



Научная библиотека СГМУ

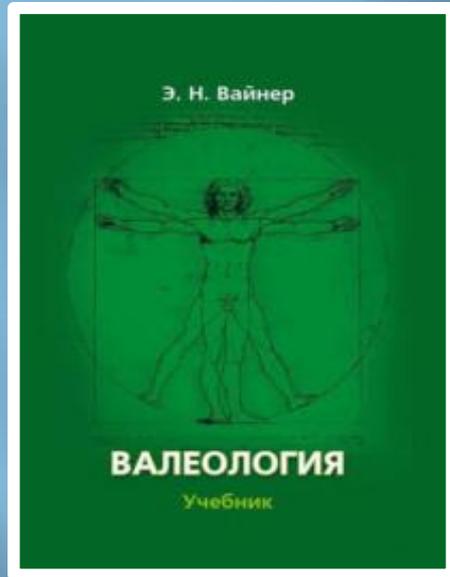
# ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

(Электронные издания ЭБС «Консультант студента»)

Психическое здоровье (ментальное здоровье) — согласно определению Всемирной организации здравоохранения, это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества. Всемирный день психического здоровья отмечается 10 октября, начиная с 1992 года.



Вайнер, Э. Н. Валеология : учебник для вузов / Э.Н. Вайнер . - 11-е изд. , стер. - Москва : ФЛИНТА, 2021. - 448 с. - ISBN 978-5-89349-329-0.



- ❖ Учебник разработан для педагогических направлений и специальностей вузов в соответствии с Государственным образовательным стандартом и ориентирован на блок общекультурных дисциплин.
- ❖ Основной задачей учебника является воспитание у студентов культуры здоровья и их подготовка как будущих специалистов к выполнению профессиональных обязанностей в здоровьесберегающем режиме. Большое внимание обращено на валеологические вопросы возрастного развития и образовательной деятельности.
- ❖ Для студентов, слушателей системы повышения квалификации и переподготовки педагогических кадров, педагогов и организаторов образования.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN97858934932901.html>

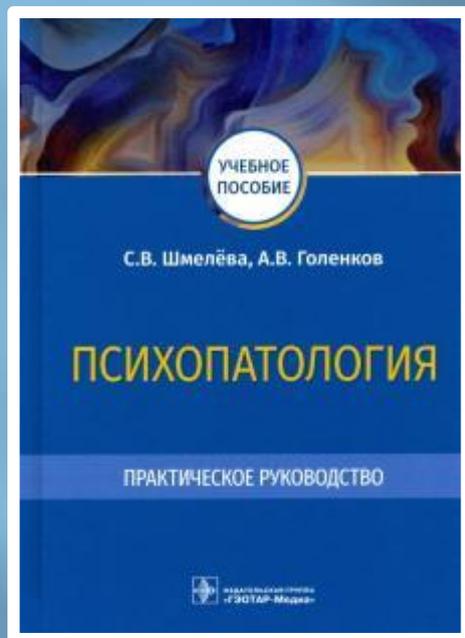
Фролова, Ю. Г. Медицинская психология : учебник/ Ю. Г. Фролова. - Минск : Выш. шк. , 2016. - 431 с. - ISBN 978-985-06-2771-1.



- ❖ В учебнике рассматриваются актуальные теоретические и прикладные проблемы современной медицинской психологии. Приводится клинико-психологическая характеристика нарушений личности и психических процессов при различных заболеваниях, анализируются основные психологические подходы к их терапии, рассматриваются закономерности формирования субъективных концепций болезни и модели взаимодействия врача и пациента.
- ❖ Приложение содержит наиболее часто используемые методики клинико-психологической диагностики и рекомендации по их интерпретации, а также тест самоконтроля знаний и словарь терминов.
- ❖ Для студентов учреждений высшего образования, может быть использовано магистрантами и аспирантами, а также изучающими психологию самостоятельно.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850627711.html>

Шмелёва, С. В. Психопатология : учебное пособие / С. В. Шмелёва, А.В. Голенков. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-6277-5.



- ❖ Цель издания - формирование профессиональной наблюдательности у будущих специалистов в области специальной и клинической психологии, психиатрии. Даны характеристики позитивных и негативных психопатологических синдромов. Рассмотрены состояния слабоумия, классифицируемые по причине возникновения, степени тяжести, нозологической принадлежности. Освещены психозы, депрессивные состояния, пограничные психические расстройства, нарушения, возникающие вследствие употребления психоактивных веществ (наркологические заболевания).
- ❖ В книге приведены отрывки из известных литературных произведений отечественных и иностранных писателей-классиков и современных авторов с описанием различных психических расстройств, патологических состояний и паттернов поведения. Сформулированы задания для самостоятельной работы студентов, контроля исходных знаний и результатов усвоения курса психопатологии.
- ❖ Учебное пособие рекомендовано преподавателям и студентам медицинских вузов, специалистам в области психологии, медицины. Будет интересно обучающимся по специальности 37.05.01 "Клиническая психология" и направлению профессиональной подготовки 37.03.01 "Психология", ординаторам, врачам, научно-педагогическим работникам.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970462775.html>

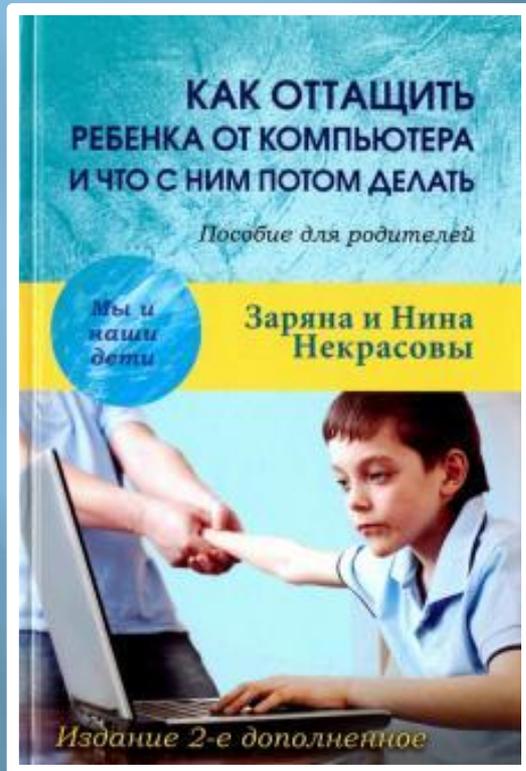
Ачкасов, Е. Е. Психологические аспекты медицинской реабилитации : учебное пособие / под ред. Е.Е.Ачкасова, Н.Д.Твороговой . - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-4601-0.



- ❖ В учебном пособии последовательно освещен ряд важных вопросов клинической психологии, включая историю и методы исследования, а также ее роль в медицинской реабилитации при заболеваниях различных органов и систем. В отдельной главе изложено нормативно-правовое регулирование в сфере клинической психологии. Рассмотрены особенности реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной, пищеварительной, эндокринной систем, кожных и инфекционных заболеваниях, а также в хирургии, акушерстве, гинекологии, стоматологии и ревматологии. Выделены особенности реабилитации детей, лиц пожилого возраста и инвалидов с учетом психологии данных групп населения.
- ❖ Даны представления о синдроме выгорания и подходы к его коррекции. Усвоению материала способствуют тестовые задания и вопросы для самоконтроля.
- ❖ Учебное пособие предназначено студентам, обучающимся по специальностям "Лечебное дело", "Педиатрия", "Медико-профилактическое дело", "Стоматология", "Клиническая психология".

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446010.html>

Некрасова, З. Как оттащить ребенка от компьютера и что с ним потом делать : Пособие для родителей / З. Некрасова, Н. Некрасова. - 2-е изд. , доп. - Москва : Академический Проект, 2020. - 254 с. (Мы и наши дети) - ISBN 978-5-8291-2794-7.

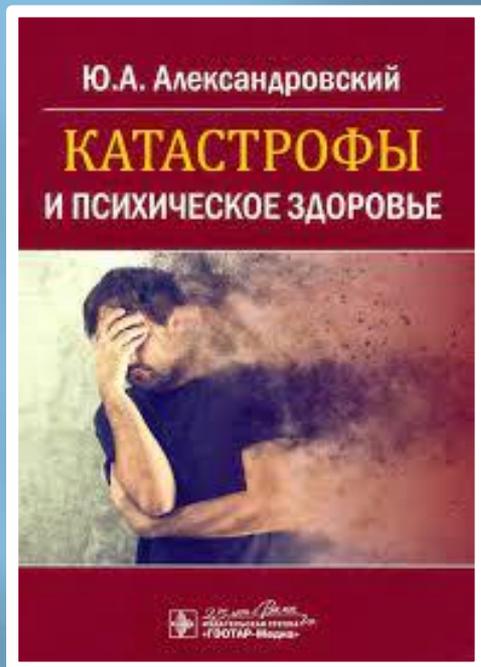


- ❖ Эта книга о том, что компьютерной проблемы не существует. Дети и подростки прирастают к компьютерам - гаджетам, когда реальный мир не может предложить им других полноценных занятий. Зависание в виртуальности может быть необходимой частью роста личности, данью моде или результатом проблем общения - со сверстниками, с семьей, с миром. Поэтому не надо бороться с компьютером: борьба не укрепляет семьи. Надо просто понять истинные потребности своих детей и найти в себе силы и время общаться, играть, слушать их. Просто смотреть на все (в том числе и на комп, ТВ, мобильник и прочие "розеточные" изобретения) глазами детей и подростков, и тогда виртуальный мир станет помощником, для чего он, собственно говоря, и предназначен.
- ❖ В обновленное издание вошли новые главы о новых компьютерных напастях - компьютерная безопасность для детей, экстремальные проявления подросткового возраста, отставание в развитии у тех малышей, кому родители дают телефон, планшет, "чтобы отстал и не мешал". Но зато есть и новые способы решения проблем, идеи от чутких родителей и профессиональных психологов и педагогов. Книга предназначена для родителей, воспитателей, педагогов, начинающих психологов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127947.html>



Александровский, Ю. А. Катастрофы и психическое здоровье / Ю. А. Александровский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-5917-1.



- ❖ В издании приведены обобщенные данные о влиянии масштабных катастроф и чрезвычайных ситуаций (аварии на Чернобыльской АЭС (1986), Спитакского землетрясения (1988) и других) на психическое здоровье населения, рассмотрены современные вопросы диагностики и терапии наиболее часто наблюдаемых при этом непсихотических (пограничных) психических расстройств. Полученный опыт может быть использован при организации психолого-психиатрической помощи разным группам населения в острый, затянувшийся и отдаленный периоды катастроф, в том числе при начавшейся в первой половине 2020 г. пандемии коронавируса и последовавшем экономическом кризисе.
- ❖ Книга предназначена врачам-психиатрам, психологам и всем специалистам, принимающим участие в оказании помощи пострадавшим во время чрезвычайных ситуаций.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459171.html>

Павлов, И. С. Психотерапия в практике : технология психотерапевтического процесса / И.С. Павлов. - Москва : Академический Проект, 2020. - 512 с. (Психотерапевтические технологии под ред. проф. В.В. Макарова) - ISBN 978-5-8291-2809-8.



- ❖ Книга представляет собой уникальное учебное пособие по психотерапии. В рамках интегративной и клинической психотерапии разработано направление психотерапии, объединяющее многочисленные модальности на основе содержания и технологии психотерапевтического процесса, перевода человека из нежелательного состояния (расстройство) в желаемое (здоровье, ремиссия). Современные методики психотерапии описаны в применении к лечению конкретных расстройств: депрессии, страха, навязчивости, заикания, табакокурения, избыточного веса и др. Особое внимание уделяется психотерапии алкоголизма.
- ❖ Книга рассчитана на широкий круг специалистов - психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов, а также студентов соответствующих специальностей.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128098.html>

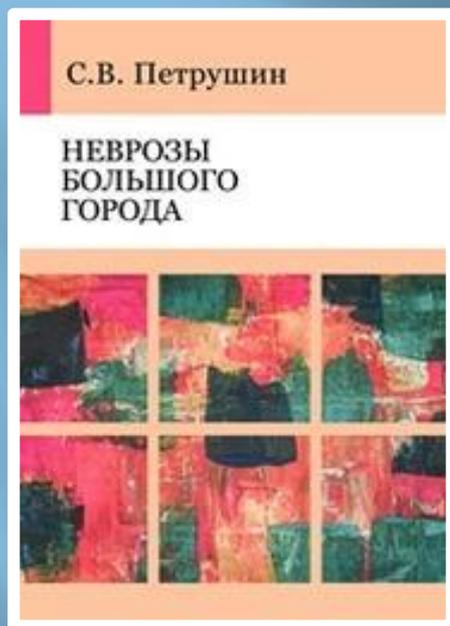
Чубаров, В. Погружение в себя : Как понять, почему мы думаем одно, чувствуем другое, а поступаем как всегда / В. Чубаров. - Москва : Альпина Паблишер, 2020. - 208 с. - ISBN 978-5-9614-2834-6.



- ❖ Осознанная счастливая жизнь - это когда эмоции, ощущения, мысли и действия находятся в гармонии. Путь к этому состоянию подобен погружению в воду. Устремляясь вглубь себя, проходя через психологические защиты, приходишь до глубины, где нет границ между сознанием и подсознанием, защитные реакции не подавляют эмоции и истинные желания, - там происходит встреча с собой настоящим.
- ❖ Разбирая ситуации своих клиентов, известный психолог Владислав Чубаров помогает заглянуть вглубь своей личности и ответить на важные вопросы о самооценке, привязанности, любви, призвании, счастье. Вы научитесь избавляться от переносов и проекций, повышать самооценку вне зависимости от внешних обстоятельств; поймете свои настоящие потребности, сильные стороны. Ваши отношения с собой, близкими и окружающим миром станут осознаннее, а жизнь - счастливее.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961428346.html>

Петрушин, В. И. Неврозы большого города / В.И. Петрушин. - Москва : Академический Проект, 2020. - 368 с. (Популярная психология) - ISBN 978-5-8291-2819-7.



- ❖ Книга посвящена приемам и способам преодоления трудных психологических ситуаций, возникающих в настоящее время у многих людей в условиях жизни в Большом Городе. Автор доступным языком рассказывает о наиболее эффективных методах современной психотерапии, помогающих горожанину сохранять оптимизм и жизнестойкость в напряженном ритме жизни Большого Города.
- ❖ Книга написана на основе практики психотерапевтической помощи населению г. Москвы, а также циклов лекций, прочитанных автором в Центральной лектории Политехнического музея в 2000-2004 гг. на тему "Маленькие неврозы Большого Города", и адресована практическим психологам, психотерапевтам, социальным работникам, а также широкому кругу читателей, которые хотели бы оказать психологическую помощь самим себе и своим близким, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128197.html>

Петрова, Н. Н. Медицинская психология : учебное пособие / Н.Н. Петрова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 208 с. - ISBN 978-5-9704-6118-1.



- ❖ В учебном пособии освещены вопросы медицинской психологии, необходимые для формирования профессиональных компетенций врача, рассмотрены актуальные теоретические и прикладные проблемы современной медицинской психологии, приведена клинико-психологическая характеристика нарушений личности и психических процессов при различных заболеваниях, проанализированы основные психологические подходы к их терапии, обсуждены закономерности формирования субъективных концепций болезни и модели взаимодействия врача и пациента.
- ❖ Приложение содержит наиболее часто используемые методики клинико-психологической диагностики и рекомендации по их интерпретации. Издание предназначено студентам специалитета (дисциплина "Психиатрия, медицинская психология") и ординатуры (специальность "Психиатрия"), а также специалистам в области медицинской психологии, может быть использовано в рамках непрерывного профессионального образования.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461181.html>

Бурно, М. Е. Клиническая психотерапия / М.Е.Бурно. - Москва : Академический Проект, 2020. - 800 с. - ISBN 978-5-8291-2700-8.



- ❖ Настоящая книга есть 2-е, дополненное и переработанное издание. 1-е издание вышло в свет в этом же издательстве в 2000 году. Автор - Марк Евгеньевич Бурно, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования (Москва), вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги, основатель отечественной психотерапевтической школы "Терапия творческим самовыражением".
- ❖ В книге собраны работы автора разных лет, в которых научное размышление, практическая лечебная помощь больным и преподавание врачам как бы растворены друг в друге, составляют единую врачебную душевную работу психиатра-психотерапевта.
- ❖ Книга предназначена для психотерапевтов, психиатров, врачей всех лечебных специальностей (включая врачей общей практики), медицинских (клинических) психологов, психологов-консультантов, студентов-медиков и студентов-психологов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127008.html>

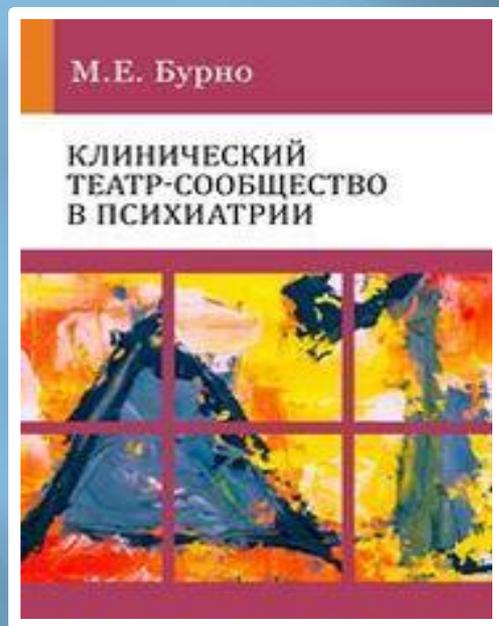
Бурно, М. Е. Терапия творческим самовыражением (отечественный клинический психотерапевтический метод) / М.Е. Бурно. - Москва : Академический Проект, 2020. - 487 с. (Психотерапевтические технологии) - ISBN 978-5-8291-2564-6.



- ❖ В книге обобщен опыт многолетней работы автора, метод которого стал одной из отечественных школ психотерапии. Именно здесь Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно, предназначенная прежде всего для людей с тягостным переживанием своей неполноценности, несостоятельности, изложена наиболее последовательно и подробно - для практики дела. Автор - Марк Евгеньевич Бурно, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии ГОУ ДПО "Российская медицинская академия последипломного образования Минздравсоцразвития" (Москва), вице-президент Профессиональной Психотерапевтической Лиги.
- ❖ Книга предназначена для психотерапевтов, психиатров, врачей всех лечебных специальностей (включая врачей общей практики, желающих обогатить лечение элементами данного метода), для медицинских (клинических) психологов, психологов-консультантов, специалистов по социальной работе, социальных работников, студентов-медиков и студентов-психологов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829125646.html>

Бурно, М. Е. Клинический театр-сообщество в психиатрии руководство для психотерапевтов, психиатров, клинических психологов и социальных работников / М.Е. Бурно. - Москва : Академический Проект, 2020. - 719 с. (Психотерапевтические технологии) - ISBN 978-5-8291-2699-5.



- ❖ В книге обобщен опыт 15-летней работы с особым лечебным театром в психиатрии. Это не Психодрама и не Драматерапия. Это частица отечественного клиничко-психотерапевтического направления-школы - Терапия творческим самовыражением М. Бурно. Настоящий театр-сообщество помогает жить с целебным светом, смыслом в душе - даже тяжелым пациентам с хроническими тревожно-депрессивными расстройствами, переживанием своей неполноценности, чувства одиночества, бессмысленности своего существования.
- ❖ Для психотерапевтов, психиатров, клинических психологов, социальных работников.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829126995.html>

Иванец, Н. Н. Психиатрия и медицинская психология : учебник / Н. Н. Иванец [и др. ]. - Москва : ГЭОТАР"Медиа, 2020. - 896 с. : ил. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-5747-4.



- ❖ В учебнике рассмотрен широкий круг проблем психиатрии. Подробно освещены вопросы общей психопатологии, дана характеристика часто встречающихся симптомов и синдромов психических расстройств. Представлены принципы классификации, диагностики, лечения, а также сведения об этиологии и распространенности основных психических заболеваний и болезней зависимости. Обсуждаются теоретические вопросы, касающиеся происхождения и законов развития психических нарушений, а также принципы организации психиатрической помощи и проведения экспертизы.
- ❖ В специальном разделе учебника изложены вопросы медицинской психологии, затрагивающие сложные психологические ситуации, возникающие в работе врача любой специальности.
- ❖ Предназначен студентам медицинских вузов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457474.html>

Сигитова, Е. Идеальный шторм. Как пережить психологический кризис / Е. Сигитова. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 348 с. - ISBN 978-5-9614-4139-0.



- ❖ Кризис - это идеальный шторм: внутренние проблемы обостряются под влиянием внешних факторов и резонируют так, что необходимо их срочно решать. Книга психотерапевта Екатерины Сигитовой - маяк, с помощью которого вы сможете проложить собственный маршрут и пережить любой кризис, не важно, личный, глобальный или все сразу.
- ❖ В основу книги легли материалы вебинаров автора для тех, кто столкнулся с психологическими проблемами, вызванными пандемией. Здесь вы найдете комментарии и отклики людей, которые уже опробовали на себе предложенные Екатериной методики. "Идеальный шторм" - универсальное руководство по проживанию кризиса, а упражнения и задания из этой книги помогут вам переосмыслить пережитый опыт и использовать его для личного развития.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961441390.html>

Информация о доступах к электронным ресурсам представлена на сайте университета: Научная библиотека, раздел – Электронные ресурсы  
<http://www.nsmu.ru/lib/external/>

Сайт научной библиотеки [www.nsmu.ru/lib/](http://www.nsmu.ru/lib/)  
СГМУ г.Архангельск



ЭБС "КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА"  
<https://www.studentlibrary.ru/>

