

«ГИГИЕНА – НЕ МУКА, ГИГИЕНА – НЕ СКУКА, А ВАЖНАЯ НАУКА»

Гигиена



- Название «гигиена» (ὑγίεια — «здоровье», др.-греч. ὑγιεινή — «здоровая») произошло от имени древнегреческой богини здоровья Гигиен (др.-греч. Ὑγίεια, Ὑγεία), дочери древнегреческого бога врачевания — Асклепия.

- **Определение гигиены как науки. Предмет и содержание гигиены.** В. И. Даль в 1863 г. определил **гигиену** как "искусство или знания беречь здоровье, охранять его от вреда". По определению В. И. Даля, специалистом, который владеет искусством сохранения здоровья практически здоровых людей, является врач-профилактик, врач-гигиенист или санитарный врач.
- **Гигиена** – это наука о закономерностях влияния среды обитания человека на индивидуальное и общественное здоровье, а также условиях его сохранения и укрепления.
- **Предметом гигиены** является изучение закономерности влияния факторов окружающей среды на здоровье человека. Здоровье человека – состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов (ВОЗ).
- Под средой обитания человека понимается совокупность объектов, явлений и факторов окружающей (природной и искусственной) среды, определяющая условия жизнедеятельности человека.
- Факторы среды обитания – это биологические (вирусные, бактериальные, паразитарные и иные), химические (органического и неорганического происхождения), физические (ионизирующие и неионизирующие), социальные (питание, водоснабжение, условия труда, быта и отдыха) и иные факторы среды обитания, которые оказывают или могут оказывать воздействие на человека и (или) на состояние здоровья будущих поколений.
- Факторы среды обитания могут быть этиологическими, т. е. выступать в качестве причины заболевания, и рисковыми, т. е. при определенных условиях они способны увеличивать вероятность нарушений здоровья. К факторам риска относятся загрязнение атмосферного воздуха, воды, почвы; избыточная масса тела, гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, злоупотребление алкоголем, никотином и др.
- **Целью** гигиены является обоснование гигиенических норм, нормативов, правил и мероприятий, реализация которых обеспечивает оптимальные условия для жизнедеятельности, укрепления здоровья и предупреждения заболеваний.



Кучма, В. Р. **ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**: учебник / В. Р. Кучма. — 3-е изд., доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-4940-0.



Аннотация

В учебнике даны современные представления о формировании здорового образа жизни детей и подростков, физиолого-гигиенические основы различных видов деятельности детей, освещены вопросы рационального питания детей, гигиенические требования к предметам детского обихода, гигиенические принципы архитектурно-планировочных решений и эксплуатации учреждений для детей и подростков, подходы к организации гигиенического воспитания, медицинское и санитарно-эпидемиологическое обеспечение детей и подростков.

Предназначен студентам медицинских вузов.

- URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970456705.html>

Аннотация

В руководстве к практическим занятиям представлены современные методы контроля и управления санитарно-эпидемиологическим благополучием детей и подростков. Особое внимание уделено методам изучения состояния здоровья детей и подростков, физическому развитию как основному фактору выявления санитарно-эпидемиологического благополучия, а также психическому здоровью детей и подростков. Представлены методы изучения режима дня, питания, организации учебного, трудового процесса и физического воспитания в детских учреждениях, функционального состояния и работоспособности организма, а также задачи санитарно-эпидемиологического надзора и санитарно-эпидемиологической экспертизы товаров и предметов детского обихода и материалов для их изготовления. Отдельная глава посвящена деятельности Роспотребнадзора по обеспечению санэпид благополучия детей и подростков. Предназначено для студентов медико-профилактических факультетов высших медицинских учебных заведений.

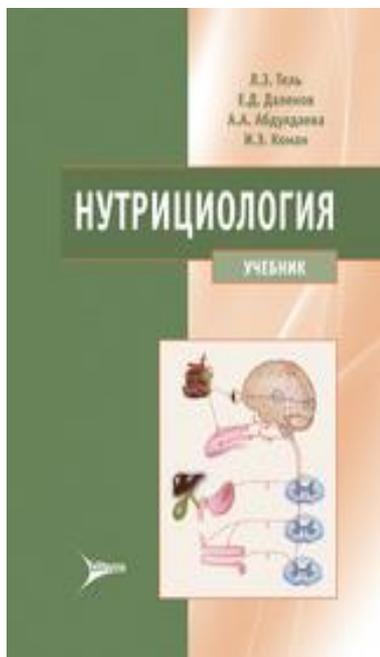


<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970474228.html>



Аннотация

В учебнике изложены медико-биологические основы питания человека, теория питания, различные аспекты питания детей, подростков, беременных и кормящих женщин, людей среднего, пожилого и старческого возраста. Отражены в полном объеме физиология питания в человеческом организме и патофизиология обмена веществ. Приведены механизмы действия микро- и макронутриентов на организм человека. Рассмотрены вопросы контроля качества и безопасности пищевой продукции и питания в целом, а также профилактика алиментарно-зависимых заболеваний. Предназначен для студентов медицинских высших учебных заведений, специалистов в области питания, врачей-диетологов и врачей всех специальностей, а также для широкого круга читателей.



URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423502553.html>



Ильин, Л. А. РАДИАЦИОННАЯ ГИГИЕНА / Л. А. Ильин, И. П. Коренков, Б. Я. Наркевич - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 416с. - ISBN 978-5-9704-4111-4.

Аннотация

В учебнике представлены теоретические основы радиационной гигиены, основы радиационной физики и дозиметрии ионизирующего излучения, освещены вопросы радиобиологии, влияния разных доз излучения на организм человека и на биоту. Рассмотрена регламентация радиационного действия на персонал, население и окружающую среду, в том числе требования ограничения медицинского облучения и облучения населения при радиационных авариях. Особое внимание уделено гигиене труда при использовании источников ионизирующего излучения в промышленности, в медицинской радиологии и на предприятиях ядерно-топливного цикла, в том числе при выведении их из эксплуатации. Подробно изложены основы радиационной защиты населения от фонового, техногенного и медицинского облучения и технологии обращения с радиоактивными отходами. В большом разделе учебника проанализированы последствия радиационных аварий, особенно на Чернобыльской АЭС и АЭС "Фукусима-1". Изложены научные и правовые основы радиационной защиты персонала и населения, организации системы радиационно-гигиенического контроля. Для специалистов, получающих последипломное образование по радиационной гигиене, в электронном приложении к учебнику приведен комплекс тестовых заданий с программными ответами на вопросы и дан исчерпывающий список действующей нормативной документации. Учебник предназначен для студентов медицинских вузов, обучающихся по специальности "Медико-профилактическое дело", полезен для обучающихся по курсу "Безопасность жизнедеятельности", а также врачей и других специалистов, работающих с ионизирующими излучениями.

URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441114.html>



КУЧМА, В. Р. **МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ СОВРЕМЕННЫХ ШКОЛЬНИКОВ** / В. Р. КУЧМА - МОСКВА :
ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-4408-5.

Аннотация

Книга обобщает результаты изучения морфофункционального развития школьников в динамике за последние 50 лет. В ней представлены новые данные о физическом развитии детей и подростков, функциональных показателях, тенденциях и современных факторах, оказывающих влияние на его формирование. Издание предназначено для педиатров, школьных врачей, гигиенистов, а также студентов, ординаторов и аспирантов высших медицинских учебных заведений.



URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970444085.html>

Мельниченко, П. И. **СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ** / П.И. Мельниченко, В. И. Попов, Ю. И. Стёпкин - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 144с. - ISBN 978-5-9704-4150-3.

Аннотация



Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС по специальности 32.05.01 "Медико-профилактическое дело". В нем приведены краткие теоретические сведения по соответствующим темам, а также справочный и контролирующий материал. Издание предназначено для студентов медико-профилактических факультетов медицинских вузов.

URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441503.html>



Мельниченко, П.И. **ОБЩАЯ ГИГИЕНА, СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ.** РУКОВОДСТВО К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ: УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ / П.И. Мельниченко, В.И. Архангельский, Н.А. Ермакова и др.; под ред. П.И. Мельниченко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160с. - ISBN 978-5-9704-5670-5.



Аннотация

Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова с учетом современного санитарного законодательства и нормативно-методических документов: Федерального закона "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", Положения о санитарно-гигиеническом мониторинге, утвержденного Постановлением Правительства РФ, а также ГОСТов, СанПиНов в области профилактической медицины.

В издании представлены основные нормативно-правовые документы, регламентирующие ведение социально-гигиенического мониторинга. Рассмотрены основные цели и задачи социально-гигиенического мониторинга, пути и методы их реализации (сбор, обработка, систематизация информации, выявление причинноследственных связей, оценка риска, подготовка управленческих решений и программно-аппаратное обеспечение).

Учебное пособие соответствует требованиям федеральных государственных образовательных стандартов и предназначено студентам, обучающимся по программам высшего профессионального образования по специальности 32.05.01 "Медико-профилактическое дело" по дисциплине "Общая гигиена, социально-гигиенический мониторинг".

URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970456705.html>



МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: учебник / С.Н. Пузин [и др.]; под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-4930-1.



Аннотация

Учебник включает четыре раздела. В первом из них рассмотрены вопросы, касающиеся основ реабилитации, немедикаментозной терапии - лечебной физической культуры, массажа, санаторно-курортного лечения с применением природных лечебных факторов и методов физиотерапии. Изложены общие положения временной нетрудоспособности и медико-социальной экспертизы, порядок принятия экспертных заключений. Во втором разделе приведен материал по медико-социальной деятельности при различных заболеваниях, травмах и состояниях, указан объем лечебно-диагностических исследований, необходимых для постановки клинко-функционального диагноза, являющегося основой наличия и степени выраженности нарушений категорий жизнедеятельности. Описаны вопросы профилактики, трудоспособности, противопоказания к различным видам и условиям труда, перечислены показания для направления на медико-социальную экспертизу, определение групп инвалидности. В третьем разделе рассмотрена паллиативная помощь, в четвертом - осуществление медико-социальной реабилитации лиц различных категорий (инвалидов, участников военных действий и др.). Учебник предназначен учащимся средних медицинских учреждений, а также может быть полезен фельдшерам для повышения уровня профессионального образования, студентам медицинских вузов, врачам-интернам, клиническим ординаторам, обучающимся по специальности « Лечебное дело».

URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449301.html>





Аннотация

Военная гигиена - самостоятельная отрасль гигиенической науки со специфическим содержанием и особыми, присущими ей методами. Научно-технический прогресс в военном деле резко изменил характер военного труда, повысив значимость человека в реализации боевой эффективности военной техники и усложнив условия боевой деятельности. Военная служба в настоящее время характеризуется повышенным информационным наполнением, высокими физическими нагрузками и психоэмоциональным напряжением.

Второе издание учебного пособия обновлено и переработано с учетом современных тенденций. Темы практических занятий соответствуют рекомендациям официальных документов (ГОСТ, СанПиН, нормативы, правила, инструкции).

Руководство к практическим занятиям предназначено студентам медико-профилактических, лечебных факультетов медицинских вузов, учебных военных центров, а также поможет в работе войсковым врачам и врачам-экспертам гигиенических отделов центров гигиены и эпидемиологии.

URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970470923.html>



Королев, А. А. ГИГИЕНА ПИТАНИЯ. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / Королев А.А. ,
Никитенко Е.И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 272с.



Аннотация

В руководстве к практическим занятиям содержится учебный материал, необходимый для формирования практических умений врача по гигиене питания. Включены разделы, посвященные рациональному питанию и оценке состояния питания, гигиеническому контролю питания различных групп населения, профилактике алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний, организации государственного санитарно-эпидемиологического надзора за пищевыми объектами, гигиеническому контролю качества пищевой продукции и профилактике пищевых отравлений. Приведены алгоритмы индивидуальной исследовательской работы, варианты ситуационных задач, тематики учебных презентаций и научных дискуссий, контрольные вопросы. Даны ссылки на рекомендуемые публикации, базы данных, информационные порталы и другие официальные источники информации в области гигиены питания.

Издание предназначено студентам медицинских вузов, а также может быть полезным ординаторам, аспирантам и врачам.

URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448724.html>



СБОРНИК ЗАДАНИЙ ПО ОБЩЕЙ ГИГИЕНЕ: учеб.-метод. пособие / М.Г. Калишев [и др.]. - М.: ЛИТТЕРРА, 2016. - 224с. : ил. - ISBN 978-5-4235-0234-8.



Аннотация

Учебно-методическое пособие разработано авторским коллективом кафедры гигиены питания, общей гигиены и экологии Карагандинского государственного медицинского университета в соответствии с содержанием основных разделов учебной программы по дисциплине "Общая гигиена". Оно состоит из девяти разделов и может использоваться при выполнении всех видов учебной деятельности и служить для повышения эффективности теоретической подготовки и формирования практических навыков по вопросам гигиены. Пособие предназначено для студентов медицинских вузов и колледжей всех специальностей, в программе обучения которых имеются дисциплины профилактического направления.

URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423502348.html>



Информация о доступах к электронным ресурсам представлена на сайте университета: Научная библиотека, раздел – **Электронные ресурсы** <http://www.nsmu.ru/lib/external/>

Сайт научной библиотеки www.nsmu.ru/lib/
СГМУ г.Архангельск



ЭБС "КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА"
<https://www.studentlibrary.ru/>

