

Наталья СЕНЧУКОВА

В Первой горбольнице заведующий кардиохирургическим отделением Алексей Шонбин трудится более 40 лет. Он стоял у истоков архангельской кардиохирургии, выполняет сложнейшие операции на сердце. 27 апреля Алексей Николаевич отметил юбилей – хороший повод рассказать о его пути в медицине.

ЛУЧШАЯ ПРОФЕССИЯ

«Леша, ты должен быть врачом, это хорошая специальность, подумай», – говорила юному Алексею Шонбину соседка его бабушки Калерия Гавриловна, работавшая рентген-лаборантом в больнице.

В школе Алексей интересовался точными науками, а любимым предметом была алгебра. Когда пришло время выбирать профессию, понял, что к технической сфере душа не лежит. И отправился из родной Пинеги в Архангельск поступать в медицинский институт.

– Раньше было как: поступил – и на месяц поехали «на картошку», только после этого началась учеба, – вспоминает Алексей Николаевич. – Хирургию мы изучали со второго курса, преподаватели были отличные. Еще в стройотряде начал общаться с более старшими студентами – будущими хирургами, и эта дружба сыграла решающую роль. Стал ходить с ними на дежурства в Первую городскую больницу, через некоторое время меня уже допускали к выполнению некоторых манипуляций. А уж когда впервые оказался в операционной в качестве зрителя, окончательно понял, что хирургия – это мое.

В 1980 году Алексей Шонбин вместе с однокурсниками Игорем Черновым и Александром Кузнецовым устроились медбратами в третье хирургическое отделение Первой горбольницы. Во время практики после четвертого курса самостоятельно сделали аппендэктомию, чем сразу заработали уважение однокурсников. Такой эмоциональный подъем еще больше утвердил в правильности выбора. В это же отделение на шестом курсе все трое пришли в субординатуру, проходили первичную специализацию по выбранному профилю.

Алексей Шонбин считает, что субординатура, которой сейчас не существует, занимала важное место в системе медицинского образования.

– Мы выходили из субординатуры достаточно опытными людьми, – отмечает он. – Сейчас другие подходы и требования. Даже практикующие врачи, не имея соответствующего сертификата, не вправе делать что-то из соседней специальности, хотя прекрасно это умеют и раньше делали много раз. У студентов сертификатов нет, и в операциях они участвовать не могут. Когда мы учились, понятия сертификата в медицине не существовало, было доверие старшего товарища, который брал на себя ответственность. Он же не просто отпускал тебя в операционной в свободное плавание – делай что хочешь, а стоял рядом, контролировал и в любой момент был готов поменяться местами.

ВРАЧИ-МЕДБРАТЯ

«Ребята, так дело не пойдет, днем вы здесь врачи, а вечером – медбрата», – с этой реплики заведующего третьей хирургией Владимира Евладьевича Воронцова началось еще один этап профессиональной жизни Алексея Шонбина.



ФОТО: НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА

Доктор сердца

Алексей Шонбин: «Кардиохирург – своего рода портной, который умеет красиво шить без лекал»

Вместе с Черновым и Кузнецовым они днем в рамках субординатуры трудились в отделении как будущие хирурги, а вечером продолжали подрабатывать медбратами. Делали все: ставили капельницы и клизмы, делали уколы, раздавали таблетки, кормили лежачих пациентов. Вместо этой работы заведующий помог им устроиться фельдшерами на Соломбальскую подстанцию скорой помощи. Ночные смены на неотложке дали бесценный опыт.

Получив диплом, Алексей Шонбин поступил в интернатуру на базе Первой городской. После окончания учебы Алексей Николаевич вместе с супругой – врачом-терапевтом (они учились в одной группе) по распределению поехали на работу на его малую родину в Пинежскую районную больницу № 2.

СРОЧНО НА ВЫХОД

«Хирург Алексей Николаевич, за вами приехали, срочно на выход», – объявили в кинотеатре, когда в зале во время сеанса внезапно зажегся свет. Это случилось в первые дни работы в Пинеге, когда в выходной доктор Шонбин с женой решили посмотреть фильм. Алексей Николаевич с улыбкой говорит, что специфику работы в районе понял быстро и больше в кино не ходил.

– Сначала мы работали вдвоем, а последние два с половиной года я вообще был единственным хирургом. Так что, по сути, дежурства там круглосуточные, без выходных. Когда поступал звонок – тогда и шел на операцию. Даже если в праздник в гости уходил – и там быстро находили, – делится Алексей Шонбин. – Анестезиолога не было, так что наркоз некому дать, и все операции делал под местной анестезией. Раньше местную анестезию мы и здесь достаточно широко применяли при аппендэктомиях, грыжах, поэтому делать это умел. Гинеколог в больнице тоже один был, и, когда уходил в отпуск, родильное отделение оставалось на мне: роды, процедуры... И этим приходилось зани-

маться. Хорошо, что там работали очень опытные акушерки.

В Пинеге оказывать помощь приходилось не только взрослым пациентам, но и детям.

– Помню свой первый прием в амбулатории. В кабинете со мной сидит медсестра Елена Никаноровна – ей за шестьдесят, она прошла медсанбат, имеет военный опыт и жесткий характер, и я такой салага двадцати трех лет. Дверь открывается, заходит женщина и ведет за ручку маленького мальчика, у которого болит ухо. Специальности «лор», «окулист» тоже считаются вроде как хирургическими, и заниматься этими профилями предстояло мне. С детьми во время учебы я вообще не пересекался, практической детской хирургии у нас не было. Знания только те, которые остались после экзаменов по этим предметам. Так что домой приходил и дополнительно штудировал учебники, – говорит Алексей Николаевич.

Работа в районе дает врачам не только разноплановый опыт, но и уверенность в принятии решений.

– Там ответственность гигантская, все на тебе. Как ты решил в свои 23–24 года, так и будет, – отмечает доктор Шонбин. – Вызывают тебя в инфекционное отделение исключить аппендицит, а из возможностей – только осмотр и клиническое мышление. И если ты сказал, что нет аппендицита, – значит, его не должно быть. Право на ошибку, конечно, у всех существует, но лучше не ошибаться, от этого зависит человеческая жизнь.

СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ

«Возвращайтесь, я вас возьму», – сказала Алексею Шонбину главный врач Первой городской больницы Еликанида Волосевич, когда после окончания учебы он уезжал на работу по распределению.

– И на удивление взяла, когда спустя три года, отработав в Пинеге от звонка до звонка, я вернулся. В то время поступить на работу в Первую городскую больницу было очень сложно и почетно, такой «кастинг» был. Еликанида Егоровна сама занималась отбором кадров, – рассказывает Алексей Николаевич.

Сначала доктор Шонбин работал на амбулаторном приеме и приходил в стационар на ночные дежурства в первом хирургическом отделении. Сосудистая хирургия тогда только зарождалась, занимались этим Виктор Павлович Еремеев и Владимир Петрович Веселов. Но Алексея Николаевича это направление не особо привлекало: операций проводилось мало, в основном флебэктомии при варикозной болезни. Все изменилось после учебы в институте хирургии имени А. В. Вишневского в Москве.

– За два месяца просто влюбился в эту специальность, – вспоминает Алексей Шонбин. – Занятия у нас вел пионер сосудистой хирургии в нашей стране – академик Анатолий Владимирович Покровский. В институте имени Вишневского я увидел всю многогранность сосудистой хирургии: это не только артерии нижних конечностей, но и сонные, позвоночные, подключичные, брюшная аорта с ее ветвями и грудная аорта... Там такие реконструкции можно делать! Сразу понял, что для меня это будет интереснее, чем абдоминальная хирургия. Возвращался с решительным настроем делать такие операции в Архангельске, был уверен, что пройдет некоторое время – и все это у нас появится.

ЗНАКОВАЯ ОПЕРАЦИЯ

«И слава Богу, что я прошел еще и эту школу», – говорит Алексей Шонбин, рассказывая о том, что после возвращения из института имени Вишневского год пришлось работать в открывшемся новом отделении гнойной хирургии. Занимались лечением гнойных ран, инфекций, выполняли ампутации при гангрене – опыт колоссальный.

К сосудистой хирургии вернулся через год, стал ходить вместе с Виктором Еремеевым на операции, которых становилось все больше.

– Ангиографию Виктор Павлович делал сам, облучался. Оборудование дотопное, из защиты только фартук. Так, как работал он, нынешние специалисты не смогут, да и слава Богу. Сейчас есть совре-



■ Коллектив кардиохирургического отделения с первым пациентом, которому в Архангельске сделали коронарное шунтирование (встреча в день 30-летия операции в 2023 году). ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПЕРВОЙ ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ

Алексей ШОНБИН:
У меня кардиохирургия – и работа, и хобби. Бывает, иногда хочется отдохнуть, думаешь – надоело, а проходит несколько часов – и все, эти мысли исчезают. И с удовольствием по собственной инициативе в выходной идешь на работу что-то доделать

менная техника, удобные безопасные доступы: через лучевую или бедренную артерию. А тогда надо было трансплюмбально в аорту попасть через поясницу – иглой, причем вслепую, без всяких навигаций. Да, рискованно, но вот так начиналось, тогда других возможностей не было, – рассказывает Алексей Шонбин.

Отделения сосудистой хирургии в то время не существовало, только профильные койки в составе общей хирургии. Вскоре туда же пришел на работу одноклассник Шонбина **Игорь Чернов**, который после интернатуры и распределения работал в Цигломенской больнице.

В Первой горбольнице они активно занимались и общей, и сосудистой хирургией, ездили на учебу в Москву, Челябинск. Причем ездила целая команда специалистов, так как готовились к внедрению кардиохирургии в Архангельске. Это был 1993 год. И однажды появился Леонид Николаевич – первый пациент, с которого началась история архангельской кардиохирургии. Его привезли в критическом состоянии. Алексей Шонбин и Игорь Чернов выполнили экстренное коронарное шунтирование – единственное, что могло спасти ему жизнь.

С той операции прошел уже 31 год. Пациент до сих пор на связи с врачом, у них есть традиция встречаться в годовщину операции.

– Я считаю, что нам Бог дал такого пациента. В таком хорошем результате и его большая заслуга. Он привержен к лечению, соблюдает рекомендации. Он большой молодец, продолжает работать, ведет активный образ жизни, лишних слов не говорит, вечно занятой, – отмечает Алексей Николаевич.

Вскоре после этой знаковой операции было создано отделение сердечно-сосудистой хирургии. Работали в то время в шестиэтажном корпусе и в перерывах между операциями наблюдали из окон за строительством кардиокорпуса. Это были тяжелые 1990-е годы, так что стройка затянулась на 15 лет, главврач **Еликанида Волосевич** билась за нее на всех уровнях власти.

В декабре 2005 года кардиокорпус ввели в строй, и отделение сердечно-сосудистой хирургии разделилось на два: кардиохирургии (его первым заведующим стал Игорь Чернов) и сосудистой хирургии.

Архангельская кардиохирургия быстро завоевала сильные позиции даже в масштабе страны. Наши врачи шли в ногу со столичными коллегами, внедряли передовые технологии, в том числе благодаря сотрудничеству с профессором **Борисом Шабалкиным**, норвежским профессором **Монсом Ли**.

ЛИЧНЫЙ РЕКОРД

«У меня тогда рекорд был: за год личное участие в 500 операциях, причем полностью – от разреза до последнего шва. В отпуск не ходил, круглые сутки на работе. Тяжело, конечно, но молодежь была, сил хватало», – так Алексей Шонбин вспоминает 2008 год, когда возглавил кардиохирургическое отделение Первой горбольницы.

Ситуация складывалась тяжелая: команда архангельских специалистов во главе с Игорем Черновым уехала на работу в Астрахань, где открылся федеральный кардиоцентр. Но благодаря огромным усилиям и энтузиазму удалось сохранить не только отделение, но и его передовые традиции. Архангельская кардиохирургия по-прежнему в числе лидеров по России.

Сейчас здесь работают семь кардиохирургов, все опытные, внедряют инновации, становились лауреатами Ломоносовской премии. За год в отделении проводится порядка 600 операций на сердце, в том числе сложных и очень длительных (по 8–11 часов). Работа физически тяжелая, но ко всему появляется привычка. Алексей Шонбин сравнивает это со спортом: сначала с усилием начинаешь бегать 10 километров, а потом и 42 преодолеваешь нормально.

– Есть операции, которые делаются быстро, качественно и с минимальным риском, все по отработанной схеме. И второй вариант – когда в операционной надо принимать нестандартные решения, иногда не все получается и приходится искать другие пути, но в конечном итоге, когда все закончится хорошо, получаешь большее удовлетворение, чем от стандартных вмешательств, – рассказывает Алексей Николаевич. – Мне нравится хирургия митрального клапана, особенно клапаносохраняющие процедуры. Не протезирование – там все просто и технично, а именно сохранение. Нравится хирургия аорты. Направление тяжелое, как я говорю, это хирургия молодых крепких рук, хорошего зрения и здоровой спины, которые мы теряем с каждым годом. Но она очень интересная в плане того, что иногда надо подумать, как защитить головной мозг, запустить перфузию, что сначала пришить, там сложнее схемы искусственного кровообращения... А вот коронарной хирургией, шунтированием занимаюсь все меньше и меньше. Молодежь буквально вырывает, можно сказать, уже вырвала из рук (*смеется*), энтузиазма у наших ребят в избытке, и это замечательно.

Алексей Шонбин из тех людей, кто не разделяет работу и хобби. На вопрос о свободном времени отвечает так:

– Нет у меня такого увлечения, как у многих: закончился рабочий день, все бросаешь, идешь в свою мастерскую и там что-то пилишь, строгаешь. Иногда даже завидую таким людям. У меня кардиохирургия – и работа, и хобби. Бывает, иногда хочется отдохнуть, думаешь – надоело, а проходит несколько часов – и все, эти мысли исчезают. И с удовольствием по собственной инициативе в выходной идешь на работу что-то доделать. Иногда задумываешься: чего бы я достиг, если бы пошел в другую специальность? Не знаю, ответа не нахожу. Мне нравится медицина, кардиохирургия, этот образ жизни. Вот придумали сейчас термин «непрерывное медицинское образование», так оно негласно всегда существовало. Тот, кто хочет быть хорошим специалистом, постоянно чему-то учится. Хирургу надо не только в голову что-то вкладывать, но и тренировать мануальные навыки, причем и левую руку, и правую. Кардиохирург – своего рода портной, который умеет без лекал что-то сшить так, чтобы красиво получилось. Я считаю, это большое искусство...

■ Служба «Продетей Родителям» приглашает на бесплатные консультации

Федеральный проект 2024 «Современная школа» национального проекта «Образование»

ПродетейРодителям

Всероссийская неделя Родительской компетентности 20-26 мая 2024

Приглашаем на ВЕБИНАР
Кибербезопасность и опасность вербовки несовершеннолетних в деструктивные сообщества (для родителей подростков 14-16 лет)

Повышение информ. грамотности и правовой культуры родителей. Информирование родителей о влиянии деструктивных сообществ на личность ребенка, подростка. Важность создания безопасной информационной среды для детей и защиты их от негативного воздействия террористического экстремистского содержания.

+7 902 701 33 08

23 мая 2024 в 15.00

ВЕБИНАР (запись будет)

Регистрация открыта

Лагутенко Ян Алексеевич (социальный педагог)

Бесплатные консультации для родителей

Анонимно, мероприятие: <https://vk.com/prodeteyroditeliyam>

Федеральный проект 2024 «Современная школа» национального проекта «Образование»

ПродетейРодителям

Всероссийская неделя Родительской компетентности 20-26 мая 2024

Приглашаем на ВЕБИНАР
«Как преодолеть трудности обучения ребенка и выбрать верный образовательный маршрут»

Цели и задачи психолого-педагогической комиссии ПМПК. Особенности проведения процедуры ПМПК. Рекомендации родителям по подготовке к прохождению ПМПК.

+7 902 701 33 08

21 мая в 18.00

ВЕБИНАР (запись будет)

Регистрация открыта

Скрипник Татьяна Евгеньевна (учитель-логопед, председатель территориальной ПМПК)

Бесплатные консультации для родителей

Анонимно, мероприятие: <https://vk.com/prodeteyroditeliyam>

Федеральный проект 2024 «Современная школа» национального проекта «Образование»

ПродетейРодителям

Всероссийская неделя Родительской компетентности 20-26 мая 2024

Приглашаем на ВЕБИНАР
«К чему приводят ошибки в устной речи?» (для родителей детей 3-6 лет)

Нормативы формирования устной речи детей от 3 до 6 лет. Практикум: «Куда могут привести ошибки в устной речи в школьном возрасте». Алгоритмы действия родителей ребенка с речевыми нарушениями.

+7 902 701 33 08

22 мая в 17.00

ВЕБИНАР (запись будет)

Регистрация открыта

Дзюбань Александровна Владимировна (учитель-логопед)

Бесплатные консультации для родителей

Анонимно, мероприятие: <https://vk.com/prodeteyroditeliyam>

Федеральный проект 2024 «Современная школа» национального проекта «Образование»

ПродетейРодителям

Всероссийская неделя Родительской компетентности 20-26 мая 2024

Приглашаем на ВЕБИНАР
«Игровые приемы работы с детьми с задержкой речевого развития (на материале темы «Человек. Семья») (для родителей детей 3-4 лет)

Разберем игры на развитие чувства ритма, мелкой моторики и грамматики. Обсудим схему пополнения словарного запаса. Приемы формирования фразы. Как развить связную речь из неговорящего ребенка.

+7 902 701 33 08

20 мая в 18.00

ВЕБИНАР (запись будет)

Регистрация открыта

Поликина Ольга Сергеевна (учитель логопед МБУ Центр «Лета»)

Бесплатные консультации для родителей

Анонимно, мероприятие: <https://vk.com/prodeteyroditeliyam>

Федеральный проект 2024 «Современная школа» национального проекта «Образование»

ПродетейРодителям

Всероссийская неделя Родительской компетентности 20-26 мая 2024

Приглашаем на семинар по профориентации
Кем быть? 7 шагов к выбору профессии Шпаргалка для родителей (для родителей подростков 13-18 лет)

Как помочь подростку с выбором? Алгоритм выбора профессии. «Подводные камни» поступления. Инструменты для взвешенного решения.

+7 902 701 33 08

21 мая в 18.00

МБУ Центр «Лета» г. Архангельск, наб. Сев. Движения д.84

Миргородская Ксения Леонидовна (педагог дополнительного образования)

консультации для родителей

Анонимно, мероприятие: <https://vk.com/prodeteyroditeliyam>

СЛУЖБА ПродетейРодителям

БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) и гражданам, желающим принять на воспитание ребенка

Бесплатные консультации для родителей (диспетчерское и содержательное консультирование)

Проведение просветительских мероприятий (вебинары, конференции, подкасты, семинары, мастер-классы)

+7-902-701-33-08

[prodeteyroditeliyam](https://vk.com/prodeteyroditeliyam)

МБУ Центр «Лета», г. Архангельск, наб. Северной Движения, д. 84

leda29.ru

Федеральный проект «Современная школа» национального проекта «Образование»

Архангельск, 2024