

Раньше считалось, что беременность — время, когда любые прививки противопоказаны. Сегодня медицина смотрит на это иначе. Все больше стран рекомендуют вакцинацию будущим мамам, а перечень доступных и безопасных вакцин расширяется. Почему изменился подход, какие прививки действительно нужны беременным и как антитела матери защищают новорожденного еще до его рождения? Об этом мы поговорили с главным внештатным специалистом по детской медицинской профилактике минздрава Архангельской области Ольгой Алексеевной Бельковой.

Почему изменился подход, и безопасно ли это

Раньше врачи действительно опасались прививать беременных. Сегодня накоплен огромный мировой опыт, и вакцинация во время беременности признана самым эффективным и безопасным способом защиты и матери, и ребенка.

— Беременные женщины очень восприимчивы к инфекционным заболеваниям и нуждаются в обязательной профилактике, — объясняет Ольга Алексеевна. — Среди инфекций, которые можно предотвратить с помощью прививок, наиболее опасны для будущей мамы те, что вызваны респираторными патогенами, например вирус гриппа и возбудитель коклюша. От этих болезней есть вакцины.

Самый страшный вопрос для любой будущей мамы: не навредит ли прививка плоду?

— Вакцинация с каждым годом становится все более безопасной, — говорит специалист. — Особенно в сравнении с риском заражения самой инфекцией.

Пример с краснухой — один из самых показательных. Если заражение произошло в первом триместре, вирус поражает плод в 90% случаев. Последствия — катаракта, глухота, врожденные пороки сердца, выкидыши, мертворождения и младенческая смертность.

Какие прививки нужны беременным, и когда их делать

В России официально рекомендована вакцинация беременных против гриппа, коклюша, дифтерии и столбняка. Но есть важный нюанс: к беременности лучше подготовиться заранее.

— Очень важно, чтобы женщина подошла к беременности уже привитой, —

Возможность защитить своего ребенка

Вакцинация беременных: как прививка мамы спасает малыша до его первой вакцинации



объясняет врач. — То есть у нее должна быть проведена вакцинация против всех инфекций в детском возрасте, а также сделана прививка АДС-М (против дифтерии и столбняка). Она проводится раз в десять лет. Например, если девушка привилась в 14 лет, то следующая ревакцинация должна быть в 24 года, и так далее. Если есть нарушения в сроках или вакцинация отсутствует, прививки проводятся индивидуально — все зависит от возраста будущей мамы.

Грипп и коклюш: главная опасность для младенца

Беременность — это фактор риска тяжелого течения гриппа, требующего госпитализации. Опасность заключается в более частом осложненном течении беременности, развитии преждевременных родов и рождении маловесных детей.

— В период подготовки к сезонному подъему заболеваемости рекомендовано привиться от гриппа за месяц до планируемой беременности, — рассказывает Ольга Алексеевна. — Однако возможно проведение иммунизации и во время беременности.

Женщины во II и III триместрах подлежат вакцинации против гриппа в предэпидемический период. Применяются только инактивированные, то есть содержащие убитый вирус, вакцины, не содержащие консервантов.

Младенцы первых шести месяцев жизни особенно уязвимы перед гриппом — он может дать тяжелые осложнения. Но прививать детей начинают только после полугода. Вот почему так важна вакцинация беременной: антитела мамы передаются ребенку и защищают его в этот опасный период.



С коклюшем история схожа. Многие родители думают, что это просто длительный кашель, который рано или поздно проходит. На самом деле это заболевание может привести к остановке дыхания и смерти. Чем меньше ребенок, тем больше угроза.

— Вакцинация против коклюша во время беременности рекомендована и массово используется во многих странах мира именно с целью защиты детей первых месяцев жизни, которые еще не могут быть привиты по возрасту, — говорит Ольга Алексеевна. — Данные многочисленных исследований говорят о высокой эффективности вакцин: малышу во время внутриутробного развития передается достаточное количество антител, чтобы снизить риск заболевания.

Как антитела мамы защищают ребенка еще до рождения

Материнские антитела передаются ребенку через плаценту, обеспечивая ему защиту в период наибольшей уязвимости — до того, как начнется его собственная плановая вакцинация.

— Трансплацентарный перенос антител, полученных

от матери, начинается уже с I триместра беременности и увеличивается на протяжении всего срока, достигая максимального уровня в III триместре — после 28-й недели, — объясняет специалист. — Кроме того, антитела передаются от матери после рождения с молозивом и грудным молоком, усиливая иммунологический ответ в первые месяцы жизни.

Привитая во время беременности женщина может даже не заметить, как организм ее ребенка успешно справился с инфекцией благодаря ее антителам. Но стоит подумать и о другом: как будет ругать себя женщина, у которой была возможность защитить своего ребенка, но она этого не сделала.

Когда простуда обернулась бедой

Жительница Архангельска Марина ждала первого ребенка. Беременность протекала хорошо, и когда участковый терапевт предложил привиться от гриппа, Марина отказалась.

— Я боялась, что прививка навредит малышу. Думала, лучше переболеть, чем колоть что-то во время беременности, — вспоминает она.

Осенью она все-таки заболела. Температура, ломота, кашель. Грипп дал осложнение — началась пневмония. На 34-й неделе у Марины начались преждевременные роды.

Малыш родился с низким весом, ослабленным, и первые недели жизни провел в отделении патологии новорожденных. Марину выписали — ее состояние уже не вызывало опасений, а малыш оставался под наблюдением врачей.

— Я сидела дома и не находила себе места. Если бы можно было все вернуть, я бы сделала ту прививку не думая, — рассказывает Марина.

Сейчас мальчик подрос, догнал сверстников по развитию. Но Марина до сих пор с содроганием вспоминает тот месяц, когда ее новорожденный сын лежал под капельницами без нее.

По словам врачей, такие случаи не редкость. Грипп во время беременности действительно может привести к преждевременным родам и рождению ослабленного ребенка. И этого можно было бы избежать, сделав прививку.

Прививка во время беременности — это не риск, а возможность защитить ребенка в самые первые, самые уязвимые месяцы его жизни, когда у него еще нет своего иммунитета. Антитела, переданные от мамы, работают как щит: они помогают малышу не заболеть или перенести инфекцию в легкой форме.

Страхи перед вакцинацией понятны: любая будущая мама переживает за своего ребенка. Но современная медицина доказала: безопасность прививок для беременных подтверждена многолетним мировым опытом. А вот грипп и коклюш для новорожденных действительно опасны. Прививаясь, женщина защищает не себя. Она спасает своего будущего ребенка.

— Забота о здоровье будущей мамы начинается задолго до наступления беременности. Очень важно, чтобы женщина подходила к этому периоду осознанно: пройти необходимые обследования, скорректировать хронические заболевания и, конечно, убедиться в наличии защитных антител к инфекциям, которые могут навредить и ей, и плоду, — прокомментировал министр здравоохранения Архангельской области Дмитрий Богданов. — Чтобы каждая беременность была желанной и безопасной, в Поморье доступна диспансеризация репродуктивного возраста. Пройти ее могут как мужчины, так и женщины — бесплатно, по полису ОМС, в поликлинике по месту жительства. Это позволяет оценить репродуктивное здоровье, выявить риски на раннем этапе и спланировать беременность без страха за будущего малыша.

Напомним, что записаться на профилактические медицинские обследования можно через регистратуру поликлиники, портал «Госуслуги», а также через контакт-центр 122, чат-бот которого есть в мессенджере МАХ.

Все эти меры — часть национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Забота о репродуктивном здоровье, профилактика заболеваний, вакцинация — это вклад в здоровье будущих поколений.

Ирина Лешукова,
Кирилл Иодас

Кстати

TAKZDOROVU.RU — официальный портал Минздрава России, где вы найдете актуальную информацию и полезные советы о том, как поддерживать свое здоровье и вести активный образ жизни. Все материалы созданы в сотрудничестве с ведущими специалистами российского здравоохранения и содержат исключительно достоверную информацию, подтвержденную современными исследованиями.