Научная библиотека СГМУ

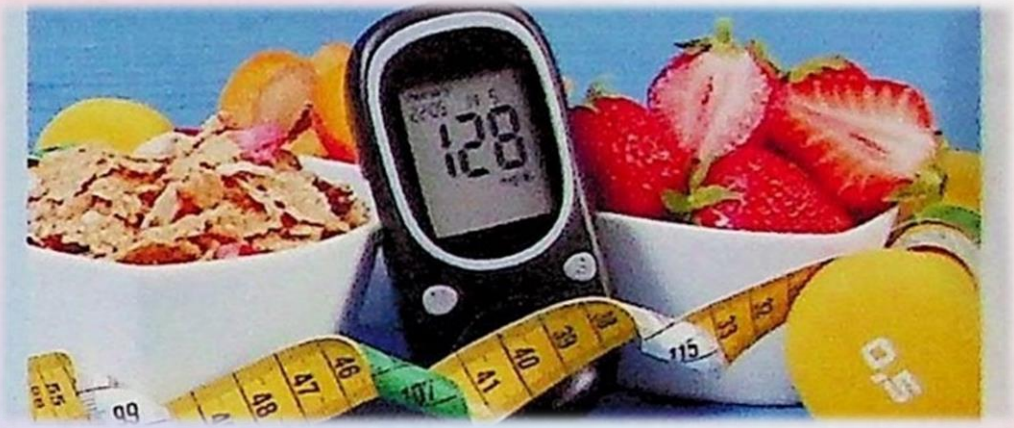


«ДИАБЕТ: диагностика и тактики лечения»

учебные и научные издания
из ЭБС «Консультант студента»

г. Архангельск, 2026 год

Сахарный диабет (СД) – одно из самых хорошо изученных заболеваний, он был известен еще 4,5 тыс. лет назад, им занимается отдельная отрасль медицины, борьбе с ним посвящена работа крупных исследовательских центров, на разработку противодиабетических препаратов тратятся огромные ресурсы. И тем не менее заболеваемость и смертность от СД остается высокой.



ЧЕМ ОПАСЕН ДИАБЕТ

- диабет может приводить к поражению сердца, кровеносных сосудов, глаз, почек и нервов;
- у взрослых людей с СД в 2-3 раза выше риск развития инфаркта и инсульта;
- снижение кровотока, невропатия нижних конечностей увеличивают вероятность появления язв на стопах, инфицирования и, в дальнейшем, ампутации;
- диабетическая ретинопатия развивается в результате многочисленных повреждений мелких кровеносных сосудов сетчатки — с диабетом связан почти 1 млн случаев слепоты во всем мире;
- диабет в числе основных причин почечной недостаточности.
- у диабетиков чаще наблюдаются неблагоприятные исходы при ряде инфекционных заболеваний, включая COVID-19.



Пока сахарный диабет остается неизлечимым хроническим заболеванием, главный постулат для тех, кто живет с этой болезнью, — следовать правилам, знать все о своем заболевании, не отвергать информацию, не позволять диабету управлять собой, а, наоборот, управлять им.

ДИАБЕТ ПОДДАЕТСЯ ПРОФИЛАКТИКЕ

Коррекция образа жизни позволяет предотвратить или отсрочить возникновение диабета 2-го типа. Рекомендуется:

- добиться здоровой массы тела и поддерживать ее;
- уделять не менее 30 минут регулярной физической активности умеренной интенсивности;
- придерживаться здорового питания, уменьшать потребление сахара и насыщенных жиров;
- избегать употребления табака — курение повышает риск развития диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

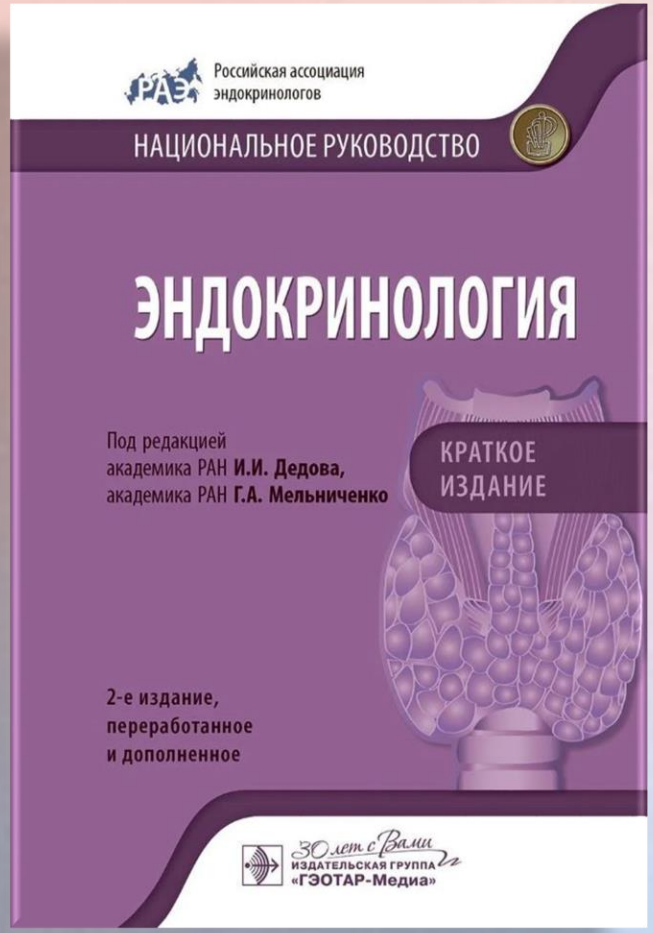
Основа лечения СД и управления им — обучение. Если человек не знает, как, и не хочет бороться с диабетом, то ни один врач не сможет ему помочь. Обучение важно еще и для того, чтобы подобрать подходящее лечение.

ДИАБЕТ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ ПОЛНОСТЬЮ, НО ЕГО МОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ

Основные мероприятия:

- контроль уровня глюкозы в крови с помощью инсулина или пероральных препаратов, современные методы терапии не вызывают гипогликемию и прибавку в весе, более того, есть средства, способствующие снижению массы тела;
- контроль кровяного давления;
- уход за ногами как профилактика диабетической стопы (гигиена, подходящая обувь; регулярное обследование стоп у специалиста);
- скрининг и лечение ретинопатии;
- контроль за содержанием липидов в крови;
- скрининг с целью выявления ранних признаков болезней почек, связанных с диабетом.

Эндокринология: нац. рук.: крат. изд. / под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 832 с.



Во 2-ом издании краткой версии руководства приведены современные рекомендации по профилактике, диагностике и лечению эндокринных заболеваний и реабилитации эндокринологических больных.

Особое внимание уделено ведению пациентов с наиболее распространенными болезнями эндокринной системы - сахарным диабетом, ожирением, остеопорозом, патологией щитовидной железы и т.д. Информация обновлена с учетом последних международных и отечественных клинических рекомендаций, а также введены новые актуальные разделы.

Руководство предназначено практикующим эндокринологам, врачам общей практики, студентам старших курсов медицинских вузов, преподавателям терапевтических кафедр, ординаторам, аспирантам.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970490266.html

Дедов, И. И. Эндокринология: учебник / И. И. Дедов, Г. А. Мельниченко, В. В. Фадеев. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва: Литтерра, 2025. - 416 с.



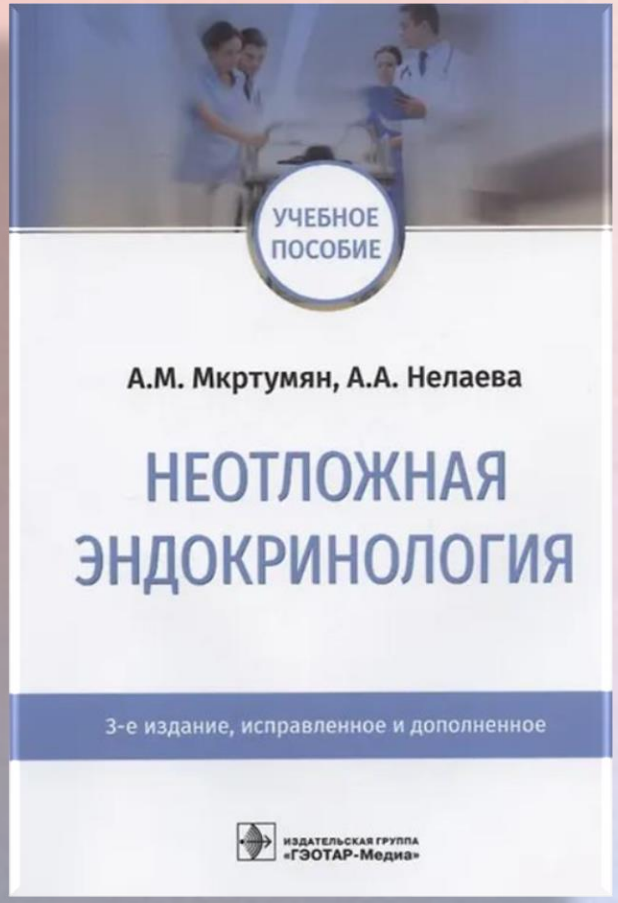
В учебнике изложены основы клинической эндокринологии: общая характеристика эндокринной системы в норме и при патологии, схемы и алгоритмы диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний.

В 3-м издании учебного пособия существенно переработан ряд глав, в частности посвященных сахарному диабету, патологии надпочечников и щитовидной железы, в самостоятельных главах рассмотрены репродуктивная эндокринология мужского и женского пола. Диагностические алгоритмы дополнены новыми методами обследования, а описанные принципы лечения — новыми лекарственными препаратами.

Издание адресовано студентам и преподавателям медицинских вузов, клиническим ординаторам, практикующим эндокринологам и врачам смежных специальностей.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785423504595.html

Мкртумян, А. М. Неотложная эндокринология: учеб. пособие / А. М. Мкртумян, А. А. Нелаева. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 128 с.



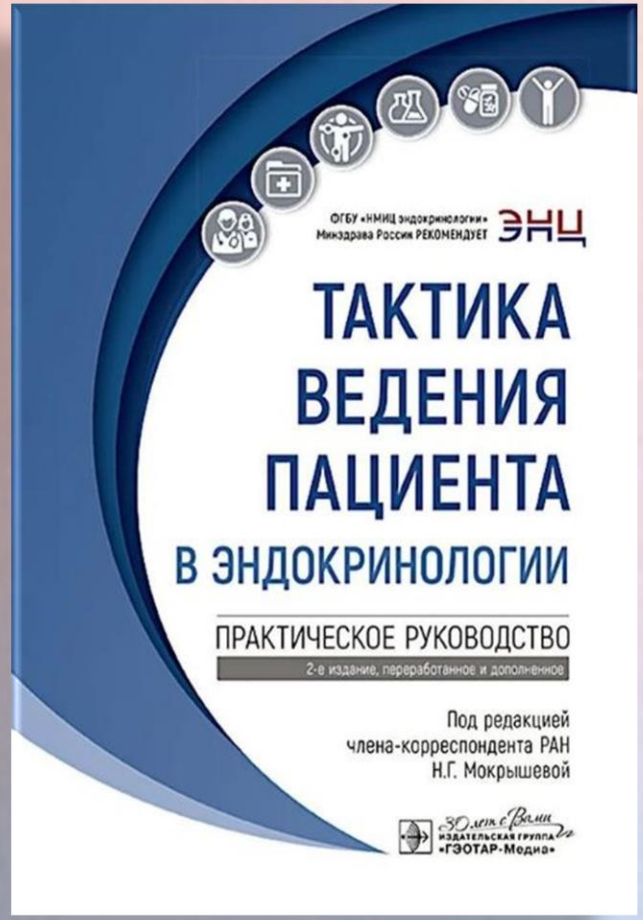
В пособии структурирован материал по неотложным состояниям в диабетологии, тиреоидологии, при патологии надпочечников и паращитовидных желез. Для самоконтроля знаний в учебнике помещены задачи и тесты по всем разделам неотложной эндокринологии с эталонами ответов.

С учетом рекомендаций Федеральной целевой программы “Сахарный диабет” рассмотрены различные клинические варианты и принципы неотложной терапии кетоацидотической, гипогликемической, гиперосмолярной и лактацидемической комы.

Учебное пособие предназначено в первую очередь врачам и клиническим ординаторам, но может быть полезно и студентам старших курсов медицинских вузов.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459324.html

Тактика ведения пациента в эндокринологии: практ. рук. / под ред. Н. Г. Мокрышевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. — 152 с.



В руководстве представлен пошаговый алгоритм диагностики заболеваний эндокринологического профиля и ведения пациентов (детей и взрослых).

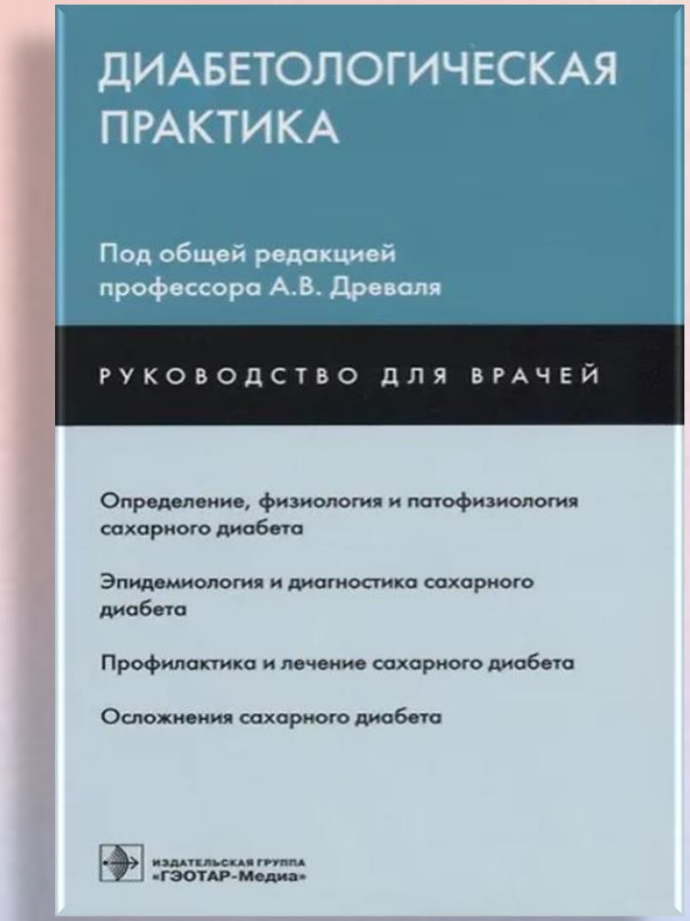
Достаточное внимание в книге уделено больным сахарным диабетом 1-го и 2-го типа, гестационным диабетом и имеющим осложнения (диабетическая ретинопатия, диабетическая полинейропатия, диабетическая нефропатия, синдром диабетической стопы).

Фармакотерапия заболеваний рассмотрена с позиций базового и продвинутого уровня знаний. Для каждого вида патологии даны критерии оценки эффективности лечения, показания для лабораторных и функциональных исследований и направления пациента на консультацию к врачам-специалистам, а также на лечение в стационар, реабилитационные и профилактические мероприятия.

Издание предназначено врачам-эндокринологам, детским эндокринологам, врачам общей практики, педиатрам и другим специалистам клинического профиля, а также ординаторам, студентам и преподавателям медицинских вузов.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970491799.html

Диабетологическая практика: практ.рук. / под общ. ред. А.В. Древаля. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 544 с.

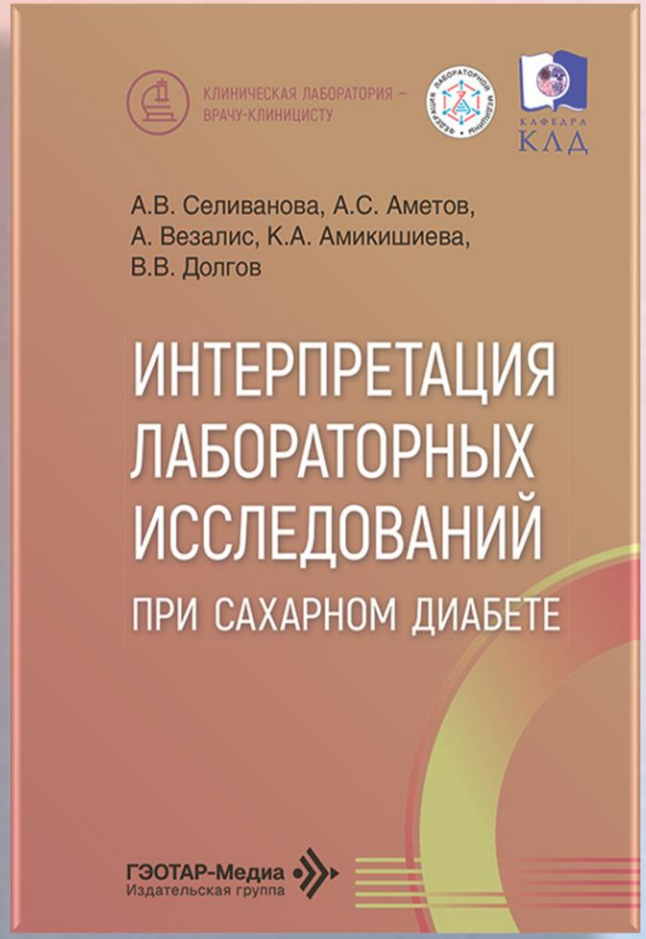


В руководстве дается развернутое определение сахарного диабета, рассматриваются его физиология, патофизиология, эпидемиология, подробно освещаются клинические проявления, диагностика и терапия. Отдельные главы издания посвящены различным осложнениям сахарного диабета – поражениям кожи, сосудов, нервной системы (в т.ч. нарушениям сна и психическим расстройствам), влиянию болезни на иммунитет и т.д. В конце руководства приведены примеры формулировки диагноза «сахарный диабет» в зависимости от его типа, особенностей течения и прочих сопутствующих факторов.

Книга может быть использована практикующими эндокринологами, хирургами, дерматологами, неврологами как справочник для повседневной работы, а студентами медицинских вузов и ординаторами - как дополнение к учебным пособиям.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970441930.html

Интерпретация лабораторных исследований при сахарном диабете: практ. рук. / А. В. Селиванова, А. С. Аметов, А. Везалис [и др.]. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. — 160 с.



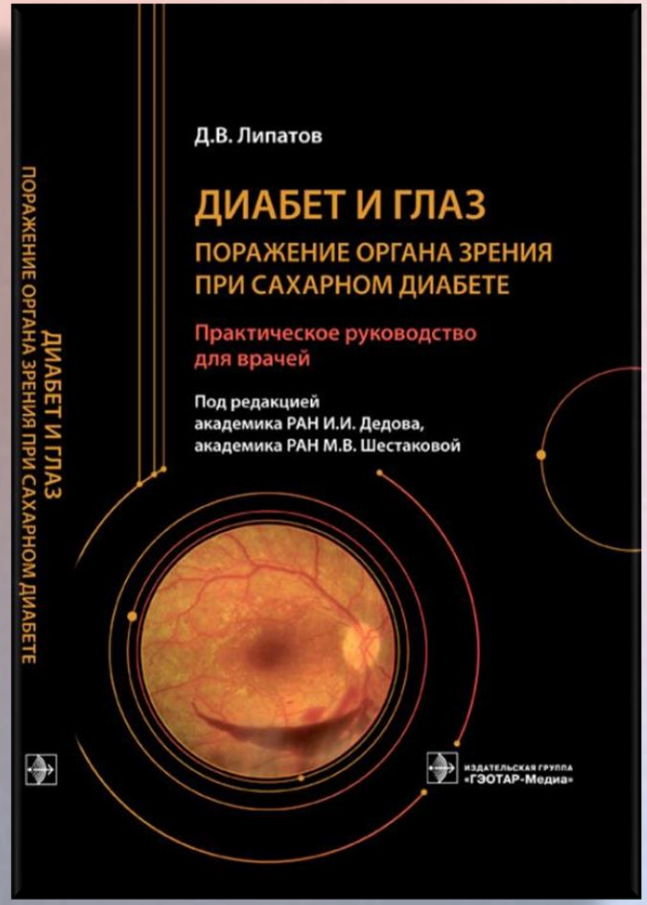
Цель настоящего издания - помочь практикующим врачам в чтении и разборе результатов анализов при различных формах сахарного диабета и его осложнениях. Удобный карманный формат руководства позволяет использовать его в повседневной деятельности

В книге приведены основные диагностические показатели (в норме и при патологии) работы поджелудочной железы и органов, затрагиваемых гипергликемией. На клинических примерах рассмотрена интерпретация результатов исследований и алгоритмы лечения.

Издание предназначено для врачей-эндокринологов, специалистов по клинической лабораторной диагностике, ординаторов и студентов медицинских вузов.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970486597.html

Липатов, Д. В. Диабет и глаз. Поражение органа зрения при сахарном диабете: практ.рук. / Д. В. Липатов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 352 с.

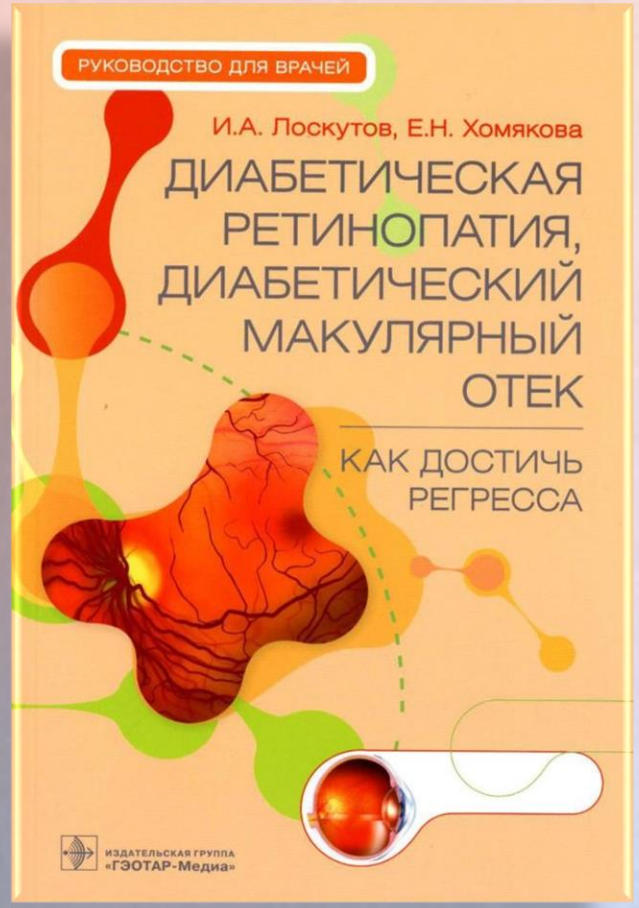


Настоящее руководство содержит исторические сведения о сахарном диабете в целом и современные данные об эпидемиологии, классификации, патогенезе, клинике и лечении офтальмологических осложнений этого заболевания. Автором предлагаются алгоритм комплексного лечения пациентов и рекомендации по профилактике офтальмоэндокринной патологии.

Издание представляет научный и практический интерес для эндокринологов, офтальмологов, врачей общей практики, ординаторов, студентов и преподавателей медицинских вузов.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466216.html

Лоскутов, И. А. Диабетическая ретинопатия, диабетический макулярный отек - как достичь регресса: рук. для врачей / И. А. Лоскутов, Е. Н. Хомякова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 264 с.



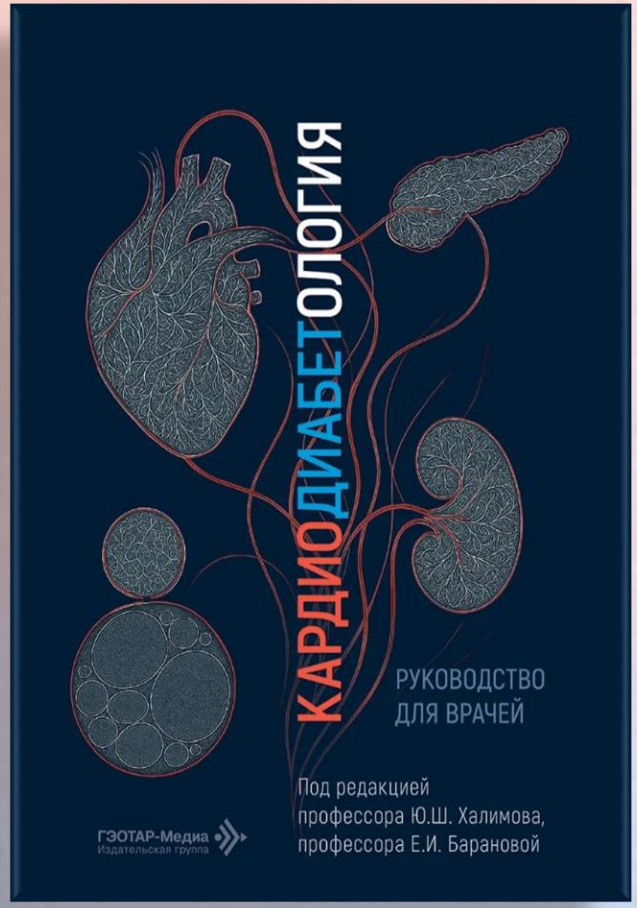
Руководство содержит актуальные данные об эпидемиологии, этиологии, патогенезе, клинических проявлениях, диагностике и лечении диабетической ретинопатии (ДР) и диабетического макулярного отека (ДМО). Современное представление об этих осложнениях и особенностях их течения очень важно, так как они встречаются у каждого третьего больного сахарным диабетом.

В книге детально описаны все современные способы остановки прогрессирования ДМО. Рассмотрены основные препараты для интравитреального введения, пошаговые методики выполнения лазерной коагуляции сетчатки и подбора параметров лазерного воздействия. Отдельное внимание авторов уделено клиническим проявлениям и лечению ДР и ДМО у беременных на разных сроках гестации.

Издание будет полезно практикующим офтальмологам и эндокринологам, слушателям системы дополнительного последипломного профессионального образования, клиническим ординаторам, и студентам медицинских вузов.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970475539.html

Кардиодиабетология: рук. для врачей / под ред. Ю. Ш. Халимова, Е. И. Барановой. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2026. - 456 с.



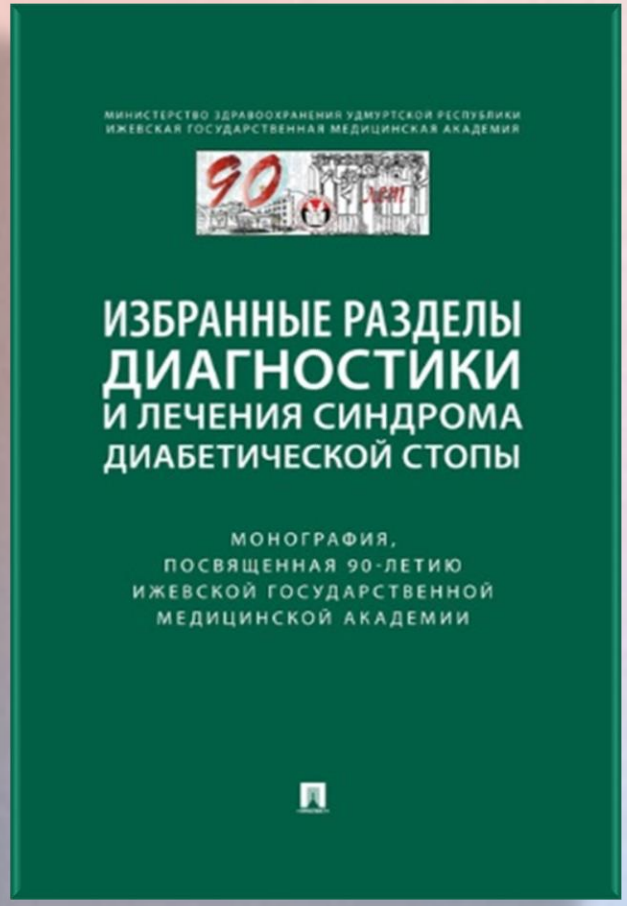
В руководстве систематизированы современные данные о влиянии нарушений углеводного обмена на структуру и функцию сердечно-сосудистой системы, рассмотрены ключевые патогенетические звенья, определяющие формирование кардиометаболического риска.

Особое внимание уделено взаимодействию метаболических, сосудистых и нейрогуморальных факторов, приводящих к изменению клинического течения коморбидной патологии у пациентов с сахарным диабетом.

Издание предназначено кардиологам, эндокринологам, неврологам, нефрологам и врачам общей практик, а также преподавателям терапевтических кафедр и студентам медицинских вузов, ординаторам.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970497852.html

Избранные разделы диагностики и лечения синдрома диабетической стопы: монография, посвящ. 90-летию Ижевск. гос. мед. академии / С. Н. Стяжкина, Э.Д. Байрамкулов, Н.А. Кирьянов, Т.Е. Чернышова. - Москва : Блок-Принт, 2023. - 128 с.



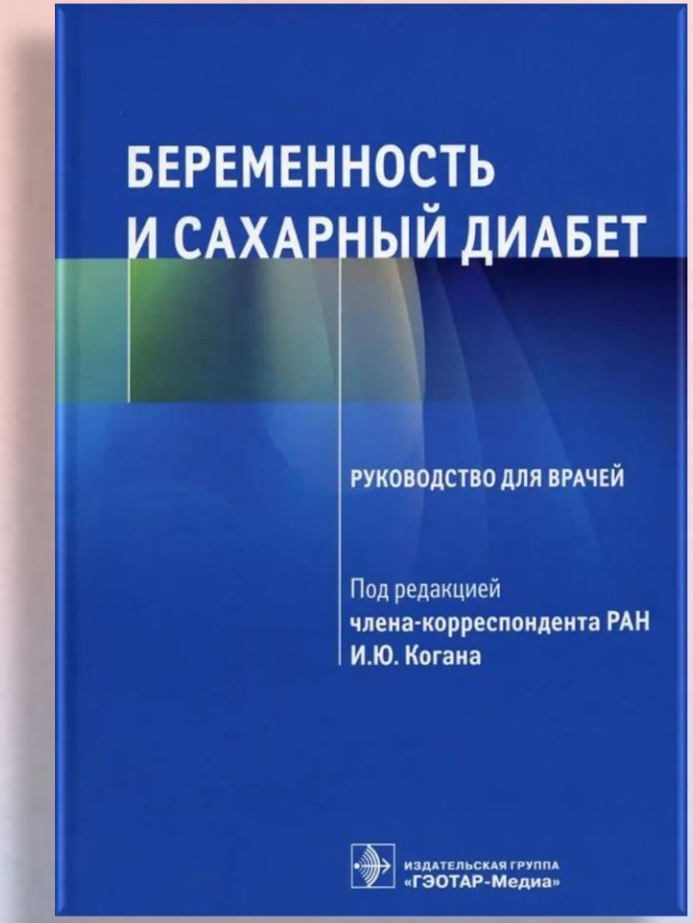
Синдром диабетической стопы - актуальная проблема, с которой приходится сталкиваться в своей практике как эндокринологам, так и хирургам.

Предлагаемая коллективная монография освещает современное состояние вопроса, дает краткую морфологическую характеристику стоп у больных сахарным диабетом, знакомит с опытом авторов по консервативному и оперативному лечению синдрома диабетической стопы, реабилитации пациентов и повышению качества их жизни.

Книга адресована врачам-эндокринологам (диабетологам), хирургам, ортопедам-травматологам, реабилитологам.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785604977965.html

Беременность и сахарный диабет: рук. для врачей / под ред. И. Ю. Когана.- Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 272 с.



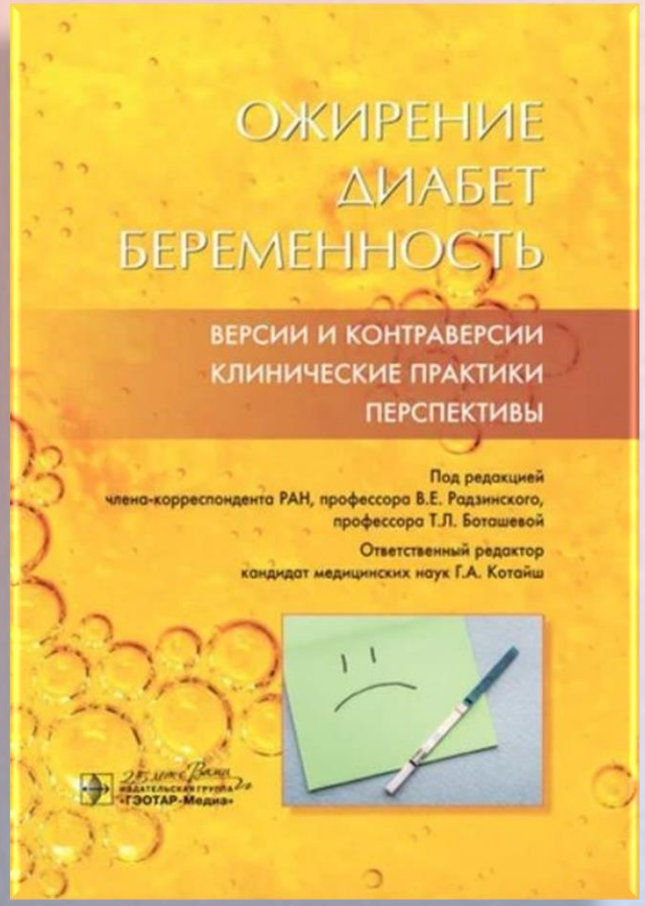
Распространенность сахарного диабета у женщин репродуктивного возраста растет с каждым годом. Углеводные нарушения во время беременности провоцируют развитие серьезных осложнений и повышают процент материнской и младенческой заболеваемости и смертности.

В руководстве приводятся обновленные данные по патогенезу акушерских и перинатальных осложнений сахарного диабета и алгоритмы ведения беременности, родов и послеродового периода.

Издание предназначено для практикующих акушеров-гинекологов, репродуктологов, эндокринологов, преподавателей, ординаторов и аспирантов акушерских кафедр.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970474686.html

Ожирение. Диабет. Беременность. Версии и контраверсии. Клинические практики. Перспективы: монография / В. Е. Радзинский, Т. Л. Боташева, О. В. Папышева [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 528 с.



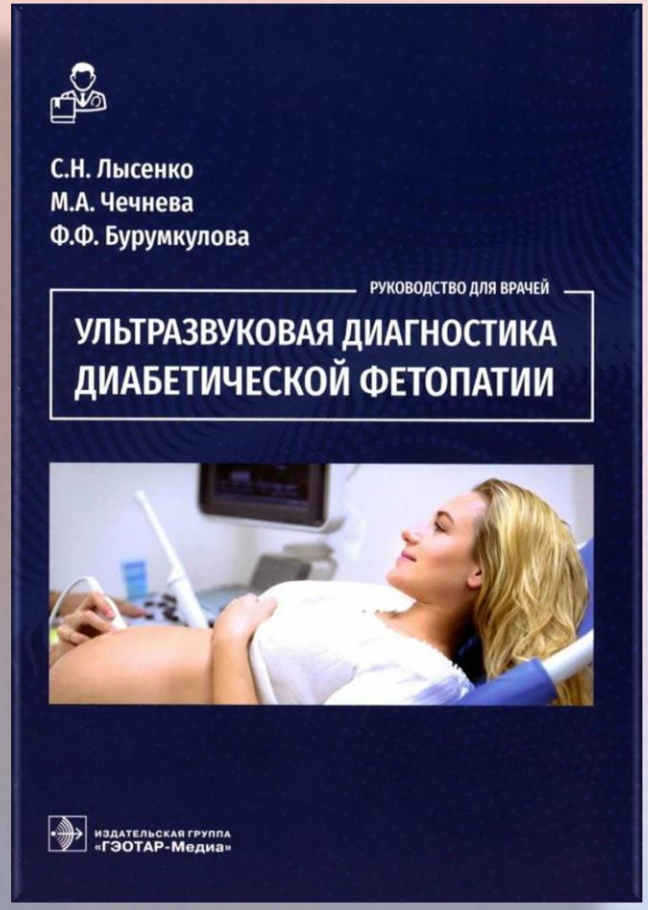
Мировое медицинское сообщество признало ожирение пандемией, а гестационный диабет — «цунами» XXI века, но до сих пор не пришло к консенсусу по профилактике и лечению этих угрожающих человечеству заболеваний.

Предлагаемая вниманию читателей монография — не руководство по изучаемой проблеме, а введение в междисциплинарные взаимодействия врачей, работающих с такими пациентами, для интеграции современных научных воззрений и применения их в клинической практике.

Издание адресовано акушерам-гинекологам, эндокринологам, диетологам, неонатологам, педиатрам и другим узким специалистам, сталкивающимся с "болезнями цивилизации" — ожирением и диабетом. Книга представляет интерес и для физиологов, биохимиков и генетиков, также занимающихся решением этой проблемы.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970454428.html

Лысенко, С. Н. Ультразвуковая диагностика диабетической фетопатии: практ.рук. / С. Н. Лысенко, М. А. Чечнева, Ф. Ф. Бурумкулова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 160 с.



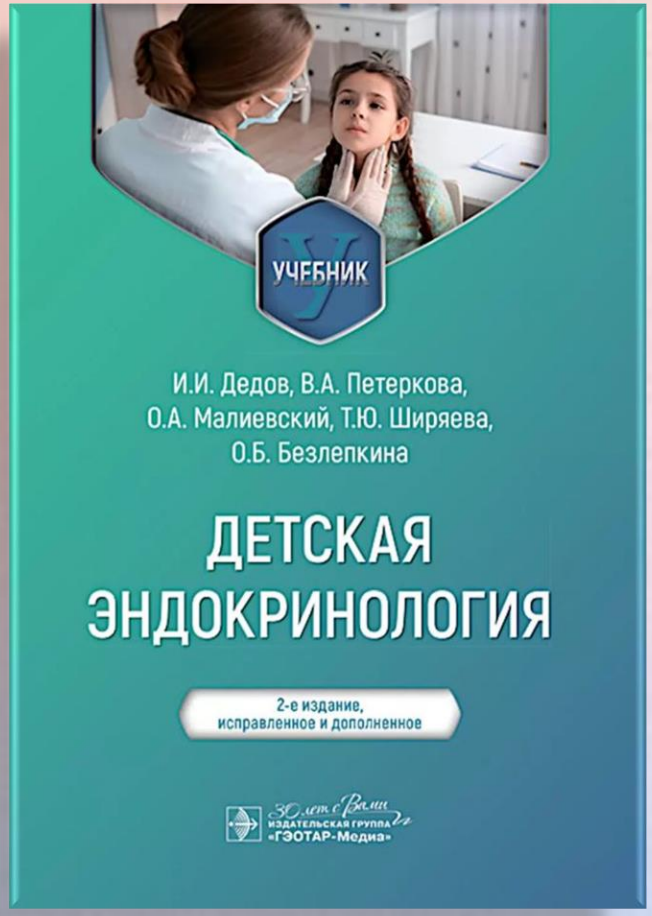
Диабетическая фетопатия - осложнение беременности, встречающееся у женщин с плохо контролируемым сахарным диабетом. Риск формирования диабетической фетопатии существует при любых формах сахарного диабета во время беременности. Своевременная диагностика позволяет провести коррекцию терапии и улучшить перинатальные исходы.

В руководстве освещены механизмы формирования диабетической фетопатии, приведен алгоритм ультразвукового исследования и критерии оценки фенотипических и висцеральных признаков, гемодинамики и зрелости плода.

Издание предназначено практикующим врачам ультразвуковой диагностики, акушерам-гинекологам, эндокринологам, терапевтам, а также может служить пособием для студентов и преподавателей медицинских вузов.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970476116.html

Детская эндокринология: учебник / И. И. Дедов, В. А. Петеркова, О. А. Малиевский [и др.]. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 240 с.



В структуру и содержание 2-го издания учебника внесены коррективы в соответствии с изменившимися представлениями о причинах заболеваний и появившимися новыми дополнительными методами диагностики и лечения.

Вступительные главы пособия знакомят с основными эндокринными нарушениями у детей и подростков (рост, половое развитие и т.д.) и методами их выявления. Далее по разделам рассматриваются конкретные эндокринные заболевания – сахарный диабет, гипотиреоз, узловой токсический зоб, рак щитовидной железы, болезни паращитовидных желез и надпочечников. Помимо теоретического материала в учебнике помещены тесты и клинические ситуационные задачи, позволяющие оценить степень освоения профессиональных компетенций.

Издание предназначено для преподавания и освоения дисциплины/модуля «Детская эндокринология» педагогами и студентами лечебного и педиатрического факультетов медицинских вузов, а также может быть полезно ординаторам и практикующим врачам (педиатрам, эндокринологам и т.д.).

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970491324.html

Детская эндокринология: атлас / под ред. И. И. Дедова, В. А. Петерковой. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 256 с.



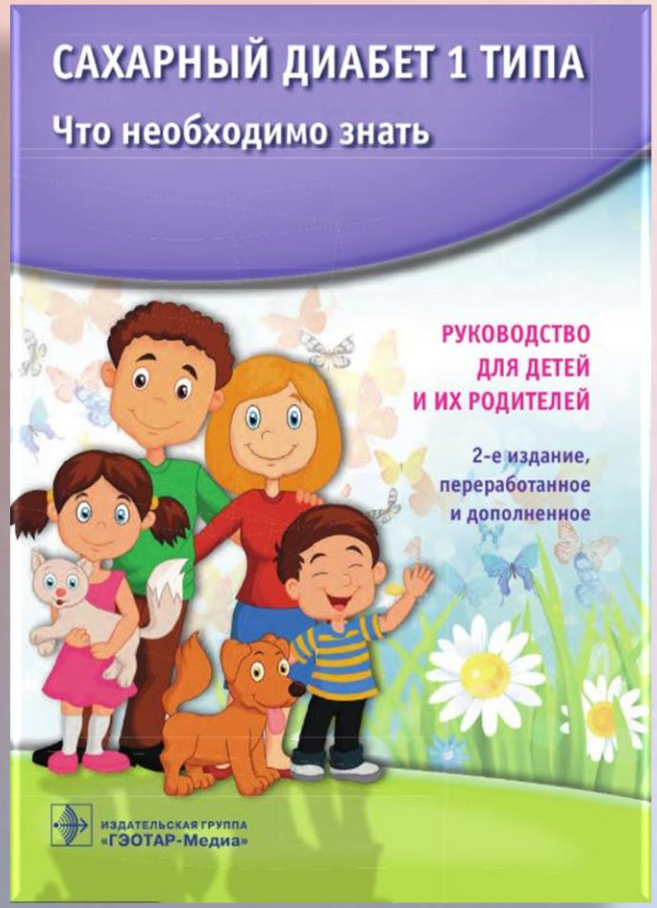
В предлагаемом издании обобщен многолетний клинический опыт сотрудников Института детской эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России.

В книге представлены критерии диагностики и лечения эндокринных заболеваний у детей, в том числе орфанных (редких) болезней. Достаточное внимание уделено клинике и диагностике сахарного диабета в детском и подростковом возрасте, - рассмотрены 1-й и 2-й типы, моногенные формы (неонатальный сахарный диабет, синдром Вольфрама, синдром Альстрема и др.). Описание клинических случаев иллюстрировано уникальными фотографиями.

Атлас будет полезен как начинающим, так и опытным специалистам: ординаторам и студентам медицинских вузов, практикующим педиатрам, неонатологам, эндокринологам, врачам общей практики.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970459362.html

Сахарный диабет 1 типа. Что необходимо знать: Руководство для детей и их родителей / под ред. В. А. Петерковой, А.Ю Майорова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 104 с.: ил.



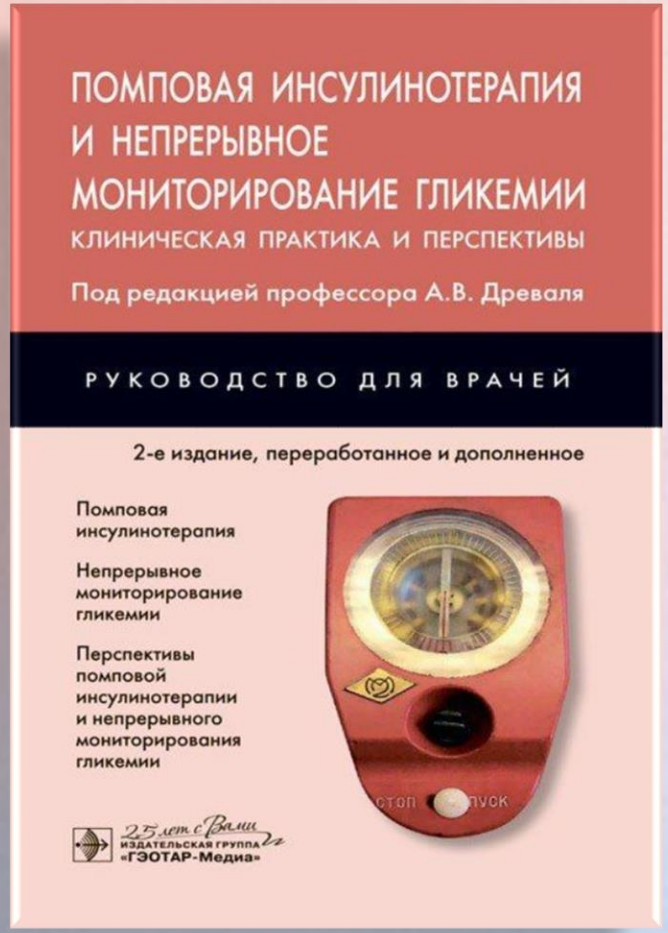
Цель настоящего издания - научить пациентов с сахарным диабетом "сотрудничать" с диабетом, а не "враждовать" с ним, вести полноценный образ жизни с учетом специфики заболевания.

В книге в доступной для детей и взрослых форме изложены причины развития сахарного диабета, дана информация о его типах и осложнениях, различных препаратах инсулина, правилах поведения при неотложных состояниях (гипо- и гипергликемия), средствах домашнего контроля уровня сахара в крови, в том числе для непрерывного мониторирования глюкозы. Даны советы по правильному питанию при сахарном диабете, объяснена необходимость ежедневного контроля уровня сахара в крови, а также физической активности (занятий физкультурой и спортом). Отдельный раздел посвящен инсулиновым помпам - устройствам для непрерывного введения инсулина, позволяющим отказаться от многократных ежедневных инъекций инсулина.

Книга адресована детям и подросткам с сахарным диабетом, а также их родителям. Ее материалы могут быть использованы в медико-профилактической работе врачами-педиатрами, врачами школ, руководителями Школ диабета и т.д.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970461693.html

Помповая инсулинотерапия и непрерывное мониторирование гликемии (клиническая практика и перспективы): практ. рук. / под ред. А.В. Древаля. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 416 с.



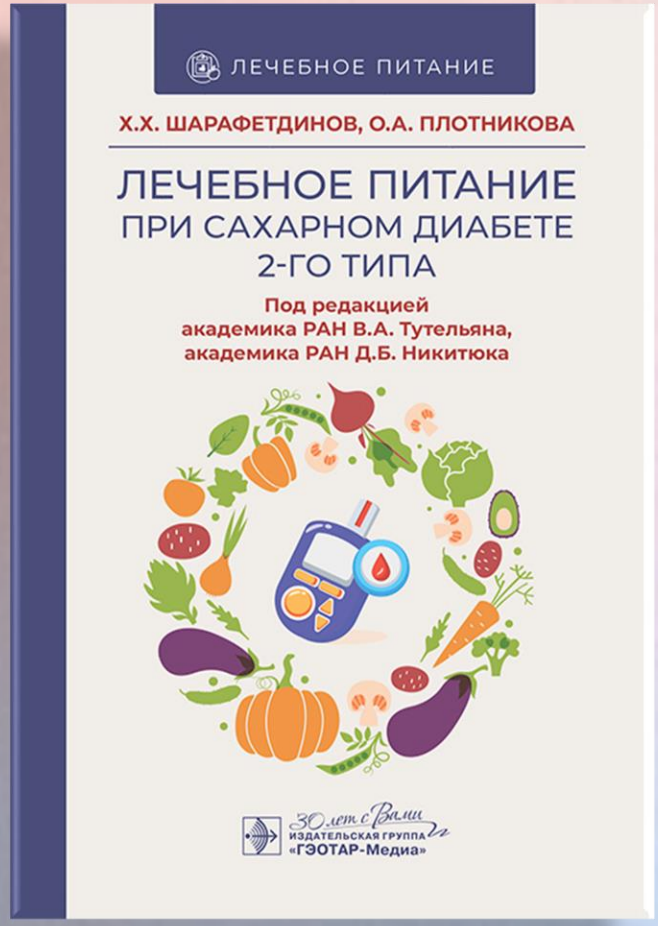
Помповая инсулинотерапия используется в клинической практике вот уже более 30 лет. Врачи и пациенты отмечают удобство ее использования, т.к. система в отличие от обычных шприцев и шприц-ручек позволяет вводить инсулин непрерывно, более точно контролировать уровень сахара в крови и рассчитывать дозировку лекарства. Вместе с тем многие специалисты все еще недостаточно осведомлены о принципах и преимуществах такого лечения, и предлагаемое руководство направлено на восполнение этого пробела.

Книга содержит описание различных помп, методику установки помпы и работы с ней, подбор базального и болюсного режимов инсулинотерапии в зависимости от питания, образа жизни и физической активности пациента. В руководство также включены примеры из многолетнего клинического опыта автора в этом направлении.

Издание предназначено специалистам - эндокринологам, врачам общей практики, преподавателям и студентам медицинских вузов, ординаторам, а также читателям, интересующимся данным спектром проблем.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970454435.html

Лечебное питание при сахарном диабете 2-го типа: реалии и перспективы / Х. Х. Шарафетдинов, О. А. Плотникова, Р. И. Алексеева [и др.]; под ред. В. А. Тутельяна, Д. Б. Никитюка. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. — 168 с.



Краткое руководство содержит современные данные о сахарном диабете 2-го типа. Авторами проанализирована роль ожирения и генетической предрасположенности в развитии заболевания, представлены различные модели лечебного питания. Особое внимание акцентировано на применении витаминно-минеральных комплексов и БАДов.

Издание представляет научный и практический интерес для врачей-эндокринологов, диетологов, специалистов по профилактической медицине, а также может быть использовано студентами и преподавателями медицинских вузов в учебном процессе.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970492857.html

Древаль, А. В. Физическая активность и сахарный диабет: практ. рук. / А. В. Древаль, О. А. Древаль. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 352 с.



Современная медицина придает большое значение здоровому образу жизни, в котором физическая активность (ФА) занимает одно из ключевых мест. Исследования показывают, что регулярные, дозированные физические нагрузки не только могут стать профилактикой сахарного диабета, но и улучшают качество его лечения, предотвращают или замедляют развитие осложнений.

В предлагаемом практическом руководстве подробно изложена методика обследования пациентов с сахарным диабетом для индивидуального подбора вида физической нагрузки, приведены примеры аэробных и силовых упражнений при 1-ом и 2-ом типе заболевания, дана характеристика нетрадиционных видов активности (стретчинг, йога, гимнастика «тай-чи» и др.) Авторами также уделено внимание особенностям занятий физкультурой и спортом при осложнениях сахарного диабета и с отдельными группами пациентов - беременными женщинами (при гестационном диабете) и лицами пожилого возраста.

Издание адресовано врачам-реабилитологам, эндокринологам, физиотерапевтам, персоналу кабинетов (школ) медицинской профилактики, студентам и преподавателям медвузов.

https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970457009.html

Информация о доступах к электронным ресурсам представлена на сайте университета:
Научная библиотека, раздел «Электронные ресурсы»
http://www.nsmu.ru/lib/external/

ЭБС «Консультант студента» https://www.studentlibrary.ru

Разработка материала:
ведущий библиотекарь Перкова О.В.
библиотекарь Хасанова Я.Б.