

Операция под прицелом сотен глаз

В Архангельске состоялась научно-практическая конференция для хирургов с экспертами из Санкт-Петербурга

Дарья Зайцева

В Архангельске на базе медицинского центра имени Н. А. Семашко прошла масштабная двухдневная научно-практическая конференция с мастер-классом по хирургии грыж пищеводного отверстия диафрагмы (ГПОД) и грыж передней брюшной стенки. В мероприятии приняли участие ведущие хирурги и гастроэнтерологи страны, а благодаря онлайн-трансляции уровень конференции достиг всемирного масштаба.

Уникальная образовательная программа объединила 50 медицинских специалистов региона, среди которых врачи из Архангельской областной клинической больницы и Первой городской больницы им. Е. Е. Волосевич, Ильинской, Каргопольской, Карпогорской и других районных больниц, а также студентов и ординаторов СГМУ. Все они встретились в конференц-зале медцентра.

Участники научно-практической конференции получили возможность изучить передовые методики и обменяться опытом с ведущими хирургами Санкт-Петербурга. Речь идет о специалистах из Северо-Западного окружного научно-клинического центра имени Л. Г. Соколова ФМБА России, заведующем первым хирургическим отделением, кандидате медицинских наук Александре Лодыгине, руководителе центра герниологии, кандидате медицинских наук Никите Коптееве, а также о гастроэнтерологе, эндоскописте, эксперте секции Ассоциированных специалистов ОБХ, кандидате медицинских наук Олесе Берко.

— Хочу выразить благодарность приглашенным высокопрофессиональным врачам, — выступила с приветственным словом главный врач центра им. Н. А. Семашко Елена Владимировна Казакевич. — Многолетний опыт проведения профильных конференций и мастер-классов позволяет нам оказывать медицинскую помощь пациентам на уровне ведущих федеральных клиник. Это дает возможность жителям Поморья получить качественную помощь на месте, без необходимости выезда за пределы региона.

Программа мероприятия была распланирована по минутам:



пока шла подготовка к показательным операциям, на медицинском языке — живой хирургии, в конференц-зале проходили лекции. Модератором оперативных вмешательств был Александр Владимирович Лодыгин, который, кстати, является нашим земляком. Он коренной житель города Северодвинска, учился в нашем СГМУ, по окончании вуза переехал в Санкт-Петербург.

— Где бы я ни был, а бываем мы во многих городах России, такого чувства трепета, благоговения, как от приезда в Архангельск не испытываю нигде. Для меня именно здесь все начиналось — с кафедры общей хирургии, которую в то время возглавлял Лев Александрович Смольников. Для меня первая практика началась именно в центре Семашко. Когда я приезжаю сюда, возникает чувство невероятного счастья, — сказал во

Алена Воробьева



В тему

ОКАЗАНИЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ ПОМОЩИ — одно из приоритетных направлений в реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».



время выступления Александр Владимирович. — Мне всегда интересно наблюдать, как меняются клиника, врачи, подходы к решению клинических задач. Конечно, это все благодаря общему стремлению к совершенству. У нас нет ощущения, что мы приезжаем учиться, ведь мы просто делимся опытом. Хочу отметить, что уровень хирургов в клинике чрезвычайно высок.

Изжога — уже звоночек?

Анонсируя программу конференции, Александр Лодыгин подробно остановился на ключевой теме первого дня — оперативном лечении грыж пищеводного отверстия диафрагмы.

— Что интересно, два года назад эту тему уже поднимали здесь, в Семашко, на одной из конференций. Это был базовый уровень, где мы разбирали показания к операциям и пошаговый чек-лист. Спустя два года мы заметно выросли, набрали опыта. Сегодня мы переходим на экспертный уровень и разберем грыжи, сложные для операций — 3–4 типа, рецидивные. Мы не только разбираем теорию, но и во время живой хирургии на практике обсудим возникшие вопросы и возможные риски. Это особенно важно для присутствующих студентов, — прокомментировал врач-хирург из Санкт-Петербурга.

Какие методики демонстрируют наибольшую эффективность при выполнении таких вмешательств? При каких показателях уже стоит оперировать пациента? Какие факторы определяют выбор тактики лечения

для пациента? На эти и многие другие вопросы ответила в лекционном докладе приглашенная гастроэнтеролог Олеся Михайловна Бойко.

Часто заболевание ГПОД сопровождается изжогой, которая мучает пациентов на протяжении долгого времени. ГПОД — заболевание, при котором часть желудка или других органов брюшной полости смещается в грудную клетку через пищеводное отверстие диафрагмы.

— При ГПОД часто встречаются осложнения в виде эрозий слизистой оболочки пищевода. Болезнь может приводить к серьезным последствиям, включая язвы, кровотечения и даже рак пищевода, — сказала врач. — Лечение начинается с консервативной терапии, включающей антисекреторные препараты (понижающие кислотность желудочного сока). Хирургическое вмешательство рассматривается как эффективный метод для пациентов, у которых при медикаментозной терапии сохраняются выраженные симптомы или развиваются осложнения.

Это было волнительно

Тактику лечения ГПОД определяет врач с учетом всех клинических показаний, степени тяжести заболевания и наличия сопутствующих патологий. Как отмечали врачи на конференции, ГПОД встречается часто и операция при этой патологии относится к разряду сложных.

В этом убежден и заведующий хирургической службой центра имени Семашко Владимир Александрович Кислов, который продемонстрировал оперативное вмешательство у пациентки с заболеванием ГПОД 2-го типа путем лапароскопической крурорафии и фундопликации. Операция транслировалась из операционной в HD-качестве в конференц-зал, а также за ней могли наблюдать в сети Интернет специалисты других клиник страны от Калининграда до Владивостока. Экспертом выступил Александр Владимирович Лодыгин, который следил за ходом операции из конференц-зала.

— Когда оперируешь на большую аудиторию — всегда немного волнительно, — признался Владимир Александрович. — Для нас это стандартная операция, ведь такие заболевания встречаются часто. Моей пациенткой стала 67-летняя женщина с гипертонической болезнью и остеохондрозом, что на ход операции никак не влияло. Во время операции шло обсуждение с коллегами,



по общему решению были внесены изменения в тактику оперативного пособия. Это стало новым и полезным опытом для меня и коллег из региона.

Владимир Кислов добавил, что особенность живой хирургии заключается в непредсказуемости хода операции в режиме реального времени. И чтобы успешно справиться с возникающими сложностями, необходимо их предвидеть, обладать глубокими знаниями и поэтапно готовиться к любому оперативному вмешательству.

Сама операция длилась ровно час, для пациента это просто сон, для хирурга и его команды — это кропотливая работа с предельной концентрацией и большой ответственностью. При этом за каждым шагом врача наблюдают сотни специалистов в режиме реального времени. Ход операции комментировал эксперт, приглашенные хирурги также задавали вопросы. Владимир Алексан-



дрович успевал делать операцию и объяснять каждый шаг, а его команда, как единый механизм, всегда была на подхвате. Последние минуты, последний шов и долгожданное: «Операция завершена, все показатели в норме». Зал поддерживает команду аплодисментами.

— Хирургия, с одной стороны, консервативная наука, а с другой — динамичная. И если

не обучаться, не участвовать в таких мастер-классах, то просто остановишься на месте, — сказал руководитель Центра гепатопанкреатобилиарной хирургии и интравенционной эндоскопии Первой городской клинической больницы им. Е. Е. Волосевич, доктор медицинских наук, профессор Борис Львович Дуберман. — И сегодня проходил очень полезный

мастер-класс для всех нас по лечению грыж пищеводного отверстия диафрагмы. Эксперты из Санкт-Петербурга представили стандартизованный подход и разработали чек-лист. Особенно показательным стал момент операции нашего мастера лапароскопии Владимира Александровича Кислова, который изменил ход работы благодаря корректировкам Александра Лодыгина. Для нас всех это ноу-хау. Скажу точно, новые методики мы внедрим в областной и Первой городской больницах.

Все ради здоровья пациентов

Второй день научно-практической конференции был посвящен хирургии грыж передней брюшной стенки, где эксперты из Санкт-Петербурга пошагово рассказывали и показывали, как оперировать пациентов с паховой грыжей. Тут учитывалось все — анатомия, точки

визуализации, технические приемы и другие сложные нюансы.

Но запомнился этот день сложной операцией пациента с послеоперационной грыжей, которую выполнил Никита Коптеев. В общей сложности длительность операции составила 7,5 часа.

В итоге все заявленные оперативные вмешательства прошли успешно, поставленные задачи за эти два дня выполнены. Можно сказать, что проведенная научно-практическая конференция стала не просто площадкой для обмена опытом и повышения квалификации, а настоящим катализатором развития региональной медицины, объединив специалистов разных поколений и центров вокруг общей цели — повышения качества и безопасности медицинской помощи.

— Действительно, медицинский центр Семашко славится тем, что регулярно на нашей площадке проводятся конференции, и они практически всегда сопровождаются мастер-классами, будь то хирургия, гинекология или травматология и ортопедия. На них мы приглашаем ведущих специалистов страны, а при выборе тем ориентируемся на то, что важно для нашего региона, — прокомментировала главврач Елена Владимировна Казакевич. — В нашем регионе грыжи пищевого отверстия диафрагмы оперируют не так часто — мало опыта, потому мы и пригласили ведущих специалистов. Грыжи передней стенки живота делают во всех клиниках, но и здесь «дьявол кроется в мелочах», вот на эти «мелочи» мы и обратили внимание хирургов.

Елена Владимировна добавила, что еще в 2014 году первую ГПОД грыжу прооперировал в центре приглашенный профессор, президент Европейской ассоциации эндоскопических хирургов, президент ассоциации хирургов Испании Эдуардо Таргарона. После проведенной им операции пациентка сразу почувствовала разницу в качестве жизни до и после.

Участники конференции унесли с собой не только новые знания, но и готовые алгоритмы действий, которые уже смогут применить в своей практике, что напрямую скажется на здоровье и благополучии пациентов. Для молодых специалистов конференция открыла уникальную возможность увидеть, как формируется будущее хирургии. В конечном счете, суть подобных мероприятий заключается в объединении усилий ради общего блага, ради жизни и здоровья тех, кто доверяет врачам свою судьбу, и именно такой подход позволяет региональной медицине делать уверенные шаги вперед, вдохновляя на профессиональный рост и новые достижения.



Александр Владимирович Лодыгин



Борис Львович Дуберман



Владимир Александрович Кислов



Елена Владимировна Казакевич