

# Спасибо – лучшая награда

Нефрологическому отделению Первой городской клинической больницы имени Е. Е. Волосевич – 10 лет

Дарья Зайцева

На пятом этаже в небольшом нефрологическом отделении Первой городской больницы имени Е. Е. Волосевич висят картины молодой художницы из Онеги. Еще недавно она была на гемодиализе, а сейчас, после трансплантации почки, у нее появилось больше времени для творчества. Это не история случайной удачи. К ней привела эволюция нефрологической службы, отделение которого 11 апреля отмечает десятилетний юбилей. За плечами коллектива – десятки спасенных жизней и сотни судеб, сплетенных нитью милосердия и медицинской науки.

Заведующая отделением нефрологии Екатерина Викторовна Горбатова, посвятившая врачебному 27 лет, вспоминает, как в начале карьеры носила в кармане гаечный ключ, чтобы устранять несовершенство аппарата диализа. Сегодня ее отделение единственное в Архангельской области, где проводят трансплантацию почек от донора. За десять лет здесь научились диагностировать редкие заболевания, готовить пациентов к пересадке и выхаживать после операций.

Это настоящий прорыв в региональной медицине. Благодаря слаженной, командной работе пациентам дарят билет в новую полноценную жизнь. За успехом – годы труда врачей, которые когда-то вручную готовили кальций из скорлупы и мела, инженеров, настраивавших первые диализные аппараты, и хирургов, сделавших первые шаги в трансплантологии.

В этом материале мы расскажем, как изменилась нефрология за десять лет, почему пересадка почки становится для пациента новым стартом, что значит быть наставником в профессии, где цена ошибки – человеческая жизнь и как создать атмосферу большой семьи в небольшом коллективе.

## Есть чем гордиться

Официальная дата рождения отделения – 11 апреля 2016 года. Сегодня это региональный центр помощи пациентам с патологией почек. Отделение принимает больных не только из Архангель-



Алена Воробьева

ска, но и со всей области. Здесь выполняют полный цикл: диагностику (включая биопсию почки), лечение редких и сложных заболеваний, подготовку к заместительной почечной терапии и ведение пациентов в раннем послеоперационном периоде после трансплантации почки. Ежегодно помощь получают 350–400 человек.

Особая гордость – программа трансплантации донорской почки, официально запущенная в 2017 году. С тех пор выполнено 35 пересадок пациентам из разных районов области и Нарьян-Мара. В этом году проведено уже три успешные операции: среди пациентов – 31-летний молодой человек и 68-летний мужчина.

Подбор донора – сложная наука, которая состоит из трех этапов: совместимость по группе крови, HLA-типирование (антигенная совместимость) и кросс-матч – перекрестная проба, которая показывает риски отторжения органа.

– Бывает, все анализы в норме, а кросс-матч не проходит. Это настоящая трагедия для всех нас, мы воспринимаем это близко к сердцу.

Хочется помочь человеку, но происходит несовместимость. В такие моменты ощущаешь бессилие. Попастись в лист ожидания на трансплантацию непросто: врачебная комиссия рассматривает все лабораторные, инструментальные данные пациента, определяет как возможность данной операции, так и противопоказания. Сейчас у нас в очереди на пересадку почки 45 человек, а на заместительной почечной терапии в Архангельской области – более 500, – рассказывает Екатерина Викторовна.

Кстати, с 1 января 2026 года трансплантация почки включена в программу обязательного медицинского страхования (ОМС). Операции станут доступны не только по квоте, но и для более широкого круга пациентов.

– Мы очень гордимся, что в Архангельской области есть возможность получить такую помощь. Программа трансплантации запущена в 2017 году, но готовиться к ней начали задолго. Я сама в 2014 году прошла обучение по циклу «Клиническая трансплантация почки». Готовились и врачи-лаборанты, анестезиологи-реани-

матологи, сосудистые хирурги. Это командный процесс, где каждый знает свою работу, логистика за годы отработана, – комментирует Екатерина Викторовна Горбатова.

Заболевания почек чаще всего имеют аутоиммунную природу или возникают на фоне гипертонической болезни, сахарного диабета, воспалительных заболеваний. Многие протекают бессимптомно, поэтому их называют тихими убийцами. Пациенты долго не чувствуют недомогания, и только анализы могут выявить патологию.

– Чтобы не стать нашим пациентом, советуем беречь здоровье смолоду: отказаться от вредных привычек, вести активный образ жизни с дозированными физическими нагрузками, ежегодно проходить диспансеризацию, сдавать анализ мочи и крови, делать УЗИ почек, – рекомендует заведующая.

Такие болезни не знают ни возраста, ни статуса. Для сотрудников отделения большая радость видеть выписанных пациентов, чье качество жизни выросло в разы.

– У нас лечилась очень активная молодая женщина, ей провела успешную пересадку донорской почки. У нее подрастает дочь, которая профессионально занимается фигурным катанием. Мы общаемся в соцсетях, и я с удовольствием наблюдаю, как мама теперь может сопровождать ее на соревнованиях, ездить с ней за пределы области. Раньше, на диализе, о такой свободе можно было только мечтать, ведь процедуру нужно проходить три раза в неделю, – вспоминает Екатерина Викторовна.

Сотрудники с теплотой рассказывают о картинах в коридоре отделения. Их написала молодая художница из Онеги. Болезнь почек привела ее к почечной недостаточности, долгое время она была на диализе, но не переставала творить даже в самые трудные моменты. После пересадки ее жизнь изменилась: появились силы и время для творчества. Теперь часть ее работ украшает стены отделения, напоминая о силе духа и жажде жизни.

Есть среди пациентов и профессиональный психолог. Ее история – еще одно подтверждение: после трансплантации люди возвращаются не только к обычной жизни, но и к своему призванию, продолжая помогать другим.

## В их заботливых руках

За успехами стоит команда настоящих профессионалов. Коллектив нефрологического отделения исключительно женский. Каждая сотрудница вкладывает в работу не только знания и опыт, но и частичку души. Их чуткость, внимание и поддержка помогают людям преодолеть болезнь, поверить в себя и найти силы для новой жизни. Именно благодаря этому пациенты возвращаются к своим мечтам, семьям и любимым занятиям.

У истоков отделения – заведующая Екатерина Викторовна Горбатова, чуткий и внимательный руководитель. Ее путь в профессию был предопределен с первого класса.

– В нашей семье – целая династия медиков. Бабушка была старшей медсестрой гинекологического отделения, а мама, Нина Александровна Цаплина, уже 56 лет работает фармацевтом в этой же больнице и занесена в Книгу почета. Можно сказать, врачевание у меня в крови, – делится Екатерина Викторовна.

Подготовка к поступлению была осознанной. В старших классах, не боясь тяжелой работы, начала подрабатывать санитаркой во втором терапевтическом отделении, чтобы понять медицину изнутри. После школы успешно поступила в Архангельскую медицинскую академию, которую окончила в 1998 году. Затем – год клинической интернатуры, где началась углубленная практика.

– Выбор нефрологии был неочевидным. В академии этот предмет казался далеким. Руководитель отделения диализа Константин Николаевич Зеленин пригласил меня на эту специальность во время интернатуры. Это был 1999 год – время, когда отделение диализа напоминало инженерную мастерскую. Оборудование было несовершенным, приходилось носить в кармане гаечный ключ и отвертку, чтобы чинить аппараты. Кальций готовили вручную: терли мел на терке, а пациентов учили добавлять в пищу яичную скорлупу как источник кальция, – вспоминает заведующая.

Трудности не испугали, а, наоборот, укрепили интерес к узкой специальности.

– Мне хотелось большего, и судьба свела меня с выдающимся человеком – доктором медицинских наук, профессором, кардиологом Ольгой Алексеевной Миролюбовой. Под ее руководством я поступила в аспирантуру и досрочно завершила



защитой кандидатской диссертации в 2012 году. Тема: «Функциональное состояние почек у пациентов после протезирования клапанов сердца в условиях искусственного кровообращения». Так параллельно я стала преподавателем на кафедре факультетской терапии СГМУ. Последние годы работаю в должности доцента, веду студентов и ординаторов, читаю лекции. Для некоторых из них сама стала наставником, — рассказывает Екатерина Викторовна.

За 27 лет работы в медицине заведующая стала свидетелем невероятного прогресса. На ее глазах нефрологическая служба города и области прошла путь от простых методов до трансплантации органов — настоящего апогея этого направления.

— Иногда оглядываюсь назад и сама не верю, что все это происходило со мной. Но главное — прогресс не останавливается. Впереди новые открытия и достижения для нас и наших пациентов. Сейчас у нас развита цифровизация, мы избавились от бумажной волокиты, многое усовершенствовали сами в своей работе, за что очень благодарна нашему коллективу, — отмечает заведующая.

Своей правой рукой Екатерина Викторовна считает старшую медсестру Таисию Вячеславовну Пуртову. Для нее главный залог успеха в работе — стерильная чистота, порядок и аккуратность во всем.

— В семье я единственная связала жизнь с медициной. Мой путь начался в 2000 году с должности санитарки в операционном блоке. Именно там, благодаря мудрым наставникам и старшей медсестре, которая посоветовала мне учиться дальше, я поняла, что хочу развиваться. Получив медицинское образование, десять лет проработала в ЛОР-отделении шестой городской больницы. После открытия нефрологического отделения меня пригласили в процедурный кабинет, где я и продолжаю работать все десять лет — почти с самого основания, — рассказала о себе Таисия Вячеславовна.

Своим наставником она считает Александру Васильевну Попову — человека, стоявшего у истоков отделения. Именно она была тогда старшей медицинской сестрой. Их объединяли и слаженная работа, и общий стимул делать свое дело качественно.

— Мы помогали друг другу, были взаимозаменяемы, и я многому у нее научилась. Когда в 2023 году она ушла на другое место работы, я долго не хотела покидать процедурную. Я очень ценю это место. Однажды даже выиграла грант в конкурсе, а наш кабинет признали лучшим процедурным кабинетом



## Кстати

**ОКАЗАНИЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ ПОМОЩИ** — одно из приоритетных направлений в реализации национально-го проекта «Продолжительная и активная жизнь».

больницы. Наше отделение стало примером для других, на нас смотрели и равнялись, — вспоминает старшая медсестра.

Таисия Вячеславовна призналась, что переход на должность старшей медсестры дался нелегко: большая ответственность, проверки, организация работы, поиск замены при болезнях сотрудников. Бывало, что работать было некому. При этом отделение нефрологии одним из первых в Первой городской больнице внедряло новую программу электронных листов назначения. Коллективу пришлось кардинально перестраивать свою работу и параллельно обучать этому остальных.

За эти годы отделение нефрологии сильно изменилось: произошел переход от бумажных карт к электронным программам, отработана четкая схема ухода за пациентами после пересадки почки и многое другое.

— Самый сложный период был в 2017 году, когда только начинали делать такие операции. Тогда требовалось повышенное внимание к каждому пациенту. Бывали времена, когда домой приходили без сил. Но трудности только закалили нас, — вспоминает медсестра. — Считаю, что с коллективом нам очень повезло, хотя он и изменился. Сейчас в отделении много молодых сотрудников. Меня радует, что нет разделения между руководством и коллективом, у нас одна большая семья. Особая благодарность за это Екатерине Викторовне: она для всех наставник, учит и во всем нас поддерживает.

За пределами работы у Таисии Вячеславовны большая семья: муж, три дочери (старшей 24 года, а младшим — двойняшкам Александре и Алине — по семь лет). Они стараются быть активными: участвуют в региональных патриотических конкурсах и много путешествуют

## Дымка неизведанности

Как верно подметила старшая медсестра, в коллективе и правда немало молодых сотрудников. Среди них терапевт, по совместительству

нефролог — Эльмира Арамовна Симонян. Она с детства мечтала стать терапевтом, как и ее мама, и вот уже четыре года работает врачом, совмещая сразу две специальности.

— Изначально нефрология казалась мне чем-то далеким и малоизученным, ведь в университете этому направлению уделялось не так много внимания. И все изменилось в конце ординатуры, когда мне предложили попробовать себя в этом направлении. Тогда подумала: почему бы и нет. Так я познакомилась с Константином Николаевичем Зелениным, заведующим нефроцентром. Он показал мне отделение нефрологии и диализа, предложил выучиться на нефролога, и я согласилась. Меня тогда привлекла «дымка неизведанности» этой специальности: кардиологию и эндокринологию мы много изучали в университете, а здесь была возможность открыть для себя что-то новое, — поведала Эльмира Арамовна.

Совмещать обе специальности молодому врачу непросто, но глубокие знания не раз выручали. До этого де-

вушка работала и в диализе, и на амбулаторном приеме, но больше всего душа лежит к стационару, к ведению пациентов в отделении.

— Мой рабочий день начинается с обхода, я смотрю пациентов, анализирую их состояние, назначаю терапию или дообследования. Если случай сложный, решаем все коллегиально. Постепенно выстраивается план лечения, и жду результата, — рассказала о рабочем дне врач. — Сейчас я также консультирую амбулаторно не только в городе, но и по всей области, даже в Вологодской области, езжу в Великий Устюг. Ведь нефрологов мало, а потребность в них высока.

Особое удовольствие Эльмира Арамовна получает, когда видит результат своей работы: когда пациент, поступивший в тяжелом состоянии, уходит домой на своих ногах, улыбается и говорит коллективу: «Спасибо». Это — лучшая награда.

— Моим главным наставником здесь стала Екатерина Викторовна. Она не только прекрасный профессионал, но и великолепная женщина, всегда готовая помочь и

советом по лечению, и поддержкой в организационных вопросах. Для молодого врача такая опора бесценна. Я смотрю на нее и всегда думаю, что хочу стать такой же, как она! Да и наш коллектив небольшой, но очень сплоченный, — призналась нефролог. — Конечно, четыре года — это небольшой срок, чтобы оценить динамику развития. Но за это время видно, как сильно изменилось отделение: количество трансплантаций выросло в разы, мы сделали огромный шаг вперед.

Успех нефрологического отделения Первой городской больницы — это прежде всего результат ежедневного, кропотливого труда каждой сотрудницы. Здесь нет второстепенных ролей. От мудрого решения врача до уверенных рук медсестры, от вовремя принятого лекарства до ободряющей улыбки санитарочки — здесь каждое действие имеет значение. Все они создали атмосферу дома, где пациенты чувствуют заботу. Сплоченность коллектива, взаимовыручка и преданность делу возвращают людям здоровье и даже саму жизнь.

Десять лет нефрологического отделения — это сотни спасенных жизней, сотни благодарных пациентов и коллектив, который стал семьей. Екатерина Викторовна Горбатова говорит: «Когда понимаешь, что твоя профессия приносит такие результаты, осознаешь, что пришла в нее не случайно». Отделение продолжает развиваться, следуя главному принципу: лечить не болезнь, а человека. И пока в коридоре висят картины благодарных пациентов, а в глазах врачей горит огонь призвания, у этого пути будет продолжение.

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ



**Эльмира Арамовна Симонян,**  
врач терапевт,  
нефролог:

— Я очень рада, что мой медицинский путь связан именно с этим отделением. Желаю нам всем, несмотря на трудности и непростую работу, не терять тот свет, который ведет нас вперед. Пусть работа всегда будет в удовольствие, а наш коллектив остается настоящей опорой друг для друга — ведь мы здесь как одна семья.



**Таисия Вячеславовна Пуртова,**  
старшая медицинская сестра:

— Некоторые пациенты из-за своего недуга возвращаются к нам в отделение, и мы считаем друг друга почти родными людьми. Мы знаем истории их семей, а они — наши. Главное пожелание нашему отделению, каждому человеку: здоровья. Ведь без здоровья ничего не будет — это наш приоритет.



**Екатерина Викторовна Горбатова,**  
заведующая нефрологическим отделением:

— В суете рабочих будней мы не всегда находим время, чтобы сказать друг другу главные слова. И, пользуясь случаем, хочу выразить глубочайшую признательность и благодарность всему коллективу. За ваш профессионализм, самоотдачу и то трепетное отношение, с которым вы подходите к работе и к каждому пациенту.

Мне невероятно повезло работать в Первой городской больнице, где меня окружают настоящие профессионалы. Перечислить всех невозможно, потому что каждый — от врача до санитарки — является неотъемлемой частью нашего сплоченного механизма. Здесь не бывает отказа в помощи: коллеги всегда приходят на выручку, подставляют плечо и делятся опытом.

Особую благодарность хочу выразить моему наставнику — Ларисе Германовне Тюленевой, заместителю главного врача по терапии. Именно она заложила основы профессии, когда я проходила у нее интернатуру. Сегодня я возглавляю отделение, но ее мудрость и поддержка по-прежнему бесценны. Она остается моим учителем и верным соратником на консилиумах.

От всего сердца желаю всем крепкого здоровья, сил и благополучия!