

## На высоком уровне

В Поморье созданы необходимые условия для оказания специализированной пульмонологической помощи

В Архангельске с рабочим визитом побывала делегация специалистов-пульмологов Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова. Они посетили областную больницу, первую городскую поликлинику и СГМУ.

На базе областной больницы специалисты ознакомились с работой пульмонологического и эндоскопического отделений, кабинета амбулаторного приема врача-пульмонолога, а также отделений функциональной диагностики и телемедицины. Эксперты побеседовали с врачами, ознакомились с медицинской документацией.

Итоги поездки подвели на совещании в областном минздраве. По словам ассистента кафедры пульмонологии Сеченовского университета Светланы Чикиной, пульмонологическая помощь в регионе организована на высоком уровне, в том числе благодаря ведомственному взаимодействию.

— У службы хорошая материально-техническая база, высокий уровень ведения медицинской документации, обеспечения пациентов лекарственными препаратами и проведения телемедицинских консультаций с федеральными центрами, — отметила Светлана Чикина.

Как сообщили в пресс-службе регионального минздрава, эксперты также отметили вклад медицинского университета в развитие дополнительного профессионального образования, в том числе для терапевтов, пульмонологов и врачей функциональной диагностики, и выразили готовность оказывать региональным специалистам методическую поддержку, включая обучение врачей на базе федерального центра.

— Рекомендации федеральных коллег помогают нам в развитии службы и повышении качества медицинской помощи, — сказала заместитель министра здравоохранения Архангельской области Жанна Пылаева, поблагодарив экспертов за плодотворную работу. — Мы дополнительно проработаем вопросы организации обучения наших профильных специалистов на базе федерального центра.

Напомним, что развитие сети национальных медицинских исследовательских центров и внедрение инновационных медицинских технологий — одно из направлений в реализации президентского национального проекта «Здравоохранение».

С 25 ноября по 1 декабря в России проводилась Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях. Несмотря на проведение подобных недель всероссийского масштаба, а также активную профилактическую работу СПИД-центров, уровень осведомленности о болезни среди населения остается недостаточным.

Многие люди до сих пор не знают, что такое СПИД и ВИЧ, как передается инфекция и можно ли снизить риски заражения. Чтобы разрушить стереотипы, необходимо говорить об этом честно и открыто. На этом настаивают и врачи, и люди, кому пришлось столкнуться с этим диагнозом, например нашему герою, архангелогородцу Алексею.

У Алексея ВИЧ уже 17 лет. Он узнал о своем заболевании в 2008 году, когда сдал тест после легкого, но довольно продолжительного недомогания. Как признается сам Алексей, первой его реакцией был шок.

— Когда мне сообщили диагноз, я не знал, как жить дальше. Единственная, кому я об этом сказал, — это была моя мама. Она меня поддержала, хотя сначала тоже переживала. Практически полгода мы не могли прийти в себя, и только после ее слов: «Да господи, что ж я его хороню-то, он же живой!» — мы приняли эту ситуацию. Мамини слова помогли мне осознать, что диагноз — это не приговор, — делится Алексей.

С этого момента Алексей начал терапию и одновременно стал активистом. Все эти годы он помогает другим людям, столкнувшимся с ВИЧ, делится своим опытом, поддерживает морально. «Самое тяжелое время для многих — это ночь. В одиночестве страхи и паника усиливаются, бывает, что мне звонят даже ночью, и я долго разговариваю, поддерживаю ребят, как могу. Для меня важно помочь людям поверить в себя и начать лечиться, ведь жизнь продолжается».

Алексей подчеркивает, что одна из основных проблем — недостаток знаний о вирусе иммунодефицита человека. Многие боятся бытовых контактов, проявляют дискриминацию или не понимают важности профилактики.

— Я не боюсь, у меня есть вирус, но он под контролем благодаря терапии. Самое важное — это знать, как предохраняться, регулярно проверяться и не бояться обращаться за помощью, — похвастался Алексей.

Наш герой — один из тех, кто не только смог справиться с первоначальным шоком от диагноза, но и нашел силы поддерживать других людей, столкнувшихся с этим неприятным заболеванием. Его история — пример того, как важно вовремя начать лечение и окружить себя поддержкой близких.

## Диагноз — это не приговор

Как жить дальше, если тест на ВИЧ оказался положительным?



freepik.com

Опасность заключается в том, что ВИЧ не имеет специфических симптомов. Часто болезнь долго остается незамеченной. Поэтому регулярное тестирование, особенно для тех, кто относится к группе риска, остается важнейшей мерой профилактики.

А сейчас разберемся, что же такое ВИЧ и СПИД. Как уберечь себя и близких от заражения, как вовремя распознать инфекцию и какие методы лечения существуют сегодня? На эти вопросы отвечает Александр Лыкова, врач-эпидемиолог, руководитель Центра профилактики и борьбы со СПИДом в Архангельской области.

### ВИЧ и СПИД: в чем разница?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — это хроническая инфекция, которая может долгое время протекать бессимптомно, тогда как СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) — это пятая стадия ВИЧ-инфекции. Таким образом, СПИД — не отдельное заболевание, а состояние, развивающееся при отсутствии лечения.



— СПИД — это одно из состояний ВИЧ-инфекции. Знание этой разницы помогает лучше понять, что болезнь поддается контролю на любой стадии, если вовремя начать лечение, — объясняет Александра Геннадьевна.

### КОММЕНТАРИЙ

**Александр Герштанский,**  
министр здравоохранения Архангельской области:

— Напомню, что каждый житель Архангельской области, желающий сдать тест на наличие ВИЧ-инфекции, может сделать это бесплатно в областном кожно-венерологическом диспансере. Пациента примут в день обращения, предварительной записи не требуется.

му, — отмечает Александра Геннадьевна.

«По внешнему виду можно определить больного ВИЧ».

Это заблуждение. Прием антиретровирусной терапии позволяет людям с ВИЧ жить обычной жизнью, не проявляя внешних признаков болезни.

### Меры профилактики и ранняя диагностика

**Чтобы снизить риск заражения, необходимо:**

- использовать презервативы при каждом половом контакте;
- избегать случайных половых связей;
- отказаться от наркотических веществ;
- минимизировать употребление алкоголя, так как он способствует утрате самоконтроля.

### Признаки, которые должны насторожить

Обратитесь к врачу, если вы заметили:

- резкое необъяснимое снижение веса;
- постоянную усталость;
- увеличение лимфатических узлов;
- необычные высыпания на коже.

Первичным этапом диагностики станет визит к терапевту, который исключит другие заболевания. Если причина не ясна, рекомендуется пройти тест на ВИЧ.

### Что делать, если тест на ВИЧ положительный?

Если результат теста оказался положительным, паниковать не стоит. Необходимо:

- обратиться в ближайший Центр по профилактике и борьбе со СПИДом. В Архангельской области это можно сделать по адресу: г. Архангельск, пр. Сибиряковцев, д. 2, корп. 1;
- записаться на прием к врачу-инфекционисту, рассказав о факторах риска;
- пройти дополнительные обследования для подтверждения диагноза;
- следовать рекомендациям врача, регулярно принимать препараты и посещать специалиста.

### Современные подходы к лечению

Сегодня ВИЧ-инфекция — это не смертельный диагноз. Благодаря антиретровирусной терапии продолжительность жизни людей с ВИЧ сравнима с общей популяцией. Однако опасность заключается в том, что ВИЧ не имеет специфических симптомов. Часто болезнь долго остается незамеченной. Поэтому регулярное тестирование, особенно для тех, кто относится к группе риска, остается важнейшей мерой профилактики.