

Наталья СЕНЧУКОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН

Пластический хирург Виктор Козлов стоял у истоков создания медицинской отрасли красоты в Архангельске. Клиника «Пульс», которой он руководит, является преемником отделения врачебной косметологии стоматологической поликлиники № 2 – именно там в январе 1990 года начиналась красивая во всех смыслах история. В интервью нашей газете Виктор Козлов рассказал о том, какой путь был пройден за 35 лет и чем он гордится сегодня.



– Виктор Николаевич, пластической хирургией вы стали заниматься, когда даже в столице она только становилась массовой, а в Архангельске были первопроходцем. Как вы пришли в эту профессию?

– Когда я начинал, пластической хирургии как отдельной медицинской специальности не существовало, официально она стала так называться гораздо позже. Тем не менее в студенческие годы у меня не было ни малейшего сомнения, кем стать.

Когда сидел на занятиях по челюстно-лицевой хирургии и слушал рассказы замечательной Веры Николаевны Фефиловой, нашего преподавателя, о ее пребывании в институте красоты на Ольховке в Москве, зрела и крепла мысль о профессии: хочу быть хирургом-косметологом.

Но после получения диплома в 1986 году по распределению пришлось уехать работать начальником медсанчасти одной из колоний Архангельской области. Однажды получил письмо от доброй знакомой по институту Маргариты Кимовны Паршуковой. Она сообщила, что при 2-й стоматологической поликлинике в Архангельске запланирована организация отделения врачебной косметологии, где будет в том числе хирургическая косметология. Раздумий не было. Конечно, да! Удалось отпроситься у начальства уехать из поселка на полгода раньше окончания срока отработки.

В нашем будущем отделении тем временем шел ремонт. Алла Александровна Зотикова, которая возглавляла стоматологическую поликлинику № 2, выбила для нас помещение в центре города на набережной Северной Двины, 87 – на первом этаже сталинского дома, где в советское время была столовая для высокопоставленных лиц.

В начале января 1990 года ремонт был закончен, и мы, молодые, полные сил и энергии, зашли в эти помещения. Осмотреться, навести порядок, помыть, прибраться. Вспоминая о том времени, всегда говорю «мы». Кто «мы»? Заведующая от-



Пульс красоты: как все начиналось

Пластической хирургии и косметологии на Архангельском Севере – 35 лет

■ 0 собеседнике

Виктор Николаевич Козлов – пластический хирург, главный врач и директор многопрофильной клиники «Пульс».

Выпускник Архангельского государственного медицинского института. Один из организаторов пластической хирургии и косметологии в Архангельской области в 1990-е годы.

делением врачебной косметологии Маргарита Кимовна Шепелева, она же хирург-косметолог. Я – заместитель заведующего и хирург-косметолог, Зоя Владимировна Бужан – старшая и она же операционная медсестра, Галина Борисовна Самылова – регистратор, Наталья Иннокентьевна Сажина и Надежда Геннадьевна Лейхтер – медсестры по отпуску косметических процедур, Галина Матвеевна Пахова – санитарка.

– Какие первые операции были сделаны в отделении, у кого перенимали опыт?

– В 1990 году только начинали, не имели необходимых навыков. По этому профилю даже учебных пособий не было – разве что книга «Хирургическая косметология».

Я поехал на первичную специализацию по хирургической косметологии в Москву, в институт красоты на Ольховке. Это легендарное место, где оперировались многие знаменитости. Мне посчастливилось учиться у великих людей – основоположников этой профессии в нашей стране. Даже участвовал в операции одной очень известной актрисе, держал крючки.

После возвращения в Архангельск начали оперировать. Сначала под руководством нашего доброго наставника – профессора Евгения Дмитриевича Евстифеева – провели первые операции по коррекции ушных раковин, потом взяли за блефаропластику – пластическую операцию на веках.

Прошло время, и пластическая хирургия в России стала стремительно развиваться. Развивались и мы. Стали выполнять серьезные эффективные операции, такие как СМАС-лифтинг, лифтинг средней зоны лица, операции на груди и животе... Все эти годы рядом со мной был Алексей Робертович Калашников – потомственный врач с огромным опытом, к сожалению, он уже ушел из жизни. Мы вместе ездили на конгрессы, смотрели, изучали, впитывали и внедряли методики здесь.

– Как получилось, что клиника «Пульс» стала преемником отделения врачебной косметологии?

– Отделение было государственным и с учетом происходящих в

стране в 1990-е годы перемен продолжать работу в прежнем формате не могло. Но у нас было много планов и прекрасный коллектив – так появился «Пульс». Все это время здесь работали люди, которые стояли у истоков медицинской отрасли красоты у нас на Севере.

Из самого первого состава остались я и Зоя Владимировна Бужан, мой бессменный помощник в операционной и человек, который обладает невероятным трудолюбием, на которого можно смело полагаться.

Сегодня «Пульс» – многопрофильное медицинское учреждение, оказывающее амбулаторную и стационарную помощь по многим направлениям: пластическая хирургия и косметология, общая хирургия, гинекология, оториноларингология, челюстно-лицевая хирургия, стоматология, рентгенология, лабораторная диагностика. У нас два подразделения: в помещениях на набережной располагаются косметология и стоматология, а на базе оздоровительного центра «Меридиан» работает медико-хирургический центр.

Я горжусь нашей командой, каждый – личность и профессионал. Челюстно-лицевой хирург, пластический хирург, заведующий кафедрой челюстно-лицевой хирургии профессор Александр Узбекивич Минкин – врач с огромным опытом, считаю его своим учителем. Отоларинголог и пластический хирург Кирилл Владимирович Синицкий при помощи эндоскопа творит настоящие чудеса, возвращая людям здоровое носовое дыхание.

У нас выполняют операции гинеколог Дмитрий Вячеславович Никуличев – победитель конкурса молодых хирургов России, флеболог Елена Сергеевна Шаманина, молодые талантливые пластические хирурги Георгий Леонидович Еник и Ахмед Нурмагомедович Нурмагомедов. Пластический хирург, кандидат медицинских наук Анастасия Викторовна Селезнева выполняет пересадку волос.

Работает замечательный врач-дерматолог, врач-косметолог Елена Николаевна Степанова и другие прекрасные специалисты.

Мы обеспечиваем им условия для работы, оснащая клинику самым современным оборудованием. Для гинекологических и других операций используется эндоскопическая стойка 4К, аналогов которой в Архангельске пока нет. Лечение варикозной болезни выполняется с помощью аппарата радиочастотной абляции, что считается золотым стандартом в профессии, наиболее щадящим и эффективным методом.

– Характер первопроходца – он куда не денется. В чем сейчас остаетесь первыми?

– «Пульс» – первый и единственный в регионе негосударственный стационар, где оказывается хирургическая помощь и где есть свое отделение анестезиологии и реанимации. Любое хирургическое вмешательство, на мой взгляд, должно осуществляться только при наличии реанимации.

– Виктор Николаевич, случается, что отговариваете женщин от пластических операций?

– Конечно. Всегда задаю себе вопрос: помогу ли я пациентке, сделав то, что она хочет? Бывает, приходит девушка лет 30, а настрой у нее на серьезную хирургию: «Все пропало, шеф, шея провисла». Я же вижу, что у нее только начало возрастных изменений и делать СМАС-лифтинг – это как из пушки по воробьям стрелять. В таких случаях отговариваю, убеждаю: побалуйте себя чем-нибудь приятным и полезным, поделайте маски, пока есть возможность.

Мы никогда не допускаем до операции, пока не убедимся в отсутствии противопоказаний. Пациенты предварительно проходят обследование, после которого, наверное, можно и в космос полететь. Жизнь подтверждает нашу правоту в этом вопросе. Сколько раз во время предоперационного обследования мы выявляли онкологические и кардиологические заболевания, гепатиты, о которых пациенты не знали.

Или есть у меня пациентка, которой я почти три года отказывал в операции из-за хронического заболевания. Она стала правильно питаться, достигла хороших высот в своем оздоровлении, и в итоге сейчас мы занимаемся ее преображением.

Считаю своим достижением, что многие пациенты бросают курить. Про себя отмечаю: еще один встал на путь оздоровления.

У нас много тех, кто приезжает на лечение из других городов. Я благодарен всем пациентам за доверие, а своим коллегам, команде – за профессионализм и увлеченность общим делом. Мы настроены и дальше развиваться, осваивать новое, делать добрые и полезные дела.



■ Любое хирургическое вмешательство должно осуществляться только при наличии реанимации. Даже легкие амбулаторные операции могут пойти непредсказуемо. Я считаю невозможным зайти в операционную без анестезиолога-реаниматолога

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА