

К 80-летию СГМУ в осеннем семестре 2012-2013 учебного года был проведен конкурс «Лучший дневник по производственной практике». В нем приняли участие 20 студентов лечебного, педиатрического, медико-биологического, стоматологического, факультетов и факультета фармации. На первом этапе конкурса был проведен отбор студентов, получивших оценку «отлично» за летнюю производственную практику и положительные рекомендации непосредственных руководителей практики. Результатом второго этапа стало написание студентами эссе на тему «Практика – как этап овладения моей будущей профессией». На третьем этапе члены жюри отобрали лучшие работы. Победителями конкурса «Лучший дневник по производственной практике» стали: Марина Томилова, 6-й курс, лечебный факультет – 1-е место; Мария Кожевникова, 4-й курс, стоматологический факультет – 2-е место; Анастасия Долгополова, 6-й курс, педиатрический факультет – 3 место.



Удивительная вещь – время! Как медленно тянутся минуты в ожидании поезда. Стрелки часов замирают, словно останавливаются. Но как быстро летят годы, наполненные яркими событиями! Кажется, ещё вчера я была неискушённой первокурсницей, и вот уже позади пять лет учёбы. Они промелькнули, как один день. Можно многое вспомнить – и приятное, и не совсем. Что касается первого, то это новые знакомства, хорошие оценки, похвала преподавателей и, конечно же, летняя практика. Кажется, я ждала ее с самого первого курса, не говоря о весеннем семестре второго. Во-первых, прекрасная возможность увидеться с родными; во-вторых, почувствовать себя

взрослой, самостоятельной и окунуться в больничную жизнь, ту, с которой я была знакома только в качестве пациента.

Вспоминаю себя после окончания 2-го курса: настроение отличное – сессия на «4» и «5», погода замечательная, предвкушение поездки в родной дом, встреча с семьёй и практика в больнице. В больнице! Скорее всего, в этой больнице я буду работать после окончания университета. Понимаю, что врач должен знать и уметь выполнять работу и младшего медицинского персонала, и медсестры, поэтому подхожу к этому делу ответственно. Счастье, что практика в ЦРБ! Персонал отзывчивый, внимательный. По окончании практики главный врач призывает не забывать родную больницу, приезжать каждое лето, а впоследствии и на работу. Но куда же я денусь?! Здесь мой дом! В этом роддоме я родилась, в этой поликлинике проходила медицинские осмотры и получала лечение, теперь в этой больнице началась моя практическая деятельность. Несомненно, я буду работать врачом именно здесь! Но... впереди 4 года обучения в университете и интернатура. Буду ждать лето и практику...

Третий курс пролетел незаметно. Медсестринская практика. Непосредственное общение с пациентами, выполнение манипуляций, заполнение документации – всё это подразумевает под собой огромную ответственность. Осознание того, что тебе доверяют выполнять это, поднимает самооценку и вселяет уверенность в себя и свои знания (спасибо преподавателям, что научили, и себе за то, что не пропускала занятия и внимательно слушала). А какое удовольствие от умения всё выполнять самостоятельно!

Врачебная практика – это уже работа, о которой ты мечтал, поступая в медицинский университет. Хорошо, если твои мечты и реальность совпадают. Мне в этом по большей части повезло, несмотря на то, что именно во время работы помощником врача я столкнулась с многочисленными противоречиями относительно оказания медицинской помощи в России. Считаю, что не вправе критиковать имеющуюся систему, так как достойной альтернативы предложить пока не в состоянии. Лучше о приятном. До сих пор с трепетом вспоминаю летние дни, когда врачи, называя коллегой, охотно рассказывали клинические случаи, показывали, объясняли, доверяли ассистировать на операциях и выполнять многие манипуляции самостоятельно. И ни один из них ни разу не пожалел о выборе связать свою жизнь с медициной. Вот и я просто с каждым днем влюбляюсь в свою профессию! И всё же понимаю, что это особенная профессия. Можно бездарно сыграть спектакль – от этого пострадает просто чей-то эстетический вкус. Бездарный врач – катастрофа, потому что на кону – человеческая жизнь. Как-то Александр Дюма обедал у известного врача Гисталя. Тот попросил его что-нибудь оставить в книге отзывов. Дюма написал: «С того времени, как доктор Гисталь лечит целые семьи, надо закрыть больницу». Врач воскликнул: «Вы мне льстите!» Тогда писатель улыбнулся и дописал: «И построить 2 кладбища!» Возможно, это просто анекдот, но он хорошо иллюстрирует, что самоуверенный врач – плохой врач. Практика, опыт – вот постоянные спутники нашей профессии. Только в практической деятельности, в самосовершенствовании может открыться такой уникальный дар, как врачебная интуиция.

Летняя практика – прекрасный шанс для студента начать путь самосовершенствования. Меня особенно обрадовала выпавшая этим летом возможность поработать участковым терапевтом и самостоятельно вести амбулаторный прием в районной поликлинике. Казалось, чего трудного за 12 минут опросить, осмотреть, измерить давление, назначить исследования, поставить диагноз и определиться с лечением?! Может быть, и не столь трудно, если работаешь в кабинете вместе с врачом. А если один на один с пациентом? Вот тебе и проверка всего того, чему ты научился за годы учебы в университете.

Писатель Вальтер Скотт однажды сказал: «Самое полезное в жизни – это собственный опыт». С ним нельзя не согласиться. Практика дала мне почувствовать, что профессия врача не из лёгких. Нужны не только специальные знания, но и знания человеческой психологии, потому что люди на приём приходят разные, и к каждому надо найти подход. Я почувствовала уверенность в себе, значит, не без пользы сидела пять лет за учебниками. Но я знаю, что многому и многому надо ещё учиться, чтобы стать настоящим профессионалом.

Марина Томилова, 6-й курс, лечебный факультет