

Как мы уже информировали наших читателей (см. «МГ» № 86 от 16.11.2016), на недавно прошедшем заседании экспертного совета определены победители конкурса научно-исследовательских, прикладных и организационных проектов молодых учёных, практиков и студентов «Туберкулёз-минус: молодёжные инновации XXI века». Каждый год в нём принимают участие от 15 до 30 молодых исследователей.

Представители кафедры кожных, венерических болезней и фтизиопульмонологии Северного государственного медицинского университета, которой руководит член-корреспондент РАН Андрей Марьяндышев, несколько лет подряд занимали в конкурсе призовые места (3-е место в 2015 г., 1-е – в 2016 г.). В связи с этим мы решили спросить у одного из призёров, аспиранта кафедры кожных, венерических болезней и фтизиопульмонологии Северного государственного медицинского университета, лауреата 1-й премии конкурса «Туберкулёз-минус» – 2015 Елены АНТУШЕВОЙ, как она училась и что может посоветовать тем, кто только собирается заниматься наукой. Вот что она рассказала.

– О молодёжной науке сегодня говорят всё чаще и чаще. Появляются проекты и гранты, адресованные именно молодым учёным. Во многих из них даже чётко оговорён возраст – «не старше...» Цель всего этого – привлечь к научным занятиям именно молодёжь, будь то науки технические, гуманитарные или медицинские.

Насколько успешна такая политика и есть ли преимущество у какой-либо сферы? Куда идут охотней и почему? Ответить на эти вопросы может лишь статистика. Однако всегда интересно поразмышлять – что это такое – заниматься наукой в студенческом возрасте и сразу после выпуска? И какие – нет, не советы, но хотя бы мысли – можно передать тем, кто только собирается «заниматься чем-то научным» или хочет, но сомневается?

Конечно, советы всегда давать проще, чем делать, поэтому советчик всегда в невыгодном положении. В конце концов, и советчику всегда есть чему поучиться дальше. И всё же, наверное, какие-то вещи всегда остаются неизменными, во все времена и для всякого человека – их я и попытаюсь нащупать.

Во-первых, в науку идти никогда не рано. Даже школьнику под силу взять интересующую тему, изучить источники, провести эксперименты, сделать выводы (и множество успешных научных конференций школьников – тому доказательство). Конечно, это будет ещё первый, начальный уровень, но интерес – желание узнать, понять и поделиться – не имеет возрастных границ. И именно с этого всегда надо начинать. Должно быть в первую очередь интересно. Тогда и последующий труд не покажется тяжёлым.

Во-вторых, одного интереса мало. Нужно набирать умение искать и находить знания, перерабатывать их, выделять главное, соединять, понимать. Здесь необходима помощь учителя, руководителя, старшего коллеги, но помощь именно внимательная, вдумчивая, грамотная. Пусть научным руководителем станет тот, чьей деятельностью вы действительно восхищаетесь, чьё

Акции

В поиске надо быть честным

О подлинной науке, которой есть смысл заниматься



Елена Антушева (справа) после вручения первой премии благодарит за высокое признание главного фтизиатра Минздрава России Ирину Васильеву (слева) и помощника министра здравоохранения РФ Лялю Габбасову (в центре)

направление поисков кажется вам важным и нужным, чьи человеческие качества знаете и цените высоко. Сумеет научить лишь тот, кто умеет сам. Выбирайте себе учителя.

В-третьих, понимая важность своей темы и уважая своего учителя, будьте всегда честны. Ино-

гда очень велик соблазн немного «подтянуть» данные, чтоб они уложились в заранее придуманную концепцию. Нет! Это уничтожит любую науку. Так быть не должно. Пусть результат окажется не таким, каким нужно, пусть его получение потребует больше времени, чем заявленный дедлайн, – самое важное – достоверность и собственная совесть. Конечно, несмотря на все старания, в исследование всё равно может вкрасться случайная неточность – на то оно и экспериментальное, всякий исследователь может ошибаться, но никогда нельзя делать этого сознательно и специально.

Нужно помнить и то, что направление твоих поисков и интересов может поменяться. Не существует абстрактной «науки» – всегда есть конкретные направления – хирургия, кардиология, генетика... Все эти сферы очень разные, может быть, на поиск «своей» уйдёт не один год. Есть возможность посещать разные кружки, работать, выбирать и не бояться идти из одного в другое. Вдруг ваша многопрофильность окажется в какой-то сфере выигршной?

И ещё, как бы банально это ни звучало, учите английский язык. Он не такой уж сложный, правда. Уж точно проще русского, кото-

можно научиться и познакомиться с другим подходом, требуют английского, да и к нам в Архангельск часто приезжают специалисты из других стран, у которых можно узнать много интересного. Тренируйте активный язык, общайтесь, читайте, переводите письменно. По своему опыту могу сказать, что ничто так не помогает отточить стиль научного изложения, как перевод материалов исследований с английского. Мне посчастливилось почти 10 лет переводить статьи конгресса Европейского общества анестезиологов для «Освежающего курса лекций» вместе с коллективом профессиональных редакторов и переводчиков на кафедре анестезиологии и реаниматологии Северного ГМУ – и точно могу сказать, что лучшей школы, чем перевод под руководством опытного редактора и старших коллег, просто не может быть.

И ещё одна очень важная вещь. Занимаясь научными исследованиями, не отказывайтесь от такой работы, которая, казалось бы, не входит в ваши обязанности. Помочь сделать презентацию для кафедры, составить годовую программу для курса, перевести аннотацию – всё это тоже даёт опыт, учит быстро ориентироваться в ситуации, распределять своё время. Да и просто по-человечески – коллективы на кафедрах сейчас маленькие, а работы действительно много. Не скупитесь помочь.

Сегодня молодёжную науку поощряют. Множество конференций, конкурсов, грантов неплохо помогают поверить в себя и почувствовать успешным. Но никогда нельзя забывать, что научные исследования – такая же работа, как и все остальные, не лучше других и не хуже. И один день обычной работы на педиатрическом участке, одна рутинная операция стоят ничуть не меньше ваших сложных расчётов и выводов. Помните об этом и не слишком гордитесь своими достижениями.

И при этом наука не минует ни одного врача. Даже если вы станете практиками и избереёте только практику – всё равно придётся думать и размышлять, искать информацию, делать выводы, применять результаты. Практическая работа – ежедневная наука.

И чем больше любому специалисту, практику или теоретику, удаётся понять – читая ли, переводя, общаясь ли с коллегами, экспериментируя, оперируя или собирая годовую сводку по отделению, – тем больше смысла поделиться приобретённым с другими. Поделитесь и с вами, и работа пойдёт дальше, лучше, уже на основе новых данных, которыми честные исследователи обогатили друг друга. Это и есть подлинная наука – та, которой есть смысл заниматься.

Архангельск.

Из первых уст

Страховые компании ожидает укрупнение

Председатель Федерального фонда ОМС Наталья Стадченко приняла участие в заседании Комитета Государственной Думы РФ по охране здоровья, на котором рассматривался проект федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации».

Обсуждаемым законопроектом предлагается продлить на 2017 г. реализацию региональных программ модернизации здравоохранения в части проектирования, строительства и ввода в эксплуатацию перинатальных центров.

«Строительство перинатальных центров – это и подведение ком-

муникаций, и оснащение медицинским оборудованием, и обучение медперсонала. Перечень оборудования, которым должен быть оснащён перинатальный центр, утвердило Министерство здравоохранения. По каждому центру – в соответствии с его мощностью – определена стоимость. Эта информация у нас есть в полном объёме», – сообщила в ходе заседания Н.Стадченко.

Кроме того, вносимые изменения в закон «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» позволят продлить на 2017 г. программу «Земский доктор» и осуществить единовременные компенсационные выплаты медицинским работникам, прибывшим или пере-

ехавшим на работу в сельский населённый пункт, рабочий посёлок или посёлок городского типа.

Рассматриваемым законопроектом конкретизируются сроки предоставления уполномоченным органом исполнительной власти субъекта РФ и территориальным фондом обязательного медицинского страхования заявок на получение межбюджетных трансфертов из бюджета ФОМС для единовременных компенсационных выплат, а также предельный срок, в течение которого единовременная компенсационная выплата должна быть предоставлена, – 30 рабочих дней.

Устанавливается также обязанность уполномоченного органа исполнительной власти субъекта

РФ – контролировать соблюдение условий для предоставления единовременных компенсационных выплат медицинским работникам.

В ходе обсуждения законопроекта и ответа на вопросы депутатов Н.Стадченко заявила, что ФОМС придерживается позиции укрупнения страховых компаний. «Большое количество компаний ничего, кроме сложностей, для медицинских организаций не создаёт, – пояснила она. – Как контролирующий орган, мы видим, что мелкие страховые компании не могут полноценно выполнять свои функции. Поэтому в следующем году мы делаем первый шаг в сторону их укрупнения. Помимо этого, мы возлагаем на

них дополнительные функции. Сейчас совместно с Минздравом и Центробанком, который является регулятором страхового рынка, разрабатываем возможность расторжения договоров со страховыми компаниями – при невыполнении ими своих функций».

По окончании рассмотрения проекта федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» Комитет Госдумы РФ по охране здоровья рекомендовал Госдуме принять законопроект в первом чтении.

Андрей ДЫМОВ.

МИА Сито!

Москва.