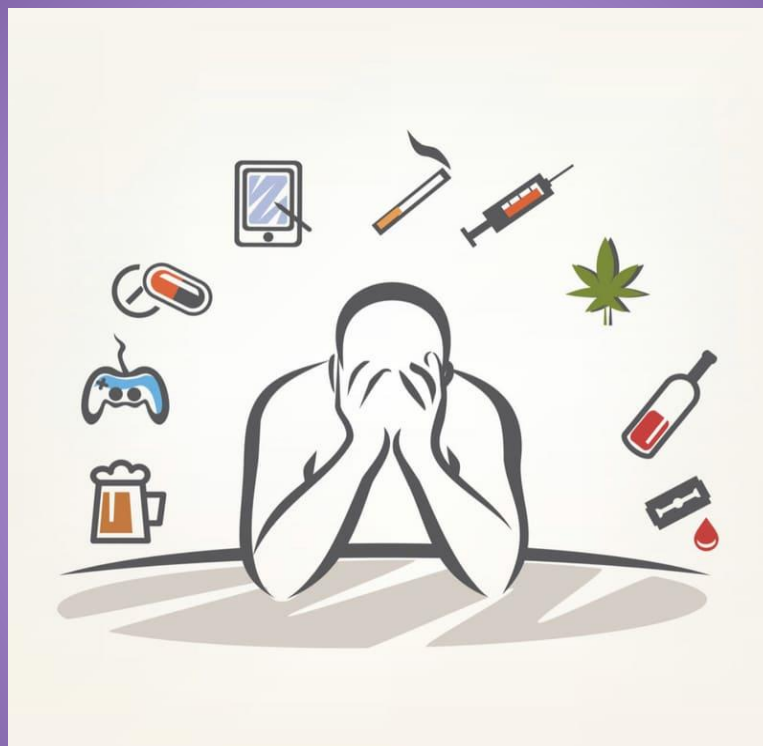




Научная библиотека СГМУ

«Психология зависимостей (аддиктология)»

Электронные издания ЭБС «Консультант студента»



Психологическая зависимость или аддикция (англ.addiction – зависимость, пагубная привычка, привыкание) – это сильное непреодолимое влечение к человеку, предмету, явлению или действию. По сути, зависимости – это и есть наши привычки, потребности повторять одно и то же действие. Психология зависимостей или аддиктология – раздел медицинской психологии, изучающий формирование у пациентов вредных привычек и способы избавления от них. Аддиктология как самостоятельное направление появилась в США в конце 80-х годов как раздел наркологии, связанный с алкоголем и психоактивными веществами. На сегодняшний день аддиктология находится на стыке психиатрии, клинической психологии и наркологии и рассматривает проблему аддиктивного поведения с разных сторон.

Зависимый человек:

- теряет социальные связи, находится в конфликте с близкими
- зачастую все свободное время посвящает одной деятельности
- терпит неудачи в карьере и личной жизни, не имея сил отказаться от объекта зависимости
- отрицает факт наличия зависимости
- при недоступности объекта впадает в дисфорические или депрессивные состояния



Мехтиханова, Н. Н. Психология зависимого поведения / Н.Н. Мехтиханова. - Москва : ФЛИНТА, 2019. - 158 с. - ISBN 978-5-9765-0155-3.



Пособие посвящено основным теоретическим и практическим проблемам зависимого поведения. Рассматриваются существующие подходы к пониманию феномена зависимости, предлагаются классификации зависимого поведения. Подробно описываются наиболее распространенные виды зависимостей и их последствия.

Особое внимание уделяется факторам, способствующим возникновению зависимого поведения, а также его профилактике и коррекции.

Для студентов, аспирантов психологических факультетов вузов, а также для специалистов-психологов, педагогов, работников социальных и кадровых служб.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976501553.html>

Шнейдер, Л. Б. Девиантное поведение детей и подростков / Л.Б. Шнейдер. - 3-е изд. - Москва : Академический Проект, 2020. - 336 с. (Психологические технологии) - ISBN 978-5-8291-2879-1.



В настоящей книге указаны причины, истоки, виды и проявления девиантного поведения детей и подростков; раскрываются возрастные особенности взаимосвязей между уровнями развития смысловой сферы, самоорганизации времени жизни и факторами девиантного поведения, а также определяются и намечаются условия и особенности формирования социально ориентированного поведения детей и подростков.

Книга адресована прежде всего студентам, может быть полезна преподавателям-психологам и социальным работникам.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128791.html>

Старшенбаум, Г. В. Аддиктология : психология и психотерапия зависимостей / Г. В. Старшенбаум. - Москва : Когито-Центр, 2006. - 367 с. (Клиническая психология.) - ISBN 5-89353-157-4.



Книга известного отечественного психотерапевта Г.В. Старшенбаума посвящена одной из наиболее актуальных проблем современной России - проблеме зависимостей. Многолетний опыт работы с пациентами, страдающими как химическими, так и эмоциональными зависимостями, позволяет автору проанализировать глубинные механизмы различных аддикций и на этой основе выделить новую клиническую дисциплину - аддиктологию, лежащую на стыке психиатрии, наркологии и сексологии. В книге дается детальное описание клинической картины, диагностики и терапии различных форм аддиктивного поведения, приводятся выдержки из историй болезни пациентов, успешно прошедших курс психотерапии по методике, разработанной автором.

Рекомендуется в качестве практического руководства и учебного пособия для практикующих и обучающихся психологов, психотерапевтов, психиатров, наркологов и сексопатологов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5893531574.html>

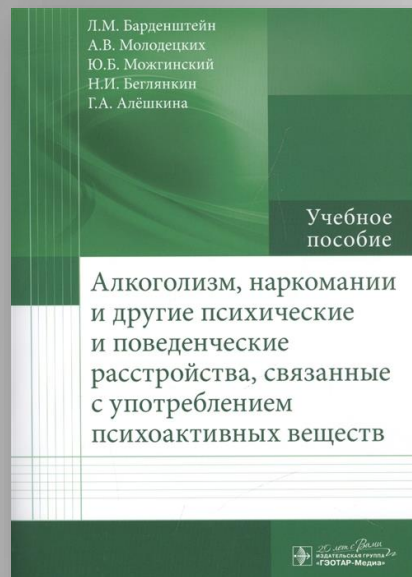
Кутянова, И. П. Кейс-менеджмент в работе с наркозависимыми (зависимыми от наркотиков и алкоголя) / И. П. Кутянова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. - 182 с. - ISBN 978-5-4499-1327-2.



Книга посвящена практическим аспектам организации комплексных индивидуальных программ реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков. В книге приводятся теории развития аддиктивного поведения, этапы оказания помощи, методы организации работы со случаем на каждом этапе выздоровления, программы помощи зависимым, алгоритмы практической помощи в разных ситуациях (кейсах). Также в книге представлены методы мотивационной работы с зависимыми; организации работы с семьей и близкими зависимых людей. В приложении к книге представлены практические методы диагностики, мотивирования, тестирования зависимых и их близких. Кейс-менеджмент - это процесс сопровождения и координации принятия решения по всем вопросам, связанным с реабилитацией и ресоциализацией, включая зависимого человека и его семью. Данный метод сопровождения предполагает включение в мероприятия по оценке, планированию, помощи и поддержке зависимых психологов и специалистов социальной сферы. Система кейс-менеджмента широко распространена в США, Израиле и странах Европы. Она позволяет найти индивидуальный подход на протяжении всего пути прекращения употребления психоактивных веществ, повысить результативность реабилитации зависимых. "Работа со случаем" осуществляется в соответствии с особенностями жизненной ситуации, посредством общения и поиска доступных ресурсов. Сопровождение начинается с момента обращения потребителя наркотиков или алкоголя в связи с проблемой зависимости и продолжается в течение всего периода реабилитации и ресоциализации. На сегодняшний день методы кейс-менеджмента активно применяются в работе с зависимыми людьми по всему миру, однако в Российской Федерации данный подход только набирает обороты. Представленные в книге теоретические и практические материалы будут полезны специалистам социальных служб, поскольку они напрямую работают с неблагополучными семьями; специалистам-психологам, специалистам по социальной работе, наркологам, специалистам реабилитационных центров, а также близким зависимых.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785449913272.html>

Барденштейн, Л. М. Алкоголизм, наркомании и другие психические и поведенческие расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ : учеб. пособие / Л. М. Барденштейн, А. В. Молодецких, Ю. Б. Можгинский, Н. И. Беглянкин, Г. А. Алёшкина, - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 96 с. - ISBN 978-5-9704-3446-8.



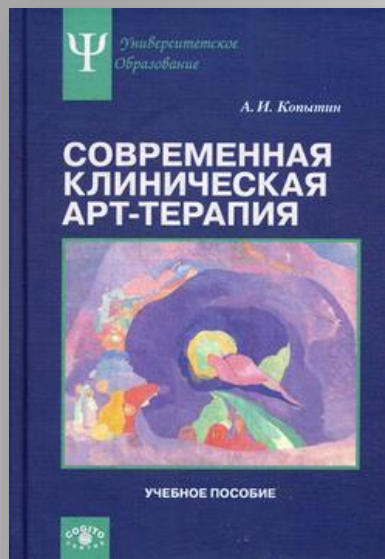
В учебном пособии изложены исторические, социальные и клинические аспекты болезней зависимости - алкоголизма, наркомании и токсикомании. Рассмотрены их эпидемиология, этиология, патогенез, клинические проявления, а также современные подходы к лечению больных, страдающих этими расстройствами.

Издание предназначено для студентов медицинских вузов, а также клинических ординаторов и аспирантов, проходящих последиplomное обучение.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434468.html>

Копытин, А. И. Современная клиническая арт-терапия : учебное пособие / А.И. Копытин. - Москва : Когито-Центр, 2015. - 526 с. (Современное психологическое образование.) - ISBN 978-5-89353-437-5.

Глава 11. Арт-терапия психических и поведенческих расстройств вследствие употребления психоактивных веществ (наркотическая, алкогольная зависимость и др.)

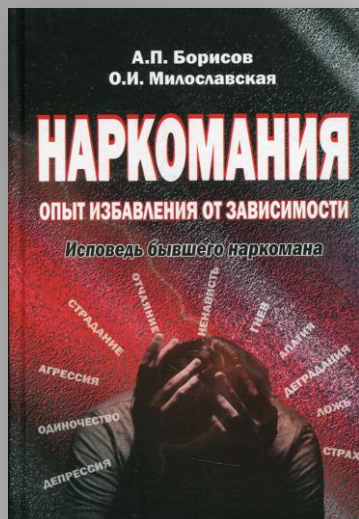


Книга отражает современное состояние и методологию исследований в области клинической арт-терапии - новой научно-практической дисциплины, тесно связанной с клинической психотерапией и психологией. Представлены не только принципы и ключевые тенденции развития современной арт-терапии, но и специфика отечественной арт-терапевтической школы. Описана оригинальная модель клинической системной арт-психотерапии, успешно реализованная автором и его последователями.

Подробно изложены методики и программы арт-терапевтической работы в разных областях клинической медицины, в лечении и реабилитации пациентов из разных клинических групп, даны соответствующие рекомендации. Описание диагностических процедур и критериев оценки полученных материалов подкреплено многочисленными иллюстрациями и анализом рисунков пациентов. Рекомендуется как для начинающих, так и для опытных специалистов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785893534375.html>

Борисов, А. П. Наркомания. Опыт избавления от зависимости. Исповедь бывшего наркомана / А. П. Борисов, О. И. Милославская. - Москва : ВЛАДОС, 2020. - 140 с. - ISBN 978-5-00136-073-5.



Человек, получивший психическую и физическую зависимость от наркотиков, считается больным наркоманией. С медицинской точки зрения наркомания - это серьезная болезнь, которая порождает множество тяжелейших заболеваний: предраковые состояния, атрофию мозга, разрушение структуры крови и внутренних органов, различные психические заболевания, хроническую депрессию и т.д. что, в конечном итоге, ведет к летальному исходу. Наркомания приводит к серьезным изменениям в психике и характере зависимого человека: у него преобладают агрессивность, эгоизм, слабоволие, лживость, равнодушие к окружающим и близким людям. С юридической точки зрения это не только больной, но и социально опасный человек: наркоманы утрачивают гражданские функции и социальный статус, склонны к преступной деятельности и т.д.

Наркомания - это социальное негативное явление общества еще и потому, что наркотической зависимости подвержены, прежде всего, несовершеннолетние и молодежь. Наркомания трудноизлечима, поэтому при решении проблем наркомании в обществе необходимо тесное взаимодействие многих государственных и общественных структур, семьи и близких людей. Однако, в первую очередь, нужно желание самого наркомана избавиться от приобретенного недуга, и этот фактор является определяющим. Эта книга о том, как попавший в зависимость молодой человек смог выбраться из наркотического плена, пройдя все круги ада, какое влияние на него оказывала социальная среда, семья, друзья. Эта книга - опыт борьбы и победы над страшным злом, это уроки, которые могут помочь многим семьям в неравном сражении за своего близкого человека, попавшего в сети наркотической зависимости.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785001360735.html>

Павлов, И. С. Психотерапия в практике : технология психотерапевтического процесса / И.С. Павлов. - Москва : Академический Проект, 2020. - 512 с. (Психотерапевтические технологии под ред. проф. В.В. Макарова) - ISBN 978-5-8291-2809-8.

Глава 6. Психотерапия алкогольной зависимости

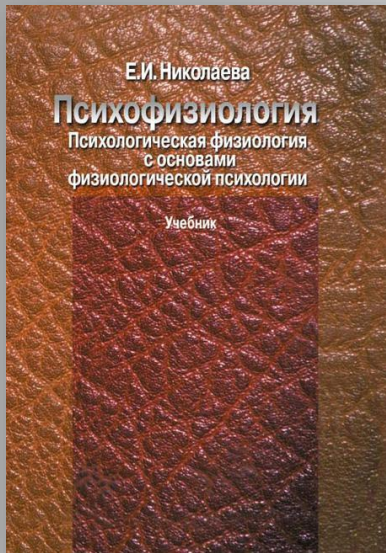


Книга представляет собой уникальное учебное пособие по психотерапии. В рамках интегративной и клинической психотерапии разработано направление психотерапии, объединяющее многочисленные модальности на основе содержания и технологии психотерапевтического процесса, перевода человека из нежелательного состояния (расстройство) в желаемое (здоровье, ремиссия). Современные методики психотерапии описаны в применении к лечению конкретных расстройств: депрессии, страха, навязчивости, заикания, табакокурения, избыточного веса и др. Особое внимание уделяется психотерапии алкоголизма.

Книга рассчитана на широкий круг специалистов - психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов, а также студентов соответствующих специальностей.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128098.html>

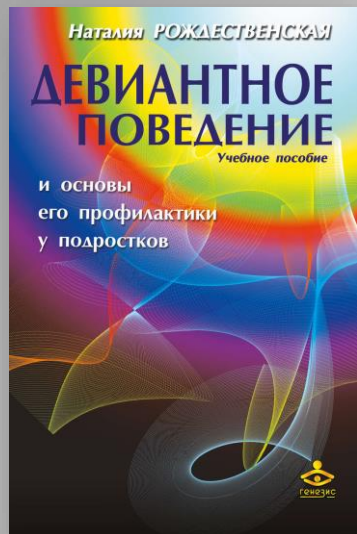
Николаева, Е. И. Психофизиология. Психологическая физиология с основами физиологической психологии. : учебник / Е. И. Николаева. - Москва : ПЕР СЭ, 2017. - 624 с. - ISBN 978-5-9292-0179-0.
Глава 19. Психофизиологические механизмы аддиктивного поведения



Содержит основные разделы психофизиологии. Раскрыты биологические основы психики, методы получения психофизиологической информации, психофизиологические механизмы адаптивного поведения. Освещены психофизиология восприятия, движения, бодрствования, сна, внимания, неосознаваемых и осознанных процессов, эмоций, памяти и научения. Представлены психофизиологические подходы к анализу мышления, интеллекта и креативности. В отличие от имеющихся аналогов учебник дополнен темами, характеризующими психофизиологию пола, старения, адаптивного поведения, а также паранатальную психофизиологию. Книга богато иллюстрирована, имеет справочный аппарат, включающий библиографию, предметный и именной указатели. Для студентов высших учебных заведений, обучающихся по психологическим и биологическим специальностям. Может использоваться в учебном процессе по педагогическим и медицинским направлениям и специальностям. Представляет интерес не только для ученых и специалистов, но и для широкого круга читателей.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785929201790.html>

Рожественская, Н. А. Девиантное поведение и основы его профилактики у подростков : учеб. пособие / Н.А. Рожественская. - Москва : Генезис, 2016. - 216 с. - ISBN 978-5-98563-377-1.



В пособии представлен психолого-педагогический подход к профилактике и реабилитации девиантного поведения: на основе эмпирических данных раскрыты особенности развития личности в подростковом возрасте, рассмотрены виды и причины девиантного поведения, которые наиболее разрушительны для подростков или достаточно часто наблюдаются в их среде, описаны результаты исследований, выполненных Н. А. Рожественской и ее аспирантами и соискателями, которые внедрены в профилактическую и реабилитационную работу психологических служб. Фактически в книге подводится итог многолетней работы автора в качестве психолога-консультанта, преподавателя психологии и исследователя.

Пособие предназначено для студентов психологических вузов, готовящихся к профессиональной работе по специальности "Педагогика и психология девиантного поведения". Его можно также широко использовать в рамках магистерских программ профессиональной подготовки студентов по следующим направлениям: педагогическая и возрастная психология, психология развития, общая психология, психология личности и клиническая психология, а также при подготовке педагогов, социальных работников и дефектолов. Ценно, что автор говорит простым, доступным для всех языком, в силу чего книга представляет интерес и для широкого круга читателей: родителей, общественных деятелей, занимающихся проблемами молодежи, и всех, кто не равнодушен к проблемам воспитания подрастающего поколения.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785985633771.html>

Кулинич, Г. Г. Вредные привычки. Профилактика зависимостей. 1-4 классы / Г. Г. Кулинич. - 2-е изд. - Москва : ВАКО, 2021. - 225 с. Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". (Педагогика. Психология. Управление) - ISBN 978-5-408-05458-9.



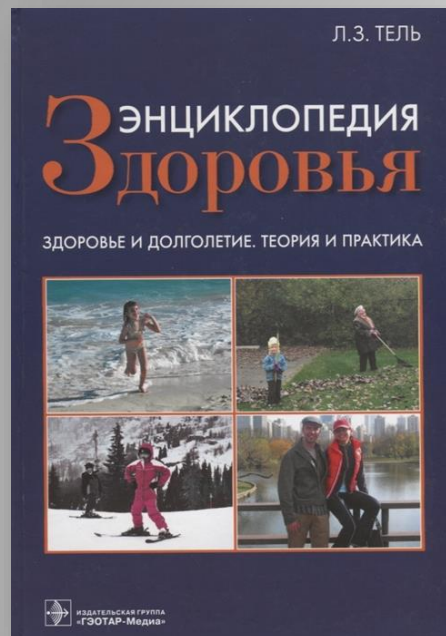
Данная книга предлагает вниманию учителей оригинальные сценарии классных и внеклассных мероприятий, а также родительских собраний, направленных на профилактику таких вредных привычек у младших школьников, как курение, игромания, неправильное питание, чрезмерное увлечение телевизором и компьютером, сквернословие и даже алкоголизм и наркомания.

Пособие адресовано классным руководителям, заместителям директоров школ по воспитательной работе, а также социальным педагогам и школьным психологам.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785408054589.html>

Тель, Л. З. Энциклопедия здоровья / Л. З. Тель - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 736 с. - ISBN 978-5-9704-3247-1.

Раздел V. Здоровье и вредные привычки

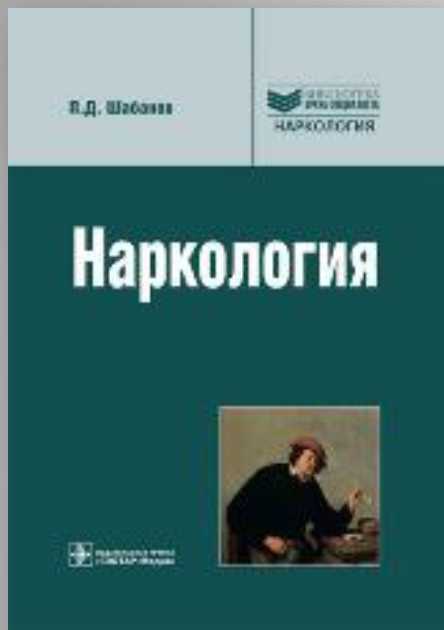


Что такое здоровье человека, от чего оно зависит и что может сделать сам человек для сохранения собственного здоровья - обо всем этом расскажет книга доктора медицинских наук, профессора Леонида Зигмундовича Теля. Каждая глава содержит интереснейшие факты по медицине, физиологии, биологии, психологии, многие из которых до сих пор не были известны широкому кругу читателей.

Кроме того, можно узнать много нового об оздоровительных системах, принципах здорового питания, способах избавления от вредных привычек, как влияют погода, магнитные поля, шумы и атмосферное давление на ваше здоровье, какие болезни опаснее всего и что необходимо делать в экстренных случаях, когда нужно спасти жизнь другому человеку. Приводится научно обоснованная физиологическая система сохранения здоровья и выздоровления, предложенная автором ("Кодекс здоровья"), которая используется в России, Казахстане, а также во многих странах дальнего зарубежья (США, Венгрия, Франция и др.).

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432471.html>

Шабанов, П. Д. Наркология : руководство / П.Д. Шабанов. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 832 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-3187-0.



Во втором издании руководства с позиции единого патогенеза наркотической зависимости рассматриваются медицинские и социальные аспекты развития алкоголизма, наркомании и токсикомании, последствия злоупотребления аддиктивными средствами, клиническая и лабораторная диагностика зависимости, лечение и реабилитация наркозависимых пациентов.

Тематически книга представлена тремя разделами: алкоголизм (алкогольная зависимость), наркомании (наркотическая зависимость) и нехимические (нелекарственные) формы зависимости.

Описание наркологических заболеваний дается с позиции МКБ-10, однако приводятся и другие классификационные построения, развиваемые в РФ в течение последних десятилетий. Значительное место уделено рассмотрению системы реабилитационных мероприятий в рамках восстановительного лечения наркозависимых.

Предназначено для психиатров, наркологов, невропатологов, врачей общей практики, психологов, студентов медицинских, психологических и биологических факультетов.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431870.html>

Сперанская, О. И. Табачная зависимость : перспективы исследования, диагностики, терапии : Руководство для врачей / О.И. Сперанская. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 160 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-2020-1.



В руководстве систематизированы и изложены современные данные об особенностях влияния острой и хронической никотиновой интоксикации на организм с анализом результатов клинических и экспериментальных исследований. Определено место табачной зависимости (ТЗ) в ряду психических расстройств, показано влияние табакокурения на течение психических заболеваний. Приведены сведения о современных методах лечения ТЗ, рекомендованных ВОЗ в качестве базисных - различных формах никотинзаместительной терапии и применении препарата чампикс.

Уточнены показания к применению немедикаментозной терапии с учетом дифференцированного подхода при различных клинических формах ТЗ. Разработанные методы немедикаментозного лечения никотиновой зависимости - важный и неотъемлемый компонент комплексной терапии заболевания, позволяющий добиваться преодоления терапевтической резистентности.

Руководство рассчитано на широкий круг врачей, занимающихся лечением ТЗ (прежде всего психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов).

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970420201.html>

Сиберг, Д. Цифровая диета : Как победить зависимость от гаджетов и технологий / Д. Сиберг. - Москва : Альпина Паблишер, 2015. - 207 с. - ISBN 978-5-9614-5058-3.

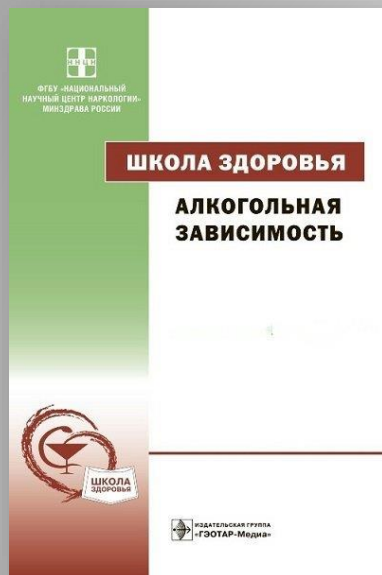


Современный мир невозможно представить без электронных устройств и технологий. Гаджеты так красивы, полезны и функциональны, что цивилизованный мир сдается им без боя. Сколько минут в день лично вы способны обходиться без входа в виртуальное пространство? Что чувствуете, забыв дома смартфон или заметив, что планшет вот-вот "умрет", а зарядки или розетки поблизости нет? Дискомфорт или даже легкую панику. Подобно раблезианским обжорам, мы не знаем меры, когда речь идет о светящихся коробочках. Пора вернуться к реальности, пока еще не поздно, и посадить себя на оздоровительную "диету"!

В книге, ставшей мировым бестселлером, Дэниел Сиберг, известный телеведущий, журналист и большой любитель гаджетов, излагает принципы собственной 4-шаговой стратегии, помогающей свести использование электронных устройств и технологий к разумным и комфортным для каждого пределам. Здесь все четко расписано по дням: и простые упражнения, и ожидаемый эффект от них, и ощущения "сидящих на диете". Прочитайте эту полезную книгу сами и познакомьте с ней своих друзей!

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961450583.html>

Винникова, М. А. Школа здоровья. Алкогольная зависимость : руководство / Под ред. М. А. Винниковой - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 272 с. (Серия "Школа здоровья") - ISBN 978-5-9704-1876-5.



"Школа здоровья. Алкогольная зависимость" - это руководство, разработанное сотрудниками Национального научного центра наркологии Минздрава России для медицинских работников первичного звена здравоохранения (участковых врачей, врачей общей практики, среднего медицинского персонала, клинических психологов, психотерапевтов), проводящих школу здоровья для пациентов с признаками зависимости от алкоголя или злоупотребляющих алкогольными напитками.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970418765.html>

Винникова, М. А. Школа здоровья. Табачная зависимость : руководство для врачей / Под ред. М. А. Винниковой - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 64 с. - ISBN 978-5-9704-2669-2.



"Школа здоровья. Табачная зависимость" - это руководство для врачей, проводящих школы здоровья для пациентов, курящих табак и имеющих признаки зависимости от никотина, с приложениями на компакт-диске и материалами для пациентов.

В руководстве для врачей изложены сведения по организации и проведению школ здоровья для пациентов с проблемами табачной зависимости. Подробно изложена информация о зависимости от никотина, факторах риска в развитии табачной болезни, психических изменениях в динамике заболевания.

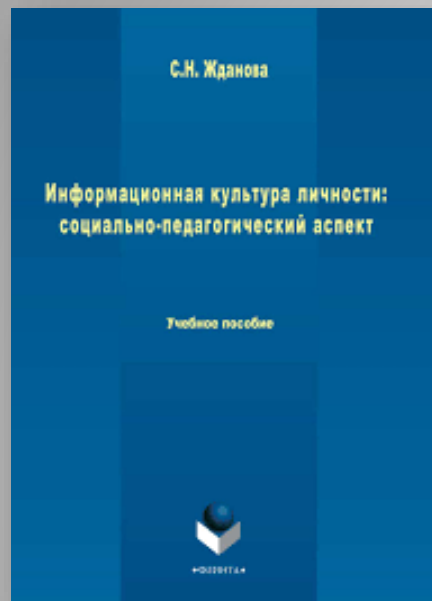
Отдельные занятия посвящены профилактике табачной зависимости, соматическим и неврологическим последствиям никотинизма, а также лечению больных.

Приложения на компакт-диске содержат слайд-презентации, соответствующие темам занятий.

"Школа здоровья. Табачная зависимость" разработана сотрудниками Национального научного центра наркологии Минздрава России. Руководство предназначено для медицинских работников первичного звена здравоохранения: участковых врачей, врачей общей практики, среднего медицинского персонала, клинических психологов, психотерапевтов и пациентов с факторами риска возникновения табачной зависимости.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426692.html>

Жданова, С. Н. Информационная культура личности : социально-педагогический аспект : учеб. - метод. комплекс / Жданова С. Н. - 3-е изд. , стер. - Москва : ФЛИНТА, 2021. - 191 с. - ISBN 978-5-9765-2864-2.
Глава 3. Компьютерная зависимость личности как социально-педагогическая проблема

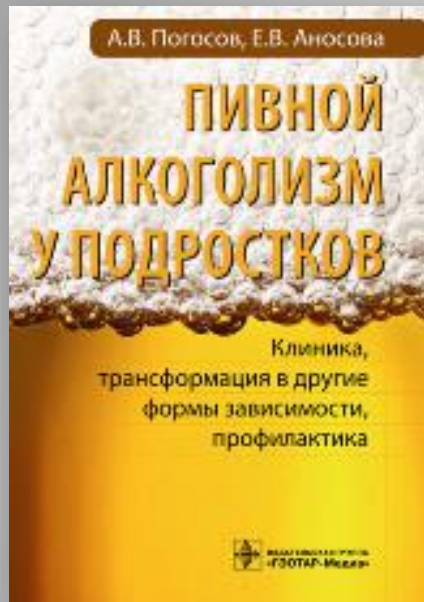


Учебное пособие восполняет дефицит в учебно-методическом обеспечении подготовки бакалавра социальной педагогики и психологии как нового специалиста информационного сообщества. Раскрываются теоретические основы формирования информационной культуры: понятие, структура и содержание информационной культуры социального педагога; теория инфосоциализации личности; новые виды социально- информационных девиаций учащихся, социально-педагогический подход к профилактике Интернет-зависимости детей и подростков, роль социального педагога в организации системы психолого-педагогической поддержки учащихся в условиях усиления социально-информационных рисков.

Адресовано бакалаврам, обучающимся по направлению подготовки 44.04.02 "Психолого-педагогическое образование", преподавателям вузов, слушателям системы повышения квалификации педагогических кадров, теоретикам и практикам сферы социальной работы, магистрантам, аспирантам и широкому кругу исследователей, изучающих феномен Интернета.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN97859765286421.html>

Погосов, А. В. Пивной алкоголизм у подростков. Клиническая картина, трансформация в другие формы зависимости, профилактика / А. В. Погосов, Е. В. Аносова - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-2754-5.



В книге описаны результаты многолетнего клинико-психопатологического, экспериментально-психологического и статистического исследования 160 подростков мужского пола. Излагаются данные о клинико-синдромологической структуре и динамике формирования пивного алкоголизма у подростков, являющегося этапом развития других форм зависимости. Определен ряд симптомов, ранее не описанных в специальной литературе, отражающих проявления синдрома комплекса наркотической зависимости.

Особое внимание уделено основным психопатологическим механизмам формирования у подростков сочетанной наркологической патологии (пивной алкоголизм, осложненный гашишной наркоманией). По-новому освещаются перспективы использования ряда лекарственных средств и некоторые организационные аспекты профилактики. Изложены образовательные программы для родителей и представителей организаций - субъектов профилактики, которые будут способствовать максимально ранней диагностике наркологической патологии у несовершеннолетних.

Издание адресовано врачам-психиатрам, психиатрам-наркологами, медицинским психологам, студентам медицинских вузов, факультетов психологии. Ряд положений будет полезен сотрудникам организаций субъектов профилактики: педагогам, инспекторам по делам несовершеннолетних, представителям УФСН, комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970427545.html>

Информация о доступах к электронным ресурсам представлена на сайте университета: Научная библиотека, раздел – Электронные ресурсы <http://www.nsmu.ru/lib/external/>

Сайт научной библиотеки www.nsmu.ru/lib/
СГМУ г.Архангельск



ЭБС "КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА"
<https://www.studentlibrary.ru/>

