



**Лужников
Евгений
Алексеевич
(1934-2018)**



**Зверинецкая улица
г. Москвы
(современный вид)**



**Завод авиационных
двигателей «Салют»
(ныне НПЦ
газотурбостроения
«Салют»)**



Конфеты...

Е.А. Лужников родился 27 сентября 1934 г. в г. Москве, на улице Зверинецкой, названной так потому, что при царе Алексее Михайловиче там проходила дорога в Измайловский лес, где располагался зверинец.

Родители Жени работали на авиационном заводе «Салют»: отец Алексей Фёдорович – инженером, мама Наталья Васильевна – техником. Мальчик рос всеобщим любимцем, но при этом не был чересчур избалованным. Среди ранних и наиболее ярких воспоминаний детства Евгений Алексеевич называл огромную, красивую коробку конфет, где на фантике каждой шоколадки были напечатаны стихи А.С. Пушкина. Надо ли говорить, как быстро он их выучил!..

В 1937 году внезапно, по доносу, арестовали деда. Так в безоблачное детство Жени впервые ворвались несправедливость, жестокость и обида. К счастью, через некоторое время дед вернулся домой к семье и прожил ещё достаточно долго.



Когда началась Великая Отечественная война, Евгению Алексеевичу было 7 лет, и встретил её он далеко от Москвы: каким-то чудом отец успел эвакуировать его вместе с мамой и новорождённой сестрой последним эшелонem. Навсегда в память мальчика врезалась поездка в кабине самолёта, который по железной дороге транспортировали на завод. Всю дорогу не прекращались налёты вражеской авиации, и совсем близко свистели пули...



В 10 лет Женя серьёзно заболел. Находясь на вынужденном постельном режиме, он стал много читать, особенно Большую Советскую энциклопедию, и очень быстро запоминал информацию. Потом болезнь отступила, но интерес к книгам не угас. Впоследствии друзья и коллеги удивлялись эрудированности Евгения Алексеевича, и лишь немногие знали, откуда у него столь глубокие и разносторонние знания.



Медицинских работников в семье Лужниковых не было, и решение стать врачом пришло далеко не сразу. В поисках «дела своей жизни» молодой человек перепробовал много разных занятий.

К примеру, в 1948 году Евгений посещал одну из московских театральных студий. Актёром он так и не стал, но всё-таки занятия не прошли даром, - навыки выступления с трибуны, грамотной, громкой и чёткой речи, владения вниманием аудитории, полученные в студии, впоследствии пригодились Е.А. Лужникову в учебной и научной деятельности. Все, кто слышал его лекции и доклады, отмечали отлично поставленный голос, интересную, нестандартную подачу материала и постоянный контакт со слушателями.

В 1952 году Евгений успешно поступил в Московский государственный институт международных отношений (МГИМО). Этот период жизни оказал большое влияние на его становление как человека и будущего учёного. Помимо иностранных языков в МГИМО учили этикету, дипломатии, умению находить выход из сложных ситуаций. Учёба давалась Е.А. Лужникову достаточно легко, в этом ему помогали натренированная с детства память и уже упомянутые ранее азы актёрского мастерства.

Однако, в 1953 году произошли события, после которых многие студенты (и он в том числе) вынуждены были покинуть стены института. В качестве компенсации их зачислили в другие ВУЗы без экзаменов. Так Е.А. Лужников попал (случайно!) во 2-й Московский Ордена Ленина государственный медицинский институт (МОЛГМИ) им. Н.И. Пирогова. Следует сказать, что диплом МГИМО он всё-таки получил, восстановившись и обучаясь там параллельно с мединститутом.

Первые курсы МОЛГМИ Евгений Алексеевич вспоминал неохотно и без удовольствия, - биология, химия, физика и т.п. были ему неинтересны. Интерес к профессии врача возник лишь тогда, когда в расписании появились клинические дисциплины.

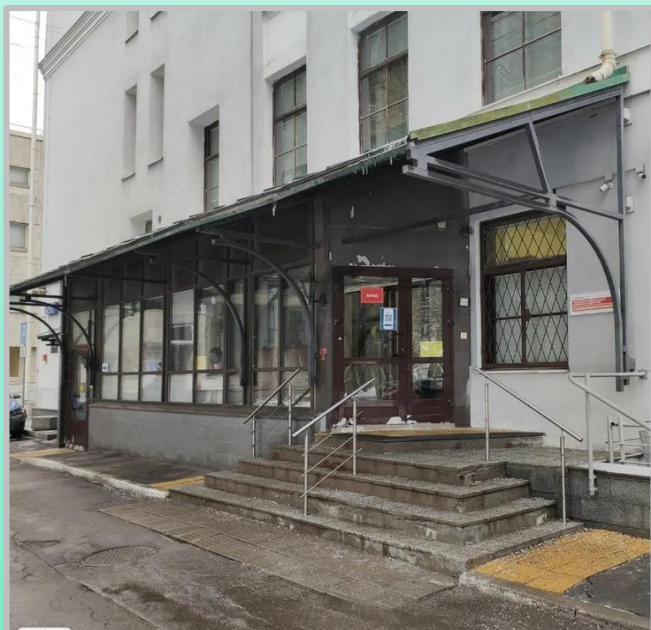


Станция Скорой помощи (Москва, 1960-е гг.)

В 1960 году, после окончания мединститута, Е.А. Лужников стал работать выездным врачом Станции скорой медицинской помощи г. Москвы. В практике ему приходилось иметь дело с отравлениями различными химическими веществами. Помощь таким больным зачастую оказывалась с опозданием или недостаточно квалифицированно ввиду отсутствия специальных, токсикологических, отделений в лечебных учреждениях. У Е.А. Лужникова возникла идея создать такое отделение.

Природа наделила его пытливым умом, целеустремлённостью, тягой к исследованиям, а жизнь научила не пасовать перед трудностями. 1 июня 1963 года Е.А. Лужников стал младшим научным сотрудником терапевтической клиники НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского и сумел реализовать свою мечту. Учреждённое отделение острых отравлений в 1968 году получило статус Московского городского центра острых отравлений.

Отделение острых отравлений (современный вид)



В 1966 году Евгений Алексеевич защитил кандидатскую диссертацию на тему «Диагностика и лечение острых отравлений фосфорорганическими инсектицидами». Впоследствии он вспоминал, как для демонстрации опытов на защите своей работы привёз из Ленинградского института токсикологии несколько ампул с антидотом, - тайком, под подкладкой плаща, чтобы, не дай бог, не возникло вопросов. Е.А. Лужников впервые изучил воздействие чрезвычайно опасных соединений фосфора на человека, а не на лабораторных животных.

В 1970 году был основан Республиканский Центр острых отравлений. Евгений Алексеевич возглавил его и параллельно был главным токсикологом-терапевтом МЗ РСФСР. Темой его докторской диссертации, защищённой в 1971 году, стали клиника и лечение острых отравлений барбитуратами и другими снотворными и седативными средствами. Е.А. Лужникову было тогда всего 37 лет, и на территории СССР других докторов наук в области клинической токсикологии попросту не имелось.

Но не привыкший почивать на лаврах Евгений Алексеевич активно делился научным и клиническим опытом с коллегами, - участвовал в отечественных и международных конгрессах по скорой помощи и токсикологии, вёл курс клинической токсикологии при кафедре радиационной гигиены Центрального Ордена Ленина института усовершенствования врачей (ЦОЛИУВ), при его участии в 1986 году там же была создана первая в нашей стране токсикологическая кафедра.

Под руководством Е.А. Лужникова сформировалась фундаментальная и вместе с тем самобытная отечественная школа клиницистов-токсикологов, были защищены 47 кандидатских и 25 докторских диссертаций, а сам он являлся автором, соавтором, редактором и переводчиком более 100 книг и 800 публикаций в медицинской периодической печати.



Помимо науки Евгений Алексеевич занимался живописью, выпустил несколько поэтических сборников – «Откровения» (1997), «Поэтический дневник» (2004), «Тени раздумий» (2005) и «Собрание сочинений» (2009). Его стихи – это сочетание простоты и душевности и философских размышлений.

Также Е.А. Лужников был блестящим спортсменом-горнолыжником, покорившим горы Кавказа, Казахстана и Швейцарские Альпы. Он часто бывал в Башкирии, любясь её цветущими лугами, озёрами, небом.

Евгения Алексеевича не стало 20 апреля 2018 года. Он похоронен на Николо-Архангельском кладбище столицы вместе со своими родственниками.

В память о выдающемся учёном в Москве проводятся Лужниковские чтения по различным проблемам токсикологии и смежных с ней наук, а учебники, монографии и справочники Е.А. Лужникова по-прежнему остаются настольными книгами для студентов медвузов, специалистов Службы медицины катастроф, наркологов, токсикологов, судмедэкспертов и т.д.

Источники:

Суходолова, Г.Н. Е.А. Лужников – основатель школы клинических токсикологов: Биография, жизненный путь / Г.Н. Суходолова, Ю.С. Гольдфарб, М.М. Поцхверия // Юбилейные Лужниковские чтения: Этапы и перспективы развития клинической токсикологии: Матер. науч.- практ. конф. с междунар. участ. (Москва, 21-22 октября 2022 г.). – Москва: НПО ВНМ; НИИ СП им. Н.В. Склифосовского ДЗМ, 2022. – С. 3-7.

Лужников Евгений Алексеевич. [URL:https://ru.wikipedia.org/wiki/Лужников, Евгений Алексеевич](https://ru.wikipedia.org/wiki/Лужников,_Евгений_Алексеевич)
(дата обращения: 04.08.2025)

Книги из фонда Научной библиотеки СГМУ:



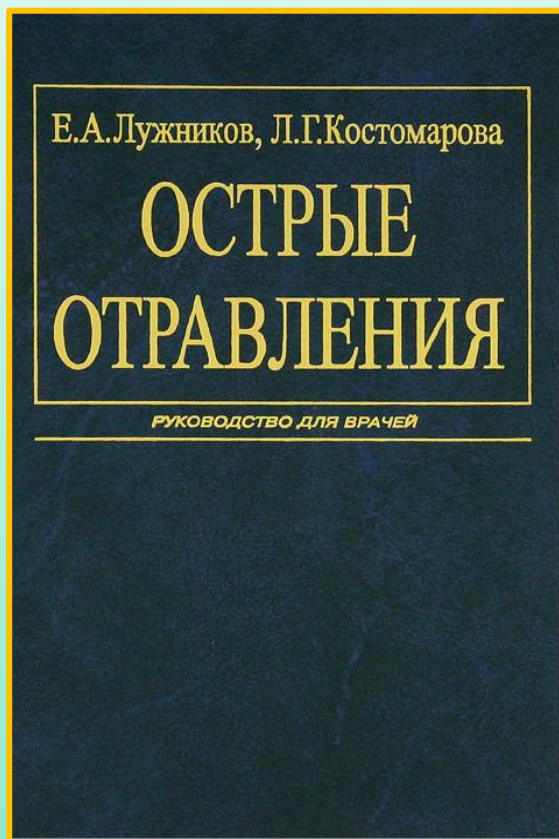
615.9

Л 83

Лужников, Е.А.

Клиническая токсикология : [учебник] / Е. А. Лужников,
Г. Н. Суходолова. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва :
МИА, 2008. - 567 с.

В библиотеке также есть издания 1982, 1994 и 1999 гг.



615.9

Л83

Лужников, Е. А.

Острые отравления: рук. для врачей
/ Е. Л. Лужников, Л.Г. Костомарова. - 2-е изд.,
перераб. и доп. - Москва : Медицина, 2000. - 431 с.

В библиотеке также есть издание 1989 г.

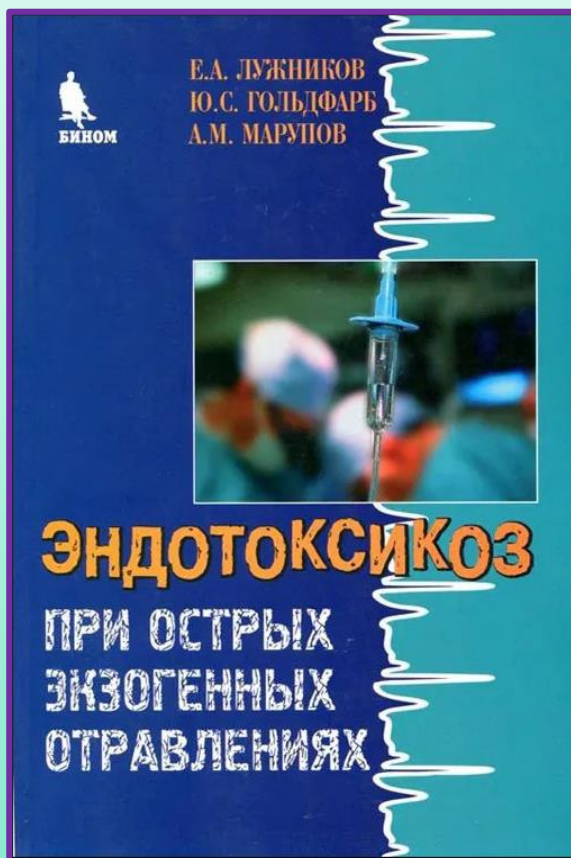


616-053.2

Л 83

Лужников, Е. А.

Острые отравления у детей: диагностика,
неотложная помощь : справ. пособие / Е. А. Лужников,
В. Н. Александровский, Г. Н. Суходолова; Моск. гор.
науч.-исслед. ин-т скорой помощи им.
Н.В. Склифосовского. - Москва : [б. и.], 1995. - 68 с.

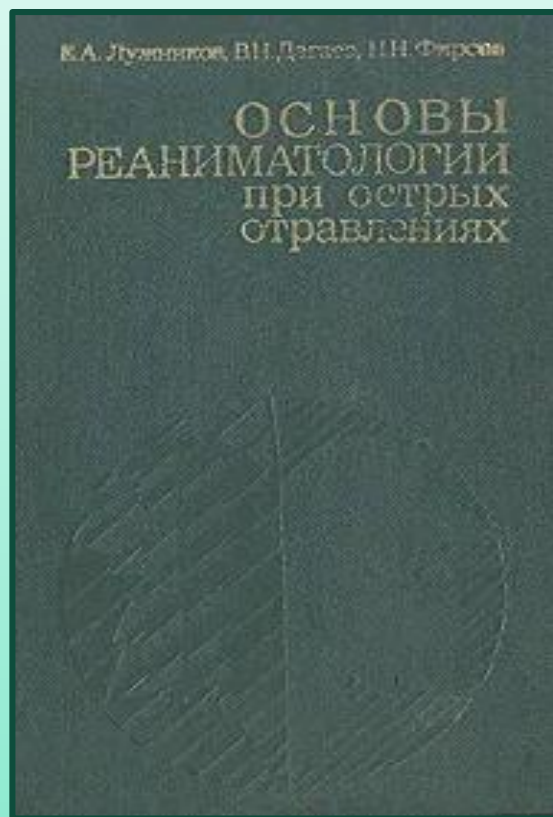


615.9

Л 83

Лужников, Е. А.

Эндотоксикоз при острых экзогенных отравлениях
/ Е. А. Лужников, Ю. С. Гольдфарб, А. М. Марупов. -
Москва : БИНОМ, 2008. - 200 с.



617

Л 83

Лужников, Е. А.

Основы реаниматологии при острых отравлениях / Е. А. Лужников, В. Н. Дагаев, Н. Н. Фирсов. - Москва : Медицина, 1977. - 375 с.

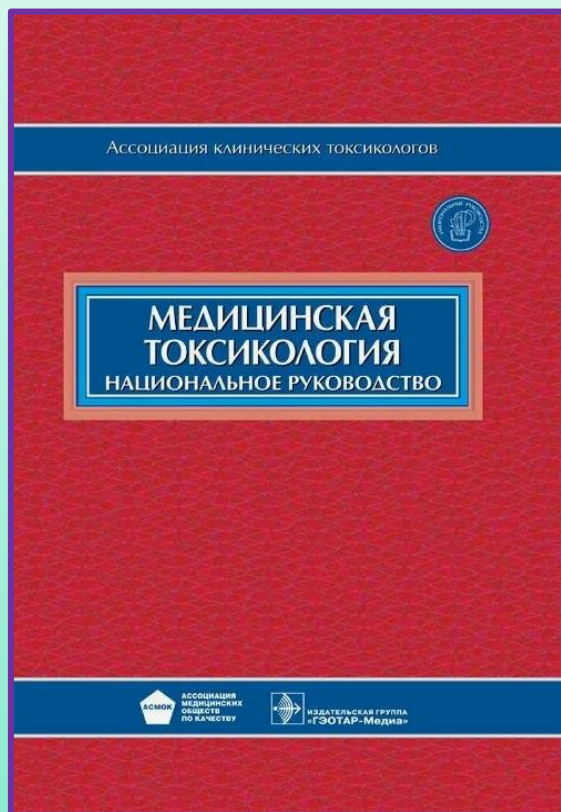


615.9

Л83

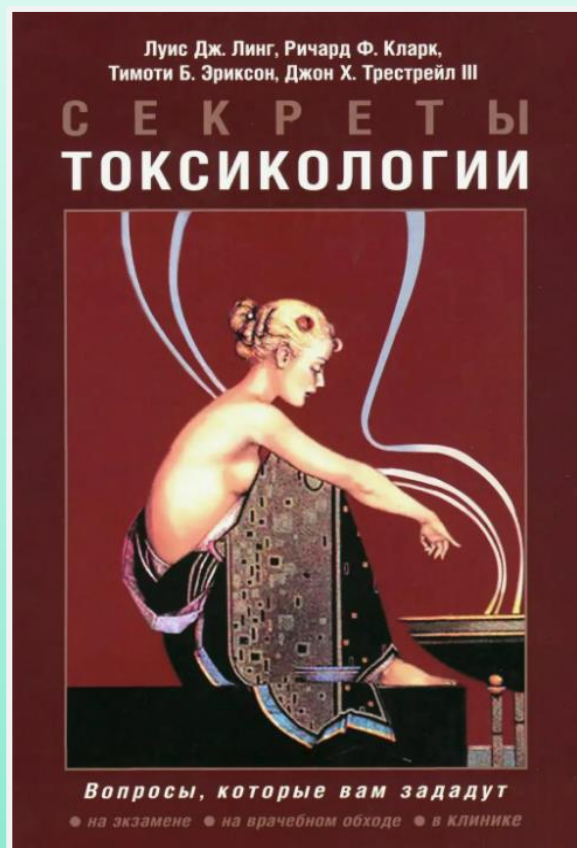
Лужников, Е.А.

Физиотерапия острых отравлений / Е.А. Лужников,
Ю.С. Гольдфарб. - Москва : Медпрактика-М, 2002. - 199 с.



**615.9
М 42**

**Медицинская токсикология: нац. рук. / Ассоц. мед. о-в
по качеству ; под ред. Е. А. Лужникова. - Москва :
ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 923 с.**



615.9

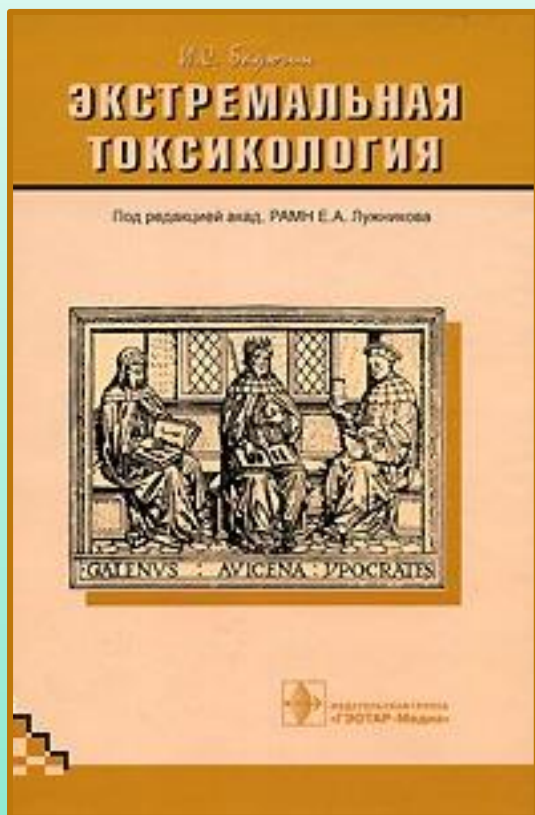
С 28

Секреты токсикологии / Л. Дж. Линг [и др.]; пер.
с англ. под общ. ред. Е. Н. Лужникова. - Москва:
Бином; Санкт-Петербург: ДИАЛЕКТ, 2006. - 376 с.



616-099
Н52

Неотложная терапия острых отравлений и
эндотоксикозов: справочник / Под ред. Е.А. Лужникова. -
Москва: Медицина, 2001. - 303 с.



615.9

Б15

Бадюгин, И. С.

Экстремальная токсикология: практ. рук.

/ И.С. Бадюгин, Ш.С. Каратай, Т.К. Константинова; под
ред. Е.А. Лужникова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2006. -
415 с.

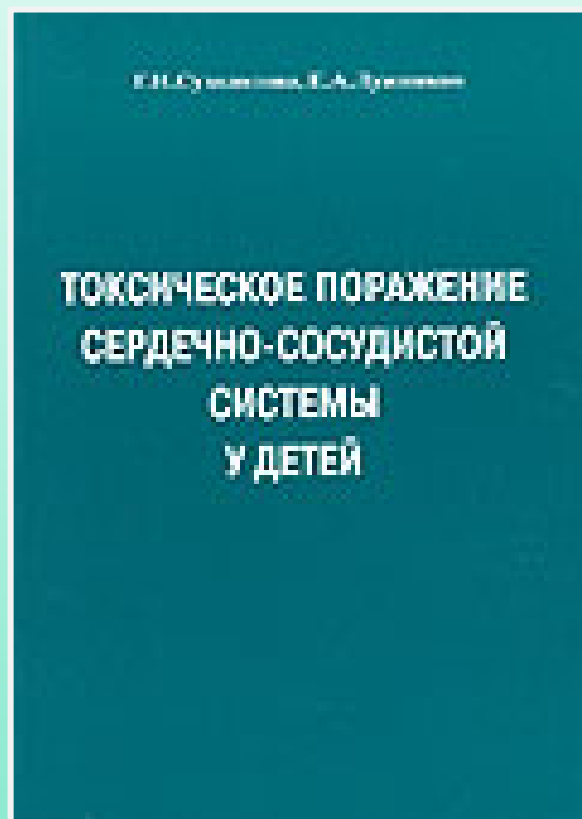


616.3

В 67

Волков, С. В.

**Химические ожоги пищевода и желудка:
(Эндоскопическая диагностика и лазеротерапия)
/ С. В. Волков, А. С. Ермолов, Е. А. Лужников. - Москва :
Медпрактика-М, 2005. - 119 с. : ил.**



616.1

С91

Суходолова, Г. Н.

Токсическое поражение сердечно-сосудистой системы у детей / Г.Н. Суходолова, Е.А. Лужников. - Москва : Медпрактика-М, 2002. - 132 с.

*Б.Д. Комаров
Е.А. Лужников
И.И. Шиманко*

**ХИРУРГИЧЕСКИЕ
МЕТОДЫ
ЛЕЧЕНИЯ
ОСТРЫХ
ОТРАВЛЕНИЙ**

615.9

К 63

Комаров, Б. Д.

**Хирургические методы лечения острых отравлений
/ Б. Д. Комаров, Е. А. Лужников, И. И. Шиманко. -
Москва: Медицина, 1981. - 271 с. : ил.**