ПРАВДА СЕВЕРА № 37 (27355), 23 сентября 2026 г. www.pravdasevera.ru

Главное дело жизни доктора Великолуга

26 сентября исполняется 80 лет **Александру Николаевичу Великолугу –** онкологу, доктору медицинских наук, профессору, создателю первого на Европейском Севере России хосписа



Путь в профессию

Его имя неразрывно связано с развитием онкологии и паллиативной помощи в Архангельской области и вошло в историю Северного государственного медицинского университета (СГМУ).

Его путь в медицину начался в родном Архангельске. В 1969 году Александр Николаевич окончил лечебный факультет Архангельского государственного мединститута, после чего работал врачом-ординатором в больнице имени Н. А. Семашко под руководством известного хирурга Георгия Андреевича Орлова, создавшего одну из ведущих научных школ на Европейском Севере. В хирургической клинике определился профессиональный интерес к онкологии – специальности, которая в те годы лишь набирала силу. В 1976 году Александр Великолуг защитил кандидатскую диссертацию «Роль термографического метода исследования в диагностике предопухолевых и опухолевых заболеваний молочной железы» – одну из первых в Архангельске работ, посвящённых онкологии. Защита работы, проведённой на стыке хирургии и онкологии, прошла успешно во Всесоюзном онкологическом научном центре в Москве.

После защиты диссертации Александр Великолуг избран ассистентом курса онкологии АГМИ. Первоначально курс входил в состав кафедры госпитальной хирургии, затем – в состав кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии.

Дальнейшее его обучение включало стажировки в ведущих учреждениях страны и за рубежом: Центральном институте усовершенствования врачей (1979), Всесоюзном онкологическом научном центре АМН СССР (1986), Европейской школе онкологии (1993). Девять лет он был внештатным онкологом Архангельска, отвечая за всю онкологическую службу города.

Являясь изначально представителем кафедры общей хирургии, Александр Николаевич продолжал активное сотрудничество с её представителями, в том числе с Николаем Прокопьевичем Бычихиным, который возглавил не только кафедру, но и институт. По его просьбе Александр Великолуг, кроме преподавания на курсе, стал по совместительству работать заместителем декана лечебного факультета АГМИ. Выпускники 1980-х запомнили его как чуткого человека, который всегда старался помочь решить проблемы студентов.

На чистом энтузиазме

Но главным делом жизни хирурга и онколога Великолуга стало создание в Архангельске выездной службы «Хоспис» – учреждения паллиативной помощи больным с распространёнными формами злокачественных опухолей. Это произошло в июле 1993 года, в непростых экономических условиях, когда подобная помощь в стране практически отсутствовала.

Первый хоспис в нашей стране появился только в 1990 году в Санкт-Петербурге. Архангельский хоспис вошёл в тройку первых в современной России. Первоначально хосписы предназначались для пациентов с онкологическими заболеваниями, но в дальнейшем спектр показаний расширился, включив тяжёлые неврологические расстройства и последствия травм и других болезней.

История создания единственного на Севере хосписа получилась непростая. Изначально хоспис как медико-социальное благотворительное учреждение был зарегистрирован по домашнему адресу самого Великолуга. Так неформально, на чистом энтузиазме Александра Николаевича и его единомышленников, стало развиваться это важное дело. И только через полгода для хосписа было предоставлено помещение на улице 23-й Гвардейской Дивизии.

В трудные 1990-е годы модель архангельской выездной патронажной службы оказалась верной: бригады специалистов выезжали к пациентам на дом, решали медицинские и социальные проблемы, обучали родственников уходу за тяжелобольными, обеспечивали психологическую и духовную поддержку. Ежегодно сотрудники хосписа обслуживали около 600 человек, которым официальная медицина уже не могла предложить радикального лечения. Нередко они были одинокими, но их нельзя было бросить!

Среди пациентов около 30 процентов составляли обездвиженные, которые нуждались в особом уходе, более 60 процентов имели серьёзные нарушения в период интоксикации, предагональный период или уже агонии. Многие из них давно уже ушли в мир иной, но их родственники годами поддерживали отношения с сотрудниками хосписа с благодарностью за то, что близкие провели последние дни без мучительной боли, в достоинстве и заботе.

«Проблема жизни и смерти»

В 1995 году на Всероссийской конференции по организации паллиативной помощи Александр Великолуг представил доклад «Первый опыт организации хосписов на Европейском Севере».

Параллельно с руководством хосписом Александр Николаевич продолжал заниматься наукой. Его перу принадлежат многочисленные труды по паллиативному уходу, медико-социальной реабилитации в онкологии и медико-социальной экспертизе при онкологических заболеваниях.

В 2000 году Александр Николаевич защитил докторскую диссертацию «Психотерапевтические аспекты реабилитации и паллиативной помощи онкологическим больным» в Московском научно-исследовательском онкологическом институте им. П. А. Герцена. Это редкий случай, когда работа была выполнена по двум специальностям – онкологии и психиатрии. Его научными консультантами были профессора Изида Даниловна Муратова и Павел Иванович Сидоров – основатели архангельской научной школы психиатров. Докторская диссертация стала логическим продолжением его работы в качестве директора хосписа. В 2001 году онкологу Великолугу было присвоено звание профессора.

В начале XXI века под руководством профессора Великолуга в Архангельске стали широко развиваться исследования и общественные инициативы, проводиться форумы. В ноябре 2004 года в Архангельске прошла конференция «Проблема жизни и смерти», организованная совместно с СГМУ, благотворительной организацией «Рассвет», Ассоциацией медицинских сестёр Архангельской области и Обществом православных врачей.

Александр Николаевич выступил с обзорным докладом об опыте работы Ассоциации паллиативной медицины под его руководством на межрегиональном уровне. Среди участников конференции были основатель первого хосписа в России Андрей Гнездилов из Санкт-Петербурга, главный онколог Архангельской области Александр Красильников, хорватский доктор медицины Антун Лисец, председатель Ассоциации паллиативной медицины Зоя Софиева и протоиерей Евгений Соколов. Это был редкий по составу участников диалог: медики, учёные и священнослужители вместе обсуждали проблемы жизни, смерти, паллиативной помощи и эвтаназии.

Объединение врачей – необходимость

Несмотря на все трудности, профессор Великолуг продолжал постоянно совершенствовать систему паллиативной помощи в Архангельске, учитывая столичный и зарубежный опыт. С расширением деятельности хосписа появлялись новые формы помощи. Так, в июле 2002 года на базе Архангельской городской клинической больницы № 6 открылось отделение на десять коек для оказания стационарной помощи онкологическим больным, находившимся под наблюдением выездной службы. Расширение полномочий по сестринскому делу позволило в марте 2007 года создать новое структурное подразделение – стационар

сестринского ухода на дому. Таким образом, к моменту формирования федеральной службы паллиативной медицинской помощи в нашей области уже сложилась система, позволяющая обеспечивать преемственность и непрерывность наблюдения пациентов с момента установления тяжёлого диагноза и до последнего дня жизни.

Александр Николаевич стал одним из пионеров междисциплинарного подхода к реабилитации онкологических больных. Сегодня эта концепция очевидна, но в начале 2000-х она была новой и смелой. По этому вопросу Александр Великолуг в соавторстве с Татьяной Ивановной Великолуг опубликовал несколько статей, в том числе научную работу «Междисциплинарный подход в комплексной реабилитации онкологических больных» в журнале «Экология человека», где обоснована необходимость объединения усилий врачей, психологов, социальных работников и священнослужителей. Эта статья цитируется в научной литературе уже 20 лет!

Профессор совместно с одним из ведущих российских специалистов по паллиативной медицине профессором Георгием Андреевичем Новиковым подготовил методические рекомендации «Лечение хронического болевого синдрома в онкологии» и в 2002 году издал его в Архангельске. Через год Александр Николаевич с коллегами издали в Москве монографию «Паллиативная помощь онкологическим больным на региональном уровне», посвящённую разработке методологических подходов к организации паллиативного лечения в условиях региональной системы здравоохранения. Многие труды он издал совместно с профессором Александром Михайловичем Вязьминым, который был заведующим кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, социальной работы СГМУ.

В 2006 году Александр Великолуг в соавторстве с учёными СГМУ издал фундаментальное учебное пособие «Медико-социальная реабилитация в онкологии», предназначенное для студентов вузов, обучающихся по специальности «Социальная работа» и ставшее одним из первых в отечественной литературе системных трудов, объединивших медицинские, психологические и социальные аспекты помощи онкологическим больным.

В 2011 году за заслуги в развитии паллиативной медицины коллектив архангельского хосписа был награждён почётным дипломом Общероссийского объединения медицинских работников на Международном медицинском конгрессе в Москве. В том же 2011 году вышел Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», где отдельной статьёй подробно прописана паллиативная помощь.

Дело, начатое Александром Николаевичем Великолугом на чистом энтузиазме, живёт не только в Архангельске. Сегодня паллиативная помощь в регионе широко развита: действуют Центр паллиативной медицинской помощи при Архангельской городской клинической больнице № 6, отделения в Котласе и Северодвинске. Есть положительные примеры частных практик. Но модель, которую выбрал доктор Великолуг в начале 1990-х годов, по-прежнему остаётся основой паллиативной помощи на Севере. Коллеги вспоминают Александра Николаевича как замечательного, объективного преподавателя и порядочного, внимательного человека. Именно такие смелые и решительные, как он, меняют систему изнутри, доказывая делом, что медицина лечит не болезнь, а человека.

Сегодня Александр Николаевич вместе с супругой Татьяной Ивановной проживают в Москве. Их дети продолжили медицинскую династию, став врачами. Сын, Константин Александрович Великолуг, доктор медицинских наук, защитил докторскую диссертацию в Первом Московском государственном медицинском университете им. И. М. Сеченова, работает в Российском научном центре рентгенорадиологии.

Дочь, Ольга Александровна, – доктор медицинских наук, защитила докторскую диссертацию в одном из ведущих научных центров Российской Федерации, врач лучевой и ультразвуковой диагностики. Успешно прошла сертификацию в Австрии. Работает врачом в одном из крупных диагностических центров города Вены.

В отделе истории медицины СГМУ продолжается сбор фотографий и воспоминаний о профессоре Александре Николаевиче Великолуге.

Анна АНДРЕЕВА, зав. отделом истории медицины СГМУ, член Союза журналистов России
Фото предоставлено отделом истории медицины СГМУ

Белочке – орешек, морю – чистый берег

Вместо привычного выходного дня с уборкой квартиры и похода по торговым центрам мы с подружкой выбрали волонтёрский субботник на берегу Белого моря – на Яграх в Северодвинске



Записались в волонтёрскую акцию ещё в середине недели, и с тех пор нетерпеливо поглядывала на календарь.

Ехали час с небольшим, болтали о жизни, о детях. О том, как растут, как меняются, как всё быстрее хочется, чтобы они видели в тебе не просто маму, а человека, которому не всё равно. Подруга сказала: «Хорошо, что едем. Лучше, чем дома сидеть». Я кивнула и прибавила радио – играло что-то лирическое, под стать настроению. Осенний пейзаж за окном вдохновлял на добрые дела.

Когда мы добрались, на месте уже собрались люди – немало, несмотря на пасмурную, но тёплую погоду. Семьи с детьми, пары, женщины постарше, студенты. Организаторы выдали нам перчатки, пакеты, провели короткий инструктаж: что собирать, как сортировать, куда нести. Объясняли спокойно, с улыбкой, и от этого стало ещё приятнее – никто не командовал, просто делали общее дело.

Дорога к участку работ шла через лес. Сосны, мох, тишина – и вдруг навстречу две незнакомки. Они уже уходили обратно, но остановили нас, протянули пакетик с орехами: «Для белочек. Мы их так и не встретили, а вам, может, повезёт». Поблагодарили друг друга, разошлись. Пакетик перекочевал в карман куртки – вроде мелочь, а на душе потеплело. Вот так, между делом, передаётся забота – от одних рук в другие, по лесной тропинке.

Вышли к берегу и замерли. Море штормило. Волны катились тяжело, сердито, пена летела над камнями. Чайки носились в ветре, как потерянные листочки. Вода – серебристо-свинцовая, густая, с запахом водорослей и соли. Красота неописуемая! Вдоль кромки то тут, то там лежали пластиковые бутылки, фантики, окурки. Словно кто-то решил, что море всё стерпит. Принялись за уборку.

Вдруг между штормовыми волнами и кромкой леса мы увидели её. Маленькая рыжая белочка сидела возле дерева. Говорят, белочки выходят не ко всем подряд, а к добрым людям. Может, это правда, а может, просто повезло. Я достала из кармана тот самый пакетик, положила орешки на ладошку. Белочка подбежала, схватила один, уселась обратно и начала грызть, поглядывая на нас. Мы стояли тихо, боялись спугнуть, а внутри у обеих что-то замерло. Вот же оно – маленькое чудо на выходной день.

Орешки закончились быстро, и мы продолжили работу, а белочка вернулась на прежнее место – ждать новых вкусняшек. Почти два часа вдоль берега – наклоны, приседания, мокрые перчатки. Берег преображался на глазах: чистый песок, камни, водоросли – и больше никакого мусора.

В конце организаторы вручили нам значки на память – маленькие, простенькие, но такие дорогие. Прикололи к курткам и почувствовали себя чуть-чуть героями. Пусть маленькими, пусть на один день – но героями.

А потом пили чай с видом на море, где волны пахли солью, а ветер сушил мокрые перчатки. Море всё ещё штормило, но было удивительно тепло – словно море решило, что раз приехали к нему убирать, то хоть простудить не даст. Чай обжигал пальцы, пирожки кончались подозрительно быстро. Мы молчали – всё было понятно без слов.

Хорошо, что приехали. Хорошо, что не остались дома. Что прибрали часть берега, что накормили белочку, что выпили чай с морем вместе. Важно ведь – не просто прожить выходной, а прожить его с пользой. Сделать что-то доброе, пусть маленькое, пусть незаметное для всех, кроме тебя и того, кому оно предназначалось. Белочке – орешек. Морю – чистый берег. Себе – знание, что день прошёл не зря.

Анна РЕЗВАЯ. Фото автора

