От диплома к первому приему

В команде Архангельской больницы № 6 новый врач-педиатр. Сопровождать начинающую коллегу будут наставники

Полина Николаева

Есть профессии, где мало одних только знаний – там обязательно нужна искренность и желание помогать. Педиатрия как раз из таких, ведь лечить детей невозможно без чуткости, терпения и настоящего интереса к маленькому человеку. Героиня нашего материала Елена Харченко однажды поняла, что ее призвание – быть рядом с детьми, помогать им справляться с болезнями и возвращать радость беззаботного детства. Совсем недавно она присоединилась к коллективу Архангельской больницы № 6. Это ключевое медучреждение для жителей Северного и Маймаксанского округов, которое обслуживает значительную часть местного населения.



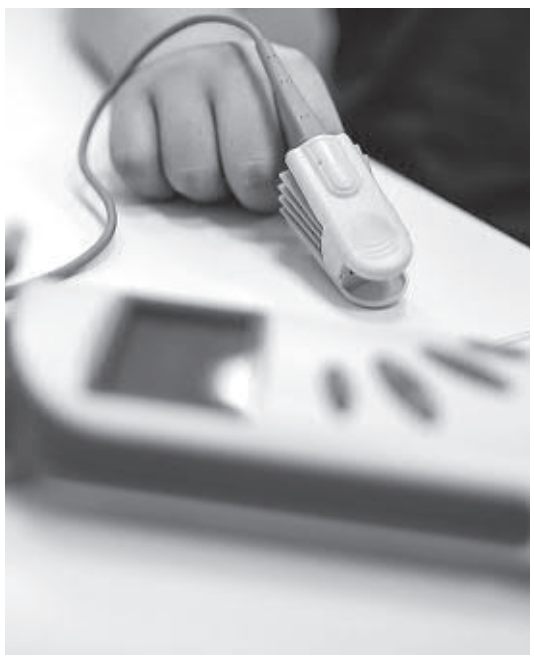

Фото из архива Елены Харченко

Елена Алексеевна успешно окончила Северный государственный медицинский университет по специальности «Педиатрия» в 2026 году. Она с детства хотела быть врачом. Но долго выбирала между лечебным делом и педиатрией. Спустя время молодой врач поняла, что именно в педиатрии она нашла не просто специальность, а свое место в профессии.

А как все-таки понять, что ты нашел свое призвание? Для нашей героини ответ простой: когда даже в самые сложные дни хочется идти на работу, а детская улыбка становится лучшей наградой.

Профессиональный путь Елены Алексеевны ведет отсчет с 2023 года: тогда она работала медицинской сестрой в Архангельской областной детской клинической больнице, после получения квалификации врача-педиатра специалист продолжила трудиться на благо здоровья детей — сейчас она ведет прием в детской поликлинике Северного округа.

— Выбор факультета был непростым: педиатрия либо лечебное дело, — рассказывает Елена Харченко. — В итоге я прислушалась к совету человека, который хорошо понимал профессию. Он сказал, что в педиатрии открывается больше возможностей, и оказалось, что именно этот совет попал точно в цель. Когда начала наблюдать за работой с детьми, развиваться в этом направлении, учиться, почувствовала себя на своем месте. Теперь даже мысли не возникает, что можно было пойти другим путем.

Врач-педиатр подчеркивает: дети по своей природе очень открытые и искренние, в них много нежности и доброты, но работать с ними особенно ответственно. Каждый ребенок требует персонального внимания, нельзя действовать по шаблону, нужно чувствовать, слышать, подбирать подход.

Повседневная практика во многом связана с инфекционными заболеваниями, но наряду с ними регулярно приходится лечить и соматические проблемы. Родители обращаются с вопросами, касающимися проблем с дыханием: бронхиальная астма, частые бронхиты, рецидивирующие отиты или риниты. Разбирается врач и с эндокринными нарушениями: дефицит гормонов, нарушения обмена веществ. Частыми стали и аллергические заболевания, среди которых атопический дерматит, пищевые аллергии.

Врач помогает решить нарушения работы и других систем: проблемы с сердцем, почками, опорно-двигательным аппаратом, нарушение осанки, сколиоз, дисплазии.

— Часто и долго болеющего ОРВИ ребенка иногда называют соматически ослабленным или часто болеющим, — отмечает врач. — Объем информации о заболеваниях в Интернете очень велик, однако ее достоверность не гарантирована. В моей практике уже были случаи, когда пациенты ориентировались на найденные в Сети сведения. Например, некоторые ошибочно считают, что определенное лекарство можно применять только с 18 лет, хотя реальных противопоказаний к его назначению нет. Важно критически относиться к онлайн-источникам, в том числе к ответам нейросетей. Я не рекомендую искать ответы на вопросы, связанные со здоровьем, в Интернете.

Елена Харченко ведет прием детей в возрасте от 0 до 18 лет, проживающих на ее закрепленном участке. Еженедельная нагрузка включает четыре приема болеющих детей и один прием здоровых. Продолжительность одного приема — три часа, время варьируется, утренние приемы начинаются с 9:00, вечерние — с 14:00 либо с 16:00. В ее обязанности также входят выезды на вызовы и проведение первичных патронажей. Наибольшая нагрузка, по словам медика, приходится на понедельник и пятницу.

— Вызовов на дом пока немного, дети только пошли в сады и школы, осень еще в самом начале, — говорит врач. — Но опытные коллеги предупреждают о резком росте нагрузки зимой. Мой рекорд пока — 10 пациентов за день.

Молодой врач приходит в больницу с хорошей теоретической базой, но реальная практика требует мгновенной ориентации в новых процессах и принятия ответственных решений. Именно здесь незаменима система наставничества: поддержка опытных специалистов ускоряет адаптацию и снижает риск ошибок.

Наставник не только передает знания, но и помогает выстроить рабочий ритм, дает обратную связь и становится той самой опорой, от которой в итоге выигрывают и сам врач, и его команда, и пациенты.

— Сейчас как раз идет выбор моего наставника — рассматривают двух врачей-педиатров: Анну Николаевну Павлову и Екатерину Владимировну Тюпину, — говорит молодой специалист. — Пока окончательное решение не принято, я обращаюсь за советом ко всем коллегам. Все они сильные специалисты, эрудированные и уверенные в своих знаниях. К счастью, никогда не откажут в помощи, даже если вопрос покажется совсем простым. Всегда подскажут, все спокойно объяснят. Поддержкой я точно не обделена.

Напомним, что в 2025 году Анна Николаевна Павлова стала лауреатом премии «Профессия — жизнь». Лучший, по мнению пациентов, врач-педиатр более 16 лет трудится в больнице № 6. У Анны Николаевны большой опыт в должности врача стационара, научной и преподавательской работы — преподавала у студентов СГМУ поликлиническую педиатрию на базе горбольницы № 6.

Система наставничества охватывает широкий спектр задач: передачу практических навыков, помощь в освоении внутренних регламентов и документооборота, развитие коммуникативных компетенций, а также психологическую поддержку. Наставники сопровождают начинающих коллег на всех этапах: от первых дней работы до полной самостоятельности, помогая им быстрее адаптироваться к условиям реальной клинической практики и выстраивать эффективное взаимодействие с пациентами.

В Архангельской области разработан комплекс мер по закреплению кадров сферы здравоохранения: предусмотрены подъемные выплаты для молодых специалистов, компенсация расходов на аренду жилья, надбавка за стаж работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, дополнительные ежемесячные выплаты. На все эти параметры предусмотрено областное финансирование: в 2026 году — около 170 млн рублей на подъемные выплаты, около 66 млн рублей — на компенсацию аренды жилья.

— Таким образом, программа наставничества в регионе запускается не как отдельная кадровая мера, а как часть общей системы работы с кадрами: подготовка наставников, сопровождение выпускника, трудоустройство в конкретное медучреждение, финансовая поддержка и закрепление специалистов в медицинских организациях Архангельской области, — не раз подчеркивал губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.

Елена Харченко отметила, что она очень довольна тем, как складывается ее профессиональный путь, особые слова благодарности выражает персоналу больницы и уверена, что работа будет плодотворной.

— Я всем очень довольна — и своим выбором, и тем, как все складывается, — говорит девушка. — Даже если в будущем решусь поступить в ординатуру, у меня уже будет база: реальный опыт работы в поликлинике, понимание, как все устроено на участке. Сама больница мне очень нравится. Еще удобно, что Северный округ достаточно небольшой, все относительно рядом, успеваю посетить всех пациентов. Знаю, что еще несколько ребят из нашего выпуска ушли работать на участки, а остальные выбрали путь ординатуры.

Профессия врача — одна из тех, где спрос и предложение могут сильно колебаться от года к году. Бывает, что совсем недавно больницы активно искали кадры, а к следующему выпуску ситуация меняется: часть вакансий закрывают новые специалисты.

При этом именно в такие моменты особенно важна поддержка коллектива — чтобы даже непростой старт стал началом уверенного пути.

— Без трудностей, конечно, никуда — их вполне достаточно, — говорит молодой специалист. — Я пока не все знаю, опыта еще не хватает. Но я не стесняюсь просить помощи у коллег, они всегда подскажут. Зато радует, что обычно хватает одного объяснения, чтобы все встало на свои места. Верю, что через пару месяцев буду чувствовать себя увереннее.