

Наталья СЕНЧУКОВА

Для пациента эта операция – билет в новую жизнь, а для архангельской медицины – очередной шаг вперед в развитии высокотехнологичной помощи. Несомненно, она войдет в историю нашей северной хирургии.

ПОМОЧЬ МОГЛА ТОЛЬКО ПЕРЕСАДКА

1 февраля архангельские врачи вместе с московскими коллегами впервые провели трансплантацию печени.

В состав операционной бригады входили: хирург Национального медицинского исследовательского центра трансплантологии и искусственных органов имени В. И. Шумакова **Степан Зубенко**, хирурги Первой городской клинической больницы имени Е. Е. Волосевич **Виктор Поздеев** и **Борис Дуберман**, анестезиолог-реаниматолог **Михаил Стрижанов**, операционная медсестра **Ольга Гладкая**, медсестра-анестезист **Юлия Бородина**.

Донорский орган пересадили 53-летнему мужчине из Плесецкого района с циррозом печени. Ситуация была очень серьезная: заболевание прогрессировало, и помочь вернуться к полноценной жизни могла только трансплантация. Пациент прошел необходимые обследования, после консилиума и заключения комиссии по отбору на трансплантацию был включен в лист ожидания.

– Когда поступила информация о подходящем доноре, я в срочном порядке связался с Центром имени В. И. Шумакова и получил согласование на первую трансплантацию. В тот же день к нам выехал их специалист, – рассказывает заместитель главного врача Первой городской клинической больницы по хирургии, главный трансплантолог Архангельской области **Виктор Поздеев**. – Утром 1 февраля совместной бригадой мы провели пересадку печени. Операция длилась четыре с половиной часа, это достаточно быстро даже по московским меркам. Все прошло благополучно, после восстановления кровотока печень заработала сразу, в желчевыводящих путях появилась желчь.

Через две недели пациент был выписан из стационара. В целом у него все в порядке: функция печени удовлетворительная, анализы в норме. В ближайший месяц ему необходимо находиться под постоянным наблюдением врача гастроэнтеролога и проходить обследования.

– При отборе пациентов на трансплантацию мы учитываем важный фактор: человек должен быть социально адекватным, готовым выполнять определенные условия, причем всю жизнь, – поясняет **Виктор Николаевич**. – После пересадки органа необходима пожизненная иммуносупрессивная и иная терапия, иначе возможны всякие осложнения вплоть до отторжения печени. Кроме того, необходимо соблюдать диету, осо-



Билет в новую жизнь

Как врачи Первой городской больницы готовились к пересадке печени

ВООДУШЕВЛЯЕТ РЕАКЦИЯ АРХАНГЕЛЬСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Первые операции по пересадке органов в регионах всегда проходят с участием врачей Национального медицинского центра трансплантологии и искусственных органов имени В. И. Шумакова, а дальнейшее развитие этого вида медпомощи – в тесном взаимодействии с ними.

– Наш центр является флагманом развития и внедрения трансплантационных программ в России. В настоящее время трансплантация печени в нашей стране выполняется более чем в 30 центрах, – отмечает директор Центра имени В. И. Шумакова, главный трансплантолог Минздрава России **Сергей Готье**. – Важно понимать, что для начала этой работы требуется колоссальная подготовка и, как показывает практика, наличие уже функционирующей программы трансплантации почки в регионе. Первое, из чего мы исходим для открытия трансплантационной программы, – количество больных, которые получают заместительную почечную терапию и нуждаются в пересадке почки, так как именно этот вид трансплантации во всем мире наиболее востребован.

Далее начинается методическая работа. В этом процессе есть несколько ключевых составляющих: инициатива учреждения, на базе которого будет развиваться программа; поддержка представителей руководства министерства здравоохранения региона и административных органов власти. После

подписания приказа по организации данного вида помощи, создания так называемой дорожной карты и принятия решения о старте программы начинается подготовка команды, которой это поручено. Врачи и медицинский персонал проходят обучение в НМИЦ трансплан-

тологии и искусственных органов имени академика В. И. Шумакова. Иногда это не разовое повышение квалификации, а многократные поездки для того, чтобы специалисты из регионов могли полноценно ознакомиться с новыми методиками оказания данного вида помощи.

После подготовки материально-технической базы и кадров больница получает лицензию и попадает в перечень учреждений, работающих в области трансплантологии, согласно совместному приказу Минздрава России и Российской академии наук.

– За время подготовки учреждению необходимо также создать лист ожидания: выявить, обследовать, подготовить пациентов, которые по показаниям и состоянию здоровья могут стать реципиентами донорского органа. Уже на этом этапе ведется совместная работа с нашим центром путем консультаций, в том числе и телемедицинских, – рассказывает **Сергей Владимирович**. – А далее наши специалисты, как правило, направляются в данное региональное учреждение для совместного проведения первых трансплантаций. Иногда это однократная поддержка, иногда наши врачи могут участвовать в серии таких операций.

Например, в Архангельской области программа трансплантации почки существует уже несколько лет, хотя количество операций невелико. Этим вопросом необходимо заниматься и контролировать прогресс. Сейчас в регионе есть инициативная команда, которая готова эту помощь масштабировать. В этом году сделаны первые шаги по трансплантации печени. Первая операция, в которой участвовал наш врач-хирург **Степан Игоревич Зубенко**, прошла успешно, и очень воодушевляет реакцию архангельских специалистов. Хочется верить, что этот настрой сохранится и приумножится в отношении и трансплантации печени, и трансплантации почки. Мы в свою очередь готовы оказывать всю посильную поддержку со своей стороны.

