

Александр Мирукин,
фото автора

Вижу цель – не вижу препятствий

Ординатор СГМУ Аделина Богданова разработала препарат, замедляющий прогрессирование близорукости

Говорят, что студенческие годы – лучшие годы жизни. Значит, тратить их нужно с умом. Как раз во время учебы на лечебном факультете, будучи на пятом курсе, Аделина Богданова решила углубиться в тему близорукости.

— Когда у меня начался цикл офтальмологии, я заинтересовалась темой миопии (близорукость. — Прим. авт.), — поделилась Аделина Ивановна. — Оказалось, что по статистике ВОЗ, более 10% населения России страдают близорукостью, у меня тоже легкая степень миопии. А в странах Азии этот показатель уже достиг 80%. За рубежом уже проводятся исследования, которые говорят об эффективности низкодозированного атропина сульфата. Однако исследований на территории Арктической и приравненной к ней зонах не проводилось.

Учитывая, что на СГМУ лежит не только подготовка медицинских кадров, но и проведение исследований арктических территорий для улучшения качества оказания медицинской помощи, студентка решила провести свое исследование.

В прошлом году Аделина Богданова написала проект под наставничеством научного руководителя Николая Зеленцова и стала победителем конкурса «Студенческий стартап». Его проводил Фонд содействия инновациям в Архангельске.

Напомним, что в прошлом году 24 участника от Поморья стали победителями конкурса «Студенческий стартап». Архангельская область вошла в число лидеров среди регионов Российской Федерации по количеству участников и победителей.

— Наука является одной из ключевых компетенций Архангельской области, и исследования в сфере медицины занимают серьезный удельный вес в работах, которые проводятся в нашем регионе, — уточнила министр экономического развития, промышленности и науки Архангельской области Евгения Шелюк. — Мы осуществляем поддержку научных проектов. Это и гранты, которые выделяются по линии министерства на исследования молодых ученых. Их получает как САФУ, так и СГМУ. Ежегодно такие гранты выигрывают обычно трое молодых ученых. Кроме того, у молодых ученых, осуществляющих свою работу в сфере медицинских исследований, есть возможность получить поддержку и по другим направлениям. Проект Аделины



Аделина Богданова измеряет степень близорукости с использованием метода компьютерной аккомодографии

ны — это пример успешного «Студенческого стартапа».

Неудивительно, что Аделина выиграла. Ее научный руководитель, врач-офтальмолог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры и руководитель направления подготовки офтальмологии Института семейной медицины СГМУ Роман Зеленцов поделился своими ожиданиями от реализации проекта.

— Предполагаемым результатом данного исследования является разработка глазных капель, применение которых на сегодняшний день ограничено в России, — отметил Роман Николаевич. — У нас нет низкодозированных форм атропина сульфата. На сегодняшний день он представлен лишь однопроцентным раствором. Поэтому наш проект направлен не только на профилактику развития близорукости, но и на импортозамещение.

Врач-офтальмолог поделился и результатами их с Аделиной исследования первичной заболеваемости миопией.

— Было выявлено, что наибольшая доля впервые выявленной близорукости приходится на детский возраст 7–14 лет, что по сравнению с центральными реги-

онами значительно раньше, — уточнил Роман Зеленцов. — В центральной части России больший процент приходится на трудоспособное население. К сожалению, чем раньше ребенок становится миопом, тем выше риски прогрессирования близорукости.

Так, при дебюте заболевания в возрасте 7 лет прогрессирование составляет в среднем 0,9 диоптрии в год, а при начале в 12 лет — 0,3 диоптрии в год. Вопрос разработки медикаментозного способа контроля прогрессирования близорукости для таких детей крайне важен.

По словам врача, это связано с климато-географическими факторами: низкой освещенностью в осенне-зимний период и холодным климатом, из-за которого мы чаще находимся в замкнутых пространствах. Кроме того, влияет компьютеризация, в том числе образовательного процесса.

Таким образом, вполне вероятно, что исследование поможет максимально сохранить зрение у россиян в ближайшем будущем.

В пресс-службе СГМУ рассказали, что предполагаемые преимущества использования низкодозированного атропина сульфата — это



Кампус «Арктическая звезда» позволит объединить усилия двух университетов. Тем самым будут усилены наши возможности. Это приведет к лучшему результату, а значит, и увеличению финансирования научной деятельности. Развитие студенческой научной деятельности — это важно. Об этом надо говорить чаще.



Врач-офтальмолог Роман Зеленцов

менее выраженный мидриаз (расширение зрачка), отсутствие светобоязни и дискомфорта при работе на близком расстоянии.

Применение атропина в инновационной бесконсервантной форме в качестве монодоз (монодоза — это маленькая емкость с каплями, предназначенная для однократного использования, каждая из которых герметично закрыта. — Прим. авт.) позволит обеспечить лучшую переносимость лекарственного средства, а также уменьшит риск возникновения синдрома сухого глаза у пациентов.

— Я ожидаю, что наше исследование подтвердит преимущества низкодозированного атропина, — улыбнулась ординатор СГМУ Аделина Богданова, — и в дальнейшем наш препарат будет распространен по всей Российской Федерации.

Аделина планирует продолжать свою научную деятельность, но уже по своей специальности. Сейчас она поступила в ординатуру по неврологии. И такие возможности у нее есть. И не только у нее.

Напомним, что в Поморье к 2027 году появится межвузовский кампус мирового уровня «Арктическая звезда» благодаря президентскому национальному проекту «Наука и университеты». Начало непосредственно возведения запланировано уже на этот год. Специально для этого отведена обширная территория вблизи Северодвинского моста.

Кампус станет многофункциональной и инновационной образовательной средой со всей необходимой инфра-

структурой. Он будет представлять собой комплекс зданий на берегу Северной Двины.

— Кампус позволит объединить усилия двух университетов, — считает Аделина Богданова. — Тем самым будут усилены наши возможности. Это приведет к лучшему результату, а значит, и увеличению финансирования научной деятельности. Развитие студенческой научной деятельности — это важно. Об этом надо говорить чаще.

Роман Зеленцов согласен со словами Аделины.

— Думаю, «Арктическая звезда» позволит вовлечь в научную деятельность гораздо больше студентов, улучшить качество исследований и повысить научный потенциал всего региона, — сказал он.

Министр экономического развития, промышленности и науки Архангельской области добавила, что надеется на увеличение количества фундаментальных и прикладных исследований, особенно в сфере здоровьесбережения в условиях Арктики и использования биоресурсов в Арктике.

— Кампус станет хорошей площадкой для молодых ученых, — подчеркнула Евгения Шелюк. — Со студенческой скамьи ребята, которые интересуются наукой, получают возможность проводить научные исследования и переносить их в более серьезную плоскость. Кроме того, кампус станет площадкой для прохождения практики. Лаборатории, которые там появятся, позволят студентам и молодым ученым увеличивать свои компетенции. Мы с нетерпением ожидаем ввода кампуса в эксплуатацию.

Аделина Богданова и Роман Зеленцов.

Фото пресс-службы СГМУ

