

Полина Николаева

Не дать сердцу остановиться

Четвертое терапевтическое отделение Первой городской больницы им. Е. Е. Волосевич отмечает юбилей – 45 лет

В 1980 году в Первой городской больнице свою работу начало городское кардиоревматологического отделение. Профиль отделения на протяжении 45 лет был и остается кардиологическим.

Почти за полвека медицинским работникам удалось спасти сотни человек. О себе они говорят скромно – работа такая. Они могут жить на работе, сутками не видя свою семью, ради того чтобы спасти других. В преддверии юбилея медперсонал отделения рассказал нам о своих трудовых буднях и о том, почему медицина для них стала не просто профессией, а главным делом жизни.

Главное качество врача – милосердие

Елена Анатольевна Солодовникова – врач высшей категории. Она возглавляет четвертое терапевтическое отделение с 2012 года. Елена Анатольевна окончила Архангельский государственный медицинский институт. В начале своего пути работала участковым терапевтом в городской больнице № 6, затем в областном госпитале для ветеранов войн.

Совершенствовала свои навыки и компетенции на обучении в Ленинградском государственном институте для врачей, проходила учебу по экстренной кардиологии на базе госпиталя ветеранов в Ярославле и курсы по ревматологии на базе Архангельской областной клинической больницы. Елена Солодовникова награждена знаком «Отличник здравоохранения» и грамотой президента России.

По словам коллег, в этом удивительном человеке сочетаются лучшие качества врача с большой буквы: профессионализм и опыт, доброта и мудрость, любовь и милосердие, талант помогать и желание делать это изо дня в день.

Оглядываясь назад, Елена Солодовникова вспоминает, какой же большой путь был ею проделан. Сотни вылеченных людей и сутки бессонных ночей в больнице стали для нее не просто работой – главным делом жизни, а коллеги – второй семьей.

В семье Елены Анатольевны были представители разных профессий: моряки, учи-



Алена Воробьева

теля, военные, но только она выбрала для себя сферу медицины. Спустя 45 лет о своем выборе не жалеет, говорит, помогать людям важнее всего.

– Считаю, что медицина – мое призвание, – сказала Елена Солодовникова. – Безусловно, эта работа очень тяжелая. Ведь каждый день, в любое время суток врачу нужно быть милосердным, чутким, спокойным, для того чтобы пациент знал – он в надежных руках. К нам в отделение регулярно поступают тяжелые больные, которым необходимо быстро провести диагностику, грамотно подобрать лечение, чтобы облегчить состояние человека в ближайшие часы.

Елена Солодовникова уверена в знаниях и профессиональных компетенциях своих подчиненных. Так, из 19 медицинских сестер, работающих в отделении, 11 имеют высшую квалификационную категорию, все имеют сертификаты специалиста. Каждые пять лет средний медицинский персонал проходит обучение на базе областного центра повышения квалификации медицинских работников.

– Я больше 30 лет тружусь в Первой городской больнице, – рассказывает Елена Анатольевна. – На протяжении 15 лет заведу отделением и по настоящему горжусь тем, что за годы работы нам удалось собрать команду про-

фессионалов, для которых медицина – это больше чем профессия. Я уверена в наших специалистах. Врачи, медсестры, младший персонал трудолюбивые, сострадательные, готовые всегда прийти на помощь. Для меня, как для руководителя, это большая награда и счастье. Поэтому всегда стараюсь объяснить родственникам наших пациентов, что они находятся в надежных руках.

Пришло время поправляться!

В настоящее время отделение рассчитано на 45 человек. Примерно 86% больных поступают по срочным показаниям. В четвертом терапевтическом отделении получают лечение больные с гипертонической болезнью, нарушениями сердечного ритма, пациенты с декомпенсацией хронической сердечной недостаточности. Врачи отделения лечат инфекционные эндокардиты, больных, находящихся на программном гемодиализе, тромбозомблии, и много других заболеваний.

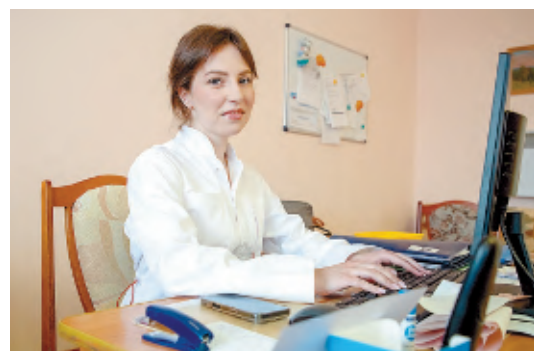
По словам Елены Солодовниковой, болезни сердца молодеют. Все чаще люди стали вести малоподвижный образ жизни. Это приводит и к появлению лишней массы тела, ожирению, повышению артериального давления. Если раньше врачи в большинстве случаев наблюдали сосудистые заболевания у 60-летних людей и старше, сейчас возрастная граница уже 40 лет.

– Каждого пациента мы стараемся тщательно обследовать, быстро поставить правильный диагноз, – говорит врач. – Часто больные поступают с обострением заболевания, в тяжелом состоянии. Обозначаем тактику лечения и, когда видим положительную динамику, ощущаем удовлетворение. Я всегда говорю нашим пациентам: «Пришло время поправляться».

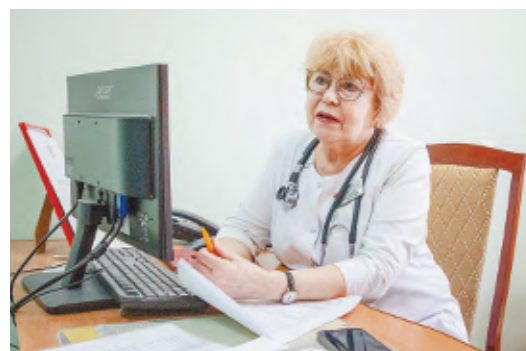
По словам Елены Солодовниковой, в отделении работают добрые и приветливые люди, которые стараются подбодрить пациентов, чтобы нахождение в больнице стало для них не тяжелым бременем, а одним из жизненных этапов.

– Всегда стараемся подробно объяснять план лечения, разговаривать с человеком, выслушать его переживания, успокоить, – говорит врач. – Ведь если подобрать грамотную терапию, с болезнью сердца можно продолжать активную жизнь. Главное – не забывать принимать назначенные лекарственные препараты. В основном наши пациенты пожилого возраста, среди них много оптимистов, они и нас подбадривают, мы от них учимся любви к жизни и целеустремленности.

В отделении работают четыре молодых врача. Все они – выпускники Северного государственного медицинского университета. Несмотря на то что средний возраст врачей чуть больше 30 лет, они очень грамотные и позитивные специалисты. Доктора постоянно обучаются и пополняют багаж своих знаний.



Врач-кардиолог Евгения Рахманская



Заведующая отделением Елена Солодовникова



Врач кардиолог-терапевт Роза Асоян



Врач-кардиолог Александр Семенов



Врач-терапевт Анастасия Суслова



Медсестры Елена Евдокимова (сидит) и Ольга Толмачева

Кстати

ВСЕ ВРАЧИ ОТДЕЛЕНИЯ имеют грамоты и благодарности от администрации больницы, министерства здравоохранения Архангельской области. Их отличает невероятная работоспособность, трудолюбие и милосердие.



Стараться быть примером

Медицинский персонал четвертой терапии старается подавать своим пациентам хороший пример, рассказывает, как важно вести здоровый образ жизни, заниматься спортом и, конечно, правильно питаться.

— Главное — это чувствовать свой организм, следить за здоровьем и вовремя обращаться за первичной помощью, — считает Елена Солодовникова. — Методы диагностики значительно шагнули вперед, на ранних этапах мы стали определять заболевание и своевременно начинать лечение.

По словам Елены Анатольевны, работать медикам стало сложнее. Врачи осваивают электронную историю болезни, электронные листы назначения, борются за улучшение качества медицинских услуг. Но, несмотря на это, со всем удается справиться.

На посту — круглосуточно

Старшая медицинская сестра высшей квалификационной категории Елена Венедиктовна Николаева работает в Первой городской больнице с 1993 года. Она окончила Архангельский государственный медицинский колледж и начала свой путь в сфере здравоохранения с должности палатной медсестры.

С 2015 года Елена Николаева занимает должность старшей медицинской сестры. Под ее руководством медсестры выполняют разные лечебные манипуляции. Но основная ее задача — организация четкой и круглосуточной работы отделения. Отделение действительно работает как единый механизм, в котором каждый знает свои задачи.

Свою работу Елена Венедиктовна знает хорошо,



всегда и везде порядок, медсестры, медбратья и санитары — главные помощники.

— В нашем отделении функционирует процедурный кабинет для внутримышечных инъекций, — рассказывает Елена Николаева, — рядом с ним кабинет внутривенных вливаний. В отделении два поста, на котором круглосуточно несут дежурство медицинские сестры, рядом кабинет старшей и заведующей, ординаторская, материальная и санитарные комнаты.

Медсестры находятся на работе круглосуточно, выполняя тяжелейший труд, сутками и ночами, передавая вахту друг другу.

— Наши медсестры работают в отделении больше 30 лет, можно сказать с момента его основания, — сказала Елена Николаева. — Особую благодарность хочется выразить Нине Анатольевне Кононовой, Наталье Михайловне Пехтеровой, Екатерине Васильевне Соколовой, Надежде Александровне Хотеновой, Ольге Александровне Толмачевой, Елене Владимировне Евдокимовой, Ольге Сергеевне Ва-

сильевой, Татьяне Станиславовне Высоцкой. Медсестры наравне с врачами спасают жизни людей.

Переживаем за каждого пациента

Роза Асоян в отделении работает с 2017 года, молодой специалист начинала с должности врача-терапевта по оказанию экстренной медицинской помощи, а с 2019 года занимает должность врача-терапевта и кардиолога.

— В отделении я работаю с 2017 года, — рассказывает Роза Ростомовна. — Пациентов в нашем отделении много, с разными видами заболеваний, как терапевтическими, так и кардиологическими. К сожалению, болезни сердца молодеют, сердечно-сосудистая патология стала чаще встречаться в молодом возрасте. Обстановка на работе и в семье, стрессы, недосып — все эти факторы влияют на здоровье нашего сердца.

Несмотря на все сложности, врач всегда приходит на работу с радостью.

Анна Лепеленкова, Алина Скрибинина и Эльвира Жданова

— Коллектив у нас доброжелательный, — считает молодой врач. — Благодарна своим старшим коллегам за их советы и наставления. Я не из медицинской династии, в моей семье я единственный врач. Очень уважаю эту профессию, всегда хотела помогать людям, оказывать помощь. Несмотря на то что это приходится делать круглосуточно, мы всегда справляемся ради наших пациентов. В моей практике бывали случаи, когда даже самые тяжелые пациенты выздоравливали, для меня, как лечащего врача, это главная награда. Переживаю за каждого своего пациента, а порой даже дома о них постоянно думаю. Хочу, чтобы у каждого из них все сложилось хорошо.

Кстати

ОРГАНИЗОВАЛА РАБОТУ ОТДЕЛЕНИЯ

Ольга Миролюбова, ныне профессор кафедры факультетской терапии СГМУ, а затем много лет отделение возглавляла Анна Дубкова, прекрасный врач-кардиолог и человек.

Не ждать, а действовать

Александр Семенов — доцент кафедры факультетской терапии СГМУ, врач-кардиолог, старший консультант больницы. Он помогает врачам отделения разрешить сложные ситуации и определиться с тактикой лечения, а еще под его руководством проходят практику студенты-медики.

— Я консультирую коллег по самым разным вопросам, касающимся заболеваний сердца, сосудистой системы и других патологий, — рассказывает Александр Викторович. — Стараемся внедрять новые методики в работу, которые позволят значительно снизить смертность. Очень важно, чтобы северяне использовали все возможности, которые дает наша медицина, не забывали о профилактике и диспансерном наблюдении.

По словам Александра Семенова, самостоятельно че-

ловеку очень трудно разобратся, в чем же кроется причина плохого самочувствия.

— Никогда не надо замыкаться на проблеме, — считает врач. — Не надо никогда ждать до последнего, особенно когда состояние стремительно ухудшается. Всегда лучше обратиться к врачу и получить консультацию специалиста. Часто привожу случаи из своей практики и рассказываю о нем студентам: на ранних этапах болезни мы с помощью методов диагностики выявили заболевание у пациента, которое удалось разрешить буквально в ту же госпитализацию. После правильно назначенного лечения больной жил долго и счастливо спустя 30 лет после этого случая. Своевременная диагностика — вот что самое главное.

За годы своей работы Александр Викторович заметил, что большинство людей оттягивают поход к специалисту. Терпят, не хотят никого беспокоить, надеются, что все само собой пройдет. Но так делать категорически нельзя!

— Сердечно-сосудистые заболевания — это серьезные заболевания, лечение которых должно быть назначено только врачом, — сказал Александр Семенов. — Наш образ жизни действительно изменился за последние годы: стрессы, негативные эмоции, питание на ходу. Мы не жалеем себя и совершенно не даем своему организму отдыха.

Александр Викторович особенно хвалит своих студентов и говорит, что они большие молодцы. А это значит, что северяне будут находиться в надежных руках.

— Мы передаем знания и накопленный годами опыт, — говорит врач. — Я уверен: студенты, будущие врачи, будут с достоинством продолжать наше дело. Они ребята умные, трудолюбивые, очень волнуются за пациентов, переживают. Мы продолжаем связь поколений. Ведь и нас когда-то учили профессора заботливого и бережного отношению к пациенту, и мы сейчас продолжаем это передавать. Главное в нашей работе — быть чутким, внимательным отзывчивым.



В тему

В 2024 году после капитального ремонта открылось важное для оказания экстренной медицинской помощи подразделение — приемное отделение Первой городской клинической больницы имени Е. Е. Волосевич. Обновить его удалось благодаря поддержке Министерства РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики. Архангельская область, как Арктический регион, получила единую субсидию в размере 115 миллионов рублей, благодаря чему удалось провести реконструкцию отделения с применением современных подходов. В 2025 году в больнице планируют открыть урологический центр. Это будет уникальное медицинское подразделение, аналогов которого в России нет: только здесь есть амбулаторное отделение, дневной и круглосуточный стационары, что позволит оказывать помощь пациентам в режиме одного окна.