид – *Homo altaiensis*.

Исследования Паабо дали начало НОВОЙ ДИСЦИПЛИНЕ – палеогеномике.

Его разработки позволяют изучать, как генетические последовательности вымерших родственников человека влияют на физиологию современных людей. Так, денисовская версия гена в системе синтеза гемоглобина дает преимущество для выживания и распространена среди современных тибетцев. А от неандертальцев современные люди получили ряд вариантов генов, которые регулируют иммунный ответ на различные виды инфекций.

Разработанная Паабо и его группой технология анализа генома ископаемых гоминидов – это инструмент для совершения новых открытий в области физиологии, медицины, популяционной генетике, истории и многих наук. Она поможет лучше понять эволюцию человека и заглянуть в будущее человечества. 



Грудное молоко – это не гастрономический ПРОДУКТ!

Материал подготовила
Наталья Ковалева

С 3 по 9 октября в России прошла Неделя поддержки грудного вскармливания. Акция непосредственно связана с принятием в 1990 году Инночентийской декларации ВОЗ/ЮНИСЕФ, направленной на охрану, поощрение и поддержку грудного вскармливания. Декларацию подписали 32 страны и 10 агентств ЮНИСЕФ. Вторая половина 20-го столетия – золотой век индустрии детского питания. Активная, а нередко и агрессивная реклама заменителей грудного молока охватила практически весь мир. Все меньше и меньше детей стали кормить грудью. При этом стал регистрироваться рост заболеваемости детей раннего возраста, в особенности алиментарно-зависимых заболеваний, отмечено и негативное влияние на младенческую смертность. Таким образом, принятие Декларации было продиктовано самой жизнью. Популяризация и поддержка естественного вскармливания детей чрезвычайно актуальна и в XXI веке. В современных условиях особенно важно оживление и возрождение утерянной традиции – кормить новорожденных грудью.

Почему до сих пор учёные так и не смогли создать искусственную смесь для кормления младенцев, которая могла бы заменить грудное молоко? Почему его свойства врачи называют лечебными? Как ежедневно меняется состав грудного молока, подстраиваясь под нужды малыша? На эти вопросы нам ответила Галина Николаевна Чумакова, доктор медицинских наук, профессор кафедры неонатологии с курсами неврологии и акушерства-гинекологии ФП и ДПО ФГБОУ ВО СПбГПМУ.

Из стволовой клетки грудного молока может возникнуть клетка любого органа ребенка

Многие компоненты грудного молока просто невозможно включить в состав искусственной смеси: гормоны, бактерии, клетки. На сегодняшний день расшифровано более 400 его компонентов. И это не окончательная цифра, так как в ходе исследований постоянно открываются новые составляющие.

Особенно важно грудное вскармливание для недоношенных детей, малышей, переживших внутриутробную гипоксию и другие осложнения, не-

гативно повлиявшие на развитие внутренних органов.

Около 30 % клеток грудного молока – это стволовые клетки. Они встраиваются в организм ребенка и становятся родоначальниками совершенно нормальных клеток любого органа, компенсируя повреждения тканей, если они были. Это удивительный, но доказанный факт! С такой задачей не справится ни одна искусственная смесь в мире.

Именно поэтому сегодня даже в реанимации новорожденным закладывают за щеку молозиво матери. В одном миллилитре молозива – миллионы клеток, которые попадают в желудочно-кишечный тракт или всасываются слизистой щёчки.

Клетки кормилицы встраиваются в организм малыша

Этот потрясающий процесс был доказан в ходе эксперимента. Кормилица-мышка, белок в организме которой поместили специальной флуоресцентной краской, вскармливала молоком не своих мышат. У них не было подобной метки. Эксперимент показал, что клетки кормилицы встроились в организм чужих детёнышей, в том числе и в головной мозг, лимфоидную ткань, кишечник. Эти клетки сохранились, продолжили жить и делиться, становясь частью органов.

Любой человек точно так же является микроимером и носит в своем организме клетки матери или женщины, вскормившей его.

Грудное вскармливание – это окно возможностей, которое помогает менять судьбу ребенка!

Если больной малыш кормится грудным молоком, он с большей вероятностью может вылечиться от своих недугов, избежать других болезней именно



благодаря клеточной терапии грудного молока.

Искусственные смеси не дадут умереть малышу голодной смертью, но полноценно развиваться он будет только питаясь материнским молоком.

Грудное молоко – живая биоматерия, которая содержит зрелые клетки иммунной системы матери. Они обучают выполнению своих функций незрелые клетки младенца: лейкоциты, лимфоциты, макрофаги, микрофаги. Эти клетки защищают малыша от бактериальных и грибковых инфекций, уничтожают чужеродные бактерии и токсичные частицы, обеспечивают и формируют иммунитет.

Состав грудного молока может меняться каждый день в зависимости от потребности младенца

Например, если у ребенка появляется инфекция, уровень лейкоцитов и иммуноглобулинов (антител) в грудном молоке матери резко возрастает, помогая малышу бороться с болезнью. При этом у мамы инфекции нет и она здорова. Молоко матери может менять свою



консистенцию, например, если на дворе жаркое лето и ребенку требуется больше жидкости.

Грудное молоко и кишечник ребенка

Сразу после появления ребенка на свет его кишечник берет на себя функции плаценты. Роль материнской крови при этом начинает играть грудное молоко, поставляя в организм малыша огромное количество незаменимых веществ: микро-РНК, макромолекулы, активные клетки молока и многие другие.

Только «незрелый» кишечник новорожденного способен пропускать в капилляры крови ребенка материнские клетки. Микро-РНК грудного молока способствует полноценному развитию организма ребенка, а также формированию его иммунитета. Молочная железа и нервная система женщины имеют одинаковое эмбриональное происхождение. Поэтому клетки грудного молока помогают развитию нервной системы кишечника ребенка, которая является одной из основных частей нервной системы человека.

Дети, питающиеся молоком матери, реже страдают заболеваниями кишечника, у них снижается риск развития многих недугов, в том числе некротизирующего энтероколита.

Грудное молоко не должно быть стерильным!

В молоке содержится масса бактерий. Около 20–30 лет назад медики исследовали молозиво и грудное молоко, выявляя там стафилококк, запрещали кормить детей. Но в молозивном молоке 20 % микрофлоры составляет именно стафилококк и это нормально.

Микрофлора грудного молока – лучшая профилактика нарушений, связанных с функциями кишечника.

Кормление смесями – это метаболическая катастрофа для ребенка!

Можно ли избежать метаболической катастрофы? Что делать, если мама по уважительным причинам не может кормить грудью?

Во всем мире создаются банки грудного молока, особенно для недоношенных детей. Возможно, и наша страна скоро придет к тому, что снова будут востребованы кормилицы.

Впервые банки грудного молока были созданы в Бразилии. Жители этой страны придумали лозунг «Помоги подруге», который помог собрать огромное количество грудного молока – 165 литров. Благодаря этому за несколько лет, к 2011 году младенческая смертность снизилась на 73 %.

Денег за донорство грудного молока не дают, так как это бескорыстная помощь, а не бизнес. Цель – сохранить здоровье нации, а не нажиться на чужой беде.

В СССР также практиковался сбор донорского грудного молока в родильных домах. Ещё в 70-х и 80-х годах прошлого века это было возможным. Собирали излишки грудного молока и докармливали новорожденных детей, которые не имели возможности кормиться молоком матери. Это позволяло успешно лечить младенцев с недостатком веса.

К сожалению, страх заразиться СПИД и другими инфекциями привел к тому, что в настоящее время сцеженное грудное молоко используется только для своего ребенка. Грудное молоко не теряет своих свойств от заморозки, его можно заготавливать для своего малыша, если это необходимо.

Мама, кормя грудью ребенка, дарит ему не только здоровье, но и отдает свою любовь. В процессе кормления формируется стойкая эмоциональная связь между матерью и ребенком. Мамино тепло для него бесценно! Грудное вскармливание – это дар природы, позволяющий ребенку развиваться правильно.

Женское молоко – настоящее чудо, и познать его состав не представляется возможным, оно индивидуализировано и меняется ежедневно по запросам ребенка. 

История одного ПИСЬМА...

Материал подготовила
Екатерина Неманова

В редакцию газеты «Медик Севера» приходит много писем. Наши читатели просят опубликовать воспоминания о родных, коллегах, друзьях, однокурсниках. Особенно много писем приходит в юбилейные для вуза годы. В преддверии 90-летия университета мы получили письма от жителей Новороссийска (к.ист.н., доцента Государственного морского университета им. адм. Ф.Ф. Ушакова В.В. Денисова) и Мурманска (преподавателя со стажем О.В. Биричевской)



и не могли на них не откликнуться. В письмах рассказывается о трудном жизненном и профессиональном пути выпускницы АГМИ 1947 года **Тамары Васильевны Денисовой (Михайловой)**.

«У нашего родственника, Владимира Михайлова, проживающего в Подпорожье Ленинградской области, есть стихотворение, посвященное его родителям, которое начинается так: «В бренном мире мои родители, кто их помнит, детей лишь круг...». Конечно, в первую очередь, мы, дети Тамары Васильевны Денисовой, помним и любим её, помнят внуки, немного помнят старшие правнуки, а младшие правнуки знают о прабабушке по нашим рассказам. Живы ещё некоторые сотрудники, которые работали когда-то с мамой и помнят её. Если вы опубликуете в вашей газете статью о Тамаре Васильевне Денисовой, то пример ее жизни и служения своей малой и большой Родине, может стать интересен и вашим читателям. Наша мама – типичный представитель поколения людей, родившихся в СССР и пережив-



ших Великую Отечественную войну. Она прожила почти 90 лет, из которых полвека посвятила здравоохранению. Была высококвалифицированным специалистом и в то же время очень простой русской женщиной», – вот такими пронзительными словами начинается письмо в редакцию.

Тамара Васильевна Денисова (Михайлова) родилась 20 июля 1924 года в Архангельске в семье рабочего. Отец преимущественно работал грузчиком, мать – санитаркой. В 1942 году окончила среднюю школу № 4 и поступила в АГМИ. Военный период для всех жителей Архангельска был очень тяжелый. Жизнь архангелогородцев сравнима с тяжелой участью блокадного Ленинграда. Архангельск в дни войны оказался на втором месте по смертности среди мирного населения.

«Я помню рассказы мамы о том, как проходили её годы учёбы во время войны, – вспоминает ее дочь Ольга Вячеславовна. – Она рассказывала о бомбёжках Архангельска, о том, что её папа, наш дедушка, умер от голода в 1942 году. Как останавливали лекции, когда в аудиторию приносили пирожки для голодающих студентов».

Архангельск стал в военное время тыловой госпитальной базой Карельского фронта. Под госпитали были отданы лучшие здания города. К концу первого года войны в области действовал 31 госпиталь на 14 280 коек. Врачи эвакуированных госпиталей, работая без отпусков, несли колоссальную нагрузку. Им на помощь приходили сотрудники и студенты АГМИ. Сын Тамары Васильевны, Вадим Вячеславович, пишет о том, что мама ухаживала за ранеными в военном госпитале № 2532, располагавшемся в здании Дворца пионеров, где сегодня находится Архангельский театр кукол. «Вузы почти опустели. Большинство студентов в период войны составляли девушки. В выпускном фотоальбоме АГМИ 1947 года есть портреты только двух студентов юношей: Вячеслава Бокши и Нур-Мухаммедова. Вячеслав был отличником, впоследствии стал доктором медицинских наук и работал в Крыму.

Помимо учебы студенты несли общественную нагрузку: строили убежища, дежурили на крышах во время налетов, работали на лесозаготовках, расчищали дороги, разгружали вагоны, грузы, поступающие по ленд-лизу, помогали семьям фронтовиков, собирали дары природы. Вспоминала мама об однокурсницах Елене Бауман (работала вместе с мамой в областной СЭС) и Александре Падун (работала главным врачом Архангельского кожно-венерологического диспансера). В годы войны все они, худенькие девушки, работали в порту на разгрузке дров.

У их военного курса преподавали профессор С.П. Сперанский, Е.И. Елизаровский, П.П. Ерофеев, И.А. Миркин, Г.Г. Логинов, М.С. Туркельтауб, Г.А. Орлов, А.П. Татаров, доцент В.Ф. Цель. Особенно ей запомнились профессор кафедры госпитальной терапии Д.В. Никитин, личный врач Льва Толстого в 1902–1904 годах», – рассказывает сын Т.В. Денисов.

После окончания вуза в 1947 году Тамара Васильевна была назначена на должность госсанинспектора Батецкого района Новгородской области, и вся ее дальнейшая судьба была связана с санитарно-эпидемиологической службой России, которой 15 сентября 2022 года исполнилось 100 лет.

С января по май 1948 года состояла слушателем школы специализации по общей санитарии в Ленинградском государственном орденов Ленина и Октябрьской революции институте усовершенствования врачей им. С.М. Кирова. В том же институте с января по апрель 1963 года была на цикле усовершенствования по гигиене питания. С июня 1949 года работала специалистом по школьной санитарии Архгорсанэпидстанции. В марте 1952 года Т.В. Денисова переведена в Ломоносовскую санэпидстанцию, в апреле того же года принята на должность главного врача санэпидстанции Ломоносовского района.

«Маму на работе помню с начала 1950-х. В 1950 и 1951 годах мама работала врачом в летнем выездном лагере детского дома для детей-сирот Великой Отечественной войны в Холмогорах. Папа в 1951 году окончил Ленинградский кораблестроительный институт и работал вместе с мамой преподавателем физвоспитания, так как он со школьных лет занимался спортом. Хорошая физическая подготовка, конечно, помогала ему и в годы войны, когда он командовал сапёрным взводом.

Помню, как она работала в районной санэпидстанции на углу Поморской и Набережной им. Сталина. Мама иногда брала меня на работу. Помню, я спросил: «Мама, а Сталин жив? – «Жив», – ответила мама. Для меня это было удивительно: все равно, что сейчас сказать, что жив Наполеон или, скажем, Николай II.

Будучи главным врачом районной СЭС, мама активно участвовала в самодеятельности. Мы с сестрой тоже были причастны к певческой самодеятельности, каждый в своем городе и коллективе.

В городской СЭС между улицами Шубина и Суворова, чуть в глубине от проспекта П. Виноградова мама работала с середины 1950-х до начала 1970-х годов. Из сотрудников – коллег мамы по городской СЭС – запомнился Евгений Иванович Денежников, выпускник медицинского факультета Тартуского государственного университета 1916 года, художавый старший холостяк», – делится своими воспоминаниями Вадим Вячеславович.

С ноября 1955 года Тамара Васильевна Денисова трудилась в горсанэпидстанции на должности санитарного врача в связи с ликвидацией Ломоносовской СЭС (врач по пищевой санитарии). В мае 1963 года она была переведена на должность зав. пищевым отделением. С сентября 1967 года работала на должности заведующей санитарно-эпидемиологическим отделом. С октября по декабрь 1969 года обучалась на цикле усовершенствования «Социальная гигиена и организация здравоохранения для главврачей республиканских, краевых, областных СЭС», а в марте 1972 года – на очном цикле усовершенствования «Гигиена мясной и молочной промышленности для зав. санитарных отделов республиканских, краевых, областных и городских СЭС» в Центральном ордена Ленина институте усовершенствования врачей в Москве.

В феврале 1970 года Т.В. Денисова переводится на должность заведующего санитарным отделом. Через год – в областную санэпидстанцию. В мае того же года становится зав. отделением гигиены питания. В 1981 году она перешла на должность врача по гигиене питания, а в мае 1983 года вышла на пенсию.

Будучи зав. отделением гигиены питания, Тамара Васильевна провела большую организационную работу по созданию в области сети общественных санитарных инспекторов. Дважды – в 1961 и в 1963 году – избиралась депутатом Октябрьского районного Совета депутатов трудящихся.



Страница из выпускного альбома АГМИ 1947 г.

В 1963 году отмечена значком «Отличнику здравоохранения» (СССР). Указом Президиума Верховного Совета СССР от 11 марта 1976 года награждена медалью «За трудовое отличие». В октябре 1979 года – медалью «Ветеран труда». В апреле 1970 года награждена юбилейной медалью «За доблестный труд в ознаменование

100-летия со дня рождения Владимира Ильича Ленина». Одних благодарностей с 1950 по 1982 год в трудовой книжке Тамары Васильевны Денисовой – 17. Также она награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», юбилейными медалями «50 лет Победы...», «60 лет Победы...»,

«65 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Тамары Васильевны не стало 21 марта 2014 года. Погребена на Кузнечевском кладбище.

«Мама очень любила Архангельск, – вспоминает ее дочь Ольга Вячеславовна. – В период развития карьеры ей предлагались и более высокие должности в других городах. Помню, что её приглашали в город Гродно в Белоруссии и в Москву. Мы с братом, будучи подростками, просили маму согласиться на эти предложения, но она всегда отвечала, что из Архангельска никуда не поедет. Она и нам, своим детям, привила крепкую любовь к родному городу. Несмотря на то, что волею судьбы мы проживаем в других городах, брат – в Новороссийске, а я в – Мурманске, каждое лето, а я ещё и зимой, приезжаем в родной Архангельск. Сохранились альбомы, куда мама вклеивала вырезки из газет, посвящённые истории Архангельска, дореволюционные открытки. Ещё мама очень любила старинные вещи, вещи с историей, поэтому в ее квартире мы сохранили все, что она так ценила... и я, приезжая в Архангельск, до сих пор считаю, что приезжаю к маме».



Православные ВРАЧИ на Пинежье

Автор: Анна Камнева, 6 курс,
лечебный факультет СГМУ

В 2021 году я перевелась из Донецкого национального медицинского университета в Северный государственный медицинский университет, который выбрала среди других как один из сильнейших российских вузов, флагман научно-инновационной деятельности.

Весь год я мечтала поближе познакомиться с удивительной природой и культурой Русского Севера, была несказанно рада, когда встречала людей, которые влюблены в свой родной край и с удовольствием делятся историями, рассказами и знаниями о местных традициях и обычаях. В результате я узнала про музей СГМУ. В отделе истории медицины всегда многолюдно, здесь постоянно проходят интересные встречи. Студенты разных курсов и факультетов участвуют в исследованиях по истории медицины, занима-

ются проектной деятельностью, выезжают на разные мероприятия, пишут статьи и даже книги издаю вместе со старшими коллегами! Именно здесь я узнала о новом проекте «Православная медицина на арктических и приарктических территориях: вчера, сегодня, завтра» и мне посчастливилось принять в нем участие.

В рамках проекта состоялась экспедиция сотрудников СГМУ – православных врачей и ученых – в Пинежский район Архангельской области. В поезде «Архангельск-Карпогоры» я познакомилась с участниками экспедиции: к.м.н., доцентом, зав. кафедрой травматологии, ортопедии и военной хирургии СГМУ Светланой Валентиновной Брагиной, д.м.н., профессором, заслуженным врачом РФ, зав. кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ, профессором Надеждой Александров-

ной Воробьевой, хирургом, д.м.н., доцентом, профессором кафедры хирургии СГМУ Александром Ивановичем Макаровым, педиатром, ревматологом, детским кардиологом, имеющим высшую квалификационную категорию по всем специальностям, заслуженным врачом РФ, д.м.н., профессором, академиком РАЕ, зав. кафедрой пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ, почетным доктором СГМУ Валерией Ивановной Макаровой.

В дороге доктора обсудили заявки от пациентов (Карпогоры - Веркола) и наметили план предстоящей работы. По приезду в Карпогоры мы отправились на подворье Артемиево-Веркольского монастыря, где всех очень тепло встретили и разместили, после чего врачи начали прием. Все желающие прихожане получили консультации и помощь нужного им специалиста. Далее по согласованию с главным врачом Карпогорской центральной районной больницы Светланой Борисовной Тушиной специалисты СГМУ отправились в ЦРБ, где проконсультировали ряд пациентов, пообщались с коллегами.

Следующим этапом экспедиции стала конференция «Медико-социальное



служение храма», которая состоялась на базе Карпогорской межпоселенческой библиотеки. В организации конференции совместно с СГМУ участвовали Пинежское благочиние, Пинежское краеведческое общество, фонд «Инициатива Пинежья» и др. Мы познакомились с наместником Артемиево-Веркольского монастыря архимандритом Иосифом. Он подчеркнул важность проводимой работы, отметил результаты предыдущих встреч в Карпогорах, Верколе, Суре и других населенных пунктах Пинежского района, где студенты и сотрудники СГМУ активно участвовали в профилактических, консультативных, краеведческих и культурных мероприятиях.

Автор проекта «Православная медицина на арктических и приарктических территориях: вчера, сегодня, завтра» Анна Владимировна Андреева поделилась информацией о ходе его реализации при поддержке фонда «Сотрудничество». Сотрудники библиотеки рассказали о многолетней дружбе и сотрудничестве с музеем СГМУ.

На следующее утро к нам присоединилась к.псих.н., доцент кафедры педагогики и психологии СГМУ, председатель Архангельского отделения Общества православных врачей, пред-

седатель Совета ветеранов СГМУ Евгения Георгиевна Щукина, которая в ходе нашей поездки из Карпогор в Верколу рассказала о деятельности регионального общества православных врачей.

Из деревни Веркола к Артемиево-Веркольскому монастырю мы переправлялись на лодке через красивую реку Пинегу. На другом берегу нас ждал конь, запряженный в телегу, на которой привезенные нами грузы, в числе которых было необходимое для оказания медицинской помощи оборудование, средства индивидуальной защиты, медикаменты, были доставлены в монастырь. В течение дня врачи консультировали и оказывали необходимую помощь насельникам и трудникам монастыря, после чего отправились на вечернюю службу.

Следующий день участники экспедиции начали с утренней службы, после чего отправились в Верколу для приема пациентов в фельдшерско-акушерском пункте. Врачи оказали помощь всем обратившимся жителям деревни. Кроме работы была культурная программа – посещение музеев и экскурсия по уникальной деревне Верколе – родине знаменитого северного писателя Федора Абрамова.

Следующая поездка в Пинежский



район запланирована на январь 2023 года. Я очень хочу снова встретиться с пинежанами, побывать в неизвестной для меня Суре и других исторических местах, связанных с православной медициной. А пока я планирую потрудиться в отделе истории медицины, где всегда есть возможность познакомиться с новыми интересными людьми.

Автор: С.В. Брагина,
зав. кафедрой травматологии,
ортопедии и военной хирургии СГМУ



Нас ждали... Это очень чувствовалось по теплоте приёма. Оказалось, что село Карпогоры находится не так далеко, как казалось, от Архангельска. И дорога в Пинежский район была очень комфортной, даже возникла параллель с железнодорожным путём «Санкт-Петербург–Хельсинки». Пять с небольшими часами, и мы

Мои впечатления от ПОЕЗДКИ в Пинежский район

на месте. В течение трёх дней, с 16 по 18 сентября 2022 года, мы – участники проекта по православной медицине, сотрудники СГМУ, врачи (хирург, педиатр, травматолог-ортопед, терапевт, психолог) побывали в Карпогорах, Артемиево-Веркольском монастыре, селе Веркола. График мероприятий был очень плотный.

Вначале нас встречали на подворье Артемиево-Веркольского монастыря. Были подготовлены пациенты для консультации специалистов, приём прошёл в течение нескольких часов. Затем нам провели экскурсию по Карпогорской библиотеке имени Фёдора Абрамова, которая покорила нас своим современным дизайном и комфортом для читателей, возможностью проведения в её стенах различных тематических

встреч сельчан и гостей Пинежья. Там же состоялась конференция по истории православной медицины, на которой присутствовал наместник Артемиево-Веркольского монастыря, архимандрит Иосиф (Волков), и профориетационная беседа преподавателей, профессоров и доцентов СГМУ со школьниками старших классов. По благословению отца Иосифа на следующий день мы смогли побывать в Артемиево-Веркольском монастыре, где также провели необходимые медицинские консультации. Безусловно, мы получили много впечатлений от прикосновения к этому святому месту, узнали его историю. Настоятель уделил нам внимание и время, и мы смогли за круглым столом обсудить с ним интересующие нас вопросы.



Далее наш путь был проложен в Верколу, где опять же нас ждали и встречали, на этот раз в музее Фёдора Абрамова. Экскурсия была очень интересная – мы узнали о неизвестных де-

талях жизни и творчества знаменитого писателя. Проводила её Анна Мулиин, которая чуть позже прошла этап «перевоплощения» и предстала пред нами в образе сказительницы, а потом мы узнали о ней как о писателе и получили из рук автора книги «Жизнь и приключения сородичей Иоанна Кронштадтского» и «Песнь слову».

В фельдшерско-акушерском пункте Верколы нас ждала медсестра Ирина Александровна Стахеева и её пациенты. И ещё одна интересная экскурсия, теперь уже в доме-музее племянника Фёдора Абрамова, была нам проведена на его малой родине.

В завершении нашей программы состоялся торжественный ужин на Подворье Артемиево-Веркольского монастыря, на котором присутствовали, кроме нашей группы, монашествующие священники, прихожане и главный врач Карпогорской ЦРБ. Были высказаны слова взаимной признательности за проведённую работу и прозвучали надежды на продолжение сотрудничества между СГМУ и Артемиево-Веркольским монастырём в рамках проекта по православной медицине.

А с нами в Архангельск приехали яркие впечатления от поездки по Пинежью, лесные дары и много фотографий, которые мы будем хранить ещё долго-долго. 

НОВОСТИ ► Разделенная радость – это радость ВДВОЙНЕ

7 октября в рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья, кафедрой психиатрии и клинической психологии СГМУ совместно с Архангельской клинической психиатрической больницей проведен научно-методический семинар «Роль и место арт-терапии в укреплении здоровья». В семинаре приняли участие студенты педиатрического и стоматологического факультетов и клинические ординаторы-психиатры.

Провела семинар Анна Александровна Еремеева, главный внештатный детский специалист психиатр-нарколог Минздрава Архангельской области, заместитель главного врача ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница» по профилактике и межведомственному взаимодействию. Ей помогал студент 5-го курса педиатрического факультета СГМУ Валерий Еремеев, который поделился с будущими коллегами своим опытом участия в проектах по арт-терапии.

С приветственным словом выступил Андрей Горгоньевич Соловьев, заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии СГМУ. Он рассказал участникам об истории и целях Всемирного дня психического здоровья.

С 1992 года Всемирный день психического здоровья отмечается с целью повышения осведомленности о вопросах психического здоровья и мобилизации усилий в поддержку его укрепления. Ежегодно этот день проходит под определенным девизом, в 2022 году он звучал как «Сделать психическое здо-

ровье и благополучие для всех глобальным приоритетом».

В унисон девизу на семинаре обсуждали вопрос о том, что такое психическое здоровье для каждого из нас и что мы сами можем сделать, чтобы сохранить и укрепить его. Студенты делились своим опытом, писали на ярких стикерах, как, по их мнению, можно бороться со стрессом, и узнавали о разных вариантах профилактики психических заболеваний.

Одним из психологических методов, направленных на выражение своего психоэмоционального состояния, является арт-терапия. Проводимый на базе СГМУ и музейного объединения «Художественная культура Русского Севера» научный проект «Межпоколенческие практики арт- и сказкотерапии для улучшения психического здоровья в северной идентичности» показал, что искусство является мощным фактором, позволяющим более ясно и тонко выразить свои переживания, в том числе в ситуации воздействия стрессовых социальных факторов.

Процесс эмоционально-творческой поддержки ведет к освождению своих скрытых возможностей, к их мобилизации для облегчения самореализации человека, направления их на социальное и индивидуальное интегрирование личности. Так и произошло в ходе семинара. Ничего не подозревавшим участникам было предложено порисовать под фортепианную музыку. Причем рисунки были парными, когда два человека создавали одно изображение на двоих.

Слоган такой совместной работы – «Разделённая радость – это радость



вдвойне». Были предложены темы, которые носили порой философский характер и являлись ориентиром для будущих врачей, например, «Успех – это путь, а не пункт назначения», «Человек, который хочет возглавить оркестр, должен отвернуться от толпы», «Трава зеленее там, где вы её поливаете», «Жизнь похожа на езду на велосипеде; чтобы сохранить равновесие, нужно продолжать двигаться», «Нормальность – это асфальтированная дорога: идти удобно, но цветы не растут» и др. Некоторым участникам пришлось преодолеть сопротивление, связанное с отсутствием опыта в рисовании, однако они быстро вовлеклись в процесс создания своих шедевров. Когда в заключении семинара «творческие пары» делились своими чувствами, ощущениями от занятия, многие отмечали, что не ожидали от себя таких хороших результатов, испытывали удовольствие, радость, удовлетворение от совместной деятельности.

Семинар позволил понять, что метод арт-терапии можно применять не только в работе с пациентами, но и в своей обычной жизни, в общении с детьми, с друзьями. 

К 100-летию доцента Моисея Яковлевича СПИВАКА

Автор: Г.О. Самбуров, специалист отдела
истории медицины СГМУ

Архангельская земля исконно славится талантливыми людьми – учеными, писателями и поэтами, мореплавателями, выдающимися врачами и исследователями. Кто-то из них родился на Севере, кто-то по разным причинам прибыл в наш край, но остался здесь и посвятил свою жизнь служению людям. Именно такая судьба была уготована ветерану СГМУ, терапевту, отличнику здравоохранения, к.м.н., доценту Моисею Яковлевичу Спиваку, который оставил о себе добрую память среди пациентов и врачей.

Свой путь в медицине М.Я. Спивак начал с обучения в Военно-морской медицинской академии в Ленинграде и продолжил в медицинских институтах Сталинабада и Ростова-на-Дону. Он трудился в клиниках Ростовской, Кемеровской и Архангельской областей, был практическим терапевтом-пульмонологом и заведующим терапевтическими отделениями городских больниц.

В 1964 году, переехав с семьей в Архангельск, Моисей Яковлевич приступил к работе доцентом кафедры госпитальной терапии АГМИ на базе Областной клинической больницы, с которыми была связана вся его дальнейшая судьба.

Доцент М.Я. Спивак разработал биологически активную добавку к пище «Фитонцидин» и внедрил новую методику массовой профилактики простудных заболеваний. М.Я. Спивак был глубоко убежден, что научно обоснованное использование лечебных свойств чеснока является перспективной темой для практического здравоохранения.



Однако тернист был путь ученого. В 1967 году в Ростовском мединституте Моисей Яковлевич защищал диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук. К сожалению, большой труд остался не признанным научным сообществом. Несмотря на высокую оценку официальными оппонентами, в результате голосования диссертацию провалили по неизвестной причине.

Известно, что руководство АГМИ и М.Я. Спивак предприняли попытку подать апелляцию в ВАК с просьбой пересмотреть результаты защиты, но ходатайства отклонялись. Только в 1990-х годах было принято решение о выдаче патента на изобретение «Способ получения лекарственного средства из чеснока» – препарата «Фитонцидин», на что ушло почти 32 года.

На основе богатого экспериментального материала он опубликовал целый ряд научных работ, в том числе монографию «Чеснок как лечебное средство научной медицины» (1996).

М.Я. Спивак прожил 98 лет. Он активно использовал «Фитонцидин» в лечебной практике и повседневной жизни. Его поддерживали члены семьи и коллеги на кафедре госпитальной терапии, в истории которой

до настоящего времени больше всего долгожителей среди сотрудников вуза: Н.Н. Карышева, Н.Н. Нутрихина, А.Г. Сердечная. Близкие М.Я. Спивака с благодарностью вспоминают о применении его средства в лечении онкологических заболеваний.

В 2020 году Моисея Яковлевича Спивака не стало. Память о нем бережно хранится в музее СГМУ при поддержке ректората вуза, его родственников, друзей, коллег с кафедры госпитальной терапии СГМУ.

К 100-летию известного ученого и врача совместно с дочерью Людмилой Баззи под руководством А.В. Андреевой в отделе истории медицины СГМУ была подготовлена книга. В ней опубликованы воспоминания самого Моисея Яковлевича, его родных, учеников и коллег.

Моисей Яковлевич был незаурядной личностью. Именно на таких людей, увлеченных, целеустремленных, преданных своей профессии, нам всем необходимо равняться, особенно будущим поколениям медиков.

1 ноября 2022 года в СГМУ состоится встреча памяти М.Я. Спивака. Приглашаем всех желающих. Подробности можно узнать в отделе истории медицины.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ октября!

МИЦКЕВИЧ Ирину Анатольевну
БРАГИНА Владимира Алексеевича
ТЕРНОВСКУЮ Татьяну Владимировну
СУМАРКОВУ Ирину Никаноровну
МИТКЕВИЧА Владимира Анатольевича
МАЛАХОВУ Римму Германовну
ЮЖАКОВА Валентина Анатольевича

*Желаем всем крепкого **здоровья**,
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия**!*

МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Е.Ю. Неманова
Редколлегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пашченко, В.П. Рехачев,
В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, Е.Г. Щукина
Дизайн и верстка – О.Е. Чернецова

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru
Адрес издателя, типография: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2500, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 24.10.2022: по графику – 15.00; фактически – 15.00