

Наталья СЕНЧУКОВА

В честь 440-летия Архангельска и в Год семьи начинаем рассказывать о династиях, которыми может гордиться наш город. Их много в самых разных сферах: в медицине, образовании, культуре, лесопромышленной и рыболовецкой отраслях, правоохранительных органах... Этих людей объединяют как семейные ценности, так и профессиональные интересы, созидательная работа на благо родного города.

СО СТЕПАНОВНОЙ ЛЕГКО ДЕЖУРИТЬ...

Семья архангелогородки Нины Цапфиной тесно связана не только с Архангельском, но и с Первой городской больницей – это единственное место работы у представительниц трех поколений по женской линии. Нина Александровна уже 54 года трудится фармацевтом в больничной аптеке.

Ее мама Валентина Степановна Короткая всю жизнь работала в Первой городской медсестрой, а дочь Екатерина Викторовна Горбатова сейчас заведующая нефрологическим отделением. Их общий стаж в архангельской медицине – более ста лет.

– На этом снимке мама с коллегами на крыльце гинекологического отделения, это здание на улице Суворова, где сейчас располагается центр «Доверие», – показывает фото из семейного альбома **Нина Цапфина**. – В 1948 году ее приняли на работу в урологическое отделение, но вскоре предложили перейти в гинекологию на должность старшей медсестры. В работе она всегда была аккуратна и добросовестна, чего требовала и от других. Еще любила заниматься цветами, тем самым создавая уют в отделении. Дома мама часто делилась своими мыслями о медицине, рассказывала о встречах с интересными людьми. Например, у них в отделении однажды лежала на сохранении беременная супруга знаменитого офтальмолога **Святослава Федорова**, который, как известно, несколько лет работал в Архангельске. В здании было печное отопление. Федоров приходил и сам дополнительно топил печи, чтобы любимой жене было тепло.

Валентина Короткая, хоть и работала всю жизнь медсестрой, по образованию – фельдшер. Коллеги называли ее «профессор без корочки» – могла и диагноз поставить, и в разборе сложных случаев поучаствовать. Врачи очень ее ценили, говорили: «Со Степановной легко дежурить, она в любую вену попадет». Не было ни одной медицинской манипуляции, которой бы она ни владела. Дочь и внучку Валентина Степановна наставляла постоянно учиться и получать новые навыки.

Кстати, медицинское образование Валентина Короткая получала в фельдшерско-акушерской школе и училась на одном курсе с будущим главврачом Первой горбольницы **Еликанидой Егоровной Волосевич**, к которой всю жизнь относилась с огромным уважением.

ДЕТСТВО НА ПОМОРСКОЙ

Детство Нины Цапфиной прошло в центре Архангельска, который в то время был полностью деревянным: сначала жили с родителями на Костромском проспекте (так



■ Нина Цапфина с дочерью Екатериной Горбатовой

Время Первой

В семье архангелогородки Нины Цапфиной у трех поколений единственное место работы – Первая городская больница



■ Валентина Короткая (на фото вторая справа) с коллегами по гинекологическому отделению



■ Архангельские дети и греческие моряки после игры в волейбол (Нина Цапфина в нижнем ряду первая справа)



■ В аптеке Первой горбольницы Нина Цапфина работает с 1970 года

назывался нынешний проспект Советских Космонавтов), а потом на Поморской улице.

Некоторые детские приключения тех лет сохранились не только в воспоминаниях, но и на потемневших от времени фотоснимках. На одном из кадров, например, толпа ребятшек и два греческих моряка.

– В то время порт Архангельск жил активной жизнью, и пришло греческое судно. Греки гуляли по городу и увидели, как мы играли в волейбол. Они и поиграли с нами, и сфотографировались, – делится Нина Александровна и достает следующий снимок. – А вот здесь я с барабаном стою, мы участвовали в концерте. В то время от домоуправлений организовывали пионерские комнаты во дворах, там проводились занятия в кружках, творческие выступления. В наш двор из других домов все подтягивались – у нас было много открытого пространства, импровизированная сцена. Еще с удовольствием бегали в кинотеатр «Север», зимой во время Масленицы и проводов русской зимы на набережной пили чай из самовара и ели блины, катались с горок и на санях, запряженных лошадьми. А летом сбегали по широкой деревянной лестнице в районе улицы Свободы в чистый песочек.

Нина Александровна училась в школе № 22. Ее классным руководителем была **Валентина Николаевна Петрова** – будущий почетный гражданин Архангельска.

– Валентина Николаевна у нас вела историю. Очень интересно рассказывала свой предмет, просто заслушаешься, – делится **Нина**

Цапфина. – Причем я знала Валентину Николаевну с раннего детства: на Костромском проспекте мы жили в соседних домах напротив школы, помню ее свадьбу и даже в каком платье она была – мне тогда шесть лет было. И когда она пришла в школу, я по привычке обратилась к ней: «Тетя Валя». Она меня однажды подозвала и говорит: «Ты меня теперь зови не тетя Валя, а Валентина Николаевна». После окончания школы мы с одноклассниками часто собирались и ее всегда приглашали на встречи. Последний раз с Валентиной Николаевной мы виделись в ноябре 2023 года, я навещала ее в больнице. Она еще мечтала собрать нас и провести экскурсию по родной школе, которую недавно отремонтировали. Через несколько дней, к сожалению, ее не стало.

ПОРОШКИ И МИКСТУРЫ ДЕЛАЛИ САМИ

После школы в 1967 году Нина Цапфина поступила в фармацевтическое училище – было такое тогда в Архангельске, располагалось на улице Попова, 40. Интересно, что с аптечным делом она познакомилась еще в школьные годы.

– Когда я училась в седьмом классе, зимой случилась сильнейшая эпидемия гриппа. Требовалось много жаропонижающих порошков. И нас, школьников, отправили в аптеку на проспекте Павла Виноградова «крутить порошки» – мы упаковывали их в шокольные капсулы, – рассказывает Нина Александровна.

В 1970 году после окончания училища Нина Цапфина пришла в аптеку Первой горбольницы и трудится там до сих пор. Рабочий день у нее начинается полдевятого, но всегда уже полвосьмого она на месте – привычка с тех времен, когда в аптеке было производство. Это сейчас поступают готовые препараты, нужно их принять, просканировать штрихкоды и распределить по отделениям. Раньше было по-другому.

– В семь утра мы уже приступали к работе, ведь надо было заранее включить и настроить аппаратуру. У нас был производственный процесс: изготовление, контроль качества, фильтрация, обкатка с последующей стерилизацией в автоклавах, – рассказывает Нина Александровна. – Все порошки, мази, микстуры, присыпки изготавливали сами, занимались фасовкой. За день стерилизовали инфузионных и инъекционных растворов по 20 автоклавов и более. Еще мы всем коллективом аптеки заготавливали лекарственное растительное сырье. На выделенном больницей узике ездили в лес за брусничным листом, плодами рябины. Так что обязанности фармацевта тогда и сейчас – большая разница. Я постоянно овладеваю новыми технологиями. У нас же компьютеризация, полностью перешли на электронные системы. Если работаешь, то учишься постоянно.

Нина Александровна – один из старейших сотрудников Первой городской больницы и признается, что до сих пор не представляет своей жизни без работы.

« Все порошки, мази, микстуры, присыпки изготавливали сами, занимались фасовкой. За день стерилизовали инфузионных и инъекционных растворов по 20 автоклавов и более. Еще мы всем коллективом аптеки заготавливали лекарственное растительное сырье. На выделенном больницей узике ездили в лес за брусничным листом, плодами рябины

«Мы любим свою больницу, ведь мы родились в ней и всю жизнь работаем. Любим дело, которым занимаемся, с душой принося пользу архангелогородцам»

«МЫ ЛЮБИМ СВОЮ БОЛЬНИЦУ»

Как на глазах Нины Цаплиной расширялся больничный городок (строились четырехэтажный, шестиэтажный и семиэтажный корпуса), так ее дочь Екатерина Горбатова была свидетелем становления нефрологической службы.

В Первую городскую больницу Екатерина Викторовна устроилась санитаркой, еще будучи школьницей, а после окончания Северного государственного медицинского университета и интернатуры в 1999 году ее пригласили на работу в отделение диализа. Это направление в Архангельске тогда только развивалось. Екатерина Горбатова вспоминает, что в ту пору вместе с фонендоскопом под рукой всегда приходилось иметь отвертку и гаечный ключ. В больнице были старые аппараты «Искусственная почка», и постоянно приходилось на ходу что-то чинить.

Вместо препаратов кальция растирали яичную скорлупу. Переливание крови пациентам тоже сами делали, сейчас приходят врачи-трансфузиологи с современной аппаратурой. Было непросто, но в то время получен бесценный опыт, – рассказывает Екатерина Горбатова. – Я вообще максималистка по жизни. Работая на диализе, сталкивалась с пациентами после кардиохирургических операций, у которых развивалась острая почечная недостаточность. Случаи были не единичные, поэтому захотелось все это обобщить, понять причины происходящего и сделать выводы. Я поступила в аспирантуру СГМУ и в 2012 году под руководством профессора Ольги Алексеевны Миролобовой защитила диссертацию. Потом ездила на стажировку в НИИЦ трансплантологии и искусственных органов имени В. И. Шумакова, в больнице готовились выполнять пересадку почки, и меня очень увлекло это направление. Роль нефрологов в послеоперационном периоде у таких пациентов очень велика.

В 2016 году было создано нефрологическое отделение, и Екатерина Викторовна стала его заведующей. В 2019-м в составе команды коллег-единомышленников она получила Ломоносовскую премию за внедрение трансплантации почки в Архангельской области, а в 2022-м стала лауреатом общественной награды «Профессия – жизнь». Екатерина Викторовна совмещает клиническую работу с наставничеством – преподает на кафедре факультетской терапии СГМУ, а также активно занимается с молодыми докторами-ординаторами.

Мы любим свою больницу, ведь мы родились в ней и всю жизнь работаем, – отмечает Нина Александровна Цаплина. – Любим дело, которым занимаемся, с душой принося пользу архангелогородцам. И радуемся тому, как развивается наша больница и как хорошеет, преобразуется любимый город.

ТОСы объединяют активистов

В этом году на социально значимые проекты ТОСов в Архангельске выделяют 5,6 миллиона рублей



Елена ТЕРЕБОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН

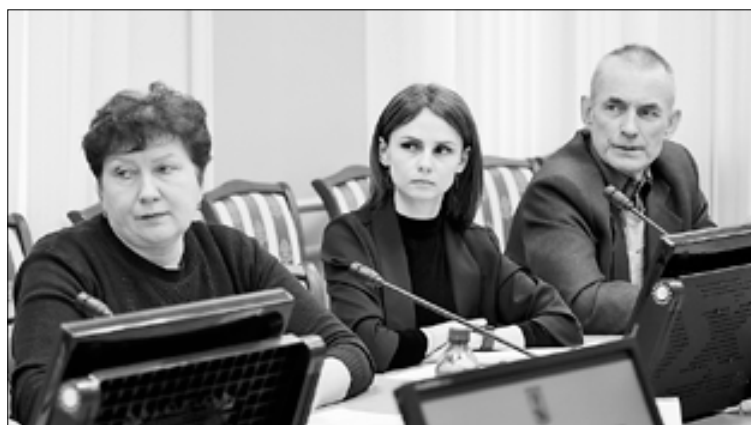
Реализацию проектов обсудили участники координационного совета по развитию территориального самоуправления при главе Архангельска.

Совет создан в этом году и объединяет не только активистов, но и представителей общественных организаций и органов власти, чтобы совместно решать вопросы ТОСов. Проблемы взаимодействия с различными структурами, прохождения согласований в ресурсоснабжающих организациях – у тосовцев, как оказалось, немало задач, которые требуют включения административного ресурса. Это особенно актуально накануне конкурса проектов ТОСов, которые претендуют на поддержку города.

Ежегодно за счет областного и городского бюджетов в столице Поморья ТОСы получают возможность воплотить в жизнь свои идеи. Проекты реализуются по нескольким приоритетным направлениям: благоустройство; создание условий для массового отдыха жителей и обустройство таких мест; развитие традиционного народного художественного творчества и художественных промыслов; сохранение, использование и популяризация объектов культурного наследия; развитие въездного туризма. Кроме того, приветствуются инициативы по работе с детьми и молодежью, организации мероприятий по охране окружающей среды, развитию физической культуры и массового спорта, организации досуга жителей.

Помимо бюджетных средств доля софинансирования проектов за счет собственных средств ТОС должна составлять не менее 10 процентов. Причем это обязательно материальные затраты, но и личное трудовое участие.

В прошлом году программой развития и поддержки ТОС в Архангельске было предусмотрено 7,8 миллиона рублей, из них шесть миллионов выделил областной бюджет, – рассказал директор департамента экономического развития администрации Архангельска Сергей Засолоцкий.



Финансирование по результатам конкурса получили пять ТОСов Архангельска.

Так, ТОС «Кузнецовский лесозавод» отремонтировал деревянные мостовые у домов на улицах Полярной Звезды и Карской, организовал праздник «Веселый День знаний».

ТОС «Предмостный» получил поддержку проектов «Да будет город-сад!» и «Помним, гордимся». Активисты вместе со школьниками высадили деревья вдоль архангельской школы № 1 в проезде Выборнова. Сам проезд был поставлен в план ремонта по городской программе, а на фасаде дома № 3 появилась мемориальная доска в честь молодого милиционера, 50 лет назад отдавшего свою жизнь ради спасения человека.

Сергей Павлович Выборнов родился в 1949 году, окончил Уемскую среднюю школу, ППТУ № 29, работал на Уемском керамическом комбинате. Отслужил в армии и вернулся на малую

родину. Райком комсомола дал Сергею путевку на работу в органы советской милиции – его назначили помощником дежурного Приморского РОВД.

18 августа 1972 года около трех часов дня Сергей находился на своем посту в Приморском РОВД, который в то время располагался в здании напротив кинотеатра «Мир». Услышав во дворе шум, крики, он выскочил во двор и увидел, что в канализационном колодце погибает рабочий-сантехник. Немедленно побежал в райотдел, взял противогаз и все необходимые принадлежности, рванул обратно и не раздумывая заскокил в колодец, надел противогаз на рабочего, а сам под воздействием скопившихся газов потерял сознание. Рабочего спасли, а молодой милиционер погиб. В его честь и названа короткая улица, соединяющая набережную Северной Двины и Троицкий проспект.

ТОС «Кемский» – один из самых активных в Архангельске, успе-

вает подготовить и реализовать по несколько проектов в год, причем получает гранты из разных источников. На средства городской программы в прошлом году тосовцы провели грандиозный праздник «Первянские гулянья».

Поэтапно благоустраивает территорию на Кегострове ТОС «Кего» – жители высадили яблони, которые когда-то росли в местном саду на территории школы № 70.

Учитель биологии Зинаида Сергеевна Никитина сумела сделать своими сподвижниками школьный коллектив, учеников и жителей поселка. Так был заложен сад с плодовыми деревьями и красивым цветником. Это место стало центром притяжения жителей. За три летних сезона благодаря труду неравнодушных жителей Кегострова и подрядчиков появился сад с уютной зоной отдыха.

Еще один парк благодаря ТОСу может появиться в Исакогорке у школы № 77. Вернее, там он и был, но сильно зарос. ТОС «Имени Адмирала Макарова» под руководством Елены Шильниковской прошлым летом уже частично расчистил парковую зону от деревьев. Территория огромная – около девяти гектаров, в этом году по программе «Комфортное Поморье» здесь появится сцена. Остальное благоустройство будет выполняться этапами.

Муниципальная поддержка – не единственный способ получить средства на проекты. Активисты тосовского движения уже достаточно эффективно используют возможности грантовых фондов федерального и регионального уровня. Но, как заметил член Общественной палаты Архангельской области Вадим Медведков, общественники могут привлекать на территории еще больше денег, если выстроить грамотную ресурсную помощь в части информирования об условиях конкурсов грантов, обучении социальному проектированию, а также о ведении текущей деятельности общественных организаций.

Реализация проектов ТОСов способствует решению вопросов местного значения, вовлекая жителей. Это весомая поддержка в работе глав окружных администраций, без инициативных жителей, без их помощи и соучастия не получится воплотить столько идей и решений, – обратился к председателям ТОСов глава Архангельска Дмитрий Морев, отметив их дипломами конкурса на лучший ТОС.

Так, в номинации «Лучший ТОС» первое место занял ТОС «Предмостный», второе место присуждено ТОС «Кего».

Победителями номинации «Лучший активист» стали председатель ТОС «Предмостный» Наталья Щелованова и заместитель председателя ТОС «23-й Лесозавод» Виктория Селезнева.

Звания «Лучший проект» в 2023 году удостоен проект «Возрождение яблоневого сада», который реализовал ТОС «Кего».

Благодарственные письма за вклад в развитие территориального общественного самоуправления в Архангельске вручены Елене Шильниковской, председателю ТОС «Имени Адмирала Макарова»; Валерии Малышевской, председателю ТОС «Кемский»; Борису Овчинникову, председателю ТОС «Кузнецовский лесозавод».