

Кровь нужна каждый день – пострадавшим в авариях, онкологическим больным, роженицам с кровотечениями, людям с тяжелыми хроническими заболеваниями. Но, несмотря на развитие медицины, ее до сих пор нельзя заменить искусственно. Единственный источник донорской крови – человек.

Многие опасаются процедуры: кажется, что это больно, опасно или ослабляет организм. Так ли это на самом деле, сколько человек в Поморье уже сдают кровь и чем трансплантация костного мозга отличается от обычной донации – об этом мы поговорили с главным врачом Архангельской станции переливания крови Сергеем Викторовичем Бобовником.

Почему кровь нельзя заменить?

Современная медицина способна на многое, но с кровью этот номер не проходит.

– Она нужна всегда, потому что это биологическая ткань, которую невозможно ничем заменить, – говорит Сергей Викторович. – Думаю, в ближайшие 25–50 лет не появится искусственных аналогов, абсолютно безопасных и эффективных для человека. Поэтому ежедневное присутствие доноров на станции необходимо.

По данным ВОЗ, каждому третьему жителю планеты хотя бы раз в жизни переливают кровь или ее компоненты. Ежедневно на станцию приходит ровно столько людей, сколько нужно больницам региона. Цифра меняется: летом меньше, зимой больше, но потребности медицинских организаций закрываются полностью.

Безопасно, не больно и даже полезно

Многие боятся: кому-то кажется, что донация – это больно, кто-то опасается заражения, третьи переживают за ослабление организма.

– Болезненные ощущения минимальны, – успокаивает Сергей Бобовник. – Риски передачи инфекций полностью отсутствуют, потому что станция работает только одноразовыми системами. Сдача крови абсолютно безопасна для самого донора.

Если моя помощь потребуется, я без раздумий соглашусь

Донорство крови: почему это важно и кто может помочь



Сергей Бобовник

Ирина Лешукова,
Кирилл Иодас

Более того, регулярная донация полезна. Международные исследования показывают: у тех, кто сдает кровь систематически, реже встречаются онкогематологические заболевания. Это связано с постоянным обновлением стволовых клеток, из которых формируются форменные элементы крови.

Цифры по Архангельской области и почетные доноры

Сколько жителей Поморья уже в рядах доноров? Цифры внушительные.

– В единой информационной базе «АИСТ», в которой мы работаем с 2005 года, сегодня состоит свыше 100 тысяч человек, – рассказывает главный врач. – Из них почетных доноров СССР и России – более 12 тысяч.

Чтобы получить звание «Почетный донор России», необходимо сдать цельную кровь не менее 40 раз. Жен-

щинам разрешено донаций не более четырех в год, мужчинам – до пяти. Таким образом, путь к званию занимает 10–15 лет. Обладатели статуса имеют преимущество при получении медицинской помощи в рамках государственных гарантий, а также приоритет при оформлении отпусков. Кроме того, раз в год им полагается социальная выплата – 5% от прожиточного минимума, сейчас это около 19 тысяч рублей.

Архангельская станция переливания крови ведет активную работу, чтобы желающим помогать становилось больше: проводит экскурсии, выходит с просветительскими материалами в учебные заведения, организует конкурсы и торжественные награждения почетных сдатчиков на общественных площадках.

Трансплантация костного мозга

Многие путают ее с обычной сдачей крови, но разница колоссальная.

– При донации крови подбор для реципиента идет по группе, резус-фактору и фенотипам, – поясняет Сергей Викторович. – При трансплантации стволовых клеток история гораздо сложнее.

Все люди генетически совпадают на 99%. Именно 1% гена отличает нас друг от друга. При пересадке стволовых клеток важно совпадение именно по этому одному проценту. По статистике, такое совпадение встречается примерно у одного человека на 10 тысяч населения.

В Архангельской области ежегодно до десяти взрослых

и двое детей нуждаются в такой трансплантации.

От 18 до 35

– На сегодняшний день в Федеральном регистре доноров костного мозга по нашей станции состоит более 3600 человек, сдавших кровь для генетического типирования, – говорит Сергей Викторович. – Есть еще потенциальные доноры, которые вступили через ЦМСЧ № 58 ФМБА России, там, насколько я знаю, более 800 человек.

Федеральный регистр работает по государственным гарантиям. Если пациенту нужна трансплантация, для него ищут подходящего человека по всей России. Если не находят – выходят на международные регистры. Государство оплачивает эти расходы полностью. Для пациента это бесплатно.

Вступить в регистр могут молодые люди от 18 до 35 лет, потому что после 35 лет активность стволовых клеток снижается. Архангельская станция переливания крови – официальный рекрутинговый центр Федерального регистра. Подать заявку можно через «Госуслуги» (раздел «Здоровье», вкладка «Федеральный регистр доноров костного мозга»). После подачи заявки сотрудники Архангельской СПК

или ЦМСЧ-58 свяжутся с вами в течение десяти дней, пригласят для забора крови на генотипирование и заполнения документов, а также расскажут об алгоритме работы регистра.

Реальная история

Григорий Кринин работает на Севмаше и с 2017 года регулярно сдает кровь. Однажды на станции переливания он взял буклет о вступлении в регистр доноров костного мозга, прочитал, осмыслил и решил. Сдал дополнительную колбочку крови, а через два года ему позвонили из Кирова.

– Сказали, что я могу помочь конкретному человеку, которому это жизненно необходимо, – вспоминает Григорий. – Я без раздумий согласился.

Началось полное обследование: процедура дополнительного типирования и анализы. Когда специалисты убедились в совместимости с пациентом, Григория сразу отправили в Киров.

– Все расходы на время процедуры – проживание, питание, проезд – взяла на себя сотрудники Кировского НИИ гематологии и переливания крови. Я ничего не оплачивал, – рассказывает донор.

Сначала была подготовка: три дня кололи препарат, чтобы стволовые клетки вышли в кровь.

Поясним: процедура забора стволовых клеток бывает двух видов – пункция из костей таза или забор из крови, как при сдаче плазмы. Григорию делали второй вариант. Он пролежал подключенным к аппарату около восьми часов.

– Все это время меня окружали врачи и медсестры. Они молодцы, во всем помогли, – добавляет мужчина.

О том, кому помог, Григорий знает немного: девушка, 21 год, из Петербурга. Больше информацией он не владеет.

– Если моя помощь потребуется еще раз, я без раздумий соглашусь, – уверен Григорий.

Почему это важно сейчас, объясняет сам:

– В России очень маленький процент людей в регистре

“ Вступить в регистр доноров костного мозга могут молодые люди от 18 до 35 лет. Подать заявку можно через «Госуслуги».

Кстати

TAKZDOROVU.RU – официальный портал Минздрава России, где вы найдете актуальную информацию и полезные советы о том, как поддерживать свое здоровье и вести активный образ жизни. Все материалы созданы в сотрудничестве с ведущими специалистами российского здравоохранения и содержат исключительно достоверную информацию, подтвержденную современными исследованиями.

ЗДОРОВЬЕ

доноров костного мозга. Чем больше народу — тем больше спасенных жизней. Вступать можно только до 35 лет, а чем ты моложе, тем лучше твой иммунитет приживется у другого человека. Поэтому считаю, что работать с этим нужно сейчас и масштабно.

Где можно сдать кровь в Архангельской области?

Стать донором может любой гражданин России старше 18 лет при отсутствии медицинских противопоказаний. В регионе это можно сделать в трех подразделениях:

- Архангельск, проспект Ломоносова, 311. Прием по будням с 8:30 до 13:00, запись по телефонам: +7 (8182) 27-64-45 или +7 (8182) 24-84-34 (с 14:00 до 15:30).

- Вельск, улица Дзержинского, 62. Запись по телефону +7 (953) 937-65-78.

- Котлас, улица Конституции, 16б. Запись по телефону +7 (81837) 2-04-72.

Перед донацией обязательен осмотр врачом-трансфузиологом. При себе необходимо иметь паспорт и СНИЛС.

Донация крови — это не героизм, а осознанный выбор тех, кто готов помочь другому человеку. Это не требует особых усилий, не вредит здоровью и спасает жизни. А для тех, кто хочет сделать больше, есть возможность вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга и, возможно, стать для кого-то единственным шансом. В Архангельской области для этого все есть: работает станция переливания крови, действуют рекрутинговые центры, информацию можно найти на официальной странице Архангельской СПК «ВКонтакте». Осталось только сделать первый шаг.

— Бесперебойная работа службы крови — фундамент всей экстренной и высокотехнологичной медицины. Развитие сложных направлений медицинской помощи реализация множества программ национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» осуществляются в том числе благодаря постоянному обеспечению компонентами крови, что является приоритетом в деятельности Российской службы крови, — прокомментировал министр здравоохранения Архангельской области Дмитрий Богданов.

— Добавлю, трансплантация костного мозга относится к числу самых востребованных и сложных процедур. Сегодня она становится доступнее благодаря росту донорского регистра. Призываю каждого здорового человека от 18 до 35 лет вступить в него — возможно, именно ваш генетический код подарит кому-то жизнь.