



ФОТО: ЦЕНТР «ПАТРИОТ»

# Как наука побеждала голод в блокадном Ленинграде

В центре «Патриот» работает выставка, посвященная 80-летию полного освобождения города от фашистской блокады



Ирина ДОЛГОРУКАЯ

**27 января исполнится 80 лет со дня полного снятия блокады Ленинграда. В деревне Рикасово Приморского округа пройдет военно-исторический фестиваль «Победный рубеж», а в центре «Патриот» – традиционная акция памяти «Блокадный хлеб».**

## НИ ЗА КАКОЕ ЗОЛОТО...

Когда началась война, Галине Бирюзовой не было еще и четырех лет. Вместе с мамой и сестрой она жила в Ленинграде. Отец работал на заводе мастером-акустиком, а вскоре после объявления войны его командировали в Молотовск, ныне – Северодвинск, для работы на подводных лодках.

– Я до сих помню тот день, 22 июня. Мы пошли гулять с сестрой и мамой, увидели, как люди столпились у репродуктора. Мы с сестрой не понимали, что происходит, но видели, какими суровыми и напряженными стали лица взрослых вокруг. А после узнали, что такое война, – вспоминает Галина Михайловна.

У Бирюзовых была большая семья – больше двадцати человек. К концу войны их осталось только шесть. Самые черные, страшные дни Ленинграда – это ранняя зима 1941–1942 годов, первая блокадная зима. 125 граммов хлеба – суточная норма для детей и иждивенцев.

– Самое страшное в жизни – голод. Ни за какое золото не купишь кусок хлеба, если его нет. Но ленинградцы выдержали бомбежки, осаду и даже мучительное

испытание голодом. Сила воли, взаимовыручка, любовь к Родине, своему городу – все это помогло нам выстоять. Немцы, окружившие город, не учли главного – силы духа ленинградцев, – считает Галина Бирюзова.

Когда блокадное кольцо сомкнулось, осталась единственная возможность для связи с Ленинградом – через Ладожское озеро. 22 ноября 1941 года в опасный путь по льду в город двинулись первые грузовики с продовольствием.

Об этом Галина Михайловна рассказала участникам торжественного открытия выставки в центре «Патриот». Рассказ жительницы блокадного Ленинграда юнармейцы и студенты-медики слушают с замиранием сердца. События тех лет ярко иллюстрирует выставка «Ученые Севера – блокадному Ленинграду», подготовленная энтузиастами Северного государственного медицинского университета. Автор проекта – заведующая отделом истории медицины СГМУ Анна Андреева.

– Наш святой долг – хранить память о вкладе страны в Победу и передать ее нашим правнукам и праправнукам, всю героическую правду о блокадном Ленинграде и нашу боль о сотнях тысяч жертв, покоящихся на кладбищах и в братских могилах, – говорит Анна Андреева.

Выставка состоит из десяти информационных стендов и рассказывает о городе воинской славы Архангельске, ученые которого помогали блокадному Ленинграду. Наиболее широко отражен вклад медиков, химиков и альгологов в спасение раненых и больных. На стендах представлена информация и о тех, кто в детские годы жил в Ленинграде и Ленинградской области, откуда их эвакуировали в Архангельск и Архангельскую область. В витринах – предметы из семейных архивов

блокадников и водоросли Белого моря, широко применявшиеся для восстановления их здоровья.

## ВОДОРΟΣЛИ СПАСАЛИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

**Военная блокада Ленинграда немецкими и финскими войсками и их союзниками началась 8 сентября 1941 года и длилась почти 900 дней.**

Единственным путем сообщения с городом оставался маршрут через Ладожское озеро, находившийся в пределах досягаемости артиллерии и авиации осаждающих, а также военно-морских сил противника, действовавших на озере.

Архангельск, как и блокадный Ленинград, перенес все тяготы военного лихолетья. Голод, холод и болезни косили мирное население, включая взрослых и детей, вывезенных из блокадного города и других населенных пунктов фронтовой полосы. По данным городского ЗАГСа, в Архангельске за 1941–1944 годы от голода, болезней и бомбардировок умерло 38 тысяч человек, а это почти 20 процентов жителей. Голод и холод, обострившие зимой 1941–1942 годов ситуацию в регионе, поставили перед учеными Архангельского государственного медицинского института важную задачу – изучить возможности использования в пищу водорослей Белого моря и других морепродуктов. Заведующий кафедрой фармакологии АГМИ, профессор Александр Петрович Татаров, доцент Александр Иванович Ведринский и сотрудник водорослевой лаборатории Ксения Петровна Гемп в короткие сроки изучили пищевые качества водорослей Белого моря и определили возможность приготовления из них различных блюд.

Опыт архангельских ученых был использован в блокадном Ленинграде: на агаровом заводе создали специальный цех по переработке водорослей, мясомкомбинат изготавливал колбасы с их добавлением, началось приготовление хлеба не с опилками, а с беломорскими водорослями. Продукты с добавлением морских водорослей стали широко применяться в системе общественного питания Архангельска и других городов.

Кстати, ухудшение здоровья северян в кризисные перестроечные годы вновь заставило вспомнить о чудесных качествах пищевых водорослевых добавок, поэтому хлеб по рецептам Ксении Гемп снова стали печь уже в мирное время.

## ПЕРЕДАТЬ ПАМЯТЬ ПОТОМКАМ

**В памятной экспозиции – фото скромных героев невидимого научного фронта.**

Среди них – основатель педиатрической службы Архангельской области, уроженка Гатчины Ленинградской области Мария Владимировна Пиккель, которая в годы войны спасала детей, страдающих рахитом и авитаминозом. Или руководитель кафедры детских болезней мединститута Юрий Макаров. Он вместе с коллегами разработал методику лечения дистрофии на основе природных компонентов.

К слову, передвижная выставка работает с 2023 года, ее презентация состоялась в образовательных, общественных и культурных учреждениях Архангельска и Архангельской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

– Благодарим за помощь в организации выставки «Ученые Севера – блокадному Ленинграду» не только блокадников, которые поделились экспонатами из своих семейных архивов, воспоминаниями, но и волонтеров! Особые слова благодарности – руководителю Поморского землячества в Санкт-Петербурге. Спасибо коллегам из центра «Патриот», образовательных и общественных организаций, которые провели презентацию нашей выставки на своих площадках. Впереди много планов, – отметила Анна Андреева.

Действительно, график передвижной выставки довольно плотный. Так, в центре «Патриот» она будет работать до 26 января, а затем отправится в учреждения и организации. Например, с 29 января по 2 февраля ознакомится с материалами выставки можно будет в Федеральном исследовательском центре комплексного изучения Арктики имени академика Н. П. Лаврова.