

Онкология молочной железы остается самым распространенным заболеванием среди женщин. Чтобы решить этот вопрос и уменьшить количество таких пациентов, врачи-онкологи постоянно совершенствуют свои навыки и используют современные возможности медицины, которые позволяют выявлять болезнь на первых этапах и успешно лечить даже сложные случаи.

О том, почему риск заболевания связан не только с генетикой, как важно вовремя проходить обследования и как изменился подход к лечению, рассказывает заместитель главного врача Архангельского онкологического диспансера, главный внештатный специалист-онколог минздрава Архангельской области Ольга Новыш.

На шаг впереди болезни

В 2024 году в Архангельской области было впервые выявлено более 600 новых случаев онкологии молочной железы у женщин и два — у мужчин. Заболеваемость растет, но, как отмечает специалист, это скорее закономерность, а не тревожный сигнал.



— По большей мере рост связан с увеличением средней продолжительности жизни. Мы часто говорим, что пациенты стали доживать до своего рака. Кроме того, улучшилась диагностика: все чаще онкология выявляется на ранних стадиях — первой и второй, — говорит Ольга Новыш.

В 2023 году заболевание молочной железы на ранних стадиях было выявлено у 75 процентов пациенток, а в 2024-м — уже у 79. Это значительный прогресс: ведь чем раньше выявлено заболевание, тем выше шансы на выздоровление.

Наследственность, образ жизни и факторы риска

Многие женщины считают, что онкологическое заболевание молочной железы передается по наследству. На самом деле только у 3–10 процентов пациентов развитие этого заболевания связано с наличием мутаций в определенных генах, то есть является истинно наследственным. У остальных пациентов рак молочной железы имеет производный характер.

— Доказано, что отсутствие беременностей, раннее начало менструаций, поздняя менопауза, аборт, отказ от грудно-

Главное – лечиться и слушать врачей

Как сегодня лечат и предотвращают онкологические заболевания молочной железы



Фото: ru.freepik.com

го вскармливания увеличивает риск появления злокачественной опухоли в молочной железе. А вот полноценная беременность, закончившаяся родами и грудным вскармливанием ребенка в течение 1,5–2 лет, наоборот, защищают женщину, — объясняет специалист.

Важную роль играет и физическая активность: лишний вес увеличивает уровень эстрогенов, а значит, повышает риск онкопатологии. Добавим к этому курение и алкоголь — и риск может возрасти в несколько раз.

С учетом небольшого процента истинно наследственных раков получается, что передается не само заболевание, а предрасположенность к нему. Например, если в одной семье принято вести активный образ жизни, заниматься спортом, правильно питаться, поддерживать многодетность и грудное вскармливание, то, наверняка, все представители этого рода будут вести себя соответственно, и риск возникновения заболевания молочной железы будет невысоким. А если в другой семье принято лежать на диване перед телевизором с пакетом чипсов или беречь форму молочной железы, отказываясь от грудного вскармливания детей, то, скорее всего, так будут вести себя все поколения, что приведет к более высокому риску развития рака молочной железы, чем в первом случае.

Путь к здоровому будущему

Самообследование имеет большое значение в своевременном выявлении какой-нибудь патологии в молочной железе, так как проводится ежемесячно. Однако надо отметить, что даже проведение ежемесячного самообследования не исключает

необходимости регулярного выполнения профилактической маммографии женщинам старше 40 лет или УЗИ молочных желез женщинам до 40 лет.

Дело в том, что на начальной, доклинической стадии на самом деле нет практически никаких симптомов, которые бы могли быть определены на глаз, но заметить такое образование на маммографии или УЗИ уже возможно. Именно поэтому и разработаны различные профилактические и скрининговые программы, направленные на выявление доклинической стадии заболевания у людей, считающих себя практически здоровыми.

Отметим, что маммография и УЗИ входят в программу диспансеризации и профилактических осмотров, поэтому специалисты настоятельно рекомендуют не игнорировать эти обследования, потому что при раннем выявлении онкологических заболеваний шанс полностью выздороветь практически сто процентов.

Как подбирается лечение?

Сегодня в онкологическом диспансере Архангельска доступны все современные методы диагностики и лечения, которые проводятся по единым клиническим рекомендациям Минздрава РФ. Именно поэтому северянки получают ту же медицинскую помощь, что и в ведущих клиниках страны.

— Все лечение подбирается индивидуально: проводятся гистологические, иммуногистохимические, молекулярно-генетические исследования, которые позволяют выбрать оптимальную схему лечения. Мы применяем современные препараты, которые позволяют контролировать болезнь даже в запущенных

стадиях, — поясняет Ольга Новыш. — Мы ушли от калечащих операций. Сейчас выполняются органосохраняющие вмешательства, по показаниям проводится биопсия сигнальных лимфоузлов, что позволяет во многих случаях обойтись без полного удаления всех лимфатических узлов конкретной зоны. Это резко снизило риск лимфостаза — одного из тяжелых осложнений лечения. Кроме того, в диспансере выполняют восстановительные операции с установкой имплантов, а лучевая терапия проводится на современных линейных ускорителях, минимизирующих повреждение здоровых тканей.

Надежда, победившая болезнь

Одним из примеров того, насколько важна диспансеризация, может служить история жительницы Архангельской области Надежды.

В 2015 году, когда ей было 42 года, она проходила плановую диспансеризацию — просто решила проверить здоровье, не подозревая ничего серьезного. Именно тогда врачи заметили изменения в молочной железе и направили женщину к онкологу. После обследований был поставлен диагноз — онкология левой молочной железы третьей стадии.

— Сказать, что это был шок, — ничего не сказать. Но я поняла: главное сейчас — лечиться и слушать врачей, — вспоминает Надежда. — Мне провели мастэктомию, затем назначили курсы лучевой и химиотерапии. Лечение далось непросто, но я его прошла.

С тех пор женщина регулярно наблюдается в Архангельском онкологическом диспансере. Рецидивов и метастазов у нее не выявляется. После операции она получила экзопротез молочной железы и смогла вернуться к привычной жизни.

— Сейчас я чувствую себя хорошо, продолжаю работать, стараюсь больше времени проводить с близкими. И конечно, теперь всем советую не откладывать профилактические обследования, они действительно могут спасти жизнь, — говорит она.

По словам Ольги Глебовны, полностью исключить риск невозможно, ведь с возрастом в организме происходят естественные изменения, но влияние образа жизни и регулярного контроля нельзя недооценивать.

— Да, человек живет дольше и доживает до своего рака. Но первичная профилактика — здоровое питание, физическая активность, планирование беременности, отказ от вредных привычек — и вторичная — диспансеризация, профосмотры, ранняя диагностика — позволяют прожить долгую и качественную жизнь, — подчеркивает специалист.

Онкологию молочной железы можно эффективно лечить, особенно если заболевание выявлено на ранней стадии. Внимательное отношение к своему здоровью и регулярные профилактические обследования — это то, что действительно помогает сохранить жизнь и качество этой жизни.

— В своевременном выявлении злокачественных процессов важную роль играет диагностика. Стоит отметить, что с этого года снимки маммографии, говорящие о высоком риске развития злокачественных процессов, направляются не только в медучреждение по месту жительства пациентки, но и в онкодиспансер. Благодаря нововведению путь от первичного обследования до установки точного диагноза значительно сократился, — прокомментировала глава минздрава Архангельской области Татьяна Русина.

В тему

TAKZDOROVO.RU — официальный портал Минздрава России, где вы найдете актуальную информацию и полезные советы о том, как поддерживать свое здоровье и вести активный образ жизни. Все материалы созданы в сотрудничестве с ведущими специалистами российского здравоохранения и содержат исключительно достоверную информацию, подтвержденную современными исследованиями.