

Туберкулез – одно из самых древних и загадочных заболеваний, известных человечеству. Вокруг него до сих пор существует множество мифов: одни считают, что это болезнь прошлого, другие боятся ее как чумы, третьи уверены, что диагноз звучит как приговор. О том, что представляет собой это заболевание сегодня, как от него защититься и почему не стоит паниковать, мы поговорили с заведующей стационарным отделением № 2 Архангельского противотуберкулезного диспансера, врачом-фтизиатром высшей квалификационной категории Светланой Махмаевой.

Что такое туберкулез и как им заражаются?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое вызывается бактерией Коха, названной так в честь ученого Роберта Коха, открывшего и впервые исследовавшего этого возбудителя. Под удар могут попасть почти все органы человеческого организма, но чаще бактерия поражает легкие. Заражение происходит воздушно-капельным путем – вместе с воздухом, которым мы дышим.

Однако, вопреки распространенному мнению, подхватить туберкулез так же легко, как грипп или простуду, невозможно. Как объясняет специалист, бактерия туберкулеза принципиально отличается от вирусов, вызывающих ОРВИ и ОРЗ.

– Бактерии и вирусы, которые вызывают ОРВИ и ОРЗ, очень быстро размножаются и проникают внутрь: попали в организм – и через пару дней озноб, кашель, температура, – поясняет врач. – Бактерия туберкулеза другая, она очень медленная – делится примерно раз в сутки. Из-за этой медленности наша иммунная система чаще всего успевает избавиться от нее или же заблокировать без права дальнейшего размножения.

Как организм защищается от туберкулеза?

От заражения и заболевания туберкулезом нас спасает иммунная система, и она начинается прямо в носу.

– Не удивляйтесь, наш нос – это первый порог защиты от множества болезнетворных микроорганизмов. Бактерии туберкулеза задерживаются лимфоидной системой носа, не успевают

Жить не боясь

Врач – о том, что нужно знать о туберкулезе в XXI веке



Фото: freepik.com

Денис Ожигин

там размножиться и выводятся прочь вместе со слюзью. Поэтому дышите носом, а не ртом, – советует Светлана Владимировна.

Если нос не справился, в дело вступает следующий защитный уровень – глоточное кольцо. Медленная бактерия улавливается слизистой оболочкой и снова выводится наружу. В случае если бацилле все же удалось проникнуть внутрь, здоровый иммунитет блокирует ее во внутригрудных лимфатических узлах и не дает размножиться.

С этого момента человек становится носителем спящей бактерии Коха. По данным Всемирной организации здравоохранения, около двух миллиардов человек на Земле являются такими носите-

лями, но реально туберкулезом болеют лишь единицы.

– Если у человека с иммунитетом все в порядке, он никогда не заболит туберкулезом, даже будучи носителем, – добавляет фтизиатр. – Другой путь заражения – длительный и тесный контакт с активным больным, когда изо дня в день мы получаем такое количество бактерий, что никакого иммунитета уже не хватит.

Кто в группе риска?

Если исключить длительные контакты с больными активной формой туберкулеза, то главный фактор риска – это сопутствующие заболевания, способные резко снизить иммунную защиту.

Прежде всего в зоне риска находятся люди с неконтролируемым сахарным диабетом, ВИЧ-инфицированные; люди, страдающие различными аутоиммунными заболеваниями, например ревматоидным артритом или красной волчанкой. Отдельная категория риска – люди с онкологическими заболеваниями, особенно в период химиотерапии.

– Вот представьте: человек, сам того не подозревая, на протяжении 20 лет был носителем спящей туберкулезной бактерии, потом одна из болезней резко пошатнула ресурсы организма, и началось, – поясняет Светлана Махмаева. – Мы часто сталкиваемся с обескураженностью и неверием пациентов: ведь для них туберкулезного контакта не было, и болезнь началась словно на пустом месте. Не на пустом. Просто нужно понимать правила, по которым играет туберкулезная бактерия.

Кстати, сильный и затяжной стресс тоже снижает иммунитет и может быть мощным фактором к тому, чтобы заболеть туберкулезом.

Мифы о туберкулезе

Одно из самых опасных заблуждений – связывать туберкулез исключительно с кашлем с кровью.

– Такой кашель мы называем кровохарканьем, и это уже стадия, когда начинает разрушаться кровеносная система легких. Если срочно не начать лечение, то пациенту осталось недолго, – отмечает врач.

Знак равенства между туберкулезом и кровохарканьем – это вредный миф, из-за которого люди могут откладывать лечение и думать, что с ними все в порядке, что все пройдет легко, ведь у них нет такого кашля.

Как распознать болезнь на ранних стадиях?

Коварство туберкулеза в том, что на начальных этапах симптомов может не быть вовсе. Из-за медленного деления бактерии иммунитет плавно подстраивается под инфекцию и не реагирует привычным жаром и ознобом. Так могут пройти месяцы.

Кстати

TAKZDOROVO.RU – официальный портал Минздрава России, где вы найдете актуальную информацию и полезные советы о том, как поддерживать свое здоровье и вести активный образ жизни. Все материалы созданы в сотрудничестве с ведущими специалистами российского здравоохранения и содержат исключительно достоверную информацию, подтвержденную современными исследованиями.

– Если же на начальной стадии симптомы есть, то чаще всего это слабость, обычный кашель, температура, систематическая потеря веса, – рассказывает фтизиатр. – Здесь главное – не заниматься самолечением и не начинать самостоятельный прием аптечных антибиотиков. Это лишь смазывает картину болезни: на неделю человеку становится чуть легче, но туберкулезной инфекции антибиотики из аптеки – как слону дробина. Мы теряем драгоценное время и здоровье.

Главный способ профилактики

Ответ прост: ежегодное флюорографическое обследование.

– Из-за особенности болезни в первые месяцы симптомов может не быть. Но если флюорография показала изменения в легких с подозрением на туберкулез, человек должен пройти дообследование. Это может спасти жизнь, – напоминает Светлана Владимировна.

Туберкулез излечим

Вопреки мрачным стереотипам, в XXI веке туберкулез – это не приговор.

– К счастью, мы живем не во времена А. П. Чехова. Сегодня туберкулез лечится, и успешно. Смерть возможна только в двух случаях: если человек сознательно уклоняется от лечения или обратился слишком поздно, ожидая стереотипного кашля с кровью, – резюмирует фтизиатр.

Главные советы врача просты и понятны: укрепляйте иммунитет, проходите ежегодную флюорографию и не бойтесь обращаться к фтизиатрам. Ваше здоровье – в ваших руках.

– Многие опасные болезни длительное время могут протекать скрыто, без видимых изменений самочувствия, – прокомментировала руководитель министерства здравоохранения Поморья Татьяна Русина. – Поэтому так важны своевременные профилактические осмотры и диагностика. Надежным и доступным способом диагностики туберкулеза остается флюорография: ее рекомендуют проходить раз в два года, но лучше – ежегодно. Пройти необходимое обследование можно в том числе на диспансеризации. Запись доступна через регистратуру поликлиники, по единому номеру контакт-центра 122, через портал «Госуслуги», а также чат-бот 122 в мессенджере МАХ.

Напомним, охват населения профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией – одно из ключевых направлений национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».