



**Сидельникова
Вера Михайловна
(1938-2010)**

Вера Михайловна Сидельникова родилась в 1938 (по др.источникам – в 1937) году в г. Владивостоке, в семье военнослужащего. Учиться девочка начала уже в 5 лет, - старший брат Веры болел полиомиелитом, родители были постоянно заняты, и она, будучи еще ребенком, сопровождала его в школу, присутствовала на всех занятиях, а потом приводила домой. Так началось ее образование и бесконечное совершенствование знаний, которое Вера Михайловна продолжала всю свою жизнь.

С детских лет она была очень развитой, активной, жизнерадостной и артистичной, прекрасно танцевала, играла в самодеятельных спектаклях, занималась спортом и общественной работой, ее искренне любили сверстники и одноклассники. Вера Михайловна обладала редким даром, - она была природным лидером, но умела подчинять себе людей, не подавляя их волю, а наоборот, давая раскрыть в коллективе свои лучшие качества.

Семья жила трудно, много раз меняла гарнизоны. За время переездов Вера успела поучиться в 8 школах, а 10-й, выпускной, класс закончила в г. Североморске Мурманской области. Благодаря живому, общительному характеру и организаторским способностям, она обзавелась множеством друзей в разных уголках страны и потом еще долгие годы поддерживала связь с ними.

Врачей в семье Сидельниковых не было, но Вера испытывала непреодолимую тягу к медицине и вопреки уговорам родных после школы поступила во II Московский медицинский институт (ММИ) им. Н.И. Пирогова. Он стал ее alma mater, той колыбелью знаний, которую она всегда вспоминала с огромной благодарностью и нежностью.

Уже в институте Вера решила посвятить себя акушерству и гинекологии. Она активно занималась в студенческом кружке, дежурила в 1-й Градской больнице, чтобы увидеть реальные клинические случаи, пробовала писать первые научные статьи.

По окончании с отличием в 1961 году II-го ММИ она была направлена акушером-гинекологом в Целиноградскую область (Казахстан). Это были годы трудной, самоотверженной, - а главное, самостоятельной, – ее работы. Вера Михайловна вспоминала, что работала не только «женским» врачом, но и терапевтом, рентгенологом, ассистировала хирургам на операциях, ей доверяли даже самой проводить вмешательства на органах брюшной полости и таза.

Из Казахстана В.М. Сидельникова вернулась опытным и грамотным специалистом, закаленным морально и физически и в то же время полным идей и планов. Чтобы и дальше совершенствоваться в выбранной области, она в 1963 году поступила в аспирантуру кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета II Московского мединститута. Здесь произошла, поистине, судьбоносная встреча молодой, перспективной и трудолюбивой аспирантки с академиком Л.С. Персианиновым. Он сразу поверил в нее, помог выбрать направление исследований и не ограничивал свободу поиска. До конца дней Вера Михайловна помнила слова своего Учителя, ставшие для нее девизом в науке, медицине и жизни: *«... нужно быть сначала хорошим человеком, затем достойным врачом и только потом выдающимся ученым».*

Под руководством Л.С. Персианинова она успешно защитила кандидатскую и докторскую диссертации, причем проводила не только исследования, но и вела прием пациенток, - в том числе со сложным протеканием беременности и родов, - много оперировала. После аспирантуры, в 1966 году, В.М. Сидельникова стала ассистентом кафедры акушерства и гинекологии, а с 1968 г. – старшим научным сотрудником Всесоюзного НИИ акушерства и гинекологии Минздрава СССР.

В 1980 году молодой профессор В.М. Сидельникова возглавила отделение терапии и профилактики невынашивания беременности, в котором проработала без малого 30 лет, до конца своей жизни. К ней обращались за консультациями и помощью пациентки, которых другие акушеры-гинекологи считали безнадежными. Вера Михайловна делала все возможное и невозможное, чтобы отчаявшиеся женщины смогли создать полноценную семью. Кроме того, она постоянно делилась опытом работы с врачами из разных регионов нашей страны и зарубежными коллегами, помогала молодым ученым в работе над диссертациями. Великолепно написанные ею монографии, методические рекомендации и руководства по невынашиванию беременности, преждевременным родам, резус-сенсibilизации, эндокринным и иммунным проблемам до сих пор являются настольными книгами практикующих специалистов женских консультаций, клиник и перинатальных центров.

Вера Михайловна Сидельникова трагически погибла на 73-м году жизни 25 февраля 2010 года в ДТП на Ленинском проспекте г. Москвы. Вместе с ней в автомобиле находилась врач отделения терапии и профилактики невынашивания беременности Ольга Александрина. В результате лобового столкновения О.С. Александрина, которой было 36 лет, скончалась на месте, а В.М. Сидельникова – позднее, в больнице, от полученных травм.

В. М. Сидельникова похоронена на Николо-Архангельском кладбище столицы. Ее дети тоже стали врачами. Сын Сергей работал специалистом УЗИ-диагностики, но в августе того же 2010 года ушел вслед за матерью в результате инсульта. Дочь Наталья – педиатр.

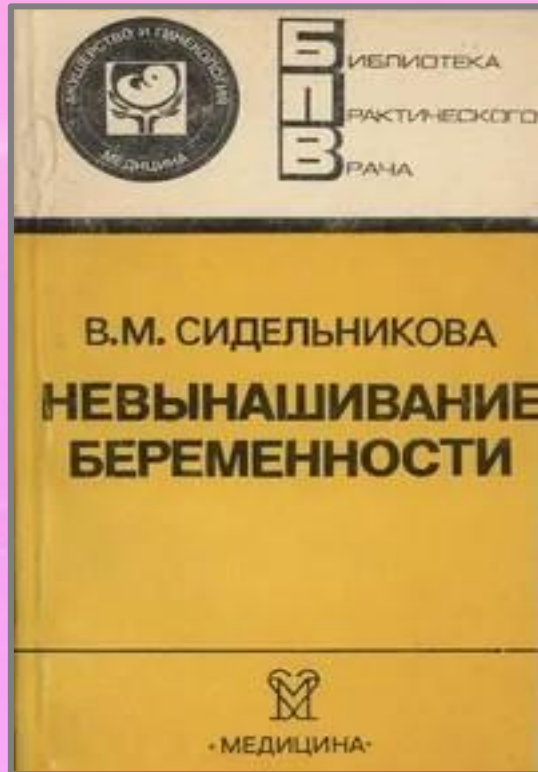
Необычайно чуткий, отзывчивый, душевный человек, блестящий клиницист, неустоимый творец и исследователь, – такой осталась Вера Михайловна в памяти друзей, коллег, учеников и пациентов. Высокие награды и звания ее никогда особенно не интересовали, она просто добросовестно и преданно исполняла свой врачебный долг.

Источники:

[Памяти Веры Михайловны Сидельниковой и Ольги Сергеевны Александриной]
// Акушерство и гинекология. – 2010. - № 3. – С. 70-71.

[https://ru.wikipedia.org/wiki/Сидельникова, Вера Михайловна](https://ru.wikipedia.org/wiki/Сидельникова,_Вера_Михайловна)

Книги из фонда Научной библиотеки СГМУ:

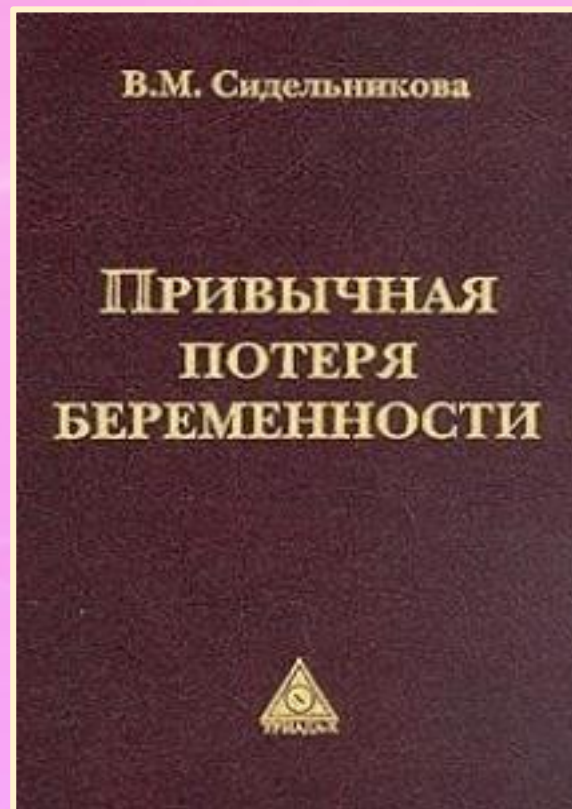


618.2

С 34

Сидельникова, В. М.

Невынашивание беременности / В. М. Сидельникова. -
Москва : Медицина, 1986. - 175 с.



618.3

С34

Сидельникова, В. М.

Привычная потеря беременности : [руководство]
/ В.М. Сидельникова. - Москва : Триада-Х, 2002. - 303 с.



612

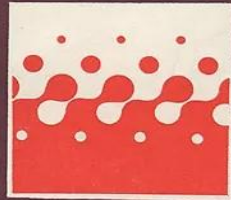
С34

Сидельникова, В. М.

Механизмы адаптации и дизадаптации гемостаза при беременности : [монография] / В.М. Сидельникова, Р.Г. Шмаков. - Москва : Трида-Х, 2004. - 192 с.

*Л.С. Персианинов
В.М. Сидельникова
И.П. Елизарова*

**ГЕМОЛИТИЧЕСКАЯ
БОЛЕЗНЬ ПЛОДА И
НОВОРОЖДЕННОГО**



Медицина · 1981

616.053

П 27

Персианинов, Л. С.

**Гемолитическая болезнь плода и новорожденного
/ Л. С. Персианинов, В. М. Сидельникова, И. П. Елизарова. -
Ленинград : Медицина. Ленингр. отд-ние, 1981. - 208 с.**

**ГЕМОЛИТИЧЕСКАЯ
БОЛЕЗНЬ ПЛОДА И
НОВОРОЖДЕННОГО**

**В.М. СИДЕЛЬНИКОВА
А.Г. АНТОНОВ**

«ТРИАДА-Х»

616.15

С34

Сидельникова, В. М.

**Гемолитическая болезнь плода и новорожденного
/ В.М. Сидельникова, А.Г. Антонов. – Москва : Триада-Х, 2004. -
192 с.**



618.2

С 34

Сидельникова, В. М.

Эндокринология беременности в норме и при патологии
/ В. М. Сидельникова. - 2-е изд. - Москва : МЕДпресс-информ, 2009. -
351 с.

В.М. Сидельникова,
А.Г. Антонов

**ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЕ
РОДЫ.
НЕДОНОШЕННЫЙ
РЕБЕНОК**



Издательская группа
«ГЭОТАР-Медиа»

618.3

С34

Сидельникова, В. М.

Преждевременные роды. Недоношенный ребенок : рук. для
врачей / В.М. Сидельникова, А.Г. Антонов. -
Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 447 с.