



«Ребята у нас все гвардейцы»

Отделению нейрохирургии Первой городской клинической больницы имени Е. Е. Волосевич в марте исполнилось 25 лет

Наталья СЕНЧУКОВА

«Долго вы сегодня, тяжелый случай?» – интересуюсь у заведующего отделением нейрохирургии Первой городской больницы Игоря Шлегеля, когда врачи выходят из операционной после четырех часов работы. На мой вопрос Игорь Владимирович реагирует усталой улыбкой и говорит, что в нейрохирургии длительные операции – частое явление, одна из самых сложных на его памяти продолжалась около десяти часов.

Независимо от длительности операции одна и та же хирургическая бригада остается на посту до ее завершения, могут меняться только анестезиологи. Считается, что ты начал – ты и должен закончить, потому что отвечаешь за пациента.

– Нельзя в процессе переложить на кого-то свою ответственность, – поясняет Игорь Шлегель. – Вы знаете, на самой операции не чувствуешь усталости, потому что сосредоточен на процессе, постоянно что-то делаешь. Это ассистенту тяжелее, он менее активно занят. В нейрохирургии нельзя торопиться. Нервные структуры повредить легко, а восстановить практически невозможно. В эту специальность должны идти люди неторопливые, спокойные, уверенные в себе.

ДВА КАПИТАНА

В нейрохирургии Первой городской клинической больницы имени Е. Е. Волосевича именно такая команда: десять врачей – девять нейрохирургов и невролог. Коллектив дружный и стабильный, за все годы работы отделения уходили единицы: кто-то на заслуженный отдых, кто-то в связи с переездом в другой город.

За четверть века у высокотехнологичного корабля под названием «Нейрохирургия» было всего два капитана: с момента создания и до 2023 года отделением руководил Виктор Порохин, в прошлом году он передал пост Игорю Шлегелю, но по-прежнему работает врачом, много оперирует.



■ Несмотря на то что административные дела отнимают много времени, Игорь Шлегель по-прежнему много оперирует. ФОТО: НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА



■ Виктор Порохин (справа) стоял у истоков создания отделения

Виктор Геннадьевич стоял у истоков создания отделения. Свой путь в нейрохирургии он начинал в Северодвинской городской больнице, где было профильное отделение, но занимались только нейротравмами. И когда главный врач Первой горбольницы Еликанида Волосевич пригласила на работу в Архангельск, сразу согласился – здесь были нацелены на всестороннее развитие нейрохирургической службы.

– В первую очередь должен сказать слова благодарности Еликаниде Егоровне Волосевич и

Якову Александровичу Насонову – руководителям, которые в то время стояли во главе Первой городской больницы, – говорит Виктор Порохин. – Все те обещания, которые Еликанида Егоровна мне озвучивала, приглашая на работу, – что появится нейрохирургическое отделение, что будет техническое оснащение, она выполнила буквально через полгода. Первое время мы работали втроем: я, Сергей Михайлович Казиев и Олег Рудольфович Хабаров. Вскоре из Северодвинска приехал Игорь Владимирович Шлегель. Затем

стали подтягиваться остальные ребята. И так медленно, но верно мы собрали крепкий нейрохирургический коллектив. Ребята у нас все гвардейцы, высокие как на подбор, а самое главное – хорошие специалисты.

Про своих коллег Виктор Порохин говорит гораздо охотнее, чем про себя. Николая Серебренникова он называет гением – не только отличный нейрохирург, но и человек с техническим складом ума, разбирается в любых технических вопросах и помогает с ремонтом аппаратуры, в рамках работы над кандидатской диссертацией придумывает и создает свои инструменты. Был случай, что сломалось силовое оборудование в операционной. Приехавшие мастера посмотрели и сказали, что ремонту аппарат не подлежит, а Николай Алексеевич восстановил его.

Рассказывает про Владимира Алексеенко – какой он замечательный микрохирург, много читающий и знающий врач, в 2021 году был победителем областного конкурса профессионального мастерства среди медработников в номинации «Лучший хирург»; о том, как Иван Голубев внедрял новаторские операции, как Артем Каменев, будучи студентом, пришел работать медбра́том и остался – сейчас он успешный, активно оперирующий врач...

– Когда приходили молодые специалисты, я всегда смотрел на то, как они относятся к пациентам, – говорит Виктор Порохин. – Все мы когда-то начинали и мало умели, мастерство появляется со временем. Но если врач относится к больному почти как к родственнику: заботится о нем, переживает, приходит в нерабочее время, чтобы посмотреть, как он себя чувствует, и думает, чем еще ему можно помочь, – очевидно, что из него получится хороший хирург.

Виктор Порохин отмечает важную роль медсестер, младшего медицинского персонала отделения в успехах отделения.

– Они все годы с нами, мы их ценим и понимаем, какая у них тяжелая работа, когда они ухаживают за больными. Это наши настоящие помощники, без которых ничего бы не получилось, – отмечает Виктор Геннадьевич. – И вообще, нам помогает огромное количество людей: специалисты, которые занимаются диагностикой, люди, работающие в реанимации, врачи-анестезиологи, поэтому не совсем правильно говорить, что это мы, хирурги, больному помогли. Помогает пациентам весь коллектив больницы.

НЕСТАНДАРТНЫЕ СИТУАЦИИ

В 2023 году нейрохирурги Первой городской больницы выполнили 1170 операций, тысячный рубеж они преодолели несколько лет назад и стабильно держат планку. Отделение рассчитано на 45 коек.

Оперируют пациентов с опухолями головного мозга, черепно-мозговыми травмами, повреждениями спинного мозга. Выполняют клипирование аневризм сосудов головного мозга (микрохирургическое вмешательство с наложением клипсы), хирургическое лечение геморрагических и ишемических инсультов, операции на периферических нервах и позвоночнике.

Примерно половина операций сегодня приходится на пациентов с остеохондрозом. Казалось бы, не самый страшный и знакомый большинству диагноз, но до поры до времени. Он не только снижает качество жизни, но и опасен осложнениями, в частности – межпозвоночными грыжами. В запущенной стадии человек мучается от сильнейшей боли, ограничен в движении, лекарства и процедуры уже не помогают.



■ Николай Серебренников не только отличный нейрохирург, но и человек с техническим складом ума, разбирается в любых технических вопросах и помогает с ремонтом аппаратуры. ФОТО: НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА

– Пациентов с остеохондрозом сейчас стало в разы больше, – отмечает заведующий отделением Игорь Шлегель. – Остеохондроз помолодел. Раньше мы видели пациентов в основном старше 45 лет, сейчас бывают и 18-летние. У них уже секвестированные грыжи, требующие оперативного вмешательства. Видимо, это особенности нашей жизни. Мы в детстве по улицам носились и в подвижные игры играли, а сейчас многие дети сутками сидят за компьютером и в смартфонах.

Помимо удаления грыж нейрохирурги делают реконструктивные операции на позвоночнике с установкой современных систем стабилизации при травмах и дегенеративных поражениях (спинальный стеноз, спондилолистез, опухоли и метастазы в позвоночнике), проводят вертебропластику позвонков при патологических и травматических переломах.

Одна из самых сложных операций на позвоночнике – радикальная вертебротомия.

– Однажды мы оперировали больного с метастазами в позвоночнике: полностью убрали три позвонка, осталось только пространство и спинной мозг, а после этого выполнили имплантацию стабилизирующих систем, – рассказывает Игорь Владимирович. – При такой операции между позвонками закручиваются винты, ставится специальный имплант, который имитирует несколько тел позвонка. При этом идет высокая кровопотеря – до десяти литров. Во время операции работает аппарат, который возвращает кровь обратно в организм, но вмешательство очень трудоемкое, длится долго и, соответственно, тяжелое и для хирурга, и для пациента.

Впрочем, за 30 лет в нейрохирургии Игорь Шлегель сделал для себя вывод, что к любой, даже самой простой операции нужно готовиться как к сложной. Всегда можно попасть на нестандартную ситуацию. У простой аневризмы головного мозга может оказаться неклипированная часть (где невозможно закрепить клипсу). Или идеальную доброкачественную опухоль – менингиому, думаешь, что сейчас быстро сделаешь, а она оказывается полностью спаяна с мозгом. И операция превращается в трудоемкий процесс, попытки отделить эту опухоль от окружающих мозговых структур и минимально повредить их.

ОТ ФАНТАСТИКИ К РЕАЛЬНОСТИ

В последние годы в нейрохирургии активно внедряются эндоскопические технологии.

– Когда я был молодым врачом, даже не мог представить, что в нейрохирургии в таком масштабе будет применяться эндоскопия, – делится Виктор Порохин. – Для диагностики – да, но чтобы можно было оперировать на головном мозге при помощи эндоскопической техники – тогда это казалось фантастикой. Сейчас у нас проводится много таких операций, порядка двухсот в год: на головном мозге, на грудном и поясничном отделах позвоночника, на периферических нервах, при различных сосудистых катастрофах в головном мозге, в частности – внутри-мозговых кровоизлияниях.

Отделение сегодня хорошо оснащено: есть современная видеостойка для эндоскопических операций, силовое оборудование, портативные рентген-установки, ультразвуковые сператоры, специальная аппаратура для нейромониторинга для слежения за состоянием функций нервной системы во время операций. В конце 2022 года в рамках нацпроекта «Здравоохранение» появилась современная навигационная станция «Брейнлаб», которая помогает нейрохирургам во время операций ориентироваться в головном мозге.

Нейрохирургический микроскоп позволяет не только тщательно видеть все детали при операции на позвоночнике, на головном или спинном мозге, но и обладает еще двумя функциями: прокрашивание опухоли во время операции (она начинает светиться после введения специального препарата, и врач более досконально может оценить, где еще надо убрать пораженные ткани) и интраоперационная ангиография (прямо во время операции можно оценить, правильно ли наложена клипса на сосуды при аневризме головного мозга).

– В нашем отделении мы владеем практически всеми методами нейрохирургических операций, которые применяются не только в России, но и в мире. К нам едут оперироваться люди из других регионов: не только из соседних республик Коми, Карелия, Мурманской области, были пациенты из Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодара, –

говорит Виктор Порохин. – Отделение развивается, и думаю, что будет развиваться дальше. Мои молодые коллеги стали очень хорошими квалифицированными нейрохирургами, и я сам чему-то у них учусь. Мы друг у друга перенимаем опыт, потому что без этого невозможно быть современным нейрохирургом. Нужно все время учиться. Мне до сих пор нравится получать новые знания, это здорово.

ГОТОВЫ БОЛЬШЕ ОПЕРИРОВАТЬ

Год назад отделение возглавил Игорь Шлегель, сменив на посту заведующего своего наставника. Именно Виктор Порохин заинтересовал его нейрохирургией и помогал делать первые шаги в специальности в далеком 1994 году в Северодвинской городской больнице.

Игорь Владимирович стоял у истоков развития эндоскопической нейрохирургии в Архангельской области. Первым в регионе внедрил эндоскопическое удаление аденомы гипофиза (без разреза, через нос), первым выполнил эндоскопическую операцию по поводу гидроцефалии у ребенка. В декабре прошлого года Игорь Шлегель был награжден знаком «За заслуги перед Архангельской областью».

Игорь Владимирович окончил Северный государственный медицинский университет в 1993 году. В Архангельск он приехал на учебу из Республики Коми.

– Медиков в семье у нас не было, но бабушка – папина мама – очень хотела, чтобы я стал врачом, – рассказывает Игорь Владимирович. – Я мечтал быть инженером, как папа. Он интересный в этом отношении человек. Всегда хотел, чтобы у нас в России все свое производилось, а не закупать где-то за границей. В Коми у них был экспериментальный механический завод по производству станков для деревообрабатывающей промышленности, они сами делали станки. Но мне сказал: надо идти в медицину, ты должен быть врачом. В 17 лет меня посадили в самолет и сказали: «Поезжай учи».

Когда в 1994 году по распределению пошел в интернатуру во 2-ю городскую больницу Северодвинска, обучался там в различных отделениях. Собирались пойти в урологию, но Виктор



■ Владимир Алексеев в 2021 году стал победителем областного конкурса профессионального мастерства среди медработников в номинации «Лучший хирург»



■ Иван Голубев внедряет новаторские операции

Порохин предложил попробовать свои силы в нейрохирургии.

– Я посмотрел, как все это происходит, и решил: почему бы и нет? – говорит Игорь Владимирович. – В процессе понял, что сделал правильный выбор. Виктор Геннадьевич – активный и деятельный руководитель, постоянно пытается найти что-то новое и увлекает всех окружающих в эти поиски. Сразу становится очень интересно. Любой нейрохирург начинает с черепно-мозговых травм, удаления гематом. Потихоньку растешь, переходишь к более сложным операциям. На каком-то этапе появляется уверенность, которая граничит с самоуверенностью. Важно, чтобы рядом в такой момент оказался человек, который тебя или остановит, или пойдет с тобой в операционную, проконтролирует и придаст дополнительной уверенности. Мне в этом плане повезло.

Несмотря на то что административные дела отнимают много времени, Игорь Шлегель по-прежнему много оперирует. «А зачем тогда работать?» – удивляется. И строит дальнейшие планы развития отделения.

– Да, для развития нейрохирургии нужны вложения в оборудование, без этого никак. При этом нейрохирургическая служба не просто самоокупаемая, но и зарабатывает деньги для больницы, – отмечает Игорь Шлегель. – Во-первых, надо дальше развивать эндоскопию, за ней все равно будущее. Во-вторых, у нас есть малорешаемая пока проблема – это васкуляризация головного мозга при хронических ишемических заболеваниях головного мозга (создание соединения между подкожной височной артерией и артерией мозга. – Прим. ред.). Мы начали ее делать, но процесс не поставлен на поток, хотя больных очень много. Есть проблемы с обследованием этих пациентов, не все они попадают в наше поле зрения, а если попадают – мы не можем их до конца обследовать. Сейчас наши врачи компьютерной томографии должны подключиться, появилась возможность выполнять необходимые исследования. Так что, надеюсь, сможем поставить этот процесс на поток. В остальном все области нейрохирургии у нас охвачены. Рассчитываем, что наше отделение будет развиваться дальше. За последние годы количество операций у нас увеличилось в разы, но мы могли бы и больше делать. Тем более потребность у пациентов есть.

Высокое качество и безопасность

В медучреждении продолжает поступать современное оборудование в рамках президентского нацпроекта «Здравоохранение».

Два новых мобильных комплекса для эндоскопической визуализации установили в операционных областной больницы по профилю торакальной хирургии и колопроктологии.

Новая техника отечественного производства помогает создать комфортные и безопасные условия при проведении вмешательств как для врачей, так и для пациентов. Стойки оснащены двумя видеомониторами, еще одно преимущество – высокое качество изображения в 4К.

Также специалисты учреждения провели операцию с использованием новой насадки для коагуляции. Ее применение является одним из оптимальных способов для рассечения мягких тканей и одновременной остановки кровотечения, что позволяет уменьшить площадь поражения тканей и снизить послеоперационный болевой синдром.

СГМУ ждет будущих абитуриентов

С 25 по 29 марта вуз проводит для школьников, их родителей и педагогов неделю открытых дверей.

День лечебного факультета прошел 25 марта. Здесь состоялась обзорная экскурсия по университету и презентация факультета, а также очный этап IX олимпиады по латинскому языку для школьников.

26 марта прошел конкурс профессионального мастерства «Медицина – мое будущее!», были организованы различные активности от представителей стоматологического факультета и факультета сестринского образования (пр. Троицкий, 180).

27 марта мероприятия посвятили фармацевтическому факультету и гуманитарным специальностям.

Основные же события недели открытых дверей СГМУ состоятся 29 марта. Начало – в 14:00.

В этот день будут работать консультационные пункты факультетов, приемной комиссии, центра довузовского образования и профессиональной ориентации. Состоятся мастер-классы, обзорные экскурсии, профориентационное тестирование «Профиль».

30 марта пройдут XIV Малые Ломоносовские чтения.

Дополнительная информация – по телефону 8 (8182) 28-68-63.